

2023年大学生趣味活动方案策划预期效果 趣味活动策划方案(精选6篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

大学生趣味活动方案策划预期效果篇一

亲子活动主要是以亲缘关系为主要维系基础，以孩子们跟家长的互动游戏为核心资料，全方位开放孩子的多种本事，帮忙孩子们初步完成自然人向社会人的过度的一种活动。

活动时间□20xx年10月1日

活动场地□x商业广场中心

活动目标：

1. 经过孩子和家长的互动游戏，增进孩子与家人之间的感情
2. 让孩子们体验活动带来的欢乐
3. 经过活动来宣传广场知名度

活动准备：

1. 做好活动前的宣传工作，招募参加活动的家庭

做活动宣传海报、宣传册，可在各个小区发宣传单等，在广场设立报名点；

2. 准备活动所需的`材料

3. 布置活动场地

4. 设置奖品

能够自行购置奖品或是广场赞助商消费券、广场消费券等。

人员分工：

总负责：

具体负责：

具体实施：

活动具体资料

活动主要流程

一、1. 主持人致欢迎词：

2. 注意事项：

1) 在活动中请注意看好您的孩子，以免发生事故。

2) 在活动中请遵守游戏规则。

3) 在游戏中请勿拥挤，应相互谦让。

4) 每个参加活动的家庭都会有精美的小礼品，在游戏中表现优异的孩子能够获得异常礼品。

二、介绍游戏名称：

游戏开始：

活动1

运球走(每个家庭一大一小)

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖、计时器

游戏玩法：孩子和家长分别站在场地的两端，游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到孩子处将乒乓球放在孩子的瓶盖上，孩子手托瓶盖将球运到终点，先到达终点者为胜。

活动2

带你走(每个家庭一大一小)

材料者准备：报纸

游戏方法：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。以计时的方法评比，先跑完的队伍为胜。

活动3

运球跑(每个家庭一大一小)

游戏方法：家长好孩子应对面或背对背，把一个球夹在中间，合作把球运到指定对地点，先运到的家庭获胜。在运球的过程中，手不许碰到球。途中如球掉下或破碎，则回到起点，重新开始。

活动4

踩气球(每个家庭一大一小)

材料准备：气球、绑绳

游戏方法：在一个5平方米的区域用脚踩破他人脚上绑的气

球，直到游戏时间结束。一个小朋友和一个家长分别脚上绑3个气球，每个人不能出圈，只能用脚，否则视为违规，取消继续比赛的资格。在比赛时间内踩别人的气球，并躲开别人不让踩破自我脚上的气球，剩下多的2个小朋友获得奖励。

三、抽奖活动

在广场设立一个填写抽奖区域在活动开始时结束填写。每个活动结束后由活动胜利家庭抽取幸运观众，并发奖品。

四、为孩子和家长颁奖：

对各家庭活动进行评价，由活动主办方为获奖的孩子和家长搬出相应的奖励。可引导孩子们自我评价、互相评价如：

1. 今日你欢乐吗为什么
2. 你觉得你和家长今日表现怎样样
3. 下次你想玩什么游戏为什么

五、活动结束：

由于活动全程都要摄影师的跟踪，每个家庭所付出的汗水都记录在我们的摄影和录像中，我们会送每个家庭一张甜美的全家福照片以及精美小礼品。

六、活动应急措施：

1. 事先熟悉活动地点的环境，了解周围是否有安全隐患，若有应及时整改。
2. 做好活动组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾孩子的安全，注意孩子活动时的安全。

3. 对孩子进行安全教育，游戏活动强度应适中，家长应时刻关注孩子在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。
4. 活动时，要及时提醒孩子安全第一，比赛第二。
5. 随时供应孩子饮水，在活动过程中，安排孩子适当休息。

大学生趣味活动方案策划预期效果篇二

《北风和小鱼》是一篇寓言故事，讲的是北风吹来，青草枯黄，梧桐落叶，鸟儿躲藏，北风认为自己的本领很大，不把小鱼放在眼里。课文讽刺了北风缺乏自知之明，妄自尊大的行为。

（欣赏flash□北风呼呼地吹着）

师：同学们，北风吹来了，你有什么感受？

生：北风吹来了，我戴上了帽子。

生：北风吹来了，我觉得好冷。

生：北风吹来了，我的手脱皮了。

师：那你觉得北风怎么样？

生：我觉得北风很厉害。

生：我觉得北风的本领很大。

师：北风这么厉害，你怕吗？

生：我们不怕。

师：同学们真勇敢。我们来看看，北风吹向了谁？

（欣赏flash□

生：北风吹向了小草，梧桐树，鸟儿。

师：青草，梧桐树，鸟儿们害怕吗？

生：害怕。

师：你从哪里看出来的？你会读吗？谁能读好它？

动感的画面，让学生从视觉、听觉上感受到北风的凛冽以及自己的感受，使学生理解北风的厉害，以便和后文小鱼的不怕北风形成鲜明的对比。这样，学生能更好地理解北风的狂妄自大，从中懂得做人要谦虚，不要自大的道理。

大学生趣味活动方案策划预期效果篇三

增强各个部门的凝聚力，展示出新时代新企业的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。

一方面它比拓展训练更具有趣味及凝聚力，能更好的把企业文化渗透到每个员工，增进员工之间的情谊，从中学会团队协作。另一方面它具有强身健体的作用，对于整天在办公室工作的员工来说它的刺激性，趣味性及观赏性能给他们带来另一种新奇体验，能够使活动形成兴奋，热烈，互动的气氛，进一步锻炼员工的团队精神与协作能力。

友谊第一，比赛第二，重在参与。

“全民健身，共迎奥运”。

一）、活动时间：待定。

二)、活动地点：待定。

三)、参赛对象：公司全体人员。

四)、比赛项目

1、滚雪球；

2、两人三足；

3、足式保龄球；

4、三分钟跳绳；

5、众人一条心；

五)、参赛规则：

1、公司员工除参赛人员外分成四队，每队8人。

2、各队选出一名领队，各比赛项目参加人员由本队人员选。

六)、奖励规则

1、本次比赛采取积分制共100分，总积分最多的队伍获胜。

2、相关比赛会有奖品颁发给获胜者。

1) 滚雪球(20分)比赛道具：长杆标志物两个。

比赛规则：每队参赛人员纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。时间短的队胜利。

注意事项：

1、全队人员全部超过终点才算全部到达。

2、参赛人员必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑，否则算犯规。犯规者必须绕过未绕过的折转标志物才能重新向前跑。

3、中途掉手算犯规，需在掉手的地方手拉手重新起跑。

2) 两人三足（20分）

比赛道具：长绳或布条若干，长杆标志物2根。

比赛规则：各队队员两人一组成纵队在

起点排列好，用布带子把两人的异侧脚

(一人左脚、一人右脚)的踝关节绑在一起，互相搂肩，准备起跑，不准抢跑。裁判发令后各队第1组立即向前跑，绕过标志物跑回起跑线，把布带解开交给第2组。游戏照上述方法依次进行，每人轮流跑一次，最后以用时最短的队伍为胜利者。

注意事项：1, 若中途带子散开，应在原地绑好后继续跑。

3) 足式保龄球（10分）

比赛道具：足球1个，装满水的塑料瓶10个。

比赛规则：每组选派1人参赛，在参赛选手6米外，以等边三角形按1, 2, 3, 4排列摆放10个装满水的塑料瓶。参赛选手用足球以踢球的方式撞到塑料瓶。每人三次机会，撞到一个塑料瓶得一分，三局累计最高分者胜利。

注意事项：参赛选手必须在规定范围内踢球，否则成绩作废。

4) 三分钟跳绳（20分）

比赛道具：长绳两根。

比赛规则：每队派出6人参赛，两人摇绳四人跳绳，所有选手进入跳绳后开始计数，如中途有出现错误的情况，则所有人重新开始，计数累加。比赛时间3分钟，在规定时间内起跳次数最多的队伍获胜。

注意事项：比赛必须要四人同时起跳并成功跳跃才计数，否则比赛成绩无效。

备注：第一名为积20分，第二名积16分，第三名积12分，第四名积8分

5) 众人一条心（30分）

比赛规则：参赛选手为每对的所有成员，要求所有人肩搭肩，从起点起跑，手始终搭在前一个队员的肩上，用时最少者获胜。

注意事项：必须全员参加，如出现摔跤或放手现象则视为犯规，犯规的队伍必须回到起点重新开始比赛。

备注：比赛距离为50米，第一名为积30分，第二名积24分，第三名积18分，第四名积12分。

附录：

1、活动前期准备。（时间： . . . ）

1、1，进行场地申请。（时间 . . . ）

1、2，进行活动宣传。

1、3， 购买活动必需品及活动器材。

1、4， 安排裁判人员及摄像人员。

2、趣味运动会开始前准备

2、1提前清理好活动场地

2、2把活动器材按规定摆好

2、3检查音像， 话筒及活动器材的问题

2、4主持人及裁判员做好准备

3、开幕式流程

3、1主持人宣布各参赛队入场

3、2领导代表发言

3、3参赛队员代表发言

3、4裁判代表发言

3、5趣味运动会正式开始

4、趣味运动会结束

4、1组织人员清理现场

4、2将录制的过程整理并做总结

4、3做好运动会反馈内容

5、注意事项

5、1各小组之间衔接好

5、2裁判员要记录好比赛成绩

5、3比赛场地提前布置好，排好活动比赛顺序

5、4协调内部成员要沟通好，团结合作

5、5人员分工明确，责任到人

6、人员安排

6、1主持人：

活动期间项目解说、开幕式、闭幕式发言

6、2裁判员

活动期间认真记录比赛成绩，安排比赛顺利进行

6、3后勤人员

活动期间配合其他人的调配和安排

6、4摄像师

活动期间把活动项目及开幕式，闭幕式全程录制

7、比赛结束，闭幕式及总结

大学生趣味活动方案策划预期效果篇四

1岁——1岁半宝宝：

亲子热身运动：健康歌

游戏一：小蜗牛去旅行

目标：发展宝宝钻、爬动作的灵活性。

准备：蜗牛头饰若干弓形门4个

玩法：宝宝带头饰做小蜗牛，从起点开始爬行，爬过弓形门，早到达终点者获胜。

游戏二：装豆豆

目标：培养宝宝的手眼协调本事。

准备：矿泉水瓶每位参赛宝宝一个豆豆若干

玩法：鼓励宝宝把豆豆装到矿泉水瓶里，装豆豆多者获胜。

游戏三：彩带飘飘

目标：练习走和初步跑，体验与家长共同游戏的欢乐，增进亲子之间的情感。

准备：自制彩带玩具、音乐伴奏磁带。

玩法：家长手持彩带玩具向前跑，同时引导宝宝去追逐彩带，家长跑得慢一些，让宝宝们体验到成功的欢乐。

1岁半——2岁半宝宝：

亲子热身运动：喜唰唰

游戏一：袋鼠妈妈运水果

目标：体验与亲人、同伴一齐游戏的欢乐。

准备：自制的大树二棵，自制的水果图片若干

玩法：

(1)将大树上挂满水果并放在场地的一端(终点)，家长和孩子在场地的另一端(起点)应对面的站立，同时幼儿将自己的脚踩在家长的脚上，家长用双手提住幼儿的'双肩准备，说儿歌：

袋鼠妈妈，有个袋袋，

袋袋里面，装着乖乖，

妈妈和乖乖，相亲又相爱。

(2)游戏开始后，幼儿与家长一齐往前走，到达果树后家长抱起幼儿摘下一个水果，两人一齐学回跑，以先回到起点为胜。

规则：在前进的过程中幼儿的脚必须踩在家长的脚面上。

游戏二：小白兔拔萝卜

目标：培养宝宝跑、跳的本事和竞争意识。

准备：小白兔头饰若干自制萝卜若干

玩法：宝宝扮演小白兔，从起点学白兔往前跳，到达萝卜筐处拔萝卜回到起点，在规定时间内，以拔萝卜最多者获胜。

游戏三：串珠子比赛

目标：培养宝宝的手眼协调本事。

准备：带孔的玩具若干绳子每位宝宝一条。

玩法：请宝宝把带孔的玩具穿在绳子上，在规定时间内以穿

的数量多的宝宝为胜。

2岁半——3岁半宝宝：

亲子热身运动：欢乐天使

游戏一：美丽的彩虹伞

目标：1、发展宝宝钻、爬动作的灵活性。

2、引导宝宝体验亲子游戏的欢乐。

准备：彩虹伞一把。

玩法一：

儿歌

彩虹伞，转转转，

躲在伞下看不见，

彩虹伞，转转转，

爬到上头看得见。

1、教师先带领宝宝说儿歌。2、教师和家长撑起伞，一边说儿歌一边做游戏。先将彩虹伞转动起来，宝宝在家长的带领下钻到彩虹伞下头，再将彩虹伞转动起来，变成“小山”，并鼓励宝宝向上爬。3、游戏可反复多次进行，家长和教师可变换语气调动宝宝的兴趣。

玩法二：

儿歌

卷呀卷呀卷，
我来卷面包，
彩虹面包香喷喷，
送给妈妈尝一尝。

教师边带领宝宝说儿歌，边握着彩虹伞边卷面包，看哪位宝宝卷的面包又大又紧。

游戏二：贴五官

目标：培养幼儿的动手协调本事和认知本事。

准备：娃娃脸一张五官(眼、鼻、口、耳朵)若干。

玩法：请宝宝在妈妈那里取五官并说出名称，然后跑到娃娃脸处贴到准确位置，以最先贴好者为胜。

游戏三：揪尾巴(父母和孩子)

目标：培养宝宝的敏捷反应本事。

准备：布尾巴15条，场地上画好大圈。

玩法：父母和孩子都把尾巴的一端放进背后的裤腰带里，另一端露在外面，10个大人站在一个圈里，5个孩子站在另一个圈里。听到音乐后，大人们互相揪尾巴，孩子间互相揪尾巴。音乐一停，游戏就结束。尾巴揪得多的家庭为胜。

大学生趣味活动方案策划预期效果篇五

为了活跃员工的生活，更好地开展全国性的健身活动，倡导每天健身一小时，健康生活一生的理念，我们的花园工会特

别举办了秋季有趣的. 运动会。有趣的运动会设立了8个有趣的比赛项目，希望工会小组积极参与，积极注册。

强身健体，全员参与

人员安排□xx

主持人□xx

裁判员□xx

记分员□xx

背景布置□xx

道具准备：工会组组长

xx幼儿园东园大操场

全体工会会员

20xx年xx月xx日上午8点

1. 以工会组为单位参加比赛，每位教职员工至少参加一个项目。30天前，请所有教职员工到组长处报名，以便每组安排人员。如果个别教师在特殊情况下不能参加活动，请提前向工会组长请假。

2. 比赛项目按总分排名，按第一、第二、第三、第四分5、3、2、1分，最后按8个项目总分计算。

(1) 运动员入场：以工会组为单位，使用简单的设备，安排简单的节奏和口号入场。按1-4组的顺序显示。

运动员宣誓

裁判员宣誓

唐主任宣布比赛开始

(二) 比赛

1. 转呼啦圈吹气球：

规则：每组派四人参加。每个人转动呼啦圈后吹气球。如果呼啦圈中途掉下来，球会重新吹，每个人吹三个气球后会换一个。比赛结束后，最后一个人用时间决定排名。

2. 骑慢车比赛：

规则：每组派4人参加。自行车在规定的跑道上行驶（约50厘米宽，15米长），看看哪辆自行车行驶最慢，谁是赢家。

单脚触地、压线均为犯规。

3. 袋鼠跳接力：

规则：每组派出四人参加。每个人把球夹在两条小腿中间（上膝盖不能过膝盖，下脚踝不能低于脚踝），往返20米，球落在路上回到起点，一组运输另一组，然后用同一个球，最后一个人运输比赛结束，时间决定排名。

4. 串珍珠：

规则：每组派4人参加。比赛以接力的形式进行。听到命令后，每队第一人跑到终点线，穿上5颗塑料彩珠，挂在指定地点跑回。第二个继续，第一个完成的团队获胜。

5. 定点投球比赛：

规则:每组派四人参加。参赛者在指定位置投球。共投五球,按进球数多胜利。

6. 赶猪赛跑(用短棍赶两个球):

规则: 每组派三人参加。比赛距离为20米,两个球和人到达往返线,两个球和人到达终点线,最短时间到达终点线。

设备:羽毛球拍1副,红绿球2个,标志物2个

7. 穿衣接力:

8集体跳绳:

规则: 每组两名甩绳队员,另请5名队员跳绳,5名队员同时跳绳为1个计数,根据合作完成的人数,评出1-4名。

五个人同时跳过绳子开始计数。

(三)记分员统计分数,由唐主任公布比赛结果,颁奖仪式。宣布秋季运动会闭幕。

1. 选手尽量穿适合运动的鞋服,注意自身安全。

2. 活动前请做好运动准备,避免运动受伤。

大学生趣味活动方案策划预期效果篇六

为丰富校园文化生活,缓解教职工工作的压力,学校工会将于近期举行教职工乒乓球赛,比赛以年级组为单位初赛,以校为单位决赛,现将具体报名和比赛有关事宜通知如下,请各工会小组组长认真组织,确保活动圆满成功。

1、各工会小组组长名单:

语文工会小 数学工会小

英语工会小 理化生工会小

政史地工会小 综合工会小

行政行管工会小

2、报名时间：

从3月17日起开始报名，3月19日结束报名。

3、报名要求：

要求本校全体工会会员没有特殊情况均要求参加，并从本次活动开始将会员参加活动的情况纪录在册，作为年度工会工作总结、表彰的依据。

4、比赛办法：

a;比赛实行五打三胜制(11点)，小组比赛不区分男女，决赛时分男、女两组比赛。

b□各工会活动小组在规定的.时间内在指定的区域完成初赛，比赛形式各小组按人员多少分为三个比赛组开展循环赛产生一、二名，每个比赛小组第一名再循环产生本工会小组的一、二、三名，每个比赛小组的第二名再循环产生本工会小组的四、五、六名。比赛后每组的前六名，由工会给予奖励。

c□获得小组的一、二名的教师参加本次比赛的决赛。决赛分男、女两组进行。每组赛出前六名，由学校工会给予奖励。

d□工会小组比赛时间：(每天晚上6：30——9：00)

语文3月24日 数学3月25日

英语3月26日 综合3月19日

理化3月20日 政史地3月31日

行政行管4月1日

e□决赛时间：

男子决赛：4月7日

女子决赛：4月8日

f□裁判由本组循环裁判。

5： 比赛地点：

一东区