

2023年珍惜时间演讲稿分钟 珍惜时间演讲稿(实用6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

珍惜时间演讲稿分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学x□□

在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢？也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行进，未来的期望依然掌握在我们自己的手中。因此我们只有珍惜将来的时间，勤奋的学x□这才是我们真正的期望之源。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学x□也只能珍惜来之不易的学x时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自已的学x时间，才能在有限的时间内发挥出程度的学x效益，从而学到更多的知识。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学x去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

我的讲话完了，谢谢大家！

珍惜时间演讲稿分钟篇二

大家好！

感谢大家能让我有机会在这里发表自己的演讲。我是xxx班的xxx。谢谢大家倾听我的演讲——“珍惜学习时间”。

鲁迅先生说：“生命是以时间为单位的，浪费别人的时间等于谋财害命，浪费自己的时间等于慢性自杀。”先生这样用生命来形容时间，我觉得一点也不过分。在细细的思考过后，我甚至还感觉略有不足。

同学们，我们每个人的时间都是有限的，就如同我们的生命一样。但是，在这有限的时间里面，在这有限的人生当中。我们有些人，成为了伟大的人；有些人，成了碌碌无为的人；又有些认，还在奋斗的路上……我们的时间确实都很宝贵，但其实，我认为它们的价值并不相等！就像之前说的，有些人无所事事的浪费时间，但有些人却珍惜小心的去使用时间。被珍惜使用的时间如果能用在有价值的事情上面，它就会提高这个人的品德，提高他自身的价值。但是，无所事事中所浪费的时间，就会变成没什么价值的东西。

各位，说道这里，大家也许就明白我要表达的是怎么了。我

们每个人都有着一生的时间，他们是我们塑造自己价值的基础！我们如何去使用它们，决定我们今后会变成什么样的人！无分好坏，只是出色与否。

反观我们现在，我们身为学生，身在学校，住在学校。我们周围的一切几乎都在提醒着我们，“努力的学习！”这是为什么，因为学习，可以获得知识！而知识，可以创造财富，可以创造成就！我们明明自己也知道这一点，但是，却还是有这么多讲自己的时间浪费在娱乐或是其他事情上的同学。我无法强制的让你们去学习，也无法将你们一个个说服。但是，我希望，不愿意自己这样的一生都碌碌无为的同学们，能够看清楚我们现在的状况。我们的时间是有限的，但是我们要攀登的山峰，确实无限的高！我们无法到达顶峰我们只能比比，谁能到达更高的记录！我相信，我们在这的同学们，都是有这一番理想，有这自己的梦想的同学，我们都有自己的梦想，但是没有有一个梦想不需要我们去努力！哪怕是好吃懒做，你也得要足够的积累才行。让我们好好的审视自己，在学习中，加强自己时间的价值，在学习中，让自己更加的闪耀，让我们履行自己学生的义务，努力的走在学习的道路上吧！

我的演讲结束，谢谢大家。

珍惜时间演讲稿分钟篇三

尊敬的'老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是

有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

时间，或重如泰山，你在每个瞬间付出的努力，它都会小心地为你积攒，直到最后那一刻赠与你最为珍贵的回报，你若是无情地将它挥霍，它也会在最后给予你最为沉痛的打击。

时间是构建人生的材料。时间就是生命，请认真地对待你的时间，认真对待你的每一分、每一秒，让它拥有属于你自己的重量。

谢谢大家！

珍惜时间演讲稿分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

直到今天，我才明白，时间是金钱、努力或者是呐喊都无法换回来的东西。它过去了就过去了，不管我们再如何用力，再如何后悔，它都没有办法重来了。它没有办法让我们再重改历史了，因此亲爱的同学们，此刻开始，让我们做一个懂得珍惜时间的人好吗？从现在就出发，珍惜现在的每一刻，就像你现在正在聆听我的演讲一样，把握好了现在，才有能力去更改未来。

以前我是一个不太会珍惜时间的人，我总觉得自己有很多时间可以浪费，我总觉得自己有很多的方式去实现自己的目标。可是我们就是在这样的自信中，往往失去了更多的宝贵的时间和机会。当我们处于一种比较安逸的状态里时，其实我们的思维也就变窄了，所以我们对时间的思考也是很低级的。这是我在自身经历当中感受到的。

现在的我，比之前长大了不少。以前自己太贪图安逸，所以对时间没有利用得当，才导致我现在出现了成绩下跌很快的局面。这一切都是我自己造成的，但是当我明白了之后，我就立马进行了整改了。而我的老师，也一次次的见证了我的成长和进步。时间对于现在的我们来说，的确是一件无比重要的事情。现在我们抵达了一个学习的最高峰，压力比较大，各方面的期盼也有很多。所以同学们，不管是在我们的学习中还是生活中，希望我们都是一个懂得珍惜的人，不仅是珍惜时间，也是珍惜这个世界给我们每一次成长的机会。

面对未来的日子，或许我们应该为自己作出一番计划了，这是对将来时间的尊重，也是一个可以培养我们珍惜时间能力的机会。人生不长，处处都是需要珍惜的，不管我们处于一个怎样的阶段里，都要铭记，珍惜时间，才不辜负我们这一段生命的旅程。

珍惜时间演讲稿分钟篇五

同学们：

大家好！这天，我想说说珍惜时刻的问题，时刻是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

这些是小事情，但是时刻就在这一点一滴中浪费了。

我想：时刻就是生命。”因此，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时刻而取得了成功，成为一代大文豪！

是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

珍惜时间演讲稿分钟篇六

敬爱的教师们，亲爱的同学们：早上好！

今日，我演讲的题目是“珍惜时间”。“珍惜时间”这是一个古老而永恒的话题。古人云：光阴似箭，一去不返。时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不一样，结果也就不一样。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自我的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“愚鲁”而“迅猛”之意。他认为自我比较笨拙，仅有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在必须时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成为鲁迅那样的人，那就珍惜时间，勤奋学习吧！

转眼间，已是开学第二周了，上周你过得有意义么也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠；也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话；也许别人回到家仔细地做作业，你已把时间送给了电视节目。就说此刻，我在演讲，你在干什么呢是在心不在焉地想着别的事，还是在聚精会神地思考呢无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了！

同学们，人的生命仅有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的金钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们此刻拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一齐扬帆远航！