

2023年军训心得体会 军训的心得体会汇编 (精选7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会篇一

一、海浪

二、沙滩

三、仙人掌

迎着骄阳红色的面颊，我们向着操场走去，作为人大附中的新生，我迎来了人生中第一次的军训。

xx月xx日，众所周知的日子。操场上是一阵阵的“一、二、一”声，就好象一首美妙的歌谣。我的爷爷曾经就在军营里工作，现在他退休了，在天津的解放军军事学院里安享晚年。我曾经去过那里，那里是一个满眼绿色的地方，那里有许多战士，他们进行我难以想象的训练：从地面上跳入一个两米深的大坑里，再徒手爬出来；徒手翻过一面两米高的墙壁；徒手攀岩；在坚硬的地上匍匐前进，一旦稍有不慎，便会碰到身体上侧的铁丝网……我从来都没有想过，自己也会有军训的一天。

后来，听说我们的军训只练齐步走、正步走等基本的动作，可以说很多人的表情都是忽然舒了一口气的。但我们当然万万没有想到，这简单的站军姿对我们来说都是个巨大的考验，就连齐步走我们都得练上好几遍……一天下来，不仅腰酸腿

痛，脸也晒黑了，我的脚居然都磨出了血泡！军训对我们来说真的是一次磨练！所有军训完的人无一不是这么想的。

但是我们逐渐地发现，我们的腰背直了，身子挺拔了，步伐走稳了，甚至有小小的军姿了。而且在军训中来自四面八方的同学们熟悉起来，团结起来，班级有了凝聚力了。这就是军训的效力，这就是军训给我们带来的一切，当然，也使我们的意志更加坚强了。

军训的最后一天，当我们大步地走过主席台前，迎来的是用我们的汗水换来的关注和掌声，此时此刻，又有谁会不兴奋呢？又谁会不为此而自豪呢！

军训心得体会篇二

比起一般的大学，我们军训3天是算短的了，但是军训场上仍然遍布同学们的“哀鸣”。军训累是必然的，然而当中拥有我们每个人一辈子都不会忘怀的美好温馨回忆。

刚开学，军训便随之而来。对于我们而言，这无非是学校荒谬的做作的行为，根本毫无意义和价值。虽然有不满意，但是想道这是每个大学生的必修课，也就“认命”了。一切的怀疑和猜忌都在军训结束后有了完美的回答——这是人生不可或缺的一页。

大学生军训的价值和意义是什么？

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

首先，作为大学生开始4年大学生活的第一课，它有着极重要的作用

对于多数大学生而言，大学之行都是他们的第一次离家，所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感道不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起“患难”的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把握住机会咯。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里肚立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是“大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上，同样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了一整天的时间。大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们“兴奋”的还属“超长的自主时间”，会让你感觉这简直就是天堂。也正因为大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切需要通过提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。这时候军训遍是必不可少关键环节，在军训之后你才会发现，高考后的松懈已

经不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。

最后，军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训中的学习使我们更了解自己的国家——过去和现在，让我们懂的为祖国的强盛繁荣而奋斗。这是人生观价值观的改变，这是将影响我们一生的关键。军训教会我们“不忘国耻，努力学习，报效祖国”，而作为21世纪的大学生我们应该不断进取，让自己的能力达到一个新的高度，从而更好的报效祖国，服务人民。

总结

军训是大学生活的过渡，大学生活又是社会生活的过渡，总而言之，军训是“社会大学”里的必修课。

经过军训，学校不再陌生，同学不再陌生，生活不再盲目，学习不再盲目。从此，为自己的理想去奋斗，为自己的未来去追求，为自己的祖国去拼搏。

军训心得体会篇三

我记得军训第一天的场景：一群身着迷彩的少年杂乱地排在操场上，其中夹着又一大群没穿军服的，还有的人没戴军帽。总教官在台上下方的指令我们完成得拖拖拉拉，总教的不爽全部写在了脸上，我甚至可以看到他怒火灼烧着周围的空气而发出的滚滚热浪，我预感到世界末日即将来临。果然，他一声怒吼：“蹲下”，强大的气场压迫便使我们服从了命令。第一次，我们才发现蹲着原来也能这么难受。

而现在，在接受了几天教育之后，操场上排列着已是一个个

方块，在树荫下训练着一个又一个像模像样的士兵，唱的军歌嘹亮而又富有激情，完成命令整齐而又划一。更别楼下楼时有条不紊的队伍，解散时整齐而又响亮的掌声。就连总教都很难挑出我们的毛病，因此，我们被罚蹲下的时间越来越短了。我可以发觉看我们训练的班主任，严肃的面孔逐渐换成了欣慰的微笑。我甚至可以看到，在几天前对我们如阎王的总教，在观看我们训练时嘴角微微上扬，晚上训话时，空气中也弥漫着一丝愉悦的气氛。

我还记得军训第一天，我一个人孤零零地坐在教室的角落，不敢和任何一个人打招呼，只能蜷缩在自己的一方天地，羡慕地看着别人有说有笑，自己却不敢与他人交流。告别了三年的初中生活，离开了自己熟悉的环境，挥别了相处三年的初中同学们，这个班级对我来说显得如此陌生。但在几天的军训后，我已逐渐熟悉了这里的环境，也熟悉了这个班级，更重要的是我认识了几个新朋友，和他们一起打乒乓球，在训练时调侃走得不齐的我们并从中汲取经验，一起猜测李教谜一样的名字。第一天毫不适应的我，经过了几天军训后忽然感觉这个学校、这个班级、这些同学有点亲切了。

但很快军训就要过去了，我们即将要告别我们最敬爱的教官，告别这段艰苦训练的日子。我们曾在烈日之下站着军姿，也曾沐浴着朗朗月光，放声歌唱；我们曾在哨响之后飞速站好军姿，也曾在广播响起时飞快赶去操场集合；我们曾团坐在马路上享受着片刻的休息时光，也曾一遍一遍地来回奔跑，尽情地沉浸在挥洒汗水的酣畅淋漓之中……这段时光将成为我记忆中重要的一部分。

军训磨练了我的意志，增长了我的纪律性，促进了同学之间的友谊。别了军营，我不会忘记这段经历。它将会成为我的人生之舟上一块饱满的帆。

军训心得体会篇四

怀着对军人的一份憧憬，我穿上了这身迷彩服。有一种说不出的感受，激动中隐藏着一丝感伤，因为对一个想做一名军人的女生来说，它不仅仅是一身迷彩服。

军训是我们踏入大学的第一课，又苦又涩但有声有色。军训场就是战场，在军训场，我们的敌人就是自己，通过军训，摒除陋习，遭到雷厉风行，为大学四年，同时也为将来打下良好的基础。

谈到军训，幽默路到相识，再由结识到后来的难舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶知味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”、“苦”、“累”三部曲交识汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法摆动出那属于自己的美妙旋律。

在本次军训过程中，也有不少的欢声笑语，比如说，各个班级间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己就是那世界顶尖的男女高音家，完全忘记了大气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡事都应该一心一意。玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训过程中，我也曾闹出过不少笑话，但教官总是耐心地教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

愿军训期间我们一切安好！

军训心得体会篇五

x月x日-x月x日。我们xx学校的新生到xx基地军训，在这短

短x天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

在xx的时候，我们军训了x次，还有一次是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明中学的军训和我们xx的程度是完全不一样的。

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在有一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

军训心得体会篇六

七月的蝉鸣，板着炽热的光，连续的高温让人觉得似乎夏天永远都不会结束了。教官们在耐心的教我们那些动作“向左转一”“1—2—”。哨声，口号声此起彼伏。空气里绷着平缓而又舒畅的节奏。阳光在午后变得透明，蜿蜒向所有它可以到达的地方。

透着夏天腥辣的热气，附着知了叫声而变得无比漫长的下午，充满了格斗操的动作。我们反复的做这些动作，反复的蹲着马步，直到手脚麻木。那唯一的休息时间是我们又恢复到了原来爱玩的本性，于是乎该聊天的聊天，该打闹的打闹，该玩的玩，好像我们很久没有玩过的那样。暮色四合。夏天的天空总是黑的比较晚，可是一旦黑下来却特别的快。一分钟内，彼此就看不清楚面容了。某个人一张嘴，空气中荡开一圈一圈的热气。还是那些的动作，却因为晚上的练习而变得有趣，大家的脸上都潜藏着笑容。

也许是累，很累，可是，当坐在那儿看军官们示范时，每一个动作都是那么到位，听着他们用沙哑的嗓子喊着口令时，不禁联想起他们曾经也是像我们一样，什么都不懂，但经过岁月的磨合，风雨的洗礼，不知他们下过多大的劲。心中的

钦佩油然而生。我发现，原来只有身临其境地经历过，才能够明白其中的痛楚。高中军训的几天中，寝室中的我们从陌生到熟悉，渐渐的，也几乎有了一种默契。大家互相帮忙，帮忙打水，洗饭盒。虽是小事，却点滴在心头，温暖人心。

军训是无情的，他可以不管我们脚后跟的巨痛，不管我们咬牙切齿地在背后怪罪着刘教官让我们在三十五六度的高温下纹丝不动地拔军姿。军训又是有情的，刘教官那不标准的普通话竟变成了我们竞相模仿的对象。军人们那一首首简单而又刚劲的军歌，那一次次热火朝天的“拉歌”比赛，更使我们感受到了铁的气质，钢的坚硬和山的气概，这里没有世俗的污染，有的只是那最朴实无华的绿色，有的只是我们对军人的敬佩，有的只是一种发自内心的超脱的期望。还有对他们发自内心的敬佩，敬佩他们的勇气，敬佩他们的耐力，更敬佩他们的自信。无论什么样的训练，成功的背后所付出的心血都是巨大的，正应验了那句“台上一分钟，台下十年功”的智理名言。

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹……。”站军姿的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去，我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿

发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军训是大学生生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。”

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……。“这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自己推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自己。

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……。”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉——想家之情吧！我们还建立了许多欢乐的友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在大学生活中更快的融合！

与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励……是同学？是朋友？是长者？是老师？……。。都是又都不是……所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进；锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心；以健康、潇洒、精神、自信的姿彩迎接人生中新的一页。

军训心得体会篇七

军事训练即将结束。参加完明天的军训汇报表演和总结表彰大会，为期14天的军训正式落下帷幕。

军训很无聊。反复磨练自己的动作，大声喊着一成不变的口

号，酸疼的脚，站麻的脚，涌进领口，钻进裤腿里嚣张的冷风。内政被一次又一次地梳理，这限制了自己的行为。没有一个会带来身体和精神上的痛苦。

军训是快乐的。无论是和其他排一起唱歌，和教官互动，步行6.6公里，还是练习消防安全知识，这些都充满了欢声笑语。

军训是不能放弃的。和我们在一起十四天的教练要离开我们了。今天，每个人都唱了一首歌向教练告别。虽然过程有点尴尬，但还是很感谢导师的辛苦。

以上感觉是军训时的一点感觉。同时，我认为在生活中要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感和热情的合作精神。我可以自豪地说，军训让我成长，让我扬帆远航。