

# 最新心理健康活动策划书 心理健康活动方案(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 心理健康活动策划书篇一

为迎接第25个世界精神卫生日的到来，培养我校学生良好的心理素质，促进他们身心和谐、素质全面发展，现就组织开展“10·10”心理健康教育月活动有关事项安排如下：

健康心理美好青春

10月10日-11月10日

顾问：

组长：

副组长：

成员：

### (一)启动仪式

- 1、时间地点：10月10日7:00运动场
- 2、承办单位：本部(心理中心)、河西(护理学院)
- 3、活动内容：升国旗、领导讲话、宣读活动方案。

## (二) 主题宣传

- 1、时间地点：10月11日校本部、河西校区
- 2、承办单位：心理健康教育与咨询服务中心
- 3、活动内容：开展心理健康知识现场宣传。

## (三) 专题培训

- 2、承办单位：心理健康教育与咨询服务中心
- 3、活动内容：新生心理委员心理专题培训。

## (四) 电影赏析

- 2、承办单位：校心理委员联合会、心理健康协会
- 3、活动内容：组织观看《风雨哈佛路》并交流讨论。

## (五) 快乐游艺

- 1、时间地点：10月18日校本部樟树林
- 2、承办单位：校心理委员联合会、校心理健康协会
- 3、活动内容：组织有奖心理游艺活动。

## (六) 主题班会

- 1、时间对象：10月25日各在校班级
- 2、承办单位：校心理委员联合会
- 3、活动内容：以心理话题辩论和知识竞答为主要内容，分班

组织“心理达人”主题班会，并录制5-10分钟的视频。

4、奖项设置：在全校范围类评选一等奖2个，二等奖4个，三等奖6个，优胜奖若干个，颁发证书并予物质奖励。

### (七)心理普查

1、时间地点：10月底-11月初校本部、河西校区

2、承办单位：心理健康教育与咨询服务中心

3、活动内容□20xx级新生心理普查工作及数据处理。

### (八)成果展示

1、时间地点：11月8日校本部、河西校区

2、承办单位：校心理健康协会、心理委员联合会

3、活动内容：心理健康教育月活动各项活动成果展示。

## 心理健康活动策划书篇二

：全校师生

：各班级

为使学生进一步认识和发掘自我，也使学生在放松的时间学到心理学知识，我们采取观看心理电影这一学生喜闻乐见的方式。精选心理励志电影《我的左脚》请学生观看。影片编自爱尔兰作家克里斯蒂·布朗的自传，描述了因小儿麻痹症而全身瘫痪的布朗依靠唯一可以活动的左脚来改变自己的人生，并成为画家和诗人。影片结束后使学生自我探索的同时，不断完善自己的内心，对电影中的问题引发自己的思考并写

成体会。在5月30日之前，各班将汇总的观后感交于心理健康教育老师处，优秀作品将陆续发表至校园网和宣传栏中。

### 心理健康活动策划书篇三

为进一步强化我校师生心理健康教育工作，宣传普及心理健康知识，增强学生心理调适能力和社会适应能力。进一步提高我校学生的心理健康水平，促进学生身心健康和全面发展，根据宁教基41号《关于印发西宁市教育局“5.25”心理健康日活动实施方案的通知》的精神，特举办西宁市第三中学第二届“5.25心理健康活动节活动。

### 心理健康活动策划书篇四

为进一步加强我校大学生心理健康教育工作，结合[]xx区教育局关于开展20xx年全区高校大学生“·2”心理健康教育月活动活动的通知》（教思政[20xx]x号）的要求，决定开展我校大学生“·2”心理健康教育月活动。现将有关事项通知如下：

珍爱生命，放飞梦想。

通过组织开展以“珍爱生命，放飞梦想”为主题的心理健康教育系列活动，引导我校学生珍惜生命之存在、抵抗生命之挫折、欣赏生命之美好、体悟生命之乐趣、展示生命之魅力、实现生命之价值，培养学生的善良之心、宽容之心和感恩之心，保全学生以积极的心态克服困难、战胜挫折，收获生命成长的幸福。

20xx年4月中旬—一月下旬。

全校在读本专科生。

围绕“珍爱生命，放飞梦想”主题，组织学生开展心情征活

动、团体心理辅导活动、校园心理情景剧展演活动。

## 1、征活动

各学院分别至少报送篇心情征作品，学校将组织专家评审出校内一等奖2名、二等奖名、三等奖名，优秀奖若干名，优秀指导老师若干名。并从中选送2篇作品代表学校参加20xx年全区高校大学生·2心理健康教育活动月“心情征”评选。

## 2、团体心理辅导活动

各学院分别至少报送10张图并茂的活动照片，每张照片附200字以内字进行相关描述，学校将组织专家评审出校内一等奖10名、二等奖1名、三等奖20名，优秀奖若干名，优秀指导老师若干名。并从中选送10张图并茂的活动照片代表学校参加20xx年全区高校大学生·2心理健康教育活动月“阳光风采照”评选。

## 3、心理情景剧

各学院至少报送1个情景剧作品，校大学生心理健康协会、大学生艺术团等相关学生社团也可各报送1个作品，并于月18日前上交剧本材料至学工处xx老师处，学校将在月2日前组织专家对所有作品进行现场评选，评审出校内一等奖1名、二等奖2名、三等奖名，优秀奖若干名，优秀指导老师若干名。并将一等奖作品拍摄成视频代表学校参加20xx年全区高校大学生·2心理健康教育活动月“心理情景剧”比赛。

## 4、征及照片提交时间

请各学院于20xx年1月1日前将相关征作品和活动照片材料汇总后发关至邮箱：。或拷贝到xx楼学工处老师处。

# 心理健康活动策划书篇五

## 良好生活、卫生习惯

生活自理能力的培养，卫生习惯的培养。

1、教师利用活动的时间组织幼儿心理健康教育，会愉快进餐，不挑食，初步培养良好进餐习惯；会主动喝水，初步懂得不吃零食的道理；能按时睡觉、起床、进餐等；不害怕健康检查和预防接种，生病时愿意接受治疗。

### 2、生活卫生习惯的培养

会保持身体各部位的清洁卫生、学会盥洗方法；会使用自己的毛巾、杯子；能保持周围环境清洁、初步知道环保的意义；认识身体器官的名称及作用，初步了解保护方法；养成良好的生活作息时间。

### 3、自我保护

了解过马路、坐车、玩户外活动器材时要注意安全；帮助幼儿了解生活起居方面的安全知识；知道不把异物放入耳、鼻、口内；知道不轻信陌生人的道理。

活动效果：

通过对幼儿的心理健康教育，使大部分幼儿懂得了自己的事情自己做，自己吃饭、自己穿衣服、自己喝水，自己的事情自己做。