

# 2023年班会红船精神名字 小学生班会教案 (优质9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 班会红船精神名字篇一

健康体魄很重要

### 二、题目

健康——我最亲密的朋友

### 三、活动目的

通过召开主题班会，让学生深刻感受到健康对于学生成长的重要性，了解一些简单易行的锻炼方法，加强体育锻炼。

### 四、活动准备

1. 学生寻找有关健康的小常识。
2. 收集学生的健康测试结果。
3. 分组合作，进行调查，并收集锻炼的方法。
4. 学生练习节目。

### 五、活动过程

(一)谈话导入，引出健康话题

教师宣布班会开始。

1. 认识《国家学生体质健康标准》。
2. 出示本班学生上学期的测试结果。看了测试结果。你们想说些什么？

(学生自由发言)

## (二) 查找影响健康的原因

1. 认识健康，看世界卫生组织提出的健康的十条标准。(出示ppt)
2. 对照健康标准，学生查找自身的问题。
3. 同学汇报调查结果。

(1) 饮食方面。调查结果显示，学生以肉为主，不爱吃菜和水果，不爱喝水。很多同学爱吃的菜，其实搭配是不当的。举例说明：“土豆烧牛肉”会导致肠胃功能的紊乱；“小葱拌豆腐”造成人体对钙的吸收困难；“茶叶蛋”对胃有刺激作用，且不利于消化吸收。

(2) 体育锻炼。很多同学不爱锻炼。随着学业的加重，爸妈给我们报了很多的课外辅导课，周六日也要奔波于各种补习班，但没有一个是体育项目。家长和我们都没有意识到身体健康的重要。就连早上的早锻炼和课间操、下午大课间，很多同学也懒得运动。

## (三) 交流健康的重要性

1. 学生汇报查到的资料。

(1)世界卫生组织估计，全球因缺乏运动而引致的死亡人数，每年超过二百万。注意：不运动，会使身体的免疫能力下降，某些疾病和病毒不能得到有效免疫而诱发猝死。还有一个重要的情况，如果儿童不进行足够多的体育锻炼，那他们的大脑发育也不会很好，就影响到智力不明显的低下。

(2)经常不锻炼的人，容易疲劳，抵抗力差，容易感冒或者得一些常见的小病。发胖、无力、头晕、易眼花、记性差、耐力差，最重要的是，可能会导致有暴力倾向，因为体育锻炼是在自己无意识时最能宣泄身体情绪的方法，缺少锻炼，也缺少了很多正常的情绪宣泄，容易发脾气。

## 2. 表演小品《为何要锻炼》。

通过小品的形式，使学生知道运动的好处分别体现在生理上和心理上。

### (四)简单易行的健身方法

1. 相声《大话运动》。

2. 以小组形式，汇报适合同学们运动的方式。

a□跳绳。学生跳绳表演，其他同学介绍好处。

b□踢毽子。表演或朗诵作文《我的爱好——踢毽子》。

c□广播操。(音乐)几个同学在做操，一人解说。

d□打篮球。某一同学一边拍着篮球，一边上场。

3. 吹气球，按老师的指示进行比赛。(肩部颠球2次，腿部颠球2次，外脚背颠球2次)看哪个同学完成的最快。

4. 全班跟着视频，做健身操。

### (五) 总结活动

班主任讲话。

### 六、活动延伸

在未来的几个月开展丰富多彩的“小”体育活动。评出同学最喜欢的运动项目，并上报学校，在全校推广。

## 班会红船精神名字篇二

主持人(合)：四月里的春风吹进了我们的校园，“文明之花”开在我们的心中。老师们，同学们，大家好!四(2)班“与文明握手”主题队会现在开始。

主持人甲：做文明的人要有良好的行为，

主持人乙：做文明的人要有良好的习惯。

主持人甲：做到这些，需要克服许多困难，

主持人乙：做到这些，养成教育是关键。下面先请大家欣赏哑剧小品“一张废纸”。(学生表演略)

主持人甲：这个小品故事就发生在我们身边，希望同学们在笑过以后，能用实际行动给“文明”一个完美的答案。

主持人乙：文明不仅是做出来的，也是说出来的，同学们，请看小记者采访的《礼貌小学生》。

## 班会红船精神名字篇三

通过弘扬雷锋精神，培养青少年学生热爱祖国，遵纪守法，勤奋学习，自强不息，乐于助人，尊老爱幼的优良品质，树立社会新风，提高文明素养，争做文明使者，以主人公的姿态迎接北京奥运盛会。

### （一）宣传发动（2.25——3.2）

少先队大队部向全校学生发出倡议，班主任利用班队，晨会想学生作好宣传发动工作，并根据各班实际情况，确定活动方案。

### （二）活动实施（3.3——3.31）

1. 3月3日，结合升旗仪式组织一次“国旗下讲话”活动；
2. 3月3日—3月7日，各班制定学雷锋活动计划，成立各种形式的学雷锋小组，认真安排学雷锋的各类活动。
4. 3月中旬，以中队为单位，定好点，集体参与社会实践活动一次。
5. 3月下旬，各班开展“我讲雷锋事，我唱雷锋歌，我做雷锋事”活动，并选出代表以歌曲，小品，朗诵，演讲等形式参加校级“我学雷锋”电视比赛。三一六年级进行“我在学雷锋的日子里”的校级征文竞赛。

另外，在3月份中，要求每班每周为他人、班级或学校做一件好事，每周改正自身一个缺点，养成一个好习惯，从自身做起，从身边做起让学雷锋活动真正落到实处，使少先队员的思想道德素质得到进一步的提高。

积极倡导学生在校做好事，开展寻找“谁是小雷锋”活动，

在每周“小小电视台”表扬。

在三月底，各班主任将本班学雷锋情况工作做一个详细总结，并进行交流，学校将评选出“学雷锋先进集体”，以及“学雷锋积极分子”“学雷锋标兵”等先进个人，加以表彰奖励。以促进学雷锋活动的深入开展。

## 班会红船精神名字篇四

- 1、通过活动让学生认识到劳动的重要性。
- 2、体验劳动的快乐，从小培养爱劳动的习惯。
- 3、教育学生尊重劳动人民，珍惜劳动成果的思想，珍惜父母的辛苦和劳动。

### 二、课前准备：

- 1、搜集名人或身边感人的劳动故事。
- 2、观察班上最爱劳动的同学有谁，用一句说话夸夸他。

### 三、班会过程：

(一)激趣导入：同学们，你们看看我们教室的环境怎样，你感觉到什么？这干净、整洁、舒适的环境是我们的值日生用他们的辛勤劳动创造出来的。劳动创造了美、创造了美好的生活，劳动是最光荣的！

#### (二)学会尊重劳动者

劳动只有分工不同，没有贵贱之分，劳动者是最值得尊重的人。让我们为这些可敬的劳动者送上最美的赞歌吧！

下面请欣赏诗朗诵《劳动之歌》

劳动使万物承载世界，我要为劳动者唱赞歌。无论坚守在什么岗位，

无论岗位是多么平凡，都是劳动创造新的生活。劳动是事业的根本，

劳动才能获取新的生活。劳动是人类永远的旋律，劳动是勤劳者心灵之歌。

(三)分享劳动的故事

(四)表扬爱劳动的同学。

劳动是可敬的，劳动是光荣的。同学们，擦亮我们的眼睛，看看我们班上最爱劳动的同学有谁?他们平时是怎样做的?让我们向他竖起赞赏的大拇指，说一句赞美他的话!

(四)点燃热爱劳动之情。

(五)班长发起“爱劳动，惜成果”的倡议。

劳动光荣，懒惰可耻。我们应从现在做起，从身边做起，从小事做起，把热爱劳动、珍惜劳动成果的行为习惯体现在日常的生活中，做一个优秀的学生吧!(班长宣读“爱劳动，惜成果”倡议书)

“爱劳动，惜成果”倡议书

1、在家做爱劳动的好孩子。自己能做的事情自己做，自己衣服自己洗，帮爸妈洗洗碗、扫扫地。

2、在校做爱劳动的好学生。按时按质按量完成老师布置的作业，积极地参加班级劳动如扫地、拖楼梯，擦窗、拣公共场

地的垃圾等，把教室和公共区打扫得干净。

3、珍惜别人的劳动成果。比如，每当你浪费一些饭菜时，你应当想到这是农民伯伯的劳动成果，不应该浪费，比如，你走出教室的时候，你应当想想教室里的电灯是工人叔叔的不应该浪费电，应该把灯关掉，还比如，你洗好手后应该及时把水龙头关掉，不能浪费水。

四、总结：

同学们，我们都有一双灵巧的手，让我们用双手学会服务，学会劳动，学会创造，都来做勤劳好孩子；让我们用汗水描绘自己的理想，用双手创造美好的未来！

## 班会红船精神名字篇五

班级：六（1）班 班主任：胡波

活动时间：2015年12月4日

活动目的：通过开展系列宣传教育活动，帮助全班学生理解、掌握宪法等法律知识，增强自护意识和防范能力，增强宪法观念和法律意识，使广大学生养成学法、知法、守法的良好习惯，达到提高师生法治观念的目的。

活动过程：

（二）、副班长说明此次宪法主题班会的主要意义，全面贯彻实施宪法，是推进依法治国、建设社会主义法治国家的首要任务。任何组织和个人都必须尊重宪法权威，在宪法和法律范围内活动，因自觉接受权威而主动服从，真正将宪法作为其行为准则。

（三）、班长精心挑选了很多有关宪法的题让同学们进行抢



答，以便让同学们对此有更深入的了解，并产生主动去了解宪法的动力。

（四）、很多同学积极主动的说了一段自己对宪法的了解，有的畅谈“法在我心中”、“如何做遵纪守法的小公民”、“法律与我同行”，有的以案例来“今日说法”，同学们的积极性很高，把班会推向了高潮。

（五）班长对活动进行总结：此次“宪法在我心中”主题班会活动紧密结合工作实际，采取多种形式，取得了实效，做到学习人员、学习内容、学习时间、学习效果四落实。使同学们了解了宪法基本知识，作为公民享有的基本权利和应履行的义务，懂得了要学法、知法、守法，远离犯罪，学会运用法律保护自己，使学生们成为遵守宪法、维护宪法的好公民。

活动反思：通过知识竞赛和小品欣赏环节，是学生身临其境深受感染，懂得遵循守则规范的重要性，教育学生从点滴做起，从现在做起，争做文明好少年。

## 班会红船精神名字篇六

雷锋被编入运输连手工艺新兵排，不久军事训练便开始了。

真叫班长猜着了。练习投手榴弹，人家膀大腰园的新战士只要抓起教练弹，跑上几步，一撒手，教练弹就像燕子似的，打着旋儿飞得老远老远。可是，教练弹抓在雷锋手里，就有点沉重了。几天来，他费尽了力气，投一次，不及格，再投一次，还是不及格。班长再三向他传授动作要领，他左体会，右琢磨，整整练了一上午，胳膊甩得生疼，还是个不及格。

中午，他回到宿舍，心里十分不安。屋子里并不热，他额头上还是腾腾直冒汗。他想：一个人不及格，就影响全班的成绩，当一名国防战士，连个手榴弹都投不好，像话吗？他决定加倍苦练，

把一切休息时间都搭上,达不到标准,决不罢休!他一个投来投去,一连投了几天,结果不但没有进步,反而越投越近了。这可真叫雷锋急得觉也睡不好,饭也吃不香。

从班长的传授中,在大家的帮助下,他懂得投弹投得远,全凭臂力。因此,他投一会儿手榴弹,就练一会儿单杠。手握铁杠,刺骨冰凉。管它呢,他咬咬牙,练!练!练!,直到双手磨得再也抓不住杠子了,这才抄起手来暖一暖。他的衬衣被汗水浸透了,北风吹来,寒意沁入骨髓,他都不在乎。

实弹投掷的时候,新战士们集合在靶场上,按照命令,一个接着一个,掀开手榴弹盖,投进假设的敌人碉堡。

“雷锋就位!”指导员发出命令了。

雷锋答应一声,拧开手榴弹盖,把小铁环套在指头上,纵身一跃,跳出了堑壕,冲过一段开阔地,猛力一甩,只听“轰”的一声,手榴弹恰好投进了“敌人”的碉堡,得了个“优秀”。

靶场上所有的人都为他的祝贺。他兴奋地咧着嘴笑了。他是多么高兴啊!多少天的苦练,终于得到了满意的成果。

王海月:《好事做了一火车》

一次雷锋外出在沈阳站换车的时候,一出检票口,发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女,原来这位妇女从山东去吉林看丈夫,车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里,大嫂含着眼泪说:“大兄弟,你叫什么名字,是哪个单位的?”雷锋说:“我叫解放军,就住在中国”。。。。。

四) 雷锋故事小品我来演

刚才听了同学们的动人讲述,我们班的表演大王有些技痒难耐

了,下面请王日琪、周帅等同学为我们用小品的形式来演绎雷锋的光辉事迹。

### 《添砖》

有一个星期天,雷锋肚子痛,他趴在床上忍了一会,想硬挺过去,但再一想,明天还要出车,这样疼下去可不行,赶快爬了起来,跑到卫生连。

雷锋往回走,路过一个建筑工地,工地上那热烈的劳动场面,一下子把他吸引住了。他心里赞叹着:“嘿,真了不起,不久以前,这里还是一片煤渣地,现在就要盖起高楼大厦了。”在这里劳动的人,个个汗流浹背,干劲十足。砌砖的和运砖的,展开了社会主义劳动竞赛,扩音器里响着一个尖嗓子姑娘的声音,鼓动得整个工地热气腾腾的。

有一位工人端来一碗水,对雷锋说:“同志,喝碗水,休息一下吧。”

雷锋说:“不累,谢谢。”接过碗,一饮而尽,用手背抹了抹嘴,又推砖去了。

“喂,同志,你是哪个部队的?叫什么名字?”

“你问这个干啥?”

“你给我们带来很大鼓舞,大家要求写篇稿子表扬表扬你。”

雷锋说:“我今天没事儿,到这儿干点活是应该的。有啥可表扬的。”说罢,推上车就走。

那位女广播员又问道:“可是干了半天,还不知道你的名字叫什么?”

“我该回去了……”雷锋拔腿就走。

“感谢解放军, 向雷锋同志学习……”

感谢几位同学的精彩表演。学习雷锋毫无疑问是一件好事, 可是有的时候所做的学雷锋就有些适得其反了, 下面请看小品《这样的雷锋要不要》, 请大家思考: 我们应该这样来学雷锋吗?。

## 班会红船精神名字篇七

告诉大家生命不是你一人所有, 世界上的任何一件东西也不属于你个人, 请珍惜生命请珍惜你所拥有的一切, 请珍惜他人为你的努力和付出, 请常常报有一颗感恩的心。

时间:

班级: 四(3)班

主持人: \_\_\_\_\_

班主任: \_\_\_\_\_

主要内容:

感谢父母, 赐予我生命, 不求回报地爱着我疼着我。

感谢老师, 传授我知识, 告诉我做人的道理。

感谢朋友, 在我困惑, 委屈的时候给我力量。

感谢所有进入我生命中的人, 因为是你一点点装饰了我的人生

感谢这个世界上所有值得我们感激的人。

拥有一颗感恩的心

活动过程：

甲：没有阳光，就没有温暖；

乙：没有水源，就没有生命；

甲：没有父母，就没有我们；

乙：没有亲情友爱，世界将会一片孤独和黑暗。

甲：我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长。

乙：从小到大我们都生活在爱的怀抱里，周围的亲人、老师、同学、朋友给予我们的爱，使我们拥有的幸福比天上的星星还要多，比海洋里的水还要深。

下面我宣布：四3班“感恩社会，与爱同行”主题班会现在开始！

## 一、感恩节

提到感恩，不能不提到感恩节？大家想知道感恩节的起源吗？

现在我们请详细谈谈感恩节的来源。（掌声欢迎）

## 二、感恩父母

### 问答题

2、下面让我们听听同学们想对爸爸妈妈说的话和想做的事。

3、歌曲《隐形的翅膀》

## 三、感恩老师

当我们走出父母的怀抱来到校园，是老师给了我们同样的爱。

甲：大家说说，老师平时怎么关心我们的？(学生自由发言)

乙：老师对我们的爱实在是太多太多了，就让我们用一首诗来表达对老师的感激之情吧！

(诗朗诵：《老师，谢谢您!》)

#### 四、感恩班集体

乙：我们四3班是一个心存感激的快乐家庭，在这个集体中，要怀着一颗感恩的心，处理好同学之间的关系，要怀着一颗感恩的心，爱同学爱集体。

甲：听听我们的新同学要对大家说话。

乙：让我们一起来看看我们这个快乐的集体，团结的集体，温暖的集体。

边看图片边介绍

#### 五、感谢社会

甲：拥有一颗感恩的心，不仅仅是感谢爱过我们和帮助我们的人，而是在心存感激的同时，以同样的爱意和热情去回报周围的人，回报生活和社会。此时此刻，你最想感谢的是谁？(学生发言，可以感谢各行各业的人。)

把你的话写在爱心卡上。

甲：学会感恩能使人快乐，

乙：感谢长辈，感谢老师，感谢伙伴，感谢一切帮助过我们的人！

甲：感谢成功，感谢收获，感谢失败，感谢帮助我们成长的一切！

手语歌曲《感恩的心》

合：感谢一切一切，心存感激，生活会更美好！

“感恩社会，与爱同行”主题班会到此结束！

## 班会红船精神名字篇八

东方破晓：自1840年xxx战争始，列强入侵，割地赔款，虽有洋务派、维新派前赴后继，但是仍然挽救不了腐朽的清王朝，中国陷入了半殖民地半封建社会。辛亥革命一声炮响，将清王朝的丧钟正式敲响，但由于资产阶级的软弱性，革命果实不能与广大人民共享，民众的生活没有改变，列强欺负中国的局面没有改变。知识青年们继续苦苦追寻救亡图存的道路上跋涉，恰逢俄国十月革命胜利，有效打击了帝国主义气焰，一战结束后，巴黎和会外交失败，更是引发了国内救亡图存的舆论思潮，得益于外部环境变化及马克思主义的传播，  
《xxx宣言》迅速在中国大地上传播开来。

开天辟地：《xxx宣言》宣传发动形成“南陈北李”的局面，南为上海xxx，他以《北京市民宣言》声援五四运动，然惨遭北洋政府扣押，出狱后遭受长期监视，北为xxx，一直在北京做工人运动，通过走访调查工人阶级，无不动容工人之悲惨处境，然由于工人阶级社会地位低下、参政议政话语权极少，发动也极为艰难，伴随着以xxx为首的先进知识分子留法深入学习马克思主义，学成归来，相约建党救国，可谓开天辟地。

红船起航：1921年7月23日晚，受国内外政局环境影响，中国xxx第一次全国代表大会于上海李公馆秘密召开，讨论7昼夜，确立了党纲，明确了搞研究还是搞工人运动，还是搞革

命斗争，中国革命迎来了新的希望。

光阴荏苒，岁月如梭，从一大至如今，100多年过去了，为革命抛头颅，洒热血的时代过去了，革命志士的鲜血不能白流，已经选择的正确道路不能放弃。从革命时期到建国时期，再到改革开放，中国xxx人的初心没有变，“姓资姓社”的根本主义制度没有变。

近20年来，人民生活水平明显提高，经济总量在稳步增长，政府的体制机制在一步步优化，一系列成就有目共睹。2020年，是两个100年的第一个奋斗目标，也是一个具有里程碑意义的节点，在此之前，我们要确保全体人民共享经济发展成果，全民脱离贫困，在此之后，我们要再出发，再奋斗，踏上新的征程，为建设社会主义现代化强国而奋斗。在如今的复杂政治经济形势下，如何做好经济建设工作，使中华民族伟大复兴，实现中国梦成为新时代的诉求与理想。

就个人而言，党的新时代任务在变，但初心没有变，一心一意为人民服务的精神没有变，作为国企一员，我一定会加强新时代任务的学习，坚决拥护xxx精神，恪守对党员要求的各项注意事项，树立好廉洁自律、克己奉公榜样，不折不扣落实相关政策，为企业谋发展，为职工谋福利。

## 班会红船精神名字篇九

五一长假就要到了，而长假期间的安全问题更是我们关注的大问题，对全体学生进行安全教育，希望各位同学能够度过一个安全、文明、快乐的五一长假。

让幼儿知道节日的时间。

了解节日中应注意的安全和卫生，增强自我保护的意识。

教学过程：



1、时刻把安全教育记在心头。做到“不安全的事绝对不做，不安全的行为不干，不干净的事物不吃，不安全的车不坐，一切违纪违规的事不犯”的“五不要求”。

2、高度重视交通及其他安全，不单独出门，确需外出，应经过家长和监护人的同意；不得擅自骑自行车在公路上或在大街上行驶。遵守交通规则，注重乘车安全，不乘“病车”和超载车辆；不在公路上学骑自行车，在公路上行走要注意来往车辆，做到“一停二看三通过”，不爬车，追车，不强行拦车，不在公路上设置障碍。不在汽车的左面招呼车辆或行人。严禁私自或结伴去溪潭、水库旁玩水，游泳，加强防范意识，提高自救能力。

3、在假期间，要做好用电、用火、用气的安全；严禁野外玩火，以防引发山林火灾；发生火灾时，及时告知大人，绝对不能直接参与救火。

4、注意饮食卫生，要求少吃零食、不暴饮、暴食，不吃劣质或变质的东西，防止疾病产生和食物中毒事故的发生。由于开春时节，流感等各种传染病的多发，少去通风不好的公共场所，不到发病人家串门。

5、有计划地完成假期作业，开展如读一本好书，写日记等活动。不要长时间看电视。切忌不赌博、迷信，不沉溺于网吧，培养和树立良好的思想道德行为习惯。

6、做一些力所能及的家务劳动和公益活动，增强劳动观念，养成勤俭节约、热爱劳动的良好习惯，尊老爱幼，助人为乐，对人礼貌，积极参加迎春活动。

7、注意假期不要打架，不要寻衅滋事，为自己的人身安全带来隐患。

三、总结：同学们、保护好自己是你们全家人的幸福，也是

社会的幸福。真诚的希望同学们时刻注意保护好自己，为你的家人们带来幸福。过一个愉快的假期。

教学反思：

“五一”劳动节即将来临，为了让幼儿了解和懂得尊重他人的劳动，培养幼儿的劳动意识和劳动能力，开展“劳动”系列活动。