

# 2023年本书的读后感(实用5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了!这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢?下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 本书的读后感篇一

生命本来没有名字读后感

第一次读这本书是在三年前，感触是孤独。宇宙式的孤独。无须我去多说，引用书中的两段，即可诠释。

“现在我们都还各自活着，我想。无论失掉的多么致命，无论手中被夺去的多么宝贵，也无论完全变成另一个人而仅仅剩下一层表皮，我们都能这样没没无闻地打发人生，都能伸手拽过额定的时间将其送往身後——作为日常性的重复作业有时还会做得十分快捷。如此想着，我心里仿佛出现一个巨大的空洞。”

不止一次在村上的作品中看到“空洞”这个词，而且是内心的巨大空洞。原来这就是宇宙式的孤独。

“那时我懂得了：我们尽管是再合适不过的旅伴，但归根底仍不过是描绘各自轨迹的两个孤独的金属块儿。远看如流星一般美丽，而实际上我们不外乎被囚禁在里面的、哪里也去不了的囚徒。当两颗星的轨道偶尔交叉时，我们便这样相会了。也可能两颗心相碰，但不过一瞬间。下一瞬间就重新陷入绝对的孤独之中。总有一天会化为灰烬。”

我们都是穿越其间的孤独的金属块儿，当然了，也有人石头(www.fwsir.com)但无论如何大家都有着各自的轨道，或有规律地转圈，或无目的地飘荡。有的相遇了，继而擦身；

有的’则撞到了一起。相撞的无外乎两种情况，一是贴到一起自成一体，接下来的旅途互相作伴，在宇宙中转悠。另一种情况则比较不幸，就是嘭地一下，撞碎了一一许是碎一个，抑或碎俩。

取決於相撞的力度。力度则由自身的速度决定。

若能相撞，许是好事，毕竟是有激情的人生，或阶段。倘若相遇之後是错过，确实让人无所适从。

这麼想应该快乐些一一不管各自在哪里过活，抬起头，看到的，总还是同一世界的月亮。

以上是三年前的感触。那麽现在呢？宇宙式的孤独依然存在，一种无法诉诸语言的无奈越发深刻一一哪里也抵达不了。

不要说爱能拯救一切，理论上讲，能拯救一切的东西自然也能毁灭所有。但现实是建立在理论之上的。现实中的爱很多都掺杂无奈，拯救不了灵魂，也毁灭不了人生。

到了一定阶段，你只会觉得，爱即陪伴，再无其他。

并非主张时刻粘在一起，但绝不是“身不能至，心向往之”的无奈与寂寞。

若两个人相爱却不能相守，那，希望另一边会有美好的生活。

## 本书的读后感篇二

这是一封读者来信，从一家杂志社转来的。每个作家都有自己的读者，都会收到读者的来信，这很平常。我不经意地拆开了信封。可是，读了信，我的心在一种温暖的感动中颤栗了。

请允许我把这封不长的信抄录在这里——

信尾没有落款，只有这一行字：“生命本来没有名字吧，我是，你是。”我这才想到查看信封，发现那上面也没有寄信人的地址，作为替代的“是”时光村落“四个字。我注意了邮戳，寄自河北怀来。

从信的口气看，我相信写信人是一个很年轻的刚刚长大的女孩，一个生活在穷城僻镇的女孩。我不曾给《父母必读》寄过稿子，那篇使她和我初次相遇的文章，也许是这个杂志的，也许是她记错了刊载的地方，不过这都无关紧要。令我感动的是她对我的文章的读法，不是从中寻找思想，也不是作为散文欣赏，而是一个生命静静地倾听另一个生命。所以，我所获得的不是一个作家的虚荣心的满足。

“生命本来没有名字”——这话说得多么好！我们降生到世上，越来越深地沉溺于俗务琐事，已经很少有人能记起这个最单纯的事实了。我们彼此以名字相见，名字又与头衔、身份、财产之类相联，结果，在这些寄生物的缠绕之下，生命本身隐匿了，甚至萎缩了。无论对己对人，生命的感觉都日趋麻痹。多数时候，我们只是作为一个称谓活在世上。即使是朝夕相处的伴侣，也难得以生命的本然状态相待，更多的是一种伦常和习惯。浩瀚宇宙间，仔细想想，我们是怎样地本末倒置，因小失大，辜负了造化的宠爱。

是的——我是，你是，每一个人都是一个多么普通又多么独特的生命，原本无名无姓，却到底可歌可泣。我、你、每一个生命都是那么偶然地来到这个世界上，完全可能不降生，却毕竟降生了，然后又将必然地离去。想一想世界在时间和空间上的无限，每一个生命的诞生的偶然，怎能不感到一个生命与另一个生命的相遇是一种奇迹呢。有时我甚至觉得，两个生命在世上同时存在过，哪怕永不相遇，其中也仍然有一种令人感动的因缘。我相信，对于生命的这种珍惜和体悟乃是一切人间之爱的至深的源泉。你说你爱你的妻子，可是，

如果你不是把她当作一个独一无二的生命来爱，那么你的爱还是比较有限。你爱她的美丽、温柔、贤惠、聪明，当然都对，但这些品质在别的女人身上也能找到。惟独她的生命，作为一个生命体的她，却是在普天下的女人身上也无法重组或再生的，一旦失去，便是不可挽回地失去了。世上什么都能重复，恋爱可以再谈，配偶可以另择，身份可以炮制，钱财可以重挣，甚至历史也可以重演，惟独生命不能。愈是精微的事物愈不可重复，所以，与每一个既普通又独特的生命相比，包括名声地位财产在内的种种外在遭遇实在粗浅得很。

所以，我要感谢这个不知名的女孩，感谢她用她的安静的倾听和领悟点拨了我的生命的性灵。她使我愈加坚信，此生此世，当不当思想家或散文家，写不写得出漂亮文章，真是不重要。我唯愿保持住一份生命的本色，一份能够安静聆听别人的生命也使别人的生命愿意安静聆听的纯真，此中的快乐远非浮华功名可比。

很想让她知道我的感谢，但愿她读到这篇文章。

## 本书的读后感篇三

苹果笔记本保护套

益智早教玩具

网络分析仪

礼品组合工具包

进口口罩

，当一朵生命之花在爱的淋浴中绽放时，它怎么会不令人惊艳！我懂了，只有无条件地爱惜一个生命才能用心为他创造一个良性成长氛围。

”即使是朝相处的伴侣，也很难以生命的本然状态相待，更多的是一种伦常和习惯“，

娱乐设备机器

芭比娃娃套装批发

麻将桌布

，用心去挖掘对方身上的潜力，你会惊喜地发现，他或她就是你身边的一座宝藏!不要等着别人去发现，等到别人发现这座宝藏时，他已经不属于你了。

常常惊叹于生命的奇妙和芬芳!生命之间的微妙，

苏州塑胶公司

，心与心的距离，在一投足，一拥抱，一回眸之间便可感知!有时寥寥数语，甚至默默无语也能达到一种默契。喜欢这种生命自然状态下，没有刻意而为之的美丽!作者能以平等的心态尊重和欣赏另一个生命，真正体现了”一份能够安静聆听别生命也使别生命愿意安静聆听的纯真“。

感谢这篇文章让我对生命有了以上这些思考和感悟!

## 本书的读后感篇四

细细品味一本名著后，你心中有什么感想呢?为此需要认真地写一写读后感了。那么你会写读后感吗?以下是小编为大家收集的生命本来没有名字读后感，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

第一次读这本书是在三年前，感触是孤独。宇宙式的孤独。无须我去多说，引用书中的两段，即可诠释。

“现在我们都还各自活着，我想。无论失掉的多么致命，无论手中被夺去的多么宝贵，也无论完全变成另一个人而仅仅剩下一层表皮，我们都能这样没没无闻地打发人生，都能伸手拽过额定的时间将其送往身後——作为日常性的重复作业有时还会做得十分快捷。如此想着，我心里仿佛出现一个巨大的空洞。”

不止一次在村上的作品中看到“空洞”这个词，而且是内心的巨大空洞。原来这就是宇宙式的孤独。

“那时我懂得了：我们尽管是再合适不过的旅伴，但归根底仍不过是描绘各自轨迹的两个孤独的金属块儿。远看如流星一般美丽，而实际上我们不外乎被囚禁在里面的、哪里也去不了的囚徒。当两颗星的轨道偶尔交叉时，我们便这样相会了。也可能两颗心相碰，但不过一瞬间。下一瞬间就重新陷入绝对的孤独之中。总有一天会化为灰烬。”

我们都是穿越其间的孤独的金属块儿，当然了，也有人石头。但无论如何大家都有着各自的轨道，或有规律地转圈，或无目的地飘荡。有的相遇了，继而擦身；有的则撞到了一起。相撞的无外乎两种情况，一是贴到一起自成一体，接下来的旅途互相作伴，在宇宙中转悠。另一种情况则比较不幸，就是嘭地一下，撞碎了——许是碎一个，抑或碎俩。

取决於相撞的力度。力度则由自身的速度决定。

若能相撞，许是好事，毕竟是有激情的人生，或阶段。倘若相遇之後是错过，确实让人无所适从。

这麼想应该快乐些——不管各自在哪里过活，抬起头，看到的，总还是同一世界的月亮。

以上是三年前的感触。那麽现在呢？宇宙式的孤独依然存在，一种无法诉诸语言的无奈越发深刻——哪里也抵达不了。

不要说爱能拯救一切，理论上讲，能拯救一切的东西自然也能毁灭所有。但现实是建立在理论之上的。现实中的爱很多都掺杂无奈，拯救不了灵魂，也毁灭不了人生。

到了一定阶段，你只会觉得，爱即陪伴，再无其他。

并非主张时刻粘在一起，但绝不是“身不能至，心向往之”的无奈与寂寞。

若两个人相爱却不能相守，那，希望另一边会有美好的生活。

## 本书的读后感篇五

陈北北与刘阿南经营着一段长达六年的异地恋。

除了遥远，很甘甜。

六年前，陈北北闲的无聊，在论坛里发了个帖子：今天在水房打水，拧了半天杯子都没拧开。我对后边的男同学可怜巴巴的说，我打不开……男同学思索了片刻，郑重其事的说，我先打吧。

刘阿南评论说：竟然有你拧不开的杯子？

如此熟络的语气……可是陈北北重启了一遍记忆库，依旧没有检索到刘阿南这个名字。

也许是一个不小心忘掉的人吧，陈北北一向坚信自己的脑子不好使。

她回了一句模棱两可的话：呵呵，是啊

刘阿南回复：你需要一个照顾你的男人。

陈北北是个远近皆知的老好人，从来不得罪人，聊天永远都是那个最后说“拜拜”的人。前一句“呵呵”竟然没能击退对方？那就后一句吧。

她回复：暂时不需要~

可怜刘阿南是个智商、情商感人的家伙，他穷追不舍：再强大的女生也需要男生的保护，何况暂时不需要，不代表永远不需要。

.....

这样过了几天，那条无聊的状态下堆积了两个人你来我往几百条评论。

室友开始围攻陈北北，她不知道如何解释，竟有些害臊。

晚上陈北北说：你加我qq吧

——这是故事的开端。

刘阿南是个“话唠”，他总能找到话题，也总能把平凡的小事说的像国际大片一般精彩。

陈北北乐得单身没人玩，看刘阿南打字，经常笑得前仰后合。

室友说：陈北北恋爱咯！

陈北北脸红：别瞎说！

每天晚上九点多，两个人的聊天仪式逐渐固定下来。陈北北发誓，她上课也没有这么雷打不动过。

有一天，刘阿南一直没上线，陈北北等到很晚终于不甘心的



爬上床，却翻来覆去睡不着。

将近十二点，一个陌生号码响起。

陈北北一把抓起电话：刘阿南？

刘阿南傻傻笑着：你竟然一下子猜到是我。

陈北北很生气：你今晚没上线。

陈北北小声嘀咕：傻子

刘阿南：嘿嘿，你喜欢傻子吗？

陈北北踢着被子：我要睡觉啦！

陈北北重新躺下，嘴角上扬。原来刘阿南的声音这么好听~

第二天晚上，刘阿南和陈北北准时坐在了电脑前。

刘阿南：北北…

陈北北：嗯？

刘阿南：我想去看你。

陈北北沉默了一会儿，说：来吧

刘阿南：等我

陈北北：好…你能认出我吗？

刘阿南：不知道，试试吧

次日傍晚。刘阿南应该下飞机了吧，陈北北等在学校门口。

正好赶上饭点，附近人来人往。她和刘阿南的相认困难不小呢！

陈北北格子衬衫、牛仔裤、帆布鞋，不施粉黛。放在人群里毫不起眼。

就该是这个时间，一个高大的影子挡住夕阳的余晖。

陈北北抬头：你比我想象中帅很多。

刘阿南坦然得很俏皮：我知道。

陈北北拿过刘阿南挂在手臂上的双肩包：走吧，我请你吃麻辣烫。

很久以后，刘阿南不解的问：北北，你并不喜欢吃麻辣烫？

陈北北说：嗯，不喜欢。我一吃辣就犯鼻炎。

刘阿南：那第一次见面时你为什么拉我去吃？

陈北北：让你看看我流鼻涕有多丑啊。

刘阿南：算是考验？

陈北北：不是。

那次见面，刘安南吻了陈北北的头发。

从此陈北北有了男朋友，刘阿南有了女朋友。

陈北北是遭人嫉恨的。性格与世无争，长相也与世无争，却捡了个占尽天时地利人和的男朋友。

室友忍不住说：人比人气死人。我那个什么都不是的男朋友

得我天天当爷供着，陈北北却把白马王子踩在脚底下。

陈北北傲娇的’说：我没踩他，他自己乐意的。

陈北北的恋爱很顺畅，会有闹别扭的时候，但认错的总是刘阿南。

陈北北一有不爽就关机，刘阿南则以最快的方式出现。

刘阿南气急败坏的说：陈北北，我倒要看看你还能多过分！

陈北北翻个白眼：我想喝奶茶。

刘阿南把钱夹摔在桌子上：什么味的？

周六清晨。

刘阿南给陈北北打电话：小傻瓜，起床啦！

陈北北睡眼惺忪：别吵吵，做梦呢！

刘阿南不无好笑的说：要不要一起吃早饭？

陈北北脑袋转了好半天，才反应过来：你在哪？

刘阿南说：再不下楼我走啦！

陈北北嚎着“等等……”趿拉着拖鞋跑下楼。

站在晨光里的，不是英俊的刘阿南是谁？

刘阿南一把揽过陈北北，轻啄着她的小嘴。

陈北北羞窘的说：我还没洗脸。

刘阿南淡定的说：反正你也洗不干净。

陈北北捶着刘阿南：什么时候到的？

刘阿南说：四点多。

陈北北惊诧：你等了两个多小时？为什么不叫我？

刘阿南若无其事的说：想让你多睡会儿。

陈北北把脑袋埋在刘阿南怀里，小声呢喃：为什么对我这么好……

六年好长啊！

看着别人出双入对，陈北北只能买最角落的单张电影票。

搬宿舍，陈北北一个人来来回回跑得灰头土脸。

走在街上，透过橱窗，陈北北总会想，不知道他今天穿哪件外套……

……

例假蜷缩在床上，陈北北在电话里哭喊：你为什么不在我身边？

刘阿南一遍遍的说：北北，对不起…对不起…一毕业我就去找你……

六年什么时候变得这么快了？

刘阿南在电话里兴奋的说：北北，你毕业去哪里工作？我去找你！

陈北北说：我去哪里你都跟着？

刘阿南：那当然啦！

想象着刘阿南志在必得的样子，陈北北忍俊不禁：我要出国你也跟着？

刘阿南果断的说：跟着！

陈北北：我去青海支教你也跟着？

刘阿南干脆的说：跟着！

陈北北竟短路了：我去哪里呢……

与世无争的陈北北遭到了这个社会的亵渎。

她找不到工作。

她知道一旦她工作了一定会做得很好，可是，她找不到。

刘阿南试着面了几家大公司，旗开得胜。他却都婉拒了。

他只是想试试自己的能力，他的归属是陈北北。

电话里，刘阿南温柔的询问：北北，今天面试顺利吗？

陈北北被打击的筋疲力尽：不顺利，我连自我介绍都没说完，面试官就出去接电话了。

刘阿南耐心的劝解：别灰心，女生本来就不好找工作，再说啦，不还有我吗？我养你！

刘阿南心疼的说：北北，不准这么想！我喜欢你，因为你就是你。

突然好安静。

室友看着面无表情的陈北北注视着窗外，一脸难以置信。

陈北北清清凉凉的声音：刘阿南，我不想再当替身了……

刘阿南着急的说：北北，你从来不是谁的替身……

陈北北打断他：你对我的好里面，你敢说没有一点是因为亏欠吗？

刘阿南：北北……

陈北北把电话扔出了窗外。以后的世界，将不再是以前那个世界。

室友递过纸巾，陈北北安静的摇头，眼泪安静的流淌。

室友惋惜的说：“你明明很爱他。他也很爱你。何必呢？”

陈北北品尝着泪水，竟有咸咸的微笑：“是啊，爱情真的很美好呢，我把跟他在一起的每一天都当成最后一天来珍惜。”

室友不解：“为什么呢？你觉得配不上他？”

陈北北努力看清眼前朦胧的世界：“你知道为什么我和他如此的和谐吗？”

摇头。

“因为我们在和自己的想象谈恋爱。每天像捧着一颗晶莹的泡沫，把所有的愿望加在上面。我好怕泡沫破碎，所有的一切都将幻灭。他问我为什么带他去吃麻辣烫，我只是想告诉他，我就是这么难看。我知道，他没有把我当成她，却把对

她的期望加到了我身上，我承担不起。距离带来的美好，也一定会随着距离的消失而消失的。”

“会后悔吗？”

“已经后悔了，后悔到心抽搐，不过，疼得很真实。”

转载自公众号：咖啡色的杂货铺