

退管会演讲稿(通用9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

退管会演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好!

今天是20xx年12月24，新年的脚步已悄然而至。在此，我谨代表初三(6)班全体同学，祝老师们身体健康，工作顺利，并真诚地道一声：您们辛苦了!祝全体同学们学习进步，快乐成长!今天，我演讲的题目是：科学复习，轻松应考。

1、正确看待，端正态度

考试是学习过程的一个重要组成部分，是检查同学们平时学习效果的一种手段。考试时“满不在乎”或“过分紧张”的状态都是不对的，保持从容自信，做到有备无患，才是最佳状态。要牢记英才校训：态度决定一切。我们要学会排除各种干扰，消除各种杂念。一心一意，全力以赴复习备考。

2、制定计划，珍惜时间

俗话说：“凡事预则立，不预则废”。期末考试科目多，内容庞杂，很多同学复习起来感到千头万绪，无从下手。这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划。当然光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。我们要“见时间之缝，

插学习之针”。充分利用点点滴滴的时间，锲而不舍，专之不懈，才能聚沙成塔。

3、高效复习，查漏补缺

同学们要在老师的指导下，扎扎实实地进行全面和系统的复习、梳理；复习时要落实基础，找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、章节的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。

4、诚信考试，自尊自爱

诚实考试，才能获得他人的信任与尊重。期末考试就是对我们诚信品格的一次考验。我们要做到诚实守信、自尊自爱，考试时诚实答题，不抄袭，不作弊。

俗话说：一份耕耘，一份收获。要知道，胜利永远都是属于有准备的人。让我们大家都来做追求进步，超越自我的勇敢者。相信同学们一定会认真投入复习，为自己一学期的努力，交上一份满意的答卷！

最后，预祝同学们都能取得优异的成绩！

退管会演讲稿篇二

上午好！在这秋风送爽的日子里，时光老人的脚步在悄悄挪移，我们是不是有光阴似箭、日月如梭的感觉呢？东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”我们是祖国的未来，儿童时代又是生命中的春天，少年儿童最重要的任务是一一读书，读书是一切成大事者的必经之路，是一切创造的基础。勤奋读书是时代的要求，虽然不是每个勤奋者都能成功，但每一个成功者一定都是经过勤奋努力的。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五

星红旗添光添彩。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

今日的我们——生活在阳光下的年轻一代，更应该努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远；以书作垫脚石，我们可以攀得更高。我们在知识的高峰上登的越高，望到的景色就越宽阔。每个人都有自己伟大的理想，为了完成这个理想，请各位利用有限的时间，努力学习，用钥匙开启智慧的大门，在通向成功的道路上，洒下辛勤的汗水，留下伟大的足迹。

我们好像风雨中的玫瑰，只有经过狂风骤雨的考验，才能绚烂的绽放；我们好像是山峰上的雏鹰，如果害怕尝试起飞，就永远不能展翅翱翔；我们好像蝴蝶，若不经历破茧时的痛苦挣扎，又怎能成为美丽的蝴蝶……所以，天地万物都会经历属于自己的暴风雨，只要你不肯放弃，总会有一天看见美丽的彩虹。

我们不怕失败，因为我们不会失败，我坚信，只要我们肯发奋努力，就一定会有更加精彩的明天！

其实，初中生活只是我们人生中短暂的一瞬，未来人生中每一个今日仍要好好把握。今日是明天的奠基石，没有今日牢固的基石就不能修筑起明天的高楼大厦。认真对待每一天，我们便不会对人生有丝毫的愤憾。今日的日子，是一根五色丝线，你的努力便是织机，你能把今天之线编织成明天美丽的锦缎，也能将它弄成一团无序的乱麻，这完全靠你自己去把握。所以，同学们，让我们播撒下希望的种子，辛勤耕耘。请把握每一个今日，走向新的明天。世界是我们的，21世纪是我们的世纪！让我们刻苦求知识，潜心学文化，掌握本领，携手并肩，共创我们中华民族更加灿烂辉煌的明天！

退管会演讲稿篇三

大家早上好，我是来自高一五班的潘承卓，今天我国旗下演讲的题目是：团结就是力量。

一滴水是微不足道的，渗入泥土，便会消失不见，可汇聚成河却是川流不息。如同我们，在许多的困难面前，一个人总是凸显着单薄，而无所作为，可当我们团结起来，却可以创造无数的奇迹。

古往今来，团结便是成功最重要的因素。郭沫若说：三人一条心，其力之大可断金。谭嗣同说：以群而强，以孤而败。曹雪芹说：单丝不成线，独木不成林。这些话不无道理，一个团队若缺少了团结精神，那么终会面临失败。

大家都应知道大雁南飞的故事吧。大雁在天空中飞行，排列成整齐的“人字形”。头雁承受负荷最大是最累的，它一旦飞累了，就悄悄地退到后面去休息一会儿，而紧随其后的依序不声不响地顶替了上来。就这样，不停地循环往复，南来北往，如此漫长的飞行中，从来没有一只大雁掉队。在一个团队里，如果成员没有团队意识，各行其是，那么，团队的目标将永远无法实现。

班级是如此，学校亦是如此。学校的荣誉不在于它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的顽强拼搏，团结互助。所以，身为航南的一份子我们要倡导一种蓬勃向上的团队作风，一种脚踏实地的协作精神。在此基础上，以“今天我以航高为荣，明天航高以我为荣”为口号，为己任，认真学习，为航南的明天尽自己的一份力量。

因为团结，我们能努力做到最好，让人生不留遗憾；

因为团结，我们能聚集更多的力量，让现在的自己更强，让明天的自己更加辉煌。

我的演讲结束了，谢谢大家。

晨会演讲稿 篇11

退管会演讲稿篇四

大家早上好！今天我要演讲的题目是《态度决定一切》。

作为新时代的高中生，肩负这祖国复兴的重任。我们需努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担负责的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周总理为了中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志向青年，他为心中这份信念而学习，发展自己，报效祖国。这不仅仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不仅是充实自己，发展自己，更是胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

学习需要一个乐观，不惧困难的良好的心态。有句话说：“态度决定一切”。有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之，一个颓废的，不思进取的人永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没研究出来。但他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，终于在经过许久的思考之后有了结果。正是由于这种乐观积极、不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好的心态对于学习的重要性。

学习，使人思维活跃，聪颖智慧；学习，使人增长见识，谈吐不凡；学习，使人心旷神怡，加沐春风。

同学们，当困难绊住你成功脚步的时候，当失败，挫伤你进

取雄心的时候，当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持，保持坚定的信念与积极的态度，才能走向成功。

退管会演讲稿篇五

各位尊敬的来宾们、朋友们晚上好！

春风传喜讯、金马踏歌来！

在缤纷的焰火和欢快的乐曲中，新的一年向我们走来，值此新年来临之际，我谨代表xx公司全体员工对各位的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢！（鼓掌）20xx是不平凡的一年也是让我们所有人都终身难忘的一年，无论是国家还是我们自己都或多或少经历了一些坎坷与辉煌！

北京举办奥运会和残奥会的成功并取得了辉煌的成绩；我们公司在今年也创下了与20xx年相比增长40%的好成绩，这都是我们承蒙各位来宾的帮助，家属支持以及各位同事的努力才有了我们xx的今天，同时也是我们xx公司全体员工的敬业精神和良好的团队凝聚力，使我们有了今天的可喜可贺业绩，可以说20xx年对于我们来说是一个机遇与挑战并存的一年！

在这一年里我们提出了“用业绩说话，以作为求地位”的xx理念，将业绩落实到每一位xx人的心目中；同时也将“只为成功找方法，不为失败找借口”的工作方式深入到每一位xx人工作中，在这一年里我们学会了感恩，学会了理解，学会了如何在艰难的环境下生存与发展！

相信新的一年xx人将站在新的高度，在激烈的竞争环境中，发扬激情，传承斗志！辉煌让历史铭记，梦想仍在前方！让我们携手并肩，再接再厉，用自己的辛勤和汗水谱写xx新的篇章！

再次感谢各位来宾!各位同事以及家属们!谢谢你们!(热烈鼓掌)

退管会演讲稿篇六

大家好!

在欢乐、祥和、喜庆的羊年春节来临之际，为答谢广大客户多年来对我们的信赖与支持，这天，我们在那里举行20xx新春答谢会暨健康知识讲座，为大家送去祝福，送去健康。首先，我谨代表中国人保健康抚州中支党委、总经理室，以及全体员工向各位嘉宾的到来表示最衷心的感谢!祝大家新春快乐，阖家幸福!

中国人民健康保险公司(简称“中国人保健康”)成立于20xx年4月8日，系国务院同意、中国保监会批准设立的国内第一家专业健康保险公司，是中国内地资本实力最为雄厚的专业健康保险公司。十八以来，个性是去年以来，国务院密集出台多项政策措施，就是要透过大力发展健康保险促进社会稳定和经济繁荣，为实现小康社会提速。能够说，中国人保健康迎来了最好的发展时机，注定要为实现由过去有事找政府到有事找保险的转变作出历史性的.贡献。

时代在变，人们对健康的需求永久不变。我们秉承中国人保“人民保险、服务人民”的光荣传统，始终以保障民生健康为己任，致力于让每一位中国人的健康更有保障、生活更加完美、生命更有尊严，打造政府信任、人民满意的中国健康保险第一品牌，多次荣获“最佳健康险品牌”、“最佳专业险公司”、“杰出专业险公司”、“最具竞争力保险公司”、“服务创新奖”等荣誉，树立了良好的专业品牌形象。

中国人保健康进驻抚州已有六年，我们的客户群体发展到80万人。新的一年，我们将继续围绕市委、市政府关于建设幸福抚州的工作要求，一如既往地以客户为中心做好各项服务

和医疗保障工作，努力让我们所有客户天天喜羊羊。

再次感谢大家的光临。谢谢大家！

退管会演讲稿篇七

曾经，天是蓝的，云是白的，树是绿的，草是青的，花是香的。

我穿着漂亮的'衣服，快活地奔跑着。我滋润了大地，我创造了生命。

可是，现在，天是黑的，云是黑的，树是伤的，草是死的，花是残的。

z□

同学们，你们知道它是谁吗？你们知道为什么会有这么大的变化吗？

给大家猜个谜语：用手拿不起，用刀劈不开，煮饭和洗衣，都得请它来。

对了，就是水。我的语文老师告诉我们，因为大家浪费水严重，最可怕的事情是：地球上最后一滴水将是人们的眼泪，听一听，这是多么难过的事情啊。所以，我们得珍惜身边的水资源。

嗯，很多小儿歌也告诉我们要爱护水。你听：

小水滴，嘀嘀嘀。千万不要小瞧它，地球生命它养育，万物都要感谢它，水龙头，要关紧，不让小水滴滴下，节约用水从小做，你我责任都重大。

凯峰：我也想来一首，如果你也会背，可以和我一起来：

节约用水切、记、牢。

凯峰：有小朋友，水龙头忘了关，我们走过去，把水龙头关了，并告诉那个小朋友要爱护水。

力行：在家里，妈妈洗衣服用过的水，告诉妈妈，把水存起来，可以冲马桶，也可以浇花。这是合理利用水资源。

凯峰：假如我们去爬大罗山，我们要管好我们的垃圾，不能乱扔垃圾到天河水库，那是我们饮用水的源头呢！

力行：总之，水资源，是需要我们保护的，爱水，惜水，从我做起

凯峰：从你做起

两个人：从你我做起。

退管会演讲稿篇八

大家好

要高考了，每次听到这个话题，我想大家和我一样，心里都有一种沉重和无赖，因为此刻学习太苦了，痛苦大于辛苦，但我们大家依然坚持如故，我想对高考的认识是我能坚持学习的唯一理由。

我给大家讲个真实的故事：我有个表弟，在x中读高一，由于忍受不了读书的辛苦，自认为不用高考一样打工挣钱，今年5月份不顾家长极力反对，自我死活不读书，要去打工挣钱，舅舅在百般无赖的情景下给他办了退学手续，然后，他去了东风一家面包店打工，干了4个小时，双手都磨出了泡，自我

主动辞退了工作，回家后，生怕家人嘲笑和责骂，又去xx打工，当初离开学校时的豪言壮志荡然无存，勉强干了两个星期后，主动要求舅舅重返学校，再读高一。从表弟这个故事我得到一个结论：读书不必须都找到梦想工作，但不读书肯定找不到一个梦想工作。

我此刻学习成绩不算优秀，高考留给我的时间不到一年了，来得及吗？相信大家都听过一个故事，一个母亲在楼下看到自我刚满周岁的女儿爬上阳台，即将坠落，她以超越奥运冠军的速度跑过去接住了她，这个故事告诉我们人的潜能是无限的。我此刻最缺的就是坚定的信念，正确认识学习规律，这份信念就是相信自我，相信自我的潜能。所以我请大家此刻就去相信，相信自我必须会考上，想象考上以后，你的爸爸会有多么高兴，你的妈妈会有多么高兴，你自我又有多么高兴。

有时我在想我自我要给自我成功的信心，不要只把成功定义为高考的成功，那个目标太大、太远，成功能够是解决一道数学题目，能够是背诵十个英语单词，能够是最终考了一个及格分数。每次成功对要对我自我说我能行，日积月累，我会取得意想不到的收获。

退管会演讲稿篇九

临近联考，大战在即。大家也都已经看到了，我们还有17天的复习时间。17天，是一个很短暂的时间，17天，我们也可以做很多事情。在这最后的两个多星期里，我们应当利用好每一个珍贵的60秒，在这一阶段里，我们的核心任务，就是学习。其他的一切工作，都必须服从和服务于这个核心任务。其他的一切，在这个核心任务面前，都必须要靠边站。我们的每一分钟，都应当尽可能地投入到紧张的复习中去。大家也都知道，前几天的大扫除，整个五楼，或者说整个学校，都干得是热火朝天，唯独我们29班，在安静地上自习，套用我们曾主任的一句话“任他千扫万除，我自岿然不动”。

级部学生会的学生干部来催了好几次，但班委会硬是顶住了他们的压力，给全班争取到了一节宝贵的自习课。班委会这样做，目的就是为了让大家都多一点复习的时间。至少在时间上，保证我们对其他班有那么一点优势。

(学生回答：有。)

不够坚定，再来一次。

(学生回答：有。)

这一次好多了。听着大家这发自肺腑的呐喊啊，我们班要是不考第一，那就没天理了！

有信心是好的，对自己的信心也是我们成功的前提，但是我们同时也要正确地审视自己和自己的对手。我们还存在这样那样的不足，在某些方面还和其他班级还有一定差距。对于不足，我们要尽力改正；对于差距，我们要迎头赶上。

对于联考，我们是“厉兵秣马，枕戈待旦”。相信这一次联考，我们一定可以续写新的光辉岁月！

同学们：

我还要提醒同学们，期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不撒谎，不抄袭，不作弊；信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

考试马上就要到来了，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它！最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开！