

最新成长为话题的演讲稿三分钟 成长为话题的演讲稿(汇总5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

成长为话题的演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每当一个新年过去的时候，我们总会对自己说，又长大了一岁。

我们是否曾经问自己，长大是什么？

在无数次“带着雄心放假回家、带着遗憾开学返校”之后，你是不是就算长大了？

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，真正的成长不是这样。

我想对你说：青春还应该另外一种长大的方式。这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关！真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的理智和对责任的担当；真正的成长不仅仅需要拥有追求更高名次的能力，更要有不为考试排名所累的信心与气魄；真正的成长是

不仅仅能够有愤漆式的深刻批判，更要有包容的心胸和源自心灵深处的热爱；真诚的成长不仅仅是闭门造车不顾一切的努力，更要有虚怀若谷、博采众长的气度与胸怀；的确，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔是每个人都拥有。

所以，无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。青春的精彩，可我认为，简单的心情最快无论多忙多累，请让我们的心灵始终醒着；把一份关注给社会，把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己。

无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会；可以是全班步伐整齐的跑步，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体育课上无约无束的奔跑。青春的精彩数不尽，可我认为奔跑的姿态最潇洒。无论曾经多么辉煌多么落魄，都心存一份感激；感激辉煌给予我们动力，感激困难给予我们磨砺，感激一路上陪伴我们的人。在最考验耐力的高二也好，在最考验定力的高一也好，在最考验习惯的初中也好，都请自觉地设计自己，锻造自己。青春的精彩说不完，可我认为，自觉的成长最智慧；无论学习和生活多么艰难，都请记住，给生活一张漂亮的脸。

人间春色本无价，笔底耕耘总有情。青春是一场勤奋的较量！向前冲，从此与众不同！谢谢大家！

成长为话题的演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很高兴我又能站在这里与大家谈一些关于成长的话题。

我们还都很年轻，有很大的发展余地。但是，首先有这样一点需要承认，我们中的大多数人还算不上成熟，还有待成长。做事情有对有错，有的做得好有的做得不好。首先希望我们能认识到这一点。

我们以后将要去去做很多事，到工作岗位中去独当一面，作出决定与得到结果。如果让我们现在去参加工作，我们很可能会做不好，会出现这样或那样的问题，让别人看起来不满意，我们的一些说话办事的方式都会让别人感觉到还不成熟。因为我们现在的经验和素质还很不够。可以说我们的经验与素质，就像杯子里的水，现在还很少，并不多。

那么，三年以后呢？三年以后，我们的年龄增长了一些，但是，年龄的增长并不直接等同于经验与素质的增长。如果我们在这四年里得到一些经验的话，那么杯子里的水就会增多，以后做事就会让人觉得像样。反之，如果这四年里我们什么也没得到，那么三年后我们还是这么多水。即使是去参加工作，我们也会和现在去参加工作一样，会有很多的失败。也就是说：如果不往杯子里添水，那么三年后它还是那么多。

为什么这样说呢？现在一些大学毕业生在工作中所表现出的言谈举止并不能让人感到满意，所做所想还不成熟，多多少少地让人感到一种幼稚。所以如果我们在大学四年里能够多做一些，多积累一些，在思想方面和能力方面充实自己，那么我们将来是不是会更好一些呢？对我们自己，对公司都是一件有益的事！

所以说，现在开始，你们要做的就是：往杯子里添水。水是指什么呢？就是一些的经验与素质。一是指我们的'经验，包括我们做过的一些事，包括成功或失败，并从中知道，下次该怎样做才对。一是指我们所明白的道理，做事的原则，思考问题的方法，看问题的出发点，判断事物的准则。

所以从现在开始，希望我们能够注意去做三件事：

一是去尝试一些事情，成功或失败都要记录在案。最重要的是要反思，一件事情，做完了也就做完了，如果我们从中反思，还会体会到更多的东西。做事情也就意味着与别人交往，只有在实际与别人交往之后，才会体会到应该怎样去做。

二是去接受一些说教，说教也许会很烦人，或许应该说真的是很烦人，但是如果我们能够从别人的话语中提取到有用的东西，那么就相当于别人往我们的杯子里添了水。赚的东西为什么不要呢？现在的年轻人中有一大部分人有一种反驳的倾向。对于别人的教导或是评论，总是能够找出理由来反驳。比如像我，呵呵其实这是一种很不好的习惯。如果我们不懂得谦虚，那么在别人说话时就只会想反驳，然后是争辩。因此别人说的话你就不会听进去。别人的话有好有坏，如果我们总是这样，那么我们听到的话就会越来越少，就会错过一些好话。那么，我们便没有了提高自己素质、丰富自己思想的来源，亦即意味着我们不会进步。因此，要试着学会去“听”话。说到这里有一点必须得提一下，那就是我们的辅导员，大家都看的出来李峰老师是一个很健谈的人，而且多次向我们提出过交心的邀请！大家都应该知道怎样去做！！认真地听取别人的话，然后运用自己的头脑进行思考，对其进行取舍，并感悟其中的道理，这样才能充实自己的思想，使自己的素质有所提高。这，才是你们需要做的。

如果我们不做这些事，还可以用你自己的聪明头脑去想以后怎么做，也会有所进步。但是有这样一点需要注意：我们自己的智慧终究是有限的，而且我们在大学的时间也只剩下了三年。自己往杯子里添水，量再多也只是一点点，如果我们能够吸收别人用时间换来的经验，那么可以想象：我们杯子里的水将会增加很多。只有那样，我们才能以一个饱满的姿态去面对社会，去挑战明天。

呵呵！谢谢大家今天又能坚持坐在这里听我讲了这么多！！

谢谢！！希望大家以后生活得幸福精彩！

成长为话题的演讲稿三分钟篇三

岁月的.河流缓缓流过，成长的脚印深深留下，蓦然回首，长大的路上留下一串串或深或浅的脚印，记载着欢乐，记载着忧伤，伴随我一路走来。

你的快乐、幸福是轻快的脚印，你的忧愁、苦痛是凌乱脚印；你的仇恨、悲愤是沉重的脚印。正是因为有了这样一个个、一串串、一片片不同的脚印，你的人生之路才值得细细回味，你的人生之路才能够永远铭记。

因为有了人生的脚印，我们能体会到前人的伟大和今人的奋发；因为有了人生的脚印，我们能感受到从前的酸甜苦辣和现在的苦尽甘来；因为有了人生的脚印，我们能联想到往昔的峥嵘岁月和如今的幸福生活。

感谢成长的脚印，让我找回了自信，让我找回了小时候那种快乐。的确，你只要细心观察就会发现。而这快乐就像脚印一样永远跟在我们身后，永远伴随我们成长！

成长为话题的演讲稿三分钟篇四

亲爱的老师、同学们：

在无数次“带着雄心放假回家、带着遗憾开学返校”之后，你是不是就算长大了？

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，真正的成长不是这样。我想对你说：青春还应该另外一种长大的方式。

这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关！

真诚的成长不仅仅是闭门造车不顾一切的努力，更要有虚怀若谷、博采众长的气度与胸怀；

的确，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔是每个人都拥有。所以，无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。

青春的精彩，可我认为，简单单的心情最快乐

无论多忙多累，请让我们的心灵始终醒着；把一份关注给社会，把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己。无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会；可以是全班步伐整齐的跑步，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体育课上无约无束的奔跑。

青春的精彩数不尽，可我认为奔跑的姿态最潇洒。

无论学习和生活多么艰难，都请记住，给生活一张漂亮的脸。人间春色本无价，笔底耕耘总有情。

青春是一场勤奋的较量！向前冲，从此与众不同！

谢谢大家！

成长为话题的演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

如花美眷，似水流年。走在成长的路上，纵使周遭风景变化莫测，我也不会迷茫，因为我清晰地知道，你是我身边最温暖的依靠。

你总说有个我这样的妹妹真好，但你不知道，我以有你这样的姐姐而感到幸福。

那一年，我6岁，你9岁。正是可以随意哭，随意笑，任意而为的年纪。我们在一个小学念书，放了假就一定会待在一起。你总能调动我体内极少数的活跃因子，然后带着我去疯，去闹，去欢笑。

后来，我9岁，你12岁。你上初中了，我们不能再待在一个学校，也不能再像过去那样肆无忌惮。我害怕我们的关系会因此而疏远。可当你每次挤出时间回来看我，我们一起聊天然后笑得天翻地覆的时候，我就明白了，一切都不曾变过，你就是你，我就是我，我们就是姐妹。

现在，我15岁，你18岁。我们都已长大，不再年少无知，但对于彼此的意义却并未改变。那天中午我们一起吃饭，我能想象到你面临高考的煎熬，也能感受到你在我面前的强颜欢笑。可是真的很抱歉，我没能帮你分担，哪怕一点也好。

聊到未来的大学生活——我们从小就有的话题，竟不似从前那样轻快了。终于你开了口：“本来我们两个现在能待在一起的时间就少，要是我以后出去读大学了，不就更没时间陪你了吗？”刹那间，我们都哑口无言，仿佛时光静止，直到你眼角的第一滴泪水滑落，然后心里所有的不安都在那一瞬间爆发了吧，我的眼泪竟然也不争气地流了下来。

在我的记忆中，这是你第一次向我表露你的压力——一直以来，都是你替我开导。我才知道，你的学习生活也一样的辛苦，可我却不曾在意过。

那天，我们聊了好久好久，我不知道这样的机会以后还能有多少。你告诉我，每个人都要学会成长，再多的无奈与不安都要学会忍受，但你会做我最坚强的后盾，伴我度过成长中的每一次挑战。

成长的味道或许真的过于复杂，可有你在身边，我就能有勇气去面对——我是真的幸运！

志南和尚曾经说：落花有意染衣袖，痴语无人谁与听。有了你的陪伴，我成长的味道总是很甜。