

# 2023年家务劳动心得家长体会 家务劳动 心得体会(优秀9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 家务劳动心得家长体会篇一

星期六的早晨，爸爸妈妈都出去买菜去了，只有我一个人呆在家里。

正当我感到无聊时，突然看见了房间的地板上有很多脏东西，我心想：“我要把地板打扫得更干净些，给爸爸妈妈一个惊喜”。

说干就干，我走到阳台上，拿起拖把，跑到水池旁打开水龙头认真冲洗起来，然后，我走到电脑房开始拖地。不一会儿，我就拖到了厕所里，这时我已经累得满头大汗，有气无力了。我边拖边想：“以前妈妈拖地一定很辛苦。”

经过一番努力，所有的房间都拖好了。我又仔细检查了一下，突然，发现厨房那儿还有几处油渍，于是又赶快拿起抹布蹲在地板上用力地擦着。没几下，油渍消失了，擦好以后的地板像一面大镜子，都能照出人影来。看着被打扫得干干净净的地板，我心里喜滋滋的。

通过这件事，我懂得了一个道理“只要肯劳动，就会有收获。”

## 家务劳动心得家长体会篇二

寒假是孩子们轻松愉快的假期，是他们放松心情，放松身心的时刻。然而，作为家长，我们有义务和责任教导孩子正确对待假期，提倡劳动的价值并鼓励他们参与有意义的活动。在这个寒假，我带领孩子参与了一些劳动活动，他们也从中受益匪浅。以下是我对寒假劳动的一些心得体会。

首先，劳动教育能培养孩子的坚毅意志和耐力。在这个寒假，我带着孩子们参与了一次植树活动。悄悄告诉孩子们，种下的树苗会成长为高大的树木，给我们带来清新的空气和美丽的风景，这让孩子们满怀期待地投入到工作中去。然而，他们很快发现栽树需要费力气，很多孩子的手被刺伤了，但是他们没有怨言，反而更加努力地工作。从这个过程中，孩子们体会到了辛勤劳动的不易，他们收获了坚持和勇气的力量。

其次，劳动教育能增强孩子的自理能力和团队合作精神。在这个寒假，我和孩子们一起制作了一桌丰盛的年夜饭。我和孩子们商量着菜谱，一起买菜、洗菜、炒菜，整个过程中孩子们积极参与，主动承担起各自的分工。他们学会了如何独立处理饭菜，跟随着我的指导学会了炒菜的技巧，更重要的是，他们学会了与人合作，懂得了互相帮助和配合的重要性。

再次，劳动教育能让孩子们更好地感知生活的价值。在这个寒假，我带着孩子们到社区的敬老院做志愿者。孩子们一开始对老人们有些陌生和害怕，但是慢慢地，他们逐渐与老人们打成一片，并递上了自己亲手制作的贺卡，为他们送上了美好的祝福。通过这次活动，孩子们深刻地感受到了孤寂、无助的老年人需要关心和陪伴，他们也更加懂得了孝敬父母、尊重长辈的道理，进一步明白了生活的真谛。

此外，劳动教育还能培养孩子们的创造力和动手能力。在这个寒假，我给孩子们买了一些拼图玩具和手工艺品。他们通

过拼图锻炼了观察力和思维能力，通过手工制作则锻炼了他们的动手能力和创造力。孩子们对这些活动非常感兴趣，他们创造出了各种各样的作品，学会了发挥自己的想象力和创造力。这不仅培养了他们的动手能力，还给他们带来了成功的喜悦和自信心的提升。

总结起来，寒假劳动教育对孩子的发展和成长有着重要的意义。它能培养孩子们坚毅的意志，增强他们的自理能力和团队合作精神，让他们更好地感知生活的价值，并培养出他们的创造力和动手能力。作为家长，我们应该充分认识到劳动教育的重要性，引导孩子参与有益的劳动活动，让他们在劳动中不断成长、收获、进步。

## 家务劳动心得家长体会篇三

### 第一段：了解劳动的意义

自小我们就将劳动看作是一种美德，而对于孩子们来说，这样的理念需要通过实践来逐渐培养。寒假劳动是让孩子们了解劳动的意义，从小懂得付出与劳动的重要性。通过寒假劳动，孩子们能够体验到自己的努力创造的价值，懂得了人生并非一帆风顺，更需要通过努力才能获得成功。

### 第二段：培养孩子们的自理能力

劳动不仅可以培养孩子们的责任心，还能锻炼他们的自理能力。寒假劳动让孩子们亲身体验到生活中必要的劳动，例如自己收拾卧室、整理书包等。通过这些简单而实践的劳动，孩子们能够学会独立完成任务，从中培养自己的自理能力，为他们将来成为独立自主的人打下坚实的基础。

### 第三段：锻炼孩子们的耐心和毅力

劳动需要耐心和毅力，而对于孩子们来说，这也是他们需要

培养的品质。在寒假劳动中，孩子们往往会遇到各种各样的困难和挑战，而只有通过持之以恒的努力才能克服这些困难。通过这种锻炼，孩子们能够体验到坚持和奋斗的力量，培养了他们不怕困难、迎接挑战的精神。

#### 第四段：培养责任心

劳动是一种对自己和他人负责任的行为，通过寒假劳动，我们能够培养孩子的责任心。让孩子们参与家务、帮助其他家庭成员，让他们明白自己在家庭中的责任和角色。在这个过程中，他们会明白自己所做的事情不仅是为了自己，还是为了整个家庭的幸福。这种责任心的培养将使孩子们更加懂得关心和帮助别人，并形成积极向上的人生态度。

#### 第五段：收获与成长

寒假劳动让孩子们不仅能够体验到劳动的辛苦，更能够从中获得收获和成长。通过劳动，孩子们能够学到各种技能，并将这些技能应用于日常生活和学习中。此外，劳动还可以提高孩子们的动手能力和观察力，让他们学会从事物中寻找问题和解决问题的方法。这些收获和成长将对孩子们的终身发展产生积极的影响。

结语：寒假劳动对孩子们的成长有着重要的作用，它培养了孩子们的责任心、自理能力、耐心与毅力，并让他们明白劳动的价值和意义。在孩子们的成长道路上，我们要引导他们正确对待劳动，从小树立正确的人生观和价值观，为他们未来的成功奠定坚实的基础。

### 家务劳动心得家长体会篇四

寒假期间，不少学生都选择参加劳动实践活动，通过实际参与社会劳动来锻炼自己。对于学生而言，这是一次难得的机会，可以培养他们的劳动意识和实践能力。然而，作为家长，

我们对孩子的参与劳动活动也是有一定期望的。在陪伴孩子参与劳动实践过程中，我深刻体会到了劳动的价值，也对孩子的成长产生了一些思考。

### 第一段：认识劳动的重要性

在陪同孩子参加劳动实践活动的过程中，我认识到劳动是人类社会生存和发展的基础。在一个社会中，每个人都应该有劳动的意识和能力。通过实际的劳动实践，孩子们可以体验到劳动的不易，明白到自己的劳动价值。在为他人做好事的过程中，他们也会意识到劳动带来的奉献和快乐。劳动不仅能提高孩子们的动手能力，也能培养他们的毅力和耐心。

### 第二段：劳动实践锻炼自主能力

参加劳动实践活动的孩子们，需要自己负责完成各种任务，这锻炼了他们的自主能力。在劳动中，他们需要学会计划、组织、安排自己的时间和精力，解决实际问题。此外，在劳动过程中，孩子们也会遇到一些困难和挑战，需要他们自己思考和解决。这样的实践既培养了他们的自信心，也提高了他们的问题解决能力。

### 第三段：劳动实践培养团队合作精神

在参与劳动实践活动时，孩子们通常会分成小组，共同完成一项任务。这样的合作方式，培养了他们的团队精神和合作意识。在合作过程中，他们需要沟通、协调、合作，才能有效地完成任务。通过与他人的交流和合作，孩子们学会了倾听他人的意见，尊重他人的意愿，并能够通过合作解决问题。这对于他们未来的社交和工作都是非常有益的。

### 第四段：劳动实践促进工作态度形成

劳动是一种付出和奉献，通过劳动实践，孩子们可以培养正

确的工作态度。劳动实践是个体通过劳动为社会做贡献的一种形式，也是培养孩子们敬业和责任感的 effective 方式。通过劳动，孩子们会明白到只有付出努力，才能收获成功。他们会逐渐形成对工作负责的态度，学会尊重和珍惜他人的劳动成果。

## 第五段：家长的引导和陪伴

作为家长，我们要给予孩子足够的鼓励和支持。在陪同孩子参与劳动实践的过程中，我们应该与他们保持沟通，了解他们在劳动中的体验和收获。同时，我们也要及时给予肯定和鼓励，让孩子们感受到自己的付出是被认可和重视的。此外，我们还可以通过一些实际行动来培养孩子的劳动意识，例如家务分担、义工参与等。

## 总结：

劳动实践是孩子们成长过程中重要的一环，它不仅能锻炼他们的实践能力，还可以培养他们的劳动意识和工作态度。作为家长，我们应该鼓励孩子参与劳动实践活动，并给予他们足够的支持和关爱。通过陪伴孩子参与劳动实践，我们也能体验到劳动的价值，并对孩子的成长方式有更深刻的认识。让我们共同关注孩子的劳动实践，用劳动的力量助力他们成长。

## 家务劳动心得家长体会篇五

周末了，但是父母因为前段时间调休了，所以还是要求上班，我在家也没有什么事情做，想着爸妈每天去上班，这周都只有一天休息的时间，我也不能够再让他们劳累了，所以为了他们星期天能够好好休息一下，我就一个人对家里面各个地方都进行打扫了一遍。以前羡慕别人家里面特别大还是复式楼这种，经过这次的家务劳动，我才发现其实房间小也有好处的，之前打扫的时候不用那么累，我们家也就一百多平，

可是做家务劳动的时候差不多弄了一个上午家半个下午才弄完，要累趴了。

虽然春节和冬天已经过去很久了，但是家里面改的被子什么还是厚的，烤火炉的罩子也都还在客厅放着没有收起来，我最开始的就是讲被套都给换了，将它们全都放进洗衣机给洗了，花费了好长的时间，后面都快要没有晾晒的地方了。又一床一床的将新被套给换上，因为之前都是妈妈给弄的，所以我们不会弄，都是直接钻到被子里面去将各个角落对齐了才给弄好的，弄好的时候已经是一身的汗了。再讲各种冬天用的器具给收起来，给橱窗等地方都给擦一遍，将各种东西都给摆整齐了。一顿收拾之后发现，家里面变得更加开阔了，好像活动的空间更多了，之前就是许多没用的东西给占了地方了，没了多余的东西，房间感觉都变得亮堂了。

当然给我最大的感触就是，父母他们真的是很辛苦，上完班回来了好玩做饭做菜，还要搞好家里的卫生，现在我意识到了，我也是能够做很多事情的“大人了”，我或许什么重体力的活还做不了，但是为他们分担家务还是可以的，因此以后我也要更加积极懂事的去做才行。

## 家务劳动心得家长体会篇六

当我们受到启发，对生活有了新的感悟时，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，如此就可以提升我们写作能力了。那么好的心得体会都具备一些什么特点呢？下面是小编精心整理的家务劳动心得体会，希望能够帮助到大家。

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文大学生劳动心得体会化素质，应当积极参加劳动。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件

平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次假期家务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习



和珍藏一辈子的。

## 家务劳动心得家长体会篇七

家务劳动是每个家庭都需要面对的重要任务，它包括打扫卫生、烹饪、洗衣、照看孩子等各种琐碎的工作。虽然这些工作看似简单，但随着生活节奏的加快和家庭结构的变化，承担家务劳动已成为一项巨大的挑战。然而，对于我来说，承包家务劳动虽然付出了辛苦，但也带来了许多收获。

### 第二段：承包家务劳动带来自律与责任感

承包家务劳动的过程中，我逐渐培养了自己的自律和责任感。在完成每一个细微的家务工作时，我学会了管理时间和安排任务的能力。我意识到，只有把家务工作当作一项关键的职责，才能够高效地完成它们。通过承担家务劳动，我体会到了自己的价值，这让我有动力去不断提升自己的能力，更好地应对生活中的各种挑战。

### 第三段：承包家务劳动促进家庭关系的增进

在承包家务劳动的过程中，我发现家庭关系得到了明显的改善。通过参与家务工作，我更加了解了家庭成员的需求和期望，进而增进了我们之间的沟通和理解。共同分担家务劳动不仅能减轻他人的负担，还能促进家庭成员之间的合作和团结。家人之间的相互帮助和支持也增强了家庭的凝聚力，让我们更加珍惜和关爱彼此。

### 第四段：承包家务劳动培养了生活能力和独立性

通过承包家务劳动，我不仅学会了各种生活技能，如烹饪和家居清洁，还培养了自己的生活能力和独立性。家务劳动要求我具备解决问题的能力，并且在没有别人指导的情况下找

到最佳解决方案。这使我逐渐学会了独立思考和自力更生。在承包家务劳动的过程中，我也学会了面对困难和挑战，并且从中吸取经验，让自己更好地成长。

## 第五段：总结承包家务劳动的收获和意义

总的来说，承包家务劳动虽然需要付出一定的努力和时间，但我从中学习到很多，并且获得了许多回报。承担家务劳动让我更加自律，培养了我的责任感和生活技能，增进了家庭关系，并锻炼了我的独立能力。承包家务工作不仅是一种任务，更是一种体验，通过努力和付出，我不断地成长和进步。我坚信，通过持之以恒地承担家务劳动，我将成为一个更加全面发展的人，并为建设和谐的家庭做出更大的贡献。

## 家务劳动心得家长体会篇八

在这次从天而降的假期之前，我是十指不沾阳春水的“小公主”，整天忙于学习，仅有的一些空闲时间也全部贡献给了种种娱乐活动。可是在疫情带来的大把空余时间之中，看到学校的打卡要求，我离开书桌，走向客厅、厨房，开始了对家务劳动的尝试。

我最开始做的家务就是照顾弟弟。真正踏上这个岗位我才发现这个看似可爱的小家伙有多么难以照顾。有时他会让我给他讲故事，讲的口干舌燥；有时他会执意要拿剪刀这类的危险物品，不让拿就嚎啕大哭；有时他还会因为鸡毛蒜皮的小事大闹一顿……种种意外使我忙的焦头烂额。我理解了妈妈、奶奶和姥姥平时有多么劳累。

但是，当我从那张小脸上看到他洋溢着灿烂笑容的时候；看到弟弟一口一口吃着我喂给他的饭菜的时候；看到他和我一起看书的时候……这些看似微不足道的时刻，就像穿越层层乌云照向我的一缕阳光一样，虽然看似微不足道，却能为我带来满心温暖。因此，在这次活动中我的另一个收获就是：

收获了我与弟弟的感情。

## 家务劳动心得家长体会篇九

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。可是，平凡又平凡的家务，却在我的`脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中漂荡。刷锅，简单吧？可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

带着大汗淋漓的身躯，回到家里。已经忙碌了一上午的母亲，心疼的对我说：“看你，满头大汗的，来，先洗把脸吧。”接着，笑着对我说：“王子，你不是嚷着要帮着做点家务活吗？回头帮妈妈刷刷锅。”

我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍第四遍第五遍第六遍我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，全身发痒，手上沾满了油腻，我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在这里干着急吧，在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出现在我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：倒上水然后哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验不过了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净，看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

板、做饭、煮菜比起我刷这么一个锅，简直是天差地别，是呀，我们都应该多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，必须先做好各种小事。