

最新视频观看心得(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

视频观看心得篇一

随着互联网的迅速发展，视频已经成为了人们最喜欢的信息获取方式之一。视频制作成为了一种流行的创作方式，吸引了越来越多的人投身其中。在我进行视频制作的过程中，我不仅学到了很多技术上的知识和技巧，更重要的是，我体会到了视频制作背后的深层次理念和思考方式。通过这一段时间的经历，我深深地感受到了视频制作的乐趣和挑战，在此与大家分享一下我的心得体会。

首先，视频制作需要详细的策划和准备。在进行视频拍摄之前，我们需要先深入了解主题内容，并确定所要传达的信息和目标受众。这需要我们进行大量的调研和分析工作，例如观看类似主题的已有视频，查阅相关的资料等。然后，我们需要制定一个详细的计划，包括脚本、场景和角色等。只有经过充分的策划和准备，我们才能更好地完成视频制作的各个环节。

其次，视频制作需要有团队合作精神。一个优秀的视频制作团队是由摄影师、导演、编剧、演员、化妆师等各种角色组成的。每个人都有自己的专业领域，但也需要灵活地与团队沟通和合作。例如，摄影师需要与导演密切合作，共同决定拍摄的角度和风格；演员需要与编剧、导演协商，理解剧本的意图，并将其诠释到位。只有团队合作完成互补的工作，才能创作出高质量的视频作品。

然后，视频制作需要利用合适的技术和工具。在视频制作中，摄影技术、剪辑软件、音效等工具都起着至关重要的作用。摄影技术的高超与否决定了画面的质量；剪辑软件的使用得当与否决定了视频的流畅度和节奏感。在我进行视频制作的过程中，我学习了许多关于摄影技术的知识和技巧，熟练运用剪辑软件进行视频的剪辑和后期处理。这让我深刻地认识到，合适的技术和工具对于视频制作的重要性。

再者，视频制作需要不断地学习和创新。随着科技的不断进步，视频制作也在不断地更新和发展。我们需要不断地学习新的技术和工具，与时俱进地适应行业的变化。同时，我们也需要持续地进行创新，寻找新的表现方式和创作思路。只有学习和创新才能不断提升自己的技术水平，创作出吸引人的视频作品。

最后，视频制作需要有耐心和恒心。视频制作是一个繁琐而艰辛的过程，充满了困难和挑战。其中包括了拍摄时间的安排、后期制作的调整，甚至还有失败和重新开始等等。在这个过程中，我们需要有耐心和恒心，不轻易放弃。只有经历过重重困难和挫折，我们才能够真正获得成长和提升。

总之，通过视频制作的过程，我不仅在技术上有了进步，也从中获得了许多宝贵的心得体会。视频制作需要详细的策划和准备，团队合作精神、合适的技术和工具，以及持续的学习和创新。同时，我们也需要有耐心和恒心，才能不断发现并享受视频制作的乐趣。我相信，在今后的视频制作中，我将继续学习和成长，创作出更多优秀的视频作品。

（字数：1015字）

视频观看心得篇二

影像科 张鸣

最近一段时间我院为进一步推动党的廉政宣传教育工作的深入开展，先后组织观看了《药单背后的秘密》、《灭蝇除害正医风：海南省医疗卫生系统8起违纪违法案件剖析》、《好医生华益慰》等廉政教育宣传视频，这些视频从正反两面展现出截然相反的两种卫生工作者，从精神上给了我很大的冲击，引起了我深深的共鸣。

首先观看的《药单背后的秘密》。该警示教育片以中央广播电视台综合频道1月11日《焦点访谈》栏目曝光的“药单背后的秘密”为背景，揭露了高州人民医院将民众的保命钱黑进自己的口袋、在国家大力降药价的情况下，该院药费收入未降反升、以及如何从医药公司收回扣，以中饱私囊为目的的一系列不法行为。

再次观看的《灭蝇除害正医风：海南省医疗卫生系统8起违纪违法案件剖析》说的是 2013年，海南省纪检监察机关通过深挖细查，连续查办了该省医疗卫生系统8起套取医保资金、贪污受贿、收受“红包”、商业回扣的违纪违法案件。

虽然我只是一名普通的医技医务工作者，药品、医保等等方面的事情离我很远，但是我也要同样警钟长鸣，要严格自查自纠，认真排查廉政风险点，加强风险防控管理，筑牢思想道德防线。保持良好职业操守，严格遵守党纪国法，在诊疗活动中做到洁身自好，廉洁自律。

最后在观看了《好医生华益慰》的教育视频后，我被华老身上的精神深深的打动了，华老一生所作所为才真正称得上是白衣天使，才无愧于这份救死扶伤的神圣职业。我感觉在观看后精神与心灵得到了净化和洗礼，片中华老那句“做一辈子对得起病人的好医生”一直在我耳边萦绕。做对得起病人的好医生要有崇高的职业道德，要有孜孜不倦的敬业精神。面对生与死的考验、名与利的诱惑，要像华老那样淡泊名利，固守清贫。以一身正气、一腔热忱、一份执着，为病人看好病，治好病。

目前一个不争的事实是，部分医疗卫生系统工作人员贪污贿赂等职务犯罪案件呈多发上升趋势，严重扰乱正常的市场秩序和医药卫生管理秩序，破坏医患关系，社会反响强烈。小吏不廉，无以治民，则风俗必坏。纠正医疗卫生系统不正之风，必须灭蝇除害，以儆效尤。

虽然每位医生不可能都成为名医，但只要心系患者、热心服务，精益求精，恪尽职守，就一定能成为受患者爱戴的良医。

视频观看心得篇三

随着互联网时代的到来，视频平台迅猛发展，人们通过视频分享自己的生活、游戏、美食等内容，其中一种新型的视频分享平台是“视频号”。自从我开始使用视频号以来，我深深感受到了它的吸引力和独特之处。在这篇文章中，我将分享我对视频号的心得体会，并对它的优势和不足进行了探究。

首先，我对视频号的优点印象深刻。视频号的使用非常简单方便，只需在手机上下载一个小程序，然后点击几下屏幕，就能轻松创建一个属于自己的视频号。它不需要繁琐的账号注册和信息填写，几乎是零门槛的操作，帮助新手快速上手。另外，视频号也提供了丰富多样的功能，如滤镜、美颜、音乐编辑等，让用户能够轻松制作出高质量的视频内容。此外，视频号还可以跨平台分享，不仅可以发布到视频平台，还可以同时分享到社交媒体平台，如微信、微博等，扩大影响力。

其次，视频号在内容上具有独特之处。相比传统的文字博客和图片分享，视频号能够以生动的方式展示自己的经历和观点。通过录制和剪辑视频，我可以将自己的经历、旅行见闻以及对社会问题的看法直观地传达给观众。在视频号上，我也能够通过视觉和声音的双重感官刺激来表达自己的情感。这种直观的表达形式不仅能够吸引更多的观众，也能更好地表达自己的意图和理念。

然而，视频号也存在一些不足之处。首先，随着视频号用户数量的迅速增长，优质内容的稀缺性逐渐凸显出来。一些用户为了追求点击率和关注度，不择手段地发布低质量、无趣味的内容，这不仅对用户体验造成了影响，也使得优质内容更难被发现。其次，由于视频制作相对复杂，需要耗费时间和精力，因此，许多用户在使用视频号时会遇到创作上的困难。他们可能缺乏剪辑技巧和创意，无法制作出高质量的视频内容。这也限制了他们在视频号上的创作空间和流量。

然而，我认为视频号的优点远大于不足之处。首先，视频号的交流性和互动性非常强，观众可以通过评论、点赞等形式与视频创作者进行直接互动，这使得视频内容变得更加生动和有趣。其次，视频号的社群效应很明显，用户可以通过关注其他用户、参加话题讨论等方式，与对自己感兴趣的人士进行交流，形成共同话题和兴趣，培养一种紧密的社交网络。最后，视频号给了普通人一个展示自己才华和观点的平台，任何人都会有机会在这个平台上表达自己的独特之处，每个人都可以在视频号上找到自己的声音。

总的来说，视频号是一种具有独特魅力的视频分享平台，它既简单易用，又能够展示丰富多样的内容。虽然视频号存在一些不足之处，如优质内容稀缺和创作困难等，但它的优势更加明显，如交流性强、社群效应好以及给普通人一个展示自己的机会。我相信，随着技术的不断进步和用户需求的不断增长，视频号会越来越受到大众的喜爱，成为人们分享生活、表达观点的重要平台。

视频观看心得篇四

为了保障我校中学生们的交通安全，以提高中学生的法律意识，学校组织观看了有关交通安全的宣传片。

安全，众所周知一个看似简单，而又如此复杂的`问题，随着近代社会的发展，各类交通工具的增多和提速，交通安全也

成为全社会普遍关注的一个问题。由于交通知识贫乏，安全意识无从提高，中学生安全问题更是令人担忧。1999年全国中小学生在道路交通事故中死亡4519人，受伤12045人，给社会造成巨大损失，也给家庭和个人造成无法愈合的创伤。

老师教导，父母叮咛，不在机动车道上骑车，在混行道上要靠右边骑行，一字一句的叮咛嘱咐，某些中学生并没有改变在马路上违纪乱行的混乱状态：有些同学一手扒在车上，不用脚蹬自行车，随车前进。部分学生骑车横冲直撞，争道强行，甚至骑飞车逞能。多数同学仍在马路左旁骑车，逆向而行，造成诸多不便。仍有学生骑车时与他人嬉戏，注意力不集中或听随身听，甚至有学生双手离把骑车，没有想到后果，没有想过他人，思想中只有自我，只有现在。这当中随意的一点，就可能上演一出马路的悲剧。生命是短暂的，人活一世不过区区几十年，难道就让生命在这世上白走一遭？这当然不是我们中学生想要的人生。

通过对此片的认真观看学习，同学们意识到，了解交通法律知识，切实履行条文规定的各种要求，并提高安全仪式在每个同学心中的地位才是让全体同学安全骑车，避免交通事故的根本。安全得不到保障，就算韦编三绝的读书也只是徒劳。

为了达到以上要求，班中会定时举行一系列宣传“安全骑车”的活动，让全体同学深刻的感受到安全行使的意义所在，了解用血泪写出的“注意安全，珍惜生命”的警句，争取让全体同学养成：靠马路右边行使，转弯时减速慢行，骑车时思想集中，不飞车穿行，不成群并肩骑车，不追逐嬉戏，不双手离把，不扒机动车行驶等习惯。

中学生是含苞待放的花蕾，是未来的建设者，更是父母们的依靠，如果成为马路的牺牲者，随之倒下的，还有父母家人，如果他们倒下了，一个家庭如何继续持续！如何避免，关键在于自己，如果思想观念到位，安全骑车深入人心，和依法深入此惨烈之事！因此，让我们高呼：

交通安全，从我做起！

视频观看心得篇五

家风也称“门风”，是一个家庭或一个家族的文化基因，由上一代传给下一代，一代代不间断地传递、延续。家风好不好，直接决定了这个家庭或者这个家族的走向，关系到对外的社会形象和社会评价。中国家庭教育学会原副会长，在中华优秀传统文化中，家教塑造着中国人的世界观、人生观、道德素养、为人处世及生活习惯。“这其实是给人思想加工的第一道工序，从而使一个人在进入复杂的社会后，拥有辨别、筛选、取舍的能力。”

“现在的社会情况更为复杂，新情况、新诱惑越来越多，更加呼唤能有好的家庭教育给人生打好底色”，赵忠心强调，培育和弘扬家风是学习和践行社会主义核心价值观的重要方面，是社会稳定、家庭和谐、生活幸福的基石，现实意义重大。

好家风带来妻贤子孝。父母从小就教我“治家勤为本，立身孝当先”，“拉着妈妈去旅行”的65岁退休干部谢淑华回忆□“20xx年的一天，我无意中听到妈妈说：围着锅台转了一辈子，很想出去走走。我想，趁着妈妈健在，不正是行孝尽孝的时候吗？”由于老母亲晕车，她就自制了一辆人力板车，一步一个脚印开始了两万多里的行孝尽孝之路。

坏家风则致“妻离子散”，一系列社会病症都可以在家教家风上寻找到病源。

随着反腐败斗争的持续深入，家庭式或家族式腐败越来越多地浮出水面，寻根究底，其问题就出在家教不严、家风不正。

“以前工作是工作，生活是生活，没想到清廉家风如此重要，和工作、廉政的关系这么紧密，这是我以前没有深入思考过

的东西。”近期□x龙岗区国税分局利用清退办公场地建设起廉政文化展厅，集中展示“家训”“家风”“家教”等主题。工作人员赖碧感叹，“一个个家风不正的典型案例，一份份家教不严的警示资料，告诫我们，谁触碰廉洁底线，谁就失去社会尊重，失去家庭幸福，甚至失去人身自由。只有筑牢家庭防线，廉洁修身、廉洁齐家，才能让家风不败、家门不破、家庭幸福。”

家风建设对于领导干部来说不是个人小事、家庭私事，而是事关党风廉政建设的一项重要工作□x扬中市委常委、组织部部长黄子来表示，把家风家训作为党风廉政建设的突破口，引导领导干部践行好家训、培育好家风、涵养好作风，就能带动党风向好、民风向善。