

最新初中班级安全教育班会活动记录 安全班会教案(精选8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

初中班级安全教育班会活动记录篇一

经过本次活动，让学生了解交通安全知识，懂得交通安全的重要，并把自我学到的知识传达给周围的人们，做交通安全教育的小小宣传员。

- 1、收集有关违反交通规则的案例。
- 2、准备《天堂里有没有车来车往》和《祝你平安》的歌曲录音。
- 3、备《交通事故》的资料片。

主持人：敬爱的教师、亲爱的同学们：

(主持人合)大家好！

主持人甲：我是xxx

主持人乙：我是xxx

(一)、展开联想，揭示活动主题

出示课件：

《交通事故》资料片。

主持人：刚才你们看到了什么？

主持人：所以，我们要懂得关爱生命，学会自我保护自我。

(合)：四(3)中队“珍惜生命安全第一”主题班会此刻开始！

进入第一个环节：

(二)、新闻发布会！

(同学们交流自我搜集到的资料)

主持人：所以，我们必须要学会自救自护，下头我们进入第二个环节：安全知识竞赛！

主持人：那我们就进入下一个环节吧！

(三)、节目展示：

- 1、诗朗诵《生命的嘱托》
- 2、快板《共同谱写安全曲》
- 3、三句半《敲警钟》
- 4、诗朗诵《我把平安里的平安送给你》
- 5、快板《四季快板》

(四)、谈谈收获

主持人：最终，让我们齐声高喊：珍爱生命，安全第一！

主持人：四年级(3)班“珍爱生命安全第一”主题班会——
(合)到此结束!请班主任总结发言。

初中班级安全教育班会活动记录篇二

一、活动主题：

安全教育。

二、活动时间：

x月x日(周日)晚上5点。

三、活动地点：

1教402教室。

四、主办单位：

化学系11级高分子材料与工程班。

五、参加人员：

化学系系11级全体成员。

六、活动背景：

本次主题班会是我系组织学生进行安全礼貌教育的活动，应
对此刻突发公共卫生、公共安全事件的次数越来越多，增强
大学生的安全意识显得尤为紧迫。

七、活动目的：

让同学珍惜自我的生命安全，有些时候我们为了上课赶时间，

过马路而不走天桥，马路成了我们的安全隐患，最近同学们也看到了马路已封此刻学校已经注意到这个问题，就提倡我们注意生命安全，请走天桥。有些时候同学美女觉得外面的饭好吃，而不去食堂，可是不明白外面的食物有多不卫生多不干净，我们不明白一年中有多少个人葬送在速食、快餐等小餐馆的'饭里。此刻又快到夏天，想想室外有多少细菌在侵蚀着你们，发生在我们身边安全问题屡见不鲜，而我们的意识从未加强。生命如此脆弱，我们应当学会爱护，珍惜。生命安全教育不仅仅是我们开展安全教育的基础，更是我们对同学进行安全教育的目的。

八、前期工作：

(1) 安全教育主题班级活动申报材料。

(2) 收集有关生命安全，交通安全，食品安全的资料及不注意学校内安全的案例。

(3) 准备背景歌曲。

(4) 各个工作分配：

九、活动流程：

1、同学们进教室前要在签名区签上自我的名字，

2、主持人引入导语

3、展示有关于生命财产安全的图片，谈谈同学的感受。

4、介绍大学生出现生命安全受到影响的案例；

5、材料介绍完后，两位主持人一齐上台谈谈自我的感受并邀请嘉宾代表上台致辞。

十、结束语

十一、注意事项：

- 1、保证人员全部到达；
- 2、要维持好活动中的秩序，不得有喧哗声，吃东西等；
- 3、不得有人员早退。
- 4、坚持阶梯教室的卫生，同学不得乱扔垃圾；
- 5、主题班会结束后各班委留下来整理残物。

初中班级安全教育班会活动记录篇三

在冬季大家要注意保暖同时也要注意安全问题!下面是由小编为大家带来的关于2019冬季安全主题班会教案，希望能够帮到您!

1. 让学生了解冬季传染病等相关知识，有效预防冬季传染病，
2. 让学生了解阳光神小冬季大风雨雪恶劣天气应急预案
3. 增强学生的冬季安全防范意识，保障自己健康成长，营造安全、文明、和谐的校园环境。

随着冬季的到来，天气寒冷，安全事故隐患随之增多。这一节课我们举行一次冬季安全教育主题班会，让大家对怎样注意冬季安全有个了解。

冬季是人类的呼吸系统最经受考验的季节之一，因为干冷空气对呼吸道的会产生很大的刺激。

冬季比较常见的传染病包括：流行性感冒、流行性脑脊髓膜

炎、麻疹、风疹、水痘、流行性腮腺炎等，其传播途径的共同特点是：大多通过呼吸道飞沫散播传染，也可通过患者口、鼻、眼睛及疱疹的分泌物直接传染给被接触者；水痘还可通过直接接触传播。

冬季是上述各种呼吸道传染病的高发期，主要预防措施及自我保健方法如下：

1. 注意气候变化，随时增减衣服，避免受凉。人体受凉时，呼吸道血管收缩，血液循环减少，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。
2. 净化环境，保持室内空气清新。工作、学习、生活环境通风换气，及时开窗通风，窗户开小一点，不要太大。。
3. 养成良好的生活规律，保持充足的睡眠。充足的睡眠能消除疲劳，调节人体各种机能，增强抵抗力。要注意饮食平衡，营养搭配。注意多饮水，多食新鲜的瓜果、蔬菜。
4. 进行合理的体育锻炼，如：早操、晨跑、散步、太极拳等，平时增加户外活动，可增强血液循环，提高人体免疫力，从而增强体质，提高机体抗病能力。
5. 加强个人卫生和个人防护。勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。呼吸道传染病患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人。
6. 减少到人多的公共场所，更不要到传染病患者聚集的场所。
7. 疾病流行时，适当的采取预防性服药。
8. 早发现、早治疗，切忌不当回事，更不能自行服药。

9. 勤俭指甲、勤换衣物。

(1) 结合学校的实际情况，小组讨论交流

(2) 学生起来发言

(3) 师总结：

a上学、放学、课间操时，带好口罩，尽量不要张嘴说话。

b要带好小黄帽及冬季保暖的帽子，小黄帽一旦被风吹掉，要镇定，不要着急去捡帽子，要看好是否有车，安全再去捡帽子。

c下雪天，要多穿衣服，注意保暖。上、放学路上靠右走，雪天路滑，注意小心行走，不要追逐打闹。

特别是东路队的同学，注意垃圾回收站附近的路车辆特别多，而且路很窄，下面就是施工地，特别陡峭，再加上下雪，地面可能很滑，你们尽可能不要走那条道，尽量绕道行。

d随时学生关注天气，携带清雪工具，由教师组织三四五年级的学生清雪。

e不准到深湾水沟积水等处滑冰，下雪天，要穿防滑鞋。

冬季气候干燥，是火灾多发的季节，怎么预防火灾的发生？我主要强调以下几点：

(1) 任何同学不准携带火柴火机等火种进学校。

(2) 不得带烟花爆竹等进校园，在校外，走亲访友时也要小心，远离这些危险物品。

(3)要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

(4)、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

(5)、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

(6)、严禁在森里等地玩火。

(7)、人离开住处时，要将充电器、电脑等电源切。

(8)、做饭时，人补能离开，以免干锅引起火灾，出门时要关掉燃气阀。

阳光神小冬季大风雨雪恶劣天气应急预案

为了加强学校冬季安全工作，保障全校师生员工的安全，打造和谐校园，防范当前大风雨雪天气安全事故的发生，并能快速、及时、妥善的处理突发事件。根据教育局文件精神和我校实际，制定本预案。

(一)防雨雪冰冻天气灾害应急领导及工作小组成员名单：

组 长：丁莉莉

副组长：隋振波 于树家 姜艾华 郭萍

成 员：全体教师

(二)领导小组职责

1. 根据天气预报或遭遇灾害天气，遵照上级指令，宣布进入应急期及有关指令。

2. 根据雨雪冰冻天气的破坏程度，贯彻上级是否停课避灾，灾后复课等指令。
3. 根据防雨雪冰冻天气应急预案，研究部署并组织学校开展应急抢险、救灾及灾后重建工作。
4. 及时向上级主管部门报告有关雨雪冰冻天气灾害情况等事宜。
5. 随时掌握雨雪冰冻天气发展趋势，并作出相应决策。
6. 积极与有关部门配合，加强防寒、防冻、防病和治安工作，确保学校正常教学及生活秩序。

(三)防雨雪冰冻天气灾害应急领导及工作小组职责

1. 落实防雨雪冰冻天气及安全值班制度，加强对学生进行防雨雪冰冻天气知识的宣传教育。
2. 做好灾害预警预测，防范校园安全事故。
3. 做好道路交通安全宣传教育及管理工作。
4. 遭遇一般性雨雪冰冻天气灾害后，做好道路清扫、防滑工作。
5. 搞好学校贵重物资的保护，加强防寒、防冻、防病和治安工作。
6. 做好善后处理工作，制定灾后重建措施。

(一)遭遇雨雪冰冻天气灾害事件，领导小组立即按此预案展开工作。

(二)破坏性雨雪冰冻天气灾害发生后，应急领导小组立即召

集小组成员讨论、研究、部署、指挥抢险救灾工作。

(三)一旦发生其它突发事件，立即与相关部门联系，采取应急措施，确保师生生命安全。

(四)安排专人负责，切实落实防雨雪冰冻天气灾害及安全值班制度，保证信息渠道畅通。

(五)及时开展灾情调查，及时如实逐报告灾情。

(六)对广大师生进行防风、防雨雪、防交通事故等安全常识教育，提高自我防范能力。同时要教育学生不到结冰的池塘、水库边滑冰玩耍，防止破冰溺水事故的发生。

(七)认真做好火灾隐患排查整治工作。防火工作是学校冬季安全工作的重中之重，学校根据天气逐渐变冷、用电用火增加的特点，深入开展了火灾隐患排查整治工作。对人员相对集中、易发生安全事故的场所进行了消防隐患的排查，强化防火措施，并配齐配足必要的消防设施和器材。教育学生不要在野外生火、玩火，防止火灾事故的发生。

(八)学校要求在下雪后要及时组织人员清扫校内道路上的冰雪，防止师生摔伤。雪天住宿教师提前清扫一条小道，全体教师7:00前(校委会比此时间稍微提前)应以教师爱心志愿者的身份(如按时到校清雪，列入公益行为)到校组织清雪。有早自习教师利用课余时间收尾清雪。三四五年级学生关注天气，携带清雪工具，由教师组织清雪。

(九)冬季气温下降，风雪等恶劣天气较多，是交通事故的高发期，进一步加强交通安全教育，禁止学生租用无牌无证、农用车或超载车上学和放学，禁止接送学生车辆驶入学校路段。

未尽事宜，以紧急通知为准。

这次主题班会开得很有意义，也很成功，从主持人到各位同学表现特别棒！从同学们积极投入的表现中，我足以看出大家对安全问题的关注。安全在我心中。让安全系着我们大家；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远伴随着我们大家！

初中班级安全教育班会活动记录篇四

通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

- 1、学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。
- 2、制作相关的课件。
- 3、黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命安全第一”八个美术字。

一、谈话引入

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

二、家居安全

1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2、安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。
- 2) 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

三、交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

- 1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。
- 3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、交通安全：全国平均每天发生交通事故1600起，死亡257人，受伤1147人，直接经济损失731万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，

过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

四、校园内应注意的安全

1、防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，

1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

初中班级安全教育班会活动记录篇五

“安全第一”、“安全无小事”，为了使学生能过上一个平安、欢乐的学园生活，围绕“道路交通安全”、“家庭防火”、“燃放烟花爆竹的危害”、“外出旅游”、“饮食卫生”等易发的安全问题对学生进行安全教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取必须的措施，保护自己。

教师小结：是啊！这多危险啊！为了小小的足球，送上一条腿，落个终身遗憾，真可惜！交通安全，我们可得随时注意。

二、放假了，我们应当怎样注意安全呢？

（一）、用电安全

1、学生说说家里有哪些电器？（引起学生兴趣，因他们较熟悉。）

（二）、防火安全

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎样做？（学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。）

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

（三）、防溺水

回忆以前因游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，结合当前天气寒冷的情景，要求学生不能私自到河滩、水库滑冰。

（四）、交通安全

（1）道路、交通

（2）交通安全

（3）交通法规

（4）道路交通标志和交通信号

（5）看图识标志

引导讨论

（1）行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？

（2）行人横过马路为什么要走人行横道？

（3）没有划设人行横道的马路应当注意哪些？

（4）为什么不能翻越护栏？

（5）为什么不准扒车、追车、强行拦车？

（6）为什么走路时不能看书或做其它活动？

(7) 骑自行车应当注意什么？

(8) 乘汽车时要注意什么？

(9) 遇到交通事故怎样办？

(五)、食品卫生。

在我们的生活中，离不开饮食，可你明白吗？良好的饮食习惯，合理的、营养平衡的膳食，正确的饮食卫生习惯，有效预防传染病的发生，是我们身体健康的重要保证。

出示图片，师随机讲解：

1、一日三餐，不可偏废，要合理搭配饮食，各类事物都要吃，不能偏食、挑食。

2早餐要吃饱吃好，要多吃鸡蛋、牛奶、豆类食品，不能马马虎虎随便吃一点，或干脆不吃。

3、吃饭前要洗手，生吃的水果、水菜要洗净。

4、吃饭要细嚼慢咽，不能狼吞虎咽，暴饮暴食。

5、吃饭时不要看电视、看书，也不要与别人聊天。

6、剧烈运动后不要立刻吃饭；应先休息一下，喝点水，然后再吃饭。吃饭后能够散步，做些轻微活动，不要立刻进行大运动量的运动。

7、不喝生水，不喝没有热开或没消过毒的牛奶，生豆浆要煮沸10分钟，去沫后再喝。

8、不要常吃甜食、零食，不要吃过咸的食品。

9、不吃腐烂变质的食物，不随便吃野菜、野果，不购买、不使用街头小摊贩买的劣质食品。

10、不要自我随便拿药吃，要在大人带领下看病吃药。

11、预防非典型肺炎要经常开窗通风，勤洗手。在疾病流行时，外出要戴口罩，不去空气不流通和人多的场所，如电影院、商场等。

12、预防禽流感，不要和鸡、鸟等禽类直接接触，万一不细心接触到，必须要立刻洗手；不要吃没有煮熟的鸡肉和鸡蛋；去菜场要戴口罩。

13、不要玩弄家里存放的各种杀虫剂、鼠药等，以防中毒。

教师小结：独自在家时，生人敲门别理他，是熟人敲门还要问清情景，刚才剧中的小朋友就吃了这个亏。

（六）、师：刚才的同学都很聪明，对安全知识也掌握得很多。下头我们来朗读安全警句：

走路要走人行道，过马路别乱跑，十字路口看信号。上下楼梯不拥挤，团体活动守纪律。家用电器和煤气，使用时要注意，阅读说明再开启。发生火灾不要慌，快叫大人来帮忙。遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。一人在家关好门，与人说话要谨慎。发现坏人来撬门，赶快拨打110。

初中班级安全教育班会活动记录篇六

：结合学校安全教育的主题，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识安全警示牌。

：全体学生

挂图、警示牌

一、导语

同学们，这节课我们开个班会，主题为“校园安全”（板书课题）

二、出示挂图——“倾倒的家”，谈谈你的感受。

小结：“一人安危系全家”。我们每人都是家庭的重要组成部分，离了谁，这个家都不再完整不再温馨。所以无论何时何地，我们都要注意安全。

过渡语：作为学生，我们更多时间都是在校园里度过的。我们应该怎样做呢？

三、校园安全，我们该怎么做呢？

1、地点：教室、走廊、楼梯、操场。

2、人际关系：同班同学之间，自己与其他班同学之间。

3、食品卫生：

编安全顺口溜：

上课小腿莫伸长，走廊狭窄不疯狂，

上下楼梯靠右走，危险游戏一扫光。

同学之间有磨擦，宽容谦让是良方，

食品卫生有讲究，“三无”产品不上当。

四、想一想，校园安全方面，学校设施哪方面存在隐患？自己

哪方面还做得不够好？

小结：学校的问题下课后老师向领导反映，自己的问题可及时改啊！

过渡语：我们能“高高兴兴上学，平平安安回家”。

说明同学们在上学、放学的路上做得很好。

五、学生介绍行路安全经验

六、你认为社会上的哪些行为是不遵守交通规则的行为？(学生举例)

过渡语：不遵守交通规则，就为车祸埋下了隐患。

七、介绍交通事故数据(小资料)

1998年以来，全国平均每天发生道路交通事故948起，每7分钟有1人死亡……

八、出示挂图：交通事故图

九、谈感受

听完老师介绍的资料，看完挂图以后，谈谈你的感受。

小结：多么惨痛的教训啊！同学们千万要遵守交通规则。每年开学同学们能一个不少的来上学，那就是送给老师的最好的最厚的教师节礼物。

十、以珍爱生命，远离危险为主题写一句宣传标语。

1、从作品中评出优胜者，奖励一朵红花。

2、把好的作品粘贴在教室内给予警示。

十一、认识安全警牌

十二、主题班会结束语

师：同学们，你们的安全是学校安全工作的重要组成部分，它关系着千家万户和社会稳定，我相信通过这次主题班会后你们一定收获不小，对安全教育有了更深的了解，希望同学们在以后的生活中遵纪守法，珍爱生命，远离毒品，牢记安全，以实际行动共创一个安定、和谐的校园。

初中班级安全教育班会活动记录篇七

如今安全教育是学校一项重点工作，如何做好这项工作是关键，现在就二年级安全教育教案谈谈：

1. 使学生知道一些简单的安全常识。
2. 使学生掌握一些在家遇到火灾、触电、食物中毒、遇到坏人的处理方法。

(二)活动地点：教室

(三)教育重点：学习防火、防触电、防中毒、防坏人破坏的生活常识，培养有关防范力。

1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

2、大家认真观察表演后讨论：

(1)发生了什么事?他们是怎么处理的?发生火情应该怎样与消防队取得联系?(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)

3、学习防触电知识的情景表演：

(1) 第二组代表表演：

(2) 大家认真讨论观察表演后讨论：

a. 提问：发生了什么事？他们是怎么做的？

4、学习防中毒知识的情景表演：

(1) 第三组代表表演：

(2) 大家认真观察表演后讨论：

5、学习防坏人破坏知识的情景表演：

(1)、第四组代表：

(2)、大家认真观察表演后讨论：

1、匪警、火警、急救中心电话各是什么？遇坏人打110，着火打119，急救中心120。

2遇到火情，危险情况时，要保持镇静，迅速采取有效措施。

防火：不要在易燃物品(棉织物、柴草堆、木板堆、柴油汽油库等)附近玩火、放鞭炮。注意(液化气)灶的合理使用，用完电熨斗、电炉后应立即拔出插头。

防触电：自己不随便摆弄电器，用久的电器设施要注意检查、维修。

防中毒：不吃过期、腐烂食品，有毒的药物(如杀虫剂、鼠药等)要放在安全的地方。

(六) 学生发表本节班会课感想

同学们，生命像是一根丝线，一端系着昨天，一端系着明天。站在两端之间，我们才知道：因为生命，我们才会拥有今天，因为今天，我们的生命才得以延续。

生活中总有一些突发事件，这些突发事件并不可怕，可怕的是没有自救互救的意识和解决问题的能力。今天我们的目的便是培养大家的这种意识和能力，在紧急时刻我们能用自己的经验和知识去保护自己和他人的生命。

我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，一次小小的意外就可能吹破生命那张薄弱的纸，一点点烛光可能很微弱，寒风、冷雨会将它随时浇熄，但如若我们将它捧在手心，细心呵护，那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。

让我们把心中的温暖献给这美丽的生命吧！

初中班级安全教育班会活动记录篇八

夏季来临，天气的炎热、游泳时不安全的因素时时威胁学生安全，通过了解相关知识加强安全教育，掌握必要的安全常识，提高自我保护的意识和能力。

夏季安全

(一) 预防中暑

1、中暑是怎么回事?说一说你见过的中暑的症状。

归纳：中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致，大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、徒步行走时。轻度中暑会感到头昏、耳鸣、胸闷、心慌、四肢无力、口渴、恶心；重度中暑可能会伴有高烧、昏迷、痉挛等。

2、户外活动如何防止中暑呢?小组讨论。

师总结:

(1)喝水。大量出汗后,要及时补充水分。外出活动,尤其是远足、爬山或去缺水的地方,一定要带够充足的水。条件允许的话,还可以带些水果等解渴的食品。

(2)降温。外出活动前,应该做好防晒的准备,最好准备太阳伞、遮阳帽,着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆,要立即采取措施,寻找阴凉通风之处,解开衣领,降低体温。

(3)备药。可以随身带一些仁丹、十滴水、藿香正气水等药品,以缓解轻度中暑引起的症状。如果中暑症状严重,应该立即送医院诊治。

3、预防中暑还应注意哪些?

(1)夏季课间活动量不宜大,要避免剧烈运动。活动量大流汗就多,容易中暑。

(2)夏季昼长夜短,天气炎热,人们的睡眠不足,午睡能够有效地补充睡眠,同时可以避开中午高温期,减少中暑的可能,不仅对健康有益,而且能够保障有充足的精力投入学习。

(二)游泳时应注意什么?

游泳是一项十分有益的活动,同时也存在着非常多的危险,所以学校严禁学生私自到河边玩耍、私自下河游泳、到不明情况的地方游泳,即使在家长带领、能够保证安全的情况下,也应注意:

(1)游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、

中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。处在月经期的女同学也不宜去游泳。

(2)要慎重选择游泳场所，不要到江河湖海去游泳。

(3)下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。

(4)饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

(5)水下情况不明时，不要跳水。

(6)发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

(7)要在熟练掌握游泳知识和技能的人员指导下学习游泳，否则，安全得不到保障。

(8)要在成人的带领下游泳，千万不要玩水，防止溺水。

(三)独自在家的安全

暑假马上到了，很多同学在暑假都是一个人在家，这时我们应该注意什么?大家可以结合以往我们过暑假的经验，或是从别人向在吸取教训来谈。

1、不要用湿手、湿布触摸、擦试电器外壳，更不要在电线上晾衣服或悬挂物体，不要随便插拔电器。

2、发现绝缘层损坏的电线、灯头、开关插座要及时报告，请专人检修，切勿乱动。

3、一旦有电器设备引起火灾或发现有人触电时，要迅速切断电源，并立即报告老师、家长或其他人员实施抢救。

4、远离高压带电体。不要接触电杆掉下的电线，不要攀爬变压器平台，不要攀爬电讯发射塔、高压输电塔，不要在高压电线下放风筝、钓鱼等。

饮食：

1、不要购买、食用三无食品饮品，不食用过期变质食品。

2、不暴饮暴食冷冻、生硬、油炸等小摊游贩兜售的无卫生保证的方便、垃圾食品，更不能喝酒。

3、严禁私食别人的瓜果蔬菜，以防中毒。

独自外出：

1、防止坏人绑架或拐mai儿童。此类事件多发生在学生上下学的途中、中午家中没有家长，以及学生傍晚外出玩耍时。

2、坏人实施不同侵害，方法各不尽相同。如：问路，帮助找人，帮助找东西等。谎称孩子的家人受伤、生病住院或者称是家长的同事、朋友，有紧急情况，代替其来接孩子。

3、留守儿童及监护人更要加强安全和防范意识，以免受到坏人的伤害。

(四)小结：

希望大家在生活中能处处留心，多学习安全常识，我相信这些常识在关键的时候将是你们的护身符，大家也会在生活中体验到“知识就是生命”的含义！