

生活演讲稿(模板8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

生活演讲稿篇一

寒假迈着轻盈的脚步悄然而至。同学们心中一定洋溢着不同的心情吧！我想大多数同学一定与我的心情一样，是既高兴又激动吧！我这么高兴只是因为是在寒假，有一个对中国人来说至关重要的重大节日——春节。

春节是我喜欢寒假的其中之一。因为在那个节日里，我可以收到不少的压岁钱，见到远方的亲人，那种其乐融融的感觉，让人感到无比温暖。

在寒假，我也很喜欢爸爸带我们去度假，我们一家四口超高兴地去度假是多么愉快的事情啊！在雪地上，我们一起堆雪人、打雪仗，每次都是我与妹妹一组，我们做的那个雪人白胖胖圆滚滚，是多么可爱呀！

其实，与父母家人去溜冰是再美好不过了。我们在冰上，好似小鸟一样自由自在的飞翔。在一个不小心，我摔倒了，摔在了冷冷的冰面上，在快要凉到内心的时候，突然一双温暖的手触摸到我将我扶起安慰道：“没事吧！”我不说你们也一定知道那是家人的手使我觉得温暖无比仿佛内心抹了蜜一般，甜甜的还溢出了甘美的汁。

我的生日也是在寒假，在一个寒冷的夜晚，我们的家里却温馨极了。在一家人的陪伴下我么倒计时，在最后一秒的时间

内我露出了笑容，最后一秒刚刚过去我兴奋的跳了起来：“我与长了一岁yes”家人好似比我还高兴。他们会异口同声地对我说：“恭喜恭喜又长一岁！”然后奶奶帮我插蜡烛，爷爷帮我点蜡烛，在他们唱的生日歌的荡漾下，我许了愿。伴着生日歌的结束我将蜡烛们一一吹灭，由妈妈切蛋糕大家将生日蛋糕的一部分吃掉后将剩下一部分做游戏。我带个头儿，将手指蘸满奶油再抹到别人脸上。后来，屋里好似打雪仗扔蛋糕。不一会功夫，一个个白花花的圣诞老人就映入眼帘，多美妙呀！

这使屋子不再冷清，冬天不再寒冷，而是温暖无比。我的寒假就是这样，这样温馨、温暖、欢欢喜喜、充满笑声。你的寒假呢？行动起来吧！让你的寒假不再寒。

假期生活演讲稿篇五

这个暑假，我虽然没有去什么观光胜地游玩，也没有参加什么有趣的活动。但是我帮爸爸妈妈干了许多家务活儿，并且我在汗水和欢笑当中，也明白了许多道理。

我家有个一岁七个月的小弟弟，每天像孙大圣一样在家里“大闹天宫”，一会儿把我精心打扫的房间弄得乱七八糟；一会儿爬到餐桌上，把饭菜洒得满地都是……爸爸妈妈都忙得不可开交，一会儿拿抹布，一会儿拿手巾……最后都累得满头大汗，气喘吁吁。看到爸爸妈妈这样忙碌，我决定要当一回临时保姆，管管这个淘气的“孙大圣”。

我先打开mp3放出乐乐最爱听的《中国功夫》。当音乐一响起时，乐乐急忙从桌上爬爬下来，来展示他的武艺。他先来了个“金鸡独立”，再打了个“太极八卦”。忽然，歌曲进入了快节奏。乐乐的“武当长拳”打得有模有样，“少林长棍”打得铿锵有力，直到歌曲结束。做完这一系列的高难度动作后，乐乐显然已经筋疲力尽了。眯着眼睛，用手指着床，哇哇乱叫。我知道他要睡觉。所以把事先准备好的奶拿出来，

喂他吃。2分钟过后，刚刚汇成商学院的奶瓶一下变得空空如也。

我再把他抱上床，轻轻地哼着摇篮曲，哄他睡觉。谁知，乐乐可能被蚊子咬了，用手去挠，我只好帮他挠。不知道过了20分钟还是30分钟，乐乐终于甜甜地进入梦乡。

看着弟弟一天一天地长大，我就像看到了自己成长的过程。这期间花费了爸爸妈妈多少心血啊！以后我要更懂事，给我亲爱的弟弟做榜样。

生活演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“时光如水，生命如歌”，在白驹过隙间，我们又送走了一个紧张的学期，迎来了又一个暑假。走出教室，大伙犹如一只只刚刚出笼的小鸟，摆脱了书本的束缚；走出校园，我们犹如一只只氢气球，上学的时候，老师紧紧地牵住了我们，放假了，老师放松了手中的线，让我们飞向了轻松快乐的暑假。放假的感觉真好！

早上睡到十点多才睁开惺忪的睡眼，不急不慢地穿上衣服，不用再担心妈妈的催促。细细地品味着那香浓的麦香牛奶和可口的牛奶饼干，空调吹来的凉风令我不由得想起了同学，他们一定和我一样在家里享受着空调所带来的清凉。

放假的感觉真好！抱着心爱的《老人与海》，做在阳光笼罩的阳台下，细细品味着圣地亚哥的精神，沐浴着明媚的阳光，原来被成为闲书的《老人与海》，此时看来已经不闲了。随着好日子的延续，慢慢的，我们迎来了期盼已久的北京奥运会。这也是这个暑假最令我难忘的事情了。

每天早晨，眼睛还未完全睁开，就能够听到电视机里发出了阵阵观众的掌声，运动员们的欢呼声，甚至是国歌奏起的音乐声。久而久之，不知到底是在睡梦中还是在现实生活中，国歌奏起的声音已经令人感到非常熟悉了，国歌奏起的次数也已经数不胜数。奥运赛事虽然只有16天，但是这16天中，无数的比赛已经让我们观看的人眼花缭乱了。在这次的奥运会比赛中，我们中国代表团取得了非常优异的成绩。然而，作为“小体育迷”的我也已经对本次比赛的结果感到非常满意了。

2个月的暑假生活也渐渐的接近尾声了，此时此刻，突然觉得时间宛如流水一般，眨眼间一个暑假就这样结束了。此时，我居然怀念起了上学的日子：平时，在学校只不过多一些条条条款的限制，多一些上课的疲惫，多一些作业……但用心去体会，却可以发现同学之间的友情其实很纯洁，学习生活不仅很有规律，而且那紧张的学习、生活其实很充实。

每个人在夏天就盼冬天，到了冬天就盼夏天，一开学我就盼放假，可一放假又想上学了。这个意识，在今年这个暑假特别强烈。

谢谢大家！

生活演讲稿篇三

6月5日是世界环境日，中国的主题是“低碳减排，绿色生活”。它呼吁全国人民从侧面出发，为生态文明建设一个美丽的家园。这些年来，很多人无情地伤害了地球母亲，地球母亲以一些行为多次警告我们。比如冰灾，泥石流，地震，火山喷发。然而，有些人视而不见。在一些人在低碳生活中改变自己，改变生活的同时，我们全家也加入了低碳生活的行列，希望大家也加入进来，让我们的自然环境越来越美好。好吧。说说我们的低碳生活吧！

奶奶：购物的时候用绿色的包。

我奶奶已经60多岁了，但她坚持每天用环保袋包装东西。第一，为了环保，因为塑料袋会污染大片土地，如果把塑料袋埋在土里需要几十年。两个！塑料袋里的重东西会碎，但绿色的袋子不会。真是一举两得。

爷爷：节约用水。

我爷爷每天都节约用水。比如洗澡水，洗脸水，洗菜水，洗衣水用来冲厕所。我的浴室里有两个水桶，里面装满了水。爷爷用它们冲厕所。我爷爷的方法不错。

爸爸妈妈：植树造林

我父母住在农村。现在农村发展越来越好，树越来越少。我父母呢？他们在山上的一些地方种了许多树苗。真的希望小树苗快快长大，保护我们美好的家园！美化环境。

我：省电

嘿！终于轮到我了。我在城市学习。每天在小店外面看到各种各样的招牌，上面有亮晶晶的电灯泡，很漂亮。但是一定要省电，把灯泡换成节能灯，这样可以节约很多电。我的想法不好吗？哦！没错！还有老师，继续看！

老师：环保书包

我们班的张老师几乎每天都教我们要环保。绿包！我刚才不是说了吗？哈哈！虽然我刚才说了，但是老师用法不一样，只是装东西一样。高一张老师儿子的书桌太小，放不下书包，所以张老师用旧衣服做了一个小书包，用于回收和环保。

快看！我家环保意识很强。另一方面，采取行动。给自己定

制一个“低碳计划”表。

多种树木：一棵树每年可以吸收250公斤二氧化碳，所以多种树木增加土壤植被。

走楼梯不坐电梯：现在很多人都是坐电梯不走楼梯。坐电梯虽然是一种享受，但也是一种浪费。同时，走楼梯也可以减肥！

少开私家车：提醒爸爸少开，开100升汽油会排放270公斤二氧化碳！所以少开车多走路。

少吃肉：如果少吃肉，有人会想少吃肉和低碳有什么关系？因为我吃肉，尤其是牛肉。牛在生长过程中会产生大量的温室气体，生产1kg牛肉会产生36.4kg的二氧化碳，爱吃牛肉的人不要吃太多！

使用节能灯泡：11瓦节能灯相当于80瓦白炽灯的亮度，使用寿命比白炽灯长6到8倍。

看了我的方案的人，我相信，一定会心动的。希望是你！

“低碳减排，绿色生活”让我们共创美好家园！去治愈地球母亲！让地球母亲享受幸福生活。

生活演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

生活应像一杯热咖啡，暖暖的，甜甜的，回味几番，唇齿留香；生活应像冬日里的阳光，不张扬，不炫耀，照射于心，顿时敞亮；生活应像一杯香茗，以自身的清香陶醉心脾，以自身的温暖让人不能忘怀……对！生活应是充满温馨的，生活应是洋溢幸福的，生活应是散发光彩的！

朋友，生活就是这样充满温馨，充盈欢乐，散发光彩，不要抱怨命运的不公，也切莫抱怨人生的坎坷，关键是你是不是有一双慧眼，你是不是有一双乐善好施的手，你是不是有一颗敏锐的心灵。

生活就应当是这样，让我们一齐品生活之隽永，赏生活之大美吧！

生活演讲稿篇五

各位老师、同学大家好，我叫董俊豪。现在我为大家讲一个发生在我自己身上的一个科学小故事，请大家仔细听好哦，也想一想这是什么科学奥秘。

在一个早上，妈妈煮了二个鸡蛋给我当早餐。“呼噜噜、呼噜噜”热水壶发出欢快的叫声，告诉我“鸡蛋煮熟啦，有的吃啦！”。古灵精怪的妈妈关掉煤气，拿出一个鸡蛋放在水里，一个放在空碗里。妈妈提议让我们进行剥鸡蛋壳比赛，看谁剥得又快又好。我马上答应说：“没问题，比就比，谁怕谁啊！”。比赛开始了，我快速剥了起来。“我好了，我剥好了，董俊豪你输了。”妈妈得意地大叫起来。我简直不敢相信，我还没怎么剥呢，妈妈一眨眼的功夫就剥好了。我不服气地说：“妈妈，你作弊，你的鸡蛋肯定比我的小。”

同学们，你们知道我为什么会输吗？……那就请听往下听吧！

“豪豪，你有没有发现妈妈的鸡蛋和你的鸡蛋有什么区别吗？”

我仔细地想了想，连忙说：“妈妈，你拿的都是放在冷水里的鸡蛋，我拿的空碗里的鸡蛋”。

“对，豪豪真聪明，这就是科学奥秘——热胀冷缩的原理。鸡蛋在热水壶中加热，鸡蛋遇热，体积变大。把热鸡蛋放到

冷水中，鸡蛋遇冷，体积缩小，这个时候蛋白与蛋壳之间就会产生空隙，他们之间就不粘。妈妈剥的时候就能一下子剥掉一大片的鸡蛋壳。

妈妈告诉我，其实生活中存在很多科学小知识，只要我们细心观察，就能发现它。

同学们，你们听明白了吗，要是还有疑问你也回家做做实验吧！

我的故事讲完了，谢谢大家！

生活演讲稿篇六

尊敬的各位领导，各位同仁们：

大家好，今天我演讲的题目是lt我的导游生活gt我是来自~~~~~的一名导游员，我叫~~~~~。在这个充满激情与挑战的岗位上工作了一年零四个月了。我热爱大自然，热爱生活，热爱我的工作。热爱我的导游生活。

我的生活告诉我：我需要乐观，只有乐观才能使生活呈现出无限生机，只有乐观才能使生活多姿多彩。在每一次面对刁难的客人时，在每一次的挫折时，在每一次的摔倒时，我都要乐观的面对，有句话不是说的很好：不经历风雨，怎能见彩虹。我微笑的面对一次次的挫折，勇敢的在摔倒时站起来。是的，微笑，很简单的肢体语言，让我的工作变得更加可爱起来。这个行业让我成熟了许多，也让我改变了许多。有一本书写到：你不能让这个社会去适应你，你只能选择去适应这个社会。我在努力的去适应，我在努力的追赶。小草并没有被暴雨的侵袭所吓倒；鱼儿并没有因为海水的冲击而流浪；云儿也并没有因狂风的肆虐而消散，因为它们懂得用乐观去面对生活。

我的生活告诉我：我需要坚强。坚强的面对每一次的挫折，坚强的迎接生活中的每一次挑战，在导游的工作中，有眼泪，有伤心，有委屈，可是如果生活中没有那些挫折的话不也是很无聊吗。而且这些挫折和打击都我的财富，是经验的财富。一次挫折荒废不了整个人生。我要学会坚强，学会抗争。

我的生活告诉我：我要有激情，导游是一个充满激情的行业，因为这里的人们都是激情奋昂的，都是热情无限的，在每一次的带团过程中，我需要用我的热情来感染我的游客，让他们感到不虚此行，让他们觉得旅游是一件很快乐的事。让他们记住永安旅行社那个永远充满激情的导游。而且激情并不是一时的，也不是一个团队之后，下一个团队就消失的，我热爱我的工作，所以我要永远以无比的激情来迎接我的每次的团队。来感染我每次的游客。

我的生活告诉我：我需要珍惜。珍惜每一次带团的机会，珍惜每一次踏上一个陌生城市的心情。珍惜每一次带团的游客。珍惜每一次带团碰到的新鲜事，因为这些都是我财富的积累。

我的生活告诉我：我需要勤奋。任何人做任何事都离不开勤奋，勤能补拙，勤出成果，勤是通往成功的阶梯。一个优秀的导游不仅要有博学的知识，更要有传播知识的能力。我有很多的景点还不了解，我有很多的知识也不清楚，甚至有时候客人向我提的问题我还回答不出，我需要勤奋的学习，我需要不断的进步古人云：“工欲善其事，必先利其器”，正是因为导游工作包罗万象，我只有不断给自己充电，多掌握一些知识，才能更好的服务于客人。才能更好的做好我的工作。

我的生活告诉我：我需要真诚。人和人之间最可贵的就是真诚。导游这个行业是直接面对游客，向其提供服务的行业，只有真诚的用心去服务，才能与游客打成一片。要想客人之所想，急客人之所急，做在客人开口之前。要认真和真诚的面对去每一个游客。

我的生活告诉我：我需要感动。感动自己第一次带团从张家港一路上欢声笑语的到上海，感动自己能流利生动的讲解景点。感动自己能单独坚强的处理一些棘手的事情，感动下雨天帮我撑伞的游客，感动大家把好吃的拿出来硬塞给我，感动下团时大家拉着手久久不松开，感动现在还一直和我保持联系，经常问候的朋友们。我很感动，我在感动中生活，在感动中成长。

我的导游生活过的很快乐，因为我热爱我的工作。有一位客人曾经对我说过，他说：“如果你喜欢你的工作的话，那么就算是工作也会很快乐。”

这就是我的工作，我的生活，我的职业。用青春谱写出的职业，用真诚在感动着每一个跳动的心！

生活演讲稿篇七

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我很荣幸代表全体同学在这里发言，面对新的学年，我想我们唯有总结过去，把握现在，才能在未来的学习生活中得到进一步的提升。

新的学期是新的起点，也是新的希望。毛主席年轻时曾立下壮志：“男儿立志出乡关，学不成名誓不还，埋骨何须桑梓地，人生何处不青山。”与主席一样，我们也曾一次次在心中编织着无数美好的梦想，踌躇满志的踏上了求学之路。在那过去的求学路上，我们收获了许多。一次次的跌倒，或许曾有过放弃的失落，为了成功而舍弃的不甘，获得赞扬后的欢欣……曾经的意气风发或许早已过去，如今的我们显得如此的平静。这种平静是“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”的淡定从容，是“自信人生两百年，会当水击三

千里”的壮志豪情。是等待“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”前的风平浪静。

因为我们那颗执着于理想的心，使我们勇往直前。记得汪国真先生说过：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”我们既然选择了读书，便只顾高考的胜利。或许前面是浩瀚的题海，我们也是“衣带渐宽终不悔”；或许前面是路漫漫其修远兮，那么我们必将上下而求索，或许前面曲折蜿蜒，困难重重，那么我们必将百折不挠，永不言弃。

的确，古往今来，多少仁人志士的成功之路，无不证明了一点一生无所息。我们的一生是一个奋斗不息的历程，所以，面对未来未知的艰辛旅途，我们唯有坚定信念，怀揣梦想，以乐观的心态，不服输的决心去面对，锲而不舍，以最完美的姿态为中学的学习生活画上完美的句点。

对于我们高三的学生来说走到了高三我们脚步铿锵，不再迷茫，我们志在四方，风雨直闯，我们将昂首阔步，笑颜不改，自信依然的去迎接六月的辉煌。因为我们不仅是高三的学生，更是中国的少年。梁启超先生说过：“少年强则国强，少年独立则国独立，少年雄于地球则国雄于地球。”少年前途似海，来日方长。过去的辉煌属于过去，“数风流人物，还看今朝。”当然这不仅仅是对高三学子们的要求，也是对所有学生的鼓励。

老师们，同学们，为了梦想，我们将披星戴月，争分夺秒；为了承诺，我们将义无反顾，勇往直前。当的“大江东去”伴着历史的回音给我们带来雄心，当“兼济天下”伴着千年的沉重给我们带来责任，当“金榜题名”给我们带来目标时，同学们，不要再犹豫！相信十个月之后，我们将迎来人生的一个新的成功！同学们，把快乐的标准降低一些，每天都尽情享受校园生活的充实与快乐吧！这份真正的快乐，将是我们一生的宝贵财富。

生活演讲稿篇八

大家好！

今天我的演讲的内容是有关环保的。

提起环保，大家可能会想起我们伟大无私的地球妈妈，因为地球妈妈正因人类的不环保而日益衰老，还得了重病。你们说认为人类是个大孝子吗？不，不是，因为他们亲手让自己的母亲得重病，而且日益衰老，但是人类还不认错，不过，还有一些人类知错就改并且到处宣传，使地球妈妈早点康复。在这里我向大家提几条环保建议，也顺便也说说对环境看法：

2、减少战争，减少核污染，因为核武器有非常强的核辐射，会致人严重疾病和造成严重的环境污染。

3、力争xx年底，所有的汽车全部更换成太阳能汽车，以减少汽车的尾气。

4、把工厂排出的污水进行净化，再流向庄稼或河流，并且不乱排废气，以减少污染。

5、开播一个专门的环保教育频道，对全世界的地球居民进行环保教育。

6、不要无节制的大肆开采资源，以导致资源枯竭。

看法1、环保，人人从自己做起，首先自己要做到不乱扔垃圾，不随地吐痰等。

2、向自己身边的人宣传环保教育。

3、组织一个环保队，向小弟弟和小妹妹们进行环保教育等。

最后，还是一句老话：保护地球就是保护人类自己。