

# 2023年一粒扣子的心得体会 第一粒扣子 读后感(实用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 一粒扣子的心得体会篇一

故事的大概是：

在市重点中学上高一的一位男生，学习成绩很好，曾获得“奥数”冠军。在高一下学期上课时，突然晕倒在教室里，结果被查出得了白血病，在医院里快一年了。

孩子的父母都是下岗工人，为了给孩子治病，父亲打了两份工，母亲也给人打零工。而母亲每天做完零工，就忙着把做好的饭菜送到病房，饭菜很简单，做好也很粗糙。一种菜几乎好几天也不换样。孩子从不挑剔。吃了就吃了，吐了就吐，不说什么。照样与病友们说说笑笑。这样的家境，得了这样的病，就像天塌下来一样。孩子的母亲总是愁眉不展，憔悴不堪，跟孩子好像也没有什么话可说的。孩子的父亲，有时带一个苹果或两根香蕉，匆匆赶来，又匆匆离去，背影却越来越瘦小。若孩子的父母在病房里碰上，说不了两句就开始争吵。护士劝也无用，只好把他们请出病房，可他们就在走廊里吵，声音还好大。每当这个时候，孩子总是静静地躺着，呆望着天花板。病友们问：“为什么不劝劝你的父母？”孩子苦笑道：“习惯了！”

孩子走了，父母的心碎了，婚离了，一个完整的家庭从此零散了……这个不幸的背后除了让我们泪流满面外，恐怕要留

给我们太多的沉重，太多的遗憾和太多的思考。

孩子是连接父母的扣子。在我们的家庭中，又何偿不如此啊！

## 一粒扣子的心得体会篇二

少壮不努力，老大徒伤悲。——题记

人们常说青年人如同八九点钟的太阳，充满希望。青年时期是人一生中最美好也是最重要的时期，若此时期荒废，那可以说是一招不慎，满盘皆输。而要扣好这第一粒扣子，就需要我们树立奋斗的品质。

奋斗青春，健全人格。青春的意义在于奋斗，之所以我们在青年时期重视奋斗的作用，是因为奋斗可以培育健全我们的人格。伟大领袖毛主席的青年时期是一个\*\*年代，但他仍立志于学，艰苦奋斗，最终带领中国人民取得胜利。音乐人周杰伦在青年时期苦练钢琴，手指头不知破了多少次，最终享誉乐坛。青年舞蹈家谭元元在青年时期毅然决然的选择了奋斗，放弃了一个女孩儿应该有的容颜，最终获得成功。他们处于不同的时代，不同的社会环境，不同的地位，但他们在青年时期都选择了奋斗。因为人生是没有一帆风顺的，只有在青年时，通过奋斗才能磨砺品质，健全人格，以面对人生中的狂风骤雨。

青春不是年华，而是心境，青春不是乌发、丹唇、柔膝，而是深沉的意志，恢宏的想象，奋斗的品质。

奋斗青春，走向辉煌。新东方创始人俞敏洪高考失利了三次，但他仍然选择奋斗，最终考入理想大学。港珠澳大桥的工程师团队平均年龄都在25岁左右，他们通过顽强奋斗，使中国最强大的跨海大桥，得以建成。成功的花，人们只惊羡它优美的姿色，而当初的芽却浸透了牺牲的血泪，奋斗的汗水。

如今是新的时代，我们作为新时代的青年人，更应该有奋斗的品质，若我们的青春只是一味的选择安逸，那当我们垂垂老矣，回首往往事只剩下后悔与哀叹。

在青年时期树立奋斗的品质，就是扣好第一粒扣子，若没有正确的第一步走，我们的一生将碌碌无为。让我们艰苦奋斗，不负时光，走出我们自己的辉煌之路。

## 一粒扣子的心得体会篇三

刚看完这个故事的时候，我心里就有一点难过，有一种无法用言语来表达的感受，但我还是要把它写下来，用文字来表达我那一刻的心情。

那是这样一个故事：一个学习很好的高一男生在一年前被查出患有白血病，但他很乐观，所以医生护士都很喜欢他。他的父母很早就下岗了，因此家里很穷，而且因为钱的问题，两人经常吵架，但男孩从来不劝阻他的父母，有人问他为什么？他只说：“习惯了……”五月的一天，男孩把父母叫到病房，指着衬衣上的扣子说：“妈，你看这是什么？”母亲奇怪的说：“不是一个扣子吗？”男孩又问父亲，父亲的回答跟母亲一样。男孩轻叹一口气，笑了一下，说：“妈，爸，你们记住了：我就是这一粒扣子。妈是右边一块衣襟，爸是左边衣襟，因为我这颗扣子，把你们连在一起了。如果以后这颗扣子不在了，你们就分开吧！”母亲顿时抱着男孩哭了，两个月后，男孩死了，他的父母也离了婚。

故事的结尾真的很伤感，男孩最后说的话还历历在耳。他说的很对，孩子就像扣子，把父母穿在一起，万一哪一天扣子不在了，也许衣服再也穿不起来了。昨天刚听完余世维的视频讲座，他其中就说过这样一段话：“一串美丽的珍珠项链，如果没有那根不起眼的线将它们穿在一起，那么今天也不会有珍珠项链了！线只要一断，即使再美丽的珍珠也只能散满一地。”一个是扣子，一个是线，两个都是起着连接的作用，

但它们都同样重要。

有时父母开玩笑问我：“如果我们离婚了，你会选择跟谁？”而我总是这样回答：“为什么要问我？如果没有我，你们就不会在一起了吗？”真的很搞笑。大人每次都是说为小孩好，为小孩好的，可真正想想，像书中男孩子父母那样的家长又有多少呢？我的周围就不乏这样的例子。有许多朋友都是出自单亲家庭，她们经常跟我说起她们的感受，而每每这时，眼底也总是噙着泪花。难道只有死才能真正得到解脱吗？！

我希望全世界的家长们，在你们做出一些决定的时候，能同时考虑一下你的孩子。因为孩子并不只是一粒扣子！

## 一粒扣子的心得体会篇四

《第一粒扣子》主要讲述了如何培养人生价值观及优秀品质这一重大问题，告诉我们应做到爱国、敬业、诚信、友善。

《第一粒扣子》这本书中为我们树立了许多榜样，写出了那些成功人士荣誉背后无尽的辛酸、坚韧、努力。他们靠着坚强的意志力一路走来，最终获得了回报，实现了人生价值。他们有一个共同点，那就是有信仰和有品质。

爱国，对祖国的热爱之情，一种人世间最深厚的感情。闻一多曾说：“我爱中国固因他是我的祖国，而尤因他是有那种可敬爱的文化的国家。”是啊！我们要尊敬、爱惜我们的祖国，继承他的优秀文化，传承下去，并把它当成一个义务，一种光荣，一份权利。敬业，把自己的工作当成一种责任、一种享受、一种彰显自己价值的方式。纪伯伦说过：“从工作里爱生命，就是透彻了生命最深的秘密。”确实是这样，只有敬业，才能证明自己的人生价值，从而获得你想要德人生。对于我们中学生来说，我们的工作就是学习，认真学习就是敬业。诚信，诚恳待人，信守承诺。孔子说：“人而无信，不知其可也。”可见诚信是历经几千年的积淀而逐渐形成的

传统美德。友善，谦敬，乐于助人，宽容待人。交往中，我们应该与人为善。

每个成功人士都有自己的目标，他们一辈子都在为这个目标奔跑着。他们有着高尚的品质和崇高的信仰。遇到困难、挫折和不解，他们不会气馁，不会退缩，不会放弃；而是微笑地面对，勇敢的迎接，坚定的探索。但这只是他们成功的因素之一，更重要的是，他们对国家的热爱，对工作的热爱，对别人的诚信、宽容，他们的内心始终有一缕自信的光，一缕探索的光，一缕对未来充满斗志的光。爱国、敬业、诚信、友善是成功的关键。

周恩来说：“每一个人要有做一代豪杰的雄心壮志！应当做个开创一代的人。”这是真理，我们必须让自己变得更强大，树立远大的理想，并朝着这个理想的方向奋斗，努力做到爱国、敬业、诚信、友善。

## 一粒扣子的心得体会篇五

《幸福人的衬衣》大概讲了国王有个宝贝儿子，视坐掌上明珠，他有享不尽的荣华富贵，但他一点也不快乐，国王请了很多学者、教授请他们看看他的儿子。学者和教授们说：“只要找到这个世界上最幸福的人，把他们的衬衣交换王子便会快乐的。国王不顾一切，找了牧师、邻国国王，可他们都不是最幸福的人。直到最后……国王找到一个正修建葡萄藤的小伙子，为之所动，认为他一定是幸福的，可是小伙子并没有穿衬衣。

修剪葡萄藤的男孩获取快乐与幸福的密码是什么？把一件看似平凡的事情作为自己的目标，而且是完全可以实现的目标，去追求，努力实现！

完全幸福的人是什么样的人呢？不是居于高位的神父，不是拥有一切的国王，却是乡间葡萄园里的一个穷小子。他没有

穿衬衣，因为幸福不是别人给的，它只有自己才能感觉到！