

2023年酒后驾驶心得体会 酒后驾驶的保 证书(通用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

酒后驾驶心得体会篇一

我叫廖松波，家住安徽省临泉县杨桥镇人，我于今年元月14日6时从温州发车回安徽，我鬼迷心窍地在中午喝了一瓶劲酒，然后跟班车上路。当晚7点40分左右，车子到了上三高速新昌服务区，我们下车吃饭。饭后，我开车继续上路，因车辆超员和酒后驾车被绍兴高速交警查获，已受到扣证3个月的处理，我真后悔。

我家在农村，小学毕业就在家种田，后来经过学习，1986年我成功考出了b照驾驶证，从此以开车为生。1993年又成功考出了大客驾驶证，并进入当地客运公司上班。当时全家都为我找到好工作而开心。这次被交警查获后等待酒精检验结果的这几天，我一直在祈祷酒精检测千万不要超标，因为我知道万一超标了，我就会失去工作，我就没有收入，家里就没有钱用。我家有3个小孩，都在读书，每年学费要很多，老婆在家种田，上有老母亲要供养，现在我失去了工作，我真不敢再想下去了。

这次教训太深刻了，我被查出酒精超标了两倍多，被交警扣了驾驶证，老板也不要我开车了，我该怎么办啊?我当初不该喝酒啊，我真混。平时公司每个星期都有安全课在上，我为什么不听领导的话呢?我只知道我酒量好，喝点酒不影响开车就没事了。

我现在向所有的乘客真诚地道歉，我悔不该酒后驾车，从今以后我要加强学习交通法规，要痛改前非，保证不再重犯。希望交警部门和公司，给我一个改过的机会。

保证人□xxx

日期□xx年xx月xx日

酒后驾驶心得体会篇二

尊敬的老婆大人：

酒后驾驶，交通事故，地上的石头没事，车子有事。事出有因，也是写这个保证书的原因：

什么叫乐极生悲，这次也许就是小小的.一次乐极生悲，但不杜绝，往后可能发展成一次大的悲剧。老婆说，前两天她一个朋友酒后驾驶，撞人后逃逸，赔偿一百五十万，但没钱赔偿，面临15年牢狱之灾。相对来说，我还算非常幸运的，但是如果没有老婆的严厉呵斥也许我现在也认识不到酒后驾驶的严重性！

回看这件事，真的是不应该啊。去酒吧之前，答应老婆一点前到家，玩得飘飘然，2点多还没到家，出事，结果到3点多才回家，一进家门，老婆拿起一本书朝我袭来，劈里啪啦，呵斥的话语如滔滔江水，如海啸般向我袭来，因为确实背理了，我报着讨好的心态，微笑面对。最让我防不胜防的是，我老妈跑过来没把我快嚼死。

现在想来，老婆怀孕了，前两天才看到我的宝贝在妈妈肚子里吃指甲，可爱的动着，一种油然而生的幸福感涌上心头，本身工作很忙，加班加得厉害，早出晚归，佗妈担心得睡不好。我又搞这样的事，对孩子和我的佗妈都不好，下次一定注意。所以在这里跟老婆检讨了。

再不轻易去酒吧，虽然平时也非常少去，公司的聚会，除非老大们参加，否则坚决不去，要是盛情难却，要是开车也绝对不喝酒，但是尽量避免不去酒吧。如好友相邀也必须给老婆打报告，老婆点头就去，不点头就不去，就是去，也坚决按照老婆要求的时间回家，绝不在延误！

我知道佗妈也是为我好，你对我好，我都知道，也许是压力太大需要释放，也许也是自己现在的状态有点飘飘然了，我要好好自我反省，不断发现自身的问题，让老婆在未来的5个月，安安心心的养我家佗宝宝。

老婆，你辛苦了，佗爸疼你啊~香哈~

我保证以后再也不酒后驾车了，保证一定会注意交通安全，不让老婆为我担心。

保证人：

时间：

酒后驾驶心得体会篇三

尊敬的老婆大人：

酒后驾驶，交通事故，地上的石头没事，车子有事。事出有因，也是写这个保证书的原因：

什么叫“乐极生悲”，这次也许就是小小的一次乐极生悲，但不杜绝，往后可能发展成一次大的悲剧。老婆说，前两天她一个朋友酒后驾驶，撞人后逃逸，赔偿一百五十万，但没钱赔偿，面临20xx年牢狱之灾。相对来说，我还算非常幸运的，但是如果老婆没有严厉呵斥也许我现在也认识不到酒后驾驶的严重性！

回看这件事，真的是不应该啊。去酒吧之前，答应老婆一点前到家，玩得飘飘然，2点多还没到家，出事，结果到3点多才回家，一进家门，老婆拿起一本书朝我袭来，劈里啪啦，呵斥的话语如滔滔江水，如海啸般向我袭来，因为确实背理了，我报着讨好的心态，微笑面对。最让我防不胜防的是，我老妈跑过来没把我快嚼死。

现在想来，老婆怀孕了，前两天才看到我的宝贝在妈妈肚子里吃指甲，可爱的动着，一种油然而生的幸福感涌上心头，本身工作很忙，加班加得厉害，早出晚归，佗妈担心得睡不好。我又搞这样的事，对孩子和我的佗妈都不好，下次一定注意。所以在这里跟老婆检讨了。

再不轻易去酒吧，虽然平时也非常少去，公司的聚会，除非老大们参加，否则坚决不去，要是盛情难却，要是开车也绝对不喝酒，但是尽量避免不去酒吧。如好友相邀也必须给老婆打报告，老婆点头就去，不点头就不去，就是去，也坚决按照老婆要求的时间回家，绝不在延误！

我知道佗妈也是为我好，你对我好，我都知道，也许是压力太大需要释放，也许也是自己现在的状态有点飘飘然了，我要好好自我反省，不断发现自身的问题，让老婆在未来的5个月，安安心心的养我家佗宝宝。

老婆，你辛苦了，佗爸疼你啊……香哈……

我保证以后再也不会酒后驾车了，保证一定会注意交通安全，不让老婆为我担心。

保证人□xxx

日期□xx年xx月xx日

酒后驾驶心得体会篇四

为了践行“饮酒不驾驶，驾驶不饮酒”的承诺，消除交通安全隐患，避免伤害他人和被他人伤害，创建安全、规范、和谐、有序的交通工作环境，我保证做到以下几点：

- 1、自觉遵守交通法规及公司交通规定，服从管理，安全驾驶。
- 2、坚决做到“饮酒不开车，开车不饮酒”，保证不在我身上发生饮酒或醉酒工作和驾驶的行为。
- 3、积极宣传“饮酒不开车，开车不饮酒”，向同事、朋友和亲人宣传酒驾的危害，主动劝阻他们远离酒后驾驶。
- 4、保证做到班前、班中不饮酒。保证上岗前本人身体状况正常（血液酒精含量低于20毫克/100毫升），下班后避免不回家去饮酒，坚决杜绝发生酒后骑车、开车和醉酒闲逛的行为发生。

保证人□xxx

日期□xx年xx月xx日

酒后驾驶心得体会篇五

各位领导：

你们好！

为了践行“饮酒不驾驶，驾驶不饮酒”的承诺，消除交通安全隐患，避免伤害他人和被他人伤害，创建安全、规范、和谐、有序的交通工作环境，我保证做到以下几点：

- 1、自觉遵守交通法规及公司交通规定，服从管理，安全驾驶。

2、坚决做到“饮酒不开车，开车不饮酒”，保证不在我身上发生饮酒或醉酒工作和驾驶的行为。

3、积极宣传“饮酒不开车，开车不饮酒”，向同事、朋友和亲人宣传酒驾的危害，主动劝阻他们远离酒后驾驶。

4、保证做到班前、班中不饮酒。保证上岗前本人身体状况正常（血液酒精含量低于20毫克/100毫升），下班后避免不回家去饮酒，坚决杜绝发生酒后骑车、开车和醉酒闲逛的行为发生。

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日