

新学期开学讲话致辞稿(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

新学期开学讲话致辞稿篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

金秋送爽、丹桂飘香，秋天是采撷硕果的季节，更是升腾希望与理想的季节，在这美丽的日子里，我们美丽典雅的校园又在欢声笑语中，迎来了新学年。在这里，我代表大家向新同学的到来表示最热烈的欢迎和最美好的祝愿：祝愿你们在这儒雅的校园里快乐学习，健康成长！你们的到来，将为我们的校园增添蓬勃朝气和活力，学校一定会因为你们的加入而更加精彩！

亲爱的学弟学妹们，一年前，我也曾像你们一样，怀着激动的心情来到了一中的校园，好奇地看着这里美丽的环境，慈祥的老师，一步步开始我的初中生活。在即将开始的新生活里，大家可能会面临着生活环境、学习方法、心理和生理等各个方面的许多变化；会面临着知识挑战、学习竞争、交友困惑、师生磨合、家长期望等许多新问题。作为你们的学长，我希望新同学们在这个时候不要彷徨、迷惑或失望，而应以一种积极进取，永不气馁的精神和谦虚谨慎的心态来应对种种挑战，不断提高自身抵抗挫折的能力，使自己有一个良好的心态快速融入许昌一中的集体中来，这是非常重要的！米卢不是曾说过“态度决定一切”吗？学弟学妹们，新的学年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。为了让我们的梦想能成为现实，在这里，我想向你们提出几点建议：首先，要学会

做人。孔子说：“人而无信，不知其可也。”墨子说“言不信者，行不果”。诚信是做人的根本，是一切价值的根基。同学们一定要做一个诚实的人，一个有信用的人。

第二、要学会尊师。老师是我们知识的传授者，人生的导引者。让我们爱护、敬重每一位老师的辛勤劳动，让我们的爱师情怀，洗去老师衣袖的粉笔尘埃，抹去老师额头操劳的皱纹，滋润老师发干的喉咙，让老师更具睿智和激情地、更艺术地奏响育人的华美乐章。

第三、要学会学习。“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，在学习过程中，培养良好的兴趣，寻求好的学习方法，发扬勤奋刻苦的学习精神，以求得事半功倍的学习效果。

第四、要学会健体，学会生存。同学们要学会科学地锻炼身体，使自己拥有强健的体魄和良好的心理素质，掌握基本的生活技能，培养健康情趣，发展特长，为未来发展打下良好的基础。

第五、要学会创新。要培养自己的探索精神和创新能力，改变循规蹈矩的思维、行为模式，崇尚科学，适应日新月异的现代社会发展的需要。

第六、要会讲文明。每天一走进一中的校园，就看到教学楼上那熠熠闪光的大字“哪里有一中的学生，哪里就有文明的行动。”这是杨校长对我们的殷切希望，我们要遵守《中学生日常行为规范》，好好学习，尊敬师长，关心他人，互助友爱，文明礼貌，做德才兼备、品学兼优的好学生。期望你们能在这一片沃土上再造辉煌！

作为八年级的老同学们、初中的旅途我们已经走过了三分之一。回首望望身后那一串串长长的足迹，我们不得不感叹岁月如梭，依稀仿佛昨日我们才踏进一中的校门。今天对八年级的同学们来说，是全面掌握知识体系，决胜初中的关键时

期，让我们把更多的时间放在思考上，多做知识系统和学习方法的总结，为九年的冲刺做好准备。同时，不能松懈我们刚刚养成的好习惯，要给学弟学妹们做出榜样，既然选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获！

很喜欢孔子曾经说过的话，生无所息。的确如此，生无所息，人生就是一个生生不息的奋斗过程，就是一个不断实现人生价值的过程，我们年少的时候就应该高瞻远瞩，兼济天下，把自己定位为国家的栋梁之才。天高地迥，我们步步为营，把汗水滴在每一天，把努力用在每一步，扎实基础而追求卓越，争取成功。我坚信，每一位王者都经历磨难，真正的霸王饱尝艰辛。春蚕化蝶，蛟龙腾渊，怀着心中的理想，在实干中寻找学习的真谛，在思考中探索人生的意义，即便辛苦，再所不辞，因为人生的最美好莫过于能充实度地度过每一天！翻过这山，离目标就近了一步；冲破这雨，就是一片新的天地！

同学们，拿出我们“天生我才必有用”的信心，拿出我们“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出我们“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼吧，毕竟只有经历风雨，才能见到最美丽的彩虹！

谢谢大家！

新学期开学讲话致辞稿篇二

各位同事, 全体同仁:

第一、货代出口揽货业务量增幅较大。

较之20x年同期相比□20x年海运出口业务有了较大的突破，1-11月份，海运出口业务总量达到3367teu□同比增长1.48倍，海运代理业务收入比去年同比有所增加。

从8月份起，受国际国内经济形势影响，代理箱量明显减少，整个口岸环境也不甚明了，有多家客户倒闭，甚至出口转内销，客户资源面临挑战，温州货代公司也倒闭数家，因温州不是口岸，受直客的因素影响较大，我司客户从原来的150余家，减少至目前的110余家，减少了近27%，公司在10-11月份加强揽货及营销力度，11月份增加了4家新客户，但考虑到长期收益，初期利润不高。

空运业务每月较去年同期有所增长，受经济危机影响，空运业务货量在下半年有所下降，目前正在努力突破瓶颈，谋求更好的发展。公司营销局面已成格局，专兼职营销5人，专职营销13人，并于今年5月，与浙江乐港通国际货运代理有限公司达成协议，全面代理温州x业务产品，开展乐清地区的揽货业务，并挂牌成立温州x驻乐清办，公司于四月份开始着手准备丽水地区的业务开展工作。7月份挂牌营业，截至11月底，共有代理进口报关业务14票，出口报关业务11票。

第二、船舶代理业务降幅明显。

温州x代理集海的内支线船舶来温港业务，自3月份以来，温州牛皮类产品加工基地纷纷向越南、东南亚等其它国家转移，即使国内的生产基地，也向张家港等欠发达内地地区转移，温州港进口货大幅减少，我司代理艘次及箱量较去年同期也有较大降幅。1-11月份代理船舶为144艘次，比去年同期下降15%；代理箱量也有明显减少，一为船东为保持成本，二为进口货源减少，加之法国达飞(cma)决定取消温州港x挂靠，除我司代理一条大型桥吊设备外，今年没有代理任何国际班轮业务，船代收入有近40%的降幅。公司一直在努力寻求大型散杂货船的代理业务的拓展。

第三、内贸集装箱代理业务发展受限。

公司20x年底开始开展内贸集装箱运输代理业务□20x年度内贸业务发展稳定□20x年上半年内贸业务未能突破发展瓶颈，

始终保持于100左右，上半年共计代理543标箱，源于当时受空箱限制，内贸业务在客户的选择上侧重于量较大的客户，因此客户较为集中，在当时内贸出口用箱受限的情况下，我司采取和其它船公司合作的模式解决用箱困难，将其它船公司在温州积存的空箱，通过装内贸货的重箱运往重庆港，然后拆空后正好满足其用箱需求。然而受到5.12四川大地震的影响，四川内陆无法进行双拖，只能由双拖变为单拖，由此拖车单箱成本上升800至1000元；加之6月份国内油价上涨，海运费也随之上涨，海运单箱运费成本增加400-500元，由此，货主在人工成本上涨、原材料生产成本增加的情况下，无法承受与日剧增的物流成本，所以货主纷纷更改包装及运输方式，改海运为散货船，由拖卡至温港出货，改由货源当地小型江船出运，由此，公司内贸业务面临巨大打击。自5月份起，6月份，其影响明显显现，以至于接下来的几个月，内贸业务基本处于停滞不前状态。

第四、理顺了岗位结构，员工队伍趋于稳定。

根据一届三次董事会要求，公司商务岗职责归到财务部门，接受财务部经理的直接管理；同时，公司对员工的劳动关系进行了理顺，现在分为三类，一为与公司鉴定劳动合同，享受公司缴纳社会保险的一类，一共为25人成立市场部与营销部，将办公室与财务部进行了整合，组建财务综合部，撤销了空运部，经过调整，公司的组织架构更加趋向合理，加强了对营销团队的管理，提高了管理效率。

公司内骨干员工流动人数较去年同期有明显好转，骨干员工的成长较为迅速，公司管理体系也较为完善，6月份，公司提拔了一批骨干员工及主管，分管相应业务模块，责任到人，岗位不变，职能变，工资不变责任变，大大减少了公司班子以前的直线管理压力，公司于上半年设立了丽水分公司，在丽水海关属地开展内地报关业务，以及当地进出口揽货业务，目前已有业务产生，客户目前有三家，并有四家当地a类企业为重要潜在客户，业务跟进工作仍在继续努力中。

第五、公司财务制度得到了很好的执行，同时加强了业务风险的防范与控制。

公司财务管理较去年有明显改观，尤其财务制度的执行上，在业务应收、应付、数据更改上都做有相关流程及规定，并把关执行，财务控制较为严格。

为把控公司业务风险，公司加强了如商务放单制度、营销管理办法、营销员规范、公司海运业务风险控制管理办法等，从业务承接环节，报价环节、操作环节、催款环节、放单环节均做了相应规定，不该接的业务不接，为缓解资金压力，控制业务风险，公司将超过三个月付款的华侨客户砍掉，严格控制客户的到款时间，并从业务提成上引导应收账款，将营销员的提成比例与应收账款到帐时间直接挂钩，公司鼓励开发付款及时、利润较高的客户，7月份以来的业务，应收账款回收基本控制在了60天以内。之前的个别欠款客户，公司也在多方努力催要运费，必要时随时准备起司法程序催要运费。

6月份，内贸客户因各种原因故意拖欠运费，经多次催收协商未果，公司果断采取行动，通过讼前保全、筹备证据、起诉等程序对货主进行了控制，目前案件待判决中。

经过各项努力，我司应收账款较去年同比下降30%，收款账龄也明显缩短，客人资质已向付款及时、利润贡献度大等特征过度。

第六、建立公司的核心营销团队，加强了整个营销队伍的管理，增强团队凝聚力，逐步规范了操作流程。

通过与客户签订协议，加强公司对客户的管理，规避操作风险以及费收风险；通过台湾-温州航线的直通契机，进行深入的客户走访调研，加大了揽货力度。同时公司也在加大公司层面客户的揽货力度，目前公司客户已经超过30家。公司开

展温州至台湾航线的大型调研共计三次, 调研企业200余家, 取得了最前沿的调研数据。

第七、公司安全管理制度也得到落实和执行, 各项成本也得到较好的控制。

公司安全管理得到落实, 风险控制得到明显改善, 公司通讯费用较高, 公司于六月份使用uucall网络电话, 使通讯成本控制在每月5300以内, 另公司网络传真也得到较好的应用, 目前其已成为我司业务办公的重要工具。其它办公成本也得到较好控制。

公司自3月份开始使用新的业务系统, 新的业务系统模块较全, 含盖了公司进口、船代、海运出口、空运、内贸、报关系统以及财务系统, 此业务系统功能健全, 利用率较高。公司利用业务系统开展网上查询、网上订舱、网上改单业务, 以及开通集卡信息即时查询系统, 此业务系统在开展业务以及宣传推广中收到较好的效果, 方便了客户, 同时也提高了操作效率, 减少了差错率。

第八、应对金融风暴, 抱团取暖, 开源节流, 规避风险。

经济形势的变化给公司带来了警示和思考, 如何应对经济危机, 如何从自身做起为公司开源节流, 控制各种风险, 公司在11月份号召全体员工进行讨论, 加强员工风险意识, 为公司出谋划策, 公司应对危机主要有四项措施, 一是开源, 继续加大揽货力度, 要揽取账龄短、利润高的客户, 控制最低毛利;二是理顺各项业务的费收控制程序, 把握节点, 规范操作流程, 提高工作效率, 防止程序失控。三是压缩费收时间, 7月份以后的业务账龄基本压缩在了60天内, 但在经济危机的环境下, 公司要求压缩再压缩, 控制在30天以内, 改滞留客户核销单为扣押提单, 规避费收风险;四是压缩成本, 办公场所合并, 撤销物华营销中心, 减少租房支出;继10月份公司组织架构调整后部门再度整合, 将市场部与操作客服部整合为

操作客服部;岗位之间整合, 岗位合并, 具备营销素质的人员转为公司销售, 增加开源力度.

1. 金融危机的影响是有限的
2. 温州市场仍然存在巨大的机会
3. 通过我们坚持不懈的努力, 目标是可以实现的
4. 公司会全力支持大家完成目标, 会始终如一的站在同一战线, 共同度过难关。

我们20x年工作计划如下:

第一、加强各办事处的管理, 加强各办事处的揽货力度, 由班子专人负责, 专人跟踪, 专人管理, 专人支持, 组织公司层面营销人员, 多开发公司层面(非业务员)客户, 保持海运出口货量的增量;继续执行公司业务风险防控制。力争完成货代收入150万元.

第三、借助台湾-温州直航契机, 深入台湾航线调研, 带动其他航线的揽货, 加强和各货代之间的合作, 在目前经济形势下, 努力在台湾线以及中东线两条航线上有所突破, 减少经济危机的影响。

第四、开展进口货代揽货业务, 开发丽水进口报关客户, 以及温州港进口货代业务。

第五、加强内贸业务的团队协作开展业务, 强化营销团队的内贸业务知识, 共同促进内贸业务的开展。

第五、努力压缩成本费用, 将节流作为明年管理工作的重点, 号召全体员工从自身做起, 开源节流, 与公司一起应对这场经济危机。

各位同事□20x年是我司发展的关键的一年，是挑战与机遇并存的一年，我们要开拓思路，加倍努力，战胜困难，要求各岗位做好岗位的本职工作，要求我司上下一心，团结奋战，努力完成20x年这场攻坚战，谢谢在大家。

新学期开学讲话致辞稿篇三

师们、同学们：早上好！

时维九月，序属三秋，大地流金，鸟雀欢鸣。同学们惜别五彩斑斓的暑假生活，肩负着家长的殷切希望，迎来了一个崭新的学年、崭新的学期。在这硕果累累的金秋时节，在这洋溢着无限新奇与梦想的时刻，今天，在岳麓山下，梅溪湖畔，我们欢聚一堂，隆重举行20x年下学期开学典礼。在此，我谨代表学校，向老师们、同学们致以新学期最好的祝福。向承载着父母的嘱托、胸怀成才志向的20x级初一、高一新生表示热烈欢迎，向所有致力于神圣教育事业的老师们表示衷心的感谢！

老师们、同学们：集天下英才而育之，是周南梅溪湖的荣幸，育天下之才而成之，是周南梅溪湖的责任。此刻，年轻的校园因你们的到来而增添活力与朝气，年轻的校园因你们的加入而将书写华章与传奇。

这里，没有北京大学轻舟摇曳的未名湖水，这里，没有清华大学人文荟萃的荷塘月色，这里，没有武汉大学春意盎然的樱花。但周南梅溪湖却拥有凌寒怒放的梅花。

来到这里，便是老师们、同学们共同的选择，选择了周南梅溪湖，就选择了一生相依，选择了周南梅溪湖，就选择了风雨相随，选择了周南梅溪湖，就选择了责任与担当。

这个开学典礼，既是学校为新生准备的欢迎仪式，也是为所有同学举行的放飞梦想、点燃希望的奠基仪式。在未来的年

月，作为你们的校长，我和我的同事们，将为你们加油助推、点灯指路。

今天，我和大家的心情一样，心中充满欢乐、期待和梦想。回味过去一个学年的学习和工作，每一天都有我们的奋斗，每一天都有我们都的思索，每一天都有我们的收获，每一天都有我们的成长！

全校师生齐心协力，共创佳绩。我校先后取得多项集体荣誉：荣获20x年度岳麓区平安和谐模范单位□20x年度长沙市“平安校园”□20x年度长沙市“安全文明校园”□20x年度“长沙市防震减灾科普教育示范学校”□20x届“长沙市文明标兵单位”、“全国青少年科学调查体验推广示范学校”、“全国青少年校园足球特色学校”等称号。在各项比赛中多次荣获一等奖：荣获湖南省37届科技创新大赛团体一等奖、荣获长沙市教育阳光服务平台建设一等奖、荣获20x年长沙市体育大课间武术操比赛初中组一等奖。

周梅学子朝气蓬勃，引人注目。6月，我校初二年级学生参加生地会考首战告捷，生物平均分94.5，地理平均分91.2，生物及格率99.4%，地理99.3%，按照20x年长沙市中考提前科目的a等划线标准，结合我校初二年级体育成绩□a线预估率97.7%，各项指标名列全市前茅。

周梅学子在省市级比赛中披荆斩棘，崭露头角。第九届湖南省青少年机器人竞赛夺得1金2银2铜的好成绩；湖南省青少年科技创新大赛两件学生作品同时获得省一等奖；在举行wer20x赛季(机器人大赛)中国锦标赛中，学生傅琰、刘嘉伟获初中组国际一等奖，学生李俊逸、贺凌峰获国际二等奖等等。

成绩已然属于过去，展望未来，我们又站在了新的起点上。

我校从梅花的品质、精神提炼出“勤朴、诚善、谦雅、弘毅”的八字校训，已成为全体周梅人孜孜不倦的追求，新的学期，全体周梅人要铭记周梅的校训，铸造人格，成为周梅的栋梁之才。

迎接新的学期，站在新的起点，我向同学们提出四点希望：

一、“励志在勤，守心在朴”——让勤朴成为一种习惯

梅花不畏严寒，凌霜傲雪，唯寒冬怒放，“勤”是梅花的第一秉性，也是中华民族的传统美德，是学业成功的基石。在历代警世格言中，“勤”字更是随处可见，如“业精于勤，荒于嬉”、“勤能补拙”、“天道酬勤”、“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”等等，这些至理名言都说明了勤奋是你在学海中汲取更多知识的必不可少，也是最佳的条件。在外观上，梅花虽没有玫瑰的鲜艳，牡丹的华丽，但却朴实无华，存一股正气在冬季悄悄开放。“朴”即脚踏实地，求真务实，踏实做事，老实为人。人只有归真到这样的“朴”，保持这种“朴”，才能有所进取和成长。希望同学们在周梅的校园里，勤奋学习，乐于钻研，不耻下问，生活简朴，取之有度，用之有节，保持一种勤奋刻苦的态度和一颗朴实无华的心，于平凡中见伟大！

二、“处世惟诚、待人惟善”——让诚善成为一种美德

“身在严寒，心向春”、“俏也不争春，只把春来报”体现着梅花对春天的一片真诚。古有“精诚所至，金石为开”的说法，意思是人只要真心实意地做一件事，定能感动天地，使金石为之开裂。梅花也是心地仁爱、品质淳厚的，有着不与群芳争艳的高洁之美和善意之心。同学们，诚信、友善是社会主义核心价值观的基本内容之一，是国家提出的公民个人层面的价值准则，而这也是学校对你们的基本要求。希望全体学生能学习梅花的“诚”和“善”，无论何时、何地、何种境遇，都要乐于助人、待人真诚、言行端直、品性

善良，做一个正直善良的人。

三、“求学宜谦，立品宜雅”——让谦雅成为一种风尚

梅花清香四溢却默默无闻，不争名逐利，不争芳斗艳，有着谦和内敛的坚守。拥有这种品格的人，在待人接物时能温和有礼、平易近人、尊重他人，对待自己有自知之明，在成绩面前不居功自傲，在缺点和错误面前不文过饰非，能虚心接受他人的意见，博采众长。梅，清新脱俗，甘于寂寞，淡泊名利，无私奉献，高洁秀雅，这些世间百花少有的性格，全聚集在了这美丽的梅花之上。同学们，一个人的气质是装不出来的，是融入血脉的，是靠时间和知识慢慢打磨出来的。因此，希望身处梅园、心受梅花精神熏陶的你们，能汲取梅花的风度，谦和待人、谦虚谨慎，拥有文雅的谈吐、优雅的举止和典雅的气质。

四、“大志当弘，细行当毅”——让弘毅成为一种追求

梅花最具感染的品质是不屈不挠，傲雪斗霜，英勇顽强，“毅”是对这一品质的概括，既体现了对理想的执着追求，也体现了在任何困难面前绝不低头的大无畏精神。想必大家暑假都看了奥运会女排姑娘那场激动人心的比赛吧，本届奥运会很好地诠释了“女排精神”：她们一分一分地打，即使落后也不放弃，一分一分地追，打出了自己的水平。网上有句话：“中国乒乓球把对手打哭了，中国女排把观众都打哭了。”虽是一句笑话，却足以体现女排精神的坚韧和顽强，其“顽强拼搏，永不言弃”的精神就是梅花精神的真实写照啊！希望全体学生能学习女排姑娘如梅花般志存高远、坚韧不屈的品质，览群书、破万卷、多实践、不思闲、弘大毅、笃志远、兴吾校、强吾国！

亲爱的同学们，从今天开始，你们将在美丽的周梅校园开启新的人生旅程。在周梅，你们将浸润在浓厚的梅文化积淀中，体会勤朴、诚善、谦雅、弘毅的校训，在梅香四溢的校园里

实现自己的目标和梦想。我相信，你们将在周梅收获最美好的中学生活！

新学期开学讲话致辞稿篇四

亲爱的新老家长朋友：大家好！

感谢老生家长朋友以往对我们大地幼儿园工作的大力支持和厚爱，对我们工作中不足的理解和包容。正是由于广大家长的配合、支持才使得我们幼儿园的各项工作逐步上了台阶，才使得老师们在教育孩子的过程中同步成长，作为园长，我在此向每一位家长朋友表示最诚挚的谢意！同时，我还要感谢新生家长朋友们，感谢您对我们的信任为宝宝选择了我们大地幼儿园！在此，我和我的老师们会秉承教师爱的天职，像对待自己的孩子一样爱护每位宝宝，以园为家，为孩子们充满希望，繁花似锦的未来，做好学前教育的铺垫。

家长朋友们，经验和责任告诉我们：在安全感中长大的孩子对人信赖，在鼓励中长大的孩子满怀信心，在赞赏中长大的孩子懂得尊重，在公平中长大的孩子有正义感，怎样的生活便有怎样的孩子。为了孩子，让我们锁定和睦、温馨生活，共同探讨教育的方法，思索教育的理念，以“培养儿童健全个性、保证身心健康为前提；以基于自然法则，顺乎儿童天性为原则；以萌发儿童积极情感，启迪聪慧心灵为途径；以尊重儿童个体差异，促进全面发展为目标”，我们愿与广大家长朋友达成共识，架起家园共育之桥。这是我和我的老师们始终如一的追求。

我们给自己定的目标是：

“办家长满意的幼儿园，给孩子健康快乐的童年1

新学期开学讲话致辞稿篇五

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家中午好！首先，很感谢学院能够给我这样一个机会作为教师代表在此发言，在这里，请允许我代表学院全体教师对20xx级加入到我们信工院这个大家庭的新同学们表示最热烈的欢迎。作为一名教师，我感到无比的幸福和光荣，同时也深知肩上的责任重大。对于在座的各位新同学来说，走进西安文理学院这应该是人生当中的又一个新起点，同样也是决定你们未来的关键一步。面对年轻而富有朝气的你们，我真心地希望同学们能够充实快乐地度过四年的大学时光。借此机会，我想和大家分享我在学习、工作中的几点体会，希望对同学们有所帮助。？简单概括起来，四步走：

首先，第一步，确定目标。目标就象航船上的罗盘，没有了罗盘船就会在大海里迷失方向而走向沉沦。一个人要是没有明确的`目标，就没有人生的发展方向，就会四处碰壁，最终一事无成。因此，同学们一定要明确目标，可以以年为单位，是要实现一个还是几个，都必须确定清楚，我们的目标可以于学习可以于生活，各个方面，比如：坚持一项运动，健身强体；努力学习各门功课，合格良好优秀；加入某个学生社团（摄影、写作之类）、考取哪些资格证书、提升哪方面。

第二步，要有思路（要实现这一个或者几个目标，我应该怎么去规划，比如说，学习，分学期月周日，具体什么时间，多长时间，都要做好安排；运动，是早上，还是晚上，每天多少分钟的锻炼时间；各个目标都应该有一个清楚的脉络表，可同步进行，也可分阶进行，个人建议，同步进行。其实，进行有效的碎片时间管理，你们会发现，我们能做很多事情），记得马云曾说过，人生其实很好；规划；. 一句话就能概括核心：；你什么年龄，就要去做什么事。

作为教师，在此，我代表学院全体教师向所有新同学们表示：

首先，我们会秉承爱岗敬业的信念，严以律己、为人师表，真诚地关爱每一位学生，做同学们的良师益友；其次，我们会继承育人为本，育德为先，育能为重的育人理念，努力学习、勇于创新，不断提高自己的专业素质和教育水平。作为教师，我们早已做好准备，我们愿倾我们所有，全力以赴。因为我们深知，你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是优秀的。

谢谢大家！