

# 医学生假期实践心得体会(精选8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 医学生假期实践心得体会篇一

作为一名一线教师，我想到当前我能做的就是“想大问题，做小事情”。心怀教育志向，脚踏实地做好自己的每一项工作，为教育事业奉献微薄力量。通过寒假期间的学习，我认识到教师作为人类灵魂的工程师，不仅要教好书，还要育好人，各个方面都要为人师表。要想成为一名新世纪的合格教师，应当做好以下几方面工作：

《纲要》的工作方针是20个字：“优先发展、育人为本、改革创新、促进公平、提高质量。”义务教育是教育工作的重中之重。基础教育工作任务是24个字：注重品行培养，激发学习兴趣，培养健康体魄，养成良好习惯。《纲要》明确了落实工作任务的具体措施：提高质量、增强体质、均衡发展、减轻负担。怎样贯彻《纲要》精神，谋求学校发展，也就比较清晰了。为此，在教育教学工作的实践中，我们必须做好以下几点：

第一，坚持。全面加强和改进德育、智育、体育、美育教育。五育并举，德育为首。在重视提高学生的基础教育成绩的同时，要充分利用一切提条件和机会，组织开展好第二课堂活动，尤其加强体育，牢固树立健康第一的思想，把体育课和体育兴趣课有机结合。这样有利于学生的全面发展和终身发展。

第二，坚持能力为重。让学生学会动手动脑，养成善于思考、实践和创造的优秀品质。让学生根据自己的兴趣和特长，选择学习一门实用的技术，及早融入当地经济发展的潮流中，为发展当地经济特别是当地风电产业的腾飞作出积极的贡献。

第三，坚持德育为先。立德树人，把社会主义核心价值观融入教育全过程。

我们必须在自己的工作岗位上认认真真干教育，踏踏实实育人才，发扬求真务实的工作作风，在工作中不断学习，用先进的教育教学理论指导实践，不断创新，把工作落到实处，做人民满意的教师，办人民满意的教育。教师的工作是育人的工作，一名合格的老师，必须具有良好的道德品质和道德观念，才能用自己的人格魅力去影响学生，感染学生，让学生的心灵得到健康发展，形成良好的心理品质。用自己渊博的知识去引导学生，让学生能在愉悦的环境中获得知识。学校是传播文明的场所，教师是播种文明的使者，在一切教学活动中，教师都要做到文明从教。只要我们广大教师言传身教，为人师表，教书育人，以高尚的情操引导学生，就一定能提高学生的思想道德素质。

仅要有丰富的知识和学问，更要有堪为人师的人格和品德，有对学生的一种无私奉献的爱。教师在教会学生做人和学会知识的同时，还要让学生知道先相信你自己，然后别人才会相信你。

## 1、明确政治方向

热爱祖国，热爱党，热爱社会主义，拥护党的基本路线，坚持四项基本原则。树立科学的世界观和方法论，在教学过程中能自觉运用马列主义的立场、观点、方法分析问题和解决问题，引导学生正确认识世界。因为学校的教学内容和方向，只能靠教师来掌握。所以，必须要求教师有正确的政治方向。

## 2、忠于教育事业

要有事业心。有事业心才有动力，不论碰到什么困难，始终站在教学第一线，全面贯彻党的教育方针，坚持为办好社会主义的学校而奉献毕生的力量。

## 3、热爱学生

教师对学生要充满友爱的情感，要全面关心学生，要对学生进行全面的指导。要真正做到教书育人，没有爱心是不可能做到的。

## 4、钻研业务，要精益求精

提高教学的水平。

## 5、团结协作

在学校里，不论是培养人才或科学研究，都要靠许多教师的共同努力才能完成。因此，教师团结协作，形成合力十分重要。在教学方面，互相通气，避免重复疏漏，互相学习，取长补短，共同提高是不容忽视的。教师必须具备团结协作的精神。

## 医学生假期实践心得体会篇二

今天，是我们假期的第一天，期望已久的假期终于来了，告别了一个学期的紧张学习，终于可以轻轻松松的休息一下，睡个懒觉了。

不知不觉卧室里透过一缕阳光。啊随着一声哈欠我从梦中醒来。伸伸懒腰，睁开朦胧的双眼。懒洋洋的穿上衣服，一副无精打采的样子。吃完饭后，帮着母亲端下餐具，倚在墙上看起了《喜羊羊与灰太狼》。

我听见外面吵吵嚷嚷的，我出门一看，原来是我远在甘肃的阿姨来了，带着她的宝宝和牛牛，宝宝已经上一年级了，比走的时候已经长高了以大截，至于那可爱的小牛牛吗，我还是第一次见，我马上来了精神头，连忙请她们进来坐下。

坐下之后，小牛牛好不安稳，一会跳着跳那，一会蹦来蹦去，还和我玩起了捉迷藏。玩着玩着他往后倒，一不小心倒到了盆上，来了个日光浴，哎呀，小牛牛，你想要洗澡澡也不至于这么着急吧！走过了，我带你洗澡去。这个小牛牛洗澡也不安稳，弄了我一身水。我只好让阿姨来给他洗了。

太阳不知不觉已经西下，阿姨也带这他们回家了，我也度过了一个快乐的寒假第一天。

### 医学生假期实践心得体会篇三

上个星期六去做了江西慈善的义工，没有原因，就是想去体验一下。记得一个学姐说过生活就是enjoy yourself]是的，我正想这样做。我觉得应该是值得的我手中的巧克力和鲜花虽然不是很畅销，但是还是有销路的我能为得白血病的小莉做这么一点点的事，我很高兴。当我每说出一句：谢谢您的爱心的时候，都是我发自内心最真实的想法。那个下午很累，我们的那个募捐箱里的钱虽然不是很多，但是我尽力去做拉，我勇敢的对别人去说拉，我问心无愧。

今天去领了信息日报的大礼包，上午站了很久的队，我犹豫过要不要去排队，但是我既然来了，就要做到。既然要做一件事情就要去把它完成，把它做好。

下午在街上碰到了外婆，她竟然不认识我拉，我很惊讶，差点想哭拉。真的害怕她看我的眼神，觉得我是坏人一样，周围的人都说我认错人拉，我真的很怕这一天的到来，无论是谁对我这样做，真的很怕~~~为什么生活如此残酷，是我变化太大拉，还是外婆真的眼睛不好拉，我不知道。我不知道以

后怎么去面对她。我觉得很久不见的同学朋友一见面依然可以那么亲热，甚至可以比以前更要好拉，但是很久不见的亲人一见面再也不会很亲很依赖的感觉拉，人总是会变的~~直到变的自己都认不出自己为止。

真的希望一切都好。明天就是情人节拉，这是我第20个没有情人的情人节拉，我珍惜着~~~祝愿那些有情人终成眷属，也祝愿一直不渴望爱情的我将来能有一个爱的人。

## 医学生假期实践心得体会篇四

短暂的寒假眨眼间就挥之而去了，在时间流逝中，我慢慢地长大了，享受成长的酸甜苦辣。多了一岁，就多了一份懂事。

这个寒假，我学会了保持健康，因为健康是最重要的。以前我总是不喜欢吃早饭，无论妈妈怎么样劝我，就是不吃。但是现在即使妈妈不叫我吃早饭，我也会很自觉地去吃早饭。早饭是三餐中最重要的，爸爸说早上吃得好，中午吃得饱，晚上吃得少，所以我要乖乖地吃早饭才行。晚上再也不随便吃夜宵了，因为不能撑着胃睡觉呀！不仅如此，我还要求全家人都要注重自己的健康，弟弟总是挑食，但是在我的督促下，他也渐渐在改掉挑食的坏毛病了。

劳动对人的健康也是有很大利益。在家里的时候，我会帮忙做些家务事，虽然很简单。但是偶尔扫地，倒垃圾，整理东西，擦桌子之类的劳动，还可以促进血液循环呢！

除了保持健康之外，我还坚持看书。书籍是人类进步的阶梯嘛，所以多看些有益的书不仅可以帮我们消磨时间，还可以丰富我们的知识，更可以提高我们的写作水平。所以下学期，我要多看课外书，不要浪费时间在玩耍这方面上。

我学会了感恩，过年的时候给老师发祝福，抚慰老师的辛苦付出。我们要带着感恩的心快乐生活，快乐成长。

## 医学生假期实践心得体会篇五

不知不觉，寒假已悄然过去了一半，回顾这一半的寒假生活，是那么充实、那么美好。

我还是把学习放在第一位，上午学习英语，提升自己的口语水平跟听力水平。然后完成老师布置的作业，下午预习下学期要学的课程，熟悉之后，你会觉得学习十分容易。然后，我会放松一下，陶冶自己的情操：写写字啦，画画画啦，写写作文啦，由我安排。

我也要一边学、一边玩，在中午跟晚上的时候，我会看看书啦，玩玩电脑啦，收集自己喜欢的东西啦等等，让我放松自己的大脑，快快乐乐地度过每一天。

我还是说说我的生日吧！12岁这个生日，是我寒假生活中，最记忆犹新的一天……

我的生日是腊月二十八，今年的这一天，我早早的起床，把家里布置了一遍，整洁的家，五光十色的蛋糕、五彩缤纷的拉花……使家里充满了欢乐的气氛。

咚咚咚！”有人敲门了。我打开门一看，哟！这不是我的好朋友贾甜、梁晨阳吗？这两天，我非常想要一个毛绒小熊，她们仿佛能猜透我的心思似的，送给了让我开心的生日礼物：毛绒小熊！只见那只小熊向我憨憨地笑着，我仔细打量了一下它：它大约有一把椅子那么高，是一只淡黄色的小熊。它的脖子上系着一个漂亮的彩色领结，让我一下子便喜欢上了它。

津有味的与贾甜跟梁晨阳谈论的时候，又传来了敲门声：“咚咚咚！咚咚咚！”我赶紧又去开门，呵，这下都到齐了！原来，她们就是迟到的两位：牛欢欢、韵梦瑶。她们两位更有心思，知道我爱看书，便送了两本经典书籍给我。

韵梦瑶更有心，竟给我在书里写了赠语，加了许多鲜花、油笔！这让我十分高兴。

生日宴会正式开始了，妈妈把蛋糕端了上来，我就开始点蜡烛，开始在心里默默的许愿。许的什么愿呢？让我来告诉你：“我许的是……嗯……呃……”还是不说好，因为第一：隐私权是受法律保护的。第二：说出来就不灵了！我许完愿就吹灭蜡烛，开始切蛋糕了。我首先给每个人拿了一个盘子，又都发了一个叉子。然后把蛋糕切成八块，每人发了一块，还剩下一大块留着明天吃吧。

这个寒假，是我度过的最开心的寒假！

## 医学生假期实践心得体会篇六

\*月\*\*日，天气一改前几日的温和，变得格外的冷，不知不觉每个人都又加上了厚厚的外衣，但再冷的天气也驱散不了我们每个参加社会实践活动同学心中的热情。此次的实践活动任务是服务济宁银座购物广场，主要的活动有三个，分别是：1、电梯口导购。2、超市分装购物袋。3、采访管理人员。我很荣幸的参加了前两项活动。

先说说导购吧，由于去的比较晚，我并没有从头至尾的完成这项工作，所以感受不是多么强烈，只是听同行的马敬文讲述了工作的经历。她告诉我，导购是一项十分累而又十分有挑战的工作。为什么这么说呢？首先，你必须对商场十分的熟悉，其次，你还要考虑到你将面临形形色色的顾客，而且面对每位顾客时都要面带笑容，鞠躬问候像“欢迎光临”、“您慢走，欢迎下次光临”之类的话，做起来有时难免显得畏手畏脚。但庆幸，我们都顺利地完成了这项任务。

对我印象最深的算是分装塑料袋了。每个人都要协助一个售货员完成收款工作，我被分配到一个面容和善的大姐姐的柜上。技术娴熟的她在收款之余和我聊了许多，当他得知是学

生会组织的这项活动时，顿时变得热情了许多，“我上学的时候也是学生会的一员，当时担任宣传部的部长，在学校里感觉十分的光荣啊！”

她显得心有所思但却不影响工作，仍然是熟练的收款。

“可是，后来我的成绩下降很厉害，学校里停止了我的职务，我当时变得十分的迷茫，以至于从那之后一蹶不振。”

她看看我，见我听得很认真，便接着说：“你们这群小孩幸福得很啊，先说是不用愁吃愁穿，然后，你们又能在一中这样好的学校学习，好好努力将来就能成就大业啊。你再看看我们，从天明到天黑、从早到晚都没有时间歇着，只得是不停的干啊干啊，时光就这样挥霍掉了。”

我听了也十分的受感动，“那你现在也可以在奋斗啊，争取取得好的业绩来给自己的工作争光添彩。”

“呵呵，没有你想得这么容易，要是真的这么好干，大家不早就升官了，这是个多么辛苦又多么艰巨的工作啊，而且我们是临时合同，指不好哪一天又被炒掉了。你们小孩啊，现在就得好好学习，不要留下什么遗憾！”

我也陷入了沉思……

很快，下午的工作结束了，说不上辛苦，只是感觉收获了不少，以至于现在写这篇小记得时候还心有余悸。人生的旅途漫漫，即无法预见将来也无法改变历史，只能抓紧现在，抓紧脚下，一步一步地踏实前进。真的是要从那个姐姐身上学到点什么，正像她说得，不要给人生留下遗憾，不要到失去了才后悔当初！我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。



这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动！

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提高自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩！

## 医学生假期实践心得体会篇七

现在最愿意过的就是寒假，因为不想暑假一样，那么枯燥，那么热！

### ——题记

寒假应该是许多同学向往的吧！因为寒假有许多美好的回忆：最雪人、打雪仗、放鞭炮还可以看那美丽纯洁的雪花，很美很美常常被幻想困扰。

寒假还有一个最大的好处就是能收到许多的压岁钱吧！大年三十熬夜到12点，睡一觉，早上起来，铺上报纸，开始磕头，便能获得家长以及亲戚的压岁钱哦！不过寒假不止能收到那数量可观的压岁钱，还可以吃那美味丰盛的佳肴。过年了，家家户户都买下年货，买下鱼、猪肉、牛羊肉以及各种青菜，我家还腌腊八肉呢！那真是美味呀！光看见就准能把你馋的不轻！

十五的时候，便有花鼓队从家门口路过！孩提时，早早的就起来争着吵着要去看花鼓队，得跟着花鼓队全部走下来，才算完。要是中途下来了，非要哭闹好几天不可！小时候是看，现在，我也是花鼓队中的一员了！现在每年初八的时候，我就会起个早，去报名，参加花鼓队打花鼓。不但能锻炼身体，

还能挣一点零花钱呢！还不至于在家呆着，闲的无聊！你们说，多好呀！有百益而无一害。

我爱寒假！我爱我的寒假生活！

还可以看那美丽纯洁的雪花，很美很美。

## 医学生假期实践心得体会篇八

一年一次的洗旧迎新的时刻，家家户户都洋溢着新春喜悦，人人披上红色，处处流露欢喜，伴随着鞭炮鸣响，春节锣鼓张罗地拉开序幕。

新春大吉，说到什么最让我兴奋，自然是行花街了。古人云：“香街十里一城春，笑语喧声入彩门。疑是层峦采蜜使，幻成百万赏花人。”走在街上，处处都感到春节的喜庆，此刻看到盆盆大桔，簇簇盛花，最使我欣赏的便是兰花，高尚纯洁，大方得体，优雅斯文。蕙兰，鲜艳而花瓣大，给人充实之感；弓兰，色彩诱人，枝茎弯曲奇特，形态万千，如同张满的弓；蝴蝶兰，色彩斑斓，在枝茎绿叶中翩翩起舞。傲霜挺立的菊花、娇嫩可人的梅花，处处散发着沁人心脾的清香，人似乎包裹其中，心旷神怡。

夜色降临，除夕的夜格外热闹，坐在车中，经过每间饭店都挤满了人，人人喜笑颜开，见面了便恭喜恭喜，递交红包，孩子收到了便笑滋滋地快速地收进袋子里，一家人团聚在饭桌前开开心心地有说有笑，大人们互相劝酒，小孩们追逐打闹，见到人人的脸上都挂着甜美的幸福，此时的感觉格外温暖，外面的风是冷的，但里面的心是热的，平日里，总不能无忧地怀着一颗欢喜的心与家人一齐团聚，一碗热饭，一桌盛菜，一股温暖，春节的前夜格外的舒畅。新年的钟声响起，又迎来崭新的一年。

新年的第一个早晨，照例的家族大聚会，热闹非凡的酒楼布

满了红色的喜悦，恭喜，新年好，身体健康的话语络绎不绝，跟各亲戚拜过年后，自然口袋涨满了红红的利是，笑嘻嘻地，此时便感到春节的好。为了劈掉去年的晦气和不快，便倒上一小杯白酒，一口气吞下，我吞完后便觉得喉咙发热，舌头烧着了似的，但这刚烈的感觉，真让我感到一身清新，身体的邪气烟消云散。大人聊天，小孩玩耍，平日不常见面，现在聚到了一起，感到了团圆美满，想想这春节便是连通我们的桥梁。

春节了，又在岁月的长河添上了一笔，17岁，瞬间而来，我们似乎要对自己做一些清点，因为时间过去了，才知道不能回来，让灵魂在此驻足一下，给自己多一点自信鼓励，使梦想更接近一点，让希望实在，让生活快乐，也要孝顺父母，最重要的是身体健康，万事如意。

崭新的一年，又一个契机，春节，一年之首，我们踩下了新的一行，让我们多一份珍惜，多一份感激；多一份进取，多一份动力。