

最新中学体育组工作计划表 中学体育组 教研工作计划(大全9篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

中学体育组工作计划表 中学体育组教研工作计划篇 一

区体育教研大组工作坚持以“三个代表”重要思想为指导，深入学习、贯彻党的精神，认真贯彻、落实《中共中央七号文件》，广泛深入开展“全国亿万学生阳光体育运动”，围绕“开发区中小学学科教研大组工作职责”，以增强学生体质、促进学生健康成长为工作重点，认真组织学习并科学实施20xx年体育新课程标准，全面提高我区学校体育工作与课堂教学质量，丰富学生课外文体活动，促进青少年学生德、智、体全面发展。

二、工作思路：

以体育课、课间操、体育活动课为抓手，推动并促进开发区学校体育工作的深入开展。努力打造以特色的体育校本课程开发和课堂教学为原点，以青年教师技能比武、大课间活动设置、特色操的评比为措施，以各校体教结合的特色体育项目活动为亮点的学校体育的工作特色。

一是体育教学方面，以强化研训为引导，提高体育教学基本功，进一步完善和提高体育教师的专业技能水平，努力提高课堂教学的质量；配合杭州市学生体育素质抽测和国家体育健康数据上报，加强检查和指导，树立先进带动持续发展；继续规范体育课堂教学行为，开足课上好课。

二是体育活动方面;积极开展好国家倡导的“确保体育锻炼一小时”“阳光体育活动”“全国冬季长跑活动”“体育艺术2+1工程”等一系列加强学校体育工作的活动;积极开展好各学校的体育运动会、体育节、特色项目的比赛等活动。利用体育活动体现学生的精神风貌、同时抓出实效长效和特色品牌,努力培养广大师生体育锻炼的习惯,切实促进学生的健康成长。

三、任务与举措

(一)加强学科理论学习

1、深入学习和贯彻、落实《中共中央国务院关于加强青少年体育、增强青少年体质的意见》、《关于加强教体结合全面开展阳光体育运动实施意见》、教育部国家体育总局关于实施《国家学生体质健康标准》以及《体育与健康课程标准(20xx年修订稿)》的培训与学习。

2、观念创新,思路突破,提高认识,明确落实每天一小时体育活动,如何开展丰富学生大课间、课外文体活动、校本化课程建设、校园集体项目活动开发的有关理论学习与研究。

3、以学习《体育与健康课程标准(20xx年修订稿)》为抓手,科学实施新课程,多层次多新式开展“草根式”教学研究活动,探索中小学体育基础运动能力教学,加强体育主题单元教学的研究和学习。

(二)加强学科教师队伍建设

4、尝试开展“五个一工程”的教研工作。要求:每一位体育教师,上好每一堂体育课;工作五年以内的每一位体育教师每学期开设一节校内公开课;工作五年以上的体育教师每学年由各校推荐一位在区级上展示课;每一位区级以上的教学能手、骨干教师、学科带头人每一学年开设一节区以上示范研究课;

每一所学校体育教研组每一学年开设一节校级以上精品课(经过教研组共同研究和讨论后形成相对成熟的示范课)以上三项可整合进行。

5、加强新教师(工作三年以内)队伍建设。开展每月一次青年教师课堂教学公开研讨活动、课堂教学设计、上课、说课、评析,旨在磨炼青年教师的执教能力,提高体育教师的问题意识,促进体育教师的专业成长。

6、通过体育学科教研大组的成立,开展校级学科教研机制建设,积极引导校际教研组联动。引导青年教师每人参加一个课题研究,每月开展一次专业知识学习活动,每年读一本教育理论书,每年上一节研究课,每年写一篇较有价值的教学论文。

(三)加强学科专题研究

7、通过调研各校申报的江干区立项课题,利用教研大组研讨形式指导并帮助有立项课题的老师或学校进行课题研究,及时督促做好中期检查与汇报相关工作材料,聘请区或市教研室检查与指导。

8、开展有关“中、小学主题单元教学、体育校本课程建设和《国家学生体质健康标准》”实施的专题研究。力求突破问题的重点和难点,形成定期研究制度。

9、积极参与区、市体育学科论文征集、评比工作。发挥教育教学理论研究“指导性、科学性、创新性、前瞻性”的作用,把论文评比的切入口与我区专题研究有机结合。

(四)加强运动项目的布局与课余训练

10、以迎接开发区第八届中小学生田径运动会为契机,建立运动队,制定训练计划,突破创新,提高训练有效性、训练

科学性、儿童趣味性，抓紧训练，各校应积极参加区第八届中小学生田径运动会，争取运动成绩有所突破。

11、广泛、深入开展阳光体育运动，引导广大青少年走向操场、走进大自然、走到阳光下快乐地运动。学校课余体育训练的重点是普及田径、乒乓球、羽毛球、篮球、排球、足球等项目，每个学生应掌握2项以上运动技能，每所学校要有1-2个项目的代表队。校校有体育特色俱乐部。普及与提高结合，竞赛促普及。

中学体育组工作计划表 中学体育组教研工作计划篇二

一、指导思想

为全面推进体育与健身新课程、新教材的实施，充分挖掘学科教育功能，进一步深化改革思想，提高教学质量，促进学生全面发展；进一步关注教师的专业发展，提升教师教育、教学能力。

二、工作目标

- 1、进一步加强九年级体育中考的宣传和解读，努力提高教学效果，服务好学生。为4月中考做好充分的准备。
- 2、研究新教材、新教法，做好5年级新教材的推进。
- 3、开展“同课异构”课堂教学活动，促进教师相互学习共同提高。
- 4、继续开展教研组专题研究，提升教师专业化发展。
- 6、完成四、八年级体能测试和上报工作；做好六一—九年级

全体学生体能测试和汇总并上报区研训部。

7、贯彻学校体育工作条例，开展阳光体育，保证三课两操、两活动的开展。

三、主要工作安排

2、进一步组织学习《体育与健身》课程标准，熟悉教材、研究教材，完成学期教学计划的制定并做到课前备好课。

3、稳步做好五年级新教材的推进工作。

4、贯彻中考精神，宣传、解读体育升学考试，服务好学生，为中考做好充分的准备。

5、加强教师安全教育，提高教师的工作责任心，严格上课流程，确保学生上课无伤亡事故。

6、每单周五下午召开教研活动，做好组内教师培训工作，开展校本研训，和专题系列研究，提升教师专业化的发展。

7、举行组内教学研讨周，开展“同课异构”教学，相互学习提高教师教学能力。

8、严格学科评价，全面执行课程标准，完成学生体能、技能评价统计汇总和上报。

9、开展阳光体育活动，举办广播操比赛、足球赛、校园运动会等，引导学生参与体育运动的热情。

10、加强常规运动队训练管理，争取暑期中学生男子足球进前六、田径比赛中学男子组别进前六。

三、具体工作安排

2月份
3月份
4月份
5月份
6月份

1、加强本组建设，抓好学校常规体育工作。

3、完成中学生第三套广播操的新授与复习，为三月全面推进做准备。

4、为学校开放日做好教学准备。

5校常规运动队训练。

1、积极组织教师参加区组织的教师的学习培训、专题活动

2、推进第三套中学生广播操，举办广播操比赛

3、完成九年级体育升学选测报名工作，安排模拟考试。

4、开展阳光体育活动，举办校足球赛

5、加强常规运动队训练和管理。

1、积极组织本组教师开展同课异构教学研讨周。促进教师教学能力。

2、组织九年级学生参加体育中考

3、开展阳光体育活动，举办校园运动会

4、完成四、八年级体能测试工作

5、进一步加强运动队的管理和训练工作

1、组队参加区校园运动会争取优异成绩。

2、完成四、八年级体能素质上报。

3、开展阳光体育活动，举办校系列赛（60米、100米、200米）

2、完成六——九年级体能素质上报工作。

4、本学期工作研讨总结

中学体育组工作计划表 中学体育组教研工作计划篇三

一、教学方面，要求本组每位教师认真制定各项计划，根据教材，以全面提高学生的身体素质为主要教学目的，贯彻“快乐体育，终身体育”这一主要教学手段，努力培养学生自觉参加体育锻炼的习惯，根据现阶段体育教学改革要求，把教学同育人落实到工作的每一个环节。体育基础知识，思想教育及时事体育的内容，要贯穿于教学中。教师要根据体育教学改革要求探索新的教学方法，新的教学手段，运用多媒体技术上好公开课。积极参加市，区组织的教研活动，提高各自的教学水平及业务能力，高三毕业班体育工作要抓紧，体育尖子生的培养要抓紧，不能放松。尽量培养学生有一、二项自己喜欢的运动项目，贯彻终身体育思想，初一年、初二年、高一年的教学尽可能以新教材教学。各年级精心培养一批体育尖子生，为今后代表学校参加各级比赛做准备。各年级要多进行体育教学改革探索，多选适合本校特色的教材，形成自己的教学特色；要在如何提高学生对体育课的兴趣，培养其专长方面下功夫。开展快乐体育教学研讨，上课时多以游戏和运动方法的介绍及学生活动构成。对学生评价体系的改变要因人而异，要让每个体育学习者都是成功者，允许让学生有考核内容的选择权，根据学生的起点不同来评价学

生的考试成绩。全校各年级要多组织学生的体育课外活动，利用学校有限的场地开展各种体育活动，充实学生的体育课外活动时间。

二、教研方面，首先要保正市，区组织的教研活动，科研活动，要按学校要求完成听课，公开课计划，其次，积极参加市、区教育局组织的继续教育培训，尽快掌握运用多媒体技术于教学课堂及教研中，完善电化教学，在学校场地许可的情况下固定多媒体课室。本学期要求每位教师要写一篇教学总结或以论文形式的实验报告等，力争在教研方面出成果。

三、体育课外活动方面，本学期要大力整治课间操的质量，出场、退场秩序。各年级的体育课方面强化质量，值班教师每日的课间操中认真进行评比，校领导，班主任在平时的做操过程中要对不认真的同学及时纠正批评，要认真起到监督作用，各年级的出场严格按照统一的出场顺序要求进行。要保证学生每天有一小时的课外活动时间，各年级要组织好丰富多彩的体育课外活动。

四、运动队工作，由于学校场地有限，田径场地和篮、排球场地少可能要影响到运动队的训练，因此，运动队训练工作更艰巨，任务重，各指导老师要精心组织，要有高度的责任感及为校争容誉的良好愿望。教师对各自队员要严加管理，做好考勤工作，对体育特招生，尖子生要重点保证时间，保证质量。

1□20xx年秋季做好田径运动员训练工作。

2、开学第四周举行田径运动会。

3、本学期拟开展各种单项体育节比赛。

4、准备参加市中学生篮球己级联赛，做好训练工作。10月参加区第九届中学生田径运动会，11月参加区中学生排球比赛。

5、分工；田径队，径赛组王建兴负责；田赛组董福金负责；篮球队总教练薛凯；排球队詹新琼、魏巍宏、蒋少雄。

6、高三毕业班体育工作要抓紧，体育尖子生训练工作要抓紧，不能放松。力争高考取得好成绩。

总之，本学期工作一定要在学校领导下全组老师认真工作，完成体育组计划，特别是要抓好运动队的训练工作，合理安排时间，写好训练计划，力争优异成绩，为城东中学争荣誉。

中学体育组工作计划表 中学体育组教研工作计划篇四

以新课程标准下的中学体育课程有效教学研究为引领，以深化课堂教学改进计划为抓手，构建学科教学联合体，开展以振兴教育教学问题为本的研究性教育，完善教与学行为，切实有效提高课堂教学质量，使新课程在我校扎实的推进。

1、继续抓好教研组建设。每周四第一节课全组开展教学研究活动，学习有关教育教学文件，提高和改进教学思想和理念，不断反思和改进教学方法，构建一个和学生平等对话、共同参与教学、共同完成教学目标的崭新教学模式，使教研活动真正落到实处。

2、重视体育教学常规工作。开学初二至四周重点抓好学生队列和广播操质量，新生一年级学生按照“市教委文件精神”以培养学生学习兴趣为出发点，以愉快的游戏为主体，逐步培养学生体育常规和广播操，用两个月时间让学生学会广播操。

3、开展好“健身一小时，快乐每一天”的活动。

学生上午8：05——8：30广播操和室外活动，下午3：15——3：45开展以班级为单位的室内外体育活动，并

排入课表，班主任和体育教师，一起组织学生活动，保证每一位学生每天有一小时体育活动。

4、积极开展教育教学活动。

具体做法是：

(1) 由校骨干教师引领开设体育教学讲座。

(2) 主动参与校内外的听课评课活动。

(3) 积极参加市、区、署和学校的体育教学比赛活动和论文、教案、案例交流评比活动，使我组教师教学水平有进一步的提高。

5、组建好学校足球篮球乒乓球和田径队的训练比赛工作。

(1) 足球是我校的特色项目，我们坚持普及及提高相结合。一年级学生每周一节足球课排入课表，让每一位学生喜欢和学会足球。同时，开设各级别的足球兴趣课，不断提高我校学生的足球水平。积极筹备和举办十月在我校举行的足球比赛和接受区“体教”结合的验收工作，使我校的足球工作更上一层楼。

(2) 田径队从第三周开始进行训练，由四位老师担任教练工作，做到训练认真，争取在十一月的中学生田径比赛中获得较好成绩。

6、认真开展体育教学研究。

体育组确定课题，学期结束撰写论文，并做好学校教育教学资料搜集工作，使我校体育工作有新的进步，新的亮点。

中学体育组工作计划表 中学体育组教研工作计划篇五

以《新课程标准》为动力，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，围绕学校的整体工作深入开展学校的体育教育教学，不断提高教学效率，全面提高学生素质，培养学生的团结、竞争、拼搏的意识，以培养学生的创新精神和实践能力为重点，加强校运动队建设，促使各项训练再上一个台阶，争创更辉煌的业绩。

1、严格执行《新课程标准》，狠抓教育思想更新，课堂教育改革，教育方法创新等关键问题，学习体育教学新理念和体育新课标的要求，教学中注重培养学生创新与自主学习，以全面提高学生的身体素质以健康第一为重点，推进《学生体质健康标准》的实施。

2、认真贯彻落实“两条一规”为法则，推动体育素质教学，进一步规范课间活动，保证学生每天一小时体育活动。

3. 坚持快乐教学，进一步探索课堂教学结构改革、创新，提高学生对上体育课的兴趣，把时间还给学生、把空间留给学生，把技艺传给学生，把健康快乐带给学生，严禁体罚和变相体罚。

4. 抓好学校群体工作、业余训练，积极各级各项体育比赛，力争取得更优异地成绩。

二月份：

2、组织校排球队、田径队兴趣小组进行训练。

3、抓早操，队列工作，使早操和队列更加规范化、习惯化。

三月份：

1、强化规范课间操活动。

2、加强体育课堂安全教育，在学生中开展安全活动教育，对学生进行安全知识的传授，增强学生锻炼中的自我保护能力和安全意识。

3、加强对学校体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的方法，并养成爱护学校公共财产的良好行为。

4、下发校体育节——趣味运动会规程。

四月份：

1、组织校体育节——趣味运动会。（卞文芳、于国俊）

2、每人一课教学公开课展示。

五月份：

1、课题研究展示课教学。（校内）

2、配合学校进行卫生节方面的活动。

六月份：

1、体育成绩考核。

2、体育工作总结。

3、进行资料收集归档。

中学体育组工作计划表 中学体育组教研工作计划篇六

通过体育教学，向学生进行体育，卫生保健。增进学生健康，

增强体质，促进德。智。体。全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。

1、全面锻炼身体，促进正常的生长发育

通过身体锻炼，培养学生身体的正确姿态，促进生理机能，身体素质和人体基本活动能力的全面发展。增强对外界环境的适应能力和对疾病的低抗力。

2、初步掌握体育知识，基本技术的基本技能

学习简要的体育，卫生保健基础知识，树立安全的观念，掌握日常生活所必需的实用技能和简单的运动技术，培养锻炼身体的习惯。身体的能力；培养对体育运动的兴趣，善意成锻炼身体的好习惯。

3、向学生进行思想品德教育，陶冶美的情操

教育学生热爱中国，热爱社会主义祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感；运用体育对学生身习特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步善养成遵守纪律尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风；发展学生个性，培养勇敢顽强起气蓬勃和积极向上的精神，注重能力的培养启迪思维，培养学生的主动性的创造性。

高年级各项运动的基本教学内容与发展身体、教学分别排列，以保持身体素质的运动项目的固有特点和增加锻炼身体的实效性，基本部分占70%，选用部分占30%，其中，体育卫生保健基础知识占6%，使儿童懂理粗浅的卫生保健知识，基本运动游戏占11%，帮助儿童认识事物，促进体力和智力的发展，韵律操占6%，培养正确的身体姿势，田径占15%，发展身体素质，提高运动能力，体操占16%，培养学生组织纪律性，小球类占6%，提高身体基本活动能力，民族体育占6%，激发儿童民族自豪感，发展身体素质占4%，提高身体活动能力，全面

发展。

1、进一步了解和认识自己的身体，初步掌握科学锻炼身体的简单方法和评价身体锻炼效果的基本方法，能掌握所学知识，锻炼身体。

2、掌握所学各项运动的基本技能，提高运动技能，进一步促进身体素质和运动的能力的发展。

3、提高学习体育知识参加体育活动的积极性，初步树立公正、协作、负责的观念，在团体活动中注意协调配合与同伴的关系。

1、了解心脏的功能及其体育锻炼的关系。

培养学生积极参加课间、课外活动的良好态度和习惯。

2、掌握少年拳的要领，严格动作要领。

掌握基本的体育动作及蹲距式跳远和在支撑跳跃及篮球及基本技术。起跑后加速和终点冲刺跑技术等。

3、掌握游戏规律等。

中学体育组工作计划表 中学体育组教研工作计划篇七

实验小学是培养优秀小学毕业生的摇篮，是新疆小学教育的公开课堂，是引领新疆小学教育的一面旗帜。我组将继续积极有效落实学校办学理念及办学目标，以全面提高教育教学质量为宗旨，以深化基础教育课程改革为中心，以精细化管理为抓手，以教育科研为先导，认真实施学校1+4“五头并进”办学理念，力促组内教师专业成长，努力提升学校办学品质。

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1) 从整体上加强教师体育知识的系统学习，结合我校体育工作的特点，发挥教师的专长，提高业务水平，提升课堂教学的效果。推动我校体育教学及科研水平的提升，促进学生身体素质的全面发展。

(2) 参加各级各类体育新教改的理论培训，提高教师对新教改精神理念的把握。树立健康第一的思想观念，优化课堂教学。

(3) 积极参加各级教研室组织的各项教育教研活动，加强与联盟学校的经验交流，提高教师的业务能力和工作效率。

(4) 加大学科组织管理，真正发挥组织效能。教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，加强内部管理，整合教师资源，围绕《新课程标准》和新的教材体系，开展教研活动。

2、体育教学工作。进一步推进素质教育，本学期，继续整合现有体育资源，开展实验小学体育特色课教学。并以年级为单位，组织特色月赛活动，努力提高学生的学习兴趣，为今后学生终身体育意识的养成打下良好的基础。

3、抓好“大课间”、“两操”质量，阳光体育工程落到实处。学校大课间是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的重要窗口，抓好大课间也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好大课间更能促进学校的全民健身活动的开展。

(1) 继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操快、静、齐；动作规范、美观。

(2) 继续施行“领操”制度，不断改进广播操动作质量，树

立各班领操员榜样模范作用。

(3) 继续施行大课间“主持人”制度，不断培养大课间主持人能力，树立各班主持人员榜样模范作用。

(4) 召开校体育委员会议，加强体育检查小组工作，督促大课间活动的正常开展。

4、运动队的训练工作。深入挖掘各方面的资源，努力提高训练工作的水平，不断提高学校竞技体育水平，争取在各类竞赛中取得好成绩。

5、体育器材的管理。校园开放式体育平台的工作管理。要求做到爱护器材，器材摆放整齐，能及时回收器材，学期初和学期末都对器材进行清点外；还要认真做好体育室的财产登记，爱护学校财产，能做到学校财产不流失。

6、做好体育基础知识的推广和学校体育活动的宣传工作。利用学校提供的宣传栏和展板，每月更新一次内容，做好体育基础知识的推广和学校体育活动的宣传工作。

一、以年级为单位，每月组织特色体育月赛活动，努力提高学生的学习兴趣，为今后学生终身体育意识的养成打下良好的基础。（每月月赛进行颁奖，激励学生）

二、积极申报市级小课题，组织每位教师加强课题研究。

三、从整体上不断提高业务水平和自身素养，做科研型教师。

四、田径、三跳队、篮球队、足球队、轮滑队训练常抓不懈，争取取得好成绩。

六、青年教师积极参加各类参赛活动，争取取得好成绩。

七、走班进行教学、邀请制备课，使我们的课上的更完美。

八、校园体育平台建设不断加强。

九、双语教学要落实到位，不能说空话。办公室里要求说英文，营造好的学习氛围，违者罚款。争取测评取得好成绩。

十、大课间路队跑步问题，做操问题。要做到跑步3个整齐（队列、口号、步伐整齐），做操四整齐（动作、队列、步伐、口号整齐），形成好的精神面貌。

十二、严格遵守国家体制健康监测测评工作。不托学校后腿，为学校争光。

十三、全组教师积极行动起来，更新学习理念，学习各种球类比赛规则及球技。

十四、队伍的搭建要团结一心，不怕苦，不怕累，及时完成工作。

十五、本学期逐渐进入冬季，做好各项教学工作，不能只停留在业余水平上，要更进一步加强教师自身的学习以及课堂授课能力。加强冬季体育足球教学等相关工作。

十六、继续加强1+4 五头并进的办学理念与实施，要求先备课，课堂中要有科学性的体现。

十七、思考天气暖、冷的相关体育工作。（教案中备注天气状况）

十九、做好有关材料归档、上传工作。

二十、杜绝职业倦怠现象。

二十一、专业教室上专业课。

二十二、专业教室以及办公室的卫生保洁工作要到位。

二十三、教案四色一反、教研沙龙里的教研日志按时上传。

三、阳光体育平台建设和发展：

进一步做好阳光体育平台的建设，学生的喜闻乐见的运动项目的开发和拓展，纳入课间游戏活动中，开发现有有的体育器材，组织课间小游戏评比。

利用作业班时间，充分调动学生的特长和爱好，通过体育教师的参与指导和帮助，成立体育俱乐部，组织部门由学生竞选担任，创造平台让学生自主管理。

认真学习相关知识，做好原始数据的测试和登记，电子档案的完善。做好自测、自评，在规定的时间内，上报相关数据。

进一步更新教育教学理念，结合学校办学理念，扎实推进1+4校本课程，做到体育老师的主阵地，做好学段教学设计（单元教学计划）和进度安排，以校本课程为着力点，积极开展校本小课题研究，例如：高年级拓展课程的设计与实施，促落实。

月工作安排：

九月：

组织参加天山区运动会

组织申报20xx-20xx学年市级小课题（9月19日、20日）

十月：

参加xx市中小小学生花式跳绳评比活动（十月下旬）

组织参加全国十四城市首届室内体育技能课展示活动暨科研

研讨会

十一月：

组织参与天山区小学生跆拳道比赛

组织参与xx市中小体育学科“四区联动”暨同课异构展示活动

组织参与xx市名师课堂大赛

组织观摩xx教育科研月活动

中学体育组工作计划表 中学体育组教研工作计划篇八

全面贯彻党的教育路线、方针、政策，贯彻《学校体育工作条例》，贯彻体育新课标理念，树立健康第一的指导思想，推动学校体育工作改革和发展，全面提高教学质量。

- 1、深入学习《体育与健康》课程标准，领会其精神，求真务实地开展新课程标准改革，继续做好课程改革实验过程中的教学评价与检测。
- 2、在新概念、新教材的指导下，要求每位教师在教学中关注每一个学生的身体发育需求，激发每一个学生良好的体育课堂动机。
- 3、课程改革：传统的体育教学以教师为中心，以传授知识技能为目的，学生大多处于被动、消极的地位。一些学生在课外生机勃勃，课内却死气沉沉，使学生难以得到生动活泼的发展。为此，运用科学的理念探讨学生的学习方式是非常有必要的。

5、科学的评价学生：(1)转变教育观念，强调评价的反馈和激励功能；(2)由体育教师制定评价标准，突出学生的个体差异；(3)全面评价学生的体育学习，促进学生主动发展；(4)关注学生的进步与发展，有评价学生的体育学习。

1、教学方面：课堂上进行体育必修课的学习(田径)，每周二、周三下午进行体育选修课的学习(篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球、武术、健美操)

2、运动队的建设：在高二年级通过对学生的比赛与体育教师的观察，发现田径基础较好的学生，组织他们进行田径训练，为将来的体育高考和体育比赛选材打基础。

3、体育与健康讲座：在雨天等无法室外上课的时候，在教室开展体育与健康讲座，使学生了解体育与健康的基本常识，如：日常的保健与运动创伤的简单处理方法。

4、体育术科班组建工作：通过平时的体育课与训练，在学生中物色对体育比较有兴趣，同时身体条件比较好的，文化基础比较扎实，组织纪律比较强的同学进行体育高考训练，争取在高三的体育术科高考中出成绩，同时带动学校良好的体育氛围。

中学体育组工作计划表 中学体育组教研工作计划篇九

紧密结合学校的办学宗旨，推进素质教育。认真贯彻《学校体育工作条例》，实施《全民健身纲要》，树立健康第一的思想。加强学校体育工作的建设和管理，在改善体育基础设施设备的基础上，努力提高学生的身体素质和健康水平，并协调各部门组织开展好学校的各项体育常规工作。使学校体育工作再上新台阶。

1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，

协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校体育传统特色教学。

2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。开展教研课、优质课、集体备课等。

3、抓好各校级运动队的训练，争取在区级比赛中能出尖子选手。

4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好三项教研工作。

1) 组内优质课。继续开展组内优质课活动。激励新进教师的成长。

2) 集体备课。两校体育教师紧跟学校安排，认真的做好备课工作。

3) 教研课。做好新进教师的四课安排，提高新进教师的教学质量。

2、本学期老校在学校场地有限的情况下，体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透小学生好习惯践行

课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

（二）积极开展体育活动，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。筹备安排好各参赛工作。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

（三）抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。加强大课间的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动（因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知）学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，以及为12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作做好准备。