

# 2023年知艾防艾班会主持稿 班会教案内容 (汇总8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 知艾防艾班会主持稿篇一

1、通过活动，使我们认识到适当的赞美会给集体和个人带来快乐。

2、通过活动，使我们初步学会如何欣赏和赞美他人，并增强自信心，树立健康的交往观念，以进一步增进同学之间的了解和友谊。

(生回答)

主持人：很有道理，我们一部分同学总认为自己才是优秀的，别人没有什么可欣赏、赞美的，从而产生自负心理，失去朋友。其实，我们每个人都有值得他人欣赏的地方，我们每个人也应该欣赏赞美他人。

主持人：是谁的魅力让云更美丽、让树更挺拔、让水更欢快？

主持人：对，这就是赞美的魅力，它使你自信而美丽，让我们一起来体验赞美的魅力吧！

**【活动】**活动要求：小组中一人站起，组内其他人来真诚地赞美他（她）。每个人均被赞美一次（活动完后，主持人请大家自由发表看法，对赞美的感受，心情如何等等。）

主持人：我们来看看什么样的赞美令我们舒服、开心。

## 【表演】

主持人：作为老师听了他俩的话之后，又有怎样的感受呢？我们请担任老师角色的同学说说。

主持人小结：大家知道适当的赞美会让人舒服、开心，给人信心、勇气。不适当的赞美会令人不舒服，适得其反。我们要学会赞美他人，让赞美更有魅力。

赞美是美德，它会使人宽慰，它会使人快乐，它会使人感觉到美的存在。赞美不是虚伪，不是恭维，是发自内心的对他人的欣赏与鼓励。它不需要华丽的辞藻，也不需要复杂的表达。只要它发自你的肺腑，它就会打动人心，给别人带来莫大的惊喜，也让自己心情愉悦。

## 知艾防艾班会主持稿篇二

会议参与人员：09级全体成员

会议主持人：杨芸汀

(一)开学之初人身财产安全：

1. 请同学们务必按时就寝，院安检每周三周日晚上10点对宿舍进行检查，对晚上11点前仍未就寝的学生予以追究。
2. 班长、宿舍长、安检委员要负起责任，对夜不归宿者予以查究，并与其取得联系，以确保该生安全；无法取得联系的，要及时上报院领导、老师。对上述干部隐瞒不报的，将进行处罚。
3. 各位同学天黑以后不要外出，以免遇到不法分子或冲突情

况。特别是女生，更要小心。迫不得已需要外出的，尽量结伴而行，并对宿舍或同班其他同学告知自己的去向。

4. 若在外遇到不法分子或突发事件，首先应及时报警或报告给院领导、老师；然后应避免与闹事人员等发生冲突，旁人应尽量进行劝阻并尽快离开原地。

5. 班长、宿舍长、安检委员负起责任，及时向老师反映情况。在突发事件中，各位同学应充分利用通讯工具，及时取得援助。

## (二) 外出人身财产安全

双休日及假期期间，外出及留校同学应注意人身财产安全：

1. 外出不要乘坐超载或没有合法运营资格的交通工具；乘坐火车汽车时不要将头手伸出窗外，发生意外时不要随意跳车；乘船时要了解救生衣(具)的存放位置，熟悉安全通道和逃生口。遇到危险时要稳定情绪，寻找救生工具，做好自我保护工作并及时呼救。

3. 节假日外出旅行时最好参加正规的旅行社，若单独外出游玩应注意安全并购买保险。

4. 在旅游景区要了解当地的地质特点和天气状况，做好必要准备；在公共和娱乐场所要留意安全通道；不要到危险水域游泳，不要空腹或饱食后游泳，酒后禁止游泳。

5. 假期留校住宿的同学要自觉遵守学校的各项规章制度，期间注意安全用电、提高防盗防火等安全意识。

## (三) 关于禁止学生集体组织外出旅游的通知：

1. 各班高度重视学生安全问题，牢固树立“安全第一”的思想，

及时召开主题班会、学生干部会议等形式的安全教育活动，及时将本通知精神贯彻到学生中，严格把关学生外出，将强管理，责任到人，确保学生安全。

2. 禁止班级、学生社团及学生个人以任何名义擅自组织或配合旅游团体组织学生集体外出活动。

3. 学生个人自行外出旅行或伴家长利用节假日外出，要注意安全，做好外出登记工作，应告知各班班长或同宿舍同学出游地点、返校时间和联系方式，不要去一些刚刚开发或还尚未开发好的偏远的带有一定危险性的地点。

4. 各班班长应切实负起责任，深入学生，了解学生思想动态加

## 知艾防艾班会主持稿篇三

1、充分认识安全工作的重要意义。

2、在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。

3、进行预防灾害，预防突发事情的教育。

1、导入：列举出生活中的安全事例。

2、安全工作的重要性

a□公路上、公共场所的安全事故时有发生，是因为有的人安全意识不强。

b□班级举例：学校发生的事故及后果。

c□目前学校抓的几项工作。

1、学生讨论。

2、团体归纳。

(1)人身安全，在学校内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，课外不玩不玩水。

(2)交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，切勿双手撒把。上、下坡要下车，经过公路要做到一停二看三经过。

(3)财产安全，保管好自我的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向教师及时反映或报警。

(4)饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

小朋友们好：今日是新学期开学后的第一天，我们已经是一年级的小学生了，为了今后能更好地学习、生活，今日我们就一齐来学习一些小学生应当记住的一些安全知识。人们常说：“安全工作重于泰山。”小朋友们接下来你们大部分时间是在学校度过的，平安是吉祥，健康是幸福，良好的身体才是学习、工作、生活的本钱。我们要牢固树立安全意识，珍爱生命，珍惜幸福的学生生活。

我们必须牢记以下几点：

第一、做好课间活动的安全。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。在课间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自我扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故。我们学校里还有一幢教学楼正在施工，小朋友

们课间绝对不能到施工区去玩耍、打闹。

第二，做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，小朋友们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动；不要在高空和有危险的地方劳动；不要在劳动时间打闹嬉戏。

第三，注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍；不仅仅自我要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”；不坐“三无”车辆；过马路时做到一停、二看、三经过，靠右行；在城市里还要注意走斑马线，走人行道。

第四，提高食品卫生安全自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一齐玩，遇到坏人时应及时告诉家长和教师。

第五，要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息；严禁翻越学校围墙和大门；严禁购买、收藏、携带管制刀具；爱护学校财产，不损坏公物；配合门卫人员的管理工作，保证学校的安全。

第六，注意增强“防火防盗”意识，随时做好防火防盗工作，要保管好自我的钱物，防止各种事故的发生。如果发生安全隐患要及时报告教师。新的学期，让我们共同努力，为我们的学习创造一个更好更优良的环境！

## 知艾防艾班会主持稿篇四

通过活动，激发学生对父母的感恩之心，树立感恩父母的思

想意识，学会感恩，从而在生活中实践感恩行动。

活动准备：

活动过程：

### 一、班长宣布活动开始

爸爸，妈妈，这是多么亲切的称呼！是我们每个人几乎天天都要说的词语。爸爸，妈妈，是我们每个人心中最亲切的人，但又有多少人真正了解自己的父母呢。这让我们这些爸爸妈妈的孩子是多么地惭愧呀！今天，我们开展感恩父母的主题活动，就是为了让同学们能增进对父母的了解，感受到父母对自己的深情，让感恩之心从此充斥于我们心中。九(16)班“感恩父母”主题班会活动现在开始。

### 二、活动过程：

(主持人上场：)

1、甲：世界上有一种琐碎的爱，她的名字叫母爱。

阴雨时节，一把雨伞送来了她的深情，

傍晚时分，一杯牛奶送来了她的关怀，

琐碎之中，爱在荡漾，爱在澎湃。

乙：世界上有一种宽容的爱，他的名字叫父爱。

像高山似大海，他包容着一切。

多么宽容的父爱，多么博大的襟怀。

甲：世界上最伟大的爱，莫过于父爱与母爱。

乙：世界上最深的情，莫过于儿女情。

甲：亲情，人类永恒的话题。

乙：亲情，人间最美的情感。

甲：十多年来，我们无时无刻不在享受着父母的爱，沐浴着父母的情。让我们一起体会父母的关爱，感谢父母的养育之恩！

甲：家，是我们踏进人生的起点

乙：家，也是我们在受到挫折时，给我们温暖的驿站

甲：家，还是我们获得成功时，提醒我们戒骄戒躁的航标。

齐：这一切美妙的感觉，全是因为家里有了爸爸、妈妈。

乙：是呀，我们的成长离不了亲爱的爸爸妈妈。下面欣赏歌曲《母亲》。

甲：父母对我们的爱看起来很平凡，因为他们的爱就在一个个生活的细节中。

2、甲：生育我们的是父母。

乙：哺育我们的是父母。

甲：父母为我们付出了太多。

乙：父母为我们失去了太多。

齐：如此莫大的恩情，我们怎能忘怀！

请听歌曲：《世上只有妈妈好》（张吉远）

3、甲：父母对我们的爱是毫无保留的。

乙：父母对我们的爱是无处不在的。

甲：天冷了会嘱咐我们多穿衣服。

乙：生病了会背着我们去医院看病。

齐：点点滴滴，零零碎碎，让我们把它们重新拼接起来，重现那感人的时刻。

讲述父母关爱自己的故事。（选几位同学讲述）

4、甲：一件件生活中的小事，蕴藏着父母对我们的恩。

乙：一句句动人的话语，洋溢着父母的深情。

请听歌曲《妈妈的吻》（周子力）

5、甲：一杯茶虽然表达不了我们对父母的感激。

乙：一句话却也浓缩了我们感恩的决心。

甲：如果现在请你给父母发一条短信，你会怎么写呢？

乙：请同学们拿起笔给我们亲爱的父母自编一条短信吧！

6、甲：受人点滴之恩，我们当涌泉相报。父母的恩情就是用我们的一生也报答不了。让我们从我做起，从现在做起，从生活中的小事做起，表达我们对父母的感激之情。请同学交流自己为父母做的小事。

7、甲：感恩父母，就要体谅父母，帮父母做力所能及的家务活

乙：不乱花钱，听从家长的教导。自己能做的事自己做。

甲：帮父母做家务事。每天在家给自己设立一个劳动岗位，帮助父母分担家务，向父母表示关爱。

乙：陪父母聊聊天，散散步，每天陪父母聊聊天，说说学校发生的事，同学之间的事，自己的心情，听听父母工作的事，在沟通中积累情感。

甲：爱父母，就让我们从倾听父母开始吧，也许你会听出岁月的沉淀，听出传统的美德，听出理解，听出智慧。

请欣赏歌曲《爸爸妈妈》

乙：父母用爱抚慰了我们孤寂的心灵，父母用爱温暖着我们整整一生。

齐：同学们，请珍惜这份爱吧！因为这种爱只有今生，没有来世。

同学们，请把握这份爱吧！因为它会使我们成为世上最富有的人，它会为我们带来一座开掘不尽的宝藏！

主题班会在《感恩的心》的歌声中结束！

师(总结)：父母的爱像阳光、像春风、像雨露，孩子得到父母的爱，就如同一株稚嫩的小芽得到了阳光雨露，在爱的天地里，同学们一天天长进；父母得到孩子的爱，生活的艰辛，工作的疲累就会化作一种无比的幸福。这次主题班会活动中，我们体会父母的辛劳；明白孝敬父母的道理；懂得用实际行动报答父母养育之恩。感情在情的沟通、爱的交融中建立起来。相信同学们今后能做一个孝顺的孩子，做到关心父母，体贴父母。“爱”的旋律将会在未来的日子奏响。

主持人齐：九(16)班主题班会活动到此结束。

## 知艾防艾班会主持稿篇五

培养高素质学生，让学生了解在学校中能做的与不能做的。

班会口号：

行为决定习惯，习惯决定品质，品质决定命运。

统一要求：

- 1、见到客人统一问老师好。
- 2、进入校门不拥挤，要慢走，上下楼梯不拥挤，要互相谦让。
- 3、在规定的地点玩耍要做有益游戏，不在楼道内追跑打闹。
- 4、注意自己的仪表，每班要专门派一名同学每天检查学生的个人卫生情况。学校每个星期不定期检查。
- 5、具有良好的卫生习惯，不乱丢东西，见到废纸等垃圾物能够主动捡起来放到垃圾桶里。
- 6、升、降国旗时，立正、行规范礼(队礼或注目礼)。

具体要求：

遵照由易到难、分层递进原则，促使学生养成良好的习惯。

第一层次：

(一)行为习惯

- 1、使用文明礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关

系、再见。

- 2、对老师有礼貌，见到老师要问好(老师好)。
- 3、诚实，不说谎话，不说脏话，知错就改。不打架，不骂人。
- 4、不做危险游戏，课间休息不追跑。
- 5、爱护公物，不在墙壁和课桌上乱写乱画，不随地吐痰。

## (二)学习习惯

- 1、按时上学，不迟到，不早退。
- 2、课前准备好学习用品。
- 3、上课注意听讲，爱动脑筋，大胆发言，不交头接耳说话，不做小动作。
- 4、按时、独立完成作业，回家后先做作业，不用家长督促。
- 5、书写规范，读写姿势要端正，达到三个一(一尺、一寸、一拳头)。

## (三)生活习惯

- 1、认真及时的做值日。
- 2、自己的物品摆放整齐，自己整理书包。
- 3、不吃零食，不带零食，不买零食。
- 4、不乱扔东西，见废纸、垃圾等东西要捡起来放入垃圾桶。

第二层次：

## (一)行为习惯

- 1、不打架、不骂人、不起、叫绰号。
- 2、课间不在教室和楼道内追逐喧哗，做有益的游戏。
- 3、礼貌待客，学校来客人时主动问好，并为客人引路。
- 4、爱护绿化，不攀折花木，不践踏绿地。
- 5、同学有困难要热情帮助，不欺负弱小。

## (二)学习习惯

- 1、课上专心听讲，自觉遵守课堂纪律，不做与课堂无关的事，老师不在时也能自觉遵守纪律。
- 2、学会课前预习，课后认真复习，不懂就问。
- 3、按时、独立完成作业，书写工整，卷面整洁。
- 4、自觉阅读有益的课外读物，并做摘记。
- 5、认真做广播操、武术操、眼保健操。

## (三)生活习惯

- 1、积极主动做值日，自己的东西自己整理。
- 2、体贴父母，帮父母做扫地、擦窗、刷碗等力所能及的家务活。
- 3、勤洗头、洗澡，自己洗各种衣物，把干净的衣物叠好。
- 4、不乱丢东西，见到废纸等垃圾物要捡起来放到垃圾桶里。

5、不乱花零钱，不在校外小摊上买零食等东西。

第三层次：

(一)行为习惯

1、认真听取父母、老师的教育，不任性，与长辈有不同意见时要多沟通。

2、不说粗话、脏话；不打架、不骂人、不起、叫绰号。

3、热心帮助别人，能主动帮助其他同学，遇事多为别人着想，不欺负弱小。

4、爱护公共设施，不在学校墙壁、课桌或建筑物上涂抹乱画，爱护绿化，不攀折花木，不践踏绿地。

5、不做危险游戏：不在楼梯扶手上滑，不拿危险物品打闹，不从高处下跳等等。

## 知艾防艾班会主持稿篇六

： 2019年xx月

： 8年级1班

1、借助本次活动，了解毒品知识。

2、深刻认识、理解毒品、性病等社会问题对个人自身乃至社会发展带来的危害。

3、学习一些预防和抵制的方法和措施，从生理和心理上建立和巩固对毒品等恶习的防线，珍惜生命，远离毒品，完善人格，促进自我的健康成长。

1. 认识——毒品真面目
2. 构建——自身防毒墙，

## 五、活动过程：

主持人：几斤烟土可使一个民族沦为亡国奴，真可谓触目惊心，悚人毛发。它究竟是什么样子的？人们竟会被它所支配，驱使左右，乃至俯首称臣。下面我们就一睹它的容貌。

【活动】：采取由一个小组所有成员根据图片或实例逐一进行解说。

### (1)、鸦片

俗称“阿片”“大烟”“烟土”“阿芙蓉”等。它是一种棕色的粘稠液体，属于初级毒品，主要含有鸦片生物碱，已知的有25种以上，其中最主要的是吗啡、可待因等。

### (2)、吗啡

是从鸦片中经过提炼出来的主要生物碱，呈白色结晶粉状，闻上去有点酸味。过量吸食吗啡后会出现昏迷、瞳孔极度缩小、呼吸受到抑制，甚至出现呼吸麻痹、停止而死亡。

### (3)、海洛因

英文名heroin是鸦片经特殊化学处理后所产的产物，属于合成类麻醉品。毒品市场上的海洛因有多种形状，是带有白色、米色、褐色、黑色等色泽的粉末、粒状或凝聚状物品，俗称“白粉”。

(4)、大麻 是种草本植物，通常被制成大麻烟吸食或用做麻醉剂注射，有毒性。

(5)、可卡因 英文名cocaine是一种无味白色薄片状的结晶体。服用方式是鼻吸，对中枢神经系统有高度毒性，让人产生兴奋感。及视听触等幻觉。

主持人：《中华人民共和国刑法》第357条规定：毒品是指鸦片、海洛因甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。从自然属性讲，严格管理下合理使用，具有临床治疗价值，那就是药品；从社会属性讲，如果非正常需要而强迫性觅求，是这类物质失去了药品的本性，这类物质就成了毒品。下面请第四小组借助自做的多媒体课件为大家讲述这一杀手的危害性。

1. 我们是毒品的主要目标，大家说说为什么青少年成为毒品的主要受害者?(各小组自由发言，表演短剧《校园一角别阴暗》)

2. 预防——社会共同的行动，如何构建严密的防护墙?(各小组献计献策——力主可行)

主持人：生活在艳阳下的我们，盛开在灿烂的花季里，青春是绚丽而宝贵的，珍惜它，把它投入到火热的学习、生活和国家建设之中去，那生命会闪烁着耀眼的光辉!

【活动】：班长组织:1. 全体同学进行以“拒绝毒品，永葆绿色健康”为主题的宣誓签字活动。2. 国旗下庄严的宣誓。3. “理想、人生与追求的唱响”诗文朗诵。4. 铭记：生活格言

1. 认识毒品及毒品的危害，学会如何远离毒品，如何拒绝毒品，如何防止吸毒。

2. 知道吸毒成瘾会导致艾滋病，学会如何预防艾滋病。

相互关爱，共享生命

——懂得珍爱生命，远离毒品，预防艾滋病

毒品是全球性的灾难，也是全人类共同的敌人。目前，世界范围内日益严重的毒品潮，不仅严重危害人类的健康，败坏社会风气，而且直接导致和诱发各种犯罪，威胁着全球政治稳定 and 经济发展。遏制、减少直至最终消除毒品犯罪，已成为世界人民的共同愿望。不容忽视的是，吸毒是传播艾滋病的温床！

罂粟花——最美丽的毒

鸦片 吗啡 k粉 冰毒 大麻 摇头丸

杜冷丁

安纳咖

美沙酮

麦角酸 二乙基 酰胺

苯环托 酸 己哌 可卡 菲二 啉 因 氢 (pcp)

咖啡因

海洛因

可卡因

摇头丸

母亲吸毒生下残疾儿

## 吸毒引发自杀

郭某某 男，32岁，先后将家中20余万元存款吸光，毒瘾发作后剖腹自杀未成，腹部被缝合18针。

## 吸毒容易传染疾病

## 吸毒引发大脑组织、心脏病变

1、有一种不可抗拒的力量强制性地使吸食者连续使用该药，并且不择手段地去获得它。 2、连续使用有加大剂量的趋势。 3、对该药产生精神依赖及躯体依赖性，断药后产少戒断症状(即断药后会出现“脱瘾”症状)。 4、对个人、家庭、社会都会产生危害性结果。

艾滋病病毒，即“人类免疫缺陷病毒”，简称hiv。hiv病毒是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要t4淋巴细胞作为攻击目标，大量吞噬、破坏t4淋巴细胞，从而破坏人的免疫系统，最终使免疫系统崩溃，使人体因丧失对各种疾病的抵抗能力而发病并死亡。

## 艾滋病症状

请问您准备好了吗？

## 感染艾滋病毒的三大途径

性途径传播 血液途径传播

母婴途径传播

艾滋病病毒不会经以下途径传播

- 共同工作劳动（共用办公用品、学习用具、农具等）

- 一般生活接触(共同 进餐、拥抱、握手、 礼节性接吻，游泳；共用马桶、浴盆、衣服、被褥、钞票等)
- 蚊虫叮咬、咳嗽、 打喷嚏等

## 6. 如何预防艾滋病?

### 1. 毒品的危害

(1)吸毒摧残人生 对身体的危害性很大，吸毒者会自伤、自杀、自残。(2)吸毒毁灭家庭 倾家荡产，妻离子散，家破人亡，贻害后代。(3)吸毒危害社会 诱发刑事犯罪，败坏社会风气。

毒品给自己、家庭和社会乃至国家造成了巨大的危害，并且青少年已成为毒品的主要受害者。据 国家禁毒委员会统计，目前我国的吸毒者中，35岁 以下青少年占全部吸毒者的85.1%。青少年吸毒的原因复杂多样，如不健康心理、好奇、同伴和朋友 的劝诱、家庭和社会环境的影响等。

### 2. 认清毒品危害

(1)认清毒品的危害，坚定禁毒决心，积极参加禁毒斗争。

(2)遵纪守法，接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，牢记“四知道”：即知道什么是毒品；知道吸毒 极易成瘾，难以戒断；知道毒品的危害；知道毒品违 法犯罪要受到法律制裁。并认真履行受教育的 义务，自觉规范日常行为。

(3)树立正确的人生观，不盲目追求享受，不以好奇心为由侥幸去尝试，不受不良诱惑的影响。

3. (1)不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦， 毒品能给人带来快乐等各种花言巧语。

(2) 不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友有吸毒、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。

(3) 从日常小事做起，养成良好的行为，杜绝吸烟喝酒等不良嗜好，不涉足青少年不宜进入的场所，决不吸食摇头丸、k粉等兴奋剂。

#### 4. 吸毒与艾滋病的关系

吸毒是传播艾滋病的温床。因为： 1、吸毒者常常共用针管、针头，为艾滋病病毒经血液传播提供有利条件。 2、吸毒者的性行为往往是很混乱的，性乱交引起艾滋病病毒经性途径传播。 3、吸毒者的体质下降，身体免疫力差，也为艾滋病病毒的感染和发病创造了条件。

#### 5. 艾滋病对个人、社会造成哪些危害？

#### 6. 吸毒成瘾会导致艾滋病，如何预防艾滋病？

(1) 洁身自爱，不去非法采血站卖血，不涉足色情场所，不要轻率地进出某些娱乐场所；任何场合都应保持强烈的预防艾滋病意识；不要存在任何侥幸心理；不要因好奇而尝试吸毒。

(2) 生病时要到正规的诊所、医院求治，注意输血安全，不到医疗器械消毒不可靠的医疗单位特别是个体诊所打针，拔牙，针灸，手术。不用未消毒的器具穿耳孔，纹身，美容。

(3) 不与他人共享剃须刀、牙刷等，尽量避免接触他人的体液、血液，对被他人污染过的物品要及时消毒。(4) 注意与艾滋病病人的接触，给艾滋病病人采血及注射时，注射器应采用一次性用品，病人的血液、排泄物、污染的物品应彻底焚烧。病人的器皿及医用器械要专人专用，如病人的刮胡刀、牙刷、毛巾、茶杯等应专人专用，排尿、排便后要用肥皂洗手，可达到消毒的目的。

## 总结与呼吁

相互关爱，共享生命！毒品、艾滋病离我们都很近。毒品不仅是全球性的灾难，也是全人类共同的敌人，它也是传播艾滋病的温床！人的生命只有一次，我们要珍惜生命，要正确地认识毒品，认识艾滋病，从自己做起，从现在做起（yes to life no to drugs)的口号。我就为大家朗诵这首诗作为这次活动的结束吧。

## 知艾防艾班会主持稿篇七

背景分析：“感恩”是一种生活态度，是一种品德，如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡。目前绝大多数学生为独生子女、自我意识较强，他们都是家庭的中心，他们只知有自己，不知爱别人。所以，学会“感恩”，对于现在的孩子来说尤其重要。应该让他们学会对自己所拥有、享受的一切怀有感激之情。只有先懂得感恩，才会懂得关爱和回报，所以说“感恩”是学生必须要有的素质。

班会目的：使学生感悟亲情，理解亲情，体会父母、老师、朋友的爱与付出，产生感激社会、感激学校、感激家庭、立志成才的情感。

班会手段与方法：诗朗诵、歌舞、看录像、讨论等

班会流程：

1、主持人：感恩，对于我们来说是一个熟悉而陌生的字眼，也许我们都不曾理解过感恩的真正含义，然而，在我们的身边却存在着无限恩情需要我们去感受，去回报。

感谢父母，赐予我生命，不求回报地爱着我疼着我。

感谢老师，传授我知识，告诉我做人的道理。

感谢朋友，在我困惑、委屈的时候给我力量。

感谢所有进入我生命中的人，因为是你一点点装饰了我的人生

感谢这个世界上所有值得我们感激的人。

拥有一颗感恩的心，

感恩你生命中的拥有，感恩你身边的人

感恩你所有的所有。

主持人宣布活动开始

2、小组诗朗诵：《感恩父母》

(诗朗诵《感恩父母》内容附后)

学生自由发言，回想父母疼爱自己的感动瞬间。

3、歌伴舞：《感恩的心》

分组讨论这首歌带给自己的思考。

4、观看邹越教授的《让世界充满爱》大型演讲会视频。

5、小组演唱歌曲《朋友》

6、集体讨论有关亲请、师生之情、朋友之情的感悟，并讨论如何回报社会、奉献社会。

(教师检查)

师：很不错，大家做得很好，很漂亮。这就是你们的实际行动，这就是你们表达你们的感恩的方式。大家回家后可以把它送给你们的父母，他们一定很感动的。

## 8、班主任寄语《学会“感恩”》

感恩，来自于心理的满足，来自于对人对事的宽容和理解，来自于一种回报他人和社会的良好心态。感恩，能够促进相互信任、相互理解、相互尊重，有利于良好的人际关系的建立。感恩，使人少些抱怨，少些仇恨，少些对抗，多些宽厚，多些友善，多些快乐，使人有积极的人生观，有健康的心态，能够善待他人的误解与错误。拥有一颗感恩的心，才会对生活对人生充满希望，才会理智地面对人生旅途中的一切挫折和不幸，才能从容地面对一切思想上的的是是非非，才能带来他人对自己的尊重与感激。感恩，善待了自己，也快乐了自己。

其实，感恩，不一定非得是那种惊天地、泣鬼神的大事，感恩是一种生活态度，它是一种善于发现生活中的感动并能享受这一感动的思想境界。我们要懂得感谢身边对你有帮助的人，要好好学习，以实际行动或是简单的“谢谢”表达你的感谢。现在我宣布《心存感恩，奉献社会》主题班会到此结束。谢谢大家！

感恩父母，我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长。

多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。

常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感恩之情的生活是最甜美的。

学会感激——感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命。

学会感激——感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间。

不要忘记说声“谢谢”，在我们的成长道路上，要感激的人太多太多。

有一个词语最亲切，有一个呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，她就是——“妈妈”。

她的手粗了，她把温暖的阳光给了我；她皱纹深了，她把美丽的青春给了我；她的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我；她的眼花了，她把明亮的双眼给了我。

面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈真诚的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

但很多时候，我们习惯接受这份关爱，并且觉得是理所当然。

渐渐忘记了感动，忘记了说声谢谢。

她的爱像一份浓茶，需要我们细细品位。

虽然一碗饺子是微不足道的，但她的爱却是感人肺腑的。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿。

如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。

如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。

拿什么来感谢你，我的父母！

父母的爱说不尽，说不完，所有的爱我们将铭记在心。

我们带着你们的爱踏上征程，一定会战胜一个又一个困难，直到到达胜利的彼岸！

爸爸妈妈，你们放心吧！你的儿女将会以异的成绩汇报你！

## 知艾防艾班会主持稿篇八

班会时间□xx年11月25日

班会地点□j4 103

班会人员：电商专科一班全体同学

班会工作人员：电商专科一班全体班委

班会主持：组织委员xx

班会记录：学习委员xx

对艾滋病的了解与预防艾滋病的知识宣传

1. 了解什么是艾滋病
2. 掌握预防艾滋病的基本知识
3. 感染艾滋病病毒会有哪些表现
4. 掌握艾滋病传播的主要途径，增强自我保护意识

1. 宣传委员沈田田在班上对本次活动的主题进行大力宣传，让同学们提前大概去了解一下有关艾滋病的知识。

2. 主持人李起运介绍什么是艾滋病及艾滋病的流行状况，让同学们对艾滋病有一个基本的认识。
3. 团支书邵道宽发言，主要是告诉同学们艾滋病的一些传播途径以及如何去预防艾滋病。
4. 纪律委员陈阳光发言，讲解艾滋病患者在急性感染期、潜伏期、艾滋病前期、典型艾滋病期的主要症状。
5. 文艺委员王舒文发言，就艾滋病对社会的严重危害进行分析。
6. 同学们自由上台发言，就你个人对艾滋病的了解和看法进行描述。
7. 班长张熨对本次以预防艾滋病的知识宣传为主题的班会进行总结，主持人宣布此次主题班会圆满结束。
8. 整场班会过程由学习委员霍政珂进行视频的录取与照片的拍摄。

此次以预防艾滋病的知识宣传为主题的班级活动取得了圆满的成功。虽说这次班会的准备有点仓促，但班委的各项分工合作中仍是有序的进行，同学们也非常积极的配合，这些无疑是本次班会的成功之处，但也有不足的地方，如仍有一小部分同学没有积极参与进来，还处在氛围之外，这样问题还是需要我们去解决的。

策划人□xx

xx.12.5