

2023年军训个人体会感想收获(实用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

军训个人体会感想收获篇一

时光飞逝，转眼间在沙湾国防军训基地的五天训练圆满结束了。

军训的第一天，我们的教官小白(因为我们的熊教官脸非常白)就给我们来个下马威，要上交手机、大功率电器、零食以及一些课外书。不仅如此，我们还做了深蹲和俯卧撑，直到现在我还记得小腿酸痛的感觉。

在军训期间，我们和教官相处的很好。我们在分开训练的时候经常休息，或许是因为我们表现的很好，又或许是因为我们的教官懒。在军训第三天的时候，我们的教官小白放出了一个很诱人的奖励，他说：“如果你们表现好的话，我就带你们去捡弹壳。”我们班为此兴奋了很久，结果我们等到第五天汇操结束后才去射击场，每人拿了一颗子弹。后来听到其他班是下草地去捡，每人都捡了一把子弹壳，我们都很羡慕他们。

军训的内容不只是汇操表演还有内务。我是7104混合宿舍的一班宿舍长，因为我们宿舍是一班和五班的同学住，所以我們有两个宿舍长同时也有两个教官来检查。这还是令我最担忧的事，五班的教官是总教官，非常严格。有一次，我们宿舍的牙膏没有摆成一条直线，我就被五班的教官指责：“你的教官没有告诉你牙刷要摆成一条直线吗？你这摆的是s型很

好看吗?从今天起,我不管你们是一班的还是五班的,只要是做不好我一样罚!今天就先放过一班的,五班的回去给我撑着!”自从这一次以后,我就真的怕了,我记得有一次中午,我没有睡觉,就因为一直在整理内务。令人开心的是,从那一次以后我们宿舍就没有被罚过,还拿了宿舍优秀奖。

这五天来,我学到了不少东西,我懂得了集体荣誉感的重要性,明白了团结就是力量,学会了捕俘刀、叠豆腐块、《强军战歌》等等。我会将军训中学到的全部带入学习中、生活中。我要感谢父母给予生命,感谢老师辛勤教导,感谢教官给予坚强。

感谢这次军训,它将成为我记忆银河中最亮的一颗星。

军训个人体会感想收获篇二

欢乐的时光总是很短暂,军训到今天就结束了,军训已成为过去,就请让我来简单的总结一下吧。

这几天的军训时而痛苦时而轻松,时而恼怒时而欢乐。

就谈今天,也就是军训的最后一天,今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了,光是站军姿就站了好久,很多人都在抱怨,越是抱怨站的也就越久,终于在教官的命令下,我们停止了站军姿,开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练,一直练到比之前好一点才开始休息,我心想,难道这就是“有福同享,有难同当”吗,这才是真兄弟啊!

下午又开始,军训的内容也和上午大致一样,但不一样的是下午下了小雨,而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练,而且四点还要演练一遍,于是练着练着就到了四点,我们每个排都挑了一个地方坐下,一起淋着雨,这让我上午的

感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧！

军训个人体会感想收获篇三

怀着对军人的一份憧憬，我穿上了这身迷彩服。有一种说不出的感受，激动中隐藏着一丝感伤，因为对一个想做一名军人的女生来说，它不仅仅是一身迷彩服。

军训是我们踏入大学的第一课，又苦又涩但有声有色。军训场就是战场，在军训场，我们的敌人就是自己，通过军训，摒除陋习，遭到雷厉风行，为大学四年，同时也为将来打下良好的基础。

谈到军训，幽默路到相识，再由结识到后来的难舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶知味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”、“苦”、“累”三部曲交识汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样修改其乐符，弹

奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法摆动出那属于自己的美妙旋律。

在本次军训过程中，也有不少的欢声笑语，比如说，各个班级间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己就是那世界顶尖的男女高音家，完全忘记了大气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡事都应该一心一意。玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训过程中，我也曾闹出过不少笑话，但教官总是耐心地教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

愿军训期间我们一切安好！

军训个人体会感想收获篇四

今天是全体大一学生正式军训的第一天，我把这一天的故事记录下来，只因它值得。

尽管今早寒风呼呼，很多同学仍按军训的要求，早起做好内务整理，而我却第一天就迟到了，因此我进行了反思，调整好作息规律，向服务和遵守军训规则的同学学习，不拖延，不迟到。

记得在动员大会上教师代表李燕冰书记说过，希望通过短短的14天军训体验让每个同学成长，用这种精神品质传递四年，受益一生。军训它不仅仅是对我们身体的一种考验，更是意志的磨炼。正所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，每个人都是在磨练中成长，经历军训的洗礼，我想会让我更有责任心，更加坚强，换上军服，就应多一份吃苦耐劳的干劲和责任担当。军训，讲究统一，整体化一，更能体现整洁和耐劳的优秀品质。在一个部队里，没有严肃的规矩和专注的态度，不成方圆。

今晚教官在训练结束前进行了点名，即为我们总结了今天所学的知识以及内化于心的精神。教官说在进行点名时是严肃的，因为这些总结帮助我们回顾了我们的努力以及坚持。虽然一开始没进入状态，但在教官的耐心指导下，我们慢慢步入正轨，越来越好。我们也对接下来十几天的学习和最后一天的阅兵式有了足够的信心，因为在训练过程中，我们将会慢慢学会团结一致，手挽手一起迈步；学会了互相鼓励加油，学会了尽全力坚持做一件事，这或许就是军训的真谛。

我细细回忆着这一天，那出现在我脑海里的一抹抹绿，让我更加珍惜这种军训生活。尽管天气寒冷，但每个人以及导生们、教官们努力的面孔让我们有坚持的意义。接下来的军训时光里要继续努力，勇往向前。

校园军训个人体会感想2

军训个人体会感想收获篇五

现在的军训较为普通，初中训，高中训，大学训。而我，在湖北华一寄宿学校进行了一次难忘的军训。这次的军训，我经历了酸甜苦辣。

先说说酸吧，很多家长对自己的孩子放心不下，前来探望。看着别人的父母关心自己的孩子，我却孤零零一个，眼泪不禁在眼睛里打转转，心里酸溜溜的。虽然不是第一次“自力更生”，但想家的情怀终究是不可避免的。加上是初一新生，初来乍到，人生地不熟的，难免心酸。

再说说辣，这几天太阳火辣辣的，一刻也不罢休。盼星星盼月亮终于盼来了一片云，可是好景不长，没几分钟，太阳又开始“发威”了。我们班的训练场地朝东，又是上行军训，周围无任何可为我们挡太阳的树，晒黑、晒伤自然是家常便

饭。

来说说苦。军训是严格的，一个人做错，就要重来，中暑不算少(庆幸的是我从小常运动，没有什么事)，一个个朝着校医室“鱼贯而入。”各种动作训练更是使人筋疲力尽，好不容易休息一会儿整个人都软了。每天时间都紧，都在匆忙中走过，没有时间停留下来欣赏路边的花儿朵儿，嬉戏的游蝶，郁郁葱葱的树木…每天要自己找时间做内务，有时洗完衣服也没时间晒了，先去上课，再找时间晒。食堂的饭菜对于其他人来说固然可口，只可惜我吃惯了福建菜饭(我外婆是福建人)，而食不知其味。

最后才说说甜，是因为苦尽甘来嘛。虽说要自己洗衣服，但对于我这种生活处理能力强的好学生(自称)自然不在话下!看我三下五除二，一盆衣服，完毕!军训苦是自然的，但我学会了不少东西，与同学更加团结友爱!我还学会了唱《团结就是力量》以及《一二三四歌》。学校背的弟子规更是不在话下，我一下子全背了下来，领悟了不少道理。看着我的书法评了“优”心里别提多美了!我和室友都是“好姐妹”，每天一起生活，也增进了不少友情呢。我在学校没怎么被蚊子咬，也有香樟树的一份功(香樟树可驱蚊，学校种了很多)，每天总的来说也很开心。

不光的军训，日常生活也是如此，风雨过后就是彩虹。我在这次军训中受益匪浅。明天就是军训汇演了，我希望我能为此此次军训画上一个完美的句号，美好的明天，我来了!

军训个人体会感想收获篇六

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗?公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在

商场上时间就是金钱呀!”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教

官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“养君酒”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创保健酒的新时代。