

2023年每天军训心得体会(优秀6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

每天军训心得体会篇一

为期五天的军训结束了，心里真是五味杂陈，在这短短的五天里我深刻的体会到了许多东西，离开的时候一种深深地失落感袭来，或许是喜欢上了这样的生活。这五天也不是很辛苦，自我感觉都没以前在博文的辛苦，就是被晒成“黑白两道”而已，但在这五天我确实学到了很多。下面就让我细细道来：同学们一开始到三青都有种兴奋劲：开始新的生活；认识新的同学；走向新的未来。正式军训的第一天就开始站军姿了，站好军姿是一个军人最基础的，只不过站了十几分钟就有同学陆陆续续的倒下了，虽然我的脚很麻也有产生过放弃的念头，但当时转念一想：我堂堂七尺男儿岂能因这点小小的困难而退缩，于是我坚持了下来，放松自己的心情，很“享受”地听着歌曲，终于五首歌曲结束了也就是站军姿结束了。

从站军姿中我想谁都会明白应该学会坚持，要有顽强的毅力，在此我就不多说了。我就重点讲下那些活动给我的感悟。记得第一个活动是表演“队形.队歌.口号”一开始同学们都是找不到方向，但渐渐地同学们提出了自己的建议，气氛渐渐活跃起来了，到最后我们三班有了计划大家就开始准备起来。。这个活动也不难看出集体团结起来的力量，同时能加强同学的交流以促进感情，表现出个人的思考能力。在”盲人与哑巴“的活动中我扮演的是”盲人“的角色，在走路的过程中我很认真地体会盲人的生活，最气的是扶我的”哑巴“还一直讲话提醒我，还有这样的哑巴无语死了。

我体会到盲人的生活是多么艰辛：我只是走了短短的一段路就感觉很不适应，可是有的人却那样走了一辈子，命运未免太不公平了。自己没有体验过就不会深刻的感受到就像白天不懂夜的黑一样。相信大家看过”假如给我三天光明“ 那些盲人连三天的光明都没有，可是我们这些健全的人却不知道珍惜，每天坐在电脑前挥霍着自己的青春，我们真是太不应该了，如果你是个有良知的人该知道自己该怎么做了。

最后一天的表彰大会上，男女排长在上面做俯卧撑给我的感受最深：每位同学都是集体的一份子，都应该尽自己最大的努力去为班级争取荣誉，一个优秀的团体靠的是全体同学的努力并不是说一两个人做得好就行了。我一直都缺少集体荣誉感，但那天确实深深触动了我。我爱三班 我会加油的。我不得不承认我在潜移默化中改变了。

每天军训心得体会篇二

大一军训即将完毕了。在这短短的十多天里，我学到了许许多多。对我来说，由于高中都没有安排过军训，所以这次的军训确实是我人生中的一次可贵的检测和磨励，军训不光培育人有吃苦耐劳的精力，并且能练习人的刚强毅力。它让我理解了许多人生道理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收成，特别的面临艰苦的环境时，咱们应该刚强，英勇面临，而不是确定，畏缩不前。

在这短短的十多天里，咱们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不光有咱们班的规整的脚步，也有咱们班阵阵洪亮的标语声，更有咱们与教官的闲笑声和响亮的兵营歌曲；篮球场上还留下过咱们班热情的风韵和练拳时规整的叫喊声；射击场上还有咱们班那一张张描问心有愧的脸和那洪亮的练枪声。

大一军训行将完毕，大二的日子也行将开端。铁的纪律是能很好的磨炼一个人的毅力和品性，为往后的大学日子奠定根

底，为人生之路奠定根底。尽管未来之路无人知晓，一片苍茫，充溢荆棘。但只需咱们秉承着本身的信仰，面临困难和波折绝不畏缩，就能为自己的未来日子描绘成一幅蓝图。我信任自己必定行。我也将会为自己的未来而尽力斗争！信任美好之神正向我一步步遭受痛苦！

学生每天军训心得体会5

军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受，因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得

毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

每天军训心得体会篇三

从5月17日开始，我们为期两天的军训开始了，各班班主任领着自己选中的教官，回到了自班的队伍前，老师说：“这是我们的教官，大家以热烈的掌声欢迎我们的教官。”我们一起有节奏的拍起手来，就像一首美丽的歌曲，教官的脸上露出了慈祥的微笑，然后，教官把我们带到了高大宽敞的体育场，体委为我们整理了队伍，军训开始了我们训练得非常累，但是我们的心里甜滋滋的，就这样，我们坚持了2天，我们在这2天里，天天辛苦练，但是总有错的，我默默的想：“到底怎样才能不错呢？”

在这两天，教官也辛苦劳累教我们，就像一只勤劳的小蜜蜂，有一次，教官严厉地对我们说：“星期五是对列比赛请大家这几天坚持练，不要偷懒。”星期五到了，我们二年一班等了好长时间，终于到了我们，我们的心里无比激动，比赛开始了，我们前几个动作都做得顺利，当最后一个动作的时，我们有大部分同学都转错了，我们的心里无比难过，比赛结束了，我们和教官留了一张合影，我和教官也照了一张这场比赛我们一时高兴，一时难过，但是，培养了我们吃苦耐劳的精神。

虽然我们在军训中有苦有累，教官也喊哑了嗓子，但从中我们也体味到很多美好的味道。教官虽严，但却总为我们着想，休息处永远是最阴凉的。“合理是锻炼，不合理的是磨练”，在锻炼和磨练中，也正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”般，在最后的军训会操中，我们班得了个最佳组织奖。也在最后太阳和雨的洗礼下，我们的心情也如品茶般，体味到了苦味甜来的美好。

“健我体魄，强我素质，塑我人格”，我们感受到了。

“骄阳无惧，青春无悔，追求卓越，共创辉煌”，我想我们又该向着美好的明天出发了！

大学军训每天心得体会4

每天军训心得体会篇四

随着大学校园里响亮的集合号响起，我开始了我的军训生活。每天清晨，阳光洒在每个人的脸上，我们穿着整齐的军装，面对朝阳，开始新的一天。这段经历，让我深刻体验到生活的严谨与规律，以及团队协作的重要性。

每天的军训都从晨练开始，严格的站姿，整齐的队列，让我们初步感受到了军人生活的严谨和纪律性。在酷热的阳光下，我们在操场上挥洒汗水，尽管辛苦，但每当听到主席台上的那句“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，我们都挺直了腰板，决心以坚韧不拔的毅力面对挑战。

接着是紧张的训练，站军姿、走正步、打军体拳，每一个动作都需要我们反复练习，才能达到标准。在反复的训练中，我们逐渐明白了团队协作的重要性，也学会了如何在压力下保持冷静和专注。

午休后，我们进行内务整理，学习如何整理寝室，使寝室环境整洁、舒适。虽然整理寝室的过程繁琐，但每当看到自己的成果，心中都会涌现出一种满足感。

傍晚的军训，以一场淋浴结束，我们疲惫的身体得到了及时的恢复。在宿舍里，我们抓紧每一分钟与队友们交流，分享日常，也分享困难和快乐。

每天的军训，让我对生活有了新的认识。我学会了如何在压力下保持冷静，如何与他人协作，如何面对困难，如何坚持到底。这段经历，让我更加珍视生活，更加热爱团队，也更加自信。

军训生活虽然辛苦，但每一次的挑战，都让我成长。我明白了，生活就像军训，充满了挑战，但只有通过挑战，我们才能成长，才能变得更加坚强。

每天军训心得体会篇五

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

一，苦的学习

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹……”站军姿的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去，。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动

作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军心是大学生生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。”

二，多彩的休息

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……”这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

三，军训之情

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉——想家之情吧！我们还建立了许多欢乐的友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在大学生生活中更快的融合！

与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励……是同学？是朋友？是长者？是老师？……都是又都不是……所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

四，收获

经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进；锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心；以健康、潇洒、精神、自信的姿彩迎接人生中新的一页。

大学军训每天心得体会2

每天军训心得体会篇六

虽然在老师看来你们的军训无论从时间\条件\天气,都比当年自己所经历得要轻松得多,但是对很多同学而言,都是一次难得的锻炼和突破.

这些天大家用行动来证明了你们的精神和思想.比赛唱歌的时候,我们班输了!有同学哭了吗?我能明白你们的心情.

我们的人生无论结果如何,我希望你们回首时,不会后悔!

因为我都尽了最大的努力去付出,那么过程中的体验和积累才是最宝贵的,结果也就不要看得太重!!!!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话:“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的,甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合哨音,还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海,闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐,也有我们阵阵洪亮的口号声,更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿,给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体,也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身,体现了人类活跃敏捷的思维,更体现了集体主义的伟大。不积滴水,无以成江海。没有我们每个人的努力,就不可能有一个完整的,高质量的方队。训练的每一个动作,都让我深深地体会到了团结的力量,合作的

力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训每天心得体会3