

# 2023年消防的心得体会 消防心得体会 会(优秀9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 消防的心得体会篇一

学好消防知识让我们携起手来，为减少火灾的发生而共同努力，从我做起，从今天做起，真正做到防患于未然。

俗话说“水火无情”，在所有的自然灾害中，发生频率最高的就是火灾。一个小小的火星可以使自然的宝贵资源遭到破坏，可以使人类创造的物质、精神财富化为灰烬，可以无情地夺走人最宝贵的生命。

为了让全校师生更深入地了解消防逃生常识，使每一位师生都树立起消防意识，真正掌握好消防安全知识，并具备自救互救的能力。我们学校准备在“119消防宣传日”举行消防演习。老师要求我们每个人都要带一条毛巾，到时需要用。

下午第二节课一上课，我们先听了消防知识讲座。消防叔叔给我们讲了一些平时火灾发生时应有的常识：如打119电话、声呼救、等等，紧接着就是火灾逃生演习。校园里响起了电铃声，一听到铃声，老师一边指挥我们赶紧离开教室，一边教我们把毛巾捂住鼻子，并排好队有秩序的下楼。我边听边快速拿出毛巾轻轻地捂住鼻子，然后弯着腰紧跟着同学跑向操场。紧张的逃生刚结束，接着是灭火演习。校长洪亮地宣布：“灭火演习现在开始！”话音刚落，操场上响起了热烈的掌声。消防叔叔们把火点燃了。火好呀，在这燃眉之急消防叔叔个个不慌不忙拿起灭火器，先拔出钥匙，然后把灭火

孔对准着火点，再按下开关，只见粉沫纷飞，我还来不及看清楚火竟然灭了，叔叔们的动作好快呀！后来五、六年级的学生代表和老师代表也去演试了试，演习在欢声笑语中结束了。在演习中，我学会了如何安全逃生，如何灭火，也深深的明白了，遇到任何事情都要镇静，不要慌张，真是受益匪浅。

学好消防知识让我们携起手来，为减少火灾的发生而共同努力，从我做起，从今天做起，真正做到防患于未然，让我们日益强盛的祖国更加祥和安宁！

## 消防的心得体会篇二

从古至今，火灾一直都是巨大的安全隐患。火灾能让人们失去亲人，失去家园，甚至失去生命！因此，我们应该对火灾引起足够的重视。12月20日，学校组织了开展了一次有关于消防的活动。

首先，由王老师主持并主讲了一次有关“消防安全知识讲座”。在王老师和平且严肃的话语中，我们学到了不少有关的消防安全的知识。随后，消防救援员模拟救援被困住的学生和老师并向我们演示了灭火器的使用方法，给我们上了生动的一课。通过这次活动，我认为，想要减小火灾发生的几率，就要从点滴小事做起。从这次活动中，我也感受到了消防队员们的辛苦，在自然灾害和火灾发生时，挽救了被困人员的生命，最大限度地保证了人民财产的安全。他们这种舍己为人的精神值得我们学习的。

## 消防的心得体会篇三

火灾是一件非常可怕的事情，它有可能让我们失去一切，甚至是生命。因此，消防安全是我们生活中必须要了解和掌握的技能之一。随着我在消防方面的学习和工作的深入，我逐渐体会到了一些话消防心得体会。

## 一、意识到火灾的危害性

首先，我们要意识到火灾的危害性，了解火灾的发生原因和火灾的处理方法。我们应该多看一些有关火灾的记录和新闻，了解火灾带来的伤害和损失，让我们能够更好的防范和面对火灾。

## 二、学会临场处置

当火灾发生时，最重要的是保持冷静和清醒的头脑，及时采取正确的措施。我们要掌握一些基本的消防处理技能，如正确使用灭火器和灭火器材，可以极大的减少火灾的损失和伤害。

## 三、千万不可采取错误的应对措施

在处理火灾时，我们应该避免采取错误的应对措施。例如，用水扑灭油火或电器火，会造成更严重的后果。因此，我们要正确选择灭火器材，并且不要将不同的物品混合使用，这样会导致反效果。

## 四、人命至上

在火灾发生时，人命至上。无论是我们自己还是其他人，都应该及时逃离火灾现场，保证自己的安全。如果我们有机会帮助他人逃离火灾现场，我们也应该尽力而为。

## 五、预防火灾，保卫生命和财产安全

最后，要注重预防火灾，做好消防安全工作，保卫生命和财产安全。我们应该加强对于火灾安全的宣传教育，并制定合理的消防安全规定。同时，也要加强装置和维护消防设施，提高消防安全意识。

总之，消防安全是我们每个人的责任。只有我们每个人都能够积极参与和掌握消防安全知识，才能保障我们的生命和财产安全。因此，我们应该注重学习和实践，提高自身的消防安全素质，让自己处于最佳的防范状态，保持身体安全。

## 消防的心得体会篇四

近日，消防月活动在我校如火如荼地展开，同学们积极参与其中，纷纷表达了自己的消防心得与感悟。通过此次活动，我们不仅提高了消防安全意识，还深刻体会到了消防工作的重要性。下面，我将分享我对消防月活动的全面感受和体会。

首先，参加消防月活动让我深切感受到了消防工作的重要性。火灾随时都可能发生，带来的破坏和伤害是严重的。在活动中，我们参观了消防博物馆，了解了许多火灾的案例和消防知识。这使我深刻认识到，只有提高对火灾的预防和处理能力，才能最大程度地减少火灾的发生，保障人民的生命财产安全。

其次，了解火灾的预防和扑救知识，提高了我个人的自我保护意识和应对能力。在博物馆参观后，我们还进行了实战演练。在喷火器材前，我认真学习了如何正确使用灭火器进行初期扑救，掌握了逃生的基本技能。特别是在模拟火灾现场的逃生演练中，我们能够冷静应对，瞬间做出正确的决策，提高了自己的自救能力。我相信，只有不断学习，提升自我保护能力，才能更好地面对突发事态，减少火灾带来的损失。

再次，通过参与消防活动，我深刻体会到了团队合作的重要性。在模拟消防队员的实践活动中，我们分组进行灭火、营救和逃生等任务。大家互相协作，紧密配合，达到了相当好的效果。在这个过程中，我意识到，在火灾发生时，单凭个人能力是远远不够的，只有全体人员齐心协力，才能最大限度地减少火灾的影响。这对我们今后的学习和工作都是很好的启示。

最后，消防月活动不仅提高了我的消防安全意识，还让我深入了解消防工作的艰辛与危险。在消防人员的讲解中，我们了解到他们每天都会冒着生命危险，在火场上拼搏救人。他们用坚韧和勇敢的精神挑战着极度危险的环境，为人民的安全付出着巨大的努力。这让我对消防队员充满了敬意，并更加珍惜生命，感恩身边的消防者。

通过参加消防月活动，我对消防工作有了更加深入的了解，也明白了自己在日常生活中应该如何加强火灾预防和自我保护意识。我将把学到的知识和体会运用到实际生活中，希望能够成为一名优秀的消防安全意识宣传员，将我所了解的消防知识传递给更多的人，让更多的人能够提高自我保护能力，为社会的安全稳定做出贡献。

总之，在这次消防月活动中，我不仅提高了消防安全意识，也增加了对消防工作的敬意。通过参观博物馆、实战演练和与消防人员的交流，我深刻认识到消防工作的重要性和艰辛。希望通过这次活动，能够引起更多人对消防安全问题的关注，推动全社会的消防意识和素质提升。消防工作是维护社会稳定和人民生命财产安全的基础，我将牢固树立“安全第一”的理念，积极参与各种消防活动，努力成为一名优秀的消防安全志愿者，为社会的安全稳定贡献自己的力量。

## 消防的心得体会篇五

当一个消防员可真不容易。当一个消防员既要为消灭火灾及救护服务，同时也参与其他救援工作，又要具备特殊的体能、技能及心理素质的要求……这可真不容易呀！

在睡梦里，我穿着一袭橙黄色的服装，躺在一个铁制的双人铺上，一位高大威猛的叔叔把我叫起来，让我赶快到教室上课，已经迟到半个小时了。我很吃惊：“叔叔，我认识你吗？这是哪儿啊？”“这是消防学校，你来一个月了，还跟我装傻，快起来上课。”我半信半疑，刚坐起来，眼前一黑，我

就到了一个明亮，但很小的教室。

教室里密密麻麻的挤满了人，刚才那位叔叔竟是我们的老师。他给我们讲解了灭火器的知识。他拿起干粉灭火器，给我们讲解了起来：“干粉灭火器分两种，一种是普通干粉灭火器，一种是超细干粉灭火器……”他还给我们讲解了干粉灭火器的性能，及灭火原理。

老师回到教室后，给我们颁发了奖章，并告诉我们是正式的消防员了。我们爽朗的大笑起来，这真不容易啊！

## 消防的心得体会篇六

消防月是我国每年的11月，用来宣传消防知识、提高公众的消防意识。作为一名普通市民，在今年的消防月期间，我参加了一系列的消防宣传活动，增加了对消防知识的了解，同时也深刻体会到了消防工作的重要性。我想通过这篇文章，表达我对消防月活动的体会和感受，希望能够引起更多人对消防安全的重视。

首先，参加消防月活动让我深刻认识到了火灾的可怕。在一次模拟火灾演练中，我亲眼目睹了一座楼房起火的情景。浓烟滚滚，火舌熊熊，现场的火势让人不禁退后几步。这一切让我对火灾的破坏力有了全新的认识。火灾不仅会带走人们的生命和财产，更可能给社会带来无法估量的损失。因此，我明白了作为一个普通人，掌握基本的灭火技能和逃生方法，就是自己和身边人的生命安全保障。

其次，消防月活动增加了我对消防知识的了解。通过参观消防器材展示、参加消防培训班等活动，我学到了很多有关消防的知识。例如，我了解到燃烧需要的三个条件是氧气、可燃物和引火源；灭火的方法有冷却、隔离、抑制和化学反应等。这些知识让我在日常生活中能够更加敏锐地发现潜在的

火灾隐患，并采取相应的措施预防事故的发生。我还了解到了火灾逃生的原则和技巧，比如在火灾发生时要保持冷静，迅速躲避烟雾，利用周围的物品堵住门缝等等。这些知识不仅能保护自己，也能在紧急时刻帮助他人，发挥自己的作用。

此外，参加消防月活动让我深刻感受到了消防工作的艰辛和责任。在一次消防员亲历分享会上，一位退伍消防员分享了他在多年消防一线的经历。他讲述了种种危险和困难，令人动容的是，他们无私的救援精神和对人民生命安全的无私奉献。这样的分享让我对消防员们的工作充满了敬意，他们时刻保护着人民的生命财产安全，是社会的脊梁。作为一个普通市民，我更加懂得了尊重和感激那些默默奉献的消防员，同时也要做好自己的本职工作，为社会的平安出一份力。

最后，参加消防月活动让我有了更加坚定的消防安全意识。消防意识是每个人都应该具备的，它不仅仅是个人安全的保障，更是整个社会安全的基石。通过消防月活动的参与，我熟悉了家里灭火器的使用方法，制定了火灾应急预案，并与家人共同商量的火灾逃生的路线，增强了家庭的消防安全意识。同时，我还向身边的亲朋好友宣传了消防知识，并鼓励他们加强防火安全意识。消防月不仅提醒我们关注自身的安全，更教育我们传播消防知识，做到互相学习、共同提高。

总之，参加消防月活动让我深刻认识到了火灾的可怕，并增加了我对消防知识的了解。同时，我也深刻感受到了消防工作的艰辛与责任，明白了自己应该具备的消防安全意识。我相信，只有每个人都充分认识到消防安全的重要性，才能共同维护整个社会的安全稳定。让我们共同努力，将每月都当作消防月，保障人民生命财产的安全。

## 消防的心得体会篇七

古时候，人类为了生存，在与自然界的种种灾难进行抗争中，发现并利用了火。火的发明与利用，改善了人类的生存条件，

促进了人类社会的进步和发展。

《易经》里有一句话：“相对的双方，一定共同存在。”的确，从照明、取暖、煮饭做菜到推动航天火箭上天，都离不开火。但是，火也是一把“双刃剑”。如果火失去控制，酿成火灾，就会给人民的生命财产造成巨大的损失。我曾看到过这样一则报道：“在某地的海山路37号，一天家长外出后，两个孩子因好奇在屋里玩火。不小心，火窜到易燃物，很快燃起了熊熊大火。附近的村民立刻拨打“119”电话，当消防队员到达时，大火已烧毁了一大片房屋，消防队员以1个多小时最快时间，网/冒着生命危险才扑灭了火。这场大火使许多人无家可归，两个小孩也被大火烧成重伤……这难道不是“水火无情”吗？我们常常可以耳闻目睹这样的事件：

一场大火吞噬了山林，苍翠的山头变的光秃秃，元凶就是一根烟头；由于忘了关煤气，结果屋毁人亡；学校、工厂由于点蚊香、蜡烛管理不当引起火灾……不用再举了，只要还有人防火意识薄弱，消防隐患就无法排除，火灾的发生也就再所难免，同样的悲剧仍将重演。

当你面对火魔肆虐后的惨状，你真的还能无动于衷吗？你会发现，其实我们只要事前多小心一点，多想一步，灾难或许就不会发生，所以我们要从生活中的小事做起，预防为主，防治结合，牢固树立消防安全意识，积极准备好消防器材，做好应对措施，一定可以扼住火魔的咽喉。

作为青少年，我们除了学习科学文化知识，更要有消防安全的观念，努力掌握科学知识，做好宣传者。

为了我们美好的明天，携手行动起来吧！

## 消防的心得体会篇八

受领导委派，我有幸于6月1日至6月18日到新疆消防学校参加



了消防社会培训中心举办的建（构）筑物消防员培训班的学习，期间学习了消防基础知识及初级技能，并参与考核。此期间通过对消防知识和消防法规的学习与理解，对消防工作有了进一步的了解，也掌握了部分消防安全工作基本常识，和消防工作的重要意义，在一定程度上为消防手续办理工作提供了一定的帮助。

通过十几天的培训所学以及平时对消防安全的理解，现将这次培训心得向大家作以汇报：

目前园区内存在较多在建工程，按照自治区消防条例，建设工程施工现场的消防安全由施工单位负责，所以施工单位应当做好各自的消防安全工作。健全施工现场消防安全管理制度，落实消防责任制，严格管理火源、电源以及易燃易爆和可燃物品，并在施工现场设置临时消防给水设施、安全疏散设施、消防车通道，配备必要的消防器材。同时不得在尚未竣工的建筑物内设置员工宿舍。

营业企业发展的过程中，安全是企业的生命线。而抓好消防安全又是安全工作中的一项重点：

1、消防安全治理应该做到“安全第一、预防为主、防消结合”，火灾带来的危害人人都懂，但是在日常工作中却往往被忽视。

消防从业人员在发现有火警信息时，不要存在侥幸心理，等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

2、通过开展消防培训，发放消防宣传资料和组织专业人员宣讲等形式宣传消防安全知识，提高职工的消防安全意识，提高职工在事故发生时的施救、自救能力。

3、根据上级消防法律法规，结合单位行之有效制度和措施，严格落实，保障消防安全的各项工作能正常有序开展。

4、定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时更换和维修，以备发生事故时能及时启动。定期组织消防演练，提升大家对事故的防范能力。

5、有消防控制室值班必须要有值班人员24小时值班，且班次不少于2人，消防安全相关人员应了解掌握各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；园区内消防设施的性能和使用方法、灭火器材的使用方法；报警，扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

6、消防巡查人员在巡查的过程中，如发现园区内部职工或商户有违规的操作如：私拉乱接，使用大功率电器，使用明火等要及时制止。把火灾隐患抹杀在萌芽中。

以上就是这次消防知识培训的部分知识，虽然以上具体知识目前具体可能应用不多，但希望这些内容对大家以后在消防安全知识方面是一定的积累。同时希望大家在日常工作生活中提高消防安保认知，这是对自己的一种负责，也是对自己家人以及单位的负责。

## 消防的心得体会篇九

在这次消防安全知识专题班会上，我对如何防火，火灾后如何自救有了深刻的认识。

我们中小學生不应该随身携带火柴、打火機和其他火种。不要乱拉乱拉电线，随意拆卸电器，用完后及时拔下电器插头。如有气体泄漏，关闭阀门，打开门窗，不要触摸电气开关或使用明火。阳台上，楼道里，纸烧不着，出发x[]使用电灯时，灯泡不应接触或接近易燃材料。

火灾后学会自救：在火势越来越大，人被困的情况下，尽量尽快脱离危险。如果门、窗、通道、楼梯已经被烟花封住，实在无法向外冲，就在头上和身上泼点冷水，或者用湿毛巾

和床单裹住头，用湿被子和毯子裹住身体，然后冲出危险区。如果烟雾太浓，无法窒息，用口罩或毛巾捂住口鼻，尽可能靠近地面行走或爬行，穿过危险区。当楼梯被烧毁，通道被堵塞时，保持冷静，尽量从其他安全的地方转移。根据当时的具体情况，可以采取以下方法脱离危险区。

首先，你可以从其他楼梯或室外消防通道离开危险区。一些高层建筑设有消防梯，人们应该熟悉通向消防梯的通道，火灾发生后可以从消防梯的安全门迅速下楼。

第二是住下层可以用结实的绳子（如果找不到绳子，可以把被褥、床单或结实的窗帘布撕成条，拧成绳子），绑在结实的窗框或床架上，然后慢慢顺着绳子爬下去。

第三，如果被火困在二楼，可以在楼外扔些被褥当坐垫，然后爬窗或阳台跳下去。这样可以缩短距离，更好的保证人身安全。如果被困在三楼以上，不要急着往下跳，因为距离大，容易造成人员伤亡。第四，可以搬到其他比较安全的房间，窗户或者阳台，耐心等待消防员。

生命最重要，安全第一。学会保护自己。