

军训鉴定表自我鉴定 军训自我鉴定(实用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

军训鉴定表自我鉴定篇一

1、我满怀信心地开始了真实的练习。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。练习场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

2、站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃灵敏的思惟，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完全的，高质量的方队。练习的每个动作，都让我深深地体会到了团结的气力，合作的气力，和团队精神的重要，我相信，它将使我毕生受益，不管在哪一个岗位上。

3、实在在自己的人生路上，也应当印满一条自己脚步的路，即便那路到处布满了荆棘，即便那路每步都是那样的泥泞、那样的曲折，也得让自己往踩、往踏、往摸索、往行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假假装之意。

4、军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门历来都是向意志坚强的人敞开的，乃至可以说是只向意志坚强的人敞开。

5、心目中的军训布满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音,还有那瓢泼大雨下的大集合、严练习;心目中的军训生活成百上千次地显现在我的脑海,闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心向往拥抱我向往已久的军训。

6、在军训中,很苦很累,但这是一种人生体验,克服自我,锻炼意志的最好良机。

在军训的日子里,我们有喜.有泪.有欢.有苦.。军训的日子就把自己当部队的军人看待了,在这里有中命令是绝对的服从,在这里有种纪律叫:绝对严明。虽然条条框框,却把人训练的堂堂正正,犹如中国的汉字,横平竖直,坦荡有力,在这里没有个人的魅力,只有团结的力量,在这里没有婉转的歌喉,却有高歌荡气的回肠。

军姿展现的是军人的风采,也展现出的义愤从容之美,坚定之心,硬骨傲苍穹,笑傲风霜雪,你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品,那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受,他们放弃了家的温暖,亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点,但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志,把我们的部分生活推到了极限,是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽,军歌最嘹亮,做军人最自豪,而军训的日子就像风雨过后的泥土,先辈洗刷,然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。自我鉴定五随着军训的推进,渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官,渐渐喜欢上了

认真而又负责的老师· · · · ·多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的`时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

在军训的日子里，我们有喜.有泪.有欢.有苦.。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训鉴定表自我鉴定篇二

军训绝对每个人难忘的日子,军训的有苦更有乐。下面几篇是关于军训自我鉴定的作文

吾日三省吾身，每当您的学习或者工作到一定阶段的时候，您是不是都该检查一下您自己，哪里我做的好，哪里我又做的不够，在忙碌的学习和工作中找到自己的正确的定位，本站会持续更新一些自我鉴定的模板，希望大家持续关注我们。

军训的时光转瞬即逝，从最开始的心生厌恶到如今的感触颇多，我真的是一步步的走过来，体会到了自己汗水的温度，感受到了青春的热烈。

在暑期的炽热阳光下，我和同学们随着教官，每天一起站军姿，走正步，练队形，不知不倦的喊着口号“1.2.3.4……”。

我以前觉得军训很苦很累，当自己真正参与的时候才发现，其实军训磨练我们的是一种团队意识，一种吃苦意识，一种坚持意识，更是一种守纪的意识！

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。

刚开始军训，自己还感觉很新奇。

可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。

基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。

同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。

这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。

军训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

军训同样留给我们很多有意义的东西。

首先是团结协作，荣辱与共。

军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。

其次是严格要求自己，永争第一。

只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。

最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。

今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。

我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

这14天要感谢我们的教官，他们比我们更加辛苦，督促我们进步，关心我们的生活，陪我们一起度过这人生中独一无二的两周。

他们用自身的气质深深感染着我们，让我们体会到什么才是真正的军人，教会我们成长。

军训，不仅仅是一次集体的锻炼，更加是对个人的磨砺，这样一种深沉的爱，是需要慢慢用心来体会的，它教会了我们要团结一致，教会了我们面对困难时应有的态度，面对高峰，我们不能望而却步，更加应该发挥军训时所锻炼的毅力，勇搭阶梯，努力攀爬!这段难得的经历，我会深深铭记于心，军训带给我的力量，将会是我困难时的动力，生命的支持力，我面对人生中的风雨，无所畏惧!

说到这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。

因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。

因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分之百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。

尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。

一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。

”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿……

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的`基矗”教官说道。

但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。

由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。

一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。

汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。

在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。

一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。

其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

教官不会用他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。

很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。

尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了xx军训基地

，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。

但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。

站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。

我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。

腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。

铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。

在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。

严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。

因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。

但军训中也有许许多多的甜。

教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。

更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。

艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。

我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。

在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。

艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。

军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。

我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。

同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。

军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。

军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。

人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。

我们也更深刻地理解了军人的内涵。

它是严肃、威信，纪律的代名词。

军人战士永远是最可爱的人。

我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。

军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。

我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。

我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。

军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。

我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。

我既镇定又紧张，听隔壁女生说，这个军训真是累死人，每天早起不说，还得站在太阳底下晒，一动也不许动。

想想这些，我从没受过的苦，觉得更应该去体会一下，是真这样残酷，也许很有趣味，也许会很刺激。

军训鉴定表自我鉴定篇三

军训也是如此，有酸楚，有欢笑，有拉歌的欢声笑语，这是一段难以遗忘的珍贵记忆。作为一名大学生，一名成年人，我们应该响应国家号召，投身军训让自己的大学第一课完美

度过。

大学军训不像初中的单调，高中的平淡，教官跟你绝不含糊，绝对是身体和心理的折磨，也让我们明白中国军人日常训练的艰辛。军训的每一天都使我成长，让我受益匪浅，这一次经历将是我人生中一笔不可多得的财富。

在军训中，我才真正明白什么叫“一人做错全员受罚”，这是始终贯穿军训过程中的一句话。这意味着我们都是一个整体，当有人做错时，团结的力量在此显现了出来。只要我们齐心协力，心往一处使，我们就能攻克难关走向胜利。

军训——这大学的`第一课在同学们的共同热爱，共同团结，共同努力下，似乎也不那么难了。训练场上响起口号声，动人的歌声，爽朗的笑声给军训带来了一阵春风，相信吧，热爱见证成长，团结成就梦想，我们会越来越棒！

军训鉴定表自我鉴定篇四

军训三天，我们即将离开军营。然而，我们的汗水和笑声，以及绿色的梦想，永远留在了这里。

记得三天前，我和新同学新老师来到军营。刚到军营的时候，有点担心。担心训练做得不够好，会被教官批评；我担心没有我熟悉的朋友，我会很孤独...然而，当我穿上军装，昂首挺胸站在操场上的时候，之前所有的顾虑都被我忘记了。因为，我明白了，现在我是一个小兵，我不应该逃避，不应该担心，不应该害怕。作为一名军人，我必须面对一切。

在三天的军训中，给我印象最深的是训练环节的内容。刚开始训练的时候，我信心满满，但是过了一段时间，就觉得坚持不住了。我不断告诉自己：我不能放弃，我还有一个绿色的梦没有完成，只有努力才能成为一名合格的军人。就这样，我一直坚持着，火辣辣的太阳照在身上，一串串晶莹的汗珠

顺着脸颊滑落。虽然条件艰苦，但依然没有断了我的坚持、努力和心中的绿色梦想。

这次军训让我受益匪浅。它锻炼了我的意志，丰富了我的生活。更重要的是，军训中的独立、坚强、勇敢和坚持，已经在我心中生根开花，成为我人生中最大的果实和最宝贵的财富。同时，在这些日子里，虽然我离开了父母，但是很多人让我感到温暖。导师，他教给我知识和技能，帮助我磨练意志；是同学，在这三天里与我分享快乐，收获成长；给我最大关心的是老师...

再见，兵营。再见，军训生活。三天酸甜苦辣，终于如愿以偿，做了一个绿色的梦！

军训鉴定表自我鉴定篇五

军训的日子像是一趟不断向前的列车，不一会，就已经抵达站点了。这一周的时间真的很短暂，虽然刚开始进行军训的时候，我总觉得很漫长，但是当我一进入状态之后，我便发现这日子一天天的快了起来，越靠近结束的时候越快，直到现在军训结束了，我才发现自己真的改变了很多，这是军训给我的毕业礼物，也是我开启新一段学习的勉励和鼓舞！

一开始听说军训的时候，我的内心很是抗拒的，我以前以为初中不需要军训，直到我的小学老师跟我们说初中要军训的时候，我才意识到自己好像并没有做好要军训的准备，所以我也反复纠结了一段时间，但要面对的还是面对，所以我也只能摆好心态，坦然去面对了。带着一些并不坚定的决心，我还是毅然出发了，勇敢的踏入了这次军训之旅中。

大家都是来自四面八方的学校，重新组合成一个班级，在这个班级里，我们需要重新认识，然后携手同行，而这次军训则是更好的帮助了我们，让我们在苦和累的历练之中不断建立起了良好的友谊，也为我们每个人的思想做了一道建设！

第一天军训或许是我觉得最为轻松的一天，大家几乎都在不断的适应中，一天下来，我们也差不多熟悉了彼此了，熟悉了军训的一些规划了。教官对我们也非常的好，并没有对我们非常严厉，但是也绝不会允许我们松散散漫。因为我们班女生比较多，所以教官在我们训练的时候，也会根据男女比例进行一些调整，但不会对我们放松要求，所以也真的要感谢教官的深明大义，让我们不仅能够接受这样的训练强度，也为我们建立了一个标准，让我们可以在自信和自觉中训练成长！

军训的日子或许是我进入初中最有纪念价值的一段日子，以前总觉得军训是非常难的，但最后经历了才知道，其实越是艰苦的日子，越是让人印象深刻。军训这一段日子，我们一起搀扶着前行，在彼此坚持不下去了的时候互相鼓励，不断的去磨砺着自己的心态，不断的去锻炼自己的身体素质，也磨炼了自己的精神和意志。这一次军训，我是收获了不少的，我也在成长和进步中领略了一些道理，并且为将来的日子做了一系列的计划，希望将来我能够在学习和思考中前行，去探索出一个更加美好的未来！

军训鉴定表自我鉴定篇六

7月份的骄阳带来了我人生中最后一次军训，大家也许都会对军训产生抵触情绪，同学们都已经回家而我们却还得呆在学校接受烈日的考验，但是我却对他有着一份独特的期待，因为我们付出的是汗水，但是收获的友谊、锻炼是弥足珍贵的。

大学训练在时间安排上是独特的，我想是为了避免因中暑而对同学身体产生伤害。这样的时间安排其实在另一方面可以帮助我们养成良好的睡眠习惯。在每一天我们都体味着辛苦，感受着汗水的洗礼，展现青春的风采。大家都并不是第一次军训了，所以在军训期间我们学的并不全部是走正步、练队列，我们需要磨练我们的意志、吃苦耐劳的精神、团结的品质，让我们在人生的磕磕绊绊中始终充满正能量。

90后似乎给大家的印象就是不会吃苦、自私，但是军训可以给我们一个证明自我的机会。在经过几天的训练之后自己开始进入到了疲惫期，每天似乎都感觉很累，在学会基本动作之后，教官也会提高对我们的要求，我也真正地体会到了军训的严格、严谨的时间意识和坚韧不拔的意志。一个简单的动作我们要重复很多次，我渐渐地会觉得很枯燥很吃力，但是我还是坚持了下来。有时候也会偷懒，但是想想别人的坚持、教官们平时的训练，自己还是坚持了下来。我很崇尚军人的飒爽英姿，教官们的示范让我深深地佩服。军姿的纹丝不动、踏步的整齐有力让我深深地体会到军人的一丝不苟，有时候教官也会指出我的小错误，一遍遍的纠正都让我觉得我必须端正自己的态度，包括对待人生的态度，因为就像走正步一样一个人的小错误都会影响整体的形象。

军训是考验一个人团结意识最好的方式之一，在训练中我们会碰到很多困难，会有很多需要我们互相帮助的时候，方阵的整齐需要互相谦让，一个人的失误会抹灭整个团队的努力。集体的利益与个人的利益是结合在一起的，有时候我们需要照顾个人的需要，但是在维护团体利益时，我们必须共同努力增强团队的战斗力。我个人虽然不是走得最好的，但是我会努力训练，在走正步是也会和上大家的节奏，严格要求自己，绝对不拖集体的后腿。军训增进了大家的友谊，建立起与教官的友谊。我知道自己是个内向的人，但是我还是会在集体休息的时候参与到大家的互动中去，当然有时候会做得有点过也受到了教官的提醒。在紧张的训练中我们大家能够做到彼此的照顾、热烈的互动是难能可贵的。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它告诉了我们面对困难应有的态度。它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。在军歌中我体会到军人所独有的那份情愫，对军人有了更深刻的理解。同时也感受到军人的那份爱国情感，也许大家对爱国这个词不屑一顾认为很官方，但是它时刻存在我们的心中。我第一次在大家的面前大声地唱歌，虽然依旧是没有调子，但是我很欣慰自己认真地准备歌曲真诚地演唱，也增强了我的自信。军训让我这

个90后得到又一次深刻的历练，不管是对生活的态度还是自身的性格和自信都有了很大的进步。教官让我们对军人、对爱国有了进一步理解。

军训内务整理让我们寝室第一次变得特别干净，在教官的指导下把被子叠齐，把毛巾牙刷摆整齐，让我们的寝室重新焕发光彩，走进这样的寝室让我觉得心情非常好。大学里大家都非常自由平时并不会特别注意寝室卫生，生活是很懒散的。一个干净的寝室会让我们的生活有新的态度。

在军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……这是我踏上社会之前的最后一次军训，让我能够在大学松弛的节奏中又一次紧绷起来，为大家共同的目标奋斗，不断地改变自己，提升信心。虽然自己不够完美，但是我已经付出了最大的努力。感谢大家的努力、感谢教官的付出。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

军训鉴定表自我鉴定篇七

几朝夕，数风流人物，还看今朝。

——题记

经过一天的训练，一直埋在心底的心得体会便随着浑身酸痛的身体油然而生。

军训只为了让我们玩玩吗？为了让我们去享受吗？我估计你错了，军训，为了让我们锻炼自己，磨练自己，培养自己，而不是所谓的享受。

在军训时，我们与教官一起在烈日下苦战。教官把每一个动作都教到最完美的程度，正如：人们不能少了一双腿一样。

就是这样，我们才真正体会到了什么是苦与累。但是我们不抱怨它的辛苦，拼命度过重重困难。它给我们的考验，是在磨练我们像树一般的坚挺向上，不屈不饶的意志，它鼓励着我们一个力量，一个吃苦耐劳的品质。正所谓，人生苦短，年轻时吃点苦，又奈何不了我们。

“没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香？”

我们好好体会这次军训，其实收获的果实时常会酿造在我们心中。用心体会，用心感受，用心发觉。是创造美好空间坚定的文化基础和扎实的能力。

回家路上，我感慨：几朝夕，数风流人物，还看今朝。

军训鉴定表自我鉴定篇八

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号新生来到了军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了武士的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们武士的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了武士的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。武士战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以武士的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留

着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以武士的姿态迎接即将到来的新生活，以至于整个人生。

军训鉴定表自我鉴定篇九

在军训的日子里，我们有喜.有泪.有欢.有苦.。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它

将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师· · · · ·多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的`同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的两周即将过去。在这两周军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！