

2023年涉密人员岗前培训心得体会 培训 心得体会(通用10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

涉密人员岗前培训心得体会篇一

一年一度的暑期师德训练开端了，暑期师德训练是对教师作业品德的一次集训，是教师心灵的一次洗礼，是思维素质又一次充电。作为秋季开学的序幕，师德训练，既是教师的收心会，也是新学期的一次动员会。

师德师风对一个教师特别的重要，杰出的师德是激起教师施行素质教育，教好每一个学生的内涵动力。由于，教师是学生举动的标杆。其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。孔子提出：“躬自厚而薄责于人”，“以身立教，为人师表”；加里林说过：“教师是人类魂灵的工程师，各方面都要为人师表。”咱们清楚地意识到：教师的作业品德涵养对学生品德素质的培育有深远的影响，关于确保教育任务的顺利完成具有十分重要的含义。教师肩负着培育新世纪高素质人才的重担，师德怎么，将直接影响下一代的生长，影响祖国的出路和命运。

经过暑期师德训练，使我对教师这个作业上有了更深的知道和了解，对教师应该具有的作业品德有了更高的要求。对如今乡村基础教育的开展有了更多的反思。

保尔说：国际上最名贵的东西是生命，生命关于咱们只需一次。一个人的生命应当这样度过；当他回忆往事的时分，他不因虚度年华而懊悔，也不因碌碌无能而惭愧。当教师的，终

身不求高官厚禄，轰轰烈烈，但也不能虚度年华，碌碌无能。最基本的要有作业品德，为学生当好人师。

在平常作业中，咱们要进步自己的思维涵养，自觉遵守学校的规章制度和有关规定，一马当先，明哲保身，以德服人，以身立教，为学生树立起榜样的形象。教师的文明涵养，品德情趣，思维境界，一举一动，都对学生有耳濡目染的影响。因而，我就常提示自己要严格要求，如：在办公室里不玩电脑游戏、不带手机进讲堂、在学生面前不说脏话等等，这些作业中的细节正是崇高师德的外现。

“起始于辛劳，收结于平平”。这是咱们教育作业者的人生描写。可是，我已挑选了这个作业，就会无怨无悔，我不是没有想过三尺之外的国际，但是，当清晨走进学校，面临一个个规范的队礼，一声声洪亮的“教师早”；当走进纯洁的讲堂，看到一双双渴求甘霖的双眸，一颗颗等候刻画的无邪的心灵；当课间跟孩子们泡在一同，看到一个个生龙活虎的身影，一张张天真烂漫的笑脸；我又是那么激动，那么满意，终于丢不下九月的许诺，离不开那笑靥的花朵。

总归，经过这次的师德训练，我在思维上有了更深的知道和领会，这样的知道和领会必定会使我在往后的教育教育中有更大的进步。

涉密人员岗前培训心得体会篇二

很荣幸参加了宣恩县农业广播电视学校举办的新型职业农民培训班的茶叶产业化发展的培训学习。

首先，我们聆听了宣恩县农业局陈文金局长的重要讲话，陈局长指出：“茶叶产业化发展在我县不断成长壮大，成了我县的一大支柱产业，是农民脱贫致富的有效途径，我县茶叶面积已发展到近20万亩，茶叶产业化发展已具规模，怎样对茶叶进行科学管理，是一项值得探讨和研究的，也是必须探讨

的重要课题，刻不容缓。”可以看出领导对茶产业的重视程度。

其次，我们跟农广校龙守勋老师一起学习了道德与诚信。自从离开母校，走上社会，因为种种原因，对老祖宗留下的这一传统美德知之甚少。通过学习认识到，社会道德和诚实守信乃“立身之本、治家之道、兴业之本”。爱岗敬业、诚实守信是为人处事的基本原则，更是新型职业农民在今后从事的茶叶产业化发展成长的重要保障。

在新型职业农民素质提升讲座中指出“新型职业农民是建设新农村的主体，实现农业和农村现代化，需要培养千千万万高素质的新型农民”。多么精辟地指出了今后农业、农村、农民的发展方向，不难看出，培育农村新型职业农民在推动中国农业向前稳步发展中具有重要意义。

农民的第一生产资料是土地，健康地、无残留、无公害的土地是农业发展的基础。合理地开发和利用土地是有机农业的生命源泉和重要保障。殷月勇老师指出：宣恩县农业生产现状，宣恩县自然条件优越，是茶叶生长的最佳环境，但是，由于不懂科学，长期以来耕作及管理的不合理，滥用化学肥料和农药，从而导致了土壤板结，酸化严重，演变成了茶叶健康发展路上的绊脚石。要想把茶产业做大做强，适应市场的需求，最行之有效的途径就是科学施肥，利用自然资源，广辟肥源，增加土壤有机质含量，优化配方施肥，平衡营养，是保证土壤健康的根本，是茶叶健康高效，茶农增收的有效手段。

在实地观摩学习中，芭蕉乡庠口村支部书记说的一番话，太精辟，太值得学习和借鉴了。走进庠口村，首先映入眼帘的是一块块种植标准化、管理规范化的优质花园，别墅式的特色民居房子。书记说：“通过政府部门的大力扶持，全村人民的共同努力，十多年的产业结构调整，走上了茶叶产业化发展的路子，由于茶叶产业化发展，给村里的旧貌换新颜，一是茶叶产业化发展，让村民们圆了致富梦；二是茶产业

的发展，让村里家家户户的男女老少都有了工资，家庭再不会为了缺钱而产生矛盾，家庭关系从根本上得到了改善；三是茶叶产业发展，促进和推动了基础设施建设，公路建设由原来的6公里迅速发展到了现在的58公里水泥路，就连最远的三户人家也是水泥路通到屋，从而引导和改变了村民素质的提高，让村民关系在互助中和谐了。”如此精彩的演讲，如此宝贵的成功经验，值得学习、值得借鉴、值得带回家，在我们美丽的家乡生根发芽，遍地开花。

跟梁金波老师一起学习了有机茶园机械化管理和病虫害的防治技术。随着社会需求的不断提升，人们对茶产品的健康消费越来越高，发展有机茶，标准化生产适应国际形式的需要，是提高产值的有效形式。

结合实际，当前乃至长期以来，茶农片面追求高产，而把单施、重施化肥，当成了唯一的增产措施，从而忽视了其他元素的有机使用，从而导致土壤酸化严重，品质难以提高，社会效益和经济效益受到了严重影响。如何让茶叶产业的发展与时俱进，与社会消费要求接轨？茶叶产业的发展将何去何从？这是一个重大的课题，摆在了茶农的面前，专家指出了明路，那就是重施有机肥，科学施肥，平衡三要素，补充微量肥，合理耕作等措施为基础，用农业的、生物的、物理的病虫害防治技术作保障，则有机茶生产才有希望，茶叶品质安全保障有希望，农民增收才有希望，子孙后代才有希望！

在咸丰麻柳溪村的实地学习，感触很深，那里的地理条件说不上很好，但产业结构的组合，却是最优秀的，茶叶种植标准化程度很高，茶面修剪平整，行间走道通风透光。该村地势并不开阔，人均土地不多，可他们通过政府引导、政策扶持，改变观念，抢抓机遇，搞起生态观光旅游，从而推动了餐饮业的发展，农民真正富了起来。

总之，半月的学习时间不长，但学到的知识不少，茶叶产业化如何发展？作为今天参训的新型职业农民学员，明天的

企业家和农场主，茶产业化发展的生力军，任重而道远！

涉密人员岗前培训心得体会篇三

20xx年通辽市组织部为了使村官在农村能充分发挥自己的作用，更好的带领村民致富，出资开办了三期创业培训[syb]我很荣幸成为其中一名接受培训的大学生村官。

syb是“创办你的企业”英文单词首写字母，我国从98年开始syb创业培训试点工作，随着syb创业培训在全国的全面启动和小额贷款政策扶持，解决了有志创业者创业时遇到的创业知识的欠缺和资金不足问题，探索了以培训促就业，以创业带就业的就业促进模式。在10天的培训期间，培训的老师以理论联系实际的方式讲授了许多创业知识和案例，使我学到了syb[siyb]等相关知识，更好地掌握了创办企业的流程，分析预测、计划核算。同时，还请了工商、税务方面的专家给我们讲相关专业知知识，请企业成功人士讲《管理者素质的培养》。这不仅拓展了我们的知识面，而且开阔了创业视野。

在本次培训课程中，就业指导中心精心挑选了有专业资格的主讲教师杨兴民与郑亚成两位老师进行讲课；同时制订了一套合理有效的培训特别程序：报名开课建立qq群学员提出创业构思专业讲解撰写创业计划书现场讲解专家答辩理论考试发放证书；统一采用教材；结合成人学习记忆特性，在互动中完成全部教育内容。

整个培训过程中，学员求知欲望强，学习主动，认真刻苦，课堂纪律好，无早退迟到等现象。参加学习的学员都顺利通过了理论考试，学员们还结合个人实际情况撰写了创业行动计划书，并获得了由国家劳动和社会保障部颁发的syb创业培训合格证书。

此外，中心还邀请了市组织部、市就业培训中心有关领导就

创业政策与形势进行了讲解，全程参与监督和有关专业层面的指导，使学员提升了创业能力。同时中心还以一对一交流形式对部分学员进行调查，初步掌握了学员的创业意愿、行动方向以及面临的困难等方面信息，为进一步服务大学生村官创业提供了参考依据。

通过培训，使我对创业有了更深层次的了解，只要充分利用这些知识，可以避免今后盲目创业及因此所造成的经济损失。作为一名村官，如果自己创业可以更好的带领村民致富；自己不创业，也可以利用知识科学合理的指导村民创业，增加村民经济收入。《管理者素质的培养》这一讲座对我影响尤其深刻，他告诉了我们创业者应具备的素质，做人的道理和如何处理上下级之间的关系，这些知识不管对于创业还是从政的人来说都会受益匪浅。

在今后的工作中，我会努力去实现自己的梦想，在国家各项优惠政策的鼓励下，相信我的下一步走得会更成功。

涉密人员岗前培训心得体会篇四

在我们的仔细聆听中，我们的这次网络培训学习在我们的恋恋不舍中敲响了结尾的钟声。对于这几月的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。

老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心中所想所获能表达出来。

通过本次培训，使我对终身学习，提高自身能力有了新的理解。终身学习，我们不仅要提升自身的专业知识，还要学习更多方面，如教育学、心理学、课程改革理念等等。同时我们也要学会做事与人际交往。教师从事的是和人打交道的工作，如果能善于观察、研究、思考；处理好与学生、家长、同

事之间的关系，那么相对来说，工作起来就会更得心应手。

我还体会到作为一名教师，首先要让学生喜欢你，喜欢听你的课，进而喜欢听你的指导。这就要求个人魅力不断提升，在积累经验中获得一种平和优雅的心境，在和学生相处的过程中获得学生的信赖。书是最好的老师，多读书，提升自己，在实践中反思自我，做一位优秀的人民教师。

新的起点需要新的奋斗，新的奋斗需要旗帜作为引导，这次培训就是一面很好的旗帜，在思想、行动和实践工作上给了我切实的指导和鼓励。让我有了明确的定位、坚定的信念、奉献的精神、良好的心态、高度的责任心、热爱学生的行动、进取的意识并且不断地规范自己的行为，做一名真正合格的教师。

涉密人员岗前培训心得体会篇五

不常外出的我，怀着忐忑的心情，踏上到扬州税务学院的旅途。一到扬州，便受到接站人员的热情接待，一切都安排得井然有序，如家的感觉涌上心头，让我对这烟花、翠柳的城市好感倍增，对接下来的日子也多了几分期待。在以后6天的培训过程中不仅学到了很多我平常在工作中、生活中所学不到、听不到的知识，让我自身各方面得到了很好的锻炼，同时也让我再次能回到久违的校园，体验多姿的学生生活。现将我的一些学习感悟，汇报如下：

学院老师们渊博的知识、宽广的视野、严谨的思维、清新灵活的教学方式、幽默风趣的课堂氛围，无不令我深深折服，受益匪浅。他们让我懂得真正的学习不是照本宣科后的轻松，不是亲身体验后的惬意，而是思考和感悟，是观念的更新、思维方式的转变，是工作方式的调整、困惑的解决，是素质的提升、人生理念的完善……一句话，我们要学以立德、学以明智、学用相长。

学以立德，就是要通过学习，提高我们税务人员的政治涵养，要有信念、有信心，要懂得有所为有所不为。此次培训，以法律工作者的思维，为我们提供涉税法律知识新视角；以地税人员的角度，帮我们发现及防范执法所可能产生的风险；更为重要的是，告诫我们必须清楚认识自己的身份，在工作中把握好原则和底线，遵纪守法，保证执法的质量和效率。而这就需要我们在强调专业知识学习的同时，加强对自身世界观的改造，常思贪欲之害，常弃非分之想，常怀律己之心，常修为政之德，培养服务、务实、廉政的意识。

学以明智，就是要通过学习，提高我们地税人员的专业水平。古人云“不谋全局者不足以谋一域”，作为一名地税干部，没有财税、会计、法律等多方面的基础知识，就不能很好地胜任本职工作。而这些知识更新速度又可谓是日新月异的，因此我们要时时刻刻保持学习的劲头，完善更新自己。就拿此次培训辛连珠教授讲授的《资本交易事项检查方法与案例分析》作例子：辛教授以《大板城的姑娘》中的“带着你的妹妹，带着你的嫁妆”歌词导入“资本交易”课程，整个课程以“哥”和“妹”的结合通俗易懂的详细介绍了“资本交易”的实质、内涵以及相关的涉税事宜，使我明白了“资本市场遍地税收”的真正含义，同时也促使我静下心来，不断勤奋学习，向他人学习，向实践学习，向书本学习，努力吸收各种知识营养。

学用相长，就是通过知识指导实践，通过实践检验知识，着眼于实际问题的思考，着眼于新的实践和新的发展，理论联系实际。一个地税干部工作是否合格，不仅要看学习得怎么样，更要看能不能在实践中创造性地执行各项方针政策，能不能在困境中坚韧不拔地打开工作的新局面。不与实践结合的学习是毫无意义的学习。在未来地税工作中，我们要学会举一反三，不断总结新鲜经验，创新工作思路，转变工作观念，夯实工作基础，争创工作成效。

6天的扬州学习，感悟很深，启迪很多，还源于这里清新淡雅、

悠闲别致、舒适宜人的环境。在这里，我们远离了城市的喧嚣，能静下心来慢慢感受、点点思考、细细品味。在今后我将树立“终身学习、持续学习”的理念，在工作及生活中勤于学习，善于思考，勇于实践。并怀着一颗感恩的心，对待生活，为地税事业的发展做出贡献！

涉密人员岗前培训心得体会篇六

很早之前就听朋友复提到中国人寿保险。那时心里隐隐有些担忧，不知有没有这样的能力作好一名业务代理人。于是找了无数的理由搪塞。是不是上天注定要我奋勇向前呢？在朋友热情的不厌其烦的努力下，我懵懵懂懂地来到了中国人寿福建宁德分公司举办的20xx年第12期新人培训班。

“优秀的新人伙伴们晚上好”，一声特别的问候把我带进了迎新会上。多么新奇的企业文化，连鼓掌都有特别的要求。在众志成城的呐喊声中揭开连续三天的新人培训课。

人在努力得不够、用心得不够的时候，总喜欢创造一些不是理由的理由来开脱自身，以便下台。总认为自己没有时间，没有能力。总认为成功依赖于某种天才，某种魔力，但是，我们可以看到成功的因素其实掌握在我们自己手中。一个人能飞多高，并非由人的其他因素决定，而是受他自己的信念所制约。成功与失败的差别是：成功者总是以最积极的思考、最乐观的精神支配和控制自己的人生，而失败者刚好相反。因此只要一句赞美、一个微笑或拥有一颗真挚分享的心，就可以给他人带去和分享美妙的成功感受。怀着感恩的心回报客户。也许这只是小小的善，小小的德，但都是成功的颗粒。

每一个成功的人，都有不平凡的传奇故事，这些不平凡的传奇，是靠着不断的努力奋斗出来的。给自己一个希望和订立一个目标，因为它们是催促人们向前的最动力。只要有希望和目標，生命便不会枯竭，生命就有了活力。

在这些天里我学到了许多，当我们初当业务员的时候，面对的第一个问题就是推销受阻出现了挫折感怎么办？要学会百折不挠的精神，要有良好的心态，要不断学习技巧，发现并创造机会，与人沟通，建立诚信。退一步说，即便客户拒绝，我们从交往中不是多了一个朋友吗。有朋友的路，会越走越通的。在保险上得不到他们的助，说不定在别的方面让你受益匪浅呢。当然这要求我们一定要开诚布公，以信取人。因为信任是一种有生命的感觉，是连接人与人之间的纽带。

生活、事业都需要激情，它就像一把利剑，穿透寒冰的静寂，让我们能露出生命的光。每个人都会感动于自然的声音，譬如夏夜蛙虫鸣唱，春晨鸟雀的啾唧，甚至刮风天里滔天骇浪的交响。然而，它之所以成为美乐不都是人们用心去体会才能成就的吗？让我媚起勇气，用真诚的承诺，真情的回报，去追求收获的明天吧。

学习了顺驰、万达、万科等标杆企业的成功管理经验，虽然涉及的内容都是招商、房产之类的经验之谈，很少有物管的内容，但是我认为管理内在的东西是相通的，特别在这市场经济的浪之下，优胜劣汰的社会里，标杆企业透析出的企业文化与人才培养管理而推波企业至高峰的关键所在很是值得我们借鉴。

在国家宏观调控下，房地产产业已从一个供不应求的卖方市场形势趋缓至买方市场，并逐步从暴利行业向微利行业过渡，如何在这样的形势下以低成本获得高收益，企业文化守键之一。

首先，我们要以精益求精，勇于创新的核心价值观为导向，塑造团结奋进、尊重信任、互相关爱的企业文化：顺驰对“信任并尊重每一个人，永不满足的挑战精神，鼓励创新主动变革，创造奇迹的团队精神，共同发展，分享成功”的核心价值观坚定信仰，对核心价值观的偏执、执行和对违核心价值观的人和事的零容忍，已将其核心价值观贯彻至每一

个员工，并溶化至每一员工的血液中，让其坚定核心价值观是企业文化的灵魂，是他们每一个人的性格，是他们做一切事情的出发点和根本，是他貌同的信念，共同认可深信不疑的原则，并让其在这的信念、原则下塑造信任、尊重的文化氛围的渲染并使每一员工都有高度的责任心和主人翁的心态，这不能不说这个优秀的企业给他的员工创造了一个良好的文化氛围。同时在企业文化的熏陶下使企业坚信付出的信任和尊重必有回报也从企业员工加班加点自愿主动的干工作充分的体现出。

其次，我们要构建高效的团队组织：任何成功的企业都需要一种心理的凝聚力，一种全员的自豪感。这团队产生的斗志、凝聚力，是来自企业良好的文化氛围，包括给员工提供一个实现梦想的阶梯、提供事业发展的空间、对待不同人事的同一标准和原则等等。同时需针对不同的公司采取不同的团队管理模式：

自我管理型团队：指由人组成，他们的责任范围包括控制工作节奏，决定工作任务分配，安排工间休息，彻底的自我管理型团队甚至可以挑选自己的成员，并让成员相互进行绩效评估。这样主管人员的重要就要下降了，甚至可以被取消，在美国这种管理模式明显节约成本，提高工作效率和员工满意度，所以被施乐、通用汽车、百事可乐、惠普等著名公司广泛采用。（建议人员流动性比较频繁的工程部可以采用这样的管理模式）。

多功能型团队管理模式：这指是为完成某项特定任务而来自同一层级，不同部门员工而组成的团队。公司往往出现同一部门很团结，因为有一致的利益，而且经常在一起，而部门间却因存在利益关系，且缺少沟通、交流而无法形成和睦气氛。我们应该认识到一个企业的发展并不是一个部门的团结即可，而是需全体员工具有一致的向心力和为共同目标奋斗的凝聚力。所以多功能型团队就是为了处理部门间问题，需部门协调解决而设立的临时性团队。这样不仅创造了良好的

人际关系。

涉密人员岗前培训心得体会篇七

骨干教师培训心得体会

垫江三中吕红

为期接近一年的垫江县第四批中小学县级骨干教师培训紧张、充实、愉快的氛围中落下了帷幕。这次培训包括三个阶段：2013年暑假公共课程培训、2013年秋期计算机中级培训、2014年春期专业课培训，在这次培训中我的收获很大。在培训过程，本人非常认真，每堂课都细致地做好笔记。讲授的老师在专业知识上的渊博，让我对中学生物教法和计算机知识在教学中的运用有了较深的认识。现将心得体会总结如下：

一、更新了教育观念

意识地设计问题串，以问题驱动学生的学习过程，活跃学生的思维，引导和组织学生讨论，鼓励不同观点之间的相互辩论，而不是老师问学生答这种简单的教学模式。而备课是一个再创造过程，此间，教师不但要备知识，应认真备课，吃透大纲，钻研教材，还要从学生的实际出发，了解他们已有的知识储备，努力寻找能够激发他们学习兴趣的切入点；在对教材的把握上，首先对本学科的有关概念要正确理解，并能随时了解本学科理论前沿的动态和发展，始终把最新最科学的知识传授给学生，并善于将学科知识与现实社会、学生生活实际相结合进行教学。其次，教师还要具备基本的社会知识和生活常识，有相关学科领域的知识储备，并能灵活地把各知识点联系起来。在课堂教学过程中，教师要能针对学习内容，学生的经历、兴趣、知识水平、理解力等，设计出富有弹性的灵活多样的教学活动，营造宽松的课堂学习环境，创设自主学习、积极互动参与、探究的课堂教学模式，激发学生的学习自觉性和主动性，师生一起去发现问题、研究问

题、解决问题。

二、提高了现代教育技术的运用水平.

教学课件。兴趣是学习的第一位老师，是推动学生积极主动探求知识的动力，是加快教学节奏，提高课堂教学效率的基础。孔子曰：“知之者不如好知者，好知者不如乐之者。”现代化教学手段容量大，信息反馈快，能较好的调动学生的学习生物积极性、主动性，开发学生的智力。教师应在现有教材的基础上，根据学生的现有水平和能力，充分利用各种教具以及现代化教学手段，激发学生学习的兴趣，调动学生的学习积极性、主动性，开发学生的智力。适当地选用电教媒体，使教学更加丰富多彩，效果更好。它能激发学生的求知兴趣，突出训练难点，有效地缩短学生的认知过程，更好地发挥教师的主导作用和学生的主体地位，对于提高课堂教学质量和教学效率，起到了十分重要的作用。

三、教育教学方法掌握得更到位

四、合作学习、共同成长.

最后在这次培训学习过程中，全体学员合作学习、共同成长，成为一个亲密和谐的学习大家庭。学员之间相互学习、取长补短，结下了深厚的友谊。

涉密人员岗前培训心得体会篇八

很感谢老师给我们家长提供了这样一个好的平台，培训让我有机会与很多家长及老师共同学习、共同交流、共同进步。以下是培训的心得体会：

人与人根本上来说是平等的，家长与学生也是平等的。然而由于观念的问题，我们经常会发生不平等的关系。家长体罚孩子就是最典型的例子，认为自己的孩子只有体罚了才能够

长记性，这样才能够改正缺点，在实际过程中我们往往忽略了这点，小孩子有逆反的心理，我们应该和孩子多沟通，通过沟通了解，理解孩子的需要，这样才能够调节孩子的积极性。

榜样的力量是巨大的，特别是对小孩子，家长某些语言或者习惯小孩子很容易效仿，认为家长可以，我为什么不可以，养成小孩良好的生活习惯，培养小孩独立自主的能力，家长适当的可以让小孩在家有点事做，多动手，在学校可以的，在家也一定可以的。

每个人都有自己的优势，小孩也一样，挖掘孩子所具有的能力和天赋才能，引导他能更有效地运用、发展自己的能力，什么事情可以让小孩自己先去动手动脑，做好了不管对还是错，都要和小孩去交流，为什么会错，为什么会错，引导孩子自己去发现问题，去把问题改正过来，以便以后更好的努力。

涉密人员岗前培训心得体会篇九

5月29日，我参加了站务科组织的office办公软件的培训学习。信息管理中心的赵中飞同志给我们上了一堂生动而又受益非浅的课，他运用ppt图文并茂的讲解了word和excel的基本运用知识，同时结合工作实际需要，又用现场演练操作的方式为我们主要强调了特别注意的细节。我印象极其深刻地有下面几点：

在日常工作生活中，我们用word编辑文本时，有时忘了，或者是没有及时点击保存，突然遇到停电或者意外关闭，而造成没有保存的文件丢失，不得不重头再来，给自己的工作带来麻烦，增加了额外的工作量，也影响了心情。我有过类似的一次经历，很是头痛。今天，赵中飞老师，特别讲解了word的自动保存功能。这个是我以前一直不知道的一项功能。操作如下：工具-选项-自动保存(自设时间限制)。就可

以在空白文档时先提前设置好。这样，就可以防止文档意外丢失。

再者，我们平常读报，经常有左右分栏的文章。我平常工作学习没运用过，也不知道是怎么设成两栏，三栏的。今天的学习，我又了解到，原来，运用格式下的分栏这项，就可随意编排了。真是方便又快捷。

接下来讲到excel以前只知道它有强大的运算，数字处理功能，可是平常没好好学习，没好好用，看到函数就只会用求和。可是今天，在培训课上，赵中飞结合实际工作，给我们着重讲了求平均值、求数、求最大值、最小值、以及hlookup的调选择运用。真让我大开眼界、受益匪浅。以前自己还要拿个计算器算半天的数表，在他那，轻点鼠标，几秒时间全做完了。

听课到这里，才意识到，自己平时没用心学习，没有用心揣摩试用工具、任务栏的一些快捷键的功能，缺乏学习的精神。现在是信息时代，信息技术的水平决定着工作效率。不学习就意味着落后，落后就意味着淘汰。知识决定着生产力。在以后的工作生活中，我一定加强学习，同时希望公司经常组织我们继续学习信息技术其它方面的知识！

涉密人员岗前培训心得体会篇十

博湖县第一小学：贺永江

《中华人民共和国反间谍法》是党的十八届四中全会作出全面推进依法治国重要决定后，全国人大常委会审议批准的维护国家安全的第一部专门法律，也是新中国建立后加强和规范隐蔽战线反间谍斗争的第一部法律，我们一定要认真学习、切实实施好这一重要法律。

当前我国安全形势总体良好，但是，我们面临的国际、国内不

利因素仍大量存在,境外一些间谍情报机关和各种敌对势力把中国作为他们进行颠覆、渗透和破坏的主要目标,一方面打着“人权”、“民主”、“民族”、“宗教”等各种各样的旗号,不断对我国进行思想渗透,扶植、资助境内外敌对分子,煽动支持分裂势力,企图颠覆我国家政权,破坏国家统一;我们一定要居安思危,增强国家安全意识,认真学习贯彻《反间谍法》,自觉履行维护国家安全的义务,以下是我个人的学习心得:首先、充分认识制定实施反间谍法的重要意义。

在新的历史时期维护国家安全的客观要求,是加强隐蔽战线反奸防谍斗争的迫切需要,是贯彻党的全面推进依法治国战略决策的重要举措。反间谍斗争是维护国家安全利益、维护社会政治稳定的一条特殊战线。它是以国家和特定地区间谍情报机关为主要防御对象,面临着国家和特定地区运用整体力量和高新科技能力的挑战,尖锐复杂,有着一系列特殊的要求和做法。我们必须适应特殊规律的要求,采取特殊的措施做好特殊的工作。反间谍工作的特殊性与加强法制建设并不矛盾,二者是高度统一、完全一致的。

其次、深入领会精神实质,全面准确把握反间谍法的原则要求。贯彻实施反间谍法,重点要学习掌握和把握好以下几点。

一是要坚持党的领导。反间谍法第一章第二条规定,反间谍工作必须坚持中央统一领导。这是一条根本性的规定。只有在党的领导下,才能够保证反间谍斗争正确的方向,沿着健康的轨道发展,不断提高斗争能力和水平,战胜隐蔽战线各种强大对手,取得广大人民群众和社会各界的理解和支持,形成反奸防谍强大的人民防线,为维护国家安全和利益,建设中国特色社会主义伟大事业作出应有贡献。坚持党的领导,是深入开展反间谍斗争最根本的原则。

二是要坚持公开工作与秘密工作、专门工作与群众路线相结合。境外间谍情报机关开展活动突出的特点,就是公开掩护秘密、合法掩护非法。我们与境外间谍情报机关斗争,也必须针

锋相对地使用公开和秘密两种方式和手段。该公则公、该密则密, 公密结合开展工作。反间谍斗争需由国家安全专门机关开展的专门工作, 需要秘密进行, 这样才能及时有效发现隐蔽敌人的秘密非法活动, 及时有效维护国家安全利益。

三是要坚持积极防御。我们开展反间谍斗争, 根本目的是要保卫我们国家的安全利益。我们一定要采取坚决的措施, 绝不允许任何国家、政治势力对我进行渗透、颠覆和破坏。但也绝不对别的国家进行渗透、颠覆和破坏活动, 因为我们是中国共产党领导的社会主义国家, 这是我们国家的性质决定的。我们开展反间谍斗争的出发点和落脚点是防御。这也是我们国家反间谍斗争的正义性所在。为了有效的防御, 我们要积极主动地开展工作, 及时发现各种敌情动向, 及时采取各项有效措施。

四是要坚持依法惩治。对境外间谍情报机关的各种渗透、颠覆、破坏活动, 我们一定要坚持依法惩治的原则要求。法律是最有效的武器。只有以事实为依据, 以法律为准绳, 严格依法办事, 我们才能稳准狠地打击境外间谍情报机关各种危害国家安全的非法活动, 才能准确区分两类不同性质的矛盾, 切实保障人权、保障人民群众的各项合法权益, 才能更有效地服务改革开放的大局, 做到法律效果、政治效果、社会效果的有机统一。

最后、切实贯彻实施反间谍法, 坚决维护国家安全利益; 贯彻实施反间谍法, 每一个公民都负有重要的责任。反间谍法明确规定了公民享有的各项权利, 也明确规定了公民在维护国家安全、反奸防谍斗争中应尽的义务。法律规定“中华人民共和国公民有维护国家的安全、荣誉和利益的义务, 不得有危害国家的安全、荣誉和利益的行为”。法律还规定, 公民应支持配合反间谍工作、保守国家和反间谍工作秘密, 自觉与各种危害国家安全的非法活动作斗争。这些规定是法律赋予每个公民应尽的不可推卸的义务, 每个公民都应当认真履行法律赋予的崇高责任, 为维护国家安全和利益做出应有的贡献。

贯彻实施反间谍法,是全社会的共同责任。反间谍法规定“一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体及各企业事业组织,都有防范、制止间谍行为,维护国家安全的义务”。

总之,贯彻实施反间谍法,是一项长期的任务。我们要以总体国家安全观为指导,按照党的十八届四中全会重要决定要求,不断总结经验,不断探索,不断完善各项措施,不断提高执法能力和水平,使反间谍法真正落到实处,使反间谍斗争不断深入发展,使国家安全利益切实得到保障,为全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦做出积极贡献。