

最新大学军训心得体会(精选8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学军训心得体会篇一

大学真的是一个不同于我们之前生活的任何环境的、梦幻与现实交织的地方；而身为大学第一课的军训，更是将这两个特点融合得紧密而清晰。

其梦幻之处在于当我们训练得快要进入植物人状态，好不容易坐下休息还没喘口气时，平时严肃且不苟言笑的连长却领着一排同学们踢踢踏踏地走过，留下一句坚定的“带回！”而当我们惊讶而欣喜地一溜儿起身，人仰马翻地抢回自己的水瓶，立着正，准备整齐划一地回家时，“严肃”的连长却又把一排领了回来，脸上溢满惊讶，“你们这是干嘛呢？”、“谁说要带回啦？逗你们玩儿呢。”反应过来的我们只能一边默默献给连长一筐白眼，咽下我们被“调戏”了的事实。

被教官“调戏”了，被平时最严肃的教官“调戏”了！此情此景着实冒着梦幻的泡泡。

更梦幻的在于，当“映山红”文艺小分队演出结束，教官们披着哈达，被同学们一声高过一声的“来一个”真挚邀请时，教官们集体落荒而逃。看着平时或幽默或腼腆或严厉的教官们露出疑似害羞的表情，我们真真切切地感受到了“反调戏”的乐趣。原本有些敬畏的教官和有点疏离的，刚刚开始的大学生涯变得亲切且触手可及，就好像一棵种子，在大地

或冷火热的爱抚下，它开始相信大地，并努力萌芽、长大。

xx大将会是我们永远的家。而军训也将成为我们人生中最璀璨、最珍贵的明珠！

大学军训心得体会篇二

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者，这是我的大学军训心得感想。下面是本站小编为大家收集整理的大学生军训心得感想，欢迎大家阅读。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

一转眼，军训已经过去一周。这一周，给我留下太多太多回忆，很亲切、很感动....

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力和能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气....

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来，我们的

教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健壮的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事，只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”...顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了....还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

转眼间，我的大学生活已经悄悄流走了8天，而进入大学的军训也已经进行了6天。回想这6天的生活，心中的滋味难以言说，有辛酸、有满足、有劳累，也有快乐。

还记得军训开始的那天，当教官踏着整齐的步伐跑进操场时，我的内心是多么痛苦啊，经历了高考的历练，进入了大学，然而传说中人间天堂般的大学生活竟然以这样的方式开始。最初的两天，这种内心的痛苦又真真切切的转移到了身体上：站军姿时一动不动的站几十分钟；踢正步时要使劲让自己的脚去亲吻大地；喊口号时要用自己最大的力气去嘶声竭力。一天下来，腰酸背疼，回到宿舍只想躺倒在床上。第二天早晨虽有万般疲倦，还是奔向操场。

但渐渐的，军训却让我体会到无数的快乐：当齐步走整齐的排面得到教官的表扬的时候；当跑步时整齐的立定赢得了阵阵

的掌声的时候;每一次的坚持, 每一点的进步, 都会让我内心涌起一股细细的欢喜, 一丝微微的自豪。

军训辛苦是不变的真理, 然而有什么可怕的呢? 我们正值青春少年, “红日初开, 其道大光; 河出伏流, 一泻汪洋。” 我们应该, 或是必须拥有无畏的勇气和无限的毅力去战胜未来将会遇到的困难。军训, 正是为我们提供了磨练这些品质的一个机会。

疼痛算得了什么? 劳累又算得了什么? 当多年以后, 我们遇到了困难, 经历了挫折; 当我们拿出了勇气和毅力, 我想, 我们一定会记起这一幕幕场景, 并在心里默默说: “谢谢你, 军训。”

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里, 我学到了很多很多。

对我来说, 由于高中都没有组织过军训, 所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励, 军训不但培养人有吃苦耐劳的精神, 而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理, 唯有一句话让我感触最深, 一分耕耘, 一分收获, 特别的面对艰苦的环境时, 我们应该坚强, 勇敢面对, 而不是逃避, 畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也, 必先苦其心志, 劳其筋骨, 饿其体肤”大学生军训心得体会20篇大学生军训心得体会20篇。经过这次的军训, 我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们, 在这次的军训中也应该是最艰苦的了, 每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着, 这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了, 教官对动作的准确性要求的非常严格, 对同学们也充满很高的期望, 因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑, 而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死, 全身都发痛。不过, 我们并没有

因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲；篮球场上还留下过我们班激情的风姿和练拳时整齐的叫喊声；射击场上还有我们班那一张张描准时的脸和那洪亮的练枪声。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在这即将逝去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性。

大学军训心得体会篇三

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

曾经以为六天的时间对于整个生命来说只是微不足道的一点时间，但却忽略了生活却是由无数个这样的六天所构成的。对于逝去的六天，我们所学会所获得的不仅仅只是队列，站姿，而收获那些足以陪伴我们一生的东西。

最后一天的雨打湿了我们所有人期待与梦想，最终只能怀抱着无限地失落站在体育馆里进行着汇报演练。“过程比结果更重要”。当我们一连一排在黄教官的指挥下站好最后一次队列，当我们黄教官最后一次点着我们的名字，当离开时含着泪水的告别，在与教官握住双手的那一刹那，仿佛一路走来的样子又重新浮现。

开学报到走进教室的一刻便看见课桌上整齐摆满的迷彩服，也许每个人都在想，哪一件会是我的。晚上动员会的时候，偌大的教室里坐满了一群身着军绿的小战士。教官入场时整齐的动作与魄力让在场的每一个人为之赞叹，与此同时，我们也在默默地想象着未来的日子将会是个什么样子。

军训真正开始的第一个早晨天空飘落的毛毛细雨，让天气凉爽不少。室内的第一次站军姿也躲开了阳光。只是从前看似一个个简单的动作却同样让人汗流浹背。双手自然弯曲，双手中指贴于裤缝，大姆指位于食指第二关节处，平视前方。

双脚伸开略60度，脚跟互靠。上身挺胸，双肩略往后夹，人自然向前屈。站军姿时这些要点让人明白，做好一件事要的不仅仅是决心与意志，技巧同样重要。

在白天训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致。而在晚上的教军歌活动中，我们不仅接触到了更多的军营歌曲，教官们丰富多彩的才艺表演更是将活动的气氛推向了高潮。

大学军训心得体会篇四

“你有你的花香浓，我有我的军旅情。你有你的七彩虹，我有我的军人梦。人生的选取不光有西东，还有那男儿女儿踏征程。”在电视剧中看到军人的飒爽英姿，心中油然而生羡慕之情，而今我们也正理解军人的洗礼——军训。

苏轼云：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。军训就是在训练我们的意志力，为期两周的军训生活，也为我们的大学生活添加了浓墨重彩的一笔。一身迷彩服，让我们多了一份英姿，同时我们也多了一份职责。应对烈日骄阳，我们依旧迈出铿锵有力的步伐，迎接挑战。我们也要向军人一样，锤炼铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。

站军姿，练转身，走正步，练队形。无数次重复的口令以前让教官的嗓音沙哑，无数回对动作的纠正也曾让教官眉头紧皱，一遍遍的动作示范让教官的额头布满汗滴。但是，沙哑的嗓音掩盖不了教官的严谨，微皱的眉头黯淡不了教官的关心，布满额头的汗滴冲淡不了教官的尽职。几天的军训下来，我们也都相信：我们十六连是最强的。

大学军训心得体会篇五

随着时间的流逝，我们的军训时光也迎来了尾声。

军训期间也让我们成长了很多，当我们穿上一袭绿衣走到训练场时一切都变得严谨起来。我们的步伐由当初的懒懒散散到现在的整齐划一。由初入学时的娇生惯养变的独立坚强。由最初混乱的作息到每日的规律入睡。军训这几天带给我们的除了肌肉上的酸痛，更多的是对生活的认识。我们的教官在队伍待了四年，当了两次兵，当我们问他在哪当兵时他说：“当初入伍时就想去新疆或者西藏当兵”从他那坚定的眼神中我读出了太多太多的东西。突然就理解了：“人民有信仰，国家有力量，民族有希望”愿以吾辈之青春，捍卫盛世之华夏。

渐渐地，在这十多天的军训期间，我发现我也悄然的改变着，走路时开始自然而然的昂首挺胸了，站立时习惯性地挺直了腰杆，会在嘴边时常哼起：“听吧新征程号角吹响，强军目标招呼在前方”漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，都使我们更加坚强与快乐，也是我们美好青春的一段证明。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。教官说：“感觉军训不是我训你们是你们在训练我们教官的耐心”对啊，这段日子我们何尝不是在共同进步呢。一个动作因为一颗老鼠屎我们得反反复复的练习，教官也在不断的纠正我们步伐的错误，全连一起陪练，“一人生病，全家吃药”培养了我们的责任心与集体荣誉感。我们踏出的每一个脚步，喊的每一句口号，在十多天的反复磨合下终于做到了整齐有序。

大学军训心得体会篇六

我们迎来了大学中的必修课——军训。在学院各位领导、辅导员的指导下，以饱满的热情迎接此次军训。当天中午，我们便到了军训基地。在短短的十四天中，我们哭过笑过，但我们也明白：山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折

磨难就不再强壮，军训让我们学会长大，也让我们有更充足的力量去迎接未来的每一个挑战。

艳阳高照，学子们面对阳光在站军姿。火辣辣的太阳，晒的皮肤上干干的，晒着眼睛几近睁不开，但却没有人去退缩。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢？我想那一该是自己的成长吧。

至今还记得高中军训时，便觉得那是最苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，九月份正是我们那儿热的时候。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。现在又经历这大学军训，虽然军训时间比以前长，过程也更加辛苦了，但在这个过程中，我们与同学、教官之间建立起的感情就更加深厚了，还记得当时走的那一天与教官说再见时，大家都泪盈满眶，心里十分的不舍。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，

军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

大学军训心得体会篇七

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力和保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气……

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来，我们的

教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健壮的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事，只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”……顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了……还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

大学军训心得体会篇八

我是刺杀方队中的一员，我感到很荣幸。教官说这样的方队我们学校就只有一支，共三十六名队员。每次想到这项殊荣，我们都卖力训练。一旦动作做的没有力度或是不够规范，我们都会主动接受“奖赏”，如“兔子跳”、“扛枪起跳”、“俯卧撑”等等。虽然肌肉酸痛难忍，但大家还是有力的喊着“来一个”“高兴”，大家都是发自内心高兴的，也愿意，这毕竟是一个集体的荣誉，代表着我们20__级的所有学生，代表着理工大学，同时这显示我们这个方阵二十天的训练成效。台上一分钟，台下十年功。再苦再累大伙都坚持着，这是磨练我们意志的一个机会，对我们的身心将有着强有力的锻炼，大伙谁也不肯半途而废。

晚上我们每天组织活动，此时严厉的教官变成了我们的大哥

哥，他教我们唱军歌。一首传唱整个理工校园的《军中绿花》让许多的同学都感动得流下了眼泪。歌中唱出了军人对亲人的真诚的思念以及军人的无私奉献的精神，这使我想到了九八年抗洪时最流行的一首歌——《为了谁》，无形中更加增强了我对军人的敬意和理解。

军训，就是要训练我们的吃苦精神，学习军人的那种掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的那种坚强意志。这对我们以后的为人处事无疑是大有益处的。关键还要我们怎样去行动，怎样来看待。

我相信，我们会取得成功！