

军事理论心得体会字论文(优质5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

军事理论心得体会字论文篇一

一是，团队要又一个精明的领导，才能顺当完成任务。假如一个团队里有很多的想法和态度，那么就会令行不一，行动混乱，很难取得胜利。

二是，完成任务时收集的`信息的精确性要保证。像“超音速”任务中牌图象信息收集肯定要精确无误，才能削减失误，最快猎取胜利。

三是，要突破自我，很多事情我们不能完成不是由于任务太难，而是自己给自己设置壁垒，一旦突破自我，胜利其实就会很简洁。

四是，团队各个成员需仔细履行自己的职责，假如任何一个环节消失失误，都必将导致整个任务的失败。

五是，团队是一个家，大家应相互信任，相互扶持，这样的团队才会有活力，有激情，完成任务才能有效率。

六是，永不言弃，任何任务只要我们坚决信念，勇往直前，不达目的，誓不罢休，具备这样的魄力，自然任何任务我们都会顺当完成。

军事理论心得体会字论文篇二

军事技能训练评估与决策是军事管理工作的重要部分。今天本站小编整理了军事技能训练的心得，欢迎阅读。

为了心中的梦想，带着满腔的热血，怀着激动的心情，我来到了科大，成为了一名军校生。曾几何时，我对大学是如此的期待，一想到终于摆脱了高中繁重的学习生活，来到一片自由翱翔的天空，学自己渴望学到的东西，期盼的心情就难以抑制。可是作为一名军校生，梦想与现实之间似乎还有一点距离。每天，我们都要起的很早，在晨曦中出操，每天还要安排一个小时进行体能训练。

时间飞逝，转眼间我们已经在科大呆了三年了。而我们就这样默默的在科大进行了三年的体能训练，其中各种酸甜苦辣，各位看官心中自知。从大一的三千米长跑到现在的五千米长跑，从简单的几个俯卧撑到现在难度系数大大增加了的卷腹上，这一切见证了我们三年来坚持不懈的训练。操场上洒满了我们的汗水，兼有深紫的鲜血点缀着跑道。这三年的坚持，让我们收获了强壮的体魄，持久的耐力，但是我们经历的也很多很多。

记得大一刚入校时，三千米是每名同志的噩梦，高中最多也是一千米，现在一下子要来三千米，对于多数同学而言是个不小的难题。那时，怀揣的青春梦想，为了给自己争口气，为了不给三队丢脸，我们每天挥洒着汗水在跑道上前进，100多人齐心协力，一起加油鼓励，慢慢的克服了三千米的障碍，在大一第一次体能考核时全数通过。

到了大二，距离就直线上升了5000米，这对很多同学又提出了新的要求，但是所有同志都发扬了不怕苦不怕疼的精神，依然攻克了5000难关。这些都是令人振奋的事情，但是这些不是我现在想说的，最后的结果固然让我们欣慰，但是最难

以忘记的还是奋斗的经过。

伤病，是体能训练的正常现象，三年来谁都会遇上几次，或有手受伤，或有腿受伤的，但是大家不怕伤痛，坚持训练的精神着实让人感动，换谁见到这么一批蓬勃向上，不畏险阻的年轻学生，心里都会充满深深的敬佩。手受伤了就练下肢力量，腿受伤了就练手部力量，总之绝不松懈，坚持训练，每个人心中都有那么一股劲，绝不拖后腿的人。三队的训练氛围是如此的浓厚与积极，让每一个身处这么一个团体的人感到骄傲。

一次目的。大家的目的非常明确，为将来下部队做一个合格的指挥官儿不断努力，为着这个目标，所有同志三年来都毫不松懈，坚持到底，可以说都是好男儿。

两项挑战。两项挑战即是自我的心理挑战和体能挑战。体能训练是对自己身体的挑战，这会遇见心里和体能的双重难关。比如跑5000米，在接近极限的时候，就需要自己顽强的毅力坚持下去，忍受着体能超支带来的痛苦，坚持下去才能突破。每次跑5000米就是一个挑战，就是对自我的心理挑战和体能挑战。

三种精神。即体能拓展训练培养了我们的三种精神：吃苦精神、团队精神、挑战精神。参加体能训练一定要能咬牙吃苦，否则自己是坚持不下来的，长跑、短跑、俯卧撑等等各种训练项目，体能消耗比较大，这是不言而喻的；400米障碍，渡海登岛等比较危险的项目，没有吃苦精神是做不到的；在遇见体能难关是，比如大二上大家拉杆还拉不上去，靠的是大伙一块思索训练方法，先进的带后进的，一块努力训练，最终才让全队同志都能轻松的通关拉杆考核的。此外，体能拓展还培养了我们的挑战精神，自己遇到了困难，一定要敢于挑战，也许不知道会不会成功，但是一定要敢于做自己以为不能做到的。没有挑战精神，就不会有创新，个人的人生就不会有大的进步。

四个增强。体能训练增强了我们的勇气、毅力和克服困难的技巧。增强了勇气自不必说，在渡海登岛这样的项目里，没有勇气是不可想象的。我们第一次上去的时候都很害怕，但是我相信，如果再让我们去攀爬这么高甚至更高的障碍时，我们一定能成功克服，这是因为通过体能拓展训练，我们的勇气得到了增强。有的项目不是一蹴而就的，要坚持20多分钟，比如5000米，没有毅力也不能获得最后的成功，所以体能训练也增强了我们的毅力。另一方面，任何事物都有自身的发展规律，我们做每一件事都需要把握事物的特点，采用一定的技巧。就拿400米障碍来说吧，如何平衡自己的身体，如何通过各种障碍，掌握了技巧不但可以保证取得胜利，还可以起到事半功半的效果。最后，想把感谢的话留给大家：感谢您和我分享这段文字和体能训练的心得体会；感谢我们队领导三年来对我们发展的关切；感谢他们一直在背后默默的支持着我们的训练，督促着我们的前进。我想说，体能训练予给了我们最强壮的身体，坚强的心志，对以后的发展大有好处。

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。

在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适应便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。

参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是感谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩；失败只有一种，那就是放弃努力！苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往

直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

共2页，当前第1页12

军事理论心得体会字论文篇三

随着医学护理模式的转变，疾病健康不仅与生物因素有关，而且与社会、心理、环境、行为等因素有关，医学模式将全面主导医学实践，成为医务人员的主导思维方式。学习护理伦理学可以提高护士的护理道德认识，提高可借鉴的榜样和行为导向，激发护士的义务感和责任感，从而提高护士的道德水平和刻苦钻研，奋发进取的事业感，使之成为德才兼备的护理人才。

护士面对的是有思想、有感情病人，护士要带着爱护同情的感情不厌其烦地为其护理、治疗，带着最大的职业涵养去理解患者的痛苦。人类需要情感，特别是患者更需要，护士的道德情感包括同情感、责任感、事业感，不同的患者有不同的情感需求，护士要根据病人的实际情况拟定从入院到出院一整套全方位的护理、治疗措施、健康宣教，使病人调整自身的心态，积极的配和治疗。所以，护士要在平凡的职业工作中，不断努力刻苦学习各种理论知识、勤奋工作，提高自身的业务技术，关心体贴照顾患者，对病人一视同仁，促进患者身体早日康复。

所以护士要良好的语言修养，学会使用语言的道德美，与病人交谈时注意使用礼貌性语言，安慰性语言，治疗性语言，保护性语言。病人住院后由于角色的改变，自尊心受到压抑，沟通时要顺从他们对护理工作的意见和要求，能做到的尽力给予满足，限于条件做不到的要给予耐心诚恳的解释，使他们产生信任感、安全感、温暖感，决不要冷淡他们，更不能

奚落和讥讽他们。

运用护理伦理对工作进行自我评价，护理工作是一种技术性很强的工作，在进行治疗和护理时不仅需要精湛的技术，更需要护士有高尚的道德情操，只有将护理技术与护理伦理结合统一，才能做到动作敏捷，头脑冷静、思维清晰、紧张而有秩序工作，才能提高操作和救治效果，才能减轻病人的痛苦，提高护理工作质量。

经过对伦理学的学习，它引起了我对未来如何恪守医德，如何处理好与医生、病人之间的相处、沟通。也让我了解到，要成为一名好的护士，不仅要有精湛的护理操作水平和坚实的医学理论知识，更重要的是还要具备良好的医学道德水平。如果没有良好的医学道德水平，即使有再好的技术和知识，也只会害人。就像一些不负责任的护士，粗心大意：换错药，挂错瓶，输错液等，使病人失去了宝贵的生命。

生命对于每个人都只有一次，人死了就不能复生。而我们作为一个医护人员，关心、尊重和爱护病人的生命使我们的基本责任。医学人道主义的思想基础是热爱生命、珍惜生命、关心生命、保护生命，而我们护理人员应该做的就是要救死扶伤，防病治病，全心全意为人民的身心健康服务，实行社会主义人道主义。

军事理论心得体会字论文篇四

期盼已久的体验式培训终于在xx元月十二开课了。由的陈教练主讲，我们全体会员共聚一堂，接受思维的洗礼，灵魂的加冕，智慧的提升！

这样震撼的场面我还是第一次见到，会挣钱的人很多，但是会把挣钱的经验分享出来的并不多，成功的人很多，但是能把成功的经验分享出来的不多，拥有爱的人很多，但是把爱传递到人间每个人心中的并不多。要是把这些全部做到了，

体验式培训是一种模拟互动培训方式，也是最有效且具影响力的培训方式。通过体验式拓展培训，学员可以找到自己和企业的不足，从中受到启发，无论是团队的沟通、决策、凝聚力，个人的智慧、体能、奉献都能从拓展培训中深深获益，在这里我就把我感悟到的简单概括！

1、比起兄弟姐妹的成长，我个人的荣辱得失又算得了什么！多么振奋人心的话，先不说其他，让企业成员每天喊上十遍，都将造成不可预计的正面影响，当团队成员都不计较个人得失的时候，只想着帮助团队其他人成长的时候，这是一个“虎狼之师”，一定有着超强的凝聚力，感恩之心，新来的伙伴能抗拒的了这样的力量吗？用不了几天，就会被征服，因为他能感受到在这里有所成长！

2、大地就是一面镜子！我们总是在和别人较劲，为了一个所谓的“我是对的”，就这么简单的四个字，你失去了多少兄弟姐妹你知道吗？就因为你的好强，你的不甘示弱，你的威武不屈，以至于你没有朋友，不是他们不喜欢你，是你太在乎自己！然而这些结果在你人走茶凉的时候必会加倍的展示出来，会深深刺痛你的心，现在的你，也许风光耀眼，可是不居安思危，为时晚矣，企业沙盘模拟训练就是要告诉你，很清楚的告诉你，你承担的不仅仅是你个人的前程与幸福，那些跟着你的兄弟姐妹，他们把自己和自己的家都交给了你，如果你失败了，那些人也就毁了，毁了那曾今向往的美好的前程！作为员工的我们更要清楚，我们的老板要是输了，我们失去的永远不会比老板多，你起码还可以在找工作，老板自己一旦输了，将是一无所有！

3、倒下去的是身体，却提升了我们的整个灵魂！生活中，有时候我们需要让腰板弯曲，顾客不满意的时候，跟他鞠躬致歉，承诺用最快的时间让您满意，这是挽回损失的最好方式，就这么简单，可是我们就是做不到。好多时候，我们抱怨老板什么都不做，什么都要我们做，可是就是什么都不做的老板，承担所有的损失！你只要弯一下腰，便能挽回的，你只

要在努力一点，便能挽回的，你只要在坚持一下，就可以挽回的。但是，都没有，甚至你都不理解你的老板！你没有想过要使自己成为老板的心腹知己？如果从没有动过这样的念头，你就不能抱怨自己不成长不成功了，因为你连成功的勇气和想法都没有。如果有上帝，他也一定只会保佑有追求并且付诸行动的人！

4、心在哪里，哪里就有奇迹！

军事理论心得体会字论文篇五

军事理论心得体会800字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的军事理论心得体会800字样本能让你事半功倍，下面分享【军事理论心得体会800字精品5篇】，供你选择借鉴。

军事是一个国家安全稳定的坚强后盾，也是一个国家综合实力的强有力的表现，更是每一名中国人为之奋斗，为之拼搏的永恒主题。对于一个国家、一个民族来说，最根本、最长远利益是安全利益。没有强大的国防，没有安全稳定的社会环境，一切都无从谈起。

从世界强国崛起的规律看，强大的军事实力不仅是综合国力的重要组成部分，而且对经济社会发展有重要拉动作用，对国家的政权稳定和国际话语权有重要影响，对提升综合国力具有杠杆效应乃至系统聚合效应。全面建设小康社会，建设社会主义和谐社会需要强大的国防作保障，安定团结的社会局面也需国防来维持。在历史的新起点上，只有建设、巩固国防和强大军队，才能为实现中国梦提供强大力量保证。

这些都要求我们必须通过广泛深入的国防教育，增强忧患意识和国家安全意识，把维护国家主权和安全摆在更加突出的战略地位。而学习军事理论对于完善我们大学生的知识结构具有重要作用：大学生通过学习现代军事科学知识，可以亲

身感受到自己所学专业 and 知识在军事领域中的应用，从而极大的激发他们刻苦学习现代科学文化知识的积极性和自觉性，可以增强勇于向困难挑战，勇攀科学高峰的意识。

国无防不立，民无兵不安。在军事理论课上，我深深地感受到虽然我们坐在平静的教室里上课，无战争的干扰，但世界上的战争始终没有停息，我们不能不想到战争有一天会爆发在我们国家。因此，作为一名大学生，我积极参加了军训，学习国防教育知识，时刻关心国家，认真学习科学文化知识，为建设一支保卫国家安全的钢铁长城而尽微薄之力。此外，我学到了对自己的人生，对国家命运的一种负责任的态度。我个人认为在校大学生开设军事理论课是很有意义的。

知己知彼，百战不殆。孙武在两千多年前的这句话，成为我们想在许多人的座右铭。上了军事理论课，我又一次深刻的体会到这句话的力量。因为清政府的无知和傲慢，我们丢了台湾，又被烧了藏富珍宝的圆明园。因为蒋介石的无知，我们痛失了辽阔的外蒙古，动乱了边疆。但是我们醒悟了，知道要知己知彼了，所以，今天的我们坐在了这个大讲堂中，体会到强大的中国力量。同时也接受了来自世界各地的威胁。

对于一个国家、一个民族来说，最根本、最长远的利益是安全利益。没有强大的国防，没有安全稳定的社会环境，一切都无从谈起。事实证明，一个国家如果忽视国防建设，居安忘战、马放南山，就难以避免战争的灾祸。

我们要强，所以，我们要国防，加强国防建设是大事。回顾近代百年历史，全世界几乎所有大中小帝国主义国家都侵略过我国，使中华民族惨遭杀戮、备受欺凌，饱尝了“亡国奴不如丧家犬”的苦难。之所以如此，就是因为当时腐败的旧政府安于享乐、贪图享受，军备废弛，经不起帝国主义坚船利炮的打击。才使我们遭受了这么重大的灾难。

自新中国成立后，中国人民解放军建立起了海军和空军，并

不断加强。在海军方面，我国建立北海、东海和南海舰队，研制多种舰艇，并且装备了自己制造的核潜艇。在空军方面，我国在50年代仿制成功345型歼击机，并且不断制造了轰炸机和强击机的机种。在导弹方面，我国1957年建立了导弹部队，1964年，邓稼志先后研制了氢弹和原子弹，并且，我国的中程、远程、洲际等多种型号的导弹相继研制成功。

有了国防基础，还需要提高国民素质。加强人们对国防教育的正确观,尤为重要特别是现在的我们，可以不用服兵役，但是作为主力军的我们必须充分具有爱国思想。因为一些问题特别是部分大学生国防道德情感缺失的问题日渐突出，使高校的国防教育面临更多的挑战，主动迎接挑战，积极研究大学生国防道德教育中的问题显得十分重要而紧迫。“生于忧患，死于安乐。”我们要树立马克思主义的战争观，切实做到警钟长鸣，居安思危。要懂得，只有常备不懈，才能长治久安；只有平时注重加强武装工作，增强国防实力，才能在关键时刻拉得出、用得上、起作用；只有在平时想着打仗、准备战争，才能在战时把握主动、赢得战争。从而，增强国防建设的紧迫感和责任感，深入细致、扎实有效地开展工作，努力实现军队和国防建设跨越式发展，为维护国家安全统一和全面建设小康社会提供坚强保障。

开设军事课程是时代的呼唤历史经验告诉我们“国无防不立，民无兵不安”，所以，必须加强全民的国防教育，增强国防观念。近代中国充满血和泪的屈辱史对中国人民来说是刻骨铭心的，是永远不会忘记的。一个国家要有强大的经济实力和国防才能自立于世界民族之林。我们有必要通过这样一门课程来了解我们现在的国家实力，培养我们的爱国和护国意识。

古人说，忧劳兴国，逸豫亡身，这是一条被历史反复证明过的真理。虽然和平与发展是当今时代的主题，但我们面对的是一个很不安宁的世界，世界多极化的趋势在曲折中发展，国际形势错综复杂，霸权主义和强权政治仍然存在并且有新

的表现，我国的安全仍面临着严峻的威胁和挑战。这些都要求我们必须通过广泛深入的国防教育，增强忧患意识和国家安全意识，把维护国家主权和安全摆在更加突出的战略地位。

我国的安全环境仍然十分严峻，战争的威胁依然存在。抛开有美国暗中从中作梗的台湾问题不说，就连我们普遍看不起的小小的越南，现在还时不时地公然跟我们叫板。老山硝烟已散尽多年，赤瓜礁刀光剑影也似逝去，中国与越南从历史上的纵向看去，这对欢喜冤家在臣服、亲密、共苦和反目中摇摆不定。对于中国，痛苦和友谊的感受并存于这个国家，对它情感和战略的定位让人难以抉择。

面临这种境遇的中国正因为坚定不移地实行防御性基本国防政策。才有了规范的国防模式，主要包括以下五点：一、巩固国防，抵抗侵略，制止武装颠覆。保卫国家的主权统一、领土完整和安全。二、国防建设副和服务于经济建设大局，两者协调发展。三、贯彻积极防御的军事战略方针。四、走有中国特色的精兵之路。五、维护世界和平，反对侵略扩张行为。我坚持我国要独立自主、自力更生地建设和巩固国防，自力更生地建设国防科技工业和发展武器装备，立足于自己的力量保障国家安全。中国发展国防科技工业的根本目的，应该是满足国防的基本需要，保障军事装备的生产和供应，提高国防现代化水平。

我国坚定不移的实行了这些政策，了解到外部情况，真正做到了“知己知彼”我们在这些针对事实的政策中有规划的实行国民政策，不仅如此，现在我们在这里了解到军事理论也初步了解到我们应该如何培养爱国精神和民族意识。

我们现在知道了这些国家情况的基本政策和情况，了解了我们自开学之初的军事训练目的。自开学以来，我们进行了为期20多天的军训。在军训中，我们主要接受了队列训练和列兵检阅。任务虽然不多，但是一样等够把我们军队的意志品质传递到每个人的心中。通过军训，接受军事化的管理，经

历了紧张而有规律的军营生活和艰苦而又严格的技能训练，使我们磨练了意志，锤炼了体能，增强了体质，团结了队伍，培养了顽强的作风。通过接受严格的三大条令成果教育，在耳濡目染和切身体验中，自觉接受人民军队的革命英雄主义、集体主义、不的身安全出发，都把自己的最新科技怕困难、勇于吃苦的教育。在教官们率先垂范、言传身教的影响下，使我们的政治素质、思想作风、身心素质诸方面均有显著提高。也让我们更加了解了我们大学生在国防力量中的重要地位。现在我们又通过军事理论的课程学习了强化了我的爱国热情，增强了我的国防观念。

在上了六次军事理论课后，学习了军事理论知识，继我们军事训练之后的第二次国防教育。学习完军事理论知识之后，让我更好的了解我国的国防、国防法规、武装力量、我国的周边安全环境、军事高科技、电子对抗技术、高技术战争等等，使我清楚基本的军事理论与军事技能，达到增强国防观念和国家安全意识，强化爱国主义，集体主义观念，加强组织和纪律性，促进我们综合素质的提高。通过军事理论课老师热血沸腾的讲解，我对中国共产党领导下的中国人民解放军的历史、现状有了更深刻的认识，这段时间理论课的学习对我来说也是一次全面的爱国主义教育，让我增加了伟大祖国的热爱，那么我就来谈谈我学习的一点体会。

在上军事理论课的过程中，我充分认识到作为一个当代大学生更应该了解我们的祖国，了解党的思想，特别是2012年9月28日召开的中共。我认为我们应该坚定的认识到自己身负国家和民族的重任。周恩来有一句名言一直让我记忆深刻：“为中华之崛起而读书”虽然现在的中国已经走在时代的前列，但有些地方比别国相差甚远，所以更应该志存高远，心系祖国，为中华民族的腾飞而读书。在这个认识过程中，也不断地在完善我自己，目标从无到有，从不坚定到坚定，把生活的每天付诸于学习和提高。这也使我知道了中华民族、中国共产党不是一个虚无的概念和信仰，而是一种前进的动力和为之坚持不懈的奋斗目标。同时也充满感恩，我感谢中国，

感谢中国共产党的领导，感谢保卫全国人民的解放军战士，感谢一切为了保护国家安全和国家统一作出贡献的人们。感谢那些为祖国国防贡献汗水和智慧的一切人民。虽然，我的感谢或许微不足道，但是，至少军事理论让我拥有了一颗感恩的心。想着我们能在明亮的教室学习，我就对一切维护我们安危的人致以谢意。特别是感谢军事训练的教官，当时觉得教官很严厉，很不可理喻，但是军事教育让我明白：“严师才能出高徒”。现在回忆起教官的离别，教官写的信，真的有好多的不舍，但这些使我成长了。

否巩固，事关国家和民族的兴亡。因此，作为一个当代大学生，更应该以学习国防知识，把自己的人生奋斗目标与国家的发展和民族的存亡联系起来，更努力地学习科学文化知识，为祖国的国防事业作出应有的贡献。

回忆上世纪日本试图利用细菌实验摧毁中国以及残忍的侵略、美国对中国主权的干预，等过去的种种战争的阴影仍如同冤魂一般隐藏在世界各个角落，在当今世界这个以和平和发展为主题的年代，不管是领土争端，经济利益争端，意识形态，或是民族歧视，种种无疑给世界布上阴影。现代高科技迅速发展，军事高技术日益被世界各国采用，一方面能提高整个军事领域的改革，对武器装备发展起巨大推动作用，从而使以后的战争具有高科技性质，使一些人不敢轻易发动战争，因为一旦战争爆发，这样造成无法弥补，无法想象，甚至能使整个人类毁灭的后果。而另一方面，一些大国独自垄断一些高技术，酒会自视强大，会对弱小国家发动战争，鉴于以上原因，我国为了更好的立足于世界民族之林，为了更好的发展其他各项工作，必须作好国防工作，提高军事高技术。

在军训中，我不明白我们学生为什么要参加军事训练，我总认为以后我们又不会去打战，也不会派上用场，又何必浪费时间在这上面呢？但上了军事理论这门课程后，我知道作为一个中华人民共和国的合格公民，我们必须参加军事训练。而当代大学生，提高自己的军事素养更是一件十分重要的事，在

这个过程中，我自然而然的开始关注中国共产党的领导思想，中国的国防，开始心系天下.明白了“家事国事天下事，该事事关心”。在上课中，老师的军人风格;严格要求同学们按时上课、体罚分明;讲授时，叙述为军人时训练的艰辛和严厉，给我留下了很深刻的印象。也使我想起身为军人的哥哥，是怎样参加军事训练。也看到了自己太过自由的性格，对军事训练教官严厉训练的不服气，让我感觉自己太过不成熟，太过幼稚。更认识到自己对什么事都不够严谨的这一不好的态度。所以，不仅仅是老师传授我们军事理论，促进我们爱国观念，从某种角度来说，在这个教学过程中，老师的一言一行都在影响着我们，也在启蒙着我们。使我们认识到自己的不足，能使我们在以后的学习和生活中更好的管住自己，做一个有纪律的人。

对于大学生军事理论教育，我最感兴趣的就是最新的世界性新闻。因此我很喜欢看中央台的军事纪录片和凤凰台关于国外环境新闻的报道。如果军事理论课可以用记录片的形式或把世界新闻专访播放出来，会使我们更加了解现代战争的特点极其国防的含义。这种直观的效果比枯燥的文字更能引起大家的共鸣。

通过军事理论课，我已经学到了很多，从中获益非浅。这门特殊的课程为我的人生洒下一束灿烂的阳光，不仅是绿色的军装吸收着阳光的精华，也是一颗能感受阳光的心.提醒着我不仅要努力学习知识，更应关注天下大事，更应心系祖国安危，这是一颗感恩的心，让我感谢能让我平静的坐在教室学习的保卫国家安全的军人，让我感谢那些为维护国家安全作出贡献的人，我也应感谢为世界的和平作出贡献的人。

上了大学，接触了军事理论这门课程，首先对这门教学老师较感兴趣的，因此也增加了对这门课程的兴趣，诶···由于也原来没有接触过，以前对这个也有个误解，认为那个是男孩应了解的事情，学习之后，发现这是大错特错啦，学校的国防教育是全民国防教育的基础，是实现素质教育的重要

内容，我们高等学校的学生在就学期内接受军事教育是一种责任和义务。因此我们一定要好好珍惜这次教育机会啊。

在进这所大学之后，我们就迎来了我们15天的军训生活，其中酸甜苦辣，相信在校的每一个大学生都会有体会的，这正是因为“学生军训是普通高等学校校本、专科学生的一门必修课，学校要纳入教学计划”（教体艺【2007】7号）因此我们在军训是非常有必要的，折现学习不仅让我们学会了团结，而且让我们学会坚强，和临阵不乱。我们明白了很多，这让我们很有利于区别中小学生啦，这是我们的骄傲，我们大学生担任着振兴中华的任务，“国家兴亡，匹夫有责”所以我们要自觉接受军事训练，努力学好军事教程，这是我们保卫祖国的具体行动，这也是国家法律的基本要求。

信息化的作战也正在无声的兴起，我们更应该提高警惕，在自己有能力的时候，多学习科学知识，多锻炼身体，让自己有颗聪慧的头脑，有个强健的体魄。作为我们国家的庞大的后备军，我们一定要做好积极的准备，防御自卫，保护国家安全，维护祖国统一。

我们同学中有很多同学去了当兵，有海防的 陆军的 空军的 甚至还有特种兵，这是我们的骄傲，有时候会与通话，他们叙述着的辛酸，更多的是一种坚强的心态，和大义凛然，和一种强烈的爱国热情，我无不钦佩！

国防的教育中，我学会了很多自我保护，在这无烟的战争中，我们与更好的战斗武器，我们有更好的预防针，我们懂得了更好的使用生命。生活中有很多生物威胁，化学威胁，我们都会更好的处理了。

国防中的科学不断更新与创新，我们也要不断的成长，不断的充实自己，虽然，这是短短的军事理论学习，但对我们今后会有非常大的影响，我们会时时关注，在未来的日子里，有更长的时间学习国防。为了国家的安全，为了世界的和平，

这是我们义不容辞的责任。

这学期由向涛老师教的军事理论课，是继我们军事训练之后的第二次国防教育，在我们进行军事训练之后，让我们更好的了解我国的国防，军事思想世界军事，军事高科技，高技术战争，核武器，步兵分队技术和中国人民解放军共同条令等等，以便我们掌握基本军事理论与军事技能，达到增强国防观念和国家安全意识，强化爱国主义，集体主义观念，加强组织和纪律性，促进我们综合素质的提高。本来，我们的人生从高中到大学就是一个转变。从一个未成年人到成年人的转变，从一个不独立有依靠思想的人向一个独立而必须自己面对自己，负责任的人这样一个转变。在这个转变中，对我们进行恰如其分的军事理论教育，有助于我们强化自我的思想意识，开始体会自我，民族和国家的关系。在这个教育中，我懂得了一些国防和军事知识，开始思考作为社会中的一个人，我应该怎样对自己的国家负责。让我不仅认识到自己对自己，或父母，朋友的价值，更认识到自己对社会和国家的价值。在这个过程中，我了解了些中国国防力量，增加了我的民族自尊心和自豪感，了解了一些军事思想，懂得了一些世界军事力量和战争，使自己的目光更加高远。

在军事理论课的教学中，我充分认识到作为一个当代大学生更应该了解我们的祖国，更坚定的认识到自己身负国家和民族的重任。我们更应该志存高远，心系祖国，为中华民族的腾飞而读书。在这个认识过程中，也不断地在完善自己，目标从无到有，从不坚定到坚定，把生活的每天付诸于学习和提高。这是我知道了中华民族不是一个虚无的概念和信仰，而是一种前进的动力和为之坚持不懈的奋斗目标。同时也充满感恩，我感谢保卫全国人民的解放军战士，感谢中国，感谢一切为了保护国家安全和国家统一作出贡献的人们。感谢那些为祖国国防贡献汗水和智慧的一切人民。虽然，我的感谢或许微不足道，但是，军事教育至少让我们拥有了一颗感恩的心。

在军事理论学习之后，我懂得了国防的真正含义，即国家的防务。是指为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家主权的统一，领土完整和安全所进行的军事及与军事有关的政治，经济，外交，科技，教育等方面的活动。国防是国家生存与发展的安全保障，自古以来，有国就有防，国无防而不力。作为一个主权国家，最重要的是生存与发展，国防是否巩固，事关国家和民族的兴亡。因此，作为一个当代大学生，更应该以学习国防知识，把自己的人生奋斗目标与国家的发展和民族的存亡联系起来，更努力的学习科学文化知识，为祖国的国防事业作出应有的贡献。

在国防教育中，我了解了我国古代军事留下来的灿烂的中国古代军事文明，知道一大批军事家极其他他们的思想著作。知道了各种作战方法以及先发制人的心理优势，而在后发制人也可避其锐气，以逸待劳。在祖国瑰丽的文化宝塔上，去领略先哲们的丰富的想象，增加了自己的军事素养，《孙子兵法》教我知己知彼百战不殆，攻其不备，出其不意。兵无常式等军事思想又何尝不适用于生活这个大战场呢？所以在另一方面，也让我明白了生活中的很多事，在这里让我收获最大的是从战争中看到了古代先哲们的思想。

对于大学生军事理论教育，我认为内容上如果在加上最新的世界战争，如伊拉克战争等等，用记录片的形式播放出来，会使我们更加了解现代战争的特点极其国防的含义。这种直观的效果比枯燥的文字更能引起大家的共鸣。还有目前全世界受到的恐怖主义威胁，这一类算不算国际应注意的呢？作为世界上三大公害之一的恐怖主义，其实大多的同学对这很不了解，不知道恐怖主义和政权之间的关系，还有一系列反恐活动。因为现在披着反恐的外衣干的事太多，真正的反恐是什么样的呢也不是很清楚，如果这节于国防之类，我建议把这方面的知识讲些。还有中国目前的军事力量到底如何，在这课结束之后，我仍然不是很明白。对于目前最热的朝鲜核问题等等中国努力斡旋，中国作为一个世界大国，其军事力量能否坚固到捍卫祖国统一和国家安全，站在一个中国人的

角度看中国的国防有时会感到很放心，觉得祖国 很安全；有时却有非常担心，看者强大的世界压力而感到害怕。以中国目前的军事实力能否控制住这股强大的压力等等问题依然存在我的心中。