

2023年激扬青春励志演讲稿(模板9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

激扬青春励志演讲稿篇一

大家好!今天我要演讲的题目是《五四精神》。

融融的春，是浪漫炽热中洋溢着热情似火的夏;有人说，青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵;还有人说青春是一坛醇厚的酒，是一束明艳的花。也许，不同的人有着异样的诠释方式，但总有一处共同点，那就是青春需要勇气，理想与激情。

青春的路上总是不平坦的，她不会永远充满着炽热明媚的阳光，往往有的只是朦胧的光亮，需要我们去一步步探索。这条道路遍布荆棘，很可能被刺的遍体鳞伤，体无完肤，然而，青春不允许我们望而生畏，停下求知的步伐去做温室的花瓶，美国英格索尔曾经说过：“对勇气的考验是能否做到败而不馁”。面对失败，我们需要勇气去承受命运无情的宣判。忆顾曾经，总结教训，展望未来，在失败中擦亮希望的火花，迸射出成功的烈焰。伴随着失败是无尽的坎坷，可它更能磨炼人得意志。正如空谷幽兰，没有阳光雨露却依然绽放，用微笑温暖着清冷的山谷。

我们是风华正茂的中学生，我们应该有勇气去拼搏。作为当代的天之骄子，应如诸葛亮所说：“志当存高远”。要用坚定不移的信念照亮光明美好的未来。因为青春，我们不只会写晦涩难辨的火星文，也不只是会构思童话世界里遥不可及的城堡。我们是有理想有目标的90后。而那些没有目标的人

生就像没有船舵的航船，随波逐流，就像没有方向盘的列车，四处乱撞。它即使一路驶来，也只会和坎坷，泥泞为伴，也只会与蓁蓁荆棘为伍。拥有目标便能笑看风云，让青春化作一团火，一朵花，让笑容与彩霞齐飞，让汗水与成功相伴。我们的脉搏将跳动着节奏，智慧必将弹奏最华丽的乐章。

勇气和理想要靠激情来延续，希望与梦想给予了我们生命的激情，也是追求快乐的源泉和动力。激情是划过天际的流星，璀璨了整个夜空，在短暂的炫目后留下是永恒的消逝，却足以打破时间的定律，永载史册，成就不朽。

再回首，身后的不只是那远古的辰光，还有我们流逝的青春。请拒绝平淡，告别无为。因为我们有青春，所以，在波涛汹涌的海潮中我们才能远航，让我们在蔚蓝的大海里激荡出青春生命中最美的浪花。

我的演讲结束了，谢谢大家。

尊敬的各位领导，各位老师：

很高兴能代表_年参加工作的青年教师在此发言，心中甚是忐忑啊！为什么忐忑啊？因为总觉得自己还做得不够好，总觉得在座的各位老师都比在下做得好，总觉得前面的路还很长。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，是啊！老教师总劝导我们，你们的事业才刚开始，我们都工作了一辈子了，所以你们得耐得住寂寞，守得住清贫。“寂寞、清贫”这两个词在当初我们选择了这份职业时就已经伴随着它了，所以我们无力避开，我们注定与此为伴，与此相依相随。

“少年不知愁滋味，为赋新词强说愁”，少年更不识寂寞的滋味。当我踏入大学，在那里我才感受到了什么是真正的寂寞？百无聊赖，手头根本找不到值得去做的事情。我失去了充实的生活，甚至产生了退学的想法。时光荏苒，如今我从事着我梦寐以求的职业，我充实，我骄傲！每当我走在学校坑洼

的大道上时，常会想：人生之路不正像这坑洼之路吗？有起有伏才精彩；每当我手拿篮球，望着如同月球表面的球场时，我都会想如果真在月球上多好，可以摆脱地球引力，自由扣篮了；每当我独守教学楼，听着风吟雨潇，可以任思绪飞翔；每当夜深人静，而我手持红笔，批阅作业，纵横其间，此时此刻，谈何寂寞？我对自己说，既然选择了教师，那就做一只快乐的陀螺吧！

“穷则生变”，中国民族何尝不是在贫穷落后中崛起的，那么这注定我们要不安于现状，要迫使我们努力进取，这又何尝不好呢？既然我们还年轻，我们就有资本去搏杀，就有机会去争取更好的生活，但我们必须努力，必须奋斗，必须在寂寞中唱歌，在清贫中完成自我富足。

自我富足，不是指物质生活上的自我满足，而是指精神上的富有。不要求你学富五车，不要求你才高八斗，只要求你在闲暇之余少打麻将少打牌，少摆酒席多读书。俗话说：“活到老，学到老”，廉颇尚未老矣，而我们却倚老卖老。以书为友，以书为侣，这才是完成自我富足的有效途径。

寂寞、清贫将继续与我们为伴，但我们可以与书为伴，在寂寞中歌唱，在清贫中完成自我富足。我的发言仅代表本人，如有雷同，概不负责，如有讲的不到之处，敬请指点！谢谢！

激扬青春励志演讲稿篇二

大家早上好，今天我演讲的主题是《弘扬五四精神肩负历史使命》。有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

从此它成为中国人民，特别是青年人心中的一面旗帜，成为整个中华民族刻骨铭记的一天！

五四运动是黑暗中中国的一座航标，是中华民族觉醒抗争的

起点。“爱国、进步、民主、科学”，这伟大的五四精神有着屈原“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执著，有着范仲淹“先天下人之忧而忧，后天下人之乐而乐”的忧国忧民。

岁月如烟，弹指一挥间。那轰轰烈烈的场面至今似乎仍浮现在眼前。今天我们纪念五四，不仅仅只是为了怀念，更重要的是，赋予那个伟大的日子与时俱进的精神内涵。一代人有一代人的追求，铁血奔流的峥嵘岁月早已成为往昔，而我们现在则处在和平发展的新时代。如果说，上世纪的热血青年选择了视死如归刚毅，那当代青年就应该选择头悬梁锥刺骨、十年磨一剑的坚韧。我们虽然身处不同的时代，但我们拥有着相同的华夏炎黄子孙的血液。民族血脉传承，伟大精神代代相传，在又一个民族伟大复兴的起点，我们青年人应该接过先驱们手中的旗帜继续前进，去追求心中的理想。

弘扬五四精神国旗下讲话稿弘扬五四精神国旗下讲话稿昨日留下的启迪，今日就不能停留于思索，多年后的今天，历史发展到了一个新转折关头，历史庄严的把中国交给了我们——每一名莘莘学子及我们无数的同龄人，对于我们这一代，肩上的庄严使命，并不比任何一代轻！

让我们弘扬五四精神，肩负历史使命，朝着理想，脚踏实地努力奋斗吧！

激扬青春励志演讲稿篇三

早上好。今天我演讲的主题是《高举五四火炬，争做优秀青年》。

历史将铭记这一天：1919年5月4日，无数中国青年走上街头，为了自己的理想，为了国家的希望，他们满腔热血，他们一身正气，他们义无反顾，组成游行的队伍，站在时代的前方。

美哉青年中国，壮哉中国青年。

他们或与我们同龄，或比我们大几岁，但他们都与我们一样，有着满腔的热血，有着美丽的向往。

我们有一个共同的名字——青年。

镜头将鼎革在这一天：20__年8月8日，无数中国人聚焦于一个伟大的身影，他就是李宁。他高举祥云，矫健地向前，再次引领我们重温圣火传递的每一处大江南北：每位中国人传递时自豪的微笑，每位中国人加油时自豪的呐喊，一一展现，一一回响。李宁手中的熊熊火炬更是燃烧了我们青年心中更旺的火焰：传承奥运的青春风采，传承祖国的青春风采！

圣火激荡，情感喷放，信念永恒，青春不老！

以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，怀着一颗炽热的爱国心，坚定一个永恒的新年，成为一个优秀的青年，首先请热爱自己的祖国！

所以，请大家，请在站的. 每一位青年，从这一个星期开始，从这一天开始，从这一刻开始，从此扬帆，从此起航！

谢谢大家！

激扬青春励志演讲稿篇四

亲爱的老师同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《青春》。

青春，是我的资本，快乐是我的标志，勇往直前是我一生不悔的誓言，我相信，只要不放弃，一切皆有可能。

我的舞台我自己建造，要让全世界看到！我的剧本我自己写好，相信自己永远是主角！我的魅力我自己知道，定会出乎每个人意料！我的青春我自己照耀，每个明天，让我用青春和爱真心拥抱。（我）喜欢刺激，因为年轻让个性张扬；我喜欢冒险，因为年轻让血液沸腾；我敢于挑战，因为年轻让勇者无畏；我敢于超越，因为年轻让思维创新。张开手，让年轻无极限！穿越在不同的领域和空间，挑战一切，生命因此有了不同的体验；不害怕改变，不停地向前，前面未知的区域是我冒险的起点。享受每一分钟，我看见世界的明天奇迹出现！年轻无极限，我一直相信：只要坚持，明天就会更好；只要坚持，我的青春就一定会绚丽多彩！

青春是最丰厚的财富，青春是最特别的魔术，青春是最美丽的记忆，青春是最无限的潜力。我因为享有年轻而满足；我因为拥有青春而骄傲。我珍惜每一分钟，学习、改变、追求、创造……我知道一切都不容易，所以我努力握紧手中掌握未来的丝线。我要对得起自己的青春，对得起自己的宣言，走下去，走向更加美好的明天……我年轻我快乐，我年轻我张扬，我年轻我拼搏，我年轻我期待。我们要大胆相信自己的实力，只要你能付出努力就一定可以做到，除非你自己放弃自己，所以我要大声说，我一定要做出成绩，我一定要别人刮目相看！

谢谢大家。我的演讲结束。

激扬青春励志演讲稿篇五

理想。是第一层境界，就如一颗大树，但它还仅仅只是一颗种子。人生的光泽需要理想来修饰，它给予了人生最明亮的指示灯。有了它，我们才会坚持在属于我们自己的道路上越走越远，理想很大，可以是一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想。但理想也很小，甚至一个月一天一小时一分钟的理想也能点燃你心中最美的星星之火，从而洗去一途的茫

茫尘埃，一路向前。春天的繁花如何盛开的绚烂，夏日的星辰如何闪烁银辉，人生之路，如何扬帆起航，引得一片诗情到碧霄？我觉得答案很简单——那就是让心中那颗能长成大树的“种子”落地生根发芽激扬青春励志演讲稿：在历练中选择坚强激扬青春励志演讲稿：在历练中选择坚强。

奋斗，是第二层境界。大树再大，它的成长也需要过程。青春本身，便是一个明丽而耀眼的词汇，正处于如此灿烂年华下的我们。年轻的心不免也憧憬良多，是啊，谁不渴望成为自己的舵手，引生命之舟航进另一片海阔天空？从专心致志念书识字的学生派毅然成为匆匆忙忙的上班族，我们跨过了成年的分界线，生命中最华丽的章节也从这里悄悄开始上演。一心想着要飞出父母的翼护，搏击属于自己的重霄九天，毕竟，我的青春，要由我们自己做主！而正当大张旗鼓地喊出口号，不顾一切地脱离温室后，面对无垠的天地，我们是否迷茫，是否该冷静一下：我的青春，我如何做主？在生活中，每个人都会遇到不如意的事，遭受挫折，被人误解，受到批评等等激扬青春励志演讲稿：在历练中选择坚强。当时的感觉，无疑是一道难以逾越的障碍。但这不就是成长中的酸甜苦辣吗，大树的成长是需要阳光跟养分的。必要的时候请将你的自信和勇气慷慨解囊。记住：温室里的花儿长的虽艳，但骨子里却永远散发不出它那沁人的芳香。

激扬青春励志演讲稿：在历练中选择坚强演讲稿。只要是收获，便已是一种结果，。如同人生，成功了，便收获鲜花与掌声，失败了，便收获一段经验，几多教训，然后从头再来。只要我们用执著打破命运的枷锁，用自信和勇气照亮生活。种下理想，不懈奋斗，相信终会有“雁引愁心去，山衔好月来”的一天，相信终会有收获！

往事如歌，在人生的旅途中，尽管有过坎坷，有过遗憾，却没有失去青春的美丽。相信自己，希望总是有的，让我们记住那句话：错过了太阳，我不哭泣，否则，我将错过月亮和星辰。所以，让我们一起加油！

激扬青春励志演讲稿篇六

大家好！

我是高一(11)班的李晓明。今天，我演讲的题目是：《弘扬五四精神》。

1919年，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子成为洪流中的先锋。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。90年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

九十年来，“爱国、进步、科学、民主”的五四精神，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年的胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命。作为一名高中生，就是要树立理想，立志报国；就是要勤奋学习，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；就是要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起。

然而现实生活中，我们每个人都很容易失去自我，因为诱惑太多。也许我们每个人都应该问问自己“我是谁，我在干什么？”在做任何事情以前，应该先定定方向。这就好象航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到那目的地的一天。

回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远，站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华；“五

四”的精神告诉我们：只有用自己的双手，才能建设美好的新生活！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。

激扬青春励志演讲稿篇七

大家好！

当前我们正处于青春肆意的时候，正是充满希望的时候，我希望我们可以一直保持这样的状态下去，勇敢的面对人生。进入高中的我们，青春正美丽，愿我们不负这青春岁月。于此，今日我要进行的演讲是《激扬青春》。

激扬青春，踏上高中的路途，是我们面对人生的一大考题，高中三年，是我们向着大学努力的阶段，想着这方向去不断前进的时段。正当青春，我们就应该过的肆意和激扬。我知道前面的路还有很多的坎坷，但是我想只要我们愿意带着希望前进，让青春不被辜负，不被浪费，我觉得高中这三年，我们能够取得很大的成功。

青春就应该保持活力，才能铸造自己的精彩生活。青春赋予我们那么多的美好，我们怎能辜负呢？要让自己的青春更美好，我们就必须努力，去给自己制定目标，努力去实现目标。我相信大家都有自己的梦想，那么为了实现梦想，我们也必须要去奋斗，在青春的年纪里，过的肆无忌惮，过的潇洒自在，让这段高中生活给我们留下无数个美好回忆瞬间。

让青春起航，随着风浪前进，在大海上勇敢往前航行。现在我们不经历点风雨，都不知道自己的潜力在哪。我相信大家心中对未来的生活都是憧憬的，所以我们更不能挥霍当前的青春，该去拼搏的时候就要去勇敢拼搏，那样才是值得的。

激扬青春，是精彩无限的，是我们人生中那一抹美丽的颜色。青春美好，因为遇见了我们，青春激扬，因为我们不惧艰难，青春勇敢，因为我们有自己的目标要去实现，所以不畏挑战，只想要达成目标。

亲爱的同学啊，让青春在我们的高中生活里激扬起来吧，让我们的青春变得有意义，让我们未来回想起这段岁月，依旧能够面带微笑，感叹那时肆意潇洒。正当年少，就应该把青春过的丰富多彩，才不会觉得遗憾。所以，从踏入高中开始，我们都要勇敢的面对往后的困难，努力的搞好学习，拼力实现梦想，不留遗憾，激扬我们的青春，把能力发挥出来，在高中拥有属于自己的精彩生活。同学们，愿我们青春不悔，愿我们都能实现心中所想，争取到自己想要的东西，那么就一起去奋斗吧。

谢谢大家！

激扬青春励志演讲稿篇八

大家好！这天我演讲的题目是：“让青春闪光”。

21世纪是我们青春执笔，郑重描述的时代。“天空没有痕迹，我们用青春划过”。

青春是人生的黄金时期，是人生旅途中一道秀丽的风景；青春是奋发，青春是创造，青春是迈步进取，永往之前，青春是秀丽的，它充满着力量，充满着期盼，充满着求知的渴望和竞争的豪情。

青春是迈步进取，勇往直前的时期。

闻名中外的桥梁专家茅以升，出身贫寒，7岁入小学，10岁上中学，15岁进大学，他学习刻苦认真，在图书馆收集整理资料近千万字，有整整200本读书笔记，被保送去美国留学后，

仅一年便获得硕士学位，成为美国加里基理工学院第一个工学博士，当时才24岁的他，青春勃发，刻骨钻研，成就事业。能够说，他把青春的光辉燃放到了极致，把青春的潜力发挥到了顶点！三国名将周瑜，24岁就做了东吴大都督，青春年华，英姿英发，统帅三军，担当大任；诸葛亮位居蜀汉丞相，也只有27岁；同志当黄埔军校政治部主任只有25岁，29岁时又领导了震惊中外的南昌起义，成了一代杰出的革命家、政治家、战略家和军事家。

青春是成才的黄金时期！

牛顿23岁，发现万有引力；爱因斯坦26岁，创立相对论；华罗庚成为知名数学家仅25岁，诗人王勃写下千古不朽的名篇《滕王阁序》只有20岁，青春的智慧为他们竖起了永恒的丰碑！

我们都是和自己赛跑的人，为了更好的明天拼命努力，前方没有终点奋斗永不停息。

坐在池边亭下，泪流满面独酌的易安居士，用她的文字告诉我们，她永久铭记着她青春岁月所经历的点点滴滴，那是她在生命中所做出的选取，也是青春闪光的印证。海子用“面朝大海，春暖花开”告诉我们“从明天起”他将记住所有的人生之“水”，因为那是他用于“浇灌”他青春的“玉露”，三毛用她的文字永久地记住了撒哈拉里有她闪光青春的灵魂。梵高用《向日葵》记住了他独特的艺术青春……由此可见，把握青春，利用青春，就能创造青春，就能让青春闪射出熠熠光芒！

青春岁月，春暖花开。我们踏上人生的旅程还不久，前方还会有无数的挫折需要我们去克服，有无数的雨也好，艳阳也好，挫折也罢，让我们充分珍惜和利用青春年华，见证生命天空中一道道亮丽的彩虹。

青春不朽，青春万岁，让我们的青春一齐闪光吧！

激扬青春励志演讲稿篇九

大家好！今天，我演讲的题目是《放飞理想，青春无悔》。

在这片年轻的战场上，我们渴望成功，追求成功，努力成为战场上的胜利者。那么，什么是成功的武器呢？是我们风华正茂的年龄，是“立志博学修身报国”的理想和信念。请记住汪国真先生的一句话：没有比脚更长的路，没有比人更高的山！用青春的热血/给自己/树起一个高远的目标吧！不仅是为了争取一次成功，更是为了追求一种境界。目标实现了，即是成功，目标实现不了，亦是充实和经验。

在这片年轻的战场上，除了成为美丽光环下的胜利者，我们更要成为一名真正的强者！然而这又谈何容易！（稍停）即使理想无比坚定，也会有脆弱，动摇的时候。面对学习成绩的下降，我/也曾心力交瘁过。（渐强）我彷徨过，动摇过，甚至/想过放弃！（慢）然而，当宿舍的电话铃响起的时候，当妈妈用她那依然温柔的声音喊我乳名的时候，我的心坚定了。我想起了父母的期望，老师的鼓励，同学的信任——还有什么理由再消沉下去呢？于是，我又重新拾起那最初的梦想和志向！（停顿）人生无志，就如船行无舵。古人常讲“三军可以夺帅，匹夫不可夺志”“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”（停顿）周总理年少时立下“为中华之崛起而读书”的大志，为党和人民做出了巨大贡献。爱国主义诗人屈原放逐途中仍不矢志，他的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”更是激励了许多后人。

在这片年轻的战场上，我们从不惧失败。因为年轻没有失败。年轻又有什么不可以！（停顿）就在去年，刚刚跨入二高中校门的我，我没有一蹶不振。因为人的生命好似洪水奔腾，不遇到岛屿和暗礁，怎能激起美丽的浪花！只要理想还在，只要志气还在，我们仍可以重新出发，我们仍是这年轻的战

场上最强的战士！（稍加停顿）

此时此刻，我的耳边又回荡起那首年轻的战场：“今天我终于站上这年轻的战场，请你为我骄傲为我鼓掌，今天我将要走上这挑战的远方，我要让这世界为我激荡”！

年轻的朋友们，你准备好了吗？准备去迎接那片没有硝烟却只有激情与梦想的战场了吗？那么，就让我们携起手来，共同出发，让青春飞扬，让理想飞扬，成为那战场上最具理想和志气的战士吧！