

肺康复心得体会 康复科护士顶岗实习心得体会(通用10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

肺康复心得体会篇一

于__年4月22日，我踏上了由江西新余开往广东广州东得列车，人非常多，就那样颠簸了一夜，第二日终于到达了目的地，我们转乘555来到了距离珠江医院最近的一个站台，我们一起齐心协力的着珠江医院，一起扛着那些重重的行李，一会，一座城堡似的高楼呈现在我面前，上面屹然立着几个大字“南方医科大学珠江医院”心里真是苦尽甘来，由衷的高兴。接下来我们面临着一个巨大的问题，学校与医院在住房问题上没有达成协议，今晚该住哪里?我们暂时把东西放到了医院的宿舍师兄师姐们那，接着去教学处办完手续，之后去看看康复治疗室并认识了康复科的老师，然后我们大家商量好分批找房子。我和琴琴一起，因为不熟，所以我们不敢走远，走了好多地方，也看了几处房子，但就是没有合适的。最后我和琴琴问一保安叔叔，他告诉我们去找租房中介，我们按保安叔叔指的路线，找到了中介公司。

中介把我们带到珠江医院后面的一个小区，叫基建新村。那里外表看上去很破，但里面还好还算宽敞，我们挤挤还是能住的下，当天我们商量还没有确定要不要租下这套房子，因为我们还是很期待着学校能联系好医院，让我们住医院宿舍。那晚我们打算住宾馆，可因为有的同学没有带身份证，也因为太贵，所以集体留宿网吧。

记得那晚我给吴主任打了一个电话，让她尽量帮我们要到医院宿舍，然后我们在网吧憔悴的度过了一个通宵，那简直是要命埃第二天我们还是在继续找房子，到中午我们已经精疲力尽无精打采了，考虑到方便，我们已经决定租下基建新村的那套房子。而且我们在生活上面决定自己开火，吃饭问题自己解决。就这样我们开始大张旗鼓的搞卫生，买生活用品，很快我们的一个大家庭形成了，很热闹呵呵！

生活上我们很是团结，但也分工合作，我们八个女生轮流买菜、煮饭、洗碗、搞卫生。。。我们一起围着一张桌子吃饭，很像一大家子人，我们经常邀请老师及患者一起来吃饭，其乐融融呵呵，现在回想起还真怀念那段实习的日子！我们会经常一起逛街买日常用品，一起买衣服鞋子之类的，或者没事就出去磨鞋，就是什么都不买哈哈。也经常看书，加强理论知识，以免老师问起能答上一些问题就不会很丢脸了。偶尔搞点小兴趣，绣十字绣、钩鞋、织围巾、下象棋之类。。。但生活也并不是一帆风顺完美无缺的，有时我们会产生点小矛盾小意见什么的，但之后还是会换位思考，为对方着想，把事情看开，什么都不计较，所以我们很快就又一起了，一起坚持到了最后。在生活上我得到了很大的锻炼。。。

首先的实习科室是在言语室，刚开始还有点后怕，因为言语课上的不是很认真，心虚了担心老师提问答不上来。但还好，小静老师问的问题都不难，她是一个很随和的人，在教学上也很有责任心很强，跟着她认真学习加上努力地复习课本，已经可以独立做失语症、构音障碍、吞咽障碍、神经功能障碍等一些患者，并进步越来越大。而且小静老师还夸奖我很适合做言语，我很高兴，能取到良好的成绩最主要还是带教老师指导有方加上个人努力及兴趣。

第二个实习科室是在病房，由于科室安排，我在言语室多呆了一周，在该室就少呆了一周，在这里学会了床边的一些临床知识，了解如何预防并发症、懂得肢体被动活动、肢体正负压、中频治疗脑中风的病人。在这里各方面的能力也得到

了锻炼。第三个实习科室是运动室，这里面很热闹带教老师最多了，我的带教老师是汪老师，跟着他学到了很多临床实践知识，不一样患者病情他让我评估并做出治疗方案，就这样我对肌力的分级□bobath运动疗法□brounnstrom的分级及运动疗法□rood刺激法□pnf技术□adl的评估□mrp治疗方案等又取得了一大进步。第四实习科室是针灸室，这里有两个带教老师，有他们的耐心指导加上自己的勤学好问，可以独立给偏瘫病人截瘫病人及适应症病人扎针灸，并了解此方法对面神经麻痹的病人非常有效，前提要是初期。

对一些调理内脏问题也可以通过做针灸，艾灸等方法来解决，对外感风寒，体内湿气重的病人可以进行拔火罐走火罐进行治疗。。。第五实习科室是作业室，跟着徐老师一起学习，他除了教我们手法另外还结合理论知识，这里主要是进行手法治疗，常见的有中风偏瘫后遗症患者(肩关节半脱位多见)，高位截瘫患者，及周围神经障碍患者。。。

主要治疗方法有关节松动，增加关节活动度，降低肌张力，增加肌力，手指的精细运动，手眼协调等。第六实习科室是理疗室，在这也有两位老师带我们，在这里各种理疗器材，并懂得了各个机器的适应症及禁忌症。如：高、中、低频，红、紫外线，超声药物导入，超声波等等。最后一个实习科室是推拿室，在这体会到推拿不仅仅是可以保健，更重要的是它还可以治疗疾病在这跟老师学习了很多的按摩手法，颈椎牵引，腰椎牵引的操作方法，按摩对一些颈肩腰腿痛的患者很有效果。

科里也经常聚会，搞业余活动，比如每星期打一次羽毛球，经常打乒乓球，出去野炊之类的来锻炼身体还可以联络感情。。。我们很幸运，正好赶上过年之前实习结束，记得我们康复科搞了一次大聚会，那就是一起吃年夜饭，摆酒设宴，配合节目，有奖活动等，吃完饭我们还一起去看了一部电影，由刘德华，谢霆锋，范冰冰主演的《新少林寺》。趁这次机会我们学校的学生一起给科主任送上一面彩亮锦旗以及感谢

信以致感谢他为我们提供了一个优越平台并让我们在那里快乐学习，那晚我们玩的都很开心很高兴。

通过这九个月的实习，我对自己的看待又不一样了，因为学会了更多，学习知识，做人，做事。。。可以说进步了很多！在这里再一次感谢珠江医院康复科的全体老师们，谢谢你们的严谨教导，我将永记于心！

现在开始工作了，感受也很多。总之，道路是曲折的，前途不一定是光明的，所以需要我们坚持，至少坚持了还能有一丝希望，若不坚持就一定没有希望。我们要有的是一颗平凡的心，一颗宽阔的心，一颗不抱怨的心，所谓的公平是相对的公平，并没有绝对的公平与不公平，我们要看开，想开，不计较，这样才不会活的累！我们还年轻，应该充满活力，充满干劲，发挥自我的潜力。

肺康复心得体会篇二

康复班是一种特殊教育的形式，旨在帮助身心残障者改善生活质量。我有幸参加了这个班级，并在此期间获得了诸多成长与收获。在这篇文章中，我将分享我对康复班的体验与感悟。

第二段：初识康复班

刚开始，我对康复班一无所知，心中充满了疑惑和不安。但是，经过几节课的体验和观察，我渐渐明白了康复班的意义和目的。康复班并不只是一个学习的场所，更是一个集结身心障碍者共同成长和学习的地方。在这里，我们不再被定义为残障者，而是被鼓励探索自己潜能、开拓新的道路。

第三段：破除自我设限

在康复班中，我遇到了许多同样有身心障碍的同学。他们面对困难和挑战，却从未放弃努力。与他们接触，我深受鼓舞，开始懂得了如何破除自我设限。我曾以为自己无法做到某些事情，但在康复班，我看到了其他同学的努力和成功，明白了只要有信心和毅力，我们能够克服困难，实现自己的梦想。

第四段：享受成长的喜悦

在康复班的学习中，我经历了许多困难与挑战，但同时也享受到了成长的喜悦。老师们耐心地教导我们各种技能和知识，不论是日常生活的自理能力，还是社交技巧的培养，我都在这里得到了系统的教育和训练。通过积极参与各种活动和实践，我不断提高自己的能力和自信心。我曾经是一个羞涩内向的人，但在康复班中，我学会了开朗地与他人相处，并且从中收获了友谊和快乐。

第五段：回顾与展望

回顾在康复班的日子，我深深感受到了康复的力量——无论我们的身体条件如何，只要有努力和坚持，每个人都有机会改变自己的人生。康复班不仅给予了我们知识和技能的培养，更重要的是，它教会了我们“患难见真情”的道理，在彼此的鼓励和帮助中，我们一起度过了许多美好时光。展望未来，我希望能将在康复班中学到的经验和能力运用到更广泛的领域，为自己和他人创造更多机会和可能。

总结：

通过参加康复班，我不仅获得了专业知识和技能的培训，更重要的是，我在这里认识了一群有着相同经历和目标的朋友。他们的勇气和坚强给了我巨大的力量，激励我勇往直前。参加康复班的这段经历将永远铭刻在我的心中，它改变了我的人生态度和价值观，让我学会了克服困难、享受成长的喜悦。我将继续努力，追随康复班所教导的精神，勇敢地面对未来。

的挑战。

肺康复心得体会篇三

第一段：介绍康复课的背景和目的

康复课是为了帮助患有各种疾病或受伤的人恢复正常生活功能而设立的。它旨在通过医学知识和康复技术的综合应用，帮助患者克服身体上的障碍，提高生活质量和幸福感。我参加了为期三个月的康复课，获得了很多收获和成长。

第二段：讲述康复课的内容和收获

在康复课上，我们学习了康复理论和实践技巧，如各种运动疗法、物理治疗和心理辅导等。通过丰富多样的康复活动，我们锻炼了身体和心理的同时，也了解了不同疾病或伤害的特点和治疗方法。通过参与康复课，我收获了对自己身体的更深入的了解，学会了正确的康复方法，提高了自我的康复能力。

第三段：谈论康复课对个人的启发和影响

康复课不仅仅是一种治疗方法，更是一种心态和生活态度的培养。在康复课上，我们学会了面对生活中的困难和挑战时要持乐观的态度，坚持不懈地追求康复目标。这种积极的心态对我个人有着深远的影响。我明白了成功需要付出努力和持续的坚持，只有在面对困难时不气馁不放弃，才能战胜困难并实现目标。

第四段：谈论康复课对社会的贡献

康复课在促进社会文明进步和人类福祉方面发挥着重要的作用。它不仅改善了患者的健康状况和生活质量，也减轻了社会的负担。通过康复课的传播和实践，更多人了解了康复的

重要性，学会了正确的康复方法，并且能够自主进行康复训练。康复课为社会培养了更多的康复专业人才，为社会的健康事业做出了贡献。

第五段：总结康复课的意义和启示

康复课是一种旨在帮助患者恢复生活能力和提高生活质量的治疗方法。它通过综合运用医学和康复理论，帮助患者克服身体上的障碍，提升幸福感。康复课不仅对个体有着重要的意义，还对整个社会有着积极的贡献。通过康复课，我学会了正确的康复方法，坚持不懈地追求康复目标，并且明白了成功需要持续的努力和坚持。我将继续努力，将康复的知识和方法运用到实践中，为提升自己的康复能力和帮助他人做出更大的贡献。

肺康复心得体会篇四

第一段：引言（100字）

我参加了为期两周的康复班，这是一次令人难忘的经历。在这段时间里，我深刻认识到康复班对于我个人的意义，不仅仅是恢复健康，更是对未来生活的启示。在康复班中，我收获了许多宝贵的经验和深刻的体会。

第二段：康复过程的挑战与突破（250字）

参加康复班的最初几天，我感到异常困难。由于身体状况不佳，活动能力有限，我遇到了许多挑战。然而，导师和康复员工们一直在毫无保留地支持和鼓励我。他们给予了我一种战胜困难的勇气和动力。最终，我成功克服了许多困难，突破了自己的极限，康复的过程变得更加顺利。

第三段：班级氛围和集体力量（300字）

康复班成员之间的友谊和互助是我参加康复班的重要收获。在班级中，每个人都面临着不同的康复需求和挑战，但我们相互支持和鼓励。每天的讨论组和小组活动为我们提供了分享经验和交流心得的机会，这使我们更加团结和互助。我们共同参与的康复项目也增强了我们的团队合作意识和集体力量。

第四段：康复班带来的启示与收获（300字）

康复班不仅仅是恢复身体上的健康，还给了我关于生活的启示。在班级中，我们学会了如何建立一个积极的心态，如何调整生活习惯和饮食习惯，并学习了很多自我保健的方法。通过参与康复班，我对自身的身体状况有了更深入的认识，并形成了一套适合自己的康复方案。这个康复方案将成为我的生活方式，使我能够更好地管理自己的健康。

第五段：康复班的持续影响和感慨（250字）

康复班的经历不仅在短期内对我产生了积极的影响，它将对我的未来生活产生持久的影响。在康复班中学到的知识和技能将成为我生活的重要组成部分。我将继续坚持康复班所教授的健康理念，在日常生活中保持均衡的饮食，保持积极乐观的心态，并适度锻炼身体。我深深感慨于康复班给予我的机会和帮助，我将永远感激这段经历。

总结（100字）

通过参加康复班，我不仅恢复了健康，也收获了宝贵的经验和深刻的体会。康复过程中的挑战与突破以及班级氛围和集体力量，让我更加了解自己 and 他人。参与康复班给了我关于生活的启示，这种持久的影响将指导我未来的生活。我感激康复班的经历，我会将所学知识和技能应用于日常生活中，维持健康的生活方式。

肺康复心得体会篇五

护士在众多的职业当中，是一个不易被人理解、甚至被认为是无足轻重的角色，但是我热爱我的工作，因为我明白：伟大出自平凡，我爱我的职业，因为我是一名康复护士，所以我骄傲。

得有个股骨头坏死的中年人，在康复的过程中存在轻生的念头，不配合康复治疗，我们的护理姐妹就轮番对他进行心理疏导，使其重新振作。在我们的精心护理下，这名患者取得了良好康复效果。我们科建立只有三个多月，但我们已经有了铁杆患者，一位老伯每天都会骑人力三轮车送老伴到康复科进行治疗，他说：“我舍近求远，从七公里远的东阳来这里治疗，不但看好你们的技术，更是看重你们的服务态度，特别是这群护士，每次我坐在这里陪老伴治疗时，总是看到她们对每一位过来治疗的患者嘘寒问暖，很细心很亲切，我听着就感到特别舒服，象在家里……”

将会百分之百的投入。”这句座右铭现在已经成为我们康复科护士的口头禅！说真的，我们康复科护士真的不起眼，我们做的都是护理中的小事。但我就是觉得骄傲！因为在这里，我们真正用心在工作，快乐在工作；因为在这里，我们把患者当亲人，患者把我们当儿女；因为在这里，我们都希望日复一日，年复一年地默默工作着，播洒片片爱心，点缀长路，扶持着无数患者一道走向康复的光明路途。

说真的，我骄傲，因为我是一名康复护士！

肺康复心得体会篇六

为期近两周的急诊专科护士培训即将结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活动，不仅改变了我对急诊工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：

参加完专科护士培训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，领略了省内护理界精英在急诊护理事业中的探索与贡献，同时也使自己对急诊这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好！

理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式。说实话，在参加专业培训以前，受晋升与考试的需要，我们一直在学习着，培训中很多的理论知识我们在自学大专的书本上都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以所学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次专科护士培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。急诊是个全科性较强的科室，在工作中，我们常常遇到这样那样棘手情况不知如何处理，所以这次课程周到的培训内容让我们大家都非常满意。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。看得出，省护理学会为我们的培训化费了很大心血。

培训为我添自信。专科护士培训过程中，各位前辈都为我们讲述了cpr术的操作规程以及国际cpr术的普及和发展；人工气道的建立和呼吸机的使用是急诊急救病人的当家技术，培训中系统的讲解，不仅使我在配合的过程中更加得心应手，有时还能成为新医生操作的指导者；学习了急救药物的应用与管理，使我对一些常规抢救药物的应用有了进一步的认识；心电图的识别，可帮助我在今后的工作中及时发现问题，为患者争取治疗时间。

急诊护士必须爱病人胜过爱自己。培训期间，有好多积极的事情感动着我，好多积极的人物带动着我，帮助我进步。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个急诊好护士难上加难，

学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过爱自己是急诊护士必备的品质。

总之，两周的培训中，我所得到的知识、经验与感悟，是我一生中的宝贵财富，急诊是个需要不断学习和乐于付出的专业，选择这个专业，既需要勇气，也需要底气，既需要体力，更需要智力。不管怎么说，既然选择了它，就要坚定做好它。

专科护士培训心得体会二

该培训班为期两个月，理论学习和临床实习各一个月。通过这两个月的学习，我对picc以及静疗有更全面、深入的了解。理论培训是由湖南省肿瘤医院、湘雅医院、省儿童医院、以及省人民医院的护理医疗专家为我们授课，内容非常丰富，老师们分别从血管和血管通道器材的相关知识、picc的临床应用以及其他血管通道技术等方面进行讲解，并强调了多学科合作的重要性。

经外周静脉穿刺中心静脉置管(picc)是由外周静脉穿刺将一根中心静脉导管插入并使其尖端定位于上腔静脉或右心房入口处的深静脉导管置入术，由1929年德国医生首次使用，与传统的深静脉穿刺相比picc置管具有创伤小、操作简单安全、留管时间长和并发症少的特点，在临床上得到广泛推广应用。picc导管有单、双、三腔，可采用普通mst(改良塞丁格)或超声引导下进行穿刺，在置入后和使用前经x线定位导管头端以确定导管正确位置——上腔静脉中下1/3处。适用于超过7天的静脉输液治疗，尤其是需要输注刺激性、发泡性、高渗/低渗性液体，也可用于采血、输血等静脉操作，常规5-7天维护冲管1次。

picc置管操作属于有创技术，其安全性与操作者的技术水平、经验及对患者病情的正确评估密切相关，且成本较高，如置管

失败,或置管后护理不当,会给患者造成躯体痛苦及经济损失,因此,应从picc操作者的准入、系统的培训、质量控制等方面进行规范化管理,提高picc置管成功率及其维护质量,减少并发症。

1、成立picc管理小组

成立picc医院管理小组,由护理专家组织picc置管技能培训、质量控制等工作。

将picc质量管理纳入临床护理质量检查内容之中,定期对各科室picc使用情况进行评估和检查,负责疑难病例讨论,操作示范、新技术指导等。实行全院统一管理,提高picc置管的护理质量。

2、制定picc置管规范性管理制度

规章制度是工作正常运作的保证。包括对患者的评估□picc置管流程□picc置管环境及设施标准□picc使用和维护流程,导管维护记录、导管相关并发症诊断及处理规范、规范性收费,健康教育、拔管的操作流程和相关记录等方面进行规范性管理。

3□picc置管规范化培训

对picc专科护士的资质需进行认定,可分picc置管护士和维护护士,通过分批进行培训,需掌握picc基本知识,了解静脉治疗新理念,无菌观念与无菌操作,导管的维护方法、常见并发症及处理,并从理论知识到操作技能进行考核,合格后在临床进行一定数量的实际操作。

4□picc置管管理

picc技术应有专科护理人员操作及维护。无picc专科护士的科室提出会诊申请，根据置管申请，专科picc置管护士到临床对患者进行置管前的评估，包括性别、年龄、诊断、病情、治疗、血管状况和配合情况等，特别要对患者的血象及出凝血时间等实验室检查情况进行准确评估。还要确认“picc”知情同意书是否签字及对患者是否进行了相关的健康指导。行picc操作前，由置管护士在使用化的无菌防护屏障下行置管操作，置管后行x线拍片，确认导管尖端位置准确后再护送患者到病房并与责任护士交接。

5□picc标准化维护操作

参照《输液治疗护理指南和实施细则》制定picc标准化维护操作流程，包括从日常冲管、封管、更换敷料等，每个科室选派护士接受picc规范化培训，专职负责本科室picc日常维护。同时，对全院护士进行维护技能培训，以便在紧急状态下护士均能处理picc临时出现的问题。

6、规范picc相关记录

规范picc相关记录，包括picc知情同意书□picc穿刺记录单□picc维护记录单□picc带管出院说明等。护士要及时、完整、准确的记录picc置管和维护的详细信息，通过这些记录，可以对picc操作护理质量进行监控。

7、健康教育

picc留置时间的长短和并发症的发生，除了和护士的正确维护密切相关外，还与患者和家属的配合有很大关系。所以置管前后的健康教育很重要。可发放“picc维护手册”，对置管后和出院患者进行健康教育。可提高患者和家属对picc相关知识的了解，配合护士做好日常维护，减少并发症和延长留置时间。

8、多学科静脉治疗专科护理团队的建设

mdt以患者为中心，医生、药师、静疗专科护士、院感、超声、介入、检验、放射人员为团队核心成员，外围成员包括心理、麻醉等医生，相关科室联络护士，统计及信息管理人员。mdt为患者的治疗提供独特的意见和参与治疗决策，不熟悉的领域邀请专科领域专家提供有价值的诊疗信息，共同讨论，能有效提高输液安全率，确保治疗，节省医疗资源，提升学科水平。

社会快速发展，医疗快速发展，护理怎能停步不前，要想成为先生，首先成为学生，终生学习，是护士的义务。我将始终保持谦虚好学，严谨谨慎的工作态度，学习前辈们对静疗工作坚持不懈的努力，锲而不舍的追求，在今后的护理工作中持之以恒，以更好的技术和服务造福于患者。

专科护士培训心得体会三

为期近一年的icu专科护士培训即将结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活动，不仅改变了我对icu工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：

原来我可以做得更好。在没参加培训的时候，我以自己在科室最年长的经历和较高的职称享受着科内同事们对我“老师”的尊称，我坦然的指导着同事，积极的带教着学生，参加完专科护士培训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，领略了省内护理界精英宋燕波她们为icu护理事业所作出的努力与贡献，同时也使自己对icu这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好！

理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式。说实

话，在参加专业培训以前，受晋升与考试的需要，我们一直也在学习着，培训中很多的理论知识我们在自学大专和自学本科的书本上都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以所学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次专科护士培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。icu是个年轻的学科，所有icu护士都是在icu成立后从其它科室抽调而来，大多icu护士的知识面相对局限，在工作中，我们常常遇到这样那样棘手情况不知如何处理，所以这次课程周到的培训内容让我们大家都非常满意。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。看得出，省护理学会为我们的培训化费了很大心血，各实习单位也为我们的实践提供了十分好的人文环境和操作场所，不仅让我们学到了要学的东西，还让我们感受到了南京人的好。在此谢过。

培训为我添自信。专科护士培训过程中，新的cpr指南的学习让我改变了我们泰兴市人民医院一贯的传统的心肺复苏技术；人工气道的建立和呼吸机的使用是icu急救病人的当家技术，培训中系统的讲解与实地的操作练习，不仅使我在配合的过程中更加得心应手，有时还能成为新医生操作的指导者；由于我院icu没有床边crrt设备，所以当血透科护士推着标有英文字母的机器为我们的病人做crrt时，我总是感觉她们好了不起，羡慕她们拥有高尖端技术，通过培训，我了解了血透病人的工作原理和床边crrt运转的工作要领，能根据病人血压尿量等参数参与相关数据的设定；以前心电图监测方面一向是我的薄弱环节，处于越是不懂越是不想学的状态，是张馥敏老师精彩的讲解让我对心电图的识别产生了兴趣，在今年的4月份，1位肠梗阻病人因我夜班及时发现其ecg呈心肌梗死波形而使病人得到了早期处理，为此我受到了同行们的赏识，是知识给了我自信。

专科护士培训心得体会四

专科护士培训——魔鬼训练。经一个月的心理准备后，我拉着我的爱华仕拉杆箱来到了杭州。从南门到北门我穿过了十栋楼，来到了2号楼的行政区，开放式的办公环境让我的心情一下平静了。接待我的是一个叫丁莉的老师，倍感亲切。

开幕式上，浙江省医学学术交流管理中心胡斌春副主任、浙江省护理学会陈爱初理事长等浙江省专科护士培训专家委员会领导、各医院护理部主任以及来自全省各家医院的37位急诊专科护士培训学员齐聚一堂。各位领导和专家向我们参加培训的学员们表示热烈欢迎并表示将大力支持急诊专科护士培训工作，为学员提供良好的学习和生活环境，并预祝专科护士培训取得圆满成功。他们希望我们每一位学员抓住机会认真学习，提升急诊专业知识和临床实践能力，提高护理专科化水平，使护理事业的发展迈上一个新台阶。

我们将完成1个月的理论培训和3个月临床实践培训，其中穿插着小讲课，疾病查房，操作考试，理论考试，之后参加由培训基地组织临床考核，通过省专科护士培训专家委员会答辩及省专科护士培训管理委员会审核，合格者将获得由省卫生厅颁发的《浙江省专科护士培训合格证书》。

每天40分钟的公交，一个月来为杭州的公交事业也做了不少的贡献。通过这个月的学习，让我有点井底之蛙的感觉，以前每天上班下班，很少学习，没有总结，小日子过的很舒坦。现在我有了一种紧迫感，明显的落后感。记得有一位老师说：现在我给你们讲的是现在这时的新知识，可能下一秒这就是旧的或是错的，我们教的是一种学习的方法，这可能是你们最有用的。

现在我们进入了临床，要去心电图室，抢救室，急诊icu、picc穿刺及护理室，造口护理室，输液室，要学的东西很多，好多都没接触过，压力很大，收获也同样很多。

付出和收获虽然不一定呈正比，但我相信有了付出才有机会

获得成果。

专科护士培训心得体会五

一、理论学习

教学内容鲜活，教学方法灵活，理论联系实际，跳出空洞的理论说教，充分运用案例、事实来说明观点。我印象最深刻的是尹庆水院长-《骨科发展史及专科特色》让我震撼住了，他给我们介绍了骨科医院的发展以及专科特色，他创造了一种全新的手术方法，发明了经口咽寰枢椎即时复位系统，开创了经口咽寰枢椎复位内固定术(tarp)手术，可以说上颈椎伤病的临床救治是世界，史瑞芬教授的一堂《专科护士的科学思维与创新》精彩绝伦，把所有的同学都征服了，同学们都被他那幽默、别具一格的授课深深吸引着，让我领略了大师的风采，刘冬姣老师-《qic在骨科临床护理工作中的应用》深入浅出地把头脑风暴诠释得明明白白，谢红珍护理部主任现在是中华护理学会的编辑，她用一个个鲜活的例子进行举证让我进一步学会了怎样选题及写作，更重要的是我从这节课得到更多的启示，日常护理工作中我按照书上的护理常规去做，见怪不怪，司空见惯，习惯性的思维定式，缺少的是质疑的态度，没有发现问题的能力，若从患者的角度出发有爱心，就能发现问题，层出不穷。每节课我都理论联系工作实际，二者结合的越紧密，收获就越大，而不仅仅是课本上枯燥的文字及琐碎繁忙的工作，随着岁月的沉淀潜移默化就变成了自己的东西，我想学会一种新技术、新理论大家只要认真学习都能学会，但随着时间的流逝可能会遗忘，可是大脑的思维方式却让你终身受益，我想这是此次学习的收获。

二、临床实践培训

经过七周的临床实践对我印象最深的便是医生护士们的服务态度，亲切、温柔的语言就像自家的亲戚，从医生到护士甚至到保洁员，都可以体会到这种良好的态度，护士在查房时

会深切的呼唤：“老李，老李，睁开眼睛”，“张爷爷，握住我的手”……或许，一个简单的称呼便可以拉近医患关系，这种良好的态度是医务人员工作的热爱和细腻情感的表达。

初到micu让我耳目一新，布局合理，各种仪器物品摆放整齐有序，标示清晰，特别是超大容量的壁橱，既不占用空间又显得房间整齐统一，拥有众多先进设备呼吸机血气分析仪、中心监护仪、床旁血滤机、可以精确计算每小时尿量的尿袋、降温冰毯、扫描仪、输液泵、不同型号的微量泵等等，这些先进的设备让我大开眼界，如：有创动脉压的监测、中心静脉压监测、气管插管囊内压监测方法、无创呼吸机管路的连接及重点观察的参数、人工鼻的应用，对床旁血滤机的工作原理及适应症也有了初步的了解。

在骨科，他们非常注重发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和康复技师的功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，翻身垫垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

在上班过程中，我都会好好的利用各种感官：用眼去看，用耳去听，用心去学，用脑去想，遇有不懂的地方及时询问老师，并与我院相比较，取人之长，补己之短，在带教老师的指导下，完成电除颤术、呼吸机患者吸痰术、颈椎术后单人翻身等培训。

工作之余，去参加医院举行的一些学习讲座。在广总，有很突出的一方面就是学习的机会很多，只要你不怕苦不怕累，每天都有上课学习的机会。我在这三个月内，参加了护士长培训班、护理科研培训班等等，这些课程、学习班或研讨会，不仅丰富了我的专业知识，让我了解了更多、更新、更先进的技术，更重要的是让我看到了护理事业的美好未来。

三、同学情

此次学习班学员来自五湖四海，全国各省都有，因为大家从事同一个专业，之间相互交流切磋，总感觉话题无限，共同学习生活，建立了深厚的同学情。

总之培训无论实在基础理论上还是临床实践中，对我的影响都具有重大意义，通过开展专科护士的培训让我学习到了丰富的骨科专业知识和技能操作，专业素质和综合素质得到了提升，在今后的工作中，希望能够解决更多骨科专科护理问题，为患者提供更专业与满意的护理。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

肺康复心得体会篇七

首先感谢医院领导的安排，让我有机会参加了__省护理学会组织的第五届康复护理专科护士的培训班。通过这次学习，使本人无论从理念上还是业务上都有了很大的提高，增长了不少见识。可以说感受颇深、收益匪浅。在此，也谢谢各位为我们授课的老师，你们辛苦了！

在理论学习阶段，我们用近乎封闭式培训的方式接受了省医学院教授、临床专家将近一个月的授课，学习内容主要包括康复科常见病的护理常规，护理要点，康复评定的内容，康复评定的方法，物理治疗，作业治疗，间歇导尿，良肢位摆放等等。

这次学习对我来说是理论与技能的提升，给我以往的工作起到了解疑答惑的作用，激发了我主动学习的兴趣。以往许多知识技能都是通过“传帮带”得到的，没有系统的学习相关的理论，以至于只会干而不知道为什么。最大的收获，是通过学习使我认识到疾病早期康复的重要性，更新很多新的观念，掌握了新的技术如：间歇导尿，膀胱功能训练，直肠功能训练，良肢位摆放。通过学习把这些知识运用到以后工作中，让每一位病人都得到及时康复，恢复达到最佳状态，早日回归社会。

临床实习期间我们与各位带教老师相处的十分融洽，学生爱学，老师爱教。特别是__老师。她毫无保留的把所有的知识都讲给我们听。不管是专业上还是生活上的她都非常精通，从她身上学到了如何成为一名优秀的专科护士，如何管理病人，如何与病人建立关系，如何做好带教工作，如何成为一名优秀的管理者。

这次的学习也让我认识了很多优秀的护理工作者，她们有着扎实的理论知识，娴熟的操作技能，踏实的工作作风，谦逊的学习精神，特别是平和而乐观向上的生活态度！我从她们身上学到了如何去当老师的学生和如何去当学生的老师！衡量护理质量的好坏，不是评价一个护士的工作质量好坏，而是评价一个团队的工作质量的好坏。

作为受过专科培训的一名康复护士，我深知自己的责任和使命，在加强自身学习的同时，通过言传身教，加强培训，为打造一支思想觉悟高、业务技术强的护理团队为康复事业发展贡献自己的一份力量。

肺康复心得体会篇八

体能康复是一项重要的康复过程，可以帮助人们恢复身体机能并提高身体素质。在我进行体能康复的过程中，我体会到了许多关键的要素和心得。本文将从锻炼的目标确定、科学合理的训练计划、坚持和耐心、合理饮食和休息以及追求平衡五个方面来阐述我对体能康复的心得体会。

首先，确定锻炼的目标是体能康复的关键。在开始进行体能康复之前，我们需要明确自己的康复目标。这可以是增强耐力、提升柔韧性、加强肌肉力量等。明确目标可以帮助我们更好地制定训练计划，并保持对康复进程的持续关注和动力。我在康复过程中明确了自己的目标，并通过不断努力和专注来达到这些目标。

其次，科学合理的训练计划对于体能康复至关重要。在康复过程中，我们需要根据自己的实际情况制定出科学合理的训练计划。这包括确定训练的频率、强度和持续时间等因素。通过科学合理的训练计划，可以最大程度地提高效果，减少受伤的风险。我在体能康复中秉持科学合理的原则制定了个人的训练计划，并且在定期评估和调整中不断优化我的训练效果。

坚持和耐心是体能康复的另外两个重要要素。康复过程中常常会遇到各种困难和挑战，需要我们坚持下去，并保持耐心。康复需要时间，没有一蹴而就的速成法。在面对困难和挫折时，我学会了坚持不懈，不轻易放弃，并且通过耐心等待和努力追求逐渐取得了进展。

合理饮食和休息同样是体能康复过程中不可忽视的要素。适当的饮食和休息可以帮助我们加快恢复，提高康复效果。我在康复过程中注重合理的膳食搭配，摄入充足的营养和水分，并保持足够的休息和睡眠。这些措施有效地促进了我的康复进程，使我更快地恢复了体能。

最后，追求平衡是体能康复过程中的关键要素。在进行体能康复的同时，我们也需要平衡其他方面的生活。过度训练或过于专注康复可能会带来额外的压力和负担，甚至对康复进程造成影响。我在康复过程中学会了适当平衡康复与其他事务，注重身心的平衡和健康。

总结起来，体能康复对于身体的恢复和提高至关重要，通过明确目标、科学合理的训练计划、坚持和耐心、合理饮食和休息以及追求平衡可以更好地实现康复目标。在我进行体能康复的过程中，我深刻体会到了这些要素的重要性，并通过不断的努力和坚持取得了明显的效果。通过体能康复，我不仅恢复了身体机能，也收获了健康和坚强的心态。体能康复给予了我无尽的力量和信心，我相信只要持之以恒，一切困难都能克服，健康和幸福就在不远处。

肺康复心得体会篇九

康复课，是一种针对特殊群体的康复教育。通过康复课的学习，我深深体会到了康复的重要性和益处。在经历了一段时间的康复课之后，我对康复有了更深入的了解，并且收获了许多宝贵的心得体会。

首先，康复课让我认识到康复的重要性。在康复课上，我们学习了很多康复知识和技巧，如理疗、言语治疗、职业康复等。通过这些知识的学习，我明白了康复不仅仅是针对身体上的恢复，更是针对整个人的综合性康复，包括身体、心理、社交等方面的康复。我看到了很多康复的案例，被康复恢复到了正常的生活状态，这让我深深意识到了康复对个体的重要性。康复可以使患者重新得到自信和独立，重拾生活的乐趣，这对于他们来说是多么宝贵的一件事情。

其次，康复课让我意识到康复需要全面的团队合作。在康复课中，我了解到康复并不是一个人可以完成的任务，而是需要一个团队的合作。这个团队包括医生、护士、理疗师、康

复辅导员等。每个人的分工和配合都非常重要，只有一个团队的共同努力才能够使康复工作顺利进行。在康复课中，我们还进行了一些团队合作的活动和讨论。这些活动和讨论加深了我对团队合作的理解，让我认识到了团队合作的重要性。只有团队齐心协力，才能够为患者提供更好的康复服务。

另外，康复课让我学会了关爱他人。在康复课中，我们不仅仅是学习康复知识和技巧，还要通过实践活动去关爱患者。我记得有一次课上，我们去附近的福利院探望了一些残障人士。他们在生活中遇到了很多困难和挑战，但他们依然保持乐观和坚强。在和他们交流的过程中，我看到了他们内心的温暖和对生活的热爱。这使我深受感动，也让我明白了关爱他人的重要性。

最后，康复课让我反思了自己的生活态度。通过与患者的接触，我看到了他们积极面对生活的态度。他们不抱怨，不怨天尤人，而是积极乐观地面对困难和逆境。这让我反思了自己的生活态度。我意识到自己有时会抱怨和消沉，不积极面对生活中的困难和挑战。通过康复课，我明白了积极乐观的态度是面对生活的最佳方式。我决心要改变自己的消极态度，积极面对生活中的一切。

总之，参加康复课让我深刻体会到了康复的重要性和益处。康复不仅仅是身体上的恢复，更是一个人全面康复的过程。康复需要全面的团队合作，并且需要关爱他人。通过康复课，我也反思了自己的生活态度。我相信，在未来的生活中，我会将这些宝贵的心得体会运用到实践中，用积极乐观的态度面对生活中的一切困难和挑战。

肺康复心得体会篇十

x年是我院继续加强基础建设和完成主业转型的重要一年，在院领导的直接领导和部署下，我院坚持有所为，有所不为的原则，成功的完成了由接待会议为主向以医疗为主的转型，

本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，配合院领导的意图和安排，我们康复理疗科的全体医务人员较好的完成了院领导布置的各项医疗、体检和省级干部接待工作，现将工作情况总结如下：

一、以行动促发展，做政治敏感的明白人

今年年初，以为的党中央提出了深入开展保持共产党先进性教育的活动，除党员同志积极参加外，我们科的同志也都能够服从院党委的安排适时地参加到这次保持共产党员先进性的教育活动中，并对今后疗养院的建设和希望提出了宝贵的意见。全科同志都能够坚持以邓小平理论和“”重要思想为指导，深入贯彻党的xx大、xx届五中全会精神和中央关于新疆发展与稳定的战略部署，在工作中以高标准要求自己，树立良好的形象，全心全意为广大病员服务。

二、从严要求自己，做遵章守纪的老实人

严格执行规章制度是提高医护质量，确保安全医疗的根本保证。

1、今年我科再次重申了各级医护人员职责，明确了各类岗位责任制和医疗工作制度，如病人首诊制，病人第一时间入院，当班医生就要首先对病人进行检查和处理，责任护士、巡回护士各尽其职，杜绝了病人自换吊瓶，自拔吊针的不良现象。

2、坚持了查对制度：(1)要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对1-2次，并有记录；(2)护理操作时要求三查七对；(3)坚持填写输液卡，一年来从未发生大的医疗差错。

3、认真落实内科医疗护理常规，坚持填写了各种信息数据登记本，配备了急救操作处置盘。

4、坚持每日交接班制度及晨间医生查房、医疗护理，使病人

能够及时得到诊断和治疗，预防了并发症的发生。

三、加强医护人员医德医风建设，做广大病员的贴心人

1、积极落实医疗行为规范十不准，在日常工作中落实文明用语，注意搞好医患关系。

2、积极开展健康教育，对住院病人进行满意度调查，并对满意度调查中存在的问题提出了整改措施。

3、科室不定期召开工休座谈会，征求病人意见，对病人提出的要求给予最大程度的满足。

四、提高医护人员业务素质，做医疗战线的能干人

1、要求在职人员进行自我充电，加强业务学习，提高业务水平，并做好学习笔记。

2、与计算机管理相关人员交流，尽快使医务人员都能够熟悉计算机的操作。积极参加院内、院外的内科，康复科和护理知识的学习，提高专业知识水平。

3、加强了危重病人的护理，坚持了交接班制度和特殊病人的病情交流。

4、坚持了医疗业务查房：由院领导和上级医生定期到病区进行了医疗和护理业务查房，对医疗诊断、治疗措施进行探讨，以达到提高业务素质的目的。

5、今年我科所有医务人员都参加了《重点传染病防治知识》和《传染病防控与突发公共事件的应对》的全员培训，并取得了合格证，拿到了学分。

五、加强院内感染管理，杜绝院内交叉感染，做工作认真的细心人

1、科室坚持了每月对治疗室、换药室进行紫外线消毒，并记录，加强了对紫外线灯管用无水酒精进行除尘处理，并记录，适时对紫外线强度进行监测。

2、一次性用品使用后能及时毁形，浸泡，集中处理，并对各种消毒液浓度定期测试检查，坚持晨间护理。

3、病区治疗室、换药室均能坚持消毒液拖地每日一次，病房内定期用消毒液拖地。

4、严格按照操作规程办事，将院内交叉感染杜绝在产生之前。

六、高标准要求自己，热心服务，做服务周到的热心人

1、坚持了以病人为中心，以质量为核心，为病人提供优质服务宗旨，深入开展了以病人为中心的健康教育，通过医护人员的言传身教，让病人熟悉掌握疾病防治，康复及相关的医疗，护理及自我保健等知识。

2、进入七、八月份的疗养旺季，病区医护人员除了向病人讲授疾病的防治及康复知识外，还深入病房与病人谈心。

3、病房1—10月份除完成好住院病人治疗外还很好地完成了院里的体检任务。另外，科室医护人员还为危重病人提供了全程服务，包括护送病人去拍片，做b超、心电图，陪病人办入院手续，使病员得到了周到的服务。

4、干部病房部门今年1—10月份完成收入53590元(尚不包括没有收到的人事厅、干部招待所以及本院的体检费用)，在住院床位减少三分之一的情况下，收入并没有明显减少(去年完成57360元)，综合理疗部门1—10月份完成理疗收入5668元，针灸424人次(4478元)，乳腺彩超收入12060元(已收到5847元)，我科医生艾力西尔同志在放射科完成收入也达到了29000元，x线检查和理疗收入与去年相比都有了一定的提高，

且在今年旺季人员紧张的情况下，综合理疗部门的工作人员仍能够坚持到病人床边做治疗，并且为了方便病员，常常牺牲休息时间为病人做治疗。综合来看，今年我们科室人员完成任务的情况，到目前为止，有据可查的达到了104796元(尚有部分没有统计在内)。

5、合理使用卫生员，强调病区环境管理，彻底杜绝了科室环境脏、乱、差，衣物到处晾晒的问题。在今年旺季到来以前的1—5月份安排医护人员自己每日打扫科室卫生，为院里节约了开支，也加强了医护人员的节约意识。

6、严格按照医疗规范体检，把好体检关，做到准确、科学、有效，具有说服力。在旺季人员紧张的情况下能够合理调配人员，很好地完成了所承担的体检项目。

七、积极参加院内院外的劳动，做自觉劳动的勤快人

1、自去年以来，我们科室进行了大量的装修和改造，设立了省级干部病房，在没有任何参照的条件下，边摸索边实践，通过不断的改进，我们达到了上级领导的要求，通过了相关领导人员的验收。并且在科室同志的共同努力下很好地完成了院里布置的省级干部接待工作，取得了一定的经济效益，但更主要的是取得了政治效益，为我们今后接待省级干部积累了良好的经验。

2、每周1、3、5都能够自觉地打扫环境卫生。

3、院里安排的各种劳动都能够积极参加，如：春秋季节大扫除以及为病房改造而搬运房间物品等全院性的劳动。

八、立足疗养院实际，树立节约意识，做勤俭持家的节约人

1、年初，省级干部病房的建设初期，在购置窗帘的过程中，为了节约资金我们科室的马旭红、阿斯亚和米娜娃等同志先

后4次跑市场，购得了价廉物美的窗帘，为院里节约资金数千元。

2、进入11月份后，有于众所周知的原因，疗养院的经费出现了一定的困难，本着勤俭持家的原则，我们科遵照院里的指示关闭了病房，人员也被打散分配到了各个科室，我们科全体工作人员都毫无怨言地接受了个自新岗位的工作。

九、存在问题：

1、病房管理尚不尽如人意。

2、个别医务人员无菌观念还需要加强。

3、由于护理人员较少，基础护理不到位，如一级护理病人未能得到一级护理的服务。（励志天下）

4、护理人员年龄偏大，科室人员不足。

5、理疗设备老化，目前所使用的理疗仪器大多是80年代购置的，属老爷级别的设备，处于报废阶段，急需更新(报告已打了很多次)。

十、展望未来

xx届五中全会的召开为我们带来了新的起点，“”时期，自治区将进入全面落实科学发展观、加快推进新型工业化、构建社会主义和谐社会新的发展阶段。我院领导也适时提出了“今年抓质量，明年抓病人”的工作思路，为此，从现在开始，针对工作中存在的问题要切实提出整改措施，完善自身素质，从身边做起，不断提高业务水平，为明年迎来我院的新篇章做好准备。