

时间简史阅读笔记 时间简史读书笔记(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

时间简史阅读笔记篇一

小时候，夜晚看着满天的星星总有一种向往，幻想着能有来自哪颗星星的神秘物种赐予我超本事；之后，当我明白大部分的星星都是太阳，更加坚定有存在地外生命的星球。我们看到的星星是几亿或几万年前的星星，也给宇宙涂上了神秘的色彩。正是由于童年对宇宙的好奇，所以我毫不犹豫地选择了一本久仰其大名的宇宙科普读物——《时间简史》。

《时间简史》是著名的英国理论物理学家、宇宙学家斯蒂芬·威廉·霍金所著。然而在20xx年3月14日的早晨，斯蒂芬·霍金教授却在剑桥的家中平静地离开了这个世界。不得不说霍金教授的离去是全人类的损失，几乎所有人都对这样一位伟大的物理学家的离去致以自我最高的敬意与哀思，他就像是群星的斗士，先我们一步去往辽阔无垠的宇宙世界，成为我们仰望的星空。霍金教授以往说过，能够读懂这本书中每一句的人就够资格攻读引力物理博士了，这给了我一些安慰和继续读下去的勇气。

这本书在开头部分讲述了我们宇宙的图像。早在公元前340年，人们就明白了我们的地球是圆球而不是平板。人们对真实世界逐渐地了解，从地心说到日心说；从静止的宇宙到膨胀的宇宙。牛顿提出的万有引力定律解释了为什么各个行星绕着其他星球转动。根据万有引力定律，所有物体都被另外的物体吸引，物体质量越大，距离越近，相互吸引力也越大。可

是如果空间有限，由于星体之间的相互作用，最终会使所有星球都被吸引而坍缩，而事实上宇宙并不如此，所以应当有无限多星体均匀地分布在无限空间中使这种情形不至于发生。如果从另一方面研究，必须区域的星体会坍缩在一齐，再在其外面均匀地加上无限多的星体对原先的星体是没有影响的，所以这些星体还是会坍缩在一齐。牛顿引力理论必然会导致宇宙不可能静止。

关于宇宙的产生，此刻比较为大家理解的说法是大爆炸，而在宇宙开端之前，时间是没有意义的。奥古斯丁以往说过：时间是上帝所创造的宇宙的一个性质，在宇宙开端之前不存在。对于普通人来说，这种说法听起来很荒谬，也很难理解。事实上，时间并不是像我们想象的那么简单，我们必须改变对时间的理解。大部分人包括亚里士多德和牛顿都相信绝对时间。他们相信两个事件之间的时间间隔是不可改变的，时间和空间之间是独立的。爱因斯坦提出的狭义相对论解释了：对于所有观察者而言，光速都是一样的，并且当物体以接近光速运动时质量会变得很大，要加速将变得更困难，所以它永远达不到光速，因为那时它的质量就会无限大。然而这种理论和牛顿引力理论不是很协调。

于是爱因斯坦又提出了革命性的广义相对论。他认为引力不像其他种类的力，它只可是是空间——时间不是平坦的这一事实的后果。大质量的物体会使空间——时间弯曲，地球围绕着太阳转的时候虽然沿着弯曲的轨道做圆周运动，可是它事实上是沿着空间中最接近于直线的轨迹运动。这就像一架飞机在多山的地面上飞行，它在三维空间是沿着直线走的，可是在地面上的影子却是弯曲的，因为地面不平坦。在太阳周围的空间——时间由于其质量而弯曲，所以光线在太阳周围就不能沿着直线走。在正常情景下很难观察到这个效应，可是在日食时就可能观察到，这正好验证了广义相对论的正确性。大质量的物体能够让时间变得慢一些。因为光的能量和频率相关：能量越大，频率越高。当光经过大质量的物体会失去能量而频率下降，光速恒定，必然导致时间变慢。

在1962年，验证到水塔顶上和底部的精确的钟时间不一样步，接近地球的钟走得更慢。这种现象可能让人大跌眼镜了，以我们以前所明白的，时间是绝对的。如果时间能够不一样步的话，那么我们想像的时空隧道就可能由于某种原因而真实存在了。

事实上，历史上的确多次存在穿越时空事件。1954年，在一次热气球比赛中，哈里·洛根和德里克·诺顿乘做的热气球在魔鬼三角地带神秘地失踪，经多方查找，仍无下落。在1990年春天古巴的春季热气球比赛中的那只失踪了36年的热气球，在原先失踪的地方又突然出现。洛根和诺顿仍然和当年一样年轻，在他们看来仅有几秒钟的时间，对地球来说却已经有36年。这让我想到了马航mh370，马航已经失踪半年了，至今仍然没有找到，不排除进入时空隧道的可能。也许过个几年，十几年，甚至几十年后，飞机或许真的会再次出现，让我们为马航mh370默默祈祷。

何两个星系都在相互远离。

宇宙可能从大爆炸开始，并且到目前为止一向在膨胀，那么宇宙有没有边界呢？如果有，宇宙外又可能是什么呢？我以往十分愚蠢地做了一个简单的推论。我先假设宇宙是有界的，如果有界，那边界外必定存在，每个边界都存在边界外，这样无限个边界便是无限。而无限的宇宙意味着无限的物质，这样很难让自我理解，于是我觉得可能是人对无限的理解有错误。可是之后，我发现我把问题引到死胡同，以人太低能无法理解结束了问题，这显然是不合理的。关于宇宙的边界的一系列问题，人们将广义相对论和量子力学的测不准原理结合在一齐，就可能使空间和时间都是有限的，却没有任何边界。这就类似于地球的表面，虽然地球的面积是有限的，但它却没有任何边缘，只是地球表面是二维的。而空间是三维的，第四维时间也是有限的。

将宇宙的资料分割成物质和力的这种做法一向沿袭至今。亚

里士多德认为物质是连续的，人们能够将物质一向分割下去。我本来也一向这样觉得，可当我明白光速是所有物质运动的速度的极限时，我就不太相信物质能够一向分割了。在狭义相对论发表时，人们还认为原子不可分割，之后汤姆逊证明了电子的存在，人们逐渐了解了原子的结构，质子和中子被认为是物质的组成单位。事实上它们是由更小的粒子夸克组成的。当然，此刻还不能说是否有比夸克还小的粒子。任何粒子都有和它相湮灭的反粒子，也可能存在由整个反粒子构成的反世界和反人。如果你遇到了反你和你握手，你们将会在一个巨大的闪光中消失。

黑洞是时空的一个区域，它由恒星衰老坍缩而构成，其引力十分强，以至于任何东西甚至光都逃不出来。黑洞中存在时空曲率无穷大的奇点，在那里任何定律都失去作用，时间也将终止。根据广义相对论，宇宙必须有个开端，并且有个终结，空间——时间在大爆炸奇点处开始，并会在大挤压奇点或黑洞奇点处结束。当然，这只是基于必须科学理论的猜想，包括大爆炸也是，宇宙的开始与结束是否真的如此，还是个未解的迷。

《时间简史》这本书让我站在霍金的肩膀上，对宇宙稍微多了那么一点点的了解。相对于宇宙，人类的力量是那样的微不足道。如果宇宙注定要有终点，生命的存在就会那么没有意义。无论是小到地上的蚂蚁，还是大到人类的礼貌都将会消失在茫茫世界中。而我自我的所遭受的苦与乐，成功与失败都必然湮灭在时间里，想到那里，不免有一些伤感。

一切存在已经是无法改变的事实，每个生命都要继续走下去。前面的路依然看不到尽头，生命仍然因为本能，因为信念，因为心灵的满足而活着，而这也就是宇宙之所以存在的意义。

那种对未知世界的好奇，对知识的渴望会指引每一个人去探索和发现属于自我的星空，而人类就是这样在仰望星空的过程中不断前行。

时间简史阅读笔记篇二

《时间简史》从思索宇宙的年轻人演讲到宇宙演化的图像，从牛顿宇宙到相对论，之后讲了弯曲空间、黑洞、大爆炸、虫洞等等理论。下面是本站小编向各位推荐的时间简史读书笔记，希望对各位能有所帮助！

《时间简史》，霍金用了最简单明了，深入浅出的解释深奥的知识，可是对于我这个“理科文盲”还是具有与相当大的挑战性的。花了很长时间去读它，至今也没能读完，虽然仔细阅读，可还是有些云里雾里的。不过，虽然不能透彻的理解其中各种原理推理，但仍然还是让我获益匪浅。

《时间简史》从思索宇宙的年轻人演讲到宇宙演化的图像，从牛顿宇宙到相对论，之后讲了弯曲空间、黑洞、大爆炸、虫洞等等理论。一个个理论诞生、发展，一层一层的剖析，然后又被新的理论替代，每一个理论像一个个时代的英雄从弱小到伟大，从成长到衰落。谁能相信，这种残废程度，这样一个骨瘦如柴的人竟然有如此大的能量，拥有与肉体不相符合的无与伦比的头脑。他是有史以来最杰出的科学家之一，是当代最重要的广义相对论家和宇宙论家。

这本书让我学到了许多新的知识，这些知识让我们觉得深思给人以启示。它把读者引向宇宙的起点和万物的本源，从而引发我们对个人、对同伴、对事件、对社会、对生命、对世界、对意识等等的思考，进而使我们在自身寻找本质。无意中便提高了思维的深度与广度。如人存原理是指我们之所以看到宇宙是这个样子，是因为如果它不是这样的话，我们就不会在这里去观察它。

一本好书不仅能教给别人知识，更主要的是能让读者有所思有所感，虽然《时间简史》对我来说如若“天书”，但使它我第一次对自然发出了质问与感慨。

一开始实在搞不明白霍老先生为何突发奇想写出这部怪书，读后才有所发现和感触。

霍老谈论了他对宇宙外星生命问题的最新思考。他认为外星生命几乎肯定存在于宇宙的许多其他地方——不仅是活在行星之上，甚至还可能存在于恒星中心，甚或是漂浮于行星间的广阔宇宙。《时间简史》这本书阐述了一个大问题，那就是从大爆炸到黑洞。让我们从身边的琐碎小事一下进入到浩瀚的宇宙世界，让狭小的心胸变的宽广。

传统的宇宙观认为宇宙是静态的，牛顿的万有引力是静态宇宙的核心理论，认为物体的运动和位置是可以根据物理规律来预测的。但是，从牛顿到爱因斯坦，静态的宇宙观束缚了他们的思想。无限的世界超出了我们的认识范围。霍金认为，人类的认识是有限的，并且不能超越我们这个“宇宙”。从宇宙大爆炸的奇点出发，在光速的范围内产生了一个四维的时间、空间椎体。

《时间简史》里面提到宇宙论，宇宙论其实是一门即古老又年轻的学科。作为宇宙里高等生物的人类不会满足于自身的生存和种族的绵延，还一代代不懈地探索着存在和生命的意义。但是，人类理念的进化是极其缓慢和艰苦的。从亚里士多德——托勒密的地心说到哥白尼——伽利略的日心说的演化就花了20xx年的时间。时间是什么？时间和光不是一种东西，这很容易想象。比如在黑夜里虽然没有光，但仍然有时间。光速和时间怎么联系起来对于我们这种非专业的大学生还不清楚，因为并未做过深入的理解。

时间和光不是一种东西，这很容易想象。比如在黑夜里虽然没有光，但仍然有时间。光速和时间怎么联系起来我还不清楚。我不用去定义宇宙和时间的概念。宇宙形成之前是一个无穷小的奇点，而且无限紧密，我在这里说成没有，这不是唯心的没有，空间和时间在大爆炸时同时的从无生有。这就就会产生两个问题，那个无穷小的产生一切的奇点是什么和它

为什么要爆炸。那个奇点什么也不是，不是人类所认识的物质，可以起个随便的名字，比如上帝。它就是一个无穷小无限紧密的点，仅仅是一个点。它之所以要爆炸是因为它想那样，因为现在有了一切所以它爆炸了。这是无法证明的，人类的证明方法必然会引入第三方，为了证明第三方的正确又必须引入第四方，这样的证明会无休止的循环下去。（看到后来，才知道这应该算人择原理。）

空间和时间是一个整体，有空间的地方就有时间，有时间的地方就有空间。那么宇宙在膨胀，时间就在延续，宇宙一旦停止膨胀，时间也就停止。那就是世界末日。时间和空间只能是一个整体，它们之间的夹角只能是零。因为它们在大爆炸之前交于奇点，所以它们不可能平行。空间和时间是一个整体意味着它们不可能单独存在。这样，接着我必然得说，空间和时间是连续的，那么它们有速度吗？因为空间膨胀有速度，所以时间也必然有速度，即空间膨胀的速度等于时间的速度。

《时间简史》里试图把宇宙描述成一个有限但无边界的空间，它是完全自足的，没有开始也没有结束，它就是存在。可是我们这些常人是不容易理解的。它从另一个角度再给我解释宇宙的起因，物理、天文、宇宙学和勇气的前沿被清晰地呈现在《时间简史》之中。

时间看不见，摸不着，且人人拥有，只是，有些人习惯于把时间收缩，收缩到一辈子就等于一天；而有些人，却可以将时间无限膨胀，膨胀到令宇宙万物臣服于他的脚下。《时间简史》的作者，斯蒂芬·霍金教授，就是这样一位时间的巨人。他以坚强不屈的意志，在天体物理方面作出了巨大的贡献。他不仅告诉了我们宇宙是怎样诞生的？它从何而来？又向哪里去的？更让我们认识到，时间竟可以这样书写！

书中告诉我们，现在生活的宇宙有自己的历史起点，它大约诞生于150亿年前，那时，宇宙只是一个点，不占有空间，也

没有时间的概念。在这一点发生了大爆炸，时间和空间从此开始，物质开始形成。最初，宇宙的温度极高，随着时间的推移，空间越来越大，温度越来越低，宇宙中的能量与物质不断发生复杂的反应，逐渐形成星系，空间继续扩大，大约在距今50亿年前，太阳形成。大约在距今46亿年前，地球形成。因为地球，才有了人类，有了创造新世界的我们！

按照霍金教授的理论，宇宙持续地在膨胀，也许在膨胀到一定程度后，宇宙开始收缩，可能会收缩成一个点，一个不占有空间的点。到那时，时间结束。到底会不会这样，现在还说不定。

固然时间将会结束，但对我们而言，那只是科学的某个概念，存在在未来的某个结点，也许那时又会有新的爆炸产生，新的宇宙产生，新新人类产生。周而往复。然而，我们即已幸运地存在于当下的空间内，就应该成为一个对得起“时间”的人，决不能辜负了那50亿年前的爆炸。

对比霍金教授，我们是何等地幸福。21岁时，霍金患上了肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症。医生说，他至多只能活两年半。这种打击之大可想而知！但是，面对死亡，他没有低头。他对自己说：“时间只有两年半，不算多，要努力做些有意义的事，让生命留下一点辉煌。”最终，他成功了，成为了伟大的天体物理学家。他超越了时间与空间，与死神赛跑。他的著作《时间简史——从大爆炸到黑洞》风行世界。书中，解释了宇宙、空间、时间以及黑洞的概念以及一些其它的内容，比如不确定性原理，简单的说就是在测量一个天体的位置与速度时不可能同时准确测量，只能取其一。作者语言生动有趣而不乏深刻，字里行间都体现出了一位伟大物理学家的智慧与幽默。也许，这就是为何一本科学类的著作能风靡全球的原因所在吧！

通过阅读《时间简史》，普及天体物理的知识，让我对宇宙的神秘产生了浓厚发兴趣，更惊讶于那是多少次的必然与偶

然，才有了太阳系，才有了地球，才有了孕育人类生命的场所。月朗星希的夜晚，我便会上天文望远镜，通过自己的观测，去感受天体的无限，去感知那遥远的夜空。同时，这样的夜色下，也总是令我的思考走向深远，但是，就如同无法洞穿那无穷的宇宙一样，我无法想象，霍金教授，是运用了怎能样的力量才能完成这“时间”的书写！他的书中的内容令我神往，他的精神更令我敬佩！

我们都只是时空间中，那微小的尘埃，但是，我愿意让这尘埃能在时间的爆炸中，现出耀眼的光芒！

时间简史阅读笔记篇三

充满奥秘的世界，浩瀚无垠的太空，给予人类无尽的幻想。世界之外，未来之变，如此神奇美妙！

捧着这本沉甸甸的书，我仔细端详着它的封面，一个大大的钟表首先映入眼帘，这个钟表十分抽象，椭圆形的表盘，中间深深地凹了下去。我想它代表的是浩瀚的宇宙，代表着时间没有尽头。钟表上面是四个金色的大字“时间简史”。我慢慢翻开书本，陶醉在书海中。在我没有读这本书前，我一直以为它是一部专业性极强的科学巨著，读起来肯定会枯燥乏味，甚至有些吃力，但是我现在不得不改变我的观点了。霍金先生用非常幽默的语言，生动诠释了一些天文学的专业知识，他把膨胀的宇宙比喻成不断进食的孩子，把恒星比喻成吃的盐，一个个生动的例子不仅能让你快速理解宇宙的知识，还能获得一种美的享受，读来生动有趣，让人不禁想赶快通读全书，满足好奇心和求知欲。

霍金有一句名言，我深深地记在心里，“身体和精神是不能同时残废的”。虽然，他的身体一刻也没有离开过轮椅，但是，它的思维却飞出了地球，飞出了太阳系，飞出了银河系，飞到了上百亿光年外的宇宙深处。我十分佩服他对科学的热

诚，他认真思索并巧妙解释了科学理论的本性，即任何物理理论都只不过是一个假设，在这个意义上，理论只是暂时的，而我们永远不能证明它。他还致力于研究量子引力。在他生病期间，他不仅没有得到多余的休息，反而利用仅有的休息时间更加刻苦地研究，废寝忘食，终于得出了量子引力论。

他不仅对量子引力有独到的见解，对宇宙黑洞的研究更是透彻，可以说霍金与黑洞齐名。他首先发现并证实了黑洞有温度有辐射，黑洞在逐渐缩小的过程中温度不断升高，辐射不断增强，直至最后变为一个奇点，然后再逐渐增大，以此循环。

读了这本书，我深深地爱上了宇宙，仿佛置身于浩瀚的太空，探索着宇宙未知的秘密。我更感受到了科学的魅力。高尔基曾说：“充分热爱科学，因为人类没有什么力量比科学更强大！”的确如此，科学就是力量。21世纪的今天，我们靠什么来增强国力、发展经济、让中国巍然屹立在世界东方？答案只有科学。

时间简史阅读笔记篇四

也才明白，我的固有的观念‘如果所有因素都确定了，那么结果必须是能够计算出来的’原先是一种‘宿命论’。天哪，该怎么办？我本来还坚信人的思维也因为过往环境的确定性而属于定数呢。先姑且不去思考思想究竟是怎样产生的，因为在基于纯物质的理论基础搞清晰前去强迫自己想这个问题，可能无异于思想上的自杀吧。

我感觉自己已经处于半混乱状态了。我们这个世界，无论多么精彩或恶心，总有一天所有的这一切都但是会坍塌成黑洞里的一个极小的点而已……想到那里我不自觉的伸出手来，要去感受一下这周围的空气此刻是否还真实的存在着。而这个‘此刻’又意味着什么？也是宇宙永恒的一个组成部分吧。

人类的目标，仍然是不断去认识和改造自己周围的世界——无论这种认识会带来多么悲观的结果。是否存在有一天，事实最后可怕到再没有人敢于去探索呢？我想必须不会的，要不人类怎样会走到这天——在上帝的关怀下生活不是很温暖的么。

我一想到那些为了科学而放下生活乐趣的人——他们才真正在推动人类的前进——我就不由得要鄙视自己，同时鄙视了其他象我一样为了生活而奔波的人。

当同学把我的书寄过来的时候，虽然少了好些，但是也发现多了几本原本不属于我的书。很让我感兴趣的是有一本侦探小说，但是翻了翻后意味索然，又无意识的拿起了这本《时间简史》。但是拿起来就放不下了。之后我才意识到，这就应是纯兴趣的选取吧，我仍然热爱科学的。第一次见它的'时候好像是大一还是大二吧，但是它的出现并没有转移我们当时打双扣还是电脑游戏的任何注意力。我记得高二的时候看因斯坦传的时候也是抱着浓烈的兴趣在了解那些未知的不能理解的东西的。当然因为高考的原因，这种兴趣很快给中断了。但是为什么进入大学后反而失去了对科学的兴趣呢？那里面当然有个人特性，但是教育体系，尤其是高等教育制度也着实很有问题。

当爱因斯坦在无聊的专利局里花在总结狭义相对论上的时间，被我们的教授们用来思考做什么了呢？难道当今的科学研究真的就昂贵到那种程度使得连理论物理学家都完全没有施展的空间了？如果有人鄙视我们所有的教授和所谓的专家，我至少不会去谴责这个人。

什么叫做对科学的献身精神？什么是人道？完美的人道只会让社会退步。必然有些人要牺牲自己的幸福，但是他们终将在历史上留下自己的名字！专注于科学的科学家是受我敬重的，即便如霍金这样身形难堪，这难堪也只会在我的敬重中增加震惊而已。

那么夫子提倡的仁德又居于何位呢？想到那里，又想打击一下人为神话了的先古圣贤。都同样是人，为什么先古的就能做到大圣大贤？再更广泛的打击一下那些人为夸张臆想以至于捏造的行为。不论我的思想触动有多大，神，还是我最厌恶的东西。

那么感情和艺术的地位呢？不得不承认这些东西里边有些是很崇高甚至伟大的，但是它们毕竟都盘旋在思想体系之内。要透过它们去创新到思想本身的起源以及好处，是不太可能了吧？而这些东西于社会的稳定和发展也是必需的。可见我们这个世界为了发展，所需的额外的代价是多么的巨大！

所有的理论，都是总结共性的基础上具有预见性。所以不要在乎理论是否从字面上看起来是否肤浅，更就应注意它是否有效——在此刻或者以后更长一点的时间。

正如书中处处注意处理科学与神学的关系一样，这本书给我带来更多的就应不是科学知识，而是哲学理念上的冲击吧。容我整理一下，让我思想重新有序，才能够再次平和的看待这世界。

时间简史阅读笔记篇五

我感觉自己已经处于半混乱状态了。我们这个世界，无论多么精彩或恶心，总有一天所有的这一切都但是会坍塌成黑洞里的一个极小的点而已……想到那里我不自觉的伸出手来，要去感受一下这周围的空气此刻是否还真实的存在着。而这个‘此刻’又意味着什么？也是宇宙永恒的一个组成部分吧。

人类的目标，仍然是不断去认识和改造自己周围的世界无论这种认识会带来多么悲观的结果。是否存在有一天，事实最后可怕到再没有人敢于去探索呢？我想必须不会的，要不人类怎样会走到这天在上帝的关怀下生活不是很温暖的么。

我一想到那些为了科学而放下生活乐趣的人他们才真正在推动人类的前进我就不由得要鄙视自己，同时鄙视了其他象我一样为了生活而奔波的人。

当同学把我的书寄过来的时候，虽然少了好些，但是也发现多了几本原本不属于我的书。很让我感兴趣的是有一本侦探小说，但是翻了翻后意味索然，又无意识的拿起了这本《时间简史》。但是拿起来就放不下了。之后我才意识到，这就应是纯兴趣的选取吧，我仍然热爱科学的。第一次见它的时候好像是大一还是大二吧，但是它的出现并没有转移我们当时打双扣还是电脑游戏的任何注意力。我记得高二的时候看因斯坦传的时候也是抱着浓烈的兴趣在了解那些未知的不能理解的东西的。当然因为高考的原因，这种兴趣很快给中断了。但是为什么进入大学后反而失去了对科学的兴趣呢？那里面当然有个人特性，但是教育体系，尤其是高等教育制度也着实很有问题。

当爱因斯坦在无聊的专利局里花在总结狭义相对论上的时间，被我们的教授们用来思考做什么了呢？难道当今的科学研究真的就昂贵到那种程度使得连理论物理学家都完全没有施展的空间了？如果有人鄙视我们所有的教授和所谓的专家，我至少不会去谴责这个人。

什么叫做对科学的献身精神？什么是人道？完美的人道只会让社会退步。必然有些人要牺牲自己的幸福，但是他们终将在历史上留下自己的名字！专注于科学的科学家是受我敬重的，即便如霍金这样身形难堪，这难堪也只会在我的敬重中增加震惊而已。

那么夫子提倡的仁德又居于何位呢？想到那里，又想打击一下人为神话了的先古圣贤。都同样是人，为什么先古的就能做到大圣大贤？再更广泛的打击一下那些人为夸张臆想以至于捏造的行为。不论我的思想触动有多大，神，还是我最厌恶的东西。

那么感情和艺术的地位呢？不得不承认这些东西里边有些是很崇高甚至伟大的，但是它们毕竟都盘旋在思想体系之内。要透过它们去创新到思想本身的起源以及好处，是不太可能了吧？而这些东西于社会的稳定和发展也是必需的。可见我们这个世界为了发展，所需的额外的代价是多么的巨大！

所有的理论，都是总结共性的基础上具有预见性。所以不要在乎理论是否从字面上看起来是否肤浅，更就应注意它是否有效在此刻或者以后更长一点的时间。

正如书中处处注意处理科学与神学的关系一样，这本书给我带来更多的就应不是科学知识，而是哲学理念上的冲击吧。容我整理一下，让我思想重新有序，才能够再次平和的看待这世界。

时间简史阅读笔记篇六

宇宙有没有边界？宇宙是什么时候诞生的，又有没有终结的时候呢？时间的本质究竟是什么？人类能否赶上光速甚至超越光速呢？人类能不能跨越时空隧道，回到过去或穿越未来呢？这一系列的问题在我心中都是谜，仿佛隔着一层薄薄的细纱，充满了神秘感。霍金先生在《时间简史》这本书中以通俗有趣的语言对这些问题进行了探讨解说，读完一个章节，就迫不及待地想要读下一个章节，真是欲罢不能啊！

起初我并不明白《时间简史》何以有如此大的魅力，吸引数以万计的读者追捧，被译成40余中文字，风靡全球。但是当我真正接触这本书时，才发现霍金的著作是如此有吸引力，他以通俗易懂的文字诠释一个个艰深的宇宙学理论。在他的文字下，所有古怪难懂的理论似乎都成了妙趣横生的笑话，吸引着世人追随他的文字不断探索深入。

以地球是圆的这一理论为例，作者提出了两个小故事：一个是亚里士多德在观测月食时发现地球把它的影子投影到月球

上，地球的影子总是圆的，因为月食的产生是由于地球运动到太阳和月球之间引起的。另一个来源于古希腊人的经验，他们观察到从地平线驶来的船，人们总是先看到船帆，其次才见到船身。这两个小故事无疑增加了科学理论的趣味性。从中可见霍金智慧的思维所散发出的光芒。

另外霍金在书中写到，宇宙的诞生源于一次空前绝后的大爆炸，大爆炸大约发生在146亿年前，此后便有了空间与时间，而且空间与时间是共生共灭的。大约在50亿年前，太阳诞生，为地球孕育生命提供了有利的保证。大约46亿年前，地球诞生。此后才出现了人类，才有了一切繁华文明的地方。据天文学家观测，近地恒星正在远离我们的地球。这说明什么？说明宇宙正在不断膨胀扩大，终有一日宇宙或许还会缩小，逐渐变成一个点，时间与空间都将灰飞烟灭，化为乌有。当然这是根据“物极必反”作出的大胆的猜测，或许会有些荒谬，但这是后话，暂且不谈，就由时间来检验一切吧！眼下最重要的是把握时机，建设好世界这个大家庭，以抵御一切可能突发的变故（天灾人祸等）。

最让我钦佩的莫过于霍金伟大的精神品格。他在弱冠之年就患上了硬化症，导致瘫痪。此后数十年间始终要依赖轮椅生活，甚至只能靠计算机和语言合成器帮忙。记得他曾经说过：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终生追求的理想，有我爱和爱我的人和朋友；对了，我还有一颗感恩的心。”这是多么热爱生活而发出的肺腑之言啊！他是物理学家中的巨人，更是千千万万的青年学习的榜样！

时间简史阅读笔记篇七

自古以来，我们头顶的天空究竟有什么奥秘这一难题一向困扰着人们。关于世界起源有我国的盘古开天辟地之说等，西方世界则认为是上帝创造了这个世界。于是乎，在欧美能够看到遍布大街小巷的教堂，大多数人都虔诚地信仰着上帝。但是很可惜呀，哈勃望远镜把地球周围200亿光年范围内的空

间都检查了一遍，却丝毫没有上帝的影子。尽管这两种看法很明显都是错误的，但它也反映出人类爱思考的一面，实在想不出来时，就编一个盘古，上帝之类的出来，自圆其说。

你说什么是源头，你都能够怀疑这个源头的来源，结束这种无休止的怀疑的最好方法就是相信一个最早的，没有“在那之前”。所以很多人就相信上帝，霍金呢，相信那个“奇点”，可我呢，我不明白，上帝那么多人信，估计没什么可信度，大爆炸理论也只是猜想，没有被证实。事实证明，没有信仰的确是件很痛苦的事，脑中一片混沌，无法被拯救。

上面那个问题的确很折磨人，霍金教授自己也说的含含糊糊，一笔带过了，我也略过吧。下面讲的是时间与空间、物质的关系。在大一上的马克思主义哲学原理课中，马克思简单的说了下运动是物质的根本属性，而时间与空间则是物质运动的表现，时间具有一维性。霍金和一大批物理学家却有不同的观点。首先，物质与空间的关系就很微妙——物质是扭曲的空间。可空间是什么呢难道是真空真空但是意味着什么都没有——虚无。这一点目前科学界仍在作努力，他们试图发现一种构成物质的最基本的东西，基本到不可再分割。可惜在夸克这儿遇到了点障碍，因为夸克已经是一种猜想了，几十年来一向都还未被证实。由于实验器材条件的限制，以及理论上的一些缺陷，对微观粒子的观测一向都有障碍，无法精确测得其运动状态。这样一来，科学家们就只能很郁闷地整天苦思冥想，试图发现一种全新的理论，但在这几十年里，一向没有什么实质性的进展。

这本书中最引人思考的地方还是它的时空观。在相对论中，绝对空间与绝对时间都不存在。此刻大部分人都已能理解绝对运动的观点，也就是说静止是相对的，没有绝对静止。因为缺乏绝对的静止的标准，我们无法确定在不同时刻发生的事情是否处于同一空间位置上，很多人也许会认为这很简单——同一地点很好确定。但平常人所说的同一地点是指在目前这个星球上的相对地点，把我们置身于宇宙之中，我们

的位置每时每刻都在变化着，永远没有重叠的两点。因为地球本身正一刻不停地做着运动，这一点是很容易理解的。但时间也变成相对的，就让人很难懂了。在我们的日常生活中，时间的流逝似乎是一成不变的，按照它自己固有的规律行走，不受我们的影响。正因为如此，我们总是用时间来记录已经发生过的事，把时间当做一个固定的标尺，我们在这样一个统一的标尺下进行交流才不会有困难。但爱因斯坦的相对论却无情的指出不存在什么绝对时间，时间只不过是物质运动的附属品。我们通常所说的时间似乎没有方向，虚无缥缈，看不见抓不到。在相对论中，时间是一维的，它的方向就是宇宙膨胀的方向，我们的宇宙目前仍然在做膨胀运动。

关于时间的相对性我还是无法理解，霍金紧之后就介绍了黑洞。我本以为我对黑洞是相当了解的，因为我经常能在科普节目中看到关于黑洞的解释。黑洞是恒星老化后坍缩构成的。恒星靠内部氢原子的聚变产生能量，释放光和热，太阳就是这样。在内部原料用完后，就会发生坍缩，即向一点收缩。当这一点十分十分小时，它的密度就会趋向于无穷大，同时它的引力也会变成无限大。由于引力很大，没有什么东西能够从它那儿逃逸出来，那里面也包括光。众所周知，人能看到东西，是因为反射那个东西的光进入人眼。此刻那儿不会有光发射出来，所以人类是不可能真正地看到黑洞的，但能够根据可见星体的运动规律来推测。本来我以为这并没有什么大不了的，看不见就看不见呗。但霍金教授补充了一句，那里是时间的终点，类似于奇点。

我想在这个年龄的大部分青年都思考过宇宙到底是什么，从何而来，过去的就过去了么，未来又在哪里，命运是否早已决定好了之类的问题。有的时候，我会因想不出来而无限伤感。确实如此，当你发现你根本不明白你所存在的地方到底是什么，你到底为何而存在，心中肯定会有一丝落寞甚至悲哀。过去我会刻意去逃避这些问题，想得太多或许会影响正常的生活。有时候看新闻，也会发现一些人因为这些问题而精神出现问题。我选取看这本书，就是想解决萦绕于心中头

的疑惑。但这本书只是说了一些猜想和让人费解的理论。此刻，我能够稍微理解那些相信上帝或其它宗教的人，毕竟，心中没有一个信仰会让人的生活失去方向，在人生的道路上迷路。我只期望有一个能让人信服的说法让我来相信。我是并不是一个彻底的唯物主义者，到底谁才是世界的主宰，谁也没办法证明。尽管我能够确信上帝佛祖什么的都是扯淡，我也不会迷信和神有关的活动。因为我在心中已不明白把那些个神啊仙啊骂了多少回，但此刻仍活的好好的，那些个神仙连我这样一个普通的人都治不了么在某种程度上，我把自己归结为一个宿命论者。因为这个世上巧合总是太多，比如我的存在就很奇妙。试想宇宙中有多少分子原子，偏偏就有那么必须数量的原子组成了我。话虽这样讲，但我也不会拿命运当借口，很多失败的人总把原因归结于命运。我想一个普通的人怎样可能清楚地明白自己的命运，不到最后一刻，答案都不会揭晓。

暂时失败的人，也不代表就必须不能成功。很多人都会说命运掌握在自己手里。他们有没有想过他们有这种态度又是从何而来的，他们的出生难道也掌握在自己手里么你或许能够说人们能够后天的努力奋斗改变自己的命运，但你要奋斗的这种态度又是从何而来呢，答不上来了吧。