

最新体育委员月计划 体育委员工作总结(实用10篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

体育委员月计划篇一

我是班里的体育委员。我的主要工作是负责体育课上的整队和课时的热身操和慢跑。体育课还没开始，我就会带领同学到操场上准备上体育课。体育课结束时，我也会将篮球按时归还给体育器材室。

学校举行了篮球比赛，我在班里组织了三个同学参加比赛，并且安排了两位同学当替补队员。比赛的过程中，我帮助上场的同学们拿好了他们的东西，并且给同学提供水喝。

前几周学校组织队列操比赛，体育老师给我们班练习队列操的动作。老师安排我喊口令。我对待这份工作很认真，每次喊得都很响亮，有力。虽然没有在比赛中拿到奖，但是在比赛的过程中没有出一点差错，同学们的动作也很整齐。

这个职位我从预备的时候就开始做了，我会认真对待这份工作的，不会辜负老师对我的期望。

体育委员月计划篇二

作为一名体育委员，我现将体育委员工作总结如下，敬请各位老师及同学对这份工作总结提出宝贵意见及建议。

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健

康，同学们的身体素质越来越差。最近的大学生身体素质调查报告有力的说明了这一问题。因此国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，比如在冬季的时候组织全国大学生冬季长跑!为了配合他们的工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。其中在上个学期的教育学院篮球班际杯比赛是最为典型的一个，这项活动不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们的理想的目的。在这次的活动中，我们班的男女同学努力拼搏，英勇应战，终于取得了很不错的好成绩，男女生篮球队都在比赛都取的了全学院的第一名。这对我们来说意味着什么，我们都是不错，很有实力的。这是我们全部运动员也包括了我们的拉拉队的努力争取的成绩!还有另一个活动是在去年冬季的校运会上，我们班的同学积极投身参加，在男子和女子长跑中取得林彬同学取的了两个第三名和李慧君同学取的了第一名和第三名的好成绩。这是他们在平日辛苦的训练中用辛勤的汗水换来的。你们既是我们的骄傲也是我们的光荣。在此对你们说声：你们辛苦了。我们在各种的比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在以后的.学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。这一年里，我记得第一次体育委员的活动就是举办与大二大三的学长学姐们的篮球友谊赛，虽然那次活动是学院体育部主办的活动，但是各班体委也做了很多工作，如：选拔运动员，给大家准备，饮水什么的。

经过精心准备及各班委、学生的不懈努力，我们大一队取得第一名的好成绩。

体育委员月计划篇三

作为一名体育委员，我现将体育委员工作总结如下，敬请各位老师及同学对这份工作总结提出宝贵意见及建议。

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代高中生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。最近的高中生身体素质调查报告有力的说明了这一问题。因此国家在全国内提出了要提高高中生身体素质方面做了很多工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这一学年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这一学年中的工作和工作取得的成绩。

通过我对高中体育的学习，深刻的总结了体育课的基本内容其实高中里的体育课目的主要有三个方面，一是让高中生注意体育锻炼，在高中期间养成一个好的身体；二是不仅仅在这段时间内，主要是为了培养学生的一种习惯，对体育锻炼有一种重视的态度，三在兴趣课的培养上，可以让学生培养自己的爱好，有自己的一技之长。在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。这些活动不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们的理想的目的。

一年一度的运动会如期而至。“沙场秋点兵”的壮阔，想必给了我们难以言喻的激情。于是，我放下手中的笔，去感受脉搏与心跳的激烈。在期盼中，在意料中，是悲是喜，是欢是狂，都未可知，但可知的是我们拥有这样一场运动盛会。我们曾经不计成本地付出都将在这和梦碰撞的季节里得到肯定和兑现，结局并不重要，让我们的智力、体力得以平等竞

争，在竞争中透出我们执着的精神、自信的精神。我们渴望，我们支持，我们为登上领奖台的英雄喝彩，我们也为失败者鼓掌。因为，短短的一瞬间可以凝固成永恒的画面，述说不老的追求，演绎勇敢的品质。在这次的活动中，我们班的男女同学努力拼搏，英勇应战，取得了好成绩。这对我们来说意味着什么，我们都是不错，很有实力的。这是我们全部运动员也包括了我们的拉拉队的努力争取的成绩！这是他们在平日辛苦的训练中用辛勤的汗水换来的。你们既是我们的骄傲也是我们的光荣。在此对你们说声：你们辛苦了。我们在各种的比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。

在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。

最后，在新的一学期里，希望大家一如既往的支持我的工作，我还是那句话：生命在于运动！希望大家在运动中既锻炼了身体，又从中找到了生活的乐趣！

体育委员月计划篇四

开学了，我迎来了自己的大三，开始了自己的大三生活，也结束了自己在土木101班体育委员的任职，在大二的一个学年里，我担任着班级体育委员的职位，组织班级的同学参加各种体育活动。在此过程我也学到了很多有用的知识和积累了丰富的经验。

大二整个学期，土木101班班团委本着丰富同学们的课外娱乐生活，提高同学们的综合素质，培养同学们的积极进取精神，

加强同学们之间的交流与沟通的宗旨，组织和策划了多次班级与班级之间的篮球友谊赛的，土木101班第二届宿舍杯篮球赛，组织同学们参加了柳州市举办的“柳钢杯”元旦长跑比赛，组织同学们参加了土建系10级气排球友谊赛和七人制足球友谊赛，组织同学们参加了土建系第四届田径运动会和第十四届男子篮球联赛。在各项体育活动的开展当中，各班委都很好的完成了各自承担的任务，并积极的参与到各项活动中。各项活动同学们在积极支持和参与下也顺利的开展。同时也取得了良好的成绩。在友谊赛的激情碰撞中增长了篮球知识，在宿舍杯的竞赛中展现了自我，加深了彼此的了解，在元旦长跑中，跑出了自己的意志，一些同学还获得了很好的成绩，在气排球和七人制足球友谊赛中，同学们团结一致，齐力战斗，虽然没有获得名次但也展现了我们不畏对手，敢于战斗的风格。有付出就会有收获，经过同学们的长期的准备，艰苦的训练，我班在土建系第四届田径运动会上获得了单项目六个第一和团体总分第一名的好成绩，运动会上同学们勇敢拼搏，竭尽所能，展现了“钢筋混凝土的精神”。在各项活动中，我主要担任组织好同学们按时按地的参加各项体育活动的任务，同时也兼备做好通知和辅助其他班委的工作。工作中我有了许多的认识。

工作需要热情，没有热情是组织不起来的。组织者要起好带头作用，同学们才积极的参与到活动中。同学们是一切运动的根本。

做事要提前准备，机遇都是留给有准备的人的。早早的准备，才能不紧不慢有条有理。

3. 谦虚待人。这也是为人处事之道，平易近人的班干才能做好组织工作。

4. 细心。只有考虑周全了才能减少意外的发生，才能让活动顺利开展。

6. 学会合作。没有完美的个人，只有合作了才能产生更好的效能。和其他班干有着良好的分工合作，是我工作取得成果的保障。

这些认识让我为人处事更加成熟稳重了，这些经验将成为我人生中宝贵的一笔，任职体育委员让我成长了。感谢给我机会的同学与老师。

通过半个学期的工作，身为体育委员的我收获了很多，也有很多感触。回首这半年，

经过我们班的体育课与班上的各种体育活动，我们班同学的身体素质和班集体荣誉感、凝聚力都有很大的提升。同时，通过各类体育活动，我们班同学间有了更深入的交流，体育活动为同学们提供了一个很好的交流平台。总之这半年对我和我们班来说应该可以说是成功的半年。

在院校运动会上，我们班全体同学都积极配合了我的工作，每一个同学（包括越南同学阮德和）都参加了至少一项的比赛，并尽了全力在运动场上流汗奋斗，并且都做好了大本营的拉拉队和后勤工作。我们班的成绩较去年也有了很大的提升，特别是两个集体项目，男生第一并破纪录，女生第二，可谓可喜可贺。虽然有些同学没拿奖，但是同他们的积极参与和那颗渴望胜利的心，让我看到了可爱的09计应运动员们不怕流汗不怕流血，不顾一切努力拼搏的精神！他们就是最可爱的人！当然，我们班同学震撼的呐喊声充斥在运动场的每个角落，他们的呐喊声体现了我们09计应的团结、拼搏精神！同学们在这次的运动会中品尝了很多，更收获了很多。

体育课上，由于每个人所选的体育项目不一样，所以无法跟进每个人。但我相信我们班每个同学都会积极参与，而且热情很高，努力完成每节课上老师要求的任务，并且最终很圆满得完成了任务。经过半年的锻炼，我们班同学的体质明显有了较大的提高，取得了较好的体育成绩。

然而，作为体育委员，我还有很多地方做得不够好。而且有些同学不是很喜欢运动，平时我跟男生一起打篮球很方便，但女生可能更偏好打羽毛球之类的运动，可我不怎么熟悉。不过平时院校级组织的活动，比如元旦长跑活动等，我们班的男女生积极性都相当高，通常都是非配到我们班的名额不够，这这点我感到很欣慰的。我还需要多和大家多交流，培养并提高大家的活动积极性，发掘每个人在课外活动中的各种长处。

作为体委，班里的体育事业活动的成绩无疑是最令我开心的事之一，这当然得感谢其他班委在我工作上的支持以及广大同学对我工作的帮助，如果没有他们的参与。班上的体育活动很难开展，希望下学期的能有更多同学参与进这些活动中。

总结了上学期的体育工作，我希望在下一任体委再接再厉，同时配合其他班干一起组织好我们班级的各类工作和活动。我相信在老师的带领下以及我们班所有同学的共同努力下，我们班一定会越来越好！

体育委员月计划篇五

一学期的工作已经结束了，这一学期我不仅是班级体育委员，而且还担任班级生活劳动委员这一职务，我的工作主要是班级的卫生安排及班级大型活动的组织等。积极组织开展各种丰富多彩的生活，同时也努力的提高班级同学的参加活动的积极性，并最终取得不错的效果。在这时间工作和学习中，我的处事能力和工作能力得到了很大的提高。下面对这一学期的工作情况做一下总结。

在日常工作中，负责对各个宿舍的卫生监督工作。同学们也很配合，卫生在平时就保持得很好。班级内部气氛融洽、和谐。作为班委认真接受班级内同学提出的意见和建议，努力使同学之间互帮互助，互相促进，共同进步。班委在平时的

各项工作和活动中一定要分工明确，并要尽力的完成自己的职责之内的事情，班委成员之间增添了不少默契，班务工作整体水平也最终有所提高。

为了将下学期的班级各项工作顺利开展下去，我会在工作中发现不足，取长补短，认清目标，明确方向，促进各项活动的顺利开展。听很多现已成功人士介绍与人相处之道，其总的来讲就是。凡事谦和，虚心，自信，有积极的工作态度。在工作或生活中必能赢得别人的尊敬和拥戴。这些经验之谈通过一学期与其它同学倾心交往，真的受益匪浅啊，我想只有做过才能感受到这种成就于心的成功的、所带来的喜悦。同时我也自我反省，人无完人。难免在工作中出现差错并渐渐发现自身的不足之处。比如，有时候工作欠缺细心、耐心、与同学沟通不够等。我也在慢慢地改正自己的缺点。我会时常听取其他班委、同学和老师的意见和建议，总结每次工作的经验教训。

日落月升，转瞬之间洛阳师范学院广播站在不知不觉中又走过了一年。过去的一年里，在党委宣传部的领导及团委老师的关怀和指导下，在广播站全体成员的共同努力下，广播站的整体工作能力又上了一个新台阶，各位成员都认真完成了自己的本职工作。在学期伊始，广播站又加入了一批新成员，他们为广播站注入了新鲜血液，并且逐渐适应广播站的生活，快速成长，向一名正式合格的播音员迈进。广播站本学期整体工作都有条不紊按计划进行，取得了较好的成绩，当然也存在很多问题和不足。下面将本学期的工作情况作如下总结，请予以指正。

一、做好本职工作

1、播音工作

播音是广播站生存之本，所以保证节目质量，提高节目水平是我们自始至终追求的宗旨。10级播音员是广播站校园广播

的主力军，他们从接收节目之后进行每月一次的测评，时刻保持自己紧张的工作状态，并且坚持练声，按时编写节目稿保证播音质量。领导小组中的成员也是各司其职，全力配合保证校园广播的正常进行，本学期播音工作也圆满完成。

主编、副主编负责校园广播每天中午播出节目的审核，节目稿的修改，如主播没有按制度完成节目稿编写或张贴，办公室主任将按照制度实施惩罚措施，以防再犯类似错误。技术总监负责每天去直播间指导播音员进行新闻播报以及节目播送，并列岀播音时所要注意的六个点，力求主播做到零失误播音。

为了提高校园广播的播音质量，使播音员可以更好地良性竞争，领导小组一起开创了广播站评分推荐制度，每周安排人员对于一周的节目进行打分，并评选岀每周最优秀的节目，并在本学期评选岀了首席播音员，这是对主播们的鼓励与鞭策，希望主播们能始终把我们的基本工作——每天的播音，真正做到专业。

制订“首席播音员”奖评机制，由09级领导小组轮流对日常校园广播和网络电台节目的每位主播按照系统严格的考评规则进行打分，学期初颁发校园节目主播，网络电台主播和新闻主播三张“首席播音员”荣誉证书，以提高节目质量，督促基本功练习，形成良性竞争。

当然，我们也会反思自己，在播音工作中仍然存在很多不足，比如主播对稿件的熟悉程度，播音状态有所欠缺，另外主播在直播间缺少自觉性，纪律性差，对直播间设备的检查维护也做的不到位，导致期间设备频频岀现故障，影响正常播音。所以我们会反思自己，及时发现问题并解决，向优秀、零失误靠近。

2、主持工作

主持同样是广播站成员的一项重要工作之一。为了在各院系

树立广播站的良好形象，同样为了圆满完成院系委托给广播站成员的主持任务，领导小组建立了主持工作监督制度，并对主持工作进行合理分配和安排。要求所有成员不得私自接主持任务，要一律上报，由领导小组统一安排，以促进广播站“百花齐放”，避免“一枝独秀”的情况出现。同样主编也会安排老播与新播搭档主持，互相学习。本学期主持较多，全部出色完成，没有重大失误。

但是由于10级男女比例不均，而本学期开始11级还没有能力接主持任务，出现了男主持分配紧缺的情况。而有些主播主持次数增多后，状态开始下滑，或者对主持词不够熟悉，在主持过程中出现错误及失误。针对这些问题，在新的一年里，将制定系统的主持培训和管理制度，确保主持工作更出色的完成。

3、其他工作

河洛星辰网络电台在前两届一直处于名存实亡的状态，而在本学期开始全新改版，并上传主播们制作的电台节目。网络电台由网络电台台长分配给各节目合适的主播并在后来根据各位自己的喜好和自身情况对网络电台的主播进行了调整，每周末上网下载大家上传的电台节目并且挑选比较好的节目上传至土豆网并分享至广播站人人网主页和微博账号上以便起到更为广泛的宣传作用。并在电台节目质量的提高方面，完成了星辰故事会的改革和音乐部落等优秀的电台节目，继续充实网络电台节目库，现共有格档10级网络节目共214期。

例会制度，每周末领导小组召开例会，加强内部沟通，进行工作讨论与安排和民主决策。力求统一思想，避免信息遗漏。每周一的广播站全体成员例会按照办公室主任考勤，主编副主编审查校园节目汇报，网络电台台长审查网电节目汇报并点评前一周网电节目质量，技术总监进行导播、练声及技术工作安排总结，站长副站长进行一周工作回顾总结、新增工作部署，最后大家分享的流程进行。

值班制度，每个工作日晚上在值班室的值班按照节目组和师徒搭配进行排班，有助于节目搭档与师徒之间的工作交流，彼此促进互勉锻炼专业技能，提高专业素养。

二、齐心协力办好大型活动

1、11级广播站纳新

本学期伊始，我们的纳新工作全面展开。09级同11级全力策划安排、宣传、组织，圆满完成纳新任务 为广播站注入了新鲜血液。

站长负责整体统筹规划纳新工作、院系及评委的安排，其他领导小组成员被分配到各个纳新考场担任评委负责人，10级播音员担任初赛评委，以确保公平公正，保证纳新质量。经过初赛、复赛和决赛的层层选拔，最终有31名成员签订入站协议书成为广播站的正式成员。

11级成员刚入站进行了素质拓展训练，培养他们团队协作意识，同样使他们明确制度的重要性。素质拓展结束给他们统一分配师父，确保他们能在师父的指导下尽快成长。同时，在本学期给11级成员安排培训，培训内容包括朗诵、演讲、新闻、气息发声、讲故事等等，为下学期全面接手播音和主持工作做准备。11级成员在一个学期的适应、培训和学习中收获了很多，有很大进步。

2、第十一届播音主持人大赛

自20xx年11月5日开始，洛阳师范学院第十一届播音主持人大赛全面启动。部分08、09级广播站成员与全部xx级广播站成员参与其中，经过初赛、复赛、决赛的共同努力，完满了第十一届播音主持人大赛的工作。

本次比赛10级是整个活动策划的重心，当然策划组对整场比

赛的成功与否起到了举足轻重的作用。策划组负责人是09级王方;组长是贾雨菲;成员是张迪、罗赛、卓娜、任静、徐振鹏、魏蒙、田怡。主要任务包括:1、完成初赛复赛决赛的所有策划工作;2、进行各组的人员分配,协调各组工作;3、完成各次比赛的前期筹备。

合作对于策划组来说是最重要的一点,然而在讨论当中难免会遇到一些问题,这就需要我们齐心协力一起去完成。策划组还应该更加合理的安排各组人员,协调各个组之间的工作。这样就能避免有很多战友觉得自己没有事情可做的现象。

而对于09级成员,经过20xx年的参赛□20xx年的策划,今年负责统筹规划工作,更多的是一名观众的角色。站长是总负责,工作是督促各个文件的制作和协调,审核策划组的进度与走向,决赛的培训监督以及主持词的修改和主持人安排,并负责监督8强选手的形象打造以及对外宣传。希望通过主持人大赛能最快的提高站内整体协作能力,组织活动的的能力。虽然过程非常艰难但收获不菲。副站长负责思想引导,以及用语措辞的指导,保证主持人大赛的思想高度。技术总监参与了主持人大赛的策划,并担任初赛评委,复赛摄像,以及决赛中设备的设备的管理借用等工作。主编负责比赛前培训期间的工作,把握培训进程和内容安排,保证比赛质量。办公室主任负责整场比赛的文案、场务及道具准备工作,协助其他负责人。网络电台台长负责了视听组的工作,并且带领10级视听组成员为8名决赛选手录制和制作拉票片花,并在决赛期间负责主屏的播放。

当然在大赛成功举办之后,我们也该反思比赛过程中存在哪些问题,比如各个组工作安排的不均衡、成员安排的不合理,遇事不及时沟通,宣传做的不到位,比赛环节的设置还不够紧凑、缺乏可观性等等,希望在下一届的播音主持人大赛能在稳中求新,突破原有模式,开拓新环节,打造更加完美的播音主持人大赛。

三、思想工作

在广播站我们一直都说这里没有职位高低，只有分工不同。在工作中，领导小组一直非常重视大家的思想走向，强化合作意识，树立制度观念，端正态度，明确目标。坚持每个月提交思想汇报，了解成员的思想动态，并且在学期末进行三百六十度测评，全面了解大家的工作情况和工作态度。

广播站的成员大都比较活跃，喜欢表现自己，但这里是一个学生工作部门，所以在日常工作中为大家渗透团队意识，协作意识，服务意识是非常必要的。领导小组注意引导大家注重平日中的学习积累，切忌浮躁，踏实做事。

本学期工作即将告一段落，回顾过去， we 有成绩也有教训。为了使广播站继续传承优良的传统，为了使广播站发展的越来越好，为了做最专业的广播，我们需要广泛听取老师和同学们的意见，发现问题及时改正，相信在大家的共同努力下，广播站会在新的一年取得更好的成绩，做出更专业的广播！

转眼间一学期已经过去了，我在期末临近时担任了班级的学习委员，工作时间并不长，在这期间收获很多，也懂得了很多。

首先，我认识到了学习委员是在班级是个重要的职位，平时事情很多，需要细心耐心，并不像之前想的那样简单，我从每件事中吸取经验，对于学习委员的工作已经逐渐熟悉熟练，更加明白了学习委员的职责。

(一)学习上为同学们服务

(二)工作上与教师多联系交流

作为学委，一个重要的职责就是带动全班同学积极学习，因此，我时常收集同学们在学习遇到的困难，向老师反映，

以求得到解决，同时也会与老师交流同学们的一些关于促进教学的建议，能使教与学能够顺利高效地进行。平时的一些通知是从专门负责的老师处领取，当遇到问题和同学有不了解的地方时，都要去老师处了解情况，尽快解决问题，不因此影响到正常的学习。

(三)学风上做同学表率

作为学习委员，在学习上应该起带头作用，一方面在按时上课的情况下，认真学习，另一方面也要顺利完成老师布置的课程任务，积极配合老师完成教学任务。平时努力学习，帮助同学，多与学习上有困难的同学交流，带动全班同学一起学习，营造一个良好的学习氛围，树立良好学风，班风。

我很认真的做这些事，最开始有一些小问题和错误，后来熟练之后基本没有失误了，今后我会更加努力，提高自己的办事能力，做好自己的本职工作，学习委员工作细微繁杂，所以更加需要细心耐心的对待。

总之，作为学习委员，不论在生活，学习，还是工作上，都要以为同学服务为宗旨，努力提高自身素质，为全班同学的学习贡献一份力。

体育委员月计划篇六

在即将过去的这个学期中，作为体育委员，我参与了秋季运动会和冬季运动会的组织工作，感想颇深。

虽然我们班在两次运动会中都表现的不是那么突出，但是我们已尽力了，而我也欣喜地看到在冬季运动会中，我们班的成绩有了显著的提升。此外，值得一提的是，我们班的同学们团体意识突出，在个人能力不及其他班的情况下，集体项目中多次闯入前八，取得了斐然的成绩。

在秋季运动会上，由于工作经验尚浅，在报名时报名表的填写出了一些格式上的差错，但我们两位体育委员积极配合体育老师进行了修正，避免了对同学们参加比赛的影响。而我班也有多人闯入了前八，孙傲同学还在男子跳高项目上取得了第四的好成绩。

而冬季运动会上，我们经过精心的筹备，取得了优异的成绩。在集体项目大绳上，我们组织同学提前数周就开始了努力的训练，特别是男子组，经过刻苦训练，从最初的两百个不到到最后的318个，获得了年级第三的好成绩。个人项目上，在全班没有一个男生此前会踢毽子的情况下，我班陈昊辉同学勇敢地报了名，并在之后的数周里刻苦联系，实现了零的突破。虽然最后没有获奖，但其精神令人钦佩。而在女子组踢毽比赛中，张诗卉同学凭借稳定的发挥获得了年级第六名的好成绩。而在普遍被认为太累的双飞项目上，我班同学不畏艰苦，踊跃报名，查明同学还取得了女子组年级第二的好成绩。

这个学期行将离去，我将在下一个学期中更好地完成工作！

作为高一新生的我们在11月份参加了军训。和真正的军人生活相比，这大概算不上艰苦，但对我们是一种锻炼，一次体验，一种提醒，唤起我们心中的责任感，唤醒我们的意志力。每天早起晨跑，同学们提早起床，避免迟到；用餐前的肃立，大家都很安静，不随便说话；星空下我们嘹亮的军歌声久久回响；会操时我们动作整齐，英姿飒爽，处处都体现了应有的纪律。

对于放下期中考后的我们来说，军训的宿舍生活可谓是一种集体的快乐。宿舍里充满着温馨和欢乐。放下一天的疲惫一起唱歌，或是分享着各自的零食，或是钻到床上做一回书虫啃一本好书，也有着认真的孩子，不顾疲惫钻研着函数或者托福。5天的宿舍生涯也是有趣而充实。宿舍里还有一项必须的工作：打扫卫生。作为舍长，我义不容辞的负责起卫生

工作，而令我感到欣慰的事，宿舍的成员们都很有效率的完成了各自的打扫任务，并主动承担了倒水、晾衣服等工作。看着干净的宿舍，每个人心里都无比舒畅。

军训的文艺汇演更是展示了我大四班出色的才艺，观看表演的老师和同学都对我们班沈诞、查玥、叶志昂等同学精彩的歌唱赞不绝口。

军训只有短短5天，但我们却度过了一段无比美好而有意义的时光。

体育委员月计划篇七

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康。同学们的身体素质越来越差。因此国家在提高大学生身体素质方面做了很多工作。为了配合他们的工作，身为一个班的体育委员，我感到责任重大，在这半年中，我也为提高同学们身体素质做了许多工作。

在本学期中，我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时组织班上同学开展了一系列的体育活动。例如与系别的班级的篮球比赛是最为典型的，这项活动不仅增强了同学们的身体素质，还增强了班级之间的友谊，在院组织的运动会中，我鼓励同学们积极参加各项项目，比赛重在参与，不论是否得到名次，自己努力了就是最大的胜利。

在系组织的篮球赛中，我班篮球运动员带领我们班进入了决赛。这少不了班级其他同学的支持，他们帮我们加油助威。无论决赛是否能赢，我们都会感到自豪。我们在比赛中学会了团结合作，增强了班级的凝聚力，有劲一块使，我想在以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。

在一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质，而且还学到

了许多东西，这将会是他们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。

身为体育委员的我为能在这半年里取得如此好的成绩而感到自豪。在取得成绩的同时，我也不能自满，我将持续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩，大一毕竟是大学生活的起点。所以，我会严格要求自己，让自己变得更加优秀！

体育委员月计划篇八

本人担任xx大学xx学院xx级资源环境与城乡规划管理班体育委员一职，体育委员工作总结和新学期工作目标。鉴于当代大学生越来越忽视体育锻炼，缺乏必要的户外活动，从而影响了身体健康的情况，身为体育委员的我也深感责任重大，在这半年中我也在提高同学们的身体素质方面做了一些工作，主要有以下几项：

一、学院趣味运动会在这项大学生生活第一次班级体育活动中，我主要负责活动前组织同学们前往比赛场地，做好热身准备活动；在比赛中，组织同学们有序参加活动并且做好安全工作，防止比赛中发生意外。由于良好的赛前准备和同学们的团结努力，本班最终取得了新生第一名的好成绩。我觉得通过这次活动，使得全班同学相互之间有了更深的了解，也增强了班级凝聚力和向心力。

二、学校运动会学校运动会是湖南师范大学最大规模的体育赛事，是全校参与的大型盛会，同学们都十分重视。本人负责赛前动员和通知，确保同学们都了解比赛项目、日程及注意事项，工作总结《体育委员工作总结和新学期工作目标》。在比赛过程中，组织本班运动员做好准备工作，及时赶到比赛场地参加比赛。做好各种安全保护，能够应对运动员受伤的发生。

三、学院迎新篮球联赛在一年一度的学院迎新篮球联赛中，

本人代表班级抽签分组，负责篮球队队服采购及日常训练，通知全班同学比赛时间并组织拉拉队的工作，另外还有药品和水的准备。并且在比赛前组织篮球队队员进行场地适应及热身准备活动。经过将近一个月艰苦的比赛，我班最终取得全院季军的优秀成绩，创下了大一新生在学院迎新篮球联赛中的历史最好成绩。

四、组织班级活动在本学期中，本人有幸组织了一次把班级活动。在临近期末考试的几周，同学们一心扑到学习上，体育锻炼相对被忽视了。我认为适当参加户外活动不仅不会耽误学习，而且可以使同学们在紧张的复习之余得到足够的放松，更加有利于同学们的期末复习。于是我和班上的生活委员一起负责组织了一次“麓山寻宝”活动。活动前，我和生活委员负责上山踩点、安排路线、准备提示卡和小奖品等工作。在活动当天，同学们分组攀爬岳麓山，不仅锻炼了身体而且在紧张的学习之余得到了一次身心放松，我觉得达到了我们的最初目的。

本学期本班的体育活动丰富多彩，同学们参与的积极性很高，并且本班在各种体育比赛中均取得错的成绩，但是在我的工作中仍然存在着许多不足，比如比赛的时间和场地通知不及时，没有做好充分的赛前准备；另外，没有做好动员工作，仍有少部分同学没有积极参加活动。通过本学期的工作，我认识到了班级体育委员工作的重要性，我相信下学期通过我和同学们的努力，我们班的班级体育活动一定会更加多样化更加丰富多彩！工作目标我们班是一个十分活泼团结的`班集体，班级凝聚力十分强。同学们热爱体育活动，参与各项活动的积极性也非常高，这给我的工作带来很大的便利。我有信心将下学期的工作做好。我将做到以下几点：

第一，学习本学期的工作经验，积极开展班级体育活动，做好活动的策划等准备工作。吸取本学期工作中的教训，做好的活动的通知、动员工作，保证活动的质量和活动的有序进行。

第二，鉴于班上女同学参加体育活动较少的情况，积极与班级女生委员联系，组织更多的女生活动，让更多的女同学参与班级体育活动，让女同学感受到体育的乐趣，提高女同学对体育的兴趣。

第三，平时多宣传参加体育活动的益处，让同学们了解体育活动的乐趣，提高同学们对体育活动的兴趣，有利于开展活动，提高同学们参与活动的积极性。组织同学们积极参加学院尤其是学校的各种体育活动，为班级增添荣誉。

第四，通过各种各样的渠道让同学们学习体育知识，了解体育文化，提高大家的体育素养。

第五，作为班级干部，我将协助其他班委开展活动，丰富同学们的大学生活。在本学期的工作中我积累了许多工作经验，学到了许多工作方法，我会将它们运用到我下学期的工作当中，争取将下学期的工作做到让大家满意。本学期我班取得不错的体育成绩，这是同学们努力奋斗的结果，我希望通过我的努力我班可以在下学期取得更加优异的成绩！

体育委员月计划篇九

体育是人类社会进步发展的中一个不可或缺的部分。它不仅能够增强人们的体质，丰富人们的文化生活，还可以提高运动的技术水平，更重要的是，它也越来越多的体现在了国际交流中。可见体育的地位之重要。而我作为一个体育委员，也深知肩头的责任。

这虽然不是我第一次当体育委员，但是在体育活动丰富的高中，还真的感觉到了压力，更何况我们所在的是男女比例失调的xx班，活动的开展更是有了困难，但是在同学们的帮助和支持下还是一路走了过来。

我平时主要工作就是做好信息传递，对于各种活动进行宣讲，

对于那些有兴趣并有意向参加比赛的同学记录并上报。当然还一些以班级为单位的大型活动例如“全校”篮球赛等的组织开展。还有平时在周末等与其他班的篮球，足球友谊赛的安排组织。这些活动都不仅增强了大家的身体素质而且还增强了彼此之间的友谊，达到了我们预期的目的。

这些活动的开展不仅很好的让同学们得到了体育锻炼，而且让同学们拉近了相互的关系，更是体现出了同学们的“团结、和谐、合作”的体育精神。

在这将近一年的时间里，同学们多次体现出了为班级团结互助的精神。例如上次的“全校”篮球赛，有同学为班级荣誉带伤出战比赛，在大比分落后时，相互鼓励，相互配合，最终奇迹赢下比赛。虽然我们没有得到最后的总冠军，但这不比得到总冠军更难能可贵吗。

作为班委，我也会参加班上组织的一些活动的策划，尽管出力不大，但是我还是有自己的一份意见，可以有自己的想法提供参考，而且还可以帮助班级作一些事情。其实，通过这些我也真正地体会到了，很多事情都不是理所当然的，每一个大大小小的活动后面都有一帮不辞辛劳的同学在谋划，他们才是这个班真正的`贡献者。有些事情或许看起来针对很简单，但是只有你真正做起来的时候，就会发现它有多难，正如那句人人都知的“再简单的事，做好了就是不简单；再平凡的事，做好了就是不平凡”。

最近我们也正在开展我们筹划，期待已久的“宿舍杯”篮球赛，这是同学们锻炼身体的一个很好的机会，与此同时也是一个我们彼此沟通交流、相互拉近关系的一个好机会。

回首这个学期，我也懂得了很多，收获了很多，走过的路，有汗，有泪，有苦，又甜。在这些日子里，我们一起拼搏，一起流汗，就像这平淡的生活中注入了快乐，注入了活力。在以后的生活中，我依然会坚持，努力为这个班级的体育事

业涂上完美的色彩。让体育带动我们，去彰显我们这个与众不同的xxx班。

体育委员月计划篇十

20xx年已近结束，回首20xx年的工作。作为体委这一年虽然做的事不算多，但是还是觉得自己学到了好多东西。班上的工作能取得圆满成功，这当然得感谢其他班委在我工作上的支持以及广大同学对我工作的帮助，如果没有他们的参与，班上的体育活动很难开展，希望下学期的能有更多同学参与进这些活动当中。

在担当班委这半学期以来，完成了一些工作，取得了一定成绩，总结起来有以下几个方面的经验和收获：

（一）只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本工作，才能更好适应工作岗位。

（二）只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在环境中保持好的工作状态。

（三）只有坚持原则落实上级人物，认真处理，才能履行好自身的职责所在。

（四）只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把自己的分内工作做好。

（五）要加强与同学的交流，要与同学做好沟通，解决同学学习上的情绪问题，要与同学进行思想交流。

在今后的工作中我会不断创新，为同学做好模范带头作用。在明年的工作中，我会继续努力，及时纠正和弥补自身的不足和缺陷。我们的工作要团结才有力量，要合作才会成功，才能把我们的工作推向前进！我相信：在上级的正确领导下，

在班委和同学的共同努力下，计应093班的明天更美好！