

躺平的演讲稿(优秀6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

躺平的演讲稿篇一

37、为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能地抓住一切改变生活的机会。

38、生命的成长，需要吃饭，还需要吃苦，吃亏。

39、和躺平说no[]我努力用沉默，点化了执着。

40、世界那么大，谁愿躺平。世纪那么小，只能躺平。

41、靠山山会倒，靠水水会流，不应该躺平，靠自己永远不倒

42、不要躺平，彩虹总在风雨后，人生之路没有平坦的大路等着我走，只有有的喜悦才能我前进。

43、曾经的梦想像错过站的火车，早就不知道去往了哪一站。你还信誓旦旦地以为自己没有长大，结果时间一早就把你甩到了十字路口。所以，拒绝躺平。

44、所有的人都是凡人，但所有的人都不甘于平庸。我知道很多人是在绝望中来到了新东方，但你们一定要相信自己，只要艰苦努力，奋发进取，在绝望中也能寻找到希望，平凡的人生终将会发出耀眼的光芒。

45、当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从

而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

46、当你的才华撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习；当你的经济还撑不起你的梦想时，那你就应该踏实的去工作。再见九月，十月你好。

47、“躺平”的，起来吧！奋斗。

48、拒绝躺平不懈奋斗，正确的方向，积极的思想，的栽培，坚持不懈的行动。观念方向，思路决定出路，胸怀决定规模。新的一年，努力吧。

49、不应该躺平，灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。

50、面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。

51、没有不劳而获的工作，更没有坐享其成的收获，若比别人贪心，请比别人用心！一分耕耘一分收获！拒绝躺平。

52、成功者绝不放弃，放弃者绝不成功；

53、躺平，何止是少年。

54、恐惧自己受苦的人，已经因为自己的恐惧在受苦。

55、和躺平说no！每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

躺平的演讲稿篇二

(一)在政治学习方面不严。在学习实践中，过于自信，认为自己在廉洁从政方面没有任何问题，一切腐败的东西都离自己很远，没有心要学习这些制度。并且由于工作繁忙等原因，疏于学习，有时候，自己不能集中精力学习，在遇到困难的

地方，总是浅尝辄止、一知半解。我认为轻视学习，往往会导致严重后果。会缺乏抵御腐败病毒的免疫力，容易在物殊条件下往往由于一念之差犯下错误。并且因对制度的许多规定不是很了解，容易出现违纪违法的情况。

(二)在工作作风方面不细。由于自己平时偏重于布置工作、安排工作和分配工作，而对全程工作追踪管理和下面制度执行情况管理不够勤，监督检查不够细，标准执行不够严，往往容易造成“虎头蛇尾”的情况，甚至部下出现违反规定的情况出现。严是爱，松是害。管理不太严，还是老好人不想得罪人的思想在做怪，这样的作风下去，工作上队伍中容易出现不按廉洁从政规定行事的现象，必须引起自己的高度警惕。

(三)在活动纪律方面不够紧。自己参加党组织开展的活动的态度不够积极，尤其是近几年，对机关党组织的活动缺乏主动性和自觉性，对党组织的政治学习在态度上也不够重视，没有按要求认真的做好有关活动笔记等，存在只要自己分管的工作做好的，别的都可以一笔带过的思想。有时不遵守学习和会议纪律，发展下去就会变成不遵守党的纪律和不遵守有关《廉政准则》的后果，必须防微杜渐。

对以上在学习、思想、作风、工作等方面存在的问题，分析造成的原因，尽管是多方面的，但说到底，还是在党性观念和党性修养上有差距，在日常工作生活中没有完全按照《中国共产党领导干部廉洁从政若干准则》去贯彻落实，去约束自己。

(一)没有处理好“政治”与“业务”的关系。事实上，只有高度重视政治政策方面学习积累，政治政策水平提高了，才会相应提高自己业务方面的观察判断和决策能力。正因为自己党性修养方面的学习不够深入，世界观、人生观、价值观的改造还不够彻底，所以在业务工作中，尤其对政绩观和科学的发展观与实际工作结合过程中的理解和运用还存在一些

不足之处。归根到底，还是政治水平不高，理论根底不厚，在廉政建设上才反映出宏观的洞察力和敏锐性较差，出现考虑问题的高度不够，全局观依然欠缺的现象。

(二)没有处理好“工作”与“学习”的关系。学习好，才能工作好；工作好，才能反过来增强自己的学习积极性。磨刀不误砍柴工，学习，不会影响工作，只会促进工作。自己没有把政治理论作为一名领导干部提高素质的第一需要来认真对待，放松了理论学习和思想改造，不能完全掌握科学理论的精神实质和科学体系。在客观上强调公安工作忙、压力大和事务性工作较多，缺乏持之以恒自觉的学习精神，特别是当工作与学习发生矛盾时，往往认为学习是“软指标”，可以往后推一推。对于与工作相关的业务知识，有时学习主动性不足，认为自己眼前这些工作，不学习也够用。不学习的结果，使廉洁自律这根弦时绷时松，没有真正把政治理论特别是廉政建设理论提到平时的学习日程。

(三)没有处理好“指导”与“实践”的关系。重指导，轻实践。自身存在的作风不够扎实、工作不够深入等问题，认为每一项工作都有下面的同志去做，不必每项工作都亲历亲为，缺乏深入实践考察研究。同时，在工作安排上，强调每项工作都要有新的提高、新的发展。但在具体落实上，没有用一流的标准去要求、去衡量自己的工作。没有把《中国共产党领导干部廉洁从政若干准则》，变成自己工作上的指路明灯。

(一)强学习，加强理论学习，提高政治理论水平和工作能力，增强拒腐防变的能力，努力适应新形势下交通管理工作的需要。在以后工作中，坚持把理论学习摆在重要位置，按照计划学、主动学、干中学的方式，用理论指导实践，用实践检验理论，缺少什么补什么，有针对性地加强政治业务学习。一是抓好政治理论学习。坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，以总书记“三句话”总要求为指引，深入贯彻落实科学发展观，认真学习孟建柱部长以及公安部领导、省厅领导的重要讲话精神，进一步夯实理论基础，指导具体

实践，提高分析解决问题的能力，提高驾驭复杂局势的能力。二是加强业务知识学习，有针对性地进行化交通管理业务理论知识研究，重点学习有关交通法律法规，以及公安部、省公安厅和总队一系列交通管理文件精神。三是加强信息化交通管理经验和专业技术知识学习。通过学习全国各地现代化交通管理及科技强警的先进经验、先进装备、先进系统以及好的做法，进一步拓宽视野，并结合支队实际，学以致用，创造性地开展工作。四是加强廉洁勤政学习。认真学习中国共产党《党内监督条例》、《党内纪律处分条例》、中纪委、省委、省政府、公安部、厅、总队一系列关于党风廉政建设的规定和要求，牢记“两个务必”，不断加强党性修养，时刻警醒自己，永葆清正廉洁的政治本色。认真学习《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》，通过加强理论学习，夯实自身的思想政治基础，筑牢反腐拒变防线，增强抵御各种腐朽思想侵蚀的免疫力。时刻牢记党的宗旨和艰苦奋斗的优良传统，正确对待地位、名利、权力，在思想上筑起反腐倡廉的长城，自觉执行廉洁自律的各项规定，真正做到清清白白做官，老老实实做人，踏踏实实做事。

(二)塑形象，坚持严于律己廉洁从政，自觉接受社会群众监督。作为交警部队领导，我应注意从思想源头上下功夫，坚决做端正党风、端正路风的带头人。按照“《廉政准则》中的要求，做到头脑清醒，政治坚定，做到清正廉洁，自重，自省，自警，自励，以身作则，严格按照规定和制度办事。一是在实际工作中，我始终按照工作权限和工作程序履行职责，不讲无原则的话，不办无原则的事，坚持公平正直，不徇私情，珍视和正确行使党和人民赋予的权力，勤勤恳恳地做好各项工作，始终坚持公平公正原则，公平办事，公正做人。二是坚持严以律己，不搞以权谋私。要求别人做到的自己首先做到，要求别人不做的自己首先不做。在招待来客等方面，不搞大吃大喝和相互请吃，不搞铺张浪费。三是在各项工作中严格按照有关法律、法规办事。

(三)重服务，认真贯彻从严治党的要求，扎实搞好党风廉政

建设。“公生明，廉生威”，一年来，本人在以身作则执行廉洁从政规定的基础上，对分管的口线加强管理和监督，努力使全体干警牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，真正为人民群众办实事，办好事。对工作中出现的廉政方面的新问题、新情况，积极制订新对策，有效防止腐败现象和不正之风的滋生蔓延，进一步密切党群、警民关系。

以上是自查自纠分析材料，请党组织审阅并检查指导我的行动。

躺平的演讲稿篇三

党的以来，在不同场合多次提出“好干部”标准问题，认真学习、深刻领会这一重要思想，把人民需要的好干部选拔出来、使用起来，我们党的事业就会朝气蓬勃、生生不息，党领导的中国特色社会主义伟大事业就会薪火相传、蒸蒸日上。

好干部的标准，从大的方面说就是德才兼备。同时，好干部的标准又是具体的、历史的。不同历史时期，对干部德才的具体要求又有所不同。革命战争年代，对党忠诚、英勇善战、不怕牺牲的干部，就是好干部。社会主义革命和建设时期，懂政治、懂业务、又红又专的干部，就是好干部。改革开放初期，拥护党的十一届三中全会确定的路线方针政策，有知识、懂专业、锐意改革的干部，就是好干部。在全面建成小康社会进入决定性阶段、改革进入攻坚期和深水区的今天，我们则需要建设一支适应“新的历史特点”的好干部队伍，为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦提供坚强组织保证。

在全国组织工作会议上，明确提出了“信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁”的好干部标准，赋予了好干部新的时代内涵，是新时期干部的实践准则和奋斗方向。同时，在不同场合，对不同战线、不同领域的好干部也提出过具体要求。让我记忆犹新、刻骨铭心的是，10月，对云南

工作作出重要指示，要求党员干部要“对党忠诚、个人干净、敢于担当”。这“三句话”是对好干部标准的高度概括和朴素表达，为我们加强新时期干部队伍建设指明了方向。

“对党忠诚、个人干净、敢于担当”与我们党的好干部标准是一脉相承的。尽管各个历史时期党对干部的要求不同，尽管不同时代的优秀干部各有特点，但信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁是始终不变的价值底色，德才兼备是始终贯穿的价值主线。“对党忠诚、个人干净、敢于担当”体现了做人做事做官的高度统一，对党忠诚是党员干部的政治品格，个人干净是党员干部做人的底线，敢于担当是党员干部为官的职业素质，“三句话”实质上是党员干部安身立命、做人做官做事的“三要素”，缺一不可。这“三句话”既朴素又简洁、既好记又易懂、既有现实性又有针对性，要求明确、掷地有声。“对党忠诚、个人干净、敢于担当”是辩证统一的整体，涵盖了政治建设、思想建设、业务建设、作风建设、品德建设等各个方面，更加突出了对党员干部的政治品格要求、党性修养要求和职业素质要求，是对新时期好干部标准的丰富和发展。每一位党员干部特别是领导干部，都要按照提出的“信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁”五条标准和“三严三实”要求，把“对党忠诚、个人干净、敢于担当”作为座右铭，作为修身之本、为政之道、成事之要，融入党性修养全过程，贯穿于工作各方面，内化于心、外化于行，做让党放心、让人民满意的好干部。

云南党员干部队伍总体上是好的，但也要看到，党员干部队伍中也存在一些问题，有的还相当严重。对党员干部提出“对党忠诚、个人干净、敢于担当”的要求，是提到根子上、戳在麻骨上、点在要穴上。强化忠诚意识、干净要求、担当精神，是当前和今后一个时期云南干部队伍建设的紧迫课题。

锤炼党性，坚定对党忠诚的政治品格。指出：“全党同志要

强化党的意识，始终把党放在心中最高位置，牢记自己的第一身份是共产党员，第一职责是为党工作，做到忠诚于组织，任何时候都与党同心同德。”对党忠诚，是党的事业顺利发展的坚强政治保证，也是云南建设好干部队伍必须解决的重大原则问题。对党忠诚，就是要在党言党、在党忧党、在党为党，绝对忠于党、忠于祖国、忠于人民，不管面临什么艰难险阻，不管遇到什么大风大浪，都要始终坚持中国共产党的领导，始终坚守共产党人的精神追求，始终坚定马克思主义的信仰，始终坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念。建国初期，云南26个民族代表与地方党政军领导人一起宣誓立碑，留下了见证历史的“民族团结誓词碑”，同心同德跟党走，一生一世颂党情。在新的历史时期，云南边疆民族地区广大党员干部更要自觉在思想上、政治上、行动上同以同志为的党中央保持高度一致，始终一心向党，齐心协力做好改革发展稳定各项工作。要以焦裕禄和身边的典型杨善洲为榜样，彻底的、无条件的、不掺任何杂质的、没有任何水分的忠诚于党，永不背叛自己的入党誓词和神圣使命。要坚持“革命理想高于天”，随时准备为党和人民利益牺牲一切，言行一致、表里如一，对党、对组织、对同志讲真话、讲实话、讲心里话，绝不能说一套做一套、阳奉阴违、口是心非。要把系统掌握马克思主义基本理论作为看家本领，切实加强马克思列宁主义、毛泽东思想的学习，加强对中国特色社会主义理论体系的学习，加强对系列重要讲话精神的学习，进一步坚定道路自信、理论自信、制度自信，做到虔诚而执着、至信而深厚。

管住自己，守住个人干净的为官底线。指出：“一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己”，“贪如火，不遏则燎原；欲如水，不遏则滔天”。党员干部贪污腐化，就是对党和人民事业的背叛。个人干净是领导干部立身之本，云南广大党员干部，任何时候都要“三省吾身”，自觉做到敬畏人民、敬畏法纪、敬畏组织、敬畏权力，始终坚守个人干净的为官底线，守住自己的政治生命线。一是思想上必须清醒。要树立正确的世界观、人生观、价值观和正

确的权力观、地位观、利益观，坚定崇高理想信念，任何时候都把党和人民利益放在第一位。要思想纯正，品行端正，在各种诱惑面前把握住自己，守得住清贫、耐得住寂寞、稳得住心神、经得住考验，严守党纪国法，牢记规章制度，时时处处严格约束自己。二是经济上必须清白。要正确看待利与义的关系，算清腐败七笔账，算清“政治账”——断送政治前途，算清“经济账”——人财两空，算清“名誉账”——身败名裂，算清“家庭账”——妻离子散，算清“亲情账”——众叛亲离，算清“自由账”——身陷牢笼，算清“健康账”——终日人心惶惶。让头脑冷静下来，刹住车、掉转头、找新路、走对路。三是生活上必须清新。倡导高尚正派、恬淡健康的生活方式，做到慎言、慎行、慎权、慎独、慎微、慎友，时刻防止“贪欲缠身”、“人情腐败”、“权力寻租”和“温水煮青蛙”陷阱，切实管住嘴、管住手、管住脚，筑起防线、抗拒诱惑。

责任上肩，坚持敢于担当的从政准则。指出：“担当大小，体现着干部的胸怀、勇气、格调，有多大担当才能干多大事业。”当前，云南改革进入攻坚期和深水区，既面临难得的发展机遇，也面临风险更大、难题更为集中的挑战，这就要求云南各级领导干部勤于履责、勇于担责、敢于负责，在敢于担当中历练提高，在真抓实干中建功立业，创造经得起实践、人民、历史检验的业绩。要敢想敢做敢当，牢固树立责任重于泰山的意识，自觉消除私心杂念，坚持党的原则第一、党的事业第一、人民利益第一，面对大是大非敢于亮剑，面对矛盾敢于迎难而上，面对危机敢于挺身而出，面对失误敢于承担责任，面对歪风邪气敢于坚决斗争，平常时候看得出来、关键时刻豁得出来、危急关头顶得上去，做时代的劲草、真金。无私才能无畏，无私才敢担当。党员干部要有无私情怀，大公无私、公私分明、先公后私、公而忘私，把宗旨深深烙在“心”里，用人民赋予的权力全心全意为人民服务，切实做到为党分忧、为国尽责、为民奉献，绝不能打着“公”字的旗号谋私利之实。担当需要勇气，更需要能力。要善于用战略思维、辩证思维、系统思维、创新思维、底线

思维和法治思维观察分析问题，以踏石留印、抓铁有痕的劲头干工作，靠实招实干实绩树形象、聚民心、促发展。要提高群众工作能力，深入群众，摸实情、听真话、解难题。要提高调查研究能力，使各项决策和各方面工作更加符合实际情况、符合客观规律、符合人民意愿。要把全部心思和精力用在干事创业上，用心用情用力做好工作，真正做到敬业、勤业、精业。

“对党忠诚、个人干净、敢于担当”，既为党员干部成长成才指明了方向，也为选用干部、从严管理干部树立了风向标。云南省委将忠实践行的重要指示精神，选贤任能，选对人、用好人，从严监督管理干部，努力建设一支政治坚定、能力过硬、作风优良、奋发有为的执政骨干队伍。

深入开展“对党忠诚、个人干净、敢于担当”主题教育。月底，举办了全省优秀中青年干部专题研讨班，对“忠诚、干净、担当”进行了深入研讨。在此基础上，省委决定从年1月开始，用半年时间，在全省范围内组织开展“对党忠诚、个人干净、敢于担当”主题教育，作为党的群众路线教育实践活动的拓展和延伸，像整治“四风”那样，对党员干部身上存在的顽疾进行大排查、大扫除，对一些突出问题，集中时间和精力，实行重点整治，使“对党忠诚、个人干净、敢于担当”要求在云南深深扎根，进一步提升全省党员干部队伍的党性、品格、境界和素质。

鲜明树立“对党忠诚、个人干净、敢于担当”的选人用人导向。坚持党管干部原则，健全干部考核评价体系，按照“对党忠诚、个人干净、敢于担当”的要求培养人、选拔人、使用人，坚持五湖四海、四面八方，公道正派用人、用公道正派的人，让作风正、敢担当、肯干事、能成事的干部有机会、有舞台，让阿谀逢迎、弄虚作假、不干实事、会跑会要的干部真正没市场、受惩戒，彰显用人正气，以用人导向引领干事导向。

把“对党忠诚、个人干净、敢于担当”贯穿干部监督管理全过程。健全干部经常性管理机制，加强对党员干部尤其是“一把手”的监督，让干部时刻感到身边有一把戒尺，脑中有盏“红绿灯”。坚持党规党纪严于国家法律，通过刚性约束严格执纪，强化他律和自律结合、道德教化和法治手段兼施，让党员干部心有所畏、言有所戒、行有所止。

把制度治党放在突出位置。管党治党，少数人靠觉悟，多数人靠制度。既要选对人、用好人，又要坚持用制度管事管权管人，形成不想腐、不能腐、不敢腐的有效机制。始终绷紧作风建设这根弦，“木鱼”天天敲、“紧箍咒”天天念，持之以恒、久久为功，推动全省党风政风持续好转。加大正风肃纪、严明纪律力度，始终保持惩治腐败的高压态势。认真剖析前些年腐败案件高发多发原因，强化法纪观念、廉洁观念。抓好权力规范和约束这个核心环节，深化重点领域建章立制，筑牢法治“篱笆”、遏制权力“越线”，把权力关进制度的笼子里。

躺平的演讲稿篇四

“躺平”不可取，“躺赢”不可能。邮储银行甘肃省兰州市分行近年来的发展成绩就是一个最有说服力的实例。

近年来，兰州市分行面对省会经济发展受阻、同业市场竞争激烈等不利影响，及时调整、自我革新，践行“请进来走出去，开门办银行”和“先做客户，再做业务”的发展理念，大力发扬“众人拾柴火焰高”和“爱拼才会赢”的奋斗精神，积极争做“最受欢迎的人”。坚持以高质量党建为引领，以“三个视角”找差距、“三大规律”促改革，干部职工沉下身子、实干进取，一步步打基础、补短板、提能力、抓发展，省会分行引领作用进一步增强，首位度、贡献度进一步提升。20xx年，兰州市分行各项主要经营指标排名甘肃省分行第一，经营发展取得历史最好成绩。

成绩的取得，是勇于向“躺平”说不，团结一心、担当实干、奋发努力的结果。

形势所迫，不敢“躺平”。从国际形势看，世界百年未有之大变局加速演变，疫情对全球经济影响深远，单边主义、保护主义、霸权主义对世界和平与发展构成威胁。但毫无疑问，和平与发展仍是时代主题，我国仍处于重要战略机遇期，为加快实现中华民族伟大复兴的中国梦，我们不敢“躺平”。

发展紧逼，不能“躺平”。从企业发展看，面对“人民邮政为人民”的初心以及推动中国邮政高质量转型发展的责任，我们不能“躺平”；邮储银行正立足新发展阶段，致力于建设客户信赖、特色鲜明、稳健安全、创新驱动、价值卓越的一流大型零售银行，处于“大行蝶变”的关键转型期，我们更不能“躺平”。

使命在肩，不可“躺平”。从自身角度讲，肩负着集团公司、总行的期望，推动兰州市分行在高质量发展道路上昂首阔步、行稳致远，不断增强职工获得感、幸福感，背负着全分行干部职工的希望，责任在肩、使命在肩，领导干部绝不可“躺平”。目前，兰州市分行正处在对标赶超、高质量发展的关键时期，在积极争做“最受欢迎的人”的号召下，干部职工实干、巧干、加油干，重点项目逐项突破，重要指标努力达标，发展面貌焕然一新。

拒绝“躺平”方能有所作为。作为新时代的奋斗者，我们要强化“比”的意识，发扬“拼”的精神，鼓足“争”的劲头，扛起主责，抓好主业，拒绝“躺平”，务实进取，以“躺平”为耻，以奋斗为荣，积极争做“最受欢迎的人”！

躺平的演讲稿篇五

自市委、市政府开展整顿机关作风活动以来，通过认真学习，发现自己还有许多方面存在不足，需认真加以改进和提高。

现就对照市委作风建设活动要求，从思想上、工作上、学习上进行了自查。

一是学习的要求和动力不够。对学习的要求不够高，学习的内容较浅，学习的范围较窄，系统性、专业性、深入性不强，从而使得学习的效果不明显。动力不足，缺乏学习的主动性。主要表现在：一方面，学习的自觉性不强。没改变那种要我学为我要学的良好学习习惯。自己较注重单位安排的各种政治、业务学习，而对其他学习的主动性不够；另一方面，学习的钻劲不够。学习过程中，我认真做了笔记，但往往浅尝辄止，没有作深入消化，领会内涵，全面贯彻；第三，学习重点不清。自己没有认真把握学习重点，但求面面俱到，结果忽视了直接相关工作需要的重点学习。

二是责任意识不够强。由于大局意识不够，往往只管自己职责以内的事，其它的事就少有过问。有时，自己明明看见其它同志工作中存在的问题，因碍于面子或是认为不该自己管，也就没有主动提出来帮助改正，而是放之任之；有时自己认为无足轻重、无碍大局、可干可不干的事，也就无动于衷；有时本该今天干完的事，也随便拖到明天干。

三是处理问题理论联系实不够。尽管我也经常学习，但学习的深度不够。我经常告诫自己要用辩证的观点和方法去分析和处理问题，可总是讲在嘴边，忘在手边，结果分析和处理问题的方法简单，对具体问题分析力度不够，不能全面运用发展的、联系的、辩证的眼光看待和处理问题。

一是平时疏于学习。在知识结构日新月异的今天，不学习，就要落伍。以往我总认为，只要能把本质工作干好，其他学习都无关紧要，殊不知，学习与工作是相辅相成的。只有深入地、系统地、全面地学习，才能更好地胜任自己的工作。在日常工作中，我认为只要能干好本职工作就行了，而放松了对其他知识的学习。理论知识的学习上也只满足于看看党报党刊、听听时事新闻，读读书本，偏重于时事了解，而对

于马列主义、思想、邓小平理论的学习不够，致使理论基础薄弱。由于忽视了对党的路线、方针、政策的学习和掌握，对于自己所学的东西，也没有认真去深入消化，吸收，也就不能很好地做到把自己所学贯彻到实践中去，落实到行动上来，致使在实际工作中政策水平较低。加之学习的主动性不够，对于学习制度坚持不够，老爱犯三分钟热情的毛病，这一不良习惯致使学习收效不大。

二是思维局限，认识落后。思维局限，认识落后，进取意识不够强，认为工作上过得去就行，不求冒尖，但求稳而不乱奉行多一事不如少一事的原则。按部就班，认为只要规规矩矩地按条款、按规章制度办事，工作不出错，不给组织添乱子，也就问心无愧。没给自己树立起跨越的高标杆，让自己朝着目标坚定地走下去，反而缺乏向更高目标追求和奋斗的激情与勇气。

三是群众观念弱化。我们的一切出发点应着眼于广大人民群众，想人民群众之所想，急人民群众之所急，真正做到情为民系、权为民用、利为民谋。由于我们工作经常直接与企业职工接触的机会多，与他们之间的交流较多，看到群众的疾苦多，听到群众的呼声多，渐渐地麻木了、习以为常了，群众观念弱化，为人民服务的意识弱化。

正直做人，真正做到自重、自省、自警、自励，时刻以树立机关干部良好形象为自己行动、处世的准则，在生活上严格要求自己，敢于抵制各种不正之风和腐败行为，努力做到勤政廉洁。

今后，我将以这次活动为契机，继续查摆自己在各方面存在的不足和问题，进一步提高思想认识，转变工作作风，改正不足，提高自己，真正使自己的思想得到进一步净化、工作得到进一步提高、作风得到进一步改进、行为得到进一步规范，努力把自己的各项工作做好，取得成效。

一是加强理论学习，提高政治素质。全面认真系统地学习党的方针政策，思想、邓小平理论、三个代表和科学发展观的重要思想，认真学习党的有关政策和省委十届九次全会以发市委五届十一次全会精神，在工作和学习中牢记共产党员的六条基本要求，按照合格共产党员的标准要求自己，时刻把坚定共产主义理想信念放在首位，把它作为自己的立身之本、奋斗动力和行为坐标，立党为公，甘于奉献。

二是进一步改进工作作风。努力做到善于克服消极思维、模糊认识所造成的各种束缚，破除急躁情绪，迎难而上，积极工作；善于对遇到的问题进行理性思考，深挖其中的规律性；善于从事物之间的种种联系去分析和解决问题；善于从政治、全局的高度认识事物；善于根据个人具体情况和自身工作特点，不断完善和提高自己，脚踏实地的投入到工作中去。

三是加强自身建设，提高服务能力。通过学习，牢固树立共产主义的理想信念，紧跟不断发展变化的新形势，进一步增强大局意识、责任意识、忧患意识，在强化服务意识上下功夫，为领导决策出谋划策，献智献力；时刻遵守各项规章制度，从思想上筑起抵御腐朽思想侵蚀的坚固防线，增强拒腐防变的责任感和紧迫感。

躺平的演讲稿篇六

躺平一词出现后，立即在网络上引起热议，众说纷纭，各执一词，莫衷一是，我也凑个热闹，谈点自己的看法。

无论是哪一种关于躺平的解读，都无法逾越必须具备三个必要的条件：

足够的物质基础。如果社会的基础福利保障，能提供基础的躺平所需，不会在躺平之后被饿死，在生物的意义算是具备躺平条件了。然而，无论是发达国家，还是发展中国家，

还是仍然原始状态的野人部落，似乎还没有哪个国家能提供躺平的社会福利。即使有的国家，其他福利不错，供躺平的社会福利，并不曾看到过任何相关的信息。因此，在这个地球上，在当前的世界上，不可能大面积存在躺平族，因为基本的躺平生物条件，还不具备。当然，如果自己赚够了钱，或者是父母的资产，或者是从亲友那里继承来的遗产，足够躺平所需开销的物质条件，也还是有机会，可以从生物的意义上去做一个躺平族的，这应该是极少数的人才能拥有的条件。社会上大多数的人，仍然是要靠自己去努力奋斗，才能拥有保持自己生存的物质条件的，躺平更多的时候是一种理想生活状态的向往，是不容易实现的。

强大的心理支撑。如果说最初“躺平学”里的躺平是一种偏哲学意义上的探索，而且带有一丝调侃，那么当下的“躺平”则更多是指年轻人在面对内卷时感到无力或者无所谓，由此选择躲进舒适圈过一种低欲望生活。不管基于什么目的的躺平，都应该建立在一个强大的心理基础之上，具备两个心理准备：一是任其下滑甘愿坠落，二是等待时机成熟咸鱼翻身。鲁迅先生也有“躲进小楼成一统，管他春夏与秋冬”的类似躺平说，但他属于后者，即不管外面的气候有怎样变化，鲁迅在白色恐怖下经常遭受压迫，所以比做交华盖运，比做“未敢翻身已碰头”，为了避免反动派的追踪迫害，在过闹市时，用破帽遮住了容颜，就是这样，处境还是非常危险，象漏水的船载着酒在水流中浮着，一不小心就会沉没，处在这样危险的环境里，鲁迅采取的却是决不妥协的坚强的战斗态度。

优秀的综合素质。躺平的人，大都有一种怀才不遇的情结，在他们眼中，流露出的是“此处不留爷，自有留爷处”的悲愤，他们选择躺平，是希望有一天遇上伯乐慧眼识珠，以图东山再起；抑或是恃才傲物，以期对方心生懊悔。这种人敢于躺平，前提是自己本身足够的优秀，犹如当年诸葛亮高卧隆中，被水镜先生誉为卧龙，以致于在向刘备推荐人才时，赞为“卧龙凤雏得其一可安天下。”因此我们可以认为，躺

平的某种意义是待价而沽，不能设想一个智商低下的无名之辈，躺平后会引起重大的社会轰动效应。

综上所述，躺平是有条件的，不管出于什么动机选择躺平，不管选择什么角度诠释躺平，没有上述三个基础性条件，一切都无从谈起。