

最新班会我有一双勤劳的手 突发事班会 心得体会(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

班会我有一双勤劳的手篇一

突发事件无情地向我们敲响警钟，引发社会各界的高度关注和思考。为了更好地加强学生的安全意识和应急能力，我们班进行了一次以“突发事件”为主题的班会。在这次班会中，我们不仅学到了很多有关突发事件的知识，还深刻体会到了作为学生应如何正确面对和处理突发事件的重要性。以下是我在这次班会中的心得与体会。

首先，初步了解了突发事件的定义及特点。在班会开始之前，老师向我们介绍了突发事件的概念，并一一列举了一些常见的突发事件，如地震、火灾、交通事故等。通过学习这些突发事件的特点和表现形式，我们能够在发生突发事件时，更加快速、准确地做出应对和逃生的决策。同时，这也提醒了我们平时要保持警惕性，提高自我保护能力。

其次，了解了突发事件的紧急求助及自救逃生技能。在班会中，老师向我们详细讲解了如何正确拨打报警电话，并指出了在紧急情况下保持冷静和提供准确信息的重要性。同时，我们还学习了一些简单、实用的自救逃生技能，如疏散逃生、自制简易头盔等。这些技能虽然简单，但在危险情况下却可能起到关键的作用，因此我们要多加练习和掌握。

再次，认识到团结与合作的重要性。在灾难面前，个人的力

量显得微不足道，而在团队的力量下，我们能够更好地应对和克服困难。班会中，我们进行了一些小组合作的活动，如互助救援、协同布置防护措施等。通过这些活动，我们深刻体会到了团队的力量和意义。面对突发事件时，我们应该团结一致，共同努力，才能更好地保护自己和他人的安全。

最后，了解了加强安全教育的必要性。通过这次班会，我们认识到了安全教育的重要性以及不容忽视的原因。突发事件时刻都可能发生，而加强安全教育则能提高学生的安全意识和自我保护能力，减少伤害的发生。因此，我们需要将安全教育纳入我们的生活中，并且要持续地加强和提升自己的安全意识。

总而言之，这次突发事件主题班会让我受益匪浅。通过对突发事件的学习和讨论，我不仅基本掌握了突发事件的特点和紧急求助技能，还明白了团结与合作的重要性，并且加强了对安全教育的认识。我相信，在今后的生活中，我能够运用这些知识和技能，做出正确的决策和行动，保护自己和他人的安全。

班会我有一双勤劳的手篇二

1、帮助学生尽快从舒适的寒假生活投入到紧张忙碌的学校生活中来。

2、对学生进行日常行为规范教育、安全教育，保证教学工作正常进行。

同学们寒假过得好！看到同学们的精神状态，心里很高兴。

请学生晒晒寒假的收获。读书、劳动实践、回家省亲……

和一个月前相比，同学们有了变化：个子长高了，皮肤变白了，收获多了，更加阳光快乐了。今天我们重回校园，寒假

生活的悠闲与舒适要离我们远去了，我们要尽快的调节自己，投入到新的学习之中，让梦想飞！

1、调整作息，按时到校。

提醒学生寒假已经结束，新学期开始，许多同学难免有些许早上起不来，上课没精神，全身乏力等症状。这主要是由于在家里懒得习惯了，一下子投入到紧张的工作中难免有疲劳感，这就要求同学们必须尽早调整自己的作息时间，适应新学期的工作和学习需要。

2、设定目标制定计划，开启新的征程。

班会我有一双勤劳的手篇三

第一段：引言（150字）

时代主题班会是一种针对时代主题进行的集体活动，通过班会的方式反思和探讨时代背景下的问题，培养同学们的思辨能力和社会责任感。最近我参加了一次关于“绿色环保”的主题班会，让我深受启发。在这次班会中，我意识到了环境问题的严重性，同时也了解到了自己作为一名学生应该如何积极参与到环保行动中去。

第二段：绿色环保的重要性（250字）

在过去的几十年里，全球范围内的环境破坏日益严重，大规模的工业化生产和日益增长的人口数量带来了许多环境问题。我们的地球正在遭受着气候变化、干旱、水污染、生物多样性丧失等一系列挑战。这些问题不仅影响着我们的生活质量，还威胁着未来几代人的生存。因此，绿色环保变得尤为重要。只有当我们意识到环境保护的重要性，才能更好地抵御环境变化所带来的威胁，并为未来的世代提供一个良好的生存环境。

第三段：班会活动的收获（300字）

这次班会的活动让我受益匪浅。首先，我们观看了一些环境纪录片，了解到了全球范围内的环境问题以及一些环保组织和个人的积极行动。通过这些纪录片，我们明白了环境问题对我们个人和整个社会的影响。其次，我们分成小组开展了一些环境保护相关的讨论。在这个过程中，我意识到每个人都能从小事做起，像减少使用塑料袋等，并鼓励身边的人也加入到环保行动中来。最后，我们还进行了一次实地考察，参观了当地的环保示范基地。通过这次参观，我们看到了许多环保措施的实施和取得的成果，激发了我们对环保行动的兴趣和热情。

第四段：如何积极参与到环保行动中（300字）

通过这次班会，我认识到自己作为一名学生也可以积极参与到环保行动中去。首先，我可以从身边的小事做起，比如减少用水、垃圾分类、骑自行车上学等。其次，我可以通过组织一些环保活动来引导同学们对环境保护的重视。也可以参与一些志愿者活动，积极协助环保组织开展工作。此外，我可以加强自己的环保意识，深入学习环境科学知识，提高自己的专业能力，为未来从事环境保护事业打下坚实的基础。

第五段：结论（200字）

通过参加“时代主题班会”关于“绿色环保”的活动，我对环境问题产生了深刻的认识，并且明确了自己积极参与到环保行动中的责任和义务。作为一名学生，我愿意从小事做起，成为环保行动的推动者和引领者，为创造一个更美好、更绿色的世界而努力奋斗。我相信，只要每个人都投身到环保事业中，我们就能够共同创造一个可持续发展的美好未来。

班会我有一双勤劳的手篇四

你的帕米尔高原上依然是群星闪烁。

当你的北国还是银装素裹的世界啊！

你的南疆早已到处洋溢着盎然的春色。

我爱你，中国！

女：我爱你敦煌飞天的曼舞轻歌，

杭州西湖的淡妆浓抹，

桂林山水的清奇秀丽，

黄山云海的神秘莫测。

我爱你，中国！

男：我爱你世界屋脊上布达拉宫的巍峨，

傣家竹楼前如水的月色，

吐鲁番的葡萄哈密瓜，

呼伦贝尔大草原上的羊群就像蓝天上飘动的洁白的云朵。

我爱你，中国！

女：我爱你青年人的热情奔放，

中年人的深沉不惑，

孩子们天真烂漫的笑脸，

老人们跳起的晚霞迪斯科。

我爱你，中国！

男：我爱你战国编钟奏出的古曲，

我爱你腾飞时代唱出的新歌，

我爱你黄昏里紫禁城那层层殿宇，

我爱你夜色中现代建筑上辉煌的灯火。

我爱你，中国！

女：我爱你腾空的蘑菇云驱走了荒原的寂寞，

我爱你南极长城站传来的电波，

我爱你送走瘟神病魔的喜悦啊，

我爱你奥运史上零的突破。

我爱你，中国！

男：几度阴晴，几度离合，

女：几度舒缓，几度壮阔，

合：我爱你斗争、创造谱写的史册。

男：几番耕耘，几番收获，

女：几番荒芜，几番蓬勃，

合：我爱你血水、汗水浇灌的肥沃。

男：几多欢乐，几多枯涩，

女：几多失落，几多赢得，

合：我爱你坚韧、执着塑造的性格。

男：我爱你博大的胸怀，

我爱你恢弘的气魄，

我爱你祖祖辈辈，生生不息跳动的脉搏啊

我爱你，中国！

女：你是涅槃的烈火中飞出的金凤凰啊，

你是神州大地上舞动的巨龙。

你是东方的醒狮啊，

你是我们刚刚走过六十年风风雨雨的伟大的人民共和国，

我爱你，中国！

男：你经历了苦难与蹉跎，

女：你饱尝了屈辱与折磨。

男：你有愚昧和不足，

女：你有弊病与贫弱。

男：是的，我们不应妄自尊大，

但我们也绝不妄自菲薄。

女：我们思虑，我们焦灼，

男：我们奋发，我们开拓，

女：我们努力，我们探索，

男：我们跋涉，我们拼搏！

女：我们要让你古老的大地焕发出更加耀眼的青春的光泽，

男：我们要让你成为世界民族之林中繁荣、富强、文明、民主的佼佼者。

合：我们为你骄傲

我们为你自豪

我爱你中国

班会我有一双勤劳的手篇五

在当今社会，成才是每一个人的追求。每个人都想成为一个成功的人，然而，在追逐成才的过程中，往往会遇到许多挫折和困难。针对这种情况，学校开展了一次以“成才观”为主题的班会，正是在班会上，我对成才的观念有了更深刻的认识和理解。

第二段：成才观的重要性

成才观不仅体现了一个人对自己展示潜力的信心，同时也蕴含着这个超出他人的预期所经过的艰辛和努力。这种观念是学生成长过程中非常重要的一部分，它可以激发学生的自信心，让他们对未来充满着期待。同时，它也能帮助学生在人生道路上找到方向，明确自己的目标和意愿，让每一个学生

都能明确自己的行动方向。

第三段：追寻成才之路

实现成才，不仅仅是运用好自己的才能，还要拥有社会责任感和家庭教育的影响。在学生生涯中，路途上难免会遇到各种挫折。面对困难，学生应该养成乐观的心态，相信自己能够战胜一切困难，通过自我深入探索和勇敢尝试，提升自己的能力及预见性。

第四段：付出与收获

在追求自我实现的道路上，必须付出波折、努力和汗水。成才不是外界的评价，而是自我认识和价值观的提升。在付出之后，逐渐开始体会到成功的喜悦，这份喜悦比金钱和其他物质更有价值。学生成才之旅的荆棘障碍让他们在未来社会中的竞争中拥有更多的优势。

第五段：总结

“成才观”是一种人生态度，应该贯穿于人生发展的各个阶段。它不仅要教导学生追求“成才”，更重要的是要培养学生对人生的态度和心态。这种模式就是一个为学生提供更好的思路和机会，激发内在心灵潜能的平台，这样才能使学生拥有自己的独特性和思考方式，使学生在成才之路上不断前进。