

# 最新力克胡哲感悟(精选8篇)

导游词的撰写需要具备全面而专业的知识，以便为游客提供准确和详细的信息。导游词的内容应该如何安排，才能够更好地引起游客的兴趣和好奇心？接下来，我们一起来欣赏一份精心编写的导游词范文，让我们一起探索景点的历史和文化。

## 力克胡哲感悟篇一

上周，我观看了一出很震撼的影片。影片是一个名为力克的残疾人士，在向观众进行讲座。

那是一个特别的讲座。影片一开始，当我看到身体几乎没有四肢，仅依靠一只“小鸡腿”来完成动作的力克，我不禁为他感到深深的悲哀与惋惜。我惊叹着，他是如何在残酷的现实中，始终保持乐观的心态，顽强地生活到现在的？这让我感到难以置信。

他语言幽默滑稽，丝毫不感觉到对命运的埋怨与不满。他利用他那短小变形的“小鸡腿”，做出一连串灵活的动作。如踢球，接电话，打鼓等。他说，他感激上天还给他留下这只“小鸡腿”。

接下来，话锋一转，他的表情变得严肃、认真起来。他说他小的时候受到过很多人的嘲讽与异样的目光，每天有12个人来嘲笑他。但他大声说着：“我不介意！”。他告诉我们，我们不该因为命运的不公，生活的挫折而倒下，我们无法逃避，只有勇敢去面对。我们不应该过于着重自己的外表，他说过：“如果别人不爱你，还有谁来爱你呢？”要学会相信，相信世上总会有人来爱你，接纳你。

记得他说过：“你可以让自己酩酊大醉，但第二天早上，在

头痛中醉醒过来，仍要面对同样的问题。”许多人会沉溺在悲伤中不能自拔，怨天尤人，怀疑一切，并开始选择各种方式麻醉自己，把快乐建立在短暂的事情上，尝试着逃避一切。但是，“向错误的方向举步，只会让你远离梦想。”这是力克说的。

为了更好地证明他的话，他自行跌倒在台上，然后努力地扭转着身子，用那只“小鸡腿”和肩头的力量，支撑着站了起来，顿时，全场掌声雷鸣。他向着观众席说：“只要不断尝试，总有站起来希望！”

如此振奋人心的话语，我记住了，且深受感动。

在听完讲座后，我重新打量他，我已经不为他而感到悲哀了，转而是为他感到骄傲，感到自豪！是的，他在逆境中活出了属于自己的精彩人生！

曾经，我也用世俗的目光去嘲笑过别人，把他们身上的缺憾当作娱乐消遣的话题。但是现在想来，当时的我是多么的无知与愚昧。因为我的嘲笑，可能融化了那个人好不容易建立起来的自信，因此而让他自卑、抑郁，困在阴影中找不到出路。而或许，我的一句不经意的鼓励，却可以改变那个人的命运，让他看见生命的目标！

面对那些身上有缺憾的人，我们应该尽量地给予鼓励与爱护。认真地问候他们，帮助他们克服骨子里的恐惧与无助。

这是力克教会我的，我会永远牢记在心！

力克·胡哲，我记住了这个名字，记住了这个身残志坚的人！

## 力克胡哲感悟篇二

天生残疾的力克，在视频中表现得很棒，这个澳大利亚的小

伙用他的乐观证明出他的勇气，也证明出他对生活的喜爱，让我看到残疾人欢乐的一面。

影片一放映，我看到了身体几乎没四肢，仅靠一只“小鸡腿”，做出一串动作的力克，我惊叹着，也有一丝悲哀，但他始终用乐观的心态，顽强活到此刻。

如果我与力克一样没有四肢，我必须会自暴自弃，人生将会阴暗无比！

接下来，他的表情严肃起来，说起小时候被别人用异样的眼光看待，但他说：“我不会介意！”他也告诉我们，不该因为命运的不公平，而去逃避，仅有勇敢去应对。

以往，我也用那种目光去嘲笑别人，把他们身上的缺憾当住笑话。但此刻想想，当时我是多么无知、多么可笑。因为我的过错，可能让那个人自卑、忧郁。或许，我的一句话，却可能改变他们的命运，让他们看见生命的目标！

无论你遇到什么挫折，要坚持到底，永不放弃。你会选择放弃还是会坚持放弃太容易，可最终一事无成；坚持太难了，可最终却创造了奇迹。没有四肢的力克跌到了，他能站起来吗尝试！力克最终站起来了！

人生不是一帆风顺的，每一天都会遇到困难，只要去勇敢地应对困难，迎接困难，才能战胜困难，不能逃避困难。

生命是伟大的，生活是都多姿多彩的，珍惜此刻拥有的，不为未来去后悔。我必须做一个开朗、活泼、热爱生活、拥有梦想的女孩！不要去在乎别人怎样看自我，自我就是自我；你是世上独一无二的人！

那个触动人们灵魂的力克胡哲，你是好样的！你用自身的经历，无可辩驳地告诉我们，凡事都能作，一切皆有可能！！！！

## 力克胡哲感悟篇三

20xx年11月9日，我有幸参加了力克胡哲“永不放弃”万人激励演讲。这是一场动人心魄的演讲，虽然早先我已在网上看过他的演讲，但是在现场他所带来的震撼人心的力量仍然让我内心激荡。

力克胡哲生于澳洲，天生没有四肢，却拥有获得会计和财务计划两个学位；是两个机构的负责人，同时投资房地产和股票；骑马、游泳、打鼓、足球等等样样皆能，同时在20xx年获得“杰出澳洲青年奖”。他曾站在生命的悬崖边上，如果再走一步，他就可以在这个世界上解脱，但是他没有，他选择了活下来，选择勇敢的活下来，面对一切。上帝似乎跟他开了个玩笑，让他四肢全无，但是他跟全世界的人说他最爱的就是上帝！

这是一个和特别的演讲，当我看到身体几乎没有四肢，仅依靠一只“小鸡腿”来完成动作的力克，我不禁为他感到悲哀和惋惜。但是力克用自嘲和感恩化解了我的伤感，他语言幽默滑稽，丝毫不感觉不到对命运的埋怨与不满。他曾被无数的人嘲笑，被无数人奚落，被无数人放弃，没有人是他真正朋友，由于他的特殊，他被告知不能做这些，不能做那些，不能改变任何事情，不能改变现状，但是他没有放弃，没有放弃自己。他用他的实际行动告诉我们——活着不是只为了等待死亡，生存要有目的生活要有目标。他对我们讲起小时候受到很多人的嘲讽与异样的目光，讲起他怎样建立起成为演说家这一志向，讲起他第一次演讲的经历，他在逆境中活出了属于自己的精彩人生！

在演讲中，他让所有人问自己一个问题：“我是谁？”，他告诉我们：“只要不断尝试，总会有站起来希望；只要你不放弃，那就不会是个终结；只要你仍在这里，总会有再站起来的机会。”他让我明白了每个人都有权选择自己的人生，每个人都有权选择自己的梦想，无论作任何事情，有了目标就不能随

意放弃。

“真正改变命运的，不是我们的际遇，而是我们的态度！”，力克的这句话将永远伴随着我左右，给我生活的勇气，给我梦想的勇气，用感恩的心克服生命路上的一切困难。

## 力克胡哲感悟篇四

“真正改变命运的？并不是我们的机遇？而是我们的态度。”

——尼克胡哲

当我第一次看到他的时候我很惊讶，我惊讶于这个没有四肢的人为什么脸上会有这么开心的笑容。同时我在想如果没有四肢会怎样。

这个被上帝抛弃的人他生下来时就没有四肢，他只有左腿部位一个畸形的小脚，尼克自己却笑称为“小鸡腿”然而这个|‘小鸡腿’在以后生活中给了他巨大的帮助。

当我们回想起童年的时候肯定都带着幸福的笑容吧，然而尼克的童年对他来说可能是残忍的回忆。当他想跟同伴们玩的时候他们都嘲笑他，说他是怪人、说他不能做这个不能做那个。为了让自己看起来和他们一样小尼克开始学这他们的样子说脏话、喝酒、、、。就像尼克所说这很酷，可是就算这样还是没人愿意和他玩，为此尼克开始抑郁，视屏中他说：“我为了什么而活？活着只为了等待死亡吗？”

他的父母和医生都不能解答。如果尼克就此结束了自己的生命我现在还能看到视屏中这个面带笑容风趣幽默的尼克吗？而尼克的答案就是接受，所以我才能看到现在这个在台上谈笑风生的尼克、能把棒球踢很远的尼克、用‘小鸡腿’打乐器的尼克、不用双手接听电话的尼克，甚至没有四肢的他从

跌倒中从新站起来的尼克。最终他的生活开始走上了正轨。

看完视屏给我的只留下心灵的震撼，我想我们心中都应该用所触动。

生命不是因为美丽而精彩，而是因为精彩而美丽。我们应该感谢生命中的磨难，生命中的苦难往往是奇迹的温床，奇迹的发生往往伴随着苦难。当我回想起自己高三的日子又何尝不是呢，历经酷暑和睡眠不足的阻挠那些坚持下来的人，大多在通知书下来的时候而微笑，而另一些人只有拿着自己的通知书苦笑的分吧！

人的一生中会经历无数的坎坷和挫折，但是生活还是要继续的，为此选着很重要。正如尼克所说“过去的已经过去，我们改变不了，未来的还未到来，我们也无法把握。”只要有永不言弃的努力，奇迹就会发生。

## 力克胡哲感悟篇五

几天前听了尼克·胡哲的演讲，心中一直荡漾着层层波澜，久久的不能平静。

力克·胡哲天生没有手脚，可是他却活的那么有意义。凭着他那坚强的意志，却获得了两个大学的学士学位！这不得不使我们正常人都佩服有加，他的演讲富有激一情，也很有趣，他曾经说过：若上帝没有赐你一个你想要的神迹，那么他其实是想你成为别人的神迹！多么感人的一句话，正是这句话激发了许多残疾人的斗志。更感动了千千万万的正常人！

尼克·胡哲曾被许多学校拒绝过，这使他连自杀的心都有了，好不容易有一个学校愿意接受他，可是他上学的第一天，居然有十二个人嘲笑他，他想：如果再有一个嘲笑我，我就不活了。放学的路上，一个小女孩儿叫住他，力克胡哲心想：完了，我今天活不成了！可是小女孩儿说：“尼克，你今天

很棒！”就是这简单的一句话，把他从绝望的边缘拉了回来。

这件事让我懂得了一个道理：你的一句话可以拯救一个人，也可以毁掉一个人！

做为我们教师，对学生的每一句话也是一样的，有的时候一句话可以使一个孩子拥有上进的决心，有时候一句话又可以影响一个孩子的一生。做为我们教师，一定要时时刻刻鼓励我们的学生，扬起他们生活的风帆。

不要抱怨生活如何不尽人意，看看尼克·胡哲的人生经历和生活态度，我们还能说什么？记住：对生活充满希望，永不放弃，爱自己，爱他人！每个一个自己都是最独特的，最美的！

我们所接触的学生形形色色，各样的.家庭都有，这就需要我们用爱心为他们支撑起一片天空，让他们在蔚蓝的天空下自由幸福的翱翔，成为一只只雄鹰，搏击长空！！

## 力克胡哲感悟篇六

生命中的苦难往往是奇迹的温床，奇迹常常伴随苦难而生。

不能忘记，在大汉王朝中，有一个握笔的勇士，虽遭宫刑却不屈不挠，苦难囚禁不住他自由的心灵，他用手中的笔写下了千年的风云变幻，用自己的.意志成就了一部“无韵这离骚”！

不能忘记，一个双耳失聪，步履蹒跚的老人，用手中的小提琴向世人昭示了生命的奇迹。苦难遏制不住他那喷涌的音乐灵感。他，就是帕格尼尼，这个“琴弦上的魔术师”，用自己的拼搏和激情把自己推到了一个世人无法企及的高度。

不能忘记，一个失去双臂、双脚的男人，没有被上帝向他开的

“玩笑”打倒。不向命运低头，用乐观的微笑面对生活，努力使自己和正常人一样甚至超载常人。他去过53个国家，用自己的经历为大家带来了1500多次演讲，当他折断了双翼，他没有灰心，没有放弃，而是拥抱苦难，创造奇迹，他就是尼克·胡哲。

当幸运女神降临时，我们报以感激的微笑；当不幸敲门而至时，我们也要报以感激的微笑。我们要感激苦难磨砺了手中的剑，让我们得以更坚强。冰心说：“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时播种，随时开花，将这一长途点缀得香花弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”望着不幸不觉得沮丧失落，让所有苦难的记忆在高楼的顶层随风而散。

人的一生大概是离不开一些苦难的，而奇迹也常蕴藏在苦难之中。真诚拥抱苦难的人，必定是创造奇迹的人。

## 力克胡哲感悟篇七

上个星期我们班看了澳大利亚力克——胡哲的演讲《我与世界不一样》。

“认同自己，不是悲哀的活在他人的眼中。成功不是想出来的，要成功没有捷径。跌倒了，不尝试爬起来。”

这是力克——胡哲的演讲精华。力克——胡哲是一名残疾人，他天生就没有四肢，只有一只在下身的小脚丫，他自己戏称那是他的小鸡腿。

力克——胡哲的演讲最打动我的是他曾经身心受摧残，但他还是用他坚韧的心和顽强的毅力活下去，并活得精彩有意义。我认为他的坚韧是任何一个人经受那样的打击的人所做不到的。他的话很触动我，在你被打倒时，你要学着站起来，用自己的方式站起来，而不是屈服拜倒在地下。



对于生命的不言弃，不是那么轻而易举就能办到的。力克——胡哲演讲时倒下，再站起来，没有用多少时间，但是我想，为了这站立，他一定付出了许多的努力一个人的强大，是需要汗水，泪水和心血付出的。

当我们摔倒时不要害怕，困难对于勇者从不算困难。力克——胡哲用他自己的经历告诉我们即使我们困惑，迷茫，只有我们相信自己，就会战胜困难，成功者之所以成功是因为他能够站起来，成功者之所以失败是因为面对困难他们认输了。

当你遇到挫折，你不能放弃。因为你一直在那个困难的地方，你还有机会去战胜失败，这是我从力克——胡哲中得到的最深的体会。

这点联系起学习来，很简单。就比喻说你碰到一个数学题或一个知识点，你没有听懂，不会写，你不能不去想办法，去解决它，搞懂他，这样考试的时候，你才会写，就不会跌倒在这个地方。

看了演讲，我有很大的收获。尽管先天是多么的不足，基础很差，后天也可以努力，坚强，坚持，坚定，这样你一样可以生活得很好，一样成功。

人生豪迈，不会从头再来。

人生短暂，但要活得精彩。

只要我们敢于拼搏，我们一定不会失败。

## 力克胡哲感悟篇八

几天前听了尼克·胡哲的演讲，心中一直荡漾着层层波澜，久久的不能平静。

力克·胡哲天生没有手脚，可是他却活的那么有意义。凭着他那坚强的意志，却获得了两个大学的学士学位！这不得不使我们正常人都佩服有加，他的演讲富有激情，也很有趣，他曾经说过：若上帝没有赐你一个你想要的神迹，那么他其实是想你成为别人的神迹！多么感人的一句话，正是这句话激发了许多残疾人的斗志。更感动了千千万万的正常人！

尼克·胡哲曾被许多学校拒绝过，这使他连自杀的心都有了，好不容易有一个学校愿意接受他，可是他上学的'第一天，居然有十二个人嘲笑他，他想：如果再有一个人嘲笑我，我就不活了。放学的路上，一个小女孩儿叫住他，力克胡哲心想：完了，我今天活不成了！可是小女孩儿说：“尼克，你今天很棒！”就是这简单的一句话，把他从绝望的边缘拉了回来。

这件事让我懂得了一个道理：你的一句话可以拯救一个人，也可以毁掉一个人！

做为我们教师，对学生的每一句话也是一样的，有的时候一句话可以使一个孩子拥有上进的决心，有时候一句话又可以影响一个孩子的一生。做为我们教师，一定要时时刻刻鼓励我们的学生，扬起他们生活的风帆。

不要抱怨生活如何不尽人意，看看尼克·胡哲的人生经历和生活态度，我们还能说什么？记住：对生活充满希望，永不放弃，爱自己，爱他人！每个一个自己都是最独特的，最美的！

我们所接触的学生形形色色，各样的家庭都有，这就需要我们用爱心为他们支撑起一片天空，让他们在蔚蓝的天空下自由幸福的翱翔，成为一只只雄鹰，搏击长空！！