

最新以奋斗为的演讲稿三分钟 奋斗演讲稿 (实用10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

以奋斗为的演讲稿三分钟篇一

大家好！

勤奋劳作就是为明天筑巢。

老鼠爱打洞，蚂蚁爱存粮，蜘蛛爱织网，勤奋是动物的本能。

人不能不勤奋，否则就要变为腐朽。有时仅仅是本能的勤奋还是不够的，还必需要有能动的勤奋，只有能动的勤奋才会得到别样的收获。

做教师的要勤奋，勤奋是一种职业本能。每天早上到教室里走一圈，到办公室备课、看作业，然后夹着备课本去上课，看着学生回家，下班后洗衣、做饭、写日记，这就是勤奋，不对，这充其量算是忙活，奋是要有气的，是一种爆发状态，是有目标的。重复的忙活不算勤奋。教师要有一种勇于进取，勤于反思，善于挑战自我，敢于改变现状的执着，因此而付诸的行动，可以算是勤奋。

没有勤奋生命不会精彩。我们要预设好勤奋，为了后天的生活，明天应当怎样干，把时间表放到自己手中，让时间围着我转，世界是我的世界，我要主动地去改造它，让它为我所

用，科学地调度好时间，执着地去编织精彩，这样，在你的生命中就有了喝彩，从此你会更勤奋，生命将会更精彩。

让勤奋与生命共舞，让世界更精彩。

以奋斗为的演讲稿三分钟篇二

人生在世，“奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程，怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗，这取决于自己。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭趲少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地弃用。你自己说到底可悲不可悲？铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番，相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有

虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及，凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇三

大家早上好！今天，我们演讲的题目是《新年新希望》。

迎着朝阳的光辉，我们再一次凝望冉冉升起的国旗；

踏着岁月的脚步，我们又一次走到憧憬希望的起点。

整理刚刚走过的20xx年，祈盼20xx年的到来。

在此，我们代表六一班全体同学，向全校的老师们和同学们送上诚挚的新年祝福。

1月1日又称元旦，“元”是开始，第一之意：“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出，放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

时光在我们指尖流逝，不再复回，正如那“黄河水东流去，奔流到海不复回。”东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。

我们是小学生，是初升的太阳。我们是新世纪的少年，新世

纪的宏伟蓝图靠我们去描绘。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩，让中国更加富强、更加辉煌。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

亲爱的同学们，当你沉浸于欢乐之中时，请不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘了新的一年应该有新的目标，新的人生起点。20xx年的那张画卷正等着你的绘画，不要让画纸上留有你的败笔。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，亲爱的同学们20xx是一个新的开始，是一个新的未来。让我们一起来不断追求卓越，超越自我；让我们每个人今天都比昨天过得更有意义；让我们每天进步快乐不只是一点点！让我们迎着新年的朝霞，迈着自信而矫健的步伐，去实现属于我们的梦想吧！

新的一年开启新的希望，新的岁月承载新的梦想。每个桃园人在新年都有新的梦想，新的愿望。让我们就从现在开始，珍惜好每一分、每一秒，踏踏实实地做好每一件事。向我们的目标前进吧！

最后祝全体老师：新年快乐！身体健康！

祝全体同学：天天进步！天天开心！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚

印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：在时间的大钟上，只有两个字现在。

我们没有太多的时间可以等待。不屑今天，等待明天，的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰

是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇五

一个新学期的开启，就意味着新的祈盼，新的希望，新的征程的开始，可能我们不少同学在新学期开始给自己制订一个新的奋斗目标，立下一些雄心壮志。但最重要的是我们要朝着既定的目标，坚持不懈地努力。

首先，要确立奋斗目标。没有目标的人是永远也不会成功的。机遇和目标形影相随，追求目标也就创造了机遇，而机遇只垂青有准备的人！

其次，要树立自信。自信心是我们学习、工作的精神动力，永远不要消极地认定什么事情自己是不可能的，从某种意义上讲，世界上没有办不到的事情，只怕你没想到！所以你必须认为“我能行”，然后去尝试、再尝试，你就会发现你确实能行！200年前，当一些大数学家为一元四次方程的解搞得山穷水尽时，挪威一名16岁的学生阿贝尔却说：“我能行，

我能证明一元四次方程是否有解。”阿贝尔就是凭着“我能行”的信心，实现了自己追求的目标，造就了伟大的成就。2000年悉尼奥运会上，我国选手熊倪在落后对手萨乌丁30多分的情况下，坚信“我能行”，奋起直追，终于登上了奥运会冠军的领奖台。建立自信最主要的是培养积极的心态、乐观的精神，要善于发现积极的因素，化消极为积极，化腐朽为神奇。著名的成功学大师这样教导我们：感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识；感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立；感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力；感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧——感激所有使你坚定成就的人！

第三，要磨练意志，增强毅力。大厦是由一砖一瓦砌成的，进步是一点一滴积累起来的。在这个过程中，没有鲜花、没有掌声，有的只是困难、挫折和寂寞。想获取成功，凭一时的热情是不行的，只有毅力才能支撑我们一步一步地向目标迈去，不停滞，不退缩，不达目标，决不甘休！

第四，从失败中汲取教训。对待失败的正确态度是汲取教训，寻找失败的根源，避免同一类的错误与失败。爱迪生发明电灯，经过了8000次的失败。世界成就非凡的科学家汤姆逊晚年深有体会地说：我坚持奋斗55年，致力于科学的研究与发展，可以用两个字来总结我工作的经历与特点，那就是“失败”。

新的一年，新的起点，孕育新的希望。汗水挥洒的是我们希望的种子，努力换来的是成功。一切努力过后，曾经紧锁的眉头得到了舒展，曾经的酸甜苦辣在瞬间是那么的灿烂，让我们站在新年新的起点上，新的人生是一条长长的路，一路的好风景，一路的坎坷，一路的艰辛，画出人生一幅幅绚烂的图画，人生最美好的记忆不是成功的瞬间，而是在新年新的起点上有了新的希望，更有了新的拼搏的过程。

以奋斗为的演讲稿三分钟篇六

大家好！

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭趲少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地弃用。

你自己说到底可悲不可悲？铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，

让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！谢谢大家！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇七

大家好！

奋斗的动力源泉来自于一个人所立的志向。志向越高远，奋斗的动力就越持久弥坚，生命就会越有活力。想当年，正值青春年华的我从江南水乡走进大漠戈壁从事国防科研事业，就是抱着为共和国的强盛而拼搏的念头。我知道，自己将要去做的是一件为祖国和人民撑腰长志气的事情，在那里更能发挥我的人生价值。

所以，尽管罗布泊水苦、风大、蚊子多，生活条件恶劣，但我仍觉得那段时光是我的黄金岁月，我的生命力在那里不但没有枯竭，反而更加旺盛。因为我清楚，国家的需要就是我的人生价值所在，奋斗动力所在，生命活力所在。

从1991年夏天起，我开始辗转北京、新疆、陕西等地，每年有4个多月都在外开展学术交流、技术指导和科技攻关。像我这样只有一只眼睛、一个肾的古稀老人，活着不但没拖累别人，还能努力地为国家发挥点余热，这让我感到欣慰无比。由此我也越发感到，惟有奋斗，才能支撑起自己的精神，激发出人生的潜能，焕发出战胜病魔的勇气。

如今，一些年轻人的工作生活条件比我们那时强多了，但整天还牢骚满腹，怨天尤人，青春年少却暮气沉沉，有的还一身娇气，禁不起丁点风浪。病根何在？我看关键是“缺钙”——缺少奋斗精神这种“钙”。好环境虽然能助人成就事业，但同时也容易让人滋生懒惰习性，产生贪求安逸享受、攀比生活待遇的思想。

只有那些胸怀远大志向，具有不懈奋斗精神的人，才能身处在好环境，干出好事业；只有那些咬定青山不放松的奋斗者，才会在回首往事时，不为自己的过去而悔恨，也只有这些奋斗者，才会永远年轻！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇八

大家好，今天我为大家演讲的题目是《奋斗决定人生》。

没有人一生下来就会说话、会走路，这些东西都是靠后天的努力和学习，所以只要你肯上进、肯奋斗，一样能闯出一片属于你自己的天空。因此成功是奋斗的结果，而奋斗则是成功的必经之路。

诚然，谁都无法否认，也不会否认，人们努力奋斗就是为了有一天能够收获成功，在自己人生的书页上写出辉煌的一笔。但是在我看来，在奋斗的过程中，我们所尝试到的不论是成功还是多次的失败，同样是很有意义的。成功的喜悦我们难以用语言来表达，但是奋斗的过程却更加值得我们去回味。

的确，当今的社会是一个充满挑战，洋溢奋斗的社会，它需要人们靠竞争来支撑，就如同“适者生存，弱者淘汰”那般残酷，因此人生，需要奋斗作伴。一个人最重要的，不是天才，也不是苦难，而是奋斗。人生就是一个奋斗的过程，我们每个人都为了一个立下的理想和目标，而努力奋斗着！人生，就得握紧拳头去奋斗，去拼搏那一份属于你自己的未来。

相信大家对香港著名的房地产业巨子霍英东先生都不陌生，可谁又知道，霍英东先生能有今天的成就是由“价值七角钱”的苦力一步一步的做起来呢？童年时期的贫寒和成年之后生活的坎坷和煎熬，磨炼了他的毅力，也培养了他自强不息、勇于奋斗的精神，正是奋斗让他走向成功。

而英国的物理学家史蒂芬·霍金，著有《时间简史》等书，被

人们称为“当今世界上继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家”。霍金在1963年被确诊为肌肉萎缩症，当时医生认为他只能活两年的时间，但是他却一直支持到现在，并取得了卓越的成就，获得学术界与大众一致的敬重，在这段期间，他始终坚持物理学研究，就算丧失了说话能力，仍然依靠机器继续工作。他坚持奋斗，刻苦钻研，所带给人们的不仅仅是科学的智慧，还有人类最可贵的奋斗精神。

还有我们所熟悉的俄国著名的化学家门捷列夫，他一生从事化学研究，勤奋不息。他一天也没有停止过学习，到了晚年，还时常生病，视力衰退到半盲，双手颤抖到不能写字，但是仍然编写自传，整理自己的著作。门捷列夫就是以不断奋斗的精神，发现了元素周期律，并发表了500多篇科学著作，通过奋斗达到了自己的目标。

努力奋斗，甚至于他们所走的路比成功者还要更加艰辛，可是成功却总是与他们无缘，或者还没有获得成功。这时，我们可以说这是个“失败者”吗？答案当然是否定的，他们同样是成功者，因为他们在奋斗的过程中已经体现了自身所拥有的价值，所以他们同样应该拥有鲜花和掌声。

有些人跌倒了一次便从此一蹶不振，也不再坚持奋斗下去，那么这样的人必然是一个与成功无缘的人。一个真正的成功者总是敢于挑战自我、不断进取的人。他们成功后反而会不断探索更高的目标，并为此付出更大的努力，唯有这样的奋斗才是有价值的。现今，我们应该将每个阶段的自己取得的成绩都看作是再次前进的起点，并将每一次的失败看作成功的垫脚石，在永不停息的奋斗中不断完善自我，超越自我。

人生苦短，赢在拼搏，赢在奋斗，历史需要英雄的悲壮，历史才记载得更加刻骨铭心。无数的明天就这样过去，我们有理想，有抱负，有坚持，时间虽然过去，但许多的记忆依然会隽永在我们心里。相对与永恒，我们都很清楚，人之一生不过一瞬，眨眼一睁一闭，而太多的人就在人生的短暂中放

弃迷失了自我。也许我们的明天越来越少，但是在数不胜数的今天里，我们能活出众多个精彩的自己，因为我们为自己拼搏过，为了成功、为了理想而奋斗，脚踏实地的迈开脚步，无论是在宽广的大道还是在泥泞的小路，让旅途中留下你最坚实的脚步，在沿途洒满你辛勤的汗水。智慧和汗水洒满旅途，美丽和成就写在身后。

纵观历史长廊，所有的成功者都决非是一帆风顺的，可是他们无一例外的为着自己的理想和事业，顽强拼搏，奋斗不息。伟人们在失败和艰难中，永不屈服，立志奋斗，最终才达到成功的彼岸。

我们是需要成功，可是失败也是我们所不可避免的，为此在面对成功和失败时，我们能做的只有不断地奋斗，因为奋斗才是我们生命中永恒的财富和不变的主题！

因此请大家不要将遗憾留下，抓紧时间去奋斗吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇九

大家好！

但是，当辅导员又是快乐的！因为孩子们在活动中绽开了最美的笑容，他们的能力提高了，他们的素质增强了，孩子们的成长就是我最大的快乐！而我跟孩子们一起策划、组织的活动获得了一个又一个的奖项。

一个老师对我说：“看到你如此认真地工作，我心里真感动！虽然你被晒黑了，可我觉得你挺美的！”是啊，认真工作着的人是美丽的，我认真而快乐地工作着，并拥有教育艺术的美丽，拥有无私关爱的美丽，拥有执着奉献的美丽，我相信我的确如那位老师所言，我是美丽的！我愿意以今天为新的

起点，努力地把自已塑造成一个美丽的教师，继续为祖国的教育事业辛勤耕耘，培育祖国的花朵。待到桃李满园时，我相信那时的我会更美丽！

我的演讲完毕，谢谢大家！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇十

大家好！

“希望”每个人都有，但却是千奇百怪、无奇不有，甚至有人还希望自己再活一天呢！

有时候，我会在报纸或是网络、书中看到别人对希望的看法。“希望当老师、当医生、考到第一的志愿……”。但是再那么多报导中，我记得最清楚是一则小故事。那是叙述一个小乞丐的一生，那位小乞丐希望自己能在一个有屋顶的地方生活，可是等他实现愿望后，自己却已经快死了。所以我认为，即使一个小小的愿望，对那个人来说，都是非常重要的。

谢谢大家！