

# 最新冬训心得体会(汇总8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 冬训心得体会篇一

冬训营是每年学校寒假期间组织的一项重要活动。在这个寒冷的季节，我们卸下沉重的课业负担，投入到集体训练中，不仅强化了体魄，也锤炼了意志，同时还增强了集体凝聚力和协作能力。在这次冬训营中，我在各方面都有了许多收获和体会。

首先，在冬训营中我体验到了集体的力量。在寒风凛冽的冬天，每天早晨坚持起床去操场进行晨练，是一件很不容易的事情。但是，当我看到周围的同学们一个个奋发向上的样子，我也会充满动力，坚持下去。与他们一起挑战自我，共同努力，我深刻地体会到集体的力量是如此的强大，它让我们变得更优秀，更有信心。

其次，在冬训营中我学到了自律。训练的过程是相当辛苦的，尤其是身体上的疼痛和极限的挑战。但是，每次当我想要放弃的时候，我会想起训练是为了更好的自己。我告诉自己要坚持下去，不放弃，只有这样才能真正的成长。在这个过程中，我学会了自律，学会了控制自己的欲望，学会了更加努力地追求目标。

再次，在冬训营中我领悟到了团结协作的重要性。训练中，我们需要配合队友完成各种动作和项目。如果缺少团队的默契和协作，我们是无法圆满完成训练任务的。通过和队友的互动，我意识到团结协作是一种很重要的能力，只有每个人

都能发挥自己的优势，相互配合，才能取得更好的成绩。这次冬训营让我明白，一个人的力量是有限的，只有团结协作，才能够做到更多。

再者，在冬训营中我培养了坚持到底的决心。训练中，时钟不停地滴答作响，肌肉像火山一般疼痛，但是我知道只有坚持下去，才能取得更好的效果。每当我感到疲惫时，我会告诉自己，只有克服困难，不断努力，才能实现自己的目标。通过冬训营，我学到了要坚持到底，无论遇到多大的困难都不能退缩，只有坚守初心，才能走到最后。

最后，在冬训营中我还体验到了成果的喜悦。经过一个个艰苦的训练过程，我不仅感受到了身体上的进步，更意识到了自己的成长。在冬训营结束后进行的比赛中，我能够发挥出自己的最佳水平，取得了不错的成绩。这一切的付出都是值得的，我为自己的努力感到骄傲。

通过这次冬训营，我不仅意识到了团队的力量、自律的重要性，更深刻体会到了坚持到底和成果的喜悦。这些收获不仅在训练中有所体现，更将对我未来的学习和生活产生重要影响。我相信，如今的冬训营已经成为我人生中一段宝贵的经历，我将会一直保留和铭记。

## 冬训心得体会篇二

近日，中共中央印发了《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》。翻开两部法规，字字句句展现了党中央落实党要管党、从严治党的坚定决心。

### 一、让从严治党成为一种常态

指出：“从严治党，最根本的就是要使全党各级组织和全体党员、干部都按照党内政治生活准则和党的各项规定办事。”严肃党内政治生活是每个党员干部的事，只有增强角

色意识和政治担当，使严肃党内政治生活成为一种常态、一种自觉、一种责任，才能使党内政治生活真正起到教育、改造、提高党员干部的作用，才能实现全面从严治党目标。

一要坚持思想教育不松懈。从严治党，要用真理力量坚定理想信念，各级党组织要对党员开展经常性教育，引导广大党员用道德抵御诱惑、用制度规范决策、用法纪约束言行，坚决筑牢思想道德防线，在各种诱惑面前，始终做到警钟长鸣、从严要求、防患未然，切实增强拒腐防变的自觉性和坚定性。各级党委要切实履行管党主体责任，建立抓早抓小工作机制，对党员干部自身存在的问题要早发现、早提醒、早纠正、早查处，防止小错产生大问题。

二要坚持监督检查不间断。要严格工作要求和执行纪律条例，在党员干部管理中坚持经常性明查与突击性暗访同步进行，普遍性明查与重点暗访同步进行，固定专班明查与临时组成检查组同步进行。坚持监督检查不间断，执纪问责不手软，改进作风不放松，紧抓不放、一抓到底，确保各项纪律规定得到不折不扣地落实。

三要坚持执纪问责不留情。在日常工作中要不断强化党委履行主体责任的政治责任，通过巡视监督、约谈、听取汇报等方式推动主体责任的落实，牢固树立不抓党风廉政建设和反腐败工作就是失职的意识。问责是落实党风廉政建设主体责任的一个十分有效的办法，动员千遍不如问责一次，对于履行主体责任不力的，要加大问责的力度，把问责作为一个重要抓手，来推动“两个责任”的落实。

## 二、让遵规守纪成为一种习惯

一要熟读熟记了如胸。与原《条例》相比，新修订的《条例》明确了适用范围，使党员清楚了底线、明白了规矩，突出了党纪特色。删除与法律重复的条款，实现了纪法分开、纪在法前、纪严于法。作为党员干部，我们要熟读熟记新修订

《条例》规定的各项内容，对照《条例》不触底线，不越红线，走好人生每一步。

二要悟深悟透要害。作为党员干部，我们要深刻领会《条例》和《准则》内涵，切实把自己摆进去，对照“六大纪律”，深入查找自身在工作、生活等方面存在的苗头性和倾向性问题，及时消炎灭菌，做到学思践悟，融会贯通。

三要慎言慎行贵坚持。抓好党风廉政建设，重在自律。俗话说，慎言慎行一身正气，清正廉洁两袖清风。要牢固树立规矩意识和底线思维，在生活 and 工作中慎言、慎行、慎友，对照《准则》规范来约束自己，从严要求自己，切实做到为民、务实、清廉。

廉洁是为官从政的一条基本原则，党员干部一定要清白做人、干净做事，守住廉洁底线、注意生活小节、处理好亲情友情、自觉接受监督。让廉洁成为一种潮流、一种风尚、一种生活方式、一种精神追求。

一要始终牢记为民服务的宗旨。“大树扎根于沃土，高楼立足于基石”。党员干部要充分认识到顺应民意、尊重民权、化解民忧、维护民利是职责所在、使命所系、党性所需，要以敬畏之心面对群众、以感恩之心对待群众、以赤诚之心服务群众。感情决定态度，影响作风，支配行动。感情深一寸，作风好十分。要尽最大能力把工作做到位、做深入、做细致、做扎实，倾心竭力地为人民群众服务。

二要始终牢记艰苦奋斗的传统。艰苦奋斗是我们党的优良传统和作风，它不仅是中华民族的传统美德，而且是共产党人的政治本色和高尚品格，是我们党获得革命、建设和改革胜利的重要条件之一。我们党在新的形势下，一定要继承这个光荣传统，它是党员干部特别是领导干部在新的历史条件下拒腐防变的现实需要。

三要始终牢记秉公用权的理念。党员干部一定要牢固树立“权力就是责任，权力就是义务”的理念，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，真正做到权大不移公仆心、位高更知责任重，真正把权力用在正处，用在为民办实事、办好事上，用在促发展、惠民生的各项工作中。要始终坚持对自己从严要求，不以恶小而为之，不以善小而不为，始终保持艰苦奋斗、求真务实的工作作风；坚持对家属子女从严教育，对身边工作人员从严管理，做到敢抓敢管，真抓真管，用好管好手中的权力。

### 三、让廉洁从政成为一种风尚

廉洁是为官从政的一条基本原则，党员干部一定要清白做人、干净做事，守住廉洁底线、注意生活小节、处理好亲情友情、自觉接受监督。让廉洁成为一种潮流、一种风尚、一种生活方式、一种精神追求。

一要始终牢记为民服务的宗旨。“大树扎根于沃土，高楼立足于基石”。党员干部要充分认识到顺应民意、尊重民权、化解民忧、维护民利是职责所在、使命所系、党性所需，要以敬畏之心面对群众、以感恩之心对待群众、以赤诚之心服务群众。感情决定态度，影响作风，支配行动。感情深一寸，作风好十分。要尽最大能力把工作做到位、做深入、做细致、做扎实，倾心竭力地为人民群众服务。

二要始终牢记艰苦奋斗的传统。艰苦奋斗是我们党的优良传统和作风，它不仅是中华民族的传统美德，而且是共产党人的政治本色和高尚品格，是我们党获得革命、建设和改革胜利的重要条件之一。我们党在新的形势下，一定要继承这个光荣传统，它是党员干部特别是领导干部在新的历史条件下拒腐防变的现实需要。

三要始终牢记秉公用权的理念。党员干部一定要牢固树立“权力就是责任，权力就是义务”的理念，常修为政之德，

常思贪欲之害，常怀律己之心，真正做到权大不移公仆心、位高更知责任重，真正把权力用在正处，用在为民办实事、办好事上，用在促发展、惠民生的各项工作中。要始终坚持对自己从严要求，不以恶小而为之，不以善小而不为，始终保持艰苦奋斗、求真务实的工作作风；坚持对家属子女从严教育，对身边工作人员从严管理，做到敢抓敢管，真抓真管，用好管好手中的权力。

## 冬训心得体会篇三

在此次党员冬训中，我支部组织党员干部认真学习了三中全会会议精神，并讨论了三中全会改革热点和后的新局面，并对村未来发展提出了意见、建议。通过这几天的学习，作为一名党员，更要全面、准确地学习贯彻全会精神，把全会精神化作做好本职工作的强大动力。

自从新一届中央领导集体任职以来，各项改革政策有如重拳出击，在各个领域掀起激浪。党的xx届三中全会的召开，是我们党政治生活中的一件大事，更是老百姓的一件大事。秋叶正红之际，力度空前的中国新一轮改革洪波涌起。在一个新的历史起点上，xx届三中全会将把改革开放大业和建设中国特色社会主义现代化的进程，推向新的更高境界。此次改革政策力度之大，范围之广，都是空前的。这将是推动我国建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的历史新起点，将给全国人民带去无限美好的前程，从而将为实现中华民族的伟大复兴夯实基础。

改革是xx届三中全会提得最多的问题，也是最迫切的问题。从“八项规定”到“厉行节约”，从“中国梦”到“党的群众路线实践活动”，一系列活动的开展，我们党无不在时时诠释着改革的要义。通过此次xx届三中全会精神的学习，作为一名教师，应该努力提高自己的专业水平，关心学生。因此，对于党员，要结合xx届三中全会精神，树立五种意识，加大

改革。一是要树立大局意识。要坚定小局服从大局，在关键时刻，与党委、政府保持高度一致。进一步强化党的xx届三中全会精神为主的思想主导，牢固树立大局意识，禁止出现无大局、无组织、无原则的事件。二是要树立服从意识。要不折不扣、不走样、不变形的执行好党的各项决议。要在自己的岗位上始终坚持着“把困难留给自己，把方便献给群众”，时刻以一名优秀共产党员的标准严格要求自己。三是要树立责任意识。作为一名教干，在工作中，要以实际行动忠诚履职，发扬螺丝钉精神，努力在平凡的岗位上，做出不平凡的业绩。四是要树立团队意识。要心往一处想，劲往一处使，工作才有干劲，才能出业绩。要坚持做到同心、同向、同步，要正确处理好与同事之间的关系，不“小肚鸡肠”，不“尔虞我诈”，在同心协力中更好地为教师们提供优质的服务。五是要树立创先意识。在日新月异的今天，采用过去的传统办法，很难取得实效，要求我们教干要树立创先意识，要根据发展变化，不断转变工作思路，不断学习，不断总结和思考，来找到为教师服务的最佳路径。

xx届三中全会已经闭幕了，我们要切实吃透会议精神，把学习贯彻xx届三中全会精神与推动当前自身工作结合起来，同时，要以学习贯彻党的xx届三中全会精神为契机，真正把学习的成果转化为推进自身实际工作的强大动力，认真教学，全心全意关心学生，为学校发展，学生幸福成长贡献新的力量。

## 冬训心得体会篇四

2月5日上午，学校党总支召开了；通过学习，我对胡在xx大上的讲话有了全新、；通过学习，我懂得了作为教师，应该把立德树人作为教；通过学习，我知道了我们要比任何行业的人爱岗敬业，；因为师爱是一种巨大的教育力量，它能使学生感觉到教；通过对所学内容的大讨论和民主评议的活动开展。

2月5日上午，学校党总支召开了年度党员干部冬训动员会，从2月5日-2月17日，我们通过集体学习、个人自学的方式学习了xx大报告、教育部有关文件、教育部长及省市领导的讲话、《全面推进依法治校实施纲要》、教育部工作要点、《关于进一步推进义务教育学校教师和校长流动的意见》、教育教学质量三年提升计划、《学校工作意见》等。通过学习，我的思想、理念又有了新的认识和提高，现在谈几点个人的感受。

通过学习，我对胡在xx大上的讲话有了全新、全面、系统的理解和认识，我们的各项工作必须坚定不移地高举中国特色社会主义伟大旗帜，抓住和用好重要的战略机遇，求真务实、锐意进取，全面推进小康社会和现代化建设。深入贯彻落实科学观，坚持改革开放，解放思想，推动学校各项工作科学发展，促进校园和社会的和谐发展。

通过学习，我懂得了作为教师，应该把立德树人作为教育的根本任务，必须具备一定的思想政治素质、科学文化素质、能力素质、教育理论素质、身心素质、风度仪表等，同时更要具备教师职业道德素质。因此，我要不断的加强学习，不断的给自己充电，在实践中不断进取，刻苦钻研，勇于创新，精益求精，不断提高。真正做到有活到老，教到老，学到老的进取精神，孜孜不倦地吸收新鲜知识来充实自己，以适应时代发展需要。

通过学习，我知道了我们要比任何行业的人爱岗敬业，尽职尽责。

因为师爱是一种巨大的教育力量，它能使学生感觉到教师的温暖，产生愉快的情绪，激发学习的兴趣，感受到别人对他的希望，集体对他的信任，从而收到良好的教育效果。我们要处处事事严格要求自己，敢于正视自己，解剖自己。凡是要求学生做到的，自己必须先做到，给学生树立好的榜样，凡是要求学生不做的事，自己坚决不做，以免给学生留下坏



的印象，言传身教比单纯说教有效百倍；而作为一种道德导向，爱岗敬业、尽职尽责的基本精神就在于奉献。我们要正确处理个人利益和集体利益的矛盾，一切以学校事业的发展为重。

通过对所学内容的大讨论和民主评议的活动开展，使自己进一步认识到存在的不足，从而提高了思想政治素质和能力水平，在今后的教育教学工作中要用科学发展观来武装自己的头脑、指导和推动教育教学工作，增强了科学跨越意识、改革创新意识、开放合作意识、人本民生意识。自己作为一名中层干部，更要带头讲党性、重品行、作表率，在全体师生树立起良好的形象，为办好人民满意的教育努力做出奉献。

## 冬训心得体会篇五

### 一、引言：关于参加冬训课的目的和意义（100字）

冬季是一个实践和磨炼自己的好时机，参加冬训课就是一个不错的选择。冬训课旨在提高自身综合素质，锻炼执行力，增强团队协作意识，更好地胜任未来的工作和生活。这篇文章将分享我参加冬训课的心得体会，希望能够对大家有所帮助。

### 二、锻炼身体，享受挑战（200字）

冬训课首先是为了锻炼身体，提高自身运动能力。在课程中，我们参加了很多户外体能训练，如爬山、穿越溪流等活动。这些活动不仅能够增强我们的耐力和体能，还能锻炼我们的毅力和意志力，让我们更有自信地面对挑战和困难。

### 三、培养团队协作和领导能力（300字）

除了锻炼身体，冬训课的重要目的还在于培养团队协作意识和领导能力。在团队活动中，我们要完成任务，需要紧密配合，合理分配任务，让团队最大化发挥自身的能力。此外，

在团队活动中，打破个人的思维，让每个人发挥各自的优势和特点，有利于培养领导能力，帮助大家成为更好的领导者。

#### 四、提高自身综合素质和行为规范（300字）

冬训课还有一个重要目的就是提高自身综合素质和行为规范。学习一些生存、安全、卫生、礼仪等方面的知识，使我们在日常生活和工作中更加规范和自律，更好地呈现自己的形象。同时，学习各种紧急处理技能，如遇到突发情况能够更快速、有效地应对，保障自身安全。

#### 五、总结：成长的过程中感受到的变化（200字）

通过冬训课的学习，我感觉自己有了很大的变化。我更有信心面对挑战和困难，并逐步形成自己的领导风格和作风。我也学会了如何与他人合作和沟通，这些都为今后更好地为团队和组织做出贡献奠定了基础。在成长的过程中，我也意识到在实践过程中还有很多不足，所以我会继续努力，不断提高自己的能力和素质。

总之，参加冬训课是一次非常有价值和意义的经历。通过学习和实践，我们能够锻炼自己的身体和心智，提高自身综合素质和团队协作意识，并逐渐成为更好的领导者和团队成员。相信这些经历和收获，在将来的工作、学习和生活中，都会给我们带来更大的帮助和启示！

## 冬训心得体会篇六

以下是本站小编为大家整理关于20xx党员冬训心得体会，希望大家喜欢！

近日，中共中央印发了《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》。翻开两部法规，字字句句展现了

党中央落实党要管党、从严治党的坚定决心。

## 一、让从严治党成为一种常态

指出：“从严治党，最根本的就是要使全党各级组织和全体党员、干部都按照党内政治生活准则和党的各项规定办事。”严肃党内政治生活是每个党员干部的事，只有增强角色意识和政治担当，使严肃党内政治生活成为一种常态、一种自觉、一种责任，才能使党内政治生活真正起到教育、改造、提高党员干部的作用，才能实现全面从严治党目标。

一要坚持思想教育不松懈。从严治党，要用真理力量坚定理想信念，各级党组织要对党员开展经常性教育，引导广大党员用道德抵御诱惑、用制度规范决策、用法纪约束言行，坚决筑牢思想道德防线，在各种诱惑面前，始终做到警钟长鸣、从严要求、防患未然，切实增强拒腐防变的自觉性和坚定性。各级党委要切实履行管党主体责任，建立抓早抓小工作机制，对党员干部自身存在的问题要早发现、早提醒、早纠正、早查处，防止小错产生大问题。

二要坚持监督检查不间断。要严格工作要求和执行纪律条例，在党员干部管理中坚持经常性明查与突击性暗访同步进行，普遍性明查与重点暗访同步进行，固定专班明查与临时组成检查组同步进行。坚持监督检查不间断，执纪问责不手软，改进作风不放松，紧抓不放、一抓到底，确保各项纪律规定得到不折不扣地落实。

三要坚持执纪问责不留情。在日常工作中要不断强化党委履行主体责任的政治责任，通过巡视监督、约谈、听取汇报等方式推动主体责任的落实，牢固树立不抓党风廉政建设和反腐败工作就是失职的意识。问责是落实党风廉政建设主体责任的一个十分有效的办法，动员千遍不如问责一次，对于履行主体责任不力的，要加大问责的力度，把问责作为一个重要抓手，来推动“两个责任”的落实。

## 二、让遵规守纪成为一种习惯

一要熟读熟记了如胸。与原《条例》相比，新修订的《条例》明确了适用范围，使党员清楚了底线、明白了规矩，突出了党纪特色。删除与法律重复的条款，实现了纪法分开、纪在法前、纪严于法。作为党员干部，我们要熟读熟记新修订《条例》规定的各项内容，对照《条例》不触底线，不越红线，走好人生每一步。

二要悟深悟透明要害。作为党员干部，我们要深刻领会《条例》和《准则》内涵，切实把自己摆进去，对照“六大纪律”，深入查找自身在工作、生活等方面存在的苗头性和倾向性问题，及时消炎灭菌，做到学思践悟，融会贯通。

三要慎言慎行贵坚持。抓好党风廉政建设，重在自律。俗话说，慎言慎行一身正气，清正廉洁两袖清风。要牢固树立规矩意识和底线思维，在生活 and 工作中慎言、慎行、慎友，对照《准则》规范来约束自己，从严要求自己，切实做到为民、务实、清廉。

廉洁是为官从政的一条基本原则，党员干部一定要清白做人、干净做事，守住廉洁底线、注意生活小节、处理好亲情友情、自觉接受监督。让廉洁成为一种潮流、一种风尚、一种生活方式、一种精神追求。

一要始终牢记为民服务的宗旨。“大树扎根于沃土，高楼立足于基石”。党员干部要充分认识到顺应民意、尊重民权、化解民忧、维护民利是职责所在、使命所系、党性所需，要以敬畏之心面对群众、以感恩之心对待群众、以赤诚之心服务群众。感情决定态度，影响作风，支配行动。感情深一寸，作风好十分。要尽最大能力把工作做到位、做深入、做细致、做扎实，倾心竭力地为人民群众服务。

二要始终牢记艰苦奋斗的传统。艰苦奋斗是我们党的优良传

统和作风，它不仅是中华民族的传统美德，而且是共产党人的政治本色和高尚品格，是我们党获得革命、建设和改革胜利的重要条件之一。我们党在新的形势下，一定要继承这个光荣传统，它是党员干部特别是领导干部在新的历史条件下拒腐防变的现实需要。

三要始终牢记秉公用权的理念。党员干部一定要牢固树立“权力就是责任，权力就是义务”的理念，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，真正做到权大不移公仆心、位高更知责任重，真正把权力用在正处，用在为民办实事、办好事上，用在促发展、惠民生的各项工作中。要始终坚持对自己从严要求，不以恶小而为之，不以善小而不为，始终保持艰苦奋斗、求真务实的工作作风；坚持对家属子女从严教育，对身边工作人员从严管理，做到敢抓敢管，真抓真管，用好管好手中的权力。

### 三、让廉洁从政成为一种风尚

廉洁是为官从政的一条基本原则，党员干部一定要清白做人、干净做事，守住廉洁底线、注意生活小节、处理好亲情友情、自觉接受监督。让廉洁成为一种潮流、一种风尚、一种生活方式、一种精神追求。

一要始终牢记为民服务的宗旨。“大树扎根于沃土，高楼立足于基石”。党员干部要充分认识到顺应民意、尊重民权、化解民忧、维护民利是职责所在、使命所系、党性所需，要以敬畏之心面对群众、以感恩之心对待群众、以赤诚之心服务群众。感情决定态度，影响作风，支配行动。感情深一寸，作风好十分。要尽最大能力把工作做到位、做深入、做细致、做扎实，倾心竭力地为人民群众服务。

二要始终牢记艰苦奋斗的传统。艰苦奋斗是我们党的优良传统和作风，它不仅是中华民族的传统美德，而且是共产党人的政治本色和高尚品格，是我们党获得革命、建设和改革胜

利的重要条件之一。我们党在新的形势下，一定要继承这个光荣传统，它是党员干部特别是领导干部在新的历史条件下拒腐防变的现实需要。

三要始终牢记秉公用权的理念。党员干部一定要牢固树立“权力就是责任，权力就是义务”的理念，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，真正做到权大不移公仆心、位高更知责任重，真正把权力用在正处，用在为民办实事、办好事上，用在促发展、惠民生的各项工作中。要始终坚持对自己从严要求，不以恶小而为之，不以善小而不为，始终保持艰苦奋斗、求真务实的工作作风；坚持对家属子女从严教育，对身边工作人员从严管理，做到敢抓敢管，真抓真管，用好管好手中的权力。

通过对新修订的《准则》和《条例》详细的解读，我认为：修订后的两大党规，把党的以来治党管党的实践成果转化为道德和纪律要求，通篇贯穿着“全面”与“从严”两个关键词，进一步明确了道德的“高线”以及纪律的“底线”，吹响了全面从严治党的号角，意义重大，影响深远。两大党规的修订彰显了与时俱进完善党内法规，切实解决管党治党中存在的突出问题，坚定不移推进全面从严治党的坚强决心；为全体党员树立了一条道德高线、厘清了一份负面清单。通过学习，我的几点体会：

一、与加强学习党内法规结合起来。采取专题学习、座谈研讨、专家解读、理论宣讲等形式，学思践悟、融汇贯通。同时开展全方位、立体式地密集宣传，为推动两项重要党内法规贯彻执行营造良好氛围，把党的纪律刻印心上；加强党性修养，保持和发扬党的优良传统作风，使廉洁自律规范内化于心、外化于行；牢固树立党章党规党纪意识，严格遵守国家法律法规，自觉做守纪律、讲规矩的模范。

二、与强化“两个责任”结合起来。要注重党组的“主体责任”以及纪委“监督责任”的落实，做好执纪问责，严格落

实党风廉政建设责任制。同时，重点查处医药购销领域商业贿赂、违反规定乱收费、开单提成、收受红包等严重损害群众利益的行为，打造风清气正的行业形象。而作为党员，也应当自觉强化纪律意识、形成相应的行为习惯。以往不良行为习惯，都要自觉改正。遵守纪律的主动性方面进一步提高。

三、与“三严三实”专题教育结合起来。结合“六联动”，对照《准则》的“高线”要求和《条例》划定的“负面清单”，联系实际把自己摆进去，带头查找“不严不实”的问题，逐条开展对照检查、自查自纠。带头执行中央“八项规定”、省委“六条意见”、市委“八简两风”要求，始终把自己置于法律、制度和群众的监督约束之中；加大政风行风、医德医风建设力度，认真落实好医疗卫生行业建设“九不准”要求，在全系统营造出“廉洁行医”、“廉洁从政”的浓厚氛围。

四、与履职尽责督查检查活动结合起来。坚持以党章为根本遵循，坚持问题导向，将群众最关心的医疗、计划生育服务将作为此次履职尽责督查重点。实施“五万”活动，着力解决卫计工作中发生在群众身边的“四风”和腐败问题，准确把握严明政治纪律严守政治规矩的关键着力点。要用“显微镜”认真查找卫生计生系统在严明政治纪律和政治规矩中的突出问题；要用“放大镜”深刻认识卫生计生系统违反政治纪律和政治规矩的现实危害；要用“多棱镜”全方位反思卫生计生系统违反政治纪律和政治规矩问题的深层原因，坚持督查抓、抓督查，确保履职尽责检查工作到位，促进全县卫计单位提高服务能力和水平。

五、与搞好卫计各项工作结合起来。带头履职尽责担当作为，自觉做到吃苦在前、乐于奉献；带头落实“两个责任”，自觉做到敢抓敢管、真管真严。以利民惠民为根本，以依法行政为保障，着力加强卫生计生服务体系建设，全面提高卫生计生服务质量，加快建设人民满意的卫生计生事业。一是深化医改不放松。积极推进公立医院综合改革，进一步推行按病

种、总额预付等复合型付费方式，大力推进分级诊疗工作。完善异地结算、大病保险等新农合制度，巩固基本药物集中采购制度，扩大基本药物覆盖面，动态监控基本药物供应，真正满足患者就医、临床用药需求；二是坚持计生工作“三个一”不动摇。坚持一个基本国策不动摇，寻找新角度加大宣传教育；坚持党政一把手负总责不动摇，确立新定位落实“看表管理”、“动态管理”；坚持“一票否决”不动摇，打造新观念保持打击“两非”高压态势，力争全县出生人口性别比控制在正常范围内。同时以解决失独家庭、计生手术并发症家庭、计生特困家庭及独生女、双女户家庭的民生问题为重点，落实好计划生育特殊困难家庭扶助关怀政策。三是夯实公共卫生服务不缺位。“强基固本”加大重大疾病防治工作力度；为2万名农村妇女开展“两癌”免费检查；确保公共卫生服务“零缺位”，重大公共卫生事件“零发生”。四是改善医疗服务不停步。启动县人民医院整体搬迁、县妇幼保健院迁建、县中医院新建项目，改扩建标准化村级卫生室62个；继续推行“改善医疗服务在行动”、“三好一满意”活动，加强医疗质量监管；积极探索医疗纠纷第三方调解机制。五是传承创新中医药事业不务虚。牢固树立“大中医”理念，加快中医药人才的教育和培养，强化实施基础中医药服务能力提升工程和“三堂一室”建设，积极探索中医健康养生和中医健康旅游等项目建设，大力发展健康养老服务。

中共中央政治局会议审议通过了《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》（以下简称《准则》、《条例》）。新修订的《准则》和《条例》，充分贯彻了党的和xx届三中、四中全会和系列重要讲话精神，充分体现了党要管党、从严治党的要求，充分总结了党的以来党风廉政建设和反腐败斗争的新经验新做法新成效，是加强党内法规制度建设的重要成果。我们要深刻领会、准确把握、全面贯彻，坚决把管党治党的主体责任落到实处。下面，我代表市委，讲三点意见和要求。

一、充分认识《准则》和《条例》的重要意义，进一步强化



## 党章党规党纪意识

《准则》和《条例》的颁布实施是党在长期执政和依法治国条件下落实全面从严治党战略部署，实现依规治党，切实加强党内监督的重大举措和制度创新，两部法规相辅相成、相互配套，成为依规管党治党的制度利器。

《准则》紧扣廉洁自律主题，重在立德，是党执政以来第一部坚持正面倡导、面向全体党员的规范全党廉洁自律工作的重要基础性法规，体现了全面从严治党实践成果，为党员和党员领导干部树立了一个看得见、够得着的高标准，展现了共产党员的高尚道德追求。

《条例》围绕党纪戒尺要求，列出负面清单，重在立规，划出了党组织和党员不可触碰的底线。《准则》和《条例》是对《党章》规定的具体化，是对党的各级组织的有力约束，是全体党员的基本遵循。

贯彻实施好《准则》和《条例》，对于坚持全面从严治党、加强党的建设、强化党内监督，永葆党的先进性和纯洁性，推进党风廉政建设和反腐败斗争，为落实“四个全面”战略布局提供坚强纪律保证，具有十分重要的意义。全市各级党委(党组)要从推进全面从严治党的高度，以对党的事业和党员、干部高度负责的精神，切实抓好《准则》和《条例》的学习宣传、贯彻落实，真正使党的纪律在全体党员特别是党员领导干部中入脑入心。

### 二、深刻领会《准则》和《条例》的精神实质，进一步增强依规管党治党的行动自觉

1、坚持以《党章》为核心，把《党章》的权威树起来、立起来。《准则》、《条例》实际上是对《党章》规定的具体化，使《党章》更加具有可操作性、更加体现时代特色。要把学习《准则》、《条例》与学习《党章》结合起来，坚持以《党

章》为核心，自觉维护《党章》的权威。

2、坚持依规治党与以德治党相结合。对治理国家来说，要坚持依法治国与以德治国相结合。对治理党来说，也要坚持依规治党与以德治党相结合。法与德这两者对行为的规范是相互联系、相得益彰、不可偏废的。纪律是外化的道德，道德是内心的纪律。如果法规不能内化为人的行为准则，那也只是一种不得不然，不能转化为一种自然而然。《准则》是我们共产党的道德律令，《条例》是我们共产党的法规律令。学习贯彻《准则》、《条例》，既要以严的纪律和规矩监督、约束党员干部，又要不断强化共产党人高尚的道德情操和精神追求，才能保持党员干部为民、务实、清廉的政治本色。

3、坚持纪严于法、纪在法前、纪法分开。这是《条例》的最大特点。对共产党员的要求与对普通老百姓的要求是不一样的，应该是更加严格。《条例》去除与刑法、治安管理处罚法等法律相交叉、相重复的规则，鲜明确立了政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律的定性执纪标准，构筑了党员干部不可触碰的纪律底线。学习贯彻《准则》、《条例》，必须把握纪律本质，突出纪律特性，让纪律成为“带电的高压线”，严守纪律底线。

4、坚持突出“关键少数”与管住大多数相结合。不管是《准则》还是《条例》，范围都是面向所有党员的。当然，对“关键少数”也就是领导干部，要求更严更高。学习贯彻《准则》、《条例》，既要盯住党员领导干部这一“关键少数”，又要管住管好各级党组织和全体党员，做到一个标准、上下贯通，一把尺子量到底。

三、坚决抓好《准则》和《条例》的学习宣传、贯彻落实，进一步营造风清气正的政治生态

1、广泛深入开展学习宣传活动。全市各级党委(党组)要把《准则》、《条例》的学习作为当前的一项重要政治任务抓

落实，严格按照中央和省委的要求，把学习贯彻《准则》、《条例》纳入“三严三实”专题教育、各级党委(党组)中心组的学习内容、各级党校、行政学院的教学计划和内容。由市委宣传部牵头，市纪委、市委组织部、市委党校、市委讲师团等单位配合，按照中央和省委要求组织开展巡回宣讲活动。各级党委(党组)书记要以《准则》、《条例》为内容讲党课。要充分利用报刊、广播电视、网络等各种媒体做好宣传报道、条规解读等工作，为推动《准则》、《条例》的落实营造良好氛围。

2、发挥好表率带头作用。坚持领导带头，以上率下，准确把握精神实质，增强政治自觉和行动自觉。这里强调的是，《准则》、《条例》是我们所有共产党员思想和行为的基本遵循，每个党员干部都要认真学习，真正做到内化于心、外化于行。

3、坚决落实党风廉政建设主体责任。8月31日，中央纪委转发了《中共河南省委关于新乡市委原书记李庆贵落实党风廉政建设主体责任和新乡市纪委落实监督责任不到位问题的通报》，原市委书记、纪委书记因党风廉政建设主体责任和监督责任履行不到位被免职。上个月，中纪委通报了6起主体责任、监督责任不到位的案件处理结果。党委主体责任包括领导班子的全面责任、领导班子主要负责人“第一责任人”的责任、领导班子其他成员“一岗双责”的责任。党委(党组)第一责任人，要领好班子、带好队伍，班子成员出问题，班长责无旁贷，必须承担责任；班子成员要履行分管责任，分管战线、分管干部出问题，分管领导责无旁贷，必须承担责任。对履行党风廉政建设主体责任不力的，要坚决严肃查处，不留“暗门”、不开“天窗”，坚决防止“破窗效应”。

4、认真履行监督执纪问责职责。市、县两级纪委要举办纪检监察干部轮训班，带头学好学深学透《准则》、《条例》精神，切实履行好监督责任。各级纪委(纪检组)要深化“三转”，找准在全面从严治党中的职能定位，以这两项法规作

为重要依据，强化监督执纪问责，加大查处违反条例行为的力度。要进一步加大查处案件的力度，深入剖析违纪典型案例，对广大党员干部开展警示教育。要运用法规尺子，注重抓早抓小，在严明纪律中既体现严格要求，又关心爱护党员干部。

5、坚决支持把纪律挺在前面。现在中央强调“四种形态”：一是党内关系要正常化，批评和自我批评要经常开展，让咬耳扯袖、红脸出汗成为常态；二是党纪轻处分和组织处理要成为大多数；三是对严重违纪的重处分、作出重大职务调整应当是少数；四是严重违纪涉嫌违法立案审查的只能是极少数。今年以来，我们怀化移交司法机关的干部还少吗？有些人就是不听，“不见棺材不掉眼泪”。《准则》、《条例》是我们共产党人脚前的灯、路上的光、心中的镜、行为之矩，希望我们大家一起来认真学好用好《准则》、《条例》，做一个真正的共产党人。

## 冬训心得体会篇七

在过去的一个月里，我参加了几节冬训课，学会了许多有用的技能和知识。在课堂上，我遇到了很多优秀的老师和同学，他们的经验和见解使我受益匪浅。通过这篇文章，我想分享一下我对冬训课的心得和体会。

首先，冬训课帮助我认识到了自己的不足。在课堂上，我发现自己在某些方面存在一些缺陷，比如说表达能力和聚焦能力。在和老师和同学的交流中，我学会了更好地表达我的观点，并且也学会了更好地聚焦在某一个问题上。这对我日后的学习和工作都会非常有帮助。

其次，冬训课提高了我的自信心。在课堂上，我们要不停地发言、交流和探讨，这让我逐渐对自己的观点和思维方式充满了自信。同时，我也在不断地接受各种反馈和建议，这让

我知道自己在哪些方面还需要加强，从而在自我提升的过程中获得更多信心。

第三，冬训课让我对学习有了更深刻的理解。之前，我只是在学校里为了过考试而学习，对学习的目的和意义不够清晰。但是，在参加完冬训课之后，我明白了学习不仅仅是为了应对考试，更是为了提升自己、实现自我价值的过程。因此，我会更加注重和珍惜自己的学习过程。

第四，冬训课让我更加注重团队合作。在课堂上，我们要与同学们一起完成各种任务和项目，这就需要我们紧密地合作。通过这个过程，我明白了团队合作对于实现目标的重要性，也学到了团队合作时的一些技巧和方法。

最后，冬训课让我更加注重个人成长。在接下来的日子里，我会更加努力地学习和成长，获取更多的知识和技能，为自己的未来做好充分准备。

总之，冬训课不仅仅是提供了一些技能和知识，更是一种倾听、分享和提升的过程。通过参加冬训课，我收获了许多，不仅仅是学习上的提升，更是心态和态度上的变化。我相信，这些收获会对我的未来产生很大的影响。

## 冬训心得体会篇八

在大学里参加了军训冬训，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。下面是本站小编为大家收集整理的大学生冬训心得体会，欢迎大家阅读。

为全面贯彻落实科学发展观，进一步认清形势，明确任务，解决问题，理清思路，全面提高全村党员干部的整体素质，切实把党员干部的思想行动统一到xx大精神上来，为扎实推

进我镇社会主义新农村建设与和谐社会建设打下良好基础，根据镇政府要求，现将我村xx年度冬训作一简要心得：

## 一、精心组织，高度重视。

为确保全村党员干部能参与冬训教育，我村根据实际区域分布，村里进行统一分工，总支书记抓总责，村里其他干部进行分片包干，并且具体将冬训的时间地点通知到每个党员干部。由于领导重视，今年全村党员无一缺席，全部到各自集中地点参加教育，认真细致地收看了市委、市政府组织的两次讲座，大家受益匪浅。

## 二、联系实际，突出重点，有针对性地开展教育。

利用冬训时间，我村向广大党员干部汇报了全村xx年总体情况：

1、认真挖掘潜力，不断壮大和巩固村级收益。我村由于地理位置偏僻，因此村级经济收入不乐观，加上农贸市场不景气，到期租赁费收入大打折扣，另外固定收益也只有扶贫工程厂房，桥南网络厂，桥南沙石门市部，原来准备建办公楼的土地出租金，小学店面房等，为了增加村级收益，今年将原桥南网络厂进行改建，通过建设，目前租金由原来的7千多元增加到4.8万元。

2、不断完善卫生机制。目前，中央提出加快推进社会主义新农村建设，为扎实稳妥地推进各项工作，作为农村村容村貌整洁是首要条件，因此认真抓好环境卫生长效管理机制，实行责任到人、到段，月月有记录，有考评，随时随地经得起上级领导检查。在xx年我村经济十分有限的情况下，积极向上级争取，进行改水改厕。同时强化对村级污水处理厂的管理，在收好污水处理费的同时，认真按标准处理污水。同时针对朱家浜、钮家浜、徐家浜淤泥较多。xx年我们积极清理，通过工作进一步改善环境卫生。

3、公共事业进一步完善□xx年我村针对老百姓反映比较强烈，对出行十分困难并有危险的桥梁，在镇有关部门的大力支持下，发挥作用，建造了杨家里桥、北汤家浜桥，通过桥梁改造及道路修复，我村的道路网络覆盖得到进一步完善。

4、基础工作扎实推进□xx年我村各项社会工作得到了政府各部门的大力支持，同时对于各部门要求办的事，我们都认真完成，不打折扣，在全面控制社会面，确保社会治安稳定，重视农保、土保中涉及的一系列问题，认真做好拥军优属，及时对低保及困难户进行照顾和关心，计划生育严抓不松，严格财务制度，坚持做到财务政务公开，认真开展民主评议党员工作。

为进一步健全保持共产党员先进性长效机制，对照党章和先进性具体要求，激励先进，真正如市委范建坤副书记所讲，通过冬训教育及民主评议党员切实解决三大问题，即把全市广大党员干部的思想认识统一到市委、市政府的决策部署上来，进一步发挥党员干部在社会主义新农村建设中的模范带头作用，不断加强基层党员队伍建设，提高党员干部的能力素质。结合实际召开民主生活会并分发评议表，共评出优秀共产党员7名。

作为一名教师党员，通过这段时间的学习，我个人在学习中学谈一些粗浅认识：

第一：坚持以人为本

科学发展观的核心是以人为本。以人为本，就是指以人为价值的核心和社会的本位，把人的生存和发展作为最高的价值目标，一切为了人，一切服务于人。

作为教育工作者，我们主要以学生为中心，全心全意为学生服务，想方设法让学生加强个人思想意识，转变学习观念——“要我学”转变为“我要学”；逐渐培养学生学习自主

性，真正懂得“大学读什么”；切实做到教书育人，教会学生“做事先做人”。通过课堂讲授、课堂讨论、课堂活动等方式让学生感受到得到重视，逐步树立自信，勇作为老师要注重以人为本，以学生为中心，促进学生的全面发展，是教育的根本任务所在，也是教育科学发展的根本目的。

## 第二：注重学生的全面发展。

注意保护和培养学生的个性能力的发展，尊重学生身心健康发展的特点及教育的规律，使学生生动活泼的积极主动地发展自己的个性。所以，我会继续努力，为我所教的孩子寻找幸福的感觉，可能是一个微笑，可能是一件关心他的话，可能是一件小事。

微笑就是和气、乐观、开心、快乐。微笑是对学生最直接的语言。老师的一个微笑，对学生来说是一种鼓励，是一种信任。

对于学生来说，全面发展是指个人的知识面要宽，不仅仅是学习课本理论知识，也应相应地提高自身的实际动手能力，知道“是什么”，还得学会“怎么做”。除了学习能力之外，还得通过各种渠道提高自己的交际能力、办事能力、组织能力、写作能力等，这些是为了适应社会经济发展的需要而不断完善自己的要求，当然，也是符合学校培养人才的发展要求的。

总而言之，我们在学习实践科学发展观过程中，首先，牢固树立和贯彻落实科学发展观，深刻认识学校的实际发展需要和情况，善于进行理论思维 and 理论创新，坚持按照客观规律和科学规律办事，始终坚持理论与实践相结合，从基础工作做起，从具体工作入手，分阶段分步骤真正学习和实践科学发展观。可以把科学发展观相关知识带进课堂，增强学生学习意识和认知意识。同时，在学校深入学习科学发展观的三个阶段中，理论联系实际，多主动，多思考，多实践，结合



实际情况按照科学发展观的要求搞好教学工作、学生工作,切实贯彻落实科学发展观。

第三：“爱”字当头，做好本职工作。党员教师对于教育事业的“爱”必须是忠诚的，发自内心的，理应超出一般教师“爱”的程度。这种先进性的“爱”最终要把它真正落实到具体的教育教学中才更有可贵之处，否则是毫无意义的。在实际工作中，党员教师一定要把“爱”的种子均匀地播撒到每一个学生的心田之中，让他们从心灵深处真切地感受到教师的关怀与温暖。只有善于爱学生的教师才是最受家长欢迎的好教师，不管到什么时候，学生也不会忘记你的辛勤哺育，这就是爱的伟大力量。

第四：真心为生，抓好思想教育。学生是教师教育的对象，党员教师应认真积极地开展日常的德育工作，要把它抓实抓牢才行。学生是千差万别的人，教师只有要因材施教，才能教好生、育好人，千万不能搞所谓的“一刀切”，否则只能坑害了孩子，也会受到良心的谴责和家长的唾骂。先进的党员教师历来都很重视学生的思想教育，因为“千教万教教人求真，千学万学学做真人”毕竟是教师的天职，所以，党员教师们理应带个好头。第五：善始善终，组织课堂教学。

课堂教学是检验每个党员教师工作态度与教学成果的最好方式。党员教师有理由备好每一堂课，应该上好教研课、示范课和公开课，多角度展示自己的教学才能，让每个孩子都能享受到知识的源泉。只要牢牢地牵住“课堂教学”这个牛鼻子，教育就不会迷失了前进的方向。

美之灵魂，点燃智慧之光。党员教师是光荣的“人类灵魂工程师”，教师本身不但要有语言美，心灵美，而且要有艺术美，创造美。面对学生一双双求知若渴的眼神，党员教师要善于发现学生的“闪光点”，要凭借美之灵魂去点燃智慧之光，必然会到达教育成功的彼岸。

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。