

# 护理专业就业指导课的心得体会(精选9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 护理专业就业指导课的心得体会篇一

在我个人看来，实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的'期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu[]我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。

可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了icu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦

多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交是非常重要的！不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

## 一、理论知识的问题

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

## 二、角色转化问题

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

## 三、胆魄的锻炼

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

## 四、无菌观念和规范化操作

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

## 五、微笑服务

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

## 护理专业就业指导课的心得体会篇二

作为一名医护人员，在职业发展的过程中，不断系统地学习和更新专业知识非常重要。因而，护理导论课程作为护理专业教育的基础课程，为护理专业人员的培养提供了强有力的支撑。在本篇文章中，笔者将分享自己在护理导论专业教育中的心得体会，旨在为护理专业人员在自我学习上提供一些参考和启迪。

### 一、护理导论课程概述

护理导论是一门系统地介绍护理学基本理论和基本知识、过程、方法等内容的科学基础课，其内容涵盖护理学的起源、发展、内涵、构成及其与医学的关系等多个方面。该课程对护理专业的专业素养、价值观和职业技能的培养都有着极为重要的作用。

### 二、课程重点

该课程重点是介绍护理学基本理论和基本知识、过程、方法等内容，尤其强调“护理过程”和“护理实践标准”。通过对这些内容的深入学习和掌握，护理专业人员能够更好地理解和掌握护理学的专业知识，不断提升自己的专业素养和职业技能，提高自己的实践能力和综合素质。

### 三、课程体会

在学习护理导论这门课程中，笔者体会颇多。首先是理论与实践相结合的学习方式。该课程通过讲授理论知识，结合反复实践，使得学员们能够将理论知识与实践操作紧密结合，提高了学习效果和实践成果。其次是团队合作的重要性。该课程的学习需要与其他同学紧密配合，互相帮助和协作，在过程中提高了人际交往和团队合作能力。最后是培养利他精神的重要性。在护理实践中，以病人为中心，将自己的利益置之不顾，关注病人的健康和幸福，是护理人员的基本使命。而这一点也是护理导论课程一直在强调的。

#### 四、课程对职业生涯的影响

护理导论的学习影响着护理专业人员在职业生涯中的很多方面。首先是对护理事业的贡献。在繁忙的工作中，学习护理导论给我们提供了专业知识和基础，使我们更好地了解护理职业，提高职业道德水平和技巧，对护理事业起到了积极作用。其次是对职场发展的帮助。学习护理导论的过程中，我们公正客观的看待事物，提高认知水平和分析问题的能力，使我们更好地在职场中发挥自己的优势和潜力。

#### 五、结语

总而言之，学习护理导论，对护理专业人员来说至关重要。它不仅会直接影响你的职业素养和职业发展，也会提高你的综合素质和人格魅力。因此，在护理工作中，我们要时刻保持学习精神，不断提升自己的职业技能和素质，为病人做好护理服务。

### 护理专业就业指导课的心得体会篇三

往年的这个时候，都已经早早回家避暑或者去支教了，只听闻别人说起，那瓢泼成河的大雨，呼吸都滚烫的炽热，是七八月的西安。如今，当大家些许欢喜又些许沉重地拿到新工作服的那一刻起，我们的岗前培训落幕了，为期十个月的实

习新生活，就此正式开始。

想到老师在三天前让我们写培训后感想，心里还有些迷茫得不知如何下笔，而现在当我真正回想着这三天的培训，回想着这三年的大学生活时，却不禁心旌动摇。

其实，从培训前心里就一直很紧张。不知会遇到什么样的老师和同学，忧虑自己的基础知识不扎实，害怕因为什么都不懂而惹出祸事，又由于担心给自己的学校丢脸而倍感压力。

在这样的心情中，老师们两天半丰富有趣的培训，逐渐缓解了我心中的紧张和焦虑。每一位站在讲台上的老师都给予了我深深的激励，她们丰富的经验，扎实的学识，让我由衷地敬佩和向往。美丽大方的女老师们，真真是让我惊讶于她们充满活力的精神面貌，比实际年龄都要年轻的体态风貌让我见识到了什么是随时间的积累而越来越动人的灵魂；玉树临风的男老师，真真是让我明白了什么是年轻有为，德才兼备，让我见识到了护理行业中的`须眉不让巾帼，儿郎更胜红颜。

如今的护理行业，如月之恒，如日之升，如南山之寿，如松柏之茂。第一次，我真切地为自己是一名护理专业的学生感到骄傲和鼓舞。也是第一次，我感觉自己真正走进了这个世界，开始接触到更多新鲜、重要的知识，开始了解到一些医院里的事情。虽然依旧对未知的实习有着林林总总的忐忑，但也让我对接下来真正进入病房有了更多的期待与信心。

和我们共同参加这次培训的还有延安大学和交大城市学院的同学们，同为护理专业的学生，我也深刻地认识到他们的优秀刻苦，认真专注。让我在心怀压力的同时拥有了更多的斗志。也很期待实习过程中能认识更多出色的朋友并谦虚地向她们请教学习。每个人都是自己人生的唯一主角，同时也是别人生命中的配角，过客，由此而交织。天地交而万物通，上下交而其志同。因此，交流沟通自古以来就十分重要，无论是和老师还是和同学之间，我都会努力去沟通学习，不断

充实锻炼自己。

行远者必自弥，登高者必自卑，一粒尘可填海，一株草也可斩尽日月星辰。虽然我所学还太少，我所懂还太浅，但是，我有一颗坚定且不畏艰苦的心。我愿倾尽所有热忱与精力去将我的生命投入这个专业，去为更多的人贡献我的力量，实现自我价值的追求。

这座古老的城市，从三年前我心甘情愿地选择这个专业，踏进这座城市的那一天起，我就深深地知道，这便是我命中注定无法背离的羁绊了。长安，如此缱绻绵长的两个字。多愿它如它的名字一般，给这里的每一个人，一个长长久久，幸福平安的未来。也愿我自己，能永不忘初心，在未来每一个艰辛的时刻谨记今天的每一个字，勇敢坚定地走出自己的人马江湖。

每一位老师都语重心长地告诉我们，这说长不长，说短不短的十个月，将是我们一生中不可多得的宝贵经历。的确，有生之年，现在所经历的一切都不会再重来。悲莫悲兮生别离，乐莫乐兮新相知。我知未来会有更多艰难等着我们，我却无从得知，辗转再度盛夏时，今日的喜悦相知又会是怎样的酸涩别离。

然，天地为炉，芸芸众生没有选择。风乍起，合当奋意向人生！

山高水长，宇土茫茫，愿我们每一个人，都能不负这韶华。

年轻的生命，盛大的青春，与君共勉。

## 护理专业就业指导课的心得体会篇四

护理专业教育课程对于培养优秀的护理人才起到了至关重要的作用。我有幸在大学期间接受了一系列护理专业教育课程

的培训，这些课程让我对护理工作有了更深刻的认识和理解。在接受这些教育的过程中，我积累了许多宝贵的经验和体会。

首先，护理专业教育课程为我们提供了丰富的专业知识。在护理领域中，知识是我们的基础。通过学习专业课程，我们可以了解疾病和护理的基本原理和知识，掌握护理技能和护理操作，学习临床护理的理论和实践。在解剖生理学、病理学、药理学等课程中，我们深入了解了人体结构和功能，了解了常见的疾病机制和治疗方法。这些知识为我们提供了独立思考 and 判断的能力，使我们能够更好地为病人提供专业的护理服务。

其次，护理专业教育课程培养了我们的护理技能。在临床实践中，良好的护理技能是必不可少的。通过临床技能课程的学习和实践，我们掌握了一系列基本的护理操作，如针刺、有创操作、药物注射等。数据显示，良好的技能培训可以减少医疗错误，提高病人的治疗效果。因此，护理专业教育课程对我们的护理实践能力的培养具有重要的意义。

第三，护理专业教育课程强调了人文关怀和职业素养。护理不仅仅是技术的实施，更是情感的交流。在护理专业教育课程中，我们学习了儿童护理、老年护理、心理护理等课程，了解了患者的需求和特点，培养了与患者建立有效沟通的能力。同时，我们还学习了职业道德和职业素养，明确了作为一名护士的责任和要求。这些教育课程提高了我们的情感和沟通能力，使我们能够更好地关心和照顾患者。

第四、护理专业教育课程培养了我们的团队合作能力。在临床工作中，护理团队的合作和协作至关重要。护理专业教育课程通过模拟实践和团队项目等教学方式，让我们在团队中学会了共同合作、相互支持和有效沟通的技巧。这些课程使我们了解了团队合作的重要性，并培养了我们在团队中发挥作用的能力。



最后，护理专业教育课程为我们的未来发展奠定了基础。护理专业是一个不断发展和进步的领域，只有不断学习和提升自己的能力，才能适应新的需求和挑战。护理专业教育课程为我们提供了一个良好的学习平台，使我们能够不断更新知识和技能。在这个过程中，我们也认识到学习是一个持续的过程，我们需要时刻保持学习的态度和动力，不断提高自己。

总之，护理专业教育课程对于我们的个人和专业发展都起到了至关重要的作用。通过学习这些课程，我们不仅掌握了专业知识和技能，还培养了护理情怀和沟通能力，锻炼了团队合作和解决问题的能力。这些经历将成为我们护理事业的宝贵财富，也将使我们成为更优秀的护理人员。我们要珍惜这些教育资源，努力将其转化为护理实践的力量，为提高人民群众的生活质量和健康水平做出我们应有的贡献。

## 护理专业就业指导课的心得体会篇五

6月20日我真正坐在教室里接受着xx大学第二附属医院护理规培学员的岗前培训，回想起一个月前我通过了报名审核、笔试和面试、体检的场景，觉得有些许不真实。时间再往前推，回到大学，想起了在二附院十个月的实习时间，依然清晰记得刚下实习时对临床的一切都充满着好奇与懵懂。十个月以来，不仅收获了知识技能，更切实感受到这个护理团队为护理事业，奉献的精神，感受到这个团队真正像一个大家庭，一支好团队，为守护患者安全而不懈努力。大概从那时起就决心要加入这支队伍了。

历时近两周的规范化培训，让我更进一步了解了二附院。首先熊主任从院史讲到未来，每走一步都值得每一位二附院人所铭记；接着张主任介绍了培训计划及相关制度，让我们明确了在未来两年的培训学习中如何履行职学员的职责，如何为真正走上工作岗位打好基础。梅总则上了一堂关于职业道德与护士礼仪及沟通技巧的课堂，了解到学医首先职业道德是基石，而有效的沟通技巧则是我们日常工作的润滑剂，得

体的礼仪则是我们护理人的精神面貌。胡总为我们讲解的应急预案，杨总讲解的职业暴露，医院感相关知识及李欣护长关于护理不良事件案例分析则从多方面、多角度教会我们如何预防、解决可能发生的各类安全问题以及发生问题如何及时止损，如何最大限度的保证病人及自身安全。此外，郭梅清护士长及涂惠护士长分别讲授了临床标本采集与心电图的基本专业知识，为我们理论联系实际。让人精神振奋的是方亮护士长、晏园生老师和朱剑老师的讲课更是让我感到努力做好自己，抓住机会，发挥特长，踏实求进也能像他们一样优秀。李伟老师关于消防知识的培训，让大家增强了消防意识，发人深思。

技能培训的四位老师更是以专业娴熟的技能为我们示范讲授了入院护理及生命体征的测量，给氧，静脉输液和心肺复苏等四项操作更加精进了我们的操作，理论联系实际，也更向我们展示了二附院护理人员的精神面貌及镇静，自信的气场。

此次培训我收获颇多，受益匪浅，收获了知识也更加感受到医院强大的凝聚力和蓬勃的发展力。更加坚定目标，更加明确了关于护理这份职业的认识。正如梅总分享冰心老人所说的一样：“随时撒种，随时开花，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”这样的乐于奉献精神即是护理事业的意义。愿我们在护理这条道路上都能不忘初心佑民前进。

## **护理专业就业指导课的心得体会篇六**

引言：护理专业的学习离不开实践，而实习则是将理论与实际相结合的重要环节。在护理专业实习的过程中，我深刻体会到了护理工作的重要性和复杂性。本文将从实习前的准备工作、实习中的体验与收获、实习中的困惑与解决以及对未来的展望等方面，分享我的护理专业实习心得体会。

第一段：实习前的准备工作

在实习开始之前，我意识到了准备工作的重要性。首先，我仔细复习了相关的理论知识，特别是护理操作的操作步骤和注意事项。其次，我积极主动地参加相关的培训和讲座，深入了解最新的护理技术和研究成果。最后，我还与老师和同学们进行了讨论和交流，共同探讨如何更好地应对实习中可能遇到的问题。

## 第二段：实习中的体验与收获

在实习中，我亲身参与了各种护理工作，从简单的测量体温和血压，到复杂的换药和引流操作。通过实践，我更加深入地了解了护理工作的复杂性和细致性。我学会了与患者进行有效的沟通，倾听他们的需求并给予及时的反馈。此外，实习中我还学到了一些实用的技巧，例如如何正确使用医疗器械和正确执行特定护理操作。这些经验不仅增加了我的实践能力，也培养了我对患者的关爱和责任心。

## 第三段：实习中的困惑与解决

在实习过程中，我也遇到了一些困惑和挑战。首先，由于各科室的特点和要求不同，我需要快速熟悉并适应不同科室的工作环境和工作内容。其次，我发现护理工作中存在着许多技巧和细节，需要不断学习和提升自己的操作能力。在实习中，我积极请教老师和同学们，深入了解各科室的工作特点和护理技巧，并加以实践运用。通过不断的学习和努力，我逐渐解决了自己的困惑，并成功完成了各项护理工作。

## 第四段：对未来的展望

通过这次实习，我对护理专业的未来有了更明确的认识和展望。我意识到，护理专业需要不断学习和提升自己的技能和知识，以适应快速发展的医疗技术和患者需求。我希望将来能够成为一名具有丰富经验和专业素养的护理专业人员，为患者提供高质量的护理服务。同时，我也期待着通过进一步

的学习和实践，不断提高自己的护理能力，为社会的健康事业贡献自己的力量。

结尾：通过这次护理专业实习，我深刻体会到了护理工作的重要和复杂性，也收获了许多宝贵的经验和知识。通过积极的准备工作、充实的实习经历和不断的学习，我相信我将来能够成为一名优秀的护理专业人员，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

总结：护理专业实习是将理论与实际相结合的重要环节，通过实践，我们可以更加深入地了解护理工作的复杂性和细致性，并提升自己的护理能力。在实习中，我们会遇到困惑和挑战，但只要保持积极的态度和不断学习的精神，我们一定能够克服困难，取得成功。希望每一位护理专业学生都能够珍惜实习机会，更好地提高自己的专业素养，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

## 护理专业就业指导课的心得体会篇七

经过三年理论课学习的沉淀，我们终于要进入期待已久的临床实习阶段了！这为期一周的岗前培训，使我们又重新拾起尘封在基础护理学，护理人文素养等课本的知识，也对护士行业有了更加深刻的认识。

美国一名叫医生特鲁多博士在他的墓志铭上写到：“有时治愈，常常帮助，总是安慰”，这句名言从某种程度上反映了医生在追求高精尖医疗技术的同时，往往忽视了一个重要的东西：人文关怀。而这恰恰是我们护理工作者应当具备的职业素养。近日，一部医疗题材的电影《我不是药神》刺激了许多观众的泪腺，作为一名护理学系学生的我也从这部影片中认识到：包括慢粒白血病在内，其实有许多疾病是无法完全治愈的，吃特效药或许是延续生命的唯一途径，这时，护理工作者却能通过温暖的身心呵护让病人体会到生命的尊严和价值！因此我认为护理行业是有温度，有爱心，有人情味

的行业，我们在进入临床开始正式实习后，工作要以病人为中心，处处用同理心为病人着想，用微笑减轻病人的苦痛。

与此同时，我们在细心护理病人的时候，也要重视自身的职业风险防护。例如：谨记洗手五环节，穿戴无菌手套，口罩，隔离衣等。除了时常面对物理，化学，生物风险外，也时常面对社会压力，护患纠纷等心理风险。病人及家属殴打医护人员的新闻早已屡见不鲜，近日一则题为西电教授殴打医护人员的新闻刷爆医护工作者的朋友圈，事件中的教授，医院各执一词，由于监控角度问题，旁观者无法正确认识事情的真相，不过可以肯定双方在沟通上有冲突，作为一名即将进入临床的实习生，着实存在一定的担忧，担心自己在实习的过程中遇到棘手的患者和难以招架的冲突，因此我告诫自己一定要熟悉基本业务，不犯低级错误，如果遇到出错的情况，要及时安抚病人，向病人道歉，并向带教老师求助，将事件矛盾大事化小，保护自身生命安全。

此外，许多不了解护理行业的人，会认为护士就是医生的附属品，除了听医生口令，还凭病人使唤。这样的偏见不免使许多从业的护士人员产生消极抵触情绪，我想说的是不论什么职业，要想获得他人的尊重必须勤劳踏实，肯干，面对种种毫无根据的轻视和偏见，我们要做的不是争辩，而是用实际行动证明自己，临床中间有许多问题等待我们去发现，去改进，相信有许多的机遇等待我们去争取。

实践是检验真理的惟一标准，实习即将开始，对于我们，这是一次理论联系实际的机会，也会是一次难得的人生经历，它令人既期待又忐忑，相信十个月后的自己，将蜕变成为一个全新的，合格的护理工作人员。

## **护理专业就业指导课的心得体会篇八**

导言：

护理专业是一门充满责任与挑战的职业，实习是培养学生实践操作技能的重要环节。在这段时间的实习中，我有幸参与了许多护理工作，并感受到了实践与理论相结合的重要性。通过不断的实习经历，我逐渐领悟到护理专业的真正意义所在。

### 第一段：实习前的准备

在实习开始前，我充分准备，通过阅读专业书籍和参加相关培训课程，为即将到来的实践工作做好准备。此外，我还与已经有一定实习经验的学长学姐交流，他们的经验分享为我提供了很多宝贵的建议。准备工作的充分与否直接影响到实习的顺利进行，因此我十分重视这一阶段的准备工作。

### 第二段：实习中的困难与挑战

实习中遇到的困难与挑战是不可避免的，但正是这些困难与挑战让我不断成长。在与患者接触的过程中，我发现自己缺乏与患者进行有效沟通的能力。有时候，患者的情绪波动或痛苦使我难以应对。我意识到，作为一名护士，不仅要具备扎实的理论知识和操作技能，还需要具备良好的沟通能力和情绪管理能力。因此，我开始主动参与心理学课程学习，并积极与老师和同学沟通，以提高自己的沟通技巧。

### 第三段：实习中的收获与成长

在实习的过程中，我有幸跟随临床导师进行各类护理操作，如给患者输液、换药、进行护理评估等，这些实际操作使我进一步巩固了理论知识，并且更加熟练地掌握了各项护理技能。在实践中，我深深体会到护理是一门注重细节的学科。每一个小小的细节都可能影响患者的康复。因此，我下定决心要在实践中用心、用力，做到尽善尽美。

### 第四段：实习中的团队合作

在一个庞大的医疗系统中，护理团队的合作至关重要。在实习中，我深切体会到了这一点。在与患者家属、医生和其他护士进行合作的过程中，我学会了如何更好地与他人合作，并且倾听他人的意见与建议。团队合作的机制能够更好地保障患者的安全和医疗质量，通过与团队成员的交流与合作，我更加明白了集体的力量是巨大的。

### 第五段：实习结束的反思

实习结束后，我反思了整个实习过程，并总结了自己的不足和需要提升的地方。通过实习，我明白了理论知识与实践操作的重要性，并且坚信只有通过不断的实践才能不断进步。在接下来的学习和实习中，我将更加注重与患者的沟通，提高自己的护理技能，并不断完善自己。

结语：

通过这次实习，我对自己所学专业有了更加深刻的理解，也对护理工作有了更加真实的认识。在实践中，我学到了很多专业知识和技能，更重要的是，我意识到了护理工作的尊严与价值。我相信，只有不断学习与实践，才能成为一名优秀的护士，为患者的健康保驾护航。

## 护理专业就业指导课的心得体会篇九

在大学学习期间，护理专业的实习是不可或缺的一部分。通过实习，我们能够将教室中所学的理论知识应用到实际临床护理中。在这个过程中，我有幸参与了一段宝贵的实习经历。在此，我将分享我在护理专业实习中的心得和体会。

### 第二段：实习的挑战与成长

在开始实习之前，我对于实际护理的要求和挑战并不清楚。然而，实际参与其中后，我才真正意识到护理工作的复杂性

和责任重大。在我实习的医院里，每天都面临着繁忙的工作环境和高压的工作压力。我必须学会与不同住院患者交流，了解他们的需求，并且提供适当的护理服务。这要求我具备良好的沟通技巧、快速反应能力和持久的耐心。通过实习，我逐渐学会了如何应对突发情况，合理安排工作时间与优先级，并且与团队合作，共同解决问题。这些挑战和成长让我更加自信，也更加坚定了我成为一名护士的决心。

### 第三段：实习的收获与成就

在实习期间，我有幸参与了许多病例的护理与治疗。每天都能亲手接触和观察到不同种类的疾病和病情。这使我更加熟悉各种临床操作和护理技能。通过与导师和护理团队的合作，我不仅学到了很多专业知识，还提升了自己的实践能力。例如，我学会了如何正确测量生命体征、插管等重要技能，这对于未来职业发展大有裨益。与此同时，与患者和家属的交流也让我懂得了如何在工作中保持同理心和耐心，以及如何给予他们安全、舒适的护理。

### 第四段：对护理职业的理解和认识

通过实习，我对护理职业有了更加深入的理解和认识。护士是医疗团队中至关重要的一员，他们扮演着疾病预防、健康促进和疾病治疗的重要角色。护理工作不仅需要的是医疗知识和技能，还需要温暖的关爱和耐心的护理。护士应该始终保持对患者的关怀和尊重，以及严谨的专业态度。实习让我亲身体会到了这一点，并且让我对于未来的职业发展有了更加明确的规划和目标。

### 第五段：结语

总的来说，护理专业的实习经历使我受益匪浅，既增强了我的专业能力，又提升了我的人际沟通和解决问题的能力。通过实践，我更加坚信自己适合从事医疗行业，并且愿意将自



己的知识和技能奉献给他人。我希望未来能够成为一名合格的护士，为社会健康事业贡献自己的力量。实习除了是我职业生涯中的一个重要阶段外，更是我成长和发展的跳板。我将永远怀着对护理事业的热爱和使命感，坚持不懈地追求自己的梦想。