

身边灾害风险班会 中小學生防自然灾害 安全教育班会教案(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

身边灾害风险班会篇一

1. 受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等处转移；在措手不及，已经受到洪水包围的情况下，要尽可能利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。
 2. 洪水来得太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援救。不要单身游水转移。
 3. 在山区，如果连降大雨，用容易暴发山洪。遇到这种情况，应该注意避免渡河，以防止被山洪冲走，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。
 4. 发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折；要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。
 5. 洪水过后，要服用预防流行病的药物，做好卫生防疫工作，避免发生传染病。
-
1. 雷雨天，人不要靠近高压变电室、高压电线和孤立的高楼、烟囱、电杆、大树、旗杆等，更不要站在空旷的高地上或在大树下躲雨。

2. 打雷下雨，正在野外，要摘下金属架眼镜、手表、皮带；若是骑车旅游，要尽快离开自行车；不用有金属立柱的雨伞；在郊区或露天操作，不要使用金属工具，如铁撬棒等。
3. 雷闪紧密时，不要穿潮湿的衣服靠近或站在露天金属商品的货垛上。
4. 在市区内躲避雷阵雨，需远离金属物体、铁栏杆、高大广告牌等，不要站在屋檐下或挤在商场门口躲雨，最好进入室内静候“雨过天晴”。
5. 雷雨天里，避开水域，不要去江河湖边游泳、划船、垂钓等。
6. 电闪雷鸣时，即使在安装了避雷针的室内，也应拔掉电视、电冰箱等家用电器的电源插头，防止感应电场造成不必要的损失；房间中央或内墙处较为安全，切忌停留在电灯正下面，不要倚靠柱子、立于外墙壁或门窗边，请离开照明线、电话线、电视线等室内线路。
7. 雷雨天，最好不要开车。车内空间是较安全的避雷场所，车体却易遭雷击损坏。
8. 雷雨天，最好不要打手机。虽然手机发射或接收的无线电波会否招引雷电，目前尚无科学定论；但是，在野外，手机作为金属物件，确实容易成为雷击目标。

1. 地震避险与自救

避震要点

地震时是跑还是躲？我国多数专家认为：震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下(旁)、易于形成三角空间

的地方，开间小、有支撑的地方或室外开阔、安全的地方。整个人蹲下或坐下，尽量蜷曲身体，降低身体重心；抓住桌腿等牢固的物体；保护头颈、眼睛、掩住口鼻；避开人流，不要乱挤乱拥；空气中有易燃易爆气体时，不要随便点火。

地震前如何预防

(1)准备足够的食品和饮料，特别要在床头、课桌、办公桌及其他常待的学习生活场所常备饮用水和必要的食物。

(2)检查并及时消除家里不利防震的隐患，加固住房：看一看自家住房有没有不利抗震的地方？住房的建造质量好不好？是否已年久失修？不宜加固的危房要及时撤离。

(3)合理放置家具、物品：把墙上的悬挂物取下来或固定住，防止掉下来伤人；把易燃易爆和有毒物品放在安全的地方；清理杂物，让门口、楼道畅通；对阳台护墙进行清理，将花盆杂物拿下来；固定高大家具，防止倾倒砸人；家具物品摆放要做到“重在下、轻在上”；把牢固的家具清空，以备震时藏身；加固睡床。

(4)准备好必要的防震物品；练习“一分钟紧急避险”；进行紧急撤离与疏散练习。

破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。

(1)遇震时一定要镇静，选择室内结实、能掩护身体的物体下(旁)，或易于形成三角空间的地方和开间小、有支撑的地方，如跨度小的厨房、厕所、墙角或桌子、床等家具下进行躲避。

(2)如果住的是平房，应该迅速跑到门外。如果住的是楼房，

千万不要跳楼!不要站在窗边和阳台上。绝对不可以使用打火机或蜡烛，因为空气中可能含有易燃易爆气体。

(3)避开高大建筑物，如楼房、特别是有玻璃幕墙的高层建筑、立交桥、高烟囱、高门脸、女儿墙及桥梁、隧道、峭壁陡坡或海边等；避开危险物，如变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等，更不要在狭窄的巷道和楼梯上停留。

(4)遇到山崩、滑坡，要横着与滚石前进方向跑，切不可顺着滚石方向往山下跑；也可躲在结实的障碍物下，或蹲在地沟、坎下；特别要保护好头部。

(5)处于泥石流区域时，应迅速向泥石流沟两侧跑离，切记不能顺沟向上或向下跑动。要避开山脚、陡峭的山坡、山崖等。

(6)实施平时设想好的各种避震方式方法，带上必要的救护药品及避震器物。

(7)强震后尽可能迅速逃离建筑物，转移到空旷场地，以防出现强余震。来不及逃出时，尽量躲在室内墙角或支撑结构较多的空间部位及器物之下。

(8)迅速切断电源和煤气管道，迅速远离易燃易爆及有毒气体源。

(1)学校人员如何避震

地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。学校平时要结合教学活动，向学生讲述地震和防震抗震知识。震前，要安排好学生转移、撤离的路线和场地。震时在比较坚固、安全的房间里，可以躲避在课桌下、讲台旁；教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里，绝不可让学生乱跑或跳楼；待地震过后，应当按学校准备的疏散路线，在老师的指挥下，有组织地迅速撤离。如果是在操场或室外，则可

原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物。

(2) 在行驶车辆中的人如何避震

司机应尽快减速，逐步刹闸，乘客(特别在火车上)应用手牢牢抓住拉手、柱子或坐席等，以免摔倒或碰伤；并注意防止行李从架上掉下伤人，面朝行车方向的人，要将胳膊靠在前坐席的椅垫上，护住面部，身体倾向通道，两手护住头部；背朝行车方向的人，要两手护住后脑部，并抬膝护腹，紧缩身体，作好防御姿势。

身边灾害风险班会篇二

1. 认知目标：通过小品、歌曲、辩论等丰富的学生活动形式，使学生自己认识到在青少年身边流行的事物有一些是积极向上的，也有一些是无利于成长的；通过这次班会，可以使同学们看到流行的两面性，提高对流行事物的分辨能力。 2. 情感目标：多样的活动，真挚的话语从情感上感染、鼓励和督促学生端正自己对流行事物的态度，加强认识的深度。

3. 行为目标：通过班会活动教育学生运用辩证的思维去看待流行，调整自己的心态，约束自己的行为，全面提高自己的综合素质。

全班同学积极参与，集思广益，搜集资料，设计活动形式，编写发言稿，排练节目。班委会组织拟定班会中心和活动流程。

以学生主体参与，集文艺节目、小品、辩论于一体的综合形班会。

2. 小品表演：

情景一：上学路上，穿流行服饰；听随身听。

情景二：课上，学生使用一些流行语言。

情景三：中午休息时间，嚼口香糖，说流行的网络语言，同学演唱流行歌曲。

3. 教师提出问题，引发学生的讨论，进而进行一场辩论：辩论题目：流行——利大？弊大？ 正方观点：利大，提倡流行；反方观点：弊大，不提倡流行。 同学积极参与。

4. 表演歌曲。

5. 主持人结束语：在流行这片苍翠的森林中，作为挺拔的小树，我们在成长；在流行这片青色的波涛中，作为勇敢的小船，我们在遨游；在流行这片蔚蓝的天空中，作为自由的小鸟，我们在飞翔。虽然森林中有猛兽出没，波涛里有狂风疾浪，天空中有不测风云，但只要有正确的航灯引路，我们就不会迷失方向，让青春的阳光指引着我们，让鸟儿在天空中展翅高飞，让船儿在航道中一帆风顺。就让我们化为快乐的音符，在绚丽的五线谱上奏响青春的流行乐章。

6. 教师总结发言。

身边灾害风险班会篇三

加强学生安全教育，向学生宣传避险逃生的知识，提高学生紧急避险能力。

二、班会准备

1、班会课前收集有关汶川地震，云南泥石流，日本地震等图片资料

2、制作ppt课件

三、班会程序

1、导入班会主题。

2、用ppt课件展示收集的图片资料，了解地震的危害。

3、介绍地震逃生知识并叫学生演示逃生方法

地震应急的求生方法。

(1)、如果在平房里，突然发生地震，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再逃出室外或等待救援。

(2)、如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

(4)、如果已经离开房间，千万不要地震一停就立即回屋取东西。因为第一次地震后，接着会发生余震，余震对人的威胁会更大。

(5)、如果在公共场所发生地震，不能惊慌乱跑。可以随机应变躲到就近比较安全的地方，如桌柜下、舞台下、乐池里。

(6)、如果正在街上，绝对不能跑进建筑物中避险。也不要
在高楼下、广告牌下、狭窄的胡同、桥头等危险地方停留。

(7)、如果地震后被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部
以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要注
意保存体力，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

4、寻找自己生活周围的安全隐患，并讨论如何排除隐患

四、班会总结。

身边灾害风险班会篇四

大家好！

感恩相信每人都耳熟能详，感恩就是感谢身边的人给予的支
持和帮助，在别人需要的时候，也来回报给他人。

大家都应该还记得去年开学第一课上的孟佩杰吧！她的父母
在她五岁时便相继离开了人世，临走时，将她托付给邻村的一
对夫妇抚养。这多夫妇因为没有子女，对佩杰更是疼爱有加。
而这样的幸福只持续了三年，一个噩耗，让原来这个幸福的家
庭遭到了打击。养母的双脚因椎管狭窄而瘫痪在床，再也无法
自理生活。

“滴水之恩，当以涌泉相报”，小羊在接受母乳时，都跪在
妈妈旁边，以此来感谢母亲给予了自己生命；乌鸦从小接受
父母的喂养，在长大后，父母已无力再为自己寻觅食物时，
乌鸦开始不辞辛劳的为父母寻觅食物。

青春年少的我们应该学会感恩，铭记感恩，时刻感恩身边的
点点滴滴：父母给予我们生命，我们不仅应该孝顺而且要以
好成绩来回报；老师、同学给予了我们鼓励和支持，我们更

应该努力，不辜负大家对自己的期望，素不相识的陌生人，或许仅仅给予你的’只是一个极小的帮助，我们可以让这份暖传递下去，在别人需要时，也来帮助他们。

同学们，让我们行动起来，从自己做起，从身边做起。学会感恩，就是给自己一次机会；铭记感恩，就能力所能及地帮助一些人；人人感恩，那爱的阳光就会洒遍世界。

谢谢大家！

身边灾害风险班会篇五

1. 通过学习，让学生能够了解一些基本常识。

2. 通过结合“全国防灾减灾日”开展活动，进一步强化安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，保证学校的教育教学工作健康有序的开展。

1. “防灾减灾日”意义。对我国影响较大的几种自然灾害

2. 常见灾害及预防自救、

1、“防灾减灾日”意义

(1) 我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。

(2) 自今年起，国务院确定每年的5月12日为“防灾减灾日”。

(3) 2008年5月12日，我国四川汶川发生8.0级特大地震，损失影响之大，举世震惊。设立我国的“防灾减灾日”，一方面是顺应社会各界对我国防灾减灾关注的诉求，另一方面也是提醒国民前事不忘，后事之师，更加重视防灾减灾，努力

减少灾害损失。国家设立“防灾减灾日”，将使我国的防灾减灾工作更有针对性，更加有效地开展防灾减灾工作。

2、对我国影响最大的几种自然灾害

地质灾害：种类有：泥石流、滑坡、崩塌、地面下沉、地震。
洪涝及其它灾害：雨涝灾害、洪水灾害、凌汛灾害、地震灾害。
大风灾害：风力达到足以危害人们的生产活动、经济建设和日常生活的风，成为大风。危害性大风主要指台风、寒潮大风、雷暴大风、龙卷风。

热带气旋灾害：我国是世界上少数几个受热带气旋严重影响的国家之一。

冰雹灾害：我国是世界上雹灾较多的国家之一。

海洋灾害： 风暴潮、灾害性海浪、 海啸、赤潮。

其它灾害还有很多。

3、常见灾害及预防自救自护常识

（1）、地震的自救常识

——大地震时不要急

破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内你千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子，床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

——人多先找藏身处

学校，商店，影剧院等人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。教师等现场工作人员必须冷静地指挥人们就地避震，决不可带头乱跑。

——远离危险区

如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

——被埋要保存体力防自然灾害主题班会

如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援。

学校人员避震：

(1)、在学校中，地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。有中长期地震预报的地区，平时要结合教学活动，向学生们讲述地震和防、避震知识。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。在比较坚固、安全的房屋里，可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里，决不可让学生们乱跑或跳楼。

(2)、如果衣服着火，立即躺下并用手遮住脸部，身体不断滚动以扑灭火焰——遮住脸部可预防脸部被烧伤，制止热气和烟雾进入肺部。油锅起火，要迅速关上煤气，并将锅盖平推到锅上，或将大量生菜倒在火上灭火。

(3)、电器起火时，要先断电，再用湿棉被、湿衣服把火压灭。电视机、电脑起火时，要从侧面靠近灭火，以防显像管

爆炸伤人。雷雨天气，太阳能热水器用户切忌洗澡。

(5)、烫伤后，应在第一时间用冰矿泉水或清水冲伤口10分钟以上。如烫伤较轻无伤口，可用獾油、烫伤药膏或牙膏涂在患处。如伤口严重，不可使用烫伤药膏或油剂，不可刺穿水疱。

(6)、特别提示

每个家庭应当准备一个应急包并放在离门口较近的位置。

家庭应急包中的必备品包括：可供3天的不易变坏的食物和水、电池供电的收音机、手电筒、多用刀具、卫生纸、雨具、口哨、地图、绳子、药品和亲友通讯录。

4、小结