

# 2023年感恩父母演讲稿三四分钟(通用7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 感恩父母演讲稿三四分钟篇一

老师们同学们：

上午好！

首先我要感谢让我参加这次活动的所有人。今日我演讲的题目是《学会感恩父母心》。

当你1岁的时候，她喂你吃奶并给你洗澡；而作为报答，你整晚的哭着；

当你3岁的时候，她怜爱的为你做菜；而作为报答，你把一盘她做的菜扔在地上；

当你4岁的时候，她给你买下彩笔；而作为报答，你涂了满墙的抽象画；

当你5岁的时候，她给你买了漂亮的衣服；而作为报答，你穿着它到泥坑里玩耍；

当你7岁的时候，她给你买了球；而作为报答，你用球打破了邻居的玻璃；

当你9岁的时候，她付了很多钱给你辅导钢琴；而作为报答，你常常旷课并不去练习；

当你11岁的时候，她陪你还有你的朋友们去看电影；而作为报答，你让她坐另一排去；

当你13岁的时候，她建议你去把头发剪了，而你说她不懂什么是现在的时髦发型；

当你14岁的时候，她付了你一个月的夏令营费用，而你却一整月没有打一个电话给她；

当你15岁的时候，她下班回家想拥抱你一下，而作为报答，你转身进屋把门插上了；

当你17岁的时候，她在等一个重要的电话，而你却抱着电话和你的朋友聊了一晚上；

当你18岁的时候，她为你高中毕业感动得流下眼泪，而你却跟朋友在外聚会到天亮；

当你19岁的时候，她付了你的大学学费又送你到学校，你要求她在远点下车怕同学看见笑话…。

亲爱的同学们，让我们一起珍惜父母在身边的日子吧！在我心中，父母一直都是我的奇迹！不要的等到我们失去他们的那一天才发现我们不曾做的还有很多很多…。让我们从现在开始学会感恩吧。真心的为父母做些事情，哪怕捶捶肩，洗洗碗，哪怕陪他们散散步聊聊天，哪怕给他们长段曲子，讲个笑话！让我们一起将这份感恩之心延续，我想父母的现在想起来，父母怎么会不辛苦呢？从我一来到这个世界起，大病小灾便随之而来。在我生病时，父母的脸上总是流露出忧伤的神情，放下手中的事情，立即送我去医院。病好后，对我嘘寒问暖，可以感觉到，父母那悬着的心放下了。

这个暑假，我利用闲暇时间在家中帮助父母做家务。一来减轻父母的负担，体会父母的辛苦；二来学习一些基本的生活本领，锻炼自理能力。血浓于水啊！

对于父母，我们永远有道不完的谢。当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候——是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。当我们遇到困难，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，还是父母。

由此看来，我们还有什么理由不从现在起，学会感恩父母呢？学会感恩，是父母为我们创建了现在的幸福生活。请记住，感恩父母是我们为人儿女义不容辞的责任！

## 感恩父母演讲稿三四分钟篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是xx□我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩父母演讲稿

## 感恩父母演讲稿三四分钟篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！我是来自高一（13）班的xx□我今天演讲的主题是：学会感恩，感恩父母。

在人生的长河中，我们应学会感恩，感恩父母，感恩亲人，感恩老师，感恩朋友，我们最应感恩的是那生我们养我们的父母啊！

父母是我们的第一任老师，从我们蹒跚学步到咿呀学语，他们在我们身边，与我们同行。时代变迁，岁月涌流，如今的我们也许早就烦透了父母为你所做的一切。同学们，要记住，父母永远是爱你的，永远都是！让我们感恩父母吧！

同学们，当你们放学回家饥饿时，一进门发现妈妈已为你准备好一桌可口的饭菜；当你在遇到一个学习上的问题抓耳挠腮，百思不得其解时，父亲精妙的点拨让你豁然醒悟，面对这些司空见惯的小事，你在意过吗？你动心过吗？我们为何不感恩父母呢？父母为我们付出的太多太多了，当你犯错时父母的包容，当你进步时，父母的鼓励，当你生病时父母的关爱等等，父母的爱时时刻刻都围绕在我们身边，让我们感恩父母吧！

你和你的父母成为父子，成为母子就是一种缘分，一种上天注定的缘分。那是前生的遗憾，今生来弥补，既然是缘分为什么我们不好好去珍惜，而去破坏。我们要去感恩，学会感恩，感恩父母。感恩他们为我们所做的一切，感恩他们批评我们，教育我们，是他们教会我们为人处世；感恩他们的鼓励，是他们的鼓励让我们勇往直前；是他们为我们撑起一片晴朗的天空，让我们沐浴温暖的阳光！让我们感恩父母吧！

感恩父母应该从生活中的一点一滴做起，体现在生活中的每

一个细节，更多的时候我们还不懂事，或许在应该表达感激的时候我们忘记了表达，或许我们还缺乏一种感恩的意识，你可知道我们做的每一件小事都会让他们感动不已。

当父母下班回家劳累时，你为他们冲的一杯热茶，递的一块毛巾，打的一盆洗脚水；在父亲节、母亲节对他们说一句“我爱你”，简单的三个字，已流露出你的感情，已表达了你对他们的感激了，他们会心满意足的。

“孝”是中国的传统美德，感恩父母不正是孝敬父母的一种表现吗？其实对父母感恩并不难，只要你试着做，你就一定能做到，让我们感恩父母吧！

“感恩的’心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”熟悉的旋律在耳边响起，饱含真情的歌词唤起了热情的力量。是啊！感恩的人生是幸福的人生，感恩的心灵是丰盈的宝藏，感恩父母是我们应该做的，无需多言，只看你自己的行动吧！

感恩给你生命的人吧！因为他们使你体验生活。

感恩抚养你的人吧！因为他们使你健康成长。

感恩帮助你的人吧！因为他们让你度过难关。

感恩关怀你的人吧！因为他们给了你温暖。

感恩，这么多感恩结合在一起，就是要感恩父母。

同学们！感恩节就要到了，让我们一起对全天下的父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦了，我爱你们”。

同学们！让我们一起感恩父母吧！

谢谢大家！

## 感恩父母演讲稿三四分钟篇四

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《学会感恩父母》。

在演讲之前，我想问大家一个问题同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。在我们还不能清楚地表达自我时，父母们不厌其烦地教我们呀呀学语；当我们还没有能力保护自己的时候，父母们无微不至地为我们遮风挡雨；当我们还不能面对困难挫折时，父母们义不容辞地为我们排忧解难。为了给我们一个舒适的生活环境，父母们总是那么辛苦，那么努力，那么心甘情愿，乐在其中。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也习惯了父母的辛苦。

现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，去照顾父母，去孝敬父母。因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，感受生活的快乐，享受生活的幸福。是他们给了我生命，给了我温暖，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，同学们，不管你的父母是在城市还是在乡村，是贫穷还是富有，是处在社会的上层还是处在社会的最底层，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。学会感恩我们的父母，不要让他们太过于担心我们了，是时候我们该回报他们了。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！



## 感恩父母演讲稿三四分钟篇五

各位老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》。

一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以他拥有了甘甜的果实；阳光因为对天空的感恩，所以他拥有了自己的温暖；一只小鸟因为对天空和大地的感恩，所以他拥有了自己翱翔的翅膀。我们要感恩父母，就像小草要感恩温暖的阳光和沉默不语的大地。是他们用纯洁的爱，为我们搭建遮风避雨的地方，给我们铺设了一条洋溢着欢笑、温暖的成长之道路。

记得在南京7.31空难中，飞机上的乘客几乎全部丧生，然而，有一个叫丹妮的小女孩奇迹般的活了下来！原来在飞机失事的时候，丹妮的父母把孩子紧紧地搂在怀里，用自己的身体挡住了乱石异物和扑面而来的烈焰，是父母换来了小丹尼的生命！

孝，乃其人之本一个懂得感恩父母的人，才算一个拥有合格健全人格的人。让我们学会感恩父母吧。在此祝愿天下所有的父母，永远健康、快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩父母演讲稿三四分钟篇六

尊敬的各位领导，朋友们：

大家好！

亲爱的朋友，你可曾想过：当你急匆匆的早起，是谁为你准备了可口的早餐？当你放学或下班不归，是谁的身影在窗前徘徊？当你刻苦学习到深夜，是谁为你准备好了宵夜？当你

一身的疲惫，是谁为你放好的洗澡水？当你生病时是谁为你心焦着急？当你失望时是谁给你一丝希望？当你跌倒时的爬起是谁的鼓励？当你成功时的欢乐又是谁的欣喜……是我们的父母！当你刻苦学习到深夜，是谁为你准备好了宵夜？当你一身的疲惫，是谁为你放好的洗澡水？当你生病时是谁为你心焦着急？当你失望时是谁给你一丝希望？当你跌倒时的爬起是谁的鼓励？当你成功时的欢乐又是谁的欣喜……是我们的父母！随着时间的推移，漫过的春夏秋冬，我们长大了也明白了许多道理：懂得了我们的日子为什么总是充满着快乐的无忧无虑，只是因为在这背后有着怎样的一双手不知疲倦的为我们编织着这一切而对自己的放弃！爸爸妈妈，我爱您！是您们将我带到这个人间，教会我在风雨中如何度过那份艰难；默默地用关爱将痛苦化为笑颜；蹒跚时是您搀扶着我一步步走上途坦；热浪灼灼时是您为我撑伞而浑身是汗；天寒地冻时是您将我放入怀中把我心儿温暖……一点一滴都载入我永久的记忆。

感恩是对父母最大的回报。

## 感恩父母演讲稿三四分钟篇七

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！今日我演讲的题目是《学会感恩与爱同行》

每当此时——你会不会想到一个词，那就是“感恩”

说到感恩，我想到了一个小故事。在一个偏僻的山村，有一眼据说很灵验的山泉，能够医治百病。有一天，一个少了一条腿，拄着拐杖的人很吃力地走向山路。山民看到他，不禁说道：“唉，可怜的人那，难道他想祈求上帝再给他一条腿吗”这句话恰巧被残疾的人听到了，他对山民说：“我不是祈求上帝再给我一条腿，而是感激他的帮忙，让我留有了此刻的一条腿。”

所以，让我们一齐来感恩吧！感激责骂了你的父母，因为他们成就了你的辉煌今日；感激批评了你的师长，因为他们完善了你的言行举止；感激背叛了你的朋友，因为他们丰富了你的生阅历！感激所有使你长大成熟的人吧！

朋友，你可曾听说过丛飞，这个为资助178个孩子上学而节衣缩食的爱心歌手。当年他流落到广州时几乎身无分文，一位陌生的姑娘听了他的演唱，被深深地打动了。她不仅仅帮忙他解决了食宿问题，还资助他六百元钱购置西装，使他顺利参加了青年歌手大赛并获得了一等奖的成绩，从此他一鸣惊人。然而不幸是丛飞身患绝症，即使如此，他也时刻牵挂着失学儿童，哪怕负债累累！他是个懂得感恩的人，别人向他伸出过援助之手，他就把这份关怀无私地回赠给了社会：毫不计较个人得失，根本就不奢望有什么回报！

是啊，我们的生活需要爱，更需要拥有一颗感恩的心！

记得英国作家萨克雷曾说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

感恩，是一种美德，是一种方式，更是一种境界。

感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

让我们感激明月照亮夜空，感激朝霞捧出黎明，感激春光融化冰雪，感激大地哺育生灵，感激这完美的所有！最终，让我们携起手来，学会感恩，与爱同行！