

# 冬季预防感冒的班会 秋冬季预防传染病 班会教案(模板10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 冬季预防感冒的班会篇一

- 1、描述传染病特点，认识传染病。
- 2、介绍传染病流行环节及预防措施。
- 3、养成良好卫生习惯，积极预防传染病。

传染病流行的三个环节及预防措施

病原体的认识

一、引入：

学生：纷纷举例（可能有人谈到癌症等）

教师：好，那大家觉得到底什么才是传染病呢？

二、新课：

1、什么是传染病？

学生：会传染，可流行；

由病原体引起。

教师：强调病原体是生物，多是微生物和寄生虫  
可在人与人，人与动物之间相互传染。

## 2、传染病的危害：

教师补充霍乱、艾滋病、非典等危害

教师：以师说，生听，空气传为例来说明

传染源：病人或动物，可“发”病原体

易感人群：抵抗力弱，会“收”病原体

传播途径：从“发”到“收”的方法、过程。

学生：认真领会。

教师：那么，我们可以怎样来预防传染病呢？

学生：分组讨论后自由发言。

隔离病人；

杀灭蚊虫；

打预防针；等

教师：总结：

控制传染源：杀害、圈养、隔离等

切断传播途径：灭蚊、讲卫生、空气消毒等

保护易感者：锻炼身体、打预防针等。

#### 4、常见传染病：

##### a□感冒：

教师介绍：多由病毒引发，经空气传染

学生思考：怎么预防（锻炼身体、注意冷暖、空气流通等）

##### b□非典：

教师介绍：非典型性肺炎（白细胞不增多），空气传播。

学生总结：我们国家如何预防非典（隔离病人为主要措施）

##### c□蛔虫病：

教师：人体最常见的传染病，人体寄生虫。

学生：阅读书本相关插图，了解蛔虫生活史

教师补充：蛔虫病主要症状（消化不良，磨牙等）

学生：说出如何预防蛔虫病。

##### d□肺结核：

教师：由结核杆菌引起，经空气传播

多锻炼身体、打卡介苗可预防。

##### e□病毒性肝炎：

教师：由病毒引发，经食物传播

学生：讨论：如何预防：讲究饮食卫生；与肝炎病人分开吃

等

教师：肝炎病人一般怕吃什么样的东西？

（引发学生回顾食物的消化）

☐艾滋病：

教师：简介病人自我抵抗力降低

学生：阅读课本相关内容

三、练习：

书本☐p111

四、小结：

板书重述

五、作业：

- 1、查找艾滋病的有关知识，注意其传播途径
- 2、为了预防传染病，你平时要怎么做？
- 3、练习册有关作业。

## 冬季预防感冒的班会篇二

提高学生遵纪守法观念和自我防范能力，增强学生的安全意识，使学生做到居危思安、防患于未然，度过一个平安、愉快的春节和寒假。

让学生清楚假期中哪些事不能做，哪些地方不能去，牢固树立

“安全第一”的思想。

- 1、搜集以往在春节和寒假期间发生的不安全事例并画成图。
- 2、拟定假期安全注意要点。

课 时：1课时。

一、讲明安全守法的重要性，使学生牢固树立“安全第一”的思想。

1、谈话引入：紧张而又忙碌的一学期快要结束了，同学们盼望的寒假即将到来，在假期中你们不仅有了更多自己的空间和时间来放松一下，而且还要过欢乐喜庆的春节，你们可以走亲访友，可以穿新衣、放鞭炮……总之，这一段时间时你们一年中最轻松、最愉快的日子。但是这期间最容易发生一些不安全事故。现在就请几位同学介绍一下你们搜集到的在这一期间曾发生的不安全事例。

2、出示在以往寒假和春节期间发生过的不安全事例，并由画图学生介绍事例。

图一：几名少年在游戏厅玩时，因游戏厅失火无路可逃而丧生。(略)

图二：几名少年在燃放鞭炮时，一男孩被炸伤眼睛。(略)

图三：几名少年在河上滑冰，一个小孩不幸溺水。(略)

图四：一个小孩横穿马路，被车撞伤。(略)

图五：一个小朋友在家中看电视，自己插电源不幸触电。(略)

3、小结：从以上几件事例中，我们应深刻认识到，在寒假和

春节期间如果放松警惕，如果不懂得自我保护，就会酿成大祸，令自己和家长悔恨终生。因此，同学们无论是在家中还是外出，都要做到不安全的事不做，不安全的地方不去。

二、师生讨论：结合课前学生自拟的注意要点，共同制定具体的安全措施。

- 1、不要接近和随便触摸带电物件，以防触电。
  - 2、不要自己动燃气灶、热水器等，以防烫伤或煤气中毒。
  - 3、不能沉迷上网和玩游戏。
  - 4、不许参与迷信赌博及不利身心健康的活动。
  - 5、不看黄色书刊、影视片和不健康网页。
  - 6、注意饮食卫生，不暴饮暴食，防止食物中毒。
  - 7、科学，合理的安排作息时间。
- 1、不到坑河滑冰。
  - 2、不到偏僻、危险处玩耍。
  - 3、不攀登电线杆、树木或高墙等。
  - 4、外出乘车或过马路，最好由家长陪同，遵守交通规则。
  - 5、到公共场所要遵守公共秩序，爱护公共设施，保护环境卫生。
  - 6、不进网吧和游戏厅、歌舞厅。
  - 7、放假期间一律不许到校活动。

- 1、认识防火、防电、交通标志。
- 2、记住119、110、120等特殊电话号码。
- 3、记住家中、父母、老师的电话号码，如遇危险情况尽快联系。
- 4、无论在家中还是在外边，如果是自己不得和陌生人说话。

：通过本次班会，同学们明白了安全守法的重要性，也知道了哪些事不能做，哪些地方不能去。希望你们加强自我保护，记住并认真按学校及本次班会提出的各项要求去做。

## 冬季预防感冒的班会篇三

- 1、增强学生游泳安全意识，提高学生自我保护能力。
- 2、了解和掌握游游安全知识。
- 3、掌握如何预防溺水和溺水急救措施。

### 二、活动重点

- 1、夏天游泳如何防溺水
- 2、溺水急救方法

### 三、教学难点

溺水时如何自救、急救

### 四、活动准备：录像

### 五、教学内容

1、导入：同学们，夏天来了，暑假快到了，游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。游泳的场所除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪，但是游泳必须要注意一定的安全。为了让同学们掌握必备的游泳安全知识，增强自救、自护意识，本周我们举行关于游泳安全的主题班会。

2、首先，请大家看视频有关溺水方面的新闻

6月21日，陕西省紫阳县发生一起5名女学生溺水死亡事故。在死亡的5名学生中，最大的14岁，最小的只有7岁。

6月25日，福建省福安市的三名小学生在溪畔游泳时溺水身亡。

6月29日，四川省达州市3名10岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。

7月1日，河南省商都市3名女学生在水库游泳时溺水身亡。

7月4日，4名16岁左右的初中生在吉林省松花江游泳，3人溺水身亡，一人生还。

看了听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

3、授课内容：

一、先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1)教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。



(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水, 游泳。

(3) 我们是小学生, 很多同学都不会游泳, 如果有学生不慎掉进水库、池塘、水井里等, 未成人不能冒然下水营救, 应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

## 二、游泳安全事项要点

### (1) 保持自身良好的身体状态

下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水, 以免抽筋; 饮酒不宜游泳; 有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳; 感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。

### (2) 做好充足准备工作, 预防抽筋

## 三、溺水自救和急救方法。

### 1、自救

万一不幸遇上了溺水事件, 同学们切莫慌张, 应保持镇静, 积极自救:

### 2、急救方法

a□将伤员抬出水面后, 应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物, 用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外, 解开衣扣、领口, 以保持呼吸道通畅, 然后抱起伤员的腰腹部, 使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿, 将其腹部放在急救者肩上, 快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位, 将伤员的腹部放在急救者腿上, 使其头部下垂, 并用手平压背部进行倒水。

b□呼吸停止者应立即进行人工呼吸, 一般以口对口吹气为最

佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16~20次)进行，直至恢复呼吸为止。

c□心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60~80次)进行，直到心跳恢复为止。

四、总结同学们，经过今天的学习，我们掌握了游泳的安全知识和急救基本常识，在炎炎夏日的长假中，各位同学不能一人没家长陪或相关专业人员同下去游泳，希望大家出外游泳时要时刻保持安全保护的意识，要选择安全的游泳场所进行游泳。万一不幸遇到溺水时要保持冷静，积极自救，同时没有把握时不要盲目下水施救，应在陆上采用其他方式或及时报警和寻求他人进行救护。希望大家度过一个开心、安全的暑假。

## 冬季预防感冒的班会篇四

1、春季传染病——流感及相关知识。

2、学会如何预防流感，进行相关知识的了解。

3、让学生了解了在日常学习生活中要养成良好的个人卫生习惯，加强体育锻炼，增强抵抗力等等，使学生们懂得了只有好的、健康的身体才能更好的学习。增长学生的卫生知识，增强学生的自我保健意识。

一、 热身

“让我帮你揉揉肩，让我帮你捶捶背”活动。让同学们放松，并懂得锻炼身体，保持身心健康。

师：同学们，春季是最容易感冒的季节，现在，我们班已经有好多同学都感冒了，所以同学们应多注意自己的身体健康。今天我们就召开一次预防流感主题班会，题目是：“我健康，我快乐”。出示课件。

## 二、小医生上场。

师：同学们，流感经常发生在我们身边，估计很多同学却不是非常了解。为了同学们的身体健康，为了同学们能更好地照顾自己，为了同学们能更好地预防流感，今天我特意为大家请到了小赵医生，她将为我们介绍更多关于流感的知识。

小医生：各位同学，我是小赵医生。听老师说我们很多同学都感冒了。所以，今天我特抽时间来这里为大家谈谈关于感冒的很多问题。（让曾经有过感冒或正患流感的同学举手说说他们的各种症状及感受。）

### 1. 流感及传播

同学们，你们知道吗？你们的种种症状表明了你们都患了流行性感冒，我们简称“流感”。它是一种由流感病毒感染引起的呼吸道传染病。春季是呼吸道传染病的高发季节，由于天气多变，时暖时寒，气候仍然寒冷、干燥，人们经历了一个漫长的冬天，当春季来临时，人体内环境很难一下子与外界环境相适应，人体的免疫力相对低下，病菌、病毒等致病微生物趁机而入。流感病毒可以借助空气传播，如当患者在咳嗽、打喷嚏、甚至大声说话时，会将病毒扩散到周围的空气中，形成的细小飞沫传播。另外，患者接触过的物体表面也会附着病毒，而人在接触这些物体表面后，再用手触摸鼻子、眼睛、嘴也会造成感染。所以，它传染性是比较强的。

## 2. 流感的主要症状

“流感样”症状，因为普通感冒也可能出现类似症状。少数病人还会出现胃肠道为主症状，如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。

## 3. 流感与普通感冒的区别

目前流感尚无特效治疗药物。接种流感疫苗是预防流感及其并发症的最有效方法之一。

小结：流感的传染性极强，所以当我们平常应注意卫生，多注意锻炼身体，及时对流感注意预防。当我们生病了，就应该及时到医院就诊。同学们，希望大家都有一个健康的身体，我们大家才能快乐生活，快乐学习！祝同学们身体健康，学习进步！

三、启发：学生交流《想象在流感流行的日子里》发生的变化及带来的影响。

- (1) 在流感流行的日子里，是否缺课的人多了；
- (2) 在流感流行的日子里，是否要做的事情多了；
- (3) 在流感流行的日子里，是否更关注自己的个人卫生了；
- (4) 在流感流行的日子里，是否听到了各种关心的声音；
- (5) 在流感流行的日子里，是否想到了身体健康的重要；
- (6) 在流感流行的日子里，爸爸妈妈比平时更忙碌了??

四、如何预防流感。

（各小组讨论，然后采用“心灵的小飞机游戏”说出预防流

感的措施。然后让生活委员利用大屏幕总结。)

1. 师：同学们，既然感冒给我们带来极大的影响，我们是不是应该预防呢？现在我们就根据同学们的日常经验，大家经常看的关于健康的课外书籍，还有刚刚小赵老师的讲解，大家分小组讨论，老师将会发给每个小组一张纸，大家总结了并写下来，然后通过“心灵的小飞机游戏”，把你们的想法给大家分享一下。

2. 讨论结束，教师宣布“心灵的小飞机”游戏规则，进行游戏活动。

3. 生活委员根据游戏活动内容，把预防流感做出小结。

(1) 注意荤素搭配，营养全面合理，多吃蔬菜、水果；

(2) 平时做好个人卫生，勤洗手、勤洗头、勤洗澡等；

(3) 教室、家里经常开窗通风，下课后常到外面呼吸新鲜空气；

(4) 少到空气不流通的或杂乱的公共场合活动；

(5) 常备板蓝根等冲剂预防；

(7) 注意气温变化而增减衣服；

(8) 保证充足睡眠时间；

(9) 保持良好的心情；

(10) 接种流感疫苗是基本措施，每年入秋后到防疫部门接种流感疫苗，大多数人可有效预防流感。但对鸡蛋过敏和正患流感的人禁用疫苗。

4. 如果有同学患了流感，那怎么办？

（1）戴上口罩，避免去人多的地方，避免传染他人；

（2）碗筷单独消毒，吃饭与别人分开，以免交叉传染；

（3）发现感冒及时到医院治疗，在家恢复后再来校上课，以免再次传染。

五、注意个人卫生，学会洗手

1. 用课件教会学生洗手。

师：同学们，大家学会洗手了吗？回去也教教我们身边的亲人，朋友，让我们大家都讲究卫生，拥有一个健康的身体。希望大家都能开心快乐！

2、歌曲欣赏：健康歌

师：最后，让我们大家一起跟着音乐运动起来，锻炼锻炼我们的身体。有请我们的文娱委员。

让我们在快乐的音乐中结束今天的这节主题班会。

## 冬季预防感冒的班会篇五

孩子是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

2、使学生学会珍惜生命，学会自救的方法

今年3月11日(星期日), 诏安县深桥中心溪园小学2名四年级学生私自到桥东镇象头自然村淡水虾池玩耍, 不幸溺水身亡;3月27日傍晚放学后, 三明市三元区岩前中学2名初三学生私自到河边游泳, 不慎溺水身亡;4月15日(星期日), 永定县三中3名初三学生到县芦下坝水电站桥下河边玩耍不慎落水, 2人溺水身亡。

听了这几个故事, 我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹, 是否惋惜, 一个个生命就这样在世界上转瞬消失?此刻, 你在想什么?请同学谈谈你的看法。

在炎热的夏季, 许多人喜欢游泳, 因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计, 溺水死亡率为意外死亡总数的10%。因此, 我们外出游泳洗澡严格遵守“七不”: 不准私自下水游泳;不擅自与同学结伴游泳;不在无家长或监护人带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不到水边玩耍嬉戏;不盲目下水施救。

(3)要是大腿抽筋的话, 可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者, 除了积极自救外, 还要积极进行陆上抢救:

结束语: 同学们, 生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西, 在无穷的探索里, 你会看到光辉、灿烂的前景。祝愿大家今天好, 明天会更好!

## 冬季预防感冒的班会篇六

通过本次班会的教育, 使学生了解水痘症状以及预防措施, 能加强学生的卫生防控意识, 提高学生的自我保护能力, 为学生的健康成长奠定基础。

同学们，你们知道什么是水痘吗？这次班会，我们就一起来研究这些问题。

## 1、看水痘图片

## 2、认识水痘

水痘是传染性很强的疾病，水痘是由带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途径。病原体传播的主要途径有：空气传播，水传播，饮食传播，接触传播，生物媒介传播等。

1、控制传染源对传染病人要尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离，防止传染病蔓延。患传染病的动物也是传染源，也要及时地处理。

2、切断传播途径切断传播途径的方法，主要是讲究个人卫生和环境卫生。

3、提高抵抗力。积极参加体育运动，锻炼身体，增强抗病能力。搞好环境和个人的卫生。

4、合理膳食，增加营养，多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等，积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

5、不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

6、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。



- 7、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其电脑室、教室等。
- 8、合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。
- 9、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。
- 10、传染病人用过的物品及房间适当消毒。如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断水痘的流行与传播。

## 冬季预防感冒的班会篇七

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
  - 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
  - 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
  - 4) 使用中如发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
  - 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。
- 
- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。
  - 2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室

内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

- 1、游泳需要经过体格检查。
- 2、要慎重选择游泳场所。
- 3、下水前要做准备运动。
- 4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。
- 5、水下情况不明时，不要跳水。
- 6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

#### 1、行走时怎样注意交通安全

- 1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。
- 3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

## 冬季预防感冒的班会篇八

1、使学生认识到防火安全的重要性；了解一些简单的防火常识。

2、能根据要求自觉约束自己的行为，并能提醒、教育周围的人们。

我们开安全主题班会，目的是为了保护我们的森林、树木还有公共财产的安全，保证大家度过一个平安的冬天，防火安全责任重于泰山，大家都知道冬天到来了，又是一年当中防火最为重要的季节，在这个季节里万物枯萎，在田野里树林里到处都是枯萎的干草和落叶，易燃物比较多，风干物燥、火灾危险因素增多容易引起山林大火，给我们的生命安全造成比较严重的威胁。因此我要求大家一定按照我们学校的部署进行约束自己的各项活动，积极配合学校搞好这次安全防火工作。

1、你觉得冬季防火我们应该要注意哪些方面？

2、小组间讨论、交流。

3、班内交流，师总结：冬季安全教育主题班会(1)不准随便带火种进入山林，绿色的山林是我们用汗水换来的，树木每年能为我们提供大量的氧气和减少空气中的二氧化碳的含量，是我们的地球之肺，假如我们在山林中进行野外生火就有可

能造成森林大火，最后的损失是非常巨大的，因此要求大家一定要遵守这点基本的要求。

(2)不准随便燃放烟火爆竹，在节假日燃放烟火爆竹要到指定的地点进行，因为烟火爆竹有可能引起火灾，而在集中的地点燃放可以有效的避免可能发生的火灾。

(3)提高自己掌握防火安全的知识，正确的掌握怎样来救火，遇到火情怎样处理方面的知识。提高处置突发火灾的及时扑灭的能力。加强家庭生活用火的管理，在家要注意用火的科学，注意用火的安全，作到正确的用火做饭，用后及时熄灭，关好炉灶。

(4)严禁在野外燃烧荒草或者废弃的可燃物，以免引起火灾的发生。不要存在玩火的好奇心理，假如一旦引燃大火，事态将很难控制。发现火灾要及时报告，火警电话：119。

(5)发动和宣传冬季安全防火的有关知识，让大家都来参与。只有大家共同的参与，才能保证消防安全的成果。

：同学们，让我们行动起来，以自己的实际行动自己的宣传，为我们今年冬节放火安全教育作出自己的贡献。

冬季防火、防触电、防中毒安全教育主题班会 五年级(2)班  
彭泉贵

1、使学生掌握一些在家遇到火灾、触电、食物中毒、遇到坏人的处理方法。

2、通过班会使学生了解生命的可贵，掌握有关的火灾、触电、食物中毒、遇到坏人安全知识，认清学习目的，增强学生安全意识。

3、以“增强安全意识，提高自我保护能力”为指导方针，

切实加强安全教育与管理，确保学生安全。

4、 引导学生在活动中认识生命的意义，在自我体验中发挥潜能，丰富自我生命，提升生命意义。进而教育学生关爱生命、尊重生命、敬畏生命、激扬生命、热爱生命、保护生命。

课前准备：

- 1、 让同学们收集有关防火、防触电、防中毒的图片和新闻。
- 2、 选好及训练班会主持。
- 3、 了解一些基本的交通规则。
- 4、 了解一些常见的交通标志。

：一至六年级

同学们，我们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。在生活中我们应时时刻刻注意安全，如饮食安全、旅游安全、交友安全、用电安全、交通安全等，今天我们就来谈谈火，电，毒的安全。

(一) 第一组防火表演。

1、 发生了什么事?他们是怎么处理的?发生火情应该怎样与消防队取得联系?(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)

2、 总结：图片向我们介绍了哪些方面知识。还有什么情况可能发生火灾?

发生火灾怎么办?怎样防火?打什么电话求救?

(二) 学习防触电知识:

(1) 第二组代表表演:

(2) 大家认真讨论观察表演后讨论:

a□提问: 发生了什么事?他们是怎么做的?

(三) 学习防中毒知识的情景表演:

(1) 第三组代表表演:

(2) 大家认真观察表演后讨论:

(四) 学习防坏人破坏知识的情景表演:

(1) 第四组代表:

(2) 大家认真观察表演后讨论:

1、匪警、火警、急救中心电话各是什么?遇坏人打110, 着火打119, 急救中心120。

2 遇到火情, 危险情况时, 要保持镇静, 迅速采取有效措施。

防火: 不要在易燃物品(棉织物、柴草堆、木板堆、柴油汽油库等)附近玩火、放鞭炮。注意(液化气)灶的合理使用, 用完电熨斗、电炉后应立即拔出插头。

防触电: 自己不随便摆弄电器, 用久的电器设施要注意检查、维修。防中毒: 不吃过期、腐烂食品, 有毒的药物(如杀虫剂、鼠药等)要放在安全的地方。

: 我们的生命是宝贵的, 也是脆弱的, 一次小小的意外就可能吹破生命那张薄弱的纸, 一点点烛光可能很微弱, 寒风、

冷雨会将它随时浇熄，但如若我们将它捧在手心，细心呵护，那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。让我们把心中的温暖献给这美丽的生命吧！

## 冬季预防感冒的班会篇九

冬季安全教育参加人员：本班全体师生

目的要求：

冬季已经到来，为了确保安全，召开这次主题班会。

活动过程及主要内容：

冬季已经到来，为了确保安全，召开这次主题班会。

一、交通安全。

1、冬季气温偏低，雨雪极易结冰，而且最近路上经常有雾出现，所以在上放学时更要注意往来车辆，并注意不要摔倒。同时，由于冬季同学们穿棉衣上下学，观察不太方便，所以穿越公路时更要认真观察有无车辆通过，确保安全下才可以通行。

2、在雨雪后，个别人家的屋檐等地方可能会出现冰椎、冰凌等悬挂物，从附近经过时，要时刻注意，严防悬挂物坠落伤人。如果有上述物品，要及时告知家长或其他成年人，由他们去清除，未成年人不得自行处理。

二、在校安全。

不得触摸空调等电器设备，严防触电或烫伤。注意楼道、走廊、操场上有无结冰，防止突然滑倒。

### 三、居家安全。

- 1、时刻提醒父母注意防火、防煤气中毒等事项，自己也要远离水壶、火炉等热水、取暖及电器设备，确保安全。
- 2、不得私自到河沟、池塘、水井等处去游玩、滑冰。

### 四、防范冻伤。

要经常做户外运动，促进血液循环。如感觉到手脚很冷时，提倡首先选择通过搓手、跺脚等方式取暖。如有冻伤，可在大人的监督下用冰雪搓受冻部位，促进血液循环，提高体温。

## 冬季预防感冒的班会篇十

- 1、通过本次主题班会，学习和掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和能力。
- 2、使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

### 活动过程：

一、用亲情激发学生“我要安全”的意识。主题班会

二、让学生了解安全知识。

#### 1、用电安全

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。



4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

## 2、安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。

2) 取暖时，屋内要注意开窗透气防止煤气中毒。使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

## 三、交通安全

### 1、行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

3) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

4) 冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雪、大雾天气。行走要当心，骑车上学要结伴而行，过马路要走斑马线，严禁乘坐无牌无证等不符合规定的车辆。遇到温差大的天气，要及时适时增减衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套，防止冻坏身体、冻伤手脚，防止学生感冒。

## 四、总结：