

最新中医诊断学实践课心得体会(优秀5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

中医诊断学实践课心得体会篇一

中医作为中国传统医学的代表，注重综合分析，了解人体在不同环境下的身体状况，诊断疾病。在学习中医理论的过程中，我逐渐有了一些心得体会，下面我将和大家分享。

第一段：中医诊断是一门独特的学问

中医学之所以能够独树一帜，是因为其对人体的认知和分析方式与西方医学截然不同。通过中医学的观察和理解，能够观察到人体内部的气血、阴阳、脉象、舌苔等因素，以识别病症之处。因此，在中医诊断中，常强调“辨证论治”，即通过综合分析病情中的多个要素来诊断，并采取相应的治疗方案。

第二段：精通中医诊断需要知识和经验的综合

学习中医诊断需要在知识和经验的综合基础上，进行长期的实践和锤炼。对于不同的病情，中医学要求医生要有足够的知识基础和丰富的实践经验，能够准确地分析病因、病程、症状等情况，才能提供有针对性的治疗方案。熟能生巧，需要的是通过不断的实际操作，不断完善自己的理论和实践技能。

第三段：中医诊断是一种观察技艺

中医诊断需要注重人体诸多方面的变化。例如，对药物的反应、脉搏的节律、舌头表面的颜色、形状和质感等都需要仔细的观察。此外，通过观察患者的面色、眼神、呼吸等，医生能够推断患者内部的身体状况。这是中医诊断的一个重要方面，也是中医诊断的一种难点。

第四段：中医诊断专注于食疗

中医讲究食疗，认为食物具有特别的疗效。在中医诊断中，饮食方面的调整也非常重要。如何根据病情、季节、饮食习惯等方面为患者制定合适的饮食方案，是中医诊断过程中需要注意的一点。通过制定合理的饮食方案，可增强患者身体的吸收能力，促进康复。

第五段：尊重患者的意见和选择

中医诊断过程不是简单的针对病症进行治疗，而是在考虑患者意见的基础上，进行个体化的治疗方案。因此，在整个治疗过程中，尊重患者的意见、关注患者的感受和需求，这是中医诊断的一个很重要的方面。通过合理的沟通和共同努力，加速康复过程，取得更好的疗效。

结语：

以上是我在中医诊断学习中的一些心得体会。了解中医诊断的原理和运用的技巧是很重要的。在现代社会，中医诊断作为传统文化的重要组成部分，得到了越来越多的重视。对于医生和患者来说，都应该尊重和借鉴中医诊断，以实现更好的治疗效果。

中医诊断学实践课心得体会篇二

摘要：炎症是临床中常见的多发病症，虽然在古代医学中没有提到炎症一词，但是根据现代医学中炎症临床表现和全身

反应情况，中医内科有很多疾病都有炎症的存在和表现。

中医强调人体是一个不断运动着的有机整体，在功能上是相互协调、相互为用，在病理上是相互影响，充满了朴素的唯物论和辩证法思想，引起破坏人体相对平衡状态导致疾病的病因有多种多样，在诊断上讲究望闻问切，以辨证论治为诊疗依据。

中医诊断学主要包括诊法、诊病、辨证和病案四大部分，中医诊断学的基本原则有三：整体审察、诊法合参、病证结合，它是中医基础理论与临床各科之间的桥梁，为中医专业课程体系中的主要骨干课程。

关键词：中医内科炎症诊断原理标准改进

中医是我国国粹，但是随着世界文化不断融合的大趋势发展，中医文化越来越缺失，西医因其快捷方便的优势受到越来越多人的追捧，在治疗上，现代医学首选抗生素进行抗菌消炎、退热消肿等对症疗法，祖国医学则注重统一整体观念，调整阴阳，调整脏腑功能，调整气血关系。

根据阴阳气血虚实寒热的不同而采取急则治其标缓则治其本的治则. 在治疗中应取长补短互相结合，在疾病的急性期，进行适当的西医治疗，及时控制疾病的发展，使病情趋于稳定。

1中医内科诊断学的原理及其原则

对于人体疾病的诊断过程是一个认识过程，认识的目的在于进一步指导实践。

而望、闻、问、切四诊，是认证识病的主要方法。

1.1中医内科诊断学的原理。

人体疾病的病理变化，大都蕴藏于内，仅望其外部的神色，听其声音，嗅其气味，切其脉候，问其所苦，而没有直接察病变的所在，为什么能判断出其病的本质呢？其原理就在于“从外知内”亦即“司外揣内”。

“视其外应，测知其内”，“有诸内者，必形诸外”，这是前人认识客观事物的重要方法。

我国先秦的`科学家很早就发现，许多事物的表里之间都存在着相应的确定性联系。

联系是普遍存在的，每一事物都与周围事物发生一定联系，如果不能直接认识某一事物，可以通过研究与之有关的其它事物，间接地把握或推知这一事物。

同样，机体外部的表征与体内的生理功能必然有着相应关系。

通过体外的表征，一定可以把握人体内部的变化规律。

脏腑受邪发生病理变化必然会表现在外。

疾病的发生和发展，是一定的、相应的外在病形，即表现于外的症状、体征、舌象和脉象。

1.2 中医诊断学的原则。

1.2.1 审察内外，整体察病。

整体观念是中医学的一个基本特点。

人是一个有机的整体，内在脏腑与外在体表、四肢、五官是统一的；而整个机体与外界环境也是统一的，人体一理发生病变，局部可以影响全身，全身病变也可反映于某一局部。

同时，疾病的发展也与气候及外在环境密切相关。

因此，在诊察疾病时，首先要把患者的局病看成是患者整体的病变，既要审察其外，又要审察其内，还要把患者与自然环境中结合起来加以审察，才能做出正确的诊断。

1.2.2 辨证求因，审因论治。

辨证求因，就是在审察内外以及整体察病的基础上，根据患者一系列的具体表现，加以分析综合，求得疾病的本质和症结所在，从而审因论治。

1.2.3 四诊合参，从病辨证。

从病辨证，是通过四诊合参，在确诊疾病的基础上进行辨证，包括病名诊断和证候辨别两个方面。

这里，要弄清病(病名)、证(证候)、症(症状)三者的概念与关系。

病是对病症的表现特点与病情变化规律的概括。

而证，即证候，则是对病变发展某一阶段病人所表现出一系列症状进行分析、归纳、综合，所得出的有关病因、病性、病位等各方面情况的综合概括。

中医诊断学实践课心得体会篇三

中医诊断是中医学的基本功，也是中医治疗的前提条件。在长时间的临床实践中，我认真观察、细致询问、综合分析病情，不断积累了一些经验和体会，下面就中医诊断谈谈我的感悟。

二、中医诊断的思路

中医诊断的基本思路是辨证论治，即“不以疾病名称论治，

而以症状表现来确定病因病机与治疗方案”。辨证是中医诊断的重要环节，是将各种症状整合在一起，从病因、病位、病机、病行、证型五个方面进行辨别，找出病因。如通过分析病人的舌苔、脉象、精神、语言行为和体位等，了解病情的一般情况，再将其与中医病证分型的基础知识作结合，深入分析病因，从而明确病症。辨证之后，还需要根据辨证结果，研究治疗原则，为下一步治疗奠定基础。

三、中医诊断的注意点

中医诊断的重要环节有很多，观察病人的舌苔、脉象、精神、语言行为和体位是其中之一，这是病人与医生沟通交流的主要方式。舌苔是一种对众多疾病起到重要提示作用的地方，而脉象又是中医辨证的重要依据。而精神、语言行为和体位则可以让医生了解病人的疾病状况，是否存在其他习惯性症状。在诊断过程中，一定要耐心细致，反复询问，不放过任何一个细节，才能发现问题的“关键点”，提高诊断的准确性。

四、中医诊断的实践体会

在临床实践中，中医诊断的准确性和治疗效果是密不可分的。很多时候，病人在面对疾病时，情绪会起伏不定，这就需要医生以及及时的沟通方式安抚病人，使其情绪稳定下来，以便更好地了解病情。同时，需要时刻保持清醒头脑，对症状进行综合分析。有些病人诉说的症状相同，但由于不同人的病因病机不同，因此治疗也不同。经过反复观察和反复辨证，遵循中医学的思路，编制合理的处方，治疗效果会大大提高。

五、总结

中医诊断是一项需要长时间锻炼和实践的技术，提高诊断准确性需要多加练习，遇到不同的病例，需要找到问题的“关键点”，做到心中有数，把握诊断方向。与此同时，也需要

有耐心、责任心和爱心，医生需要以温暖的态度去接受每一个病人，为病人提供全面的治疗服务，效果才会更加明显，达到对患者的综合治疗的目的。只有不断总结中医诊断的经验和体会，才能更好地为病人提供优质的医疗服务。

中医诊断学实践课心得体会篇四

- 1、诊断尚不明确的急性脊柱损伤伴有脊髓症状的病人。
- 2、急性软组织损伤且局部肿胀严重的患者(比如急性脚扭伤)。
- 3、可疑或已经明确诊断有骨关节或软组织肿瘤的患者。
- 4、骨关节结核、骨髓炎、老年性骨质疏松症等骨病患者。
- 5、有严重心、脑、肺疾患的患者。
- 6、有出血倾向的血液病患者。
- 7、局部有皮肤破损或皮肤病的患者。
- 8、妊娠3个月以上的孕妇。
- 9、有精神疾病且又不能和医者合作的患者。
- 10、各种肘关节疾病以及腰椎间盘突出症急性期亦不宜按摩。

猜您感兴趣：

1. 推拿按摩的方法
2. 推拿按摩教程的养生视频
3. 手臂按摩方法

4. 按摩推拿学习心得体会

5. 按摩和推拿的区别

6. 缓解紧张的按摩穴位方法

中医诊断学实践课心得体会篇五

对于中医推拿可能很多人都不太了解，但事实上这种方式已经成为很多人选择的一种养生保健，而且帮助自己缓解一些病痛的方式，因为它可以有效的改善我们的皮肤呼吸增加汗腺的排泄功能，而且促进血液循环，，中医推拿给我们的身体保健是可以带来很大的功效的，下面我们就详细的去了解一下。

想要更好的保证自己的身体健康，做好养生保健功效并不一定，需要你吃各种各样的保健品或使用各种各样的保健工具，其实在生活当中通科学健康的推拿方式，同样可以起到很精细的养生保健作用。

推拿对局部组织的作用，据观察，直接接触肌肤操作的摩擦类手法，可以清除衰亡的上皮细胞，改善皮肤呼吸，有利于汗腺和皮脂腺的分泌，增强皮肤光泽和弹性强刺激手法，可引起部分细胞蛋白质分解，产生组织胺和类组织胺物质，加上手法的机械能转化为热能的综合作用，促使毛细血管扩张，增强局部皮肤肌肉的营养供应，使肌萎缩得以改善，损害的组织促进修复。

在家兔的两侧膝关节内注射墨汁，并对一侧膝关节进行推拿，发现推拿后一侧关节内的墨汁已移向远处，未经推拿一侧关节内的墨汁依然大部分存留)。由于病变部位血液循环和淋巴循环的改善，加速了水肿和病变产物的吸收，使肿胀挛缩消除牵拉、弹拨、整复等一些手法，如运动关节类手法，可解除软组织的痉挛、粘连、嵌顿和错位。

通过神经、体液，局部操作的推拿手法能对整体和其它组织产生作用。推拿能调整神经系统兴奋和抑制的相对平衡。缓和较轻而又节律的手法，反复刺激，对神经有镇静抑制的作用。急速较重、时间较短的手法，对神经有兴奋的作用。有人观察推拿后脑电图变化，见a波振幅增大，而且振幅增大的时间延续，这个现象可能是推拿后引起内抑制的发展所致。根据脊髓节段反射，推拿颈部，可以调节上肢及脑内血液循环，降低颅内压，并有降低血压的作用。

按压缺盆穴处的交感神经星状结节，可发生瞳孔扩大，血管舒张，同侧肢体皮肤温度增高推拿下腹部及大腿内侧，可引起膀胱收缩而排尿，治疗尿潴留推拿腹部可促进胃肠蠕动和消化腺分泌。

上面就是关于中医推拿的好处介绍，可能很多人看了这些介绍之后都会产生非常大的质疑吧，原来推拿还有这样神奇的作用不仅可以缓解一些疾病，还能够预防和治疗疾病，所以说，该更加全面的去认识中医推拿。