

2023年ted英文演讲稿带翻译 ted向死而生演讲稿(优秀8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

ted英文演讲稿带翻译篇一

ted它是美国的一家私有非盈利机构，该机构以它组织的ted大会著称。ted演讲的主旨是ideas worth spreading(传播有价值的思想)。今天小编给大家分享这篇精彩的ted演讲——《向死而生》，欢迎阅读。

每个人都需要一个触动来唤醒自己，对演讲者来说，那就是11000伏的高压。

演讲者大二时，参加完感恩节活动与同学嬉闹，爬到了布满电线的城际列车的顶部，失去双腿和一只胳膊。

从这天晚上起，他与死亡建立了正式的联系。

演讲者现在是一句临终关怀和姑息疗法的医生，让更多的人关注死亡体验，并且有更大的创造力；以及去重新思考、重新设计我们如何迎接死亡。

对大多数人来说，死亡带来的最大恐惧不是在死亡本身，而是慢慢死去的过程。

如果可以看透这一点，就知道哪些是必须忍受的痛苦，哪些

是我们可以改变的痛苦，前者需要我们去适应，后者需要我们去改变。

利用姑息疗法，让人在任何阶段都感到舒适、保持良好的生活状态。

比如离世：当住户离世时，殡仪馆人员来到时，工作人员推着逝者遗体穿过花园，在大门处停下，每个工作人员、其他住友、亲人朋友如果愿意可以分享一个小故事、唱一首歌或者默哀，然后在遗体上撒满花瓣，这些只需要花费几分钟的时间，就是一幅简单而甜蜜的告别画面，满怀温暖离开人世；这与大医院的告别形成鲜明对比，大医院布满各种管子和仪器的房间，指示灯不停闪烁，清洁工们鱼贯而入，将遗体迅速移走，让人感觉逝者从未存在过，医院很容易让人感觉到麻木。

很多面对死亡的人，事情的优先级也发生了变化，清楚知道什么才是我们生命最重要的东西，然后去做。

只要我们还有感官在，作为人的存在，就能感受到与外界的连结，让我们活在当下。

沉重的悲痛是无法避免的，无论什么途径都无法避免死亡。

制作更多身体和心灵的空间，让生命焕发全部光彩。

我们选择的不是坐以待毙，而是让变老和死亡变成一场追逐走向高潮的华丽乐章。

虽然没有长生不老的药，但是我们可以设计通向死亡的路，像一场解放运动，让你意识到，你总能在剩下的生命中找到惊艳之美或者生命的意义。

我们疯狂的热爱某一些时刻，也许，我们可以学着活得更精

彩，不是为了避免死亡，而是为了向死而生。

让死亡带领我们前行，而不是想象力的荒芜之地引领我们。

菲菲有感：西方人对死亡抱着坦然的态度，而中国人因为传统文化的影响，一直忌讳死亡，甚至与之相关的词都觉得特别不吉利。

现代医院关注“病”，却很少关注“人”。

濒临死亡的患者，除了疾病带来的痛苦，还有内心的折磨，内心的折磨本是属于非必要的痛苦，怎么来将它剔除呢？怎么把握身体任何一丝残存的感官用力的感受这个世界和生命给予我们的美好瞬间？怎么给自己设计一条无悔的死亡之路呢？死亡是我们生命必经的一部分，要学着让自己活的更好更精彩，而不是为了避免死亡。

1.读向死而生有感

2.读向死而生感悟感想

3.ted演讲稿英文

4.杨澜ted演讲稿分析

5.ted语言的力量演讲稿

6.ted幸福是什么演讲稿

7.比尔盖茨ted演讲稿

8.乔布斯ted演讲稿

ted英文演讲稿带翻译篇二

各位老师，各位同学，大家上午好！

今天我发言的主题是《品尝坚持的力量》。

曹雪芹坚持用了十年的光景才写下了不朽的《红楼梦》；李时珍用了三十载的时间才坚持完成了《本草纲目》的撰写；王羲之练字用光了一大缸墨水，最后他的《兰亭集序》流芳百世。无数人用自己的亲身经历向我们诠释了这样一个道理：坚持就是力量，坚持就是通向成功不可获缺的精神力量。

开学第一课我们都看了，其中的__给我留下了深刻的印象。同学们，我们总是认为我们基础差，学习成绩赶不上别人，有如此多的困难无法克服，那就想想__吧。一个没有双臂的人，在离开学校两年后重返校园，经过自己不懈的努力，于20__年，以优异的成绩被中山大学录取。相比杨孟衡而言，我们至少还有健全的双手。

在我校，又有谁在学习上的困难会超过杨孟衡呢？有些人在埋怨基础不好，英语单词记不了。你知道吗？高考词汇量大约只有3500个，其中高中词汇大约2100个。如果我们用三年的时间记住这2100个单词的话，我们只用坚持每天记住2个单词。对大多数的同学而言，每天记住两个单词，是小菜一碟，而难就难在这种容易的事情你要坚持做1095天。所以，许多人选择了中途放弃，没有坚持。没有坚持就是没有力量，没有坚持也就是没有通向成功的精神力量。

试看__高中的改革创新。在改革创新之初，质疑声一片，声讨声一片，许多人都持怀疑态度。如果当初没有坚持下去，__高中的改革创新就会半途夭折，20__届的高考辉煌也就是纸上谈兵，我校今天的大好局面也就难以实现。

同学们，你们的坚持求学是我们老师坚持努力工作的动力源

泉;同学们,你们的坚持求学是我们老师坚持辛勤耕耘的最大安慰;同学们,在我的发言结尾,没有祝愿,也没有希望,我会用心看着大家一路健康成长。

我的演讲到此结束,谢谢大家!

ted英文演讲稿带翻译篇三

大家好!

幸福是什么?酸甜苦辣咸,想必这几种味道每个人都再熟悉不过了。它们之中包含着辛酸、痛苦与甘甜。

孩提时代,我异常渴望春节的到来。五彩缤纷的焰火,充满硫磺味的空气,花花绿绿的糖纸,把我带进另外一个甜蜜的世界,给了我无穷无尽的欢乐。那时,幼小的心灵常常接受不了这么多的幸福,于是便如痴如醉了。

每个人的身边都有爱,而那种爱给你的感觉往往是那种幸福,甜蜜而让人陶醉。

有多少人知道亲人给的爱是什么味道的吗?我告诉你们:那是甜的。那就是和亲人在一起时色幸福;那你们又有谁知道朋友给的关心和帮组是什么味道呢?那是快乐而性故的。所谓一个人身边的爱有多少?是父母、老师、同学、朋友给予的关爱,还是帮组呢!应该是吧。这就是所谓的幸福。

人生所到底,就是一个不断享受幸福的过程,乐观的人总是在失望中得到希望;而悲观的人总是在失望中得到绝望。我想说的是:要想战胜挫折,取得成功,那就从做一个乐观的人开始吧!

真正的幸福是一杯绵厚醇香的酒,岁月愈久,味儿愈香,真挚的幸福是一杯清香淡雅的茶,日子越久,余味留存的时间

也就越长。

有人把幸福当作掩盖作罪恶的装饰物，把物质上的享受称之为幸福。并为这种幸福而搭上生命，值不值？喔，朋友，你问我怎样才能幸福，告诉你，帮组他人时会快乐，执着追求中会幸福；克服困难取得成功时会快乐，为社会做出贡献时也会幸福。

各位朋友，幸福就在你我的手中。

ted英文演讲稿带翻译篇四

大家好！

很多年以前，我曾经说过，时间可以改变一切。

岁月如流水，转瞬之间，又是一年过去了。以前习惯了嘻嘻哈哈、笑容满面的我，现在时常稍作停顿，时而顾盼，时而思考，一路走来，不断的思考，不少的烦恼，也不愿错过每一处风景。时间的力量，不仅在于它可以让你重新审视这个世界，而且是一种解药可以冲淡回忆。不愿记起的、快乐的、难以释怀的、所有的记忆。也可以把人的思维方式也全盘更新一遍。突然有一天，回头再找寻原来的我，才发现我已非我。

每个人都是一道靓丽的风景线，但世界不会为你而改变，环境也不会主动去适应我们自己。因而，我们只能去改变自己，去适应环境，进而取得成功。

改变自己，方可以意志的血滴和拼搏的汗水酿成历久弥香的琼浆，方可以不凋的希望和不灭的梦想编织绚丽辉煌的彩虹，方可以永恒的执着和顽强的韧力筑起固若金汤的铁壁铜墙。

ted英文演讲稿带翻译篇五

我是三一学礼中队的薛清钰，今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜时间，努力学习》。

那么，要珍惜时间，我们应该怎么做呢？首先，要抓紧时间，善于合理地支配时间。一天六、七节课下来，是挺累的。放学以后，参加一些文体娱乐活动也是必要的。但是，打球把“学习”打跑了，跳绳把“作业”跳没了，下象棋不吃饭，看电视不睡觉，课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜！要心中有数。定计划并不难，严格执行计划，合理支配时间，要有毅力！其次，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。鲁迅先生说：“时间，就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的”。养成这样一种好习惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到“今日事今日毕”。

同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。人生能有几回搏？就让我们从现在开始珍惜时间，勤奋学习吧！

我的国旗下讲话完毕。谢谢大家！

ted英文演讲稿带翻译篇六

1) 开门见山，揭示主题

运用这种方法，必须先明确把握演讲的中心，把要向听众揭示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。但这种方法容易显得过于平淡、冷静，很难吸引人。

2) 说明情况，介绍背景。

这个开头对事情发生的时间地点人物作出了必要的说明，为进一步向听众揭示论题做准备。运用这种方法开头，一定要从演讲的中心论点出发，不能信口开河，离题万里，更要防止套话、空话，败坏听者的胃口。

3) 提出问题，引起关注。

写演讲稿的开头，可根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的兴趣。这种问题应该新颖、独特，确实能促使听众去思考。

演讲稿的开头有多种方法，通常用的主要有：

1. 开门见山，提示主题。这种开头是一开讲，就进入正题，直接提示演讲的中心。例如宋庆龄《在接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位仪式上的讲话》的开头：“我为接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位感到荣幸。”运用这种方法，必须先明晰地把握演讲的中心，把要向听众提示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。

2. 介绍情况，说明根由。这种开头可以迅速缩短与听众的距离，使听众急于了解下文。在1814年生于萨尔茨维德尔。她的父亲冯·威斯特华伦男爵在特利尔城时和马克思一家很亲近；两家人的孩子在一块长大。当马克思进大学的时候，他和自己未来的妻子已经知道他们的生命将永远地连接在一起了。”这个开头对发生的事情、人物对象作出必要的介绍和说明，为进一步向听众提示论题作了铺垫。

3. 提出问题，引起关注。这种方法是根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的注意。例如弗雷德里克·道格拉斯1854年7月4日在美国纽约州罗彻斯特市举行的国庆大会上发表的《谴责奴隶制的演说》，一开讲就能引发听众的积极思考，把人们带到一个愤怒而深沉

的情境中去：“公民们，请恕我问一问，今天为什么邀我在这儿发言？我，或者我所代表的奴隶们，同你们的国庆节有什么相干？《独立宣言》中阐明的政治自由和生来平等的原则难道也普降到我们的头上？因而要我来向国家的祭坛奉献上我们卑微的贡品，承认我们得到并为你们的独立带给我们的恩典而表达虔诚的谢意么？”除了以上三种方法，还有释题式、悬念式、警策式、幽默式、双关式、抒情式等。

开场白技巧

1. 开门见山，不讲多余的话

有的人演讲，开头常讲一些没有必要的客套话。叶圣陶对此曾评述说：“谁也明白，这些都是谦虚的话。可是，在说出来之前，演讲者未免少了一点思考。你说不曾预备，没有什么可以说的，那么为什么要上演说台呢？随后说出来的，无论是三言二语或长篇大论，又算不算‘可以说的’呢？你说随便说说，没有什么意思，那么刚才的一本正经，是不是连场作欢呢？自己都相信不过的话，却要说给人家听，又算是一种什么态度呢？”其实，演讲者说这种“多余的话”，并不一定是出自本心，不过是受了陈规旧套的影响，听人家这么说，自己也这么说，结果，往往是使听众松弛了注意力。

实例一：

这次扩大会议，主要是讨论党和国家领导制度的改革以及一些有关问题。

实例二：

再如张承先的《“三个面向”是教育改革的指针》的开头：

1983年9月，邓小平同志又提出“教育要面向现代比，面向世界，面向未来”。“三个面向”指明了斯历史时期教育工作的

战略方向，是今后教育改革的总指针。

这样的开头，使听众一听就知道明白讲的是是什么，注意力马上就能集中起来。

2. 交代背景，说明演讲的目的和原因

实例：

例如《在欢迎民主柬埔寨代表团宴会上李先念主席的讲话》的开头：

在我国举国上下，万众欢腾，热烈庆祝中华人民共和国诞生三十五周年的日子里，以西哈努克亲王为团长，宋双和乔森潘阁下为副团长的民主柬埔寨代表团特地来参加我国的庆祝活动，并进行正式友好访问，我们感到格外高兴。我代表中国政府和人民，对你们的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

这个开头，说明了这次演讲的背景、起因，使听众了解这篇讲话是在怎样的一种情况下讲的。

ted英文演讲稿带翻译篇七

大家下午好！

我是来自电子信息工程学院的辅导员李欣悦，今天我站在这里，内心是忐忑的，因为我所做的，是与大家一样的工作。所以今天我更想与大家一起分享我和我追寻的辅导员之梦。

当1999年我第一次踏入安大的校门时，我不会想到我与这里也许会结缘一生；当2019年我迎来自己的第一批学生时，我也不会想到他们带给我的远大于我给予他们的；当2019年我成为一位母亲后，我更不会想到，我所追寻的梦想会再一次起航，目标更明确，意志更坚定。

与其说是总结自己六年多的学生工作，不如说是回顾自己与学生一起成长的历程。这其中，有过温馨，有过紧张，有过惊喜，也有过悲伤……是酸甜苦辣之后的回味无穷与沁人心扉。学生走了一批，又来了一批，而我亦在改变，与他们同行同成长。

在与学生打交道的过程中，我们会感觉到在这个充满诱惑与物质的时代，学校不再是一方净土，社会上一些不良的风气也在我们身边悄然显现。是选择沉默放任，还是坚守公平正义？我选择了后者。曾有学生质疑我的坚持：“老师，你的思想已经过时了，现在谁不是为自己？”这一刻，我更加意识到，作为一名辅导员，如果我们不能净化自己的心灵，养心立德，又何以要求学生，更无法把学生带得更高更远。

在我追寻梦想的道路上，我也有幸遇到富有内涵、极具人格魅力、给予我前行力量的各位恩师，他们再难也会坚持，再好也会淡泊，再差也会自信，再愤青也会向学生传递正能量。这些都深深地感染着我，我也追寻着他们的足迹奋勇向前，将这份正能量扩散开去，辐射到更多的学生。

在追寻梦想的道路上，我也有过困惑——对学生是应该严还是爱？曾经我以为对学生严厉，让学生惧怕的老师才是好老师，但渐渐地我意识到严格没有错，但我忽视了亲和的重要性。记到一位恩师曾说过：“做思想政治工作要润物细无声”。我终于知道自己要做的不仅是个严师，更是一个贴近学生、关爱学生、有人格魅力的辅导员，亦师，亦友，亦父母。这样，学生才愿意走近你，爱戴你，与你分享喜悦与忧愁。

虽然“90”后被普遍认为是个性极强、对辅导员挑战极大的一个群体，但在我看来，他们身上的特性可以正向看，也可以负向看，关键在于引导。心理学的学习让我知道，性格无好坏之分；社会学专业的背景也让我懂得要尊重不同于自己的观点。在所带的三届学生中，我都遇到了个性强、有自我主张的学生，我其实非常欣赏他们的个性，即使会遭遇他们无

心地“顶撞”，我也会包容，耐心引导。我也提醒自己，作为一名辅导员，既不能吝惜赞扬，也不能恶语中伤，要保护好学生个性中向上的部分，尽量削弱个性中消极的部分，不能把学生打磨成一个样，学生个性化的成长才是我们辅导员追求的。

回顾我六年多的辅导员工作，即使会有繁琐，即使会有困惑，即使会有挑战，但如果你问我幸福吗？我依然会不犹豫地回答：幸福！此幸福与物质无关，而与我的学生相关。虽然他们有过叛逆，有过不解，有过颓废……但他们成长的每一步足迹，收获的每一份喜悦，再回首时的每一缕感恩，都是我幸福的源泉，也是我坚守的理由。有梦想有追寻，有内涵有魅力，有理论有智慧，做一个学生成长成才的守望者，默默助力他们的腾飞，这就是我，一个“80后”辅导员所追寻的梦想。

ted英文演讲稿带翻译篇八

大家好！

今天我国旗下演讲的题目是《健康饮食从我做起》。

每一家的健康与食品息息相关，随着经济社会不断进步，人们饮食文化日益多样化，食品卫生与安全成为备受关注的话题。

要健康饮食，就要做到以下几点：

1. 不购买街边小吃或街边小店的垃圾食品，去一些正规超市购买食物。
2. 买所需食品时，要注意生产日期、保质期□qs生产许可标志等等。
3. 认准品牌购买，尽量买一些有品牌的食品。

4. 少吃油炸食品及零食，多吃蔬菜水果等有营养的食品。
5. 不买价格明显过低的食品，不要贪小失大。

注意以上几点，就大致能做到安全饮食了。俗话说：“民以食为天”。说得通俗一点就是人们每天要吃和喝，食物是人类赖以生存的物质。食品的质量决定了人类生命的质量。因此，食品必须是安全的并且有益健康的。

同时，也呼吁食品安全，关系你我他，但愿生产者不再为食品安全脸红，国人不再为食品安全担心，国家不再为食品安全丢脸。现在，让我们一起行动起来，杜绝有害食品，倡导绿色食品！希望同学们听了我这次的讲话后都健康饮食，健康地成长。

谢谢大家！