

# 幼儿小学一年级室外活动方案 一年级秋游活动方案(大全10篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 幼儿小学一年级室外活动方案篇一

又一个秋天到来，秋风送爽，时值秋末冬初这个清爽季节，如何写秋游活动方案呢？下面小编整理了一年级秋游活动方案，欢迎阅读！

**活动目的：**为增进一年级三班师生以及家长之间的相互了解，培养学生的集体意识，增强班级凝聚力。同时也为了使孩子们更好地了解自然、感受自然的美好，家委会积极组织了这次秋游活动。

**活动时间：**考虑到长假期间部分家庭出游的实际，本次秋游活动定于10月6日举行。

**活动地点：**经过家委会成员的实地考察，活动地点定为绿色庄园。

**活动人员：**一年级三班全体学生，每位学生由一位家长陪同参加。全班分为9组活动，每组由一名家长委员会成员及另外选出的组长带领，全程负责本组孩子们的活动组织、后勤服务及安全保障等工作。

**活动筹备**

家长委员会具体负责活动的筹备及材料准备等工作，具体如下：

车辆联络：由程诺妈妈负责；

条幅制作、姓名贴、车辆号的制作：由冯婕茹妈妈负责；

安全、摄影：由许家宁爸爸负责。

活动过程：

一、集合：

10月6日早上8:30在学校xx公园集合，按小组乘车：(1、2小组乘1号车;3、4小组乘2号车;5、6小组乘3号车;7、8小组乘4号车;第9小组的成员由组长分配，每辆车分配两名学生及家长。)20分钟集合完毕，8:50准时发车赶往绿色庄园。

各小组组长出发前到冯婕茹妈妈处领取活动用品。

二、排队集体游览绿色庄园，欣赏秋天景色。

三、小组活动

到达活动地点，老师讲明要求，分小组开始活动。

活动内容：起队名、编队歌、写口号(写在卡纸上)、设计队旗。(队旗上面要有队标)——学生参与，家长指导。

小队展示：报队名、唱队歌、喊口号，展示队旗——各小队学生依次全部上场。

四、午餐

自备午餐，够吃即可，不要多带。注意带好野餐布和垃圾袋。

## 五、亲自游戏——夹球跑比赛

游戏规则：

- 1、家长和孩子用胸部或腹部夹住球向前跑，双手张开，不准触球，触球违规就必须回到起点重新开始。
- 2、每次比赛进行三个小组，不参加比赛的家委当裁判。
- 3、每组9名学生和家长都要参加比赛，如组内有人请假，则安排一人跑两次。
- 4、小组成员先跑完的为胜。

## 六、攀爬活动

带领学生到攀爬世界，学生自由活动，家长关注学生安全。

## 七、返回

下午四点，乘原车返回。

活动要求：

- 1、必须遵守活动时间及安排，准时到达集合地点；如有特殊情况，请与各小组组长联系。
- 2、学生统一穿校服，要听从指挥，严守纪律，注意安全，有事需事先请假。不准单独活动，家长不准带孩子单独去玩其它项目。同学之间要互相关心，时刻把安全放在首位。
- 2、上、下车要遵守纪律，家长在乘车途中要注意孩子的安全，不要让孩子将手和头伸到车窗外，不要让孩子在开动的汽车上走动，以免出现意外事故。

3、要注意保护环境，特别是午餐后一定要将食品包装纸收进垃圾袋，活动场地不准留一片垃圾。

活动目的：

- 1、通过活动，在秋游中感受祖国山河的美丽。
- 2、在活动中提高学生的观察、想象和动手能力，培养艺术欣赏能力。
- 3、培养学生集体观念、互助精神。
- 4、爱护自然环境。

活动内容：

- 1、爬山进橘园观察橘子，采摘橘子。
- 2、用心观察、感受橘园的美。
- 3、在大草坪上开展丰富多彩的游戏活动。

活动安排：

第一阶段：10月31日~11月3日

- 1、召开班主任会议，明确活动内容，讨论活动要求。
- 2、班主任宣讲活动内容，提出活动要求。

※有序上下车，在车内不喧哗，旅途中不把头伸出车窗外。

※爱护花草树木，不乱扔垃圾。

※摘采橘子，讲谦让。

※分配各小队人员，确定小组长。在规定的区域活动，活动中不随便离队，有事离开向老师报告。

※保管好自己的物品，增强自护意识。

第二阶段：11月4日

秋游活动

第三阶段：

1、总结交流活动情况。

2、展示活动成果，用图画的形式展示自己的收获。

## 幼儿小学一年级室外活动方案篇二

为了丰富学生的校园生活，提高学生的活动能力，营造文化气氛，以丰富多彩的形式辞旧迎新，下面是本站小编为大家整理的：一年级元旦活动方案范文2018，欢迎大家参阅，更多资讯尽在策划书栏目！

一年级元旦活动方案范文2018(一)一、活动目的：

给孩子们一片翱翔的天地、自由的舞台，让孩子体验成功，感受快乐，并让学生了解新年的意义、新年的习俗，许下新年的愿望。通过活动锻炼学生的能力，融洽师生关系。

二、活动主题

师生联欢、共展风采

三、活动时间

2018.12.28

#### 四、活动内容选择

从以下的内容中选出自己最喜欢的节目，在元旦时进行表演：

1、成语连珠，就是先说个成语每个组或每个人用最后一个字接成语.....接不上的看着处罚就可以了，挺有意思。

2、来个bingo游戏吧。一张纸。100个问题10×10。首先回答完一行或一列的有奖。问题为对班级成员特点的描述。请描述对象签名方为答对一道。

3、让你们班的同学用家乡话说一段对白，越经典的越好哦

比如：大话西游里的那个曾经有一段。。。。。

5、跳舞吧，俺前两天刚跟外教学了个“宫廷转圈舞”（偶自己命名的）很适合大家一起跳的，不会蹦迪的都能学会的。

6、写纸条送祝福（各自以匿名方式写在纸条上交主持人，然后叫大家轮流抽取，并大声地念出祝福内容。）

7、事先准备一些纸片，上面写好各种职业，或者体育运动。然后让每个人分别抽一个，不要让别人知道。然后分别表演，不能说话，让别人猜猜看是什么职业。

9、抢椅子啊，分两组，每组6--8个人，椅子比人数少一把，然后大家围着椅子转，听到坐下就抢位子，每轮淘汰一人，依次1/8决赛...决赛，剩下最后一人获胜，有奖品，输的人得表演节目，或参加下一个游戏。

10、可以选两排人，三个一组，其中两个蒙上眼睛，用筷子喂对方食物，剩下能看的那人指挥。

嗡嗡~~

11、首先准备问题若干, 报纸一张.

规则: 一男一女同站一张报纸上, 开始回答问题

答错问题, 报纸折半继续

答对问题, 问下一道

男女在回答问题时, 身体不能接触报纸以外的事物

总共20道问题, 问完时, 男女还能符合上一条规则时, 游戏结束  
发奖品

12、善解人意

分成2组, 每组3~5个人, 排成两纵列

人与人之间不能说话, 只能靠动作表达意思

13、铁人三项

连续完成吃汉堡+喝啤酒+吹爆气球

最后还要闭眼旋转15圈

速度最快者有奖

14、小九九游戏, 挺好玩的!

比如, 站上一圈人, 从其中一个开始说, 4 9, 下一个赶紧  
答36, 她再接着说6 8, 下一个回答48, 以此类推...

谁说错了, 就输了就受罚: )

15、踩气球。一组出2-3个人，每只脚上都绑有气球，让他们一起出来互相踩，看到一定时间后哪个组的队员脚上剩的气球多。

16、真心话大冒险。

嗨嗨，感觉不错的游戏啊。

17、十人一组

男女间隔

两组人用嘴将扑克牌传递

先传完的胜利

18、有电脑有投影仪的话

搞个经典影视配音也不错啊。

19、报纸时装表演!抢椅子!食神比赛!

20、逢 $x \times x$ 的倍数，带有 $x$ 的数字不能说，要以蹲一下来表示。

例如 $x=3$

那么几个人排好队，一个一个说：

21、以前我猜里面玩的，“九九乘法表”

22、买奥利奥，然后打中间的奶油刮下去，涂上牙膏！

让人吃掉，事先不能让他知道，看他什么反应，哈哈哈！

23、每个人分两个烤地瓜，4个人一起比赛，看谁先吃完！！



24、发两张纸。每人写下今天最开心的事情和最不开心的事情。

然后念出来。。。

不用写名字的。

念出来一样很好玩的说！

25、三句半！

~传统精粹，效果奇佳

4人合作第4人半句(其实就画龙点睛一个词)

应结合本单位情况编词

26、先用纸写好词语，可以分很多类的，然后一个人面对着形容什么意思，但不能带那个词。另一个背对着猜。

一年级元旦活动方案范文2018(二)一、活动目的：

值2018年元旦来临之际，为了丰富学生的校园生活，提高学生的活动能力，营造文化气氛，以丰富多彩的形式辞旧迎新，学校决定举行“搭建活动平台，丰富校园文化”——xx小学一年级“庆元旦”学生班级文化展示活动。本次活动要求人人参与，让每一个学生在精彩的活动中快快乐乐迎接新年，感受浓浓的班级文化氛围，健健康康的成长。

二、活动时间：

2018年12月31日下午1:40-3:00整

三、活动对象：一年级全体师生

#### 四、活动形式：

以班级为单位组织班级文化展示活动，要求组织参与面广，学生的积极性高。主题围绕“班级文化”展示班级的特色活动（例如：诗歌朗诵、经典诵读、故事大王、智力竞赛、才艺展示、生活技能比赛、亲子共乐、观看爱国电影等多种形式）。各班根据自己班级的具体情况来设计，确定活动主题，认真填写“庆元旦”学生班级文化展示活动表，活动结束后，上交电子版活动表、照片两张，到ftp—政教处——xxx庆元旦活动夹内。

#### 五、活动办法：

1. 各中队布置好活动场所。各班可用气球、彩带布置教室，烘托庆祝元旦的气氛，并把活动的主题张贴在黑板上。
2. 整个活动，由班主任老师和家长一起负责。

#### 六、活动准备：

1. 各班班主任及时宣传本次活动的过程，让每一个同学都了解本次班级文化展示活动的主题、活动内容及其活动要求等。
2. 各班有关节目的准备工作在进行活动之前完成，包括场地布置与道具。
3. 活动当天，各班班主任要利用晨会对本次活动向学生进行相关的讲解，并做好活动时的纪律、安全和卫生的教育。
4. 活动过程中请班主任负责好学生的个人安全。

#### 七、注意事项：

1. 各班认真组织，确保活动有序开展。

2. 要保持班级卫生的干净整洁，不要乱扔垃圾杂物，活动结束后，各班负责清理场地。

一年级元旦活动方案范文2018(三)一、联欢主题：喜迎新年，快乐成长

二、 联欢时间：2018年12月xx日下午第一、二节课(周五)

三、 联欢地点：各班教室

四、 参加人员：一年级全体学生

## 幼儿小学一年级室外活动方案篇三

通过搜集生活中的数学知识，培养学生收集，分析，整理数据的能力，丰富学生数学知识，提高学生学习数学的兴趣，培养学生综合能力。

：初一在校学生

设计时间：5月14日到6月14日，

评奖时间：6月15日、16日评奖，6月17日后获奖作品展示

由各班数学老师发动组织，由于本手抄报有一板块必须要求绘制统计图，而数据收集、制作过程复杂，因此可组织4—8人小组进行制作，老师选出组长，组长负责分工，并记录每个成员的分工情况和完成工作情况。

1、作品中必须要有的两个栏目：

第一个固定栏目是“你知道吗？”，要求绘制一幅象形统计图，可参照课本80页，课题学习“制作人口图”绘制人口统计图，数据来源可以是课本，也可以是自己收集，但必须保

证数据真实，可信，不能自己杜撰，必须注明数据来源。也可调查我们身边的事情，绘制统计图，比如，制作我校初一学生家庭作业完成时间统计图，我校初一学生上网时间统计图，家庭用电情况统计图，太白路车流量统计图，自己班级同学体育锻炼情况统计图，在家干家务时间统计图等等自己身边的数据，也可以是家长所在单位有关数据统计图，济宁市的相关数据统计图，国家有关数据统计图。

第二个固定栏目是“展示我的风采”，要求学生利用所学的全等图形的知识，设计一幅美丽的图案。

2、手抄报可以用彩笔描绘，也可以利用电脑制作。

3、作品适当位置注明班级、制作成员姓名和分工情况，以及每个人的工作完成情况。

4、规格：八开纸，上、下、前、后边距各留出1.5厘米。

每班分别评选一等奖一至二名、二等奖五名，鼓励奖若干，一等奖由学校颁发奖状和奖品。（请学校提供奖状和奖品）

附：“手抄报”设计活动过程

在教师的指导下，合理分组，分工，以数学内容为载体，面向全体学生，做到内容丰富、形式多样、图文并茂。学期末，进行手抄报展示活动。

第一阶段：欣赏学习阶段。通过网上浏览他人作品，让学生先建立一个直观的认知，初步渗透数学知识，收集制作手抄报的相关知识，为后面学生自己制作打下基础。在小组充分讨论，达成一致后，认真分工。

第二阶段：搜集资料阶段。可通过各种渠道收集素材，统计图的数据收集，可在教师的指导下，在家长的帮助下，通过

问卷调查、采访调查或网络、书籍、媒体、报刊杂志等渠道，收集相关信息和数据。

第三阶段：制作提高阶段。小组成员制作，初稿完成后可请老师或家长指导，通过初步尝试制作过程和方法，逐步完善和提高制作水平。

第四阶段：成功交流阶段，先在本班中进行交流评选，选出优秀作品上交，学校负责提供展板和空间进行成果展示。

## 幼儿小学一年级室外活动方案篇四

口算是学生学习数学的基础，口算速度的快慢、口算的正确率直接影响着学生的学习成绩，为提高学生计算的正确率和计算的速度，特举办本次口算竞赛活动。

### 二、活动形式

开展各班级全员个人赛。

### 三、参赛人员

各班全体学生。

20xx年11月4日。

学生在10分钟内完成50道题。

本次比赛设一等奖3名，二等奖5名，三等奖7名，鼓励奖5名。

## 幼儿小学一年级室外活动方案篇五

数学是一门充满魅力的科学，他需要沉静的大脑，活跃的思维，周到的分析，巧妙的假设，去一步步揭开它的庐山真面

目。为了增加一年级小朋友对数学知识的了解，提高他们学习数学知识的兴趣，加强对数学文化的了解与热爱。为了激发他们探究的欲望，基于这样的背景，我们利用寒假组织学生开展题为“数学文化”的实践活动。

1. 增加一年级小朋友对数学知识的了解和学习数学知识的兴趣。
2. 使学生感受到学习数学的快乐，激发学生的研究意识与能力。

上网查阅、收集、整理一些与一年级数学知识有关的数学文化以及数学家的故事，认真摘抄在a4纸上。如：加号、减号、等于号；大于号、小于号；数学0的来历，我国古人结绳计数等数学文化或数学家的故事。

具体要求：

1. 作业用纸a4四周留有1厘米边框，设计装饰图案。
2. 认真构思、精心设计、内容丰富。
3. 插图漂亮、认真书写图文并茂。
4. 开学以级部为单位进行作业展评。

## 幼儿小学一年级室外活动方案篇六

三人抱成团 规则：每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时间内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰！主持人可按实际情况喊口令！

亲子活动 吸管运输

## 一(2)班 郭芳 李秀娟 “套圈圈” 比赛

### 套圈圈游戏规则：

从起套线1.5米处起放20个瓶子，间隔距离为纵向0.4米、横向0.3米。准备直径为10厘米的套圈5个。比赛时每人持5个圈，投5次。套中目标将获得一份奖品，每人只能玩一次。

## 一(3)班 郭莹 夹珠子

### 游戏规则

在一个大盆子放入较多的玻璃珠，游戏者手拿一双筷子将玻璃珠从大盆夹至小盆内，在30秒内夹起6粒者得奖券一张，超过6粒不足10粒，按10粒计算；往后依此类推。

## 幼儿小学一年级室外活动方案篇七

- 1、加强一年级学生对计算的熟练程度，进一步提高计算的速度，培养正确的计算能力。
- 2、通过竞赛，激发一年级学生学习数学的兴趣，重视口算（速算），掌握正确的计算方法，发展学生的思维能力。
- 3、树立一年级学生学习数学的自信心，促进学生智力的健康发展，更好的发挥学生的数学才能。

4月9日晚自习周清时间统一活动。

一年级全体学生

形式：竞赛形式，班级内选拔前10名参赛。时间：30分钟内，答对题数最多者获胜。

1、每班建立听算本，每节课前三分钟进行听算练习（15道），听算完成后大屏幕出示口算题，学生对桌批阅，成绩由组长记录，课下代表汇总各小组得分情况，各组成绩计入课堂评价。

2、每月经部进行一次“我是速算小高手”能力大赛活动，各班

级通过海选和平时上课前的听算练习成绩选出前十名。级部组织各班选出的十名选手集中测试按六十进三十、三十进十五，分两场淘汰选出一等奖2名、二等奖5名、三等奖8名，并分别颁发“速算小高手”奖状。

## 幼儿小学一年级室外活动方案篇八

通过本次踏青春游活动，让学生亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓宽学生视野，进一步感受家乡石佛山“泉南佛国”的美丽景色。本次活动还将结合我校实施《弟子规》经典美文诵读活动，南天禅寺师傅将以“感恩孝道”为主题，教育引导懂得感恩父母、关心他人。

20xx年4月27日(周五)7:30学生到校8:00集合准备出发

9:00前到达目的地开始活动

南天寺

金山小学蒲公英文学社和小记者站全体成员

带队老师：王温纯蔡娜娜许仙楂张燕青孙姗姗

职责：1、学生安全；2、学生接送安排；

3、组织相关活动；4、其他注意事项。



- 1、9点前抵达石佛寺，稍作休息片刻。
- 2、9点15分左右，法师讲课。
- 3、组织学生诵读《弟子规》，吟唱《跪羊图》等。
- 4、与法师交流心中疑惑。
- 5、12点在寺中用餐。
- 6、组织学生参观石佛山，介绍相关的景点。

1、在活动前一天组织一次春游安全教育活动，加强全体教师和学生的安全意识，进一步加强关于春游安全知识教育及再次强调出游的注意事项。

2、带队教师负责组织参与学生的一切活动，同时要强调行动纪律，要求学生服从大局，统一指挥，统一行动，团结协作，互相帮助。

3、要注意饮食安全，不要让学生喝生水和食用不卫生的食品等。

4、注意活动安全，不攀爬高处，教育学生不要靠近水池，防止学生摔伤和落水。

1、活动时，带队老师注意引导学生收集写作素材，记录下听课感想，采取分散指导写作的方式，作品上交之后择优录选为期刊备用。

2、建议学生穿旅游鞋或运动鞋，带适量的矿泉水、食物。

3、每人自带2只塑料袋，以便装垃圾。

4、活动结束后，强调学生一定要准时回家，不能在路上、同

学家逗留。

## 幼儿小学一年级室外活动方案篇九

通过本次活动，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二. 活动时间□ 20xx年x月x日下午

三. 活动对象：一年级全体学生和家长，特邀校级家委会成员

四. 活动地点：学校操场

五. 活动内容

一) 篇章一：童谣传唱

1、从1班开始依次上台表演。评比要求：服装分、精神面貌分、整齐分、队伍造型分、特色分。(可使用音乐、舞蹈动作等艺术表现形式)

2、家长全部在司令台前观看。

3、二到五年级家长智囊团进行评分。

二) 篇章二：童心同乐

1、活动名称：心连心

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每次参加游戏分两队，每队的人数为10人(5位学生，5位家长)，学生与家长一个隔一个横向排列，彼此手牵手，游戏道具为中号呼啦圈，当裁判员宣布开始时，从第一位将身体钻过呼啦圈，一个接一个，在其中间不可以放开手，如果放开就从第一位重新开始，一直到最后一位，每对队有裁判员宣布用时，用时短的小组为胜。基本上每个班级共有40人，共有8组，在8组的用时上分出最棒的！

## 2、活动名称：乒乓球接力

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每小组需派出20名运动员(10位学生、10位家长)参加该项比赛。比赛开始前，每10名运动员在赛道两端站队，第一对运动员手持勺子准备比赛，比赛开始后(以哨声为信号)，由第一对运动员面对面互相对推乒乓球向赛道另一端行进，行进中不得将乒乓球落地，如若落地，在球掉落处重新开始比赛，到达赛道另一端后，将球和勺子交给接力运动员，20名运动员依次接力完成比赛，用时最短的小组为赢。

## 3、活动名称：亲子拍球

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子互相交替拍球，每拍一下换个人，时间规定在一分钟内，由裁判数数，累积多者为优胜。中间过程中，球可以落地，但是时间照算，等重新再开始拍的时候，继续累积数目。时间一到，裁判喊停止，即可结束。

## 4、活动名称：二人三足

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动过程：每轮活动由五队参加，参赛队用带子把大人和孩

子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

5、活动名称：欢乐沙包

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子各站一边相距2米，听到指令后，孩子讲沙袋投向家长，投掷10次，5个以上得奖。

七. 名次及奖励

1. 童谣传唱：按累积总分评一等奖2名，二等奖3名。

2. 童心同乐：根据各活动奖励优胜者。

## 幼儿小学一年级室外活动方案篇十

活动目标：

1、掌握原地起跳以前的屈腿降重心的要领。

2、养成听指挥、遵守游戏规则的好习惯。

3、发展走、跑、跳等基本动作及动作的灵敏性、协调性。

4、让幼儿初步具有不怕困难的意志品质，体验健康活动的乐趣。

活动准备：

物质准备：

活动操场。

活动过程：

一、准备部分：

带领幼儿排四个纵队，根据节奏做热身运动。

二、开始部分：

1、以小青蛙要过河，导入活动。

师：“小青蛙要到河对岸玩，要怎么过河呢？小朋友们帮小青蛙想想办法。”

2、引导幼儿讨论出：青蛙要跳过河。

3、教师规范的示范跳河的动作，幼儿认真观察。

4、请一个幼儿出来尝试跳远

5、教师讲解跳远的基本要领，即预备、起跳、腾空、落地四个步骤。重点讲解屈腿降重心的要领。

6、幼儿按顺序进行跳远。

注意事项：(1)不要连续跳；(2)不能用跑、跨；(3)要求双腿并拢跳；(4)要跳过河的对岸才能算过河。

7、幼儿练习跳远，教师个别指导。

三、结束部分：

1、带领幼儿做放松运动。

2、请幼儿有序地回教室，喝水、擦汗。

## 教学反思：

立定跳远近的最直接因素就是身体素质，首先考虑的就是提高身体素质，立定跳远需要的是腿部的力量，所以可以多做一些下肢的力量训练，比如蛙跳，深蹲、负重(轻重量)半蹲跳。或者干脆就是没事多跳立定跳。这些都有助于提高腿部力量。腿部力量就是立定跳远的根本，所以力量上去了，立定跳远成绩自然会提高。立定跳远的技术动作要领，跳前两腿分立大概与肩同宽，或者比肩稍宽。半蹲预摆，大腿于小腿之间角度90度左右，起跳时跳出角度和地面大概25度到30度左右，脑中想着稍微往高跳一点，不要于地面太平的就出去了。两条腿蹬起的同时，双臂用力往前上方摆起，以带动身体。快落地时，双腿尽量往前够出，已获得更远的距离。