

# 最新初中珍惜时间演讲稿(实用9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 初中珍惜时间演讲稿篇一

时间溜的很快，回首过去，仿佛一瞬间，我走过了十三年，十三年里的每一件事都似乎在昨天发生过。

好多人看待时间好像永远都用不完，所以便会有许多人每天在浪费时间，想想看，有多少个xx年的春节?有多少个xx年的元宵节?只有一个!今天，你出去玩了，什么事你都没有去做，那么等你回首的时候，你便会很伤心，会问自己，我为什么在这一天什么事也没有干，浪费了我的时间和青春，也许你会说，只是一天而已……告诉你，我坚信，你浪费的，不仅仅是一天，会是很多天，积少成多的道理你一定知道!

现在那些工作不好的人，一定会很后悔，为什么当初没有好好的利用时间去学习?只知道把时间用在一些没有用的地方，可是，时间老人是不会让你回到过去的，等待你的只有未来!那么，你已经后悔了，那么你就要好好抓紧现在的时间，好好的补救，说不定还能挽回。

那么现在在学习的同学们，更要抓紧时间，不要把它用在无聊的游戏上，也不要把它丢弃在看电视上，只要用这些节约下来的时间多看点书，多学习点知识，那么你的未来会更加美好。只有这样，以后你才不会后悔。

时间是宝贵的，是限量的，是会无时无刻流失的，是会与你

擦肩而过的，所以，我们要从现在起，抓住每一分每一秒，抓住时间就是抓住生命！用时间来学习，来创造我们美好的未来！

## 初中珍惜时间演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

鲁迅先生一年要写几千万个字，他曾说过：“时间就像海绵里的水，只要你愿挤总还是有的”，不错，时间就像海绵里的水，你要勤于挤“水”，不可以一味地吸“水”，这样即使你吸很多的水，不挤还不是“浪费水资源”吗？所以我佩服鲁迅先生。

我曾问过爸爸一个问题，“假如您的生命只有一天了，您会干什么？”爸爸思索了一会儿说：“我会努力的工作，拼命的工作，珍惜自己的每一分钟！”爸爸摸了摸胡子，问我：“如果是你呢？”我想了一下说：“我会努力的玩电脑，拼命的看电视。”说完我笑了笑，现在回想当时是多么的无知，多么喜欢浪费时间呀！要是爸爸再问我这个问题，我一定会坚定的回答：“我会珍惜每一分钟，实现我的理想。”现在的人们只有在生命将要终结的前几日，才会发现原来自己还有很多事没有做，还有很多人没有感谢。

我进入初中已经有半年了，在初中里我学会了珍惜时间，知道了时间的珍贵。如果时间要与我并肩前行，那么我会选择超越时间，真正做到与时间赛跑！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 初中珍惜时间演讲稿篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

今天，我演讲的题目是“珍惜时间”。“珍惜时间”这是一个古老而永恒的话题。古人云：光阴似箭，一去不返。时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“愚鲁”而“迅猛”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成为鲁迅那样的人，那就珍惜时间，勤奋学习吧！

转眼间，已是开学第二周了，上周你过得有意义么？也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠；也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话；也许别人回到家仔细地做作业，你已把时间送给了电视节目。就说现在，我在演讲，你在干什么呢？是在心不在焉地想着别的事，还是在聚精会神地思考呢？无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了！

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的金钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 初中珍惜时间演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我要演讲的题目是：珍惜今天。

有人这样说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但是我认为，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，在今天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜今天的时间。老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课？再上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉？在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光？在周末，你是否因为贪玩而无暇顾及书本？一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，因为只有抓住了今天的时间，只有珍惜今天，等待你的才会是硕果累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。时光如梭，稍纵即逝。也许在时光如梭的飞逝中，我们会迷茫，会觉得累；也许担心自己在考试中会受

挫，会失败。但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败也并不可怕，可怕的是认输，觉得自己永远不如别人好。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”有梦想就要有追求，追求梦想唯有坚持不懈的努力和不打折扣的付出。一个躺在梦想的摇篮中抱头大睡的人是永远无法实现梦想的。

本学期的学习马上就要结束了，我们中的个别同学因厌学或各种原因离开了美丽的校园，今天站在这里的同学们都是好样的，既然我们能站在这里，我们就要珍惜今天的美好生活，摒弃各种不良习气，抓紧时间学习。因为只有有梦想并为之不懈努力的人，才会有美妙的人生人生三部曲：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，以饱满的热情认真复习，以百倍的信心迎接统一考试！

谢谢大家，我得演讲完毕。

## 初中珍惜时间演讲稿篇五

时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。下面是本站小编为你整理的几篇初中珍惜时间演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：珍惜时间。

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是

有限的，同样，属于一个人的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

时间是宝贵的，虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。这句话形象地写出了成功的人珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭追少年”。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手挽留时，它又从挽留的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。

这段话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

期中考试已经结束，已经成为历史，成为了不能改变的事情，你可能受挫了，也可能失败了，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问为什么，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的，聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好!我是来自七年2班的，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络是我们熟知的东西，在网络上，曾经流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？

有什么理由去等待呢?尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

同学们，我们正处在汲取知识的黄金时期，如果放松思想要求，让“生命”多休息多娱乐多悠闲一会儿，那流过的光阴怕永远也等不回来!所谓“时间就是金钱”“时间就是生命”不正贴切地描述了这一问题吗?生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获!

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗



上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜时间，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待。

我的国旗下讲话稿完毕，谢谢大家！

## 初中珍惜时间演讲稿篇六

尊敬的xx各位领导、老师、同学们：

大家早上好！

我是来自xx班的xx，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

珍惜时间演讲稿，当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难

能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多的东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的.和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

## 初中珍惜时间演讲稿篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：珍惜时间。

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个人的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

时间是宝贵的，虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。这句话形象地写出了成功的人珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭追少年”。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手挽留时，它又从挽留的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。

这段话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。

## 初中珍惜时间演讲稿篇八

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！我是来自xx班的xx[]今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

珍惜时间演讲稿，当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”

这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

## 初中珍惜时间演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我是初二x班的xx□今天要演讲的题目是《珍惜时间努力学习初中生演讲稿》。

我想先告诉大家，我们这一生，是由无数个今天构成的，不是昨天、今天和明天。你可以去感怀昨天的生活，但是你不能停留在昨天，你也可以去憧憬明天的生活，但这并不意味着，要将今天的事都留到明天才去完成。所以，同学们，请你们每一个人来珍惜今天的生活，今天的时间不是用来让自己停留在昨天的欢喜或者悲伤里，也不是用来让你憧憬明天的生活，正确地把今天的时间利用好，弄清楚我们来学校真正的目的是什么。卡来尔用他的话语激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”

珍惜时间，用今天的时间完成今天的学习，努力学习不就是祖国对我们少年的要求吗。所以，我们相聚在这里就是为了更好的学习到新的。只有我们好好地把握今天的时间，把握住可以利用来学习上的每一分每一秒，科学巧妙的安排自己每一天的学习时间，提高学习的效率。不要等到时间都流失了，才明白自己需要惋惜，那时候已经迟了，那时候就真的是“少壮不努力，老大徒伤悲”，因此，请同学们千万不要让自己今后留下这样的遗憾。

抓住时间就基本的就是要紧抓上课的时间、自习的时间，连这两个宝贵的时间你都浪费掉了，那么你一天的学习时间就白费了。上课的四十五分钟是高效学习的四十五分钟，因为上课会有老师对你引导，老师帮助解救自己学习上的疑难困惑，打通被堵塞的思维，让我们在学习的路上畅通无阻。其实我们的学习道路都是没有捷径可以走，只有自己每天用时间来累积自己的知识，时间真的不会等待我们，我们只能去与时间进行一次拼搏，就一定能得到自己应得的收获，你用汗水浇灌的种子，它会用自己的果实告诉你，你对它的灌溉是值得的。因此，请用自己的努力来让它告诉自己。

惜时如金，分分秒秒都是可以用来努力学习的，今天不是给我们挥霍，我们不是用今天的时间来幻想未来的生活，我们要用今天的时间去创造未来的生活。同学们，如果你想看到未来是光明的，就请你检查反思自己的昨天，抓牢控制自己的今天，规划展望自己的明天，分分秒秒都记住要努力勤奋地学习。

谢谢大家，我的演讲完毕！