

幼师培训心得体会总结(精选5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

幼师培训心得体会总结篇一

今天是军训的第一天。早晨，阳光慵懒地照着大地，一中新高一全体同学整齐有序的来到操场，站在各班的指定位置，等待开训式的举行。

开训式上给我留下印象最深刻的是教官演练。他们穿着一身洁白的军服，整洁而又鲜亮；他们迈着规范的步伐，整齐而又坚定；他们喊着响亮的口号，铿锵而又高昂。他们矫健的身姿、整齐的动作和强烈的团队意识，深深吸引着我，使我对军训充满了好奇与憧憬。

开训式完毕，我们见到了我们13班的教官。他叫马强，个子高高的，十分挺拔，瘦瘦的，动作十分灵活。他的皮肤黝黑、黝黑的，大概是常年训练风吹日晒的缘故吧。帅气的军帽下有一双小却有神的眼睛，能够明察秋毫；高挺的鼻梁下有一张不善言谈的嘴巴，嘴唇薄薄的，上嘴唇向前伸出，看上去十分滑稽，嘴巴一张一合，响亮的口号便迸发出来，在偌大的操场上回响。

训练时，教官十分严格，每一个动作都要求到位，就拿站军姿说吧，挺胸、收腹、双脚张开60°，脚后跟并拢，膝盖向外顶，手的中指贴裤缝，大拇指贴食指的第二关节处，脖子挺直，下巴微收，目视前方，一动不动……每个环节教官都会仔细查看并严厉的纠正。如果有人违反了规定，就会被罚跑圈或做俯卧撑，这时候的教官是最严厉的。

上午训练时，一阵小雨突然降临，紧锣密鼓地滴在了我的头发、衣服和眼镜上，转眼间浑身都布满了小雨滴。我心中一喜，心想这下可以放假休息一会了，一上午，腿都直了，可是没想到，教官依然在认真严厉地带领我们训练，丝毫没有休息的意思，这让我失望极了，甚至有些抱怨，但当我看到眼前的教官，在雨中忙碌的身影时，我的内心又增添了一丝敬佩与惭愧，军人这种不怕吃苦、勇于牺牲的精神使我无比敬佩，而我的娇生惯养使我无比惭愧，于是我又马上认真的训练起来。

通过一天的训练我感触颇多，亲身的经历使我深深地认识到，表面上英姿飒爽的军人背后所付出的努力之多，也开始了解他们的辛酸苦辣。他们严明的纪律、深刻的团队意识和吃苦耐劳的精神是我们学习与奋斗的目标和榜样。

我坚信：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。未来几天的军训一定很苦很累，但是我们不怕，我们一定会努力地、用心地学习与训练，六天后的我们一定会是更加成熟、更加干练、更加优秀的一中新成员，更加精彩的未来等待着我们去书写！

幼师培训心得体会总结篇二

时光飞逝，不知不觉间到工厂已半年时间，从陌生到熟悉，与各位领导和同仁的关心和帮助是分不开的，借此机会向各位表示衷心的感谢！承蒙_董和_总的信任使我有机会成为__集团的一员，感谢公司给了我一个这么好的平台，我会努力学习，取长补短，为公司的发展贡献自己微薄之力。21世纪是飞速发展的时代，是以品质取胜的时代，品质是企业的生命，是我们每一位员工的责任，要让品质成为每位员工心中重中之重。我们有好的技术，好的服务，更要有过硬的品质才能在客户心中树立公司良好的形象。

一. 进料品质控制：

原材料的好与坏直接影响成品的品质和交期，为了更好的掌控原材料进料状况，及时发现问题，便于品管数据收集与追溯，综合现有的检验记录，将工厂原有的四份不同类别材料所使用的检验记录进行整合，使记录实用且更具数据化。

贴片类产品的原材料大多是外购件，iqc的责任很重，要及时发现来料问题，确保产线投料生产，为了避免再次发生铁芯上线后才发现不良的现象，要求iqc严格按照材料规格检验，经公司领导决定，11月初将贴片电感原材料检验转至海安，新增iqc一名，节省了材料来回运送时间，也加强了iqc与产线的配合，可以及时发现问题并跟踪处理，20__年11月与12月共检验材料194批，不良4批，不良率为2.06%。

二. 制程品质控制：

建立了不良日、周、月报，对每天不良状况做到分类明确，使品管及时发现问题并根据不良实际情况做有效的预防与改善，每周开品质周会分析问题原因预防再发生。经过在贴片类车间施行结果，对产品合格率有较明显的提升，目前骨架类与行线性车间于12月推行此统计方法。

现场“5s”整理整顿也有了明显的改善，尤其是贴片电感车间的变化比较大，目前流水线上的废线已经基本得到控制；记得最初来车间时地上随处可见原材料及半成品，现在虽然还没有完全杜绝，但现场管理人员与员工已经意识到此问题的存在，做到积极改善。

20__年贴片类产品接到客诉27件，总结起来我们所发生的问题均是因为人员疏忽所造成的，27件客诉是给我们的警钟，同时也说明我们在管理上的欠缺，我们需要在工作中不断学习加强专业知识。

1. 培训：让各位同仁有更好的品质意识，不能在问题发生后再来强调，要从头抓起，新人的培训尤为重要，好的习惯要

从开始培养，从材料认识，产品特性，让每一位员工做到心中有数，品质要求要明确化。

2. 在器件二部推行“5s”现场管理，并进行评比，使“5s”理念能确实落实到每位员工心中，体现我们企业的优秀文化。

3. 运用qc七大手法与spc管制，使质量管理体系更完善。

4. 客诉下降50%，贴片变压器制程合格率提升至99.5%，贴片电感制程合格率提升至99.2%。

培训第一天心得体会篇5

幼师培训心得体会总结篇三

所谓军训，就是军事化的训练，让你体会在是怎样生活的，怎样让自己独立。我也明白了为什么学校每年都让学生去军训，就是为了让让他们去体验生活、感受生活、独立生活。下面是小编为大家分享的几篇军训第四天心得体会的范文！

今天是我们参加军训的第一天，训练的地方就设在本校操场，训练我们的是一位十分严肃的武警教官，同学们都很怕他。一阵吵闹过后，我们终于把队伍排好了。只见教官扫视了我们一眼，严肃地告诉我们军规和如何站好军姿，才像一个军人。

所谓的军规就是：不讲话，不乱动，要喊报告经过教官的允许，才可动，还必须目视前方；所谓的站好军姿，指的是：在队伍中长时间的保持立正的姿势。这看起来容易，可做起来可难了。按照教官的要求，五分钟内，大家必须一动不动的站在那里。

许多同学都坚持不住了，教官一见，说：“才多久你们就坚持不住了，快，站起来，不能放弃。”由于教官的鼓励，接下来的几个动作都完成的很好，直到下午也没有一个同学放弃。

虽然，一天下来大家浑身像散了架似的，个个都汗流浹背，但是却让我们懂得了作为一个军人所必须具备的最基本的条件。我想明天的军训大家会更加努力，做的更好！

今天是军训的第一天，是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光线。我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳似乎担心我们看不到它的强大，忽然感觉刺的眼睛好痛。

而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。

军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉感，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步，这是军训的意义之一吧。

今天是军训的第一天，早上我们戴上军帽，穿上迷彩服，系上皮带，就开始了一天的军训生活。每班由一个教官来指导我们军训。

第一个要学的也是最基础的那就是立正：挺胸、抬头、收腹，双脚插开45度。开始时大家做的都很不错，可是后来，大家都耐性不够，不是晃晃肩，就是在挠痒痒，不过大家终于忍

过去了。

在下午，烈日炎炎，天气很热，虽然我没有被罚过几次，但是我还是觉地军训很辛苦。

经过一天的辛苦，我明白了个原则：军训是为了我们以后的生活打基础。

晚上我们方队和其他几个方队在操场坐在一起，教官教了我们很多里面的歌曲，我们一边唱歌一边欢笑，这一天我过得很开心。

今天是军训的第一天，我怀着激动的心情踏入了盼望已久的技术学院，我深深体会到：团结就是力量！

一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。

军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的最大音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

我想这也许就是在锻炼我们的意志吧！现在的独生子女一个个

都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

幼师培训心得体会总结篇四

说到军训，大家一定不陌生吧！在初中，高中，大学都要经历的训练，今天我就来说说我第一次军训的：酸，甜，苦，辣！

没有军训过的我，一直认为军训是一件十分简单，容易，快乐的事，可当我真正亲身体会到时，却是恰恰相反！

军训开始了，我们排着整齐的队伍，走向操场，举行升旗仪式，其实这也就是在训练我们，让我们先学会坚持是怎样的！

后来，我们跟着每班分配的教官，学习了：站军姿，左，右，后转，原地摆手，蹲下起立，敬礼……许多军事动作，我们一次又一次重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，只为换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们都不能停止步伐，铁一样的纪律，无时无刻地约束着我们。在严格的要求下有我们疲惫的身躯挺立。

军训辛苦是不变的真理，然而有什么可怕的呢？我们正值青春少年，我们应该，或是必须有无畏的勇气去战胜未来将会遇到的任何困难。而军训正是为我们提供了磨炼这些品质的一个机会。

幼师培训心得体会总结篇五

这是我第一次去军训，早上我六点多就让妈妈送我去去学校我到那大约半个小时车子才来接我们，又大约又过了半个小

时，我们到了军训的，首先我们去的是餐厅我看那的筷子就出毛啦，我说这块子多少年没换了？我附近的王越潼说吃饱就算了，别管那么多了。然后我们一直有人说话老该话，教官一直耍我们一吹哨，让我们站起来，站起来又一吹哨让我们坐下去，哎呀我都不知到弄了多少遍。转眼间就到了，下午我们上的课是我最讨厌的体能训练课了。

我们来到操场来上我们的体能训练课，一看他们的操场就比我们学校的操场大一倍。人家有绿茵茵的你还有高大的树木，我们学校却没有。这是为什么呢？开始上课啦，我们我们休息了一会，可是我们班男生和我一起去大，后面的水池，因为昨天下雨没有干，我们在打打水漂，可是老我就打了一个教官还抽到我让我做，让我扒呢，它那.占.着痛苦好几倍呢！我怕那儿20分钟吧我就不行了哦，因为我到两分钟的时候我。四肢发痛，全身无力但是我必须坚持要不然还得挨棍子，我必须坚持坚持再坚持，要不然被两个班。一直嘲笑好不容易等了20分钟我一下子趴着呢了！

教官让我去归队我立刻爬起来赶紧归队，要不然还得再蹲二还得再趴20分钟。一转还罕见一下午过去了，我们去吃晚饭。我们我吃啊吃啊，吃了五盘，别人说你大胃王啊，我说是的。我自从我吃了五盘菜罗宇就拜我为师，我说。早上跑操跑用劲儿点。然后你妈妈做的好吃的，多吃点儿，我就这样做的，你看什么看事儿办吧，我之后你自己坐着是吧。

我也见到了，晚上我们。寝室的人立刻上床，我寝室长说。日记还没有写，我们立刻拿起做日记本开写日记。

不知道怎么的’，只有五分钟，等熄灯了我也我们要吃好，你在躺在床上睡觉不知谁拿着手电筒在被窝里写日记，被叫然后过一会儿教官进来了看见我们在被窝里写日记，让我们全体罚站哎呀！你就不知道我有多瞌睡。我在站着睡觉然后过了十分20分吧。教官让我们进寝室睡觉，我立刻进去。然后立刻睡觉，睡到五点多我就睡不着了。害怕我起不来，才起这

么早。