

2023年励志书籍读后感 女性励志书籍读后感(优质6篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

励志书籍读后感篇一

淡定的生活态度

读了女性励志图书《寻找幸福的方向：女人，明白要趁早》后，有了许多感想.....

在这个忙碌的世界上，生活的焦虑、工作的压力、家庭的担忧，常常让女人感到苦恼和烦闷。于是，我们总会听到一些女人无奈地抱怨自己多么不幸福，多么不快乐。与其说纷扰的外界环境让她们的生活少了一份安宁，不如说是她们的内心少了一份淡定。

淡定，是一种积极的生活态度，是智慧的不争，是宠辱不惊，也是对简单生活的一种追求，但它绝不是平庸。平庸的'女人没有太大的能力，只是平凡地生活着。然而，淡定的女人却有着较高的修养，她们有能力争取自己想要的一切，却不完全看重这一切。

淡定的女人都是充满智慧的。她们不会等待着幸福降临，而是主动去追求自己想要的东西，努力为自己创造快乐的生活。她们清楚地认识到理想和现实的差距，所以不会好高骛远、缘木求鱼，也不会羡慕虚荣、盲目攀比。她们只追求自己认定的幸福，简单陕乐，“不以物喜，不以己悲”。

淡定的女人不会在爱情中迷失自我，爱的时候会深爱，不爱的时候会果断离开。在婚姻中，她们也不苛求完美，知道如何用爱拴住彼此的心，也知道该给对方多大的空间来保持彼此的自由。淡定的女人渴望的是一份默默的情感，无声却有着深厚的穿透力，不需要言语的承诺，只要专注的眼神；不要火红的玫瑰，只要一杯清茶。她们内心坚信，女人的幸福不在于奢华，而在于简单平凡。

淡定的女人在工作上认真投入，尽量做到最好，对上不会唯唯诺诺，对下也不会挑剔万分，她们视荣誉为过眼云烟，冷眼旁观勾心斗角。人们常说：“有人的地方就有江湖。”淡定的女人可以避江湖之险，因为她们看淡了得失。

淡定的女人有一份坚强和韧性，在生命的旅途中，无论遇到多大的风雨和挫败，她们都能够从容面对。或许她们会流泪，但是哭过就算了，还会鼓起勇气继续赶路。

如果说凡事皆淡定，未免有些不现实。但是，每个女人都应该通过自身的感悟、修炼，不断地追求淡定、接近淡定。

读书总是好的。昨天读了女性励志图书《寻找幸福的方向：女人，明白要趁早》，就一些感想记录下来。

近期还要读更多的书，就先从女性励志开始吧，今天就算是《女性励志图书读后感一》，后面要紧跟二、三等等，要坚持啊。

印象深刻的是：“从医学上说，每七年，人的全身骨骼、细胞和血液都会重新自我更新完成一次。如果你想从外貌到气质，全部脱胎换骨，要以七年为周期来塑造自己，七年之后，你就可以再世为人。”所以，要想改变，要是对现在不满，对自己不满，就赶紧开始吧，一旦开始，并且坚持，一定会有一个满意的自己出现的。

总之还是那句话，每有懒女人，只有丑女人。不止是外貌，任何事情都是，都不能偷懒。

“作为女性，你的外表和你的性格共同决定你的命运，这是残酷的现实。”这句话乍一听很残酷，可是回想一下，这世间的事确实如此。人的外貌到底占多大比重。即便不是美若天仙，也一定要干净利落，并且有气质吧，这是后天可以培养的哦。

所以，改变要开始，并且坚持。那么就先从保持美丽开始吧，不能一直都是懒女人吧。

励志书籍读后感篇二

最近，我读了海伦凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触。《假如给我三天光明》主要讲述了又盲又聋的海伦凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。

但她却顽强地认为假如给我三天光明。

第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。

第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。作为新一代的大学生，有着良好的生活和学习条件，但自身缺乏毅力。因此，这篇文章给我最大的启示是。

一、要正确地对待困难，每个人一生中都会遇到困难。遇到困难时，不要害怕退缩，而要想方设法地将困难克服，战胜困难的过程也正是自己进步的过程。

二、尽力地完成每一件事。有位名人曾说过：“什么是不容易？不容易是把每天应做的事每天都坚持做。什么是不简单？不简单就是把每件事都做得最好。”是啊，如果能按上面说的去做确实是十分难。做一件事、坚持一天很容易，坚持二天也很容易，但天天做到却很难。因为这不仅需要恒心，还需要坚韧不拔的毅力。而要把每件事都做到最好，更是难上加难。因为这不仅要上述的两点，还要有做事认真仔细的好习惯。如果我们能办到这两点，就能在平时的点点滴滴中得到进步，得到提高。

三、要有乐观向上的良好心态。海伦在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。乐观向上的良好心态，是成功的重要因素之一。

励志书籍的读后感6

我读了《假如给我三天光明》这本书以后，我知道了海伦·凯勒原本是一个活泼开朗的小女孩，但是在一岁时，被一场大病弄得双目失明、两耳失聪，就因为这样，而变得性子暴躁起来，我从这里看，感觉她是一个不幸的孩子。

后来，海伦遇到了沙利文老师，沙利文老师把海伦暴躁的脾气驯服了，让海伦便成了一个听话、懂事的孩子，但性情依然很调皮，在这时，我认为它是一个很幸运的小女孩，因为她遇到了一个对她负责的好老师——安妮·莎莉文老师。

在安妮·莎莉文来教海伦的时候，花了好长时间，才把海伦驯服。在把海伦驯服的过程中，海伦似乎不知道安妮·莎莉文老师是怎样地恳求海伦的爸爸，让她的爸爸同意海伦和她自己搬到花园小屋去居住，并且不能让海伦感觉到家长就在他的身边，海伦的爸爸思考了很长时间，这才同意了。

在花园小屋的那段时间，海伦学会了许多单词，又过了几个月，安妮·莎莉文老师就开始教她认读盲文了。一开始，海伦根本不知道盲文，但在刻苦的练习中，海伦终于学会了怎样摸读盲文，并且也能用盲文来组成句子了。海伦从小就立志要考上哈佛大学，可是海伦身边的人都劝她放弃这个目标，而换另外的一个去努力，可是海伦的目标依然没有改变。最终，海伦通过自己的不懈努力，考上了哈佛大学德克利夫学院。

我觉得我们是十分健全的人，只要我们努力地向海伦学习，去学习海伦坚持不懈的学习精神，就一定能成功。海伦是一个又盲、又聋、又哑的孩子，她能成功，我们就也能成功，我们要从海伦的事迹当中受到启发：给自己的生活定一个目标，并一起向着这个目标去努力，就一定能成功！

励志书籍读后感篇三

《繁星·春水》，是一部诗歌集。《繁星》和《春水》是冰心在探索人生的道路上对人生的认识和感悟。《繁星·春水》一共346首诗，其中《繁星》有164首诗，《春水》有182首诗，《繁星·春水》便是由这些充满哲理的零碎小诗组成的。其中《繁星》里的这首小诗，我很喜欢：

成功的花，

人们只惊慕她现实的明艳！

然而当初她的芽儿，

浸透了奋斗的泪泉，

洒遍了牺牲的泪雨。

《繁星。春水》让我感觉到无限的希望；无限的爱；还有那无限的童真与快乐。《繁星》里藏了无限的爱，让我们感到爱的伟大；爱的无私；让我们感到爱的博大，爱的美好；让我感到爱是我们最需要的东西。《繁星》中，她歌颂了很多，让我感到世界的美好，世界的多样；冰心主要就是围绕三个主题：母爱，儿童和奋斗向上。可见冰心多么伟大啊！写到这儿，我不由的就想介绍一下冰心姐姐，她本名叫做谢婉莹，她是我国著名的诗人，翻译家，作家和儿童文学家。她的代表作有很多，比如说：《两个家庭》，《去国》，《樱花赞》等，当然也有《繁星。春水》了！

我喜欢冰心，喜欢她那神奇的笔，写出那么好的文章；我喜欢《繁星。春雨》，喜欢他的纯真，喜欢它的自然。我喜欢读这样的好书！

励志书籍读后感篇四

近很热的一本励志畅销书叫《秘密》，谈的是成功（幸福+快乐+富有+健康+爱）的秘密。

内容其实和过去数百年来幸福论或自助书大同小异，本书称之为“吸引力法则”，认为人体是信念的接收发送器，那些成功的人，全都是拥有正面信念，正面的信念便能吸引宇宙正面的能量，产生良性循环。成功之人不曾存有半丝负面

思想，且相信自己一定办得到。

社会学里有一个叫做情定定理的东西说，“若你假设为真就为真”，励志书作家以及某些宗教领袖则告诉你这是真的，最有名的例子是保罗柯尔贺所说的：“当你想要完成一件事情的时候，全宇宙都会帮助你。”

基本上我也相信此书所说的“吸引力法则”，或者社会学所说的情境定理，因为在基督信仰里也有差不多的教导，那就是“万事都互相效力”。

如果了解宇宙与世界运转生成的奥秘者，将通透为何一之内蕴藏一切，而一切竟然又藏在一之中。而懂得证明公式的人，才有办法真正活用“吸引力法则”。

这本《秘密》之所以特别，除了封面设计精美，以全彩排版，甚至有手工书写文字外，最大卖点，在于他的作者群们全都是顶尖的励志书作家心理学家或者宗教领袖。看看这份作者名单吧：

企业家亚萨拉夫、思想家贝奎斯、财富训练师布劳尔、《心灵鸡汤》作者坎菲尔、整脊医学权威迪马提尼医师、风水师戴蒙、tut创意公司创办人杜利、超理性财富课程创办人道尔、《塞多纳术》作者多斯金、奇迹先生古德曼、《男人来自火星，女人来自金星》作者葛瑞博士、量子物理学家海杰林博士、励志演说家哈利斯、物理学家强生博士、财务策略师朗梅尔、个人启能倡导者妮可丝、卡内基传人普克特、潜能开发专家雷、理财专家希尔莫、励志作家许莫芙、营销专家维泰利博士、心理学家维特利博士、《与神对话》作者沃许、物理学家吴尔夫博士。

把这么多畅销作家搞在一起出一本励志书，想要不占版面或者没有话题性，都很难啊！即便书里谈的已经是老到掉牙的旧货了。

许多人不知道，认为老套了无新意。其实，是最有效的，特别是这么多拥有正向思维的心灵一起推一个老套的时候，启动的能量就更强大了。

不管你相不相信，这自然宇宙间是有能量在运行的。吉本芭娜娜的小说，最常处理的主题就是身边至亲所爱过世之后的冲击，毁了一个人的正面能量循环，被丢入负面能量循环里之后，如何透过生活与仪式来修复的过程。

几十本书都写同样的主题（老套）为何读者爱看？因为有效，可以治癒正身处负面光景的读者，这也是励志书永远有市场的真正原因（而非那些文化人读书人所鄙视励志书的原因）。

这些幸福的秘密、爱的秘密、健康的秘密、富有的秘密，其实大家都知道，但却因为做不到而求助于大师（所以励志书贩卖的原因是品牌，也就是这些话是谁说的，而不是内容，因为内容都一样。

于是，贩卖者永远有东西卖，而购买者也永远乐于购买。

写到这里，并不代表我反对励志书；相反的，我认为励志书真的很重要。他省略了复杂的学术论证，直接将改变生命的精华步骤归纳整理成小册子，让那些不懂复杂解码的市井小民，也能按表操课的模仿学习，进而改变自己生活的困境（当然改变的了的少，但至少能获得一时安慰也好）。

甚至我发现，某些自我标榜为纯文学的作品里，也不乏励志元素，只是纯文学作者使用的语言比励志书作家复杂难懂需要解码，本质都是谈生命的升华与进化。

如果你还活在困顿挫折中而无法自拔，相信我，那是因为你打从心里不愿意相信你能改变（或者你配得改变），进入好生活，与外在环境无关，与你的心态所吸引来的能量所造成的结果有关！

总之，相信自己有能力改变现状，也相信宇宙世界将会动员所有他能动员的来帮助你完成你所相信的事情。只要前提是你所要完成的事情，有助于宇宙秩序和谐运作的维系与发扬光大，能够让更多人事物因为你的投入而获得改善，活的话！

励志书籍《平凡的世界》读后感

起诉状书籍

书籍出版合同范本

购买专业书籍请示

书籍装帧设计开题报告

品味生活的书籍有哪些

个人书籍出版合同范本

购买业务书籍请示范文

精选励志语录43句

高三励志对联精选

励志书籍读后感篇五

人生难免有低谷，需要一些励志类的小说或书本来激励自己，读完这些文字你肯定会有励志的想法。那么接下来由本站小编为你带来励志书籍读后感范文，欢迎阅读。

《童年》是高尔基以自己童年为基础写的一部自传体小说。它揭露了俄国沙皇时期的黑暗、残暴和非人生活。而高尔基从小就生活在这样的环境里，受尽折磨与欺辱，无论是在精

神上或是肉体上，都承受着巨大的痛苦。但是高尔基却没有对生活失去信心，而是坚强地走了过来。

高尔基原名阿列克谢·马克西莫维奇·彼什科夫，小名阿廖沙。他自幼丧父，随着母亲和外祖母来到外祖父家。这一切只是主人公阿廖沙艰苦命运的开始。外祖父家，与其说是家，不如说是人间地狱。外祖父掌管着家里的一切，脾气非常暴躁、视财如命，主人公阿廖沙时常因为犯错而被痛打；两个舅舅常为了分家而争吵、大打出手；家中的女人更是没有地位，任丈夫打骂，发泄。这一切在阿廖沙幼小的心灵留下了阴影。

之后，阿廖沙离开了外祖父家，独自一人踏上社会。他曾在许多地方打过杂，在这期间阿廖沙饱受欺辱，但他还是熬了过来。因为他被自己坚强、不屈服与困难的精神与信念一直支撑着。

时代在不断进步，但人们却越发变得懦弱了，遇到困难就想要退缩、逃避或者走捷径。屠格涅夫说过：“想要得到幸福，你首先要学会吃得起苦。”美好的生活必须有所付出，才会长久，有所争取，才会得到。

今天我和爸爸、叔叔一起又下了一盘三国演弈棋，在棋盘上回到了三国时代。下完棋后我意犹未尽，忍不住又拿起读了三遍的《三国演义》翻看了起来。

《三国演义》真是一部百看不厌的经典小说，我觉得小说最吸引人的的是对于魏国、蜀国、吴国英雄人物间棋逢对手的描述。三个国家中都有各自杰出的谋略家、军事将领和治国能手，在人才方面达到了平衡。

在智谋人才方面，魏国有郭嘉、荀彧、贾诩、程昱、司马懿等人，蜀国有诸葛亮、庞统、法正，吴国有周瑜、鲁肃、陆逊，这些人都是可以运筹帷幄，决胜千里，他们之间的能力都是势均力敌，是当时杰出的人才。

武将方面，由于《三国演义》的描写，我们熟知了蜀国的关羽、张飞、赵云、马超、黄忠等五虎上将。实际上，魏国的武将也不逊于蜀国，夏侯渊、徐晃等将领也都是智勇双全，张辽在逍遥津之战中显示了超强的作战能力，张合也在对蜀国作战中屡立奇功。只不过《三国演义》的作者罗贯中以蜀国为正统，才着重刻画了关羽、张飞等蜀国人物。吴国方面，吕蒙、甘宁、太史慈等人也是一时的豪杰，还有吴国老将军黄盖，赤壁大战曾向周瑜献火攻之策，以苦肉计诈降，率船火烧曹操水军。

三国的人才旗鼓相当，才让三国如此富有魅力。

三国后期，魏蜀吴三国间人才对比不再均衡，魏国由于地域广阔，政治上实行好的人才制度，出现了邓艾、钟会等人才，但蜀国和吴国的人才制度比较落后，优秀的文臣武将少于魏国，这也是蜀国和吴国走向衰落的原因之一。

“可恶！”我放下书，叹息了一声，叹息着圆明园就这样毁于一旦，叹息着英法联军是多么无耻、残暴、贪婪！

圆明园是我国著名的皇家园林，不，应该说是世界著名的皇家园林，里面收藏着非常多的历史文物，且建筑也很宏伟。里面不仅有金碧辉煌的殿堂，还有美丽漂亮的田园风景，有仿照各地名胜而建造的，也有按古代诗人的诗情画意而建造的，不管怎么说，圆明园绝对是世界上最厉害的园林，而里面收集的历史文物，更是多不胜数，美丽漂亮了。

可是，就在1860年的10月1日，英法联军侵入了圆明园将院内凡是能拿走的，就一个不留的给你拿走，拿不走的，就任意的毁坏，之后，3000多名侵略者进入院内放火焚烧，3天后，圆明园就成了一片灰烬。

凭什么让英法在我国土地上胡作非为，凭什么我国的东西就要让他们拿走，凭什么我们非要听他们的话，凭什么我们要

把土地割让给他们!因为，我们当时的中国太瘦小，太瘦小，而英法就以大欺小吗?想到这里，我就希望把英法联军剁成肉酱，杀了他们!

哼，英法来抢我们的土地，那我们也抢他们的土地，但是，又怎么可能。

哼，这些强盗，简直就是被贪婪蒙蔽了双眼，成了财富的走狗!

可是，清政府竟然置之不理，整天就知道吃喝玩乐，现在落得这样个下场，现在只能成为强盗的走狗，签订那个不平等条约，用严厉一点的词来说，就是汉奸!

圆明园，再怎么都说说不完我心中的痛惜，再怎么都说说不回来圆明园的辉煌，再怎么都说不出那些强盗的贪婪、无耻、残暴!

励志书籍读后感篇六

步入职场的你喜欢看哪一些关于职场的书呢?那么你知道职场书籍的读后感怎么写吗?下面本站小编就来告诉你职场励志书籍读后感。

《营造影响力》

每个人都应该有自己的抱负和追求，而不仅仅是为了自己的一日三餐或为他人作嫁衣裳。

所以，我们要发挥出自己的影响力，即使一株小草，也要让人们闻到它的芳香，学会呵护和发展自己，慢慢成长为一棵能遮风避雨的参天大树。

每个人都应该有自己的抱负和追求，而不仅仅是为了自己的一日三餐或为他人作嫁衣裳。

所以，我们要发挥出自己的影响力，即使一株小草，也要让人们闻到它的芳香，学会呵护和发展自己，慢慢成长为一棵能遮风避雨的参天大树。

现代的人们都处在每日的繁忙工作中，似乎留给自己思考的时间和空间少之又少，很少有人会认真地考虑自己究竟是为了什么而工作，一提起这个问题，甚至-很多人会感到一片茫然，这样在一定程度上其实是对自己不负责任的表现。

本书从自我出发，分别从自我的内部修炼和外部沟通、发挥自己影响角度述写，指导广大读者应该如何发挥自我影响、秀出自己为宗旨。本书内容层层推进，详实精彩，是每一个有志于要为人类做贡献、留下辉煌人生篇章的读者的宝贵精神财富。

《女孩励志书》

有句话说得好“谁说女子不如男！”。每一个女孩都是上天赐给父母的宝贝，人们总觉得女孩是娇弱的，是弱不禁风的。可当我手捧着这本励志书时，我发现，在这个世上女孩并不比男孩差，就比如说德国历史上第一位女安格拉·默克尔，她任职以来，大胆果敢、雷厉风行的政治作风，被外界称为欧洲政坛的又一位“铁娘子”。因为安格拉的例子让我明白了，要敢于踏出每一步，勇气是成就一位女孩必不可少的元素。

这本书最让我着迷的地方便是它“润物细无声”的熏陶读《女孩励志书》有感读《女孩励志书》有感。它讲述着一个又一动听的女孩的故事，它描绘了一段有一段不平凡的女孩的人生，它歌颂了一种又一种成功的女孩的历史，它的每一段传奇总能一点一点触动我的心灵。每一分的感动，每一次

的喜悦，通过那些拨动心弦的质朴语句，给人以一种陶醉，一种喜悦，一种想切身体会的心。

作者以一种讲故事的方式，把我那懵懂的心一点一点地灌入了那不断坚持自己梦想的自信，那可以驱散一切困难的勇气，那万事都要保持乐观的心态，那懂得关爱别人的心，那不断进取的精神，那应学会独立的自我和那开阔谦让的心胸读《女孩励志书》有感文章读《女孩励志书》。它让我懂得了每一个女孩都应该做最真实的自己，不是扮演别人的角色，不做作就是一个好女孩儿。

书中一共分有八个单元，每一单元都蕴含着一个哲理，而这八种哲理，却又各用一种颜色来表示，每一色也就是一把具有色彩的魔法钥匙，分别是：红橙黄绿青蓝紫这七色，而这最后一色，便是汇聚万色的彩虹。这一把把五颜六色的小钥匙，带领着我体验了那些女孩儿多姿多彩的人生读《女孩励志书》有感励志故事。

它让我知道了每个女孩子都是一朵美丽的花，就算不能拥有如花的容貌，也要拥有如花的心情。女孩的魅力不在于衣服的华丽，也不在于身材的诱人、脸蛋的漂亮，而是在于心灵是否纯洁善良，眼睛是否真诚。要想使自己美丽，就应该毫不吝啬的付出爱心；要想使自己的眼睛可爱迷人，那么就应该把目光投向别人的优点；要想使自己唇彩动人，那么在话语里就应该多一些赞扬和鼓励；要想使自己的举止优雅，那么就应该拥有知识和智慧；要想使自己形象大方得体，那么就应该做一个干净整洁的女孩子。

抛开这本书，就理应用微笑面对每天，如书中所说的一样“像花朵一样绽放，成为人间的一道亮丽的风景！”

《做最好的自己》

李开复博士撰写的第一本中文书——《做最好的自己》一书

中， 结合自己的人生经历和事业成功的经验，提出了“成功同心圆”的法则，希望以自己的经验来帮助中国青少年成为“一个做最好的自己”。

《做最好的自己》一书最大的亮点也就是这个“成功同心圆”的理念，即以诚信价值观为中心，包含六种姿态(积极、内省、胸怀、同理心、自信和勇气)，决定着六种行为准则(努力学习、有效执行、合作沟通、人际交流、发现兴趣和追求理想)，正是这些因素的有机结合，促成了一个人更好地开发自身潜能通向成功，达到卓越。

李开复博士， 原任微软全球副总裁，后跳槽至google成为其全球副总裁兼中国区总裁。他非常积极地投身于中国的人才培养和科技教育事业，并通过互联网和当代大学生直接对话，为他们答疑解惑，畅谈人生，指导青年学生成长成才读励志书《做最好的自己》后感读励志书《做最好的自己》后感。

《做最好的自己》是一本难能可贵的励志书籍，作者用缜密的逻辑和真实的案例而不是空洞枯燥的说教阐释成功的秘诀，结合他自身的个人经历和事业成功的经验，还有通过互联网和学生交流的思考，真实而有深度，像是面对面的谈心和交流，作者通过积极的引导，帮助当代大学生学会独立思考，独立判断；帮助他们积极处理自己遇到的问题，做最好的自己。

读了这本书后，心中有种可以长舒一口气的放松感觉，因为书中历述了作者的亲身经历，为当代的大学生指点事业成功的规律和追求卓越的途径读励志书《做最好的自己》后感文章读励志书《做最好的自己》。此书看后给人感觉内容朴实，贴近生活和中国当代大学生的现状。

书中谈到了现在大学生普遍关心的话题如读书、考研、出国等话题。也谈到了和父母、同学、老师的关系，学校社团和学习生活的处理，也包括当前经济社会不良现象和形成人生

观价值观最关键的大学时期里学生对待这些丑恶与不公的方法，非常有现实性。

由于当代大学生所处的环境和时代的特殊性，往往造成他们性格上的各异性，这本书对培养他们良好的性格和行为准则以及为人处世的方法上有何强的指导性读励志书《做最好的自己》后感励志故事。对我们做教师的理解学生的心理、生活、学习状况都非常有帮助。