

# 端午节故事演讲稿 端午节演讲稿(实用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 端午节故事演讲稿篇一

端午节是纪念屈原的节日。在那一天，我们可以做粽子，吃粽子。

端午节快到了，爷爷奶奶会包又甜又香的粽子。我看到他们先拿一片宽大的芦苇叶卷成一个圆锥，然后在圆锥里放一些糯米，放红枣，再放一些糯米，然后把上面的芦苇叶折下来，直到完全盖住开口；将所有粽子叶沿三角形两边折叠。最后，用绳子把粽子绑牢。在锅里煮，可以吃到甜甜的粽子。南方人也把瘦肉包在粽子里。

过去，在端午节，人们会在门上挂艾草，在孩子的额头上画雄黄来驱蚊，并佩戴香囊。

端午节、中秋节、春节和清明节也是中国的.四大传统节日。传说屈原为皇帝效力，皇帝很喜欢屈原。皇帝身边的大臣都很嫉妒屈原，所以经常在皇帝面前说屈原的坏话，皇帝开始疏远屈原。最后屈原的王朝灭亡了。屈原觉得自己没有国家，就跳河自杀了。河里有吃肉的鱼和虾。人们把粽子扔到河里，是为了不让那些鱼虾吃掉屈原的尸体。

我想向屈原学习，长大后像屈原一样爱国。

## 端午节故事演讲稿篇二

大家好！

我是高一2班xx□在繁重的学习压力下，我们马上迎来的就是期末考和学考，在这之前我们还有传统节日端午节。

“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有2000多年历史，它是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。

端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。

中国的传统节日文化内涵丰厚，希望能怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节，成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。端午节适当的放松虽然会对后面的考试有所帮助，但是过度的松懈反而会起到反作用，所以希望同学们都能在接下来的考试中收获自己所理想的成绩。

谢谢大家！

## 端午节故事演讲稿篇三

源于纪念屈原

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远（因而，端午节也称诗人节）。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。

源于纪念伍子胥

端午节的第二个传说，在江浙一带流传很广，是纪念春秋时期（公元前770—前476年）的伍子胥。伍子胥名员，楚国人，父兄均为楚王所杀，后来子胥弃暗投明，奔向吴国，助吴伐楚，

五战而入楚都郢城。当时楚平王已死，子胥掘墓鞭尸三百，以报杀父兄之仇。吴王阖庐死后，其子夫差继位，吴军士气高昂，百战百胜，越国大败，越王勾践请和，夫差许之。子胥建，应彻底消灭越国，夫差不听，吴国大宰，受越国贿赂，谗言陷害子胥，夫差信之，赐子胥宝剑，子胥以此死。子胥本为忠良，视死如归，在死前对邻舍人说：“我死后，将我眼睛挖出悬挂在吴京之东门上，以看越国军队入城灭吴”，便自刎而死，夫差闻言大怒，令取子胥之尸体装在皮革里于五月五日投入大江，因此相传端午节亦为纪念伍子胥之日。

### 源于纪念孝女曹娥

端午节的第三个传说，是为纪念东汉(公元23--220xx年)孝女曹娥救父投江。曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时孝女曹娥年仅十四岁，昼夜沿江号哭。过了十七天，在五月五日也投江，五日后抱出父尸。就此传为神话，继而相传至县府知事，令度尚为之立碑，让他的弟子邯郸淳作诔辞颂扬。

孝女曹娥之墓，在今浙江绍兴，后传曹娥碑为晋王义所书。后人为纪念曹娥的孝节，在曹娥投江之处兴建曹娥庙，她所居住的村镇改名为曹娥镇，曹娥殉父之处定名为曹娥江。

## 端午节故事演讲稿篇四

端午节是中国民间十分盛行的民俗大节，过端午节，是中华民族自古以来的传统习惯，由于地域广大，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多相异的节名，而且各地也有着不尽相同的习俗。仲夏端午，是飞龙在天的吉日，以扒龙舟形式祭龙是端午节的重要礼俗主题，此俗至今在中国南方沿海一带仍盛行。此外由阴阳术数及季节时令也衍生出了一系列的端午习俗。根据阴阳术数，午为阳，重午为至阳。古人把端午日午时，三午相重，视为极阳时分，最能辟阴邪。古人还把端午这天正好逢上夏至看作吉祥的年份，称为“龙花会”，

有“千载难逢龙花会”之说。夏季是阴阳二气相争的时节，阳动于上、阴迫于下，午月纯阳正气，为阴邪所惧。夏季也是一个驱除瘟疫的季度，仲夏端午阳气旺盛，万物至此皆盛，是草药一年里药性最强的一天，端午这天采的草药祛病防疫最为灵验、有效。由于端午日天地纯阳正气汇聚最利辟阴邪以及这天的草药神奇特性，因此自古传承下来的很多端午习俗都有辟阴邪与祛病防疫内容，如挂艾草、午时水、浸龙舟水、拴五色丝线辟邪以及洗草药水、薰苍术祛病防疫等等习俗。

端午节在历史发展演变中杂揉了多种民俗为一体，全国各地因地域文化不同而又存在着习俗内容或细节上的差异。端午习俗主要有扒龙舟、祭龙、采草药、挂艾草与菖蒲、拜神祭祖、洗草药水、打午时水、浸龙舟水、食粽、放纸鸢、睇龙船、拴五色丝线、薰苍术、佩香囊等等。扒龙舟活动在中国南方沿海一带十分盛行，传出国外后深受各国人民喜爱并形成了国际比赛。端午食粽之习俗，自古以来在中国各地盛行不衰，已成了中华民族影响最大、覆盖面最广的民间饮食习俗之一。端午节期间通过传统民俗活动展演，既能丰富群众精神文化生活，又能很好的传承和弘扬传统文化。端午文化在世界上影响广泛，世界上一些国家和地区也有庆贺端午的活动。

扒龙船古代的越民族以龙为图腾，为了表示自己是“龙种”身份，他们不仅有断发文身的风俗，而且在每年端午这天，举行一次盛大的图腾祭。其中便有类似于今天的竞渡游戏，这就是竞渡习俗的由来。划龙舟是端午节的一项重要活动，是古代龙图腾祭祀的节仪，乃遗俗也。先民把黄道附近的星宿分为28星宿，分四东南西北四组，东方苍龙七宿，北方玄武七宿，西方白虎七宿，南方朱雀七宿。端午这天，东方龙星正好到了最南边的最中的位置，信奉天文的先民们这天自然要祭祀，这大概是龙舟竞渡的来源。

据《河姆渡遗址第一期发掘报告》称，早在7000年前，远古

先民已用独木刳成木舟，并加上木桨划舟。龙舟作为一种文化，它的出现比屈原所处的年代要早得多。春秋之前，古代百越地区（长江中下游以南一带）崇拜龙图腾的一些部族会在端午这天以龙舟竞渡的形式举行部落图腾祭祀，这是五月初五龙舟赛最初的样子。《淮南子·齐俗训》中有“胡人便于马，越人便于舟”的记载。中国最早的“龙舟竞渡”的图形，发现于浙江宁波市鄞州区云龙镇甲村。龙舟最初是用单木舟上雕刻龙形的独木舟，后来发展为木板制作的龙形船。

扒龙舟历史悠久，是多人集体划桨竞赛。龙舟竞渡分为请龙、祭龙神、游龙和收龙等几个版块。龙舟竞渡前一般都要举行隆重的祭祀仪式，先要请龙、祭神。在端午前要择吉日从水下起出，祭过神后，安上龙头、龙尾，再准备竞渡。闽、台则往妈祖庙祭拜。在过去，人们祭祀龙神时气氛很严肃，多祈求福佑、风调雨顺、去邪祟、攘灾异、事事如意。在湖北的屈原家乡秭归，也有划龙舟祭拜屈原的仪式流传。

在端午节布置种种可驱邪祛病的花草，来源亦久。人们把插艾草和菖蒲作为端午节重要内容之一。如挂艾草于门，《荆楚岁时记》：“采艾以为人，悬门户上，以禳毒气。”这是由于艾为重要的药用植物，又可制艾绒治病，灸穴，又可驱虫。五月艾含艾油最多，（此时正值艾生长旺期）所以功效最好，人们也就争相采艾了。往往会在家门口挂几株艾草，由于艾草特殊的香味，人们用它来驱病、防蚊、辟邪。

粽，即“粽粿”，俗称粽子，主要材料是糯米、馅料，用箬叶（或柊叶）包裹而成，形状多样，有尖角状、四角状等。粽子由来久远，最初是用来祭祀祖先神灵的贡品。传入北方后，用黍米（北方产黍）做粽，称“角黍”。由于各地饮食习惯的不同，粽形成了南北风味；从口味上分，粽子有咸粽和甜粽两大类。端午食粽的风俗，千百年来在中国盛行不衰，已成了中华民族影响最大、覆盖面最广的民间饮食习俗之一，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

纸鸢，在竹篾等骨架上糊上纸或绢，拉着系在上面的长线，趁着风势可以放上天空，属于一种单纯利用空气动力的飞行器。在中国南方一带，端午节儿童放纸鸢称为“放殃”。

草药水，即是古籍记载的沐兰汤，端午日洗草药水可治皮肤病、去邪气。端午日是草木一年中药性最强的一天，端午日遍地皆是药。端午期间，中国不少地方有采草药煮草药水沐浴的习俗，端午草药的药性在其中发挥了至关重要的作用。

《岁时广记》卷二十二“采杂药”引《荆楚岁时记》佚文：“五月五日，竞采杂药，可治百病。”关于洗草药水习俗的现存文字记载最早见于西汉末的《大戴礼记》中，但文中的兰不是兰花，而是菊科的佩兰或草药，有香气，可煎水沐浴。此俗至今尚存，且广泛流行。在广东，儿童用苦草麦药或艾、蒲、凤仙、白玉兰等花草煮水洗，少年、成年男子则到江河、海边冲凉，谓之洗龙舟水，洗去晦气，带来好运。在湖南、广西等地，则用柏叶、大风根、艾草、菖蒲、桃叶等煮成药水洗浴，不论男女老幼，全家都洗。

拴五色丝线中国传统文化中，象征五方五行的五种颜色“青、红、白、黑、黄”被视为吉祥色。端午以五色丝线系臂，曾是很流行的节俗。传到后世，即发展成如长命缕、长命锁、香包等许多种漂亮饰物，制作也日趋精致，成为端午节特有的民间艺术品。

在端午节这天，孩子们要在手腕脚腕上系上五色丝线以驱邪。传统之俗，用红绿黄白黑色粗丝线搓成彩色线绳，系在小孩子的手臂或颈项上，自五月五日系起，一直至七夕“七娘妈”生日，才解下来连同金楮焚烧。还有一说，在端午节后的第一个雨天，把五彩线剪下来扔在雨中，意味着让河水将瘟疫、疾病冲走，谓之可去邪祟、攘灾异，会带来一年的好运。

打午时水午时水，即是在端午日午时于井里打上来的水。端午节“打午时水”是盛行于南方沿海一带的传统习俗。重午日

的午时，阳上加阳，所以“午时水”有“极阳水”、“龙目水”、“正阳水”之称。古人把打上来的午时水视为大吉水，这天的午时阳气最盛，端午日午时驱邪最佳，具有辟邪、净身、除障的效果。据说午时水用来泡茶酿酒特别香醇，生饮甚至具有治病的奇效。有谚语道：“午时洗目，明到若乌鹭”，又说“午时水饮一嘴，较好补药吃三年”。

东汉王充的《论衡》记载了端午节“铸阳燧”的礼仪习俗：“阳燧取火于天，于五月丙午日中之时，消炼五石，铸以为器，摩励生光，仰以向日，则火来至，此取真火之道也”。古人认为，午月午日午时具三重之火，是阳气极盛之时，在此时刻以火克金，是最佳的熔金铸镜的时刻，铸成的铜镜具有不可思议的神力。以镜辟邪的习俗，在南方沿海一带有着广泛的应用和遗传，常能见到出生不久的小孩子，身上佩带着银制的镜子等饰物，这类银饰小镜子等，就是用于孩子们辟邪。新建的寺庙道观，其屋脊的正中也往往装饰着铜镜。就是现代小区崭新建筑的门、窗上方，也往往能发现悬挂着的镜子，这些都是用于所谓的辟邪。由此可见镜子辟邪的文化信仰在民间根深蒂固。

龙舟水，发生在小满至夏至期间。在中国传统文化中，雨与龙是联系在一起的，龙不仅是祥瑞之物、更是和风化雨的主宰，龙飞天上，行云布雨。在自然天象上，仲夏期间正是苍龙七宿飞升正南中天之时，在《易经·乾卦》爻辞中曰：“飞龙在天”。在仲夏端午前后，中国南方暖湿气流活跃，与从北方南下的冷空气在华南一带交汇，往往会出现持续大范围的强降水。端午强降水来时，江河水位迅速上涨，为扒龙舟提供了良好的场地条件。浸龙舟水是流行于华南地区的传统习俗，因为龙舟水寓意吉祥，龙舟水及龙舟滑过的水人们都认为是“大吉水”，按照传统说法浸龙舟水寓意吉祥如意、事事顺心。

拜神祭祖是端午节重要习俗之一。“天地者，生之本也；先祖者，类之本也。”天地是生命的根本，祖先是人类的根本，



祭祖是一种传承孝道的习俗，通过祭祀来祈求和报答他们的庇护和保佑。

薰苍术是端午节传统习俗活动之一，在民间用苍术消毒空气，即将天然的苍术捆绑在一起，燃烧后产生的薄烟，不仅会散发出清香，还可以驱赶蚊虫，令人神清气爽。

宁波旧俗，毛脚女婿要在端午节挑“端午担”送到女方家。“端午担”，少者四色，多者八色，黄鱼要成双。按礼节，丈人丈母要把部分“节货”作“回礼货”送还女婿家。

躲端午，简称“躲午”，亦称“躲端五”，地方民俗，是旧时流传于中国北方中原的端午节习俗。古时北方俗以五月、五月五日为恶月、恶日，诸事多需避忌，因有接女归家躲端午之俗。《嘉靖隆庆志》亦记云：“已嫁之女召还过节”。又，《滦州志》：“女之新嫁者，于是月俱迎以归，谓之‘躲端午’”。

五毒端午在古代北方人心目中是毒日、恶日，在民间这个思想一直传了下来，所以才有种种求平安、避五毒的习俗。其实，这是由于北方夏季天气燥热，人易生病，瘟疫也易流行；加上蛇虫繁殖，易咬伤人，这才形成此习惯。民间认为五月是五毒（蝎、蛇、蜈蚣、壁虎、蟾蜍）出没之时，要用各种方法以预防五毒之害。一般在屋中贴五毒图，以红纸印画五种毒物，再用五根针刺于五毒之上，即认为毒物被刺死，再不能横行了。民间又在衣饰上绣制五毒，在饼上缀五毒图案，均含驱除之意。

采药是最古老的端午节习俗之一。民俗认为，端午阳气旺盛，是草木一年中药性最强的一天，端午遍地皆药。采药是因端午前后草药茎叶成熟，药性好，才于此日形成此俗。在端午采药与设置种种可驱邪的花草，其来源久远，这一风俗在汉代时已影响广泛，后来也逐渐影响到东亚各国。西汉末《大戴礼记夏小正》载：“此日蓄药，以蠲除毒气。”《岁时广

记》卷二十二“采杂药”引《荆楚岁时记》佚文：“五月五日，竞采杂药，可治百病。”中国民间至今仍普遍保留着端午所采之药最为灵验的信仰。支撑这类俗信的原理，自然也是基于一种宇宙论式的解说：端午或这天午时，由于季节变动致使阳气极盛，但同时也是各种草药的生长最为茂盛之时，所以，这天采的草药最为灵验、有效。

雄黄酒饮蒲酒、雄黄、朱砂酒，以酒洒喷。《荆楚岁时记》：“以菖蒲或镂或屑，以冷酒。”蒲酒味芳香，有爽口之感，后来又在酒中加入雄黄、朱砂等。明冯应京《月令广义》：“五日用朱砂酒，辟邪解毒，用酒染额胸手足心，无会虺（古书上说的一种毒蛇）蛇之患。又以洒墙壁门窗，以避毒虫。”此俗流传较广。

药料包括雄黄、朱耒、柏子、桃仁、蒲片、艾叶等，人们浸入酒后再用菖蒲艾蓬蘸洒墙壁角落、门窗、床下等，再用酒涂小儿耳鼻、肚脐，以驱毒虫。这些活动，从卫生角度来看，还是有科学道理的。雄黄加水和酒洒于室内可消毒杀菌，饮蒲酒也颇有益。

端午下雨南方称之为龙舟水、端阳水，洗龙舟水能去晦气、带来吉祥。北方认为端阳无雨是丰年，端午日雨，鬼旺人灾；五月五日晴，人曝药，岁无灾；雨则鬼曝药，人多病；此种俗信在很久以前即已存在；陈元靓《岁时广记》引《提要录》云：“五月五日晴，人曝药，岁无灾。雨则鬼曝药，人多病。”又许月卿《次韵蜀人李施州芾端午》自注云：“临川人谓端午日雨，鬼旺人灾；清赵怀玉诗自注亦引有“端阳无雨是丰年”的谚语。

跳钟馗跳钟馗：一种民间舞蹈，又称“嬉钟馗”。据悉，跳钟馗，源自北宋，是古徽州遗存下来的一种传统民俗表演，有《出巡》、《嫁妹》、《除五毒》等多种内容，体现了民众崇尚钟馗的刚正不阿和祈盼除害降福的美好愿望。在民间，“钟馗”是避邪扶正的象征，端午跳钟馗，寓意为消除

五毒，四季平安，人寿年丰。到了清代，江南苏、浙一带的居民大都在农历五月于大门或堂中挂钟馗图一月，以期驱邪除害、祛凶引福。

马球，是骑在马上，持棍打球，古称击鞠。中国北方民族没有端午龙舟竞渡的习俗，但会在端午这天射柳和打马球，这很明显是来源于北方游牧民族的竞技遗俗。马球，是骑在马上，持棍打球，古称击鞠。

端午食粽端午食粽，是端午节的传统习俗。粽，俗称粽子，主要材料是糯米、馅料，用箬叶（或柊叶、箬古子叶）包裹而成，形状多样，有尖角状、方状等。其由来久远，最初是用来祭祀祖先神灵的贡品。传入北方后，用黍米（北方产黍）做粽，称“角黍”。由于各地饮食习惯的不同，粽形成了南北风味；从口味上分，粽子有咸粽和甜粽两大类。端午食粽的风俗，千百年来在中国盛行不衰，已成了中华民族影响最大、覆盖面最广的民间饮食习俗之一，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

每年五月初，中国百姓浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛤菱、蛋黄等多种馅料。

五黄五黄，即是黄鱼、黄瓜、黄鳝、鸭蛋黄、雄黄酒（雄黄酒有毒性，一般都喝普通的黄酒代替雄黄酒）。吃五黄是汉族的民间风俗，流行于江南等地。农历五月，江南人称五黄月，因有五种带“黄”音的食物上市而得名。

在端午节的中午吃五黄餐，即是把五种黄颜色的食物混在一起吃。因为中医理论认为，端午节是在农历五月初五，是一年中阳气最盛的时候，而中午，又是一天中阳气最盛的时候，可利用端午节气的力量，抑制霉运、提升自己的精力。

作为端午习俗的药酒主要是蒲酒和雄黄酒。蒲酒也叫菖蒲酒、

菖蒲酒等，古代民间常在端五制作、饮用，俗云可避瘟气。雄黄也是一种药材，据说能杀百毒。端午饮雄黄酒的习俗，从前在长江流域地区极为盛行。古语曾说“饮了雄黄酒，病魔都远走”。《荆楚岁时记》中说：“以菖蒲或镂或屑，以冷酒。”蒲酒味芳香，有爽口之感，后来又在酒中加入雄黄、朱砂等。明冯应京《月令广义》：“五日用朱砂酒，辟邪解毒，用酒染额胸手足心，无会虺蛇（古书上说的一种毒蛇）之患。又以洒墙壁门窗，以避毒虫。”此俗流传较广。雄黄加水和酒洒于室内可消毒杀菌，饮蒲酒也颇有益。

节日设立的初衷就是祈愿幸福快乐。很多节日祝福都会用“快乐”两字表达自己对他人的美好祝愿。而“快乐”这两个字似乎被赋予了更多的意义，祝别人节日快乐，除了祝他人在这一天开心高兴之外，也蕴含了希望他人身体健康、事事顺心的含义。每到端午节，人们都会跟身边的朋友道一声问候：“端午节快乐”，表达自己对他人的美好祝愿。端午节只能“安康”不能“快乐”，是因几年前的一条谣言。自2015年来，端午节网络和微信圈里疯传说“非遗专家杨广宇教授”提醒，端午节是个祭祀节日，传说这天伍子胥自刎、曹娥救父投曹娥江、大文豪屈原投汨罗水，是后人祭祀先人的日子。近年每到临近端午节，该所谓“非遗专家杨广宇教授”提醒得到不少网民转发。有些网民对此深信不疑，“快乐”的字样也被“安康”代替。现在已经证实，所谓的“非遗专家杨广宇教授”是个莫须有的人物，查无此人。只能祝安康不能祝快乐的说法并无依据。根据考证，端午节快乐是这个节日约定俗成的祝福语，每到端午节，人们都会互道“端午节快乐”。

关于端午节的祝福语，大部分民俗学家认为，是先有端午节日之后，才将屈原等历史人物纪念附着在节日上，赋予节日以其它意义，但这些意义也只是端午节其中的一部分。端午节设立初衷就是一个欢乐的节日。“端午节安康”在史籍上并无相关记载，古人不道“端午节安康”。端午安康是近几年一些社交媒体新造的祝福语。“端午节安康”的说法也是

有理可依的，古人辟邪驱瘟的目的，的确是为了安康。不过，“安康”一词，在生活惯用上，一般用于祝福老年人的惯用语；而用于节日不分对象不论男女老幼，对普罗大众均祝安康，显得不伦不类。至于端午节与祭祀有关，中国很多传统的民俗大节多数都与祭祀、辟邪有关，例如除夕、春节等欢乐节日均与祭祀、辟邪、除秽等有关。端午节因赋予有祭祀、辟邪等内容而不能互道“快乐”，是对中国文化缺乏基本了解的说法，它还窄化了端午节的形式和内容，并且无助于端午传统文化的传播。

## 端午节故事演讲稿篇五

大家早上好！

农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，这些都是端午节上最热闹的活动，这些活动的举行是为了纪念一颗不朽的灵魂d诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汨罗江而去。

故，端午节是纪念诗人屈原的节日，也是爱国的节日。

通过举办传统节日活动，目的是加强民族传统节日文化知识的普及工作，增强学生对传统节日的认知和了解，让广大青少年了解传统，认知传统，尊重传统，继承传统，弘扬传统，聚中国人的心，长中国人的根，铸中国人的魂，进一步在广大青少年中进行爱国主义教育，增进爱国情感，树立报国之志，唱响共产党好，社会主义好，改革开放好，伟大祖国好，各族人民好的时代主旋律。使我们青少年成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业的合格建设者和接班人。