

# 2023年青年演讲稿三分钟(精选6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 青年演讲稿三分钟篇一

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要

面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

## 青年演讲稿三分钟篇二

大家好！

首先感谢各位领导能在百忙中抽出宝贵时间来参加我们的“五四座谈会”，让我们有机会说出自己的感受，交流各自的体会。今天能站在这里，我感到非常的荣幸和幸福！我最想说的是：感恩蒙东，我与蒙东同成长。

荏苒六年，弹指挥间，不经意中，我们已伴随公司成长了六年，作为公司的一员，我由衷的感到骄傲，感到自豪。蒙东

公司的成长就是我们的成长，在共同的努力中，大家都已完成了自己人生的转变。我们告别了曾经“年轻没有失败”的轻言诳语，以更加成熟、理智、自豪的姿态，站在属于自己的舞台上，从容的面对工作与生活，面对自己的人生。

作为公司的一名老员工，我见证了公司的成长，感慨颇深。这六年是公司起步的六年，也是我不断学习和进步的六年。通过不断尝试和创新，蒙东队伍已平稳地度过了磨合期，并且还在不断的向前发展。社会，在进步。知识经济已逐渐成为历史发展的主导潮流。不学习就会落后，没有足够的知识就会被淘汰。只有不断学习学习才能取得进步，才能立足于生存。感谢公司，感谢领导，是你们给了我施展才华，实现人生目标的平台；感谢各位同事们，是你们给了我不断进步的动力和信心，相信大家一起努力，蒙东公司定能走向辉煌。

在几年前，谈到我们公司，很多人都会感到很茫然，他们会问：“鲁能是做什么的？你们公司如何如何？”而现在，人们在提到鲁能、提到蒙东公司的时候会说：“鲁能很好啊，蒙东公司，很专业，很利害的……”这就是对比，这就是成绩，这一切，都归功于大家的共同努力。我们在学习中，不断进步，在进步中不断超越，在超越中不断升级。今天，在面对行业，面对社会，面对朋友时，我可以侃侃而谈，我们是专业的，我们是最好的，我们为蒙东而自豪。

回想公司刚成立的时候，只是一个小型的筹建处，当时只有十几个人，除此之外，一无所有。我们从头做起，找住宿环境，找办公场所，聘请员工，筹备冬季的劳保等等，为了配合前期工作，零下三十多度我们到现场拍摄厂址，汽车一次次的陷进冰雪里，我们再一次次将它抬出来。核准初期是最艰苦最无助的，我们没有屈服，大家用肩膀，扛起了公司的基础。在那几年里，我见证了一个企业从小到大的过程，见证了公司成长脚步。当电厂核准的一刹那，我们的激动，是无法用语言能够形容的。创业的路程是艰辛的，但不屈的精神和不懈的努力，使得这段充满坎坷的路程不再遥远与漫

长。成功的喜悦是每一个人都向往的，只要有着一颗团结的心，只因我们双手紧紧相握，我们就能够成功。就能够体会那份喜悦，那份珍贵。

与刚到公司的时候相比，自己无论是在业务水平还是在自身素质或者在做人方面，都有了很大的提高。这一切，都归功于公司不断的培养。在这里我要感谢公司的每一个人。是的，感恩的心，或许每一人都有，但是不一定有机会表达出来，其实我也不是善于言表的人，那就借今天的机会说说我最心底的话。

我要感谢蒙东公司。来蒙东公司之前，一直在国有企业和单位工作，对市场经济概念不是很清晰。我只知道电厂是发电的，就这么简单。走进蒙东公司我才发现，我对电厂的理解是那么的肤浅。电厂不仅仅是发电这么简单，它不仅仅是一种市场行为，同时需要做好“质量、安全、进度、成本”等工作。公司领导带我融入了电厂这个新的环境。感谢蒙东领导，是他们给我提供了这个施展才能的舞台，使我在舞台上的每一个步调，都因为他们的教导和教诲而显得矫健有力。人生并不总是一帆风顺，我们看到的也许并不都是鲜花和掌声，或许前方迎接我们的还有荆棘蛇蝎。刚参加工作那会儿，自己无忧无虑的像是个孩子。很多时候，我感觉人生很残酷，也曾迷失过自己，甚至于走不出自己给自己制造的怪圈，我想过要放弃。可想到公司领导的教导，想到在蒙东创业最艰难时期那种坚忍不拔、弃而不舍的精神，就感觉自己是多么的渺小。所以，在这里我要对公司的每一位领导表示我最崇高的感谢，感谢你们一直以来的支持与厚爱，感谢你们对我的培养！谢谢你们！

同时，也借此机会感谢我的同事们，你们一直在用自己的行动和精神感动着我。是你们让我看到了自己的成绩与不足，让我在得意时没有妄自菲薄，在失意时不消极气馁。是你们让我学会不要轻言放弃，让我体会到生命的价值。

生活带给我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，于是，我们就有了阅历，有了经验。对于热爱生活的人，生活从来不吝啬。我们要用一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸、甜、苦、辣不是我们的追求，但它们却是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，我们会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。拥有一颗感恩的心，一颗从容淡然的心，你就会少了埋怨，没了嫉妒，你的人生也就得到了升华。

因为有了梦想，有了这些历练，我变得更加自信，在前行的道路上昂首挺胸，豁然前行。或许今天的话题与五四有那么一点点的相背离，但是我觉得只有感恩的生活才美丽。以上是我今天的心声，我相信公司会因为大家共同的努力而成为电力行业的领航者，而我，会在自己的工作岗位上，走的更远更长。

青春是一首悠扬的歌，青春是一缕自由的风，青春是旅途上每一步踏踏实实脚印，青春是岁月中每一天点点滴滴的收获。如果蒙东是一棵树，那我们就是一片绿意盎然的叶子，如果蒙东是一条船，那我们愿做一支永不停歇的船桨。在这个春回大地，播种希望的季节里，让你，我，他，让每一个蒙东人都辛勤的耕耘吧，到了收获的季节，我们会让全世界为蒙东喝彩！

## 青年演讲稿三分钟篇三

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。

那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善

人际关系。

作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

火车跑得快，全凭车头带。在家里，如果家长能够带好头；

在学校，如果师长能够带好头；

在单位，领导如果能够带好头；

如果我们每个人都能从我做起，从现在做起……

毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。

想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。

那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。

一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗？

## 青年演讲稿三分钟篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《只有解放思想，才能创造奇迹》。朋友，您看过电视剧《士兵突击》吗？这部无大牌、无炒作、无女人的“三无电视剧”可以说是去年荧屏的一匹黑马，它给我们留下了太多的奇迹和感悟。我惊叹于导演敢为人先、敢闯新路的胆识和魄力；我惊叹于这部电视剧能以它独特的视角、独有的魅力受到全国观众的追捧；我更惊叹于那些为了自己的梦想勇往直前、永不退缩的青年士兵。或许这一切正吻合了我们今天的主题，只有解放思想，才能创造奇迹。

但今天我们有些人，一提到解放思想，就觉得是老生常谈，认为自己的思想没有不解放的。然而他们却是：一方面渴望发展得更好更快，一方面却又不肯大胆尝试；一方面开口闭口都讲开拓创新，一方面却又不肯承担风险；一方面清醒地看到存在的不足，一方面却又不肯克服困难。这种道理上明白，行动上滞后，讲起来清楚，干起来茫然的现象，说到底还是思想不解放，缺乏敢想、敢闯、敢干的雄心和气魄。

前几天党校赵校长讲过这样一个放羊娃的故事，几年前，记者来到西部，问一个放羊娃“你上学了吗？”“上学了”“那你长大后准备干啥？”“放羊呗！”“放羊干啥？”“娶媳妇呗！”“娶媳妇干啥？”“生娃”“生娃干啥？”“放羊呗！”。其实对于一个普通的农民，我们对这种观念无可厚非，但是如果我们的广大党政干部、机关工作人员，思想仍然停留在类似“放羊”和“盖屋”的境界上，那么，建设新荥阳、奋

力冲百强的愿望只能沦为美丽的空谈。

中国有位古人说：问渠哪得清如许，为有源头活水来。经济要发展，事业要腾飞，源头在哪里？源头就在人的思想观念。思想解放一小步，经济迈进一大步，思想解放步步迈，经济发展日日新。

然而今天的解放思想，不等于漫无边际的胡思乱想，更不是失去原则的为所欲为。做为一名普通的国土人，解放思想我们就要坚持，凡是有利于荥阳发展的事情要做，凡是有利于造福荥阳人民的事情多做，凡是有利于科学发展的事情才做！尽管国土资源工作已成为当今社会经济发展的重点、难点和热点，但是，机遇与挑战并存，风险与压力同在，我们相信：有党委、政府的坚强后盾，有解放思想的法宝，只要我们国土人守得住清贫、耐得住寂寞、经得起考验，清清白白做人，堂堂正正做事，我们就能战胜困难，创造奇迹。

百舸争流千帆竞，策马扬鞭正当时。只要我们继续解放思想，开拓创新，与时俱进，恪守“保护资源、保障发展、维护权益、服务社会”的工作职责，以实事求是的态度去解放思想，以奋发有为的精神去忘我工作，我市的国土事业一定会开创新局面，取得新突破，实现新跨越，一定会为荥阳经济社会发展再立新功、再创佳绩、再铸辉煌。

谢谢！

## 青年演讲稿三分钟篇五

大家下午好！

今天，我们在这里迎来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动九十周年。



19世纪中叶，一千六百多年的封建王朝走到了暮年，中国在内忧外患中举步维艰。1919年五月四日，一群热血沸腾的青年爆发了他们压抑已久的激情和为祖国的担忧。翻开历史的日历，我们仿佛看见那怒形于色的人群正潮水般的涌向天安门前。翻开历史的日历，我们仿佛听见那激越高昂的呼声越九十年的时光隧道正清晰的响在耳畔，还我青岛拒签和约，内惩国贼、外争国权，祖国母亲岂容蹂躏，中华大地哪能踏践！

当时的青年如今大概都已飘然逝去，而他们在中国大地上曾经掀起的慷慨波涛，早已被定格成历史长河中的辉煌画卷。

此刻，人类已昂首进入了二十一世纪的第九个年头了。在这漫长的岁月里，我们伟大的祖国在前进的道路上战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，我国正以崭新的姿态向世人展示着自己的精魂。然而，人们不会忘记那划时代的民族青年救国的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救国之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，我们不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个崭新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团！母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”当我们戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团歌，心中怎能不为之激动，怎能不为之骄傲，怎能不为之自豪！“爱国，爱党，爱人民，爱家乡，爱我们蒸蒸日上的校园”这个坚定的信念在我们脑海中回荡！正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

翻开五月的日历，今天的我们驻立于新世纪的开端，再回首那九十年前的风云变幻，那些勇往直前的奔放热情，那些追逐理想的执着步伐，甚至不惜生命的勇敢，依然令人感慨和赞叹。但有人说，这些本来最应该属于青年人的品质，却似乎与我们当代的年青人擦肩而过了。在我们身上更常见的是世故，是急功近利，是务虚，是投机取巧。我们这些当代的大学生的眼光越来越局限于眼前的短期利益。终日为寻的一官半职、积累社会经验或者出国疲于奔命，却忽略了对这远大理想的追求。

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

## 青年演讲稿三分钟篇六

各位老师，各位同学，大家好！

四月的芳菲悄然落尽，不知道是不是为五月这个悲壮的日子默哀呢？令万紫千红为之动容的五四，再次到来。今天，我怀着无比崇敬的心情，向1919年，发动那场起义的烈士，为造就了我们如今美好生活的英雄致以最崇高的敬意。

纵使光阴荏苒，纵使白驹过隙，但历史不会忘记，不会忘记那一年，那群铮铮铁骨的年轻人，在怎样的迫害中挺身而出。人们不会忘记，那群抛妻弃子的工人们，用怎么样的勇气维护那一片名为祖国的土地。或许，他们没有经历枪林弹雨，或许他们没有马革裹尸，但是，谁说只有战死疆场的才是英雄？谁说的只有摇旗呐喊的才算士兵？在国家危难时刻，在众人缄默时，勇敢的发出一声足以让世人惊醒的怒吼的，就是英雄。

我们遗憾，英雄无名。可又有什么好遗憾的呢?谈起他们的时候，谁能不骄傲的说一句:这，就是我们中华儿女!