

# 最新善待他人心得体会(优质10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 善待他人心得体会篇一

战国时，楚王宴请臣下。灯忽灭，一醉酒的将军拉扯楚王妃子的衣服，妃子扯下了将军的帽缨，要求楚王追查。楚王为保住将军的面子，下令所有的人一律在黑暗中扯掉自己的帽缨，然后才重新点灯，继续宴会。之后，这位被宽容了的将军以超常的勇武为楚国征战沙场。可见，学会宽容，就要学会原谅一个人小的过失，给人以悔改的机会。

宽容是一种大度、是高尚情操的表现。宽容之中蕴含着一份做人的谦虚和真诚，蕴含着一种对他人的容纳与尊重。学会宽容，心灵上就会获得宁静和安详。学会宽容，就能心胸开阔的生活。很多时候，宽容会给人带来一种良好的人生感觉，使我们感到愉悦和温暖，生活中就会少些怨气和烦恼，就能感觉到生活中“快乐”的丰富，而不是缺少。

宽容，是一种高尚的美德。“相逢一笑泯恩仇”是宽容的最高境界。事实上这一美德做得到的人并不多，即使如此，我们也不应放下这种追求，正因忘却别人的过失，以宽容的心态对人、以宽阔胸怀回报社会，是一种利人利己、有益社会的良循环。屠格涅夫曾说：“生活过，而不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。”因此，当你宽容了别人，在自己有过失或错误的时候也往往能得到他人的宽容。

学会宽容，就学会一种有益的做人职责、就学会一种良好的

做人方法。生活中宽容的力量巨大。正因批评会让人不服，谩骂会让人厌恶，羞辱会让人恼火，威胁会让人愤怒。唯有宽容让人无法躲避，无法退却，无法阻挡，无法反抗。蔺相如对廉颇傲慢无礼的宽容忍让，最终感化廉颇负荆请罪，留下千古美谈将相和，使赵国虽小而无人敢犯；周总理以其容纳天地的博大胸怀，在外交上奉行求同存异、和平共处方针，造就了他伟大人格，树立了中华民族的大国风范。同样，邻里间团结和睦需要宽容，夫妻间白头偕老离不开宽容，一个健康礼貌进步的社会处处离不开宽容。假如没有了宽容，则国与国之间会兵戎相见，人与人之间会拳脚相加，社会将因此变得黯然。

有些人自诩为洞明世事、人情达练，却在名誉、地位面前斤斤计较，狭隘自私；有些人对别人的习惯、见解不能容纳，这并不意味着维护真理，只能叫心胸狭窄；有些人对他人的行为口头上激愤汹汹，行为上却不做出任何发奋，这只能叫虚伪。然而，我们每个人都就应重审自己，以宽容的情绪把握生活，用宽容的情绪回报社会。

当然，学会宽容，并不是无原则地放纵、也不是忍气吞声，逆来顺受。宽容是一种有益的生活态度、是一种君子之风。学会宽容，就会善于发现事物的完美，感受生活的美丽。就让我们以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活，让原本平淡、烦躁、激愤的生活散发出迷人的光彩。

## 善待他人心得体会篇二

常说”退一步，海阔天空“，人与人之间的矛盾是可以靠宽容来化解的，这大概也是一种境界吧。

——题记

在家里，我的脾气不是很好，一有不顺心的事就恨得牙痒痒。不过，自从那件事后，我这大小姐脾气已经有了改善，因为

我学会了宽容。

有一次，大课间到了，我与几个好朋友一起蹦蹦跳跳、兴高采烈地来到楼下，跳绳、玩游戏，像几只活力四射的小鹿。因为只有一根跳绳，所以我们决定采取轮流的方法。好不容易轮到我了！我连忙接过绳子开始跳。可头上的发箍偏偏不争气，老跟我作对，跳一个、掉一个。我只好让下一个同学帮我拿好。

就在我挥汗如雨，为自己跳的个数而自豪时，突然，”啪嗒“一声，使我猛地惊醒，停了下来，像一头饥饿的老虎盯着食物似的看着好朋友手中的发箍。事实证明，它断了！我心中忽然升起一团怒火，注视着她颤抖的手与手中碎下的头箍塑料屑，鼻子又有些酸酸的，又悲伤又愤怒。愤怒憋在心中，脸颊一块紫一块黑，阴着脸，双手已紧握成拳头，手心里直冒汗。但转念一想：如果就这么发火了，我们的友谊岂不是玩完儿了吗？所以，我并没有遵守心里的意愿破口大骂，而是做了一个深呼吸，眼珠里闪着火花，随即平静地问：”是故意的吗？“她拼命地摇着头，坚定地对我说：”绝对不是故意的，我只不过是不小心用了点力，然后就……“看着她瞳仁里快要蹦出来的泪珠不停地打转，听着她那坚定的语气，我决定原谅、宽容了。

于是，我把手放在她的肩膀上，轻声说道：”既然不是故意的，那就算了吧！“说着，我从她手中拿过断了的头箍，心想：有什么能比友谊更加珍贵呢？想着，我便将它扔进了垃圾桶。

好朋友们都用奇怪而又赞赏的目光看着我，我不禁低下了头，接受着她们的赞叹：”陆心童，没想到你居然原谅了她，真是宽容大度的人，要是我啊，一定早就破口大骂了！“也就这样，我们并没有因为头箍而破碎友谊，反而关系更加密切了。

这件事，使我学会了珍惜友谊，更学会了宽容，再也不会乱发大小姐脾气了。也真没想到，宽容的力量居然这么伟大，以后我一定会记住这句话的——“退一步，海阔天空”，人生永远的哲理！

## 善待他人心得体会篇三

天空中乌云密布，窗外大雨倾盆。窗内，刚受完老师训斥的我，揣着颗愤怒的心。

我一起身，冲到他的位置上，对着他破口大骂：“你干嘛呢，把我作业本还给我！趁我不在偷我作业，这不算小偷算什么？亏你是我好朋友，朋友就是你这么当的吗？快把我的作业还给我！”我自己都不清楚为什么会发这么大的火，这是从来没有过的。我声音出奇得响，他似乎被我吓到了，眼神呆呆的，充满无辜。他刚想开口，却又被我打断了，“行了，你别狡辩了，你就是这种人！”说完，从他抽屉里抽出我的作业本，头也不回地走了，身后似乎传来一阵轻轻的哭声。

放学后，人都散了，却有好几个同学跑到我身旁来，眼中充满诧异，“你干嘛发那么大的火啊！你们不是好朋友吗？”“他刚才是跟你开玩笑的，他本还打算着让你高兴点儿呢，不料反遭你一通骂。”我突然发觉，我似乎伤了他的心，伤了我俩的情谊。

回家后，我越想越愧疚，越想越觉得对不起他。我对他这么凶，他一定会很伤心吧！他会不会讨厌我？会不会不与我做朋友了？想来想去，我决定向他道歉。

第二天早上刚到学校，老天似乎知道我的心思，教室里竟只坐着他一个人。看到他的那一刻，我的脸微微发烫。

最终，我硬着头皮走过去，小声地说：“嘿，昨天的事对不起啊！因为我当时正在气头上，所以……”“行了，别说

了！”他抬起头，我们四目相对，“我知道你不是故意的，你也要原谅我呀，我本是想让你开心点的，却不料适得其反！”他笑了，露出一排洁白的牙齿，我也开心地笑起来。

宽容，这是人间最美的真情！它能使互相伤害过对方的人们重获情谊，能让千万“犯过错”的人们不再内疚，快乐起来。我们要将它一直放在心间，多多宽容他人，这也算是对自己的一种解脱吧！

## 善待他人心得体会篇四

同学们，你想拥有朋友吗？

你想拥有一个和谐，良好，舒适的学习生活环境吗？

你想拥有温馨，融洽，亲密的人际关系吗？

你想将来学业有成吗？

那么请你学会宽容。

1. 几个同学发言，谈自己对宽容的理解。（略）

2. 师总结宽容的定义：宽容就是指人的度量，心胸开阔，待人宽厚。

3. 师读：《大英百科全书》对宽容的解释：容许别人有行动和判断的自由，对不同于自己观点的见解，应耐心公正地容忍。

爱因斯坦：宽容意味着尊重别人无论哪种可能的信念。

有人赞美说：宽容是在荆棘中生长出来的谷粒。

4. 学生读楚庄王宽宏大量的故事。
5. 学生谈听完故事的想法，谈楚庄王此事处理得如何。
6. 学生举例：历史上宽宏大量的故事。
7. 两个同学表演：“一同学撞了对方”。
8. 同学谈上述表演可能出现的情况。
9. 看大屏谈如果实际生活中出现以下类似情况，将如何处理。

1. 几个同学谈宽容的意义。

2. 总结宽容的意义：

- 1) 宽容不仅是检验一个人道德修养的一个尺度，而且是关系到能否搞好人际关系，能否搞好工作，能否搞好社会安定的重要问题。

- 2) 一个人如果能体谅别人，理解别人，不苛求人，不算计人，他就会被看作与人为善，品德高尚的人。

- 4) 宽容有助于人际关系和谐。它能给人以温暖，感化和醒悟，它能缓解人与人之间的矛盾冲突，甚至化干戈为玉帛。

- 1) 两个同学表演“考试偷看”

- 2) 同学谈对一同学允许另一同学抄的看法。

- 3) 师总结：俗话说得好，“大度弥勒佛能容天下难容之事”，但是弥勒佛也是逞恶扬善的。也就是说宽容一定要适度，宽容要有一定的原则。宽容不是无原则的宽厚，也不是姑息养奸，更不是助纣为虐。因此，我们“对君子要宽，防小人要严”，并且同损人利己者进行斗争。

：通过这节德育课，你有了哪些认识。（几个同学发言略）

## 善待他人心得体会篇五

这就是宽容，你可能不曾想过，不会宽容别人的人就不会得到别人的宽容，总是指责别人也只能得到别人的指责。人活在世上，都希望天天拥有一份好心情，而获得好心情的第一要素就是学会宽容。有了宽容，我们才能和别人进行跟广泛地沟通。拥有宽容，我们才能更好地处事。

战国时期，楚庄王宴请群臣，请来嫔妃陪席。众人欢饮到深夜，不料，一阵风吹来，蜡烛都被风吹灭了。黑暗中，有人趁机拉住了许姬的衣袖，恼怒的许姬很机警，顺手扯断了那人帽子上的襟带。许姬附在楚怀王耳边轻轻诉说刚刚发生的事。楚庄王听了连连点头，他吩咐手下人先不要点灯，然后让群臣绝缨痛饮，许姬也无从分辨刚才是谁拉了自己的衣袖。其实，拉住许姬一宿的人是唐狡。他一时喝酒失态，正惧怕楚庄王拿他问罪，不想楚庄王给自己留了面子，一时间深感内疚。此后，在一次战斗中，唐狡拼力死战，立下了赫赫战功，报答了楚庄王给他留面子的恩情。

看来，楚庄王很会处事，他若不给唐狡留面子，先叫点灯，再治唐狡的罪，宴请定会不欢而散，此后怎会有唐狡的奋勇杀敌呢？由此看来，与人相处要懂得宽容，无论是对朋友、对父母、对老师、对同学……总之，宽容对方是非常重要的。每个人都有自尊心，你尊重了别人，保护了别人的自尊心，避免了难堪、尴尬，甚至可能把别人从窘迫中解脱出来，他自然也会体会到你的用心良苦。

没有宽容，就不会有和谐、美好、舒适的学习生活环境，也不会有温馨、融洽、亲密的人际关系，而我们只有在这样的氛围中才能够学得更好，才可能最大限度地挖掘自己的潜能。

当然，学会宽容也不是一件容易的事，父母错怪了你，老师误会了你，同学冤枉了你，甚至——朋友背叛了你。在这种种境况下，你会怎样去宽容他们？能站在他们的立场上去考虑问题吗？仔细反省一下自己，也许你会发现其实自己也有做的不好的地方，自己的观点也并非完全正确。

记得小时候，同学小华不小心弄坏了我的铅笔，我特别生气，便哭着让她赔，可妈妈却拉住了我，“她也不是故意的，原谅她吧！”我停止了哭泣。在宽容了别人对我的无意伤害时，我发现，阳光似乎变得更加灿烂了。

人非圣贤，孰能无过？世上没有不犯错误的人，这其中便包含了我们自己。宽容自己过去已经犯过的错误，同时也要原谅别人，宽容别人。宽容自己和别人，脚踏实地，展望明天。相信经过我们的努力，一定会取得骄人的成绩。

宽容是迈向成熟的第一步。从这里出发，你就会更好地理解别人，从而燃起心中的赤诚之心，更主动地去帮助别人。这样，你的心胸将会无比博大，你会拥有一个美好的人生。

关于宽容的议论文：学会宽容

## 善待他人心得体会篇六

是一种修养；宽容是一种美德；宽容是一种君子风范。俗话说：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”做一个斤斤计较的人，你快乐吗？不快乐！既然不快乐，还不如踏踏实实的做一个宽宏大量的人！

宽容不是胆小怕事，而是海纳百川的大度。一个人常常轻易地原谅自己，那不是宽容，那是懦弱。宽容也要“对号入座”，要看看对象在做出决定。如果你坚决不宽容一个值得你去宽容的人，那是你对他有意见；你宽容一个“十恶不



做”不值得你宽容的人，那是放纵，那是偏袒。所以宽容也是一种大学问！

最近，我也亲身经历了一件宽容的事。

正是姐姐的这番意味深长的话，让我深有感触。是呀，宽容是一种美德，是一种修养，这个世界，因为宽容，世界才变得五彩缤纷，变得纯洁无暇，变得富有光彩！

让我们学会宽容，做一个学会宽容的君子！

## 善待他人心得体会篇七

宽容也许只是一个微笑，也许只是一声对不起、没关系.....等平时常用语。发现宽容，学会宽容，会让我们的生活变得更加美好。我就在生活中发现了宽容，学会了宽容。

小女孩让我们看到了宽容，学会了宽容，让我们懂得了宽容别人也是宽容自己，宽容别人才会有更多的朋友。学会宽容，我们的生活会变得更加美好！学会宽容，我们的心中永远充满阳光！

宽容的作文500字：发现宽容 学会宽容

## 善待他人心得体会篇八

人生在社会中，免不了和周围的人发生这样或那样的矛盾。当面对别人对自己的伤害时，有人会采取以牙还牙的方式报复别人，但我们也可以选择宽容他人，不过，这并不是每个人都能做到的。

学会宽容，需要有一颗宽广的心。俗话说“大肚能容，容天

下难容之事。”有了一颗宽容的心，我们就可以容忍很多事情。为了让自己能够做到宽容，我们需要多读书，多了解一些历史上的名人都是如何做到的。学习他们，完善自己，学习他们宽广的胸怀和容人的度量。

学会宽容，需要有一颗理解的心。有的时候，我们很难原谅别人，是因为我们不理解别人。当你很困惑的时候，不妨站在别人的角度想一想；当你幡然醒悟的时候，你就会发现他们那么做有他的缘由。不必太在意，宽容了别人，一切问题都迎刃而解，烦恼烟消云散。宽容他人就是善待自己。

学会宽容，需要有一颗善良的心。内心充满邪恶的人，会在别人伤害自己时，以迅雷不及掩耳之势再去伤害对方，最后变得两败俱伤。而善良的人总是会选择宽容，因为宽容，可以避免许多不必要的麻烦。

宽容能建起人与人之间心灵上的桥梁，它是人们之间情感的润滑剂。有了宽容，我们对人对事的态度都会上一个层次，不会参与外界的勾心斗角，尔虞我诈。

宽容不是懦弱。宽容不是一味的退让。宽容别人，是一种智慧，是以退为进，是另一种进的方式。我所说的宽容不是毫无原则的容忍。当犯罪分子行凶作案时，法律绝不能宽容；当他国对我们提出无理要求时，我们就不能容忍；当国家主权受到侵犯时，我们绝不能容忍。

宽容是一种美德，宽容是一种境界，宽容是一种修养。当我们学会宽容别人时，同时我们也学到了多种美德。学会宽容，自己受益最多，我们何乐而不为呢？让我们都试着去理解他人，宽容那些无意伤害你的人，做一个有修养的人。

## 善待他人心得体会篇九

主持人(男)： 亲爱的同学们！

主持人(女)：尊敬的老师们!

主持人(合)：大家好！

主持人(男)：我是七(2)班的李宜健

主持人(女)：我是七(2)班的周何鑫

主持人(合)：今天 我们 主持这次 “爱国” 主题班会！

主持人(男)：60多年来，我们的国家 发生了翻天覆地、举世瞩目的变化，中华民族虽历经沧桑而锐气不减，千锤百炼而斗志更坚。

主持人(女)：在五千年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心，团结统一，爱好和平，勤劳勇敢，自强不息的伟大民族精神。

主持人(男)：伟大的民族精神，熔炼于辉煌的中华古代文化之中，也形成于近代中国人民前仆后继、奋勇抗争、救国图强的历程当中。

主持人(女)：改革春风吹满地，伴随着改革开放的步伐，中国正以迅猛的速度改变着，我们城镇面貌在改变，现代化建筑设施鳞次栉比，我们的思想观念也在与世界接轨，全世界接受了我们，港澳回归，洗雪了百年国耻□ 20xx 年奥运会的成功举办，使全世界的目光聚焦北京□ 20xx 年世博会在上海举办，更是众望所归，等等，这样的例子不胜枚举。这些都充分显示了中华民族的智慧 and 力量。

主持人(合)：现在，我们 宣布爱国主题班会正式开始

主持人(男)：请 全体起立，齐唱国歌。

(主屏幕播放《中华人民共和国国歌》，全体与会人员齐唱国歌)

主持人(女)：回忆峥嵘岁月，我们的国家饱经沧桑备受磨难，多少革命志士，抛头颅洒热血铸就了沧桑的历史。

主持人(女)：岳飞是我们中华民族的骄傲，戚继光是炎黄子孙的自豪。在中华民族数千年的历史中，有无数像岳飞、戚继光一样的英雄人物。大家知道哪些爱国英雄的故事呢？今天就让我们一起来回忆他们的英雄事迹，感受他们的英雄气概，学习他们的英雄品质吧！

(预设学生余忠玥、张丽玖、杨海波、张祖波、杨洁、陈辉军、郭子健、常永杰、屈晓红、蒲军军、张功顺、庾玉嫣、丛冬梅等回答，预设与随机邀请讲述相结合)

主持人(男)：同学们的讲得真好，让我们听得热血沸腾。

主持人(女)：回忆五千年的历史，中华民族历经内忧外患，饱受磨难。

主持人(男)：你们可还记得1931年，九一八事变，日本的铁蹄肆意践踏我们的国土，哀鸿遍野，我们的祖国是一寸山河一片血。

主持人(女)：南京大屠杀……日本在中华大地上犯下了无数的滔天罪行。

主持人(男)：我仿佛依稀看见那暗红鲜血染红了泥土，仍然听见那刀尖下的呻吟。一幕幕历史的惨剧仍在眼前。

主持人(女)：五千年的历史，是一部中华民族的血泪史。

主持人(男)：五千年的历史，也是一部中华民族不屈的抗争

史，一部英雄的史诗。

(主屏幕播放《春天的故事》展现祖国改革开放以来发生的翻天覆地的变化)

主持人(女)：国破则家亡；国兴则家旺。下面请同学们来说说国家都给大家带来什么好处。

(预设冯欣雨、周俊立、刘格格、李明洋、张祖杨、宋垚、秦春巧、王成龙、卢敏、陈怀强、张婷婷、张鑫福等、鼓励学生发言，预设与随机邀请相结合)

主持人(男)：今天，我们安定了、文明了、繁荣了，可是我们要记住我们的幸福来之不易，我们要珍惜我们今天的幸福，绝不容许他人来破坏我们的幸福。

主持人(女)：对，绝不容许。我们绝不容许任何人侵犯我们的领土，破坏我们的安定幸福的生活。

(大屏幕展示《保卫钓鱼岛》)

(预设郭大彬、徐茂超、鲁杰、许露洁、李玉屏、王安楠、郝徐周、余忠钦、张梦垚、赵纪元、陈慧琳等，预设与随机邀请相结合，可以邀请领导老师发言，但给领导老师限定时间)

主持人(男)：是啊！大家说的都很好，那就让我们现在刻苦学习，锤炼自己，强健体魄，练好本领，振兴中华，扬我国威。把满腔的爱国热情化为精忠报国之行！下面，我提议我们所有入会人员在庄严的国旗面前宣示：奋发图强，立志兴邦；复兴中华，不负炎黄。请全体起立、跨立！

(所有学生事先预设背诵宣示内容，黑板上展示全部宣示内容供其他入会人员辅助宣示使用)

(学生依次上台排成队列，合唱)

主持人(合)：下面，我宣布七二班《激励永远——爱国主题班会》到此结束。谢谢同学们和张老师努力，谢谢各位老师的光临!欢迎你们下次再来我们七(2)班做客!

## 善待他人心得体会篇十

1、播放张信哲演唱的歌曲《宽容》，主持人发言，宣布主题班会开始。

主持甲：一曲张信哲演唱的歌曲《宽容》，让多少痴情的少男少女怆然泪下。

主持乙：是的，宽容是心之福，宽容是心之喜，宽容是心之吉，宽容是心之美。

主持合：痴情的男女因为宽容才使得爱情缠绵永久。同样一位母亲的宽容则使得卤莽的少年不再心冷似铁、冥顽不化。

同学们踊跃发言(略)

4. 诗歌朗诵《宽容致远》，呼唤“学会宽容，善待他人”。

1) 请你说出国际宽容日的时间、来历;

国际宽容日/国际容忍日

1945年诞生的《联合国宪章》序言中说：“力行容恕，彼此以善邻之道，和睦相处。”1993年，联合国大会宣布1995年为联合国容忍年，该容忍年是在教科文组织大会的倡议下宣布的。1995年，联合国成立50周年时，联合国教科文组织总干事费德里科·马约尔以“宽容——全球安全不可或缺的要求”为题撰文，指出宽容是一种道德情操、政治义务，是维

护人权和民主的责任所在。

1995年11月16日，联合国教科文组织第28届大会通过《容忍原则宣言》和《容忍年后续行动计划》，宣布每年11月16日为“国际宽容日”。1996年，联合国大会通过决议，呼吁各国在每年的11月16日举办一系列活动，通过教育、宣传等途径，倡导宽容理念。以普遍提高广大民众对容忍重要性的认识，促进各种不同文化、文明和世界各地人民之间的相互容忍、尊重与合作。

2) 下面有关宽容的名言，其作者是谁？

a.“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”作者是\_\_\_\_\_；（雨果）

b.“紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚踝上。这就是宽怒。”作者是\_\_\_\_\_（马克吐温）

c.万里家书只为墙，让它三尺又何妨，长城万里今犹在，不见当年秦始皇。作者是\_\_\_\_\_（何绍基）

d.海纳百川有容乃大，山高万仞无欲则刚。作者是\_\_\_\_\_（林则徐）

主持甲：因时间关系，考考你就暂时告一段落。刚才获胜的同学——奖品是口头记三等功一次，并有机会被吴老师邀请观看明年北京奥运会的开幕式——通过有线电视。

6. 小品剧表演：《寝室风波》。

主持甲：小品看完了，大家一定有好多感触啊，原本一个寝室应该是关系非常融洽，怎么现在都像是仇敌呢？在故事中你认为谁是对的，谁是错的？怎么会积累了这么多不满和仇恨？那么大家认为其实每个人在其中都应该注意些什么呢？

（同学发言）

同学1：世界上没有相同的两片叶子，不要苛求别人符合自己的观点，金无足赤，人无完人；互相谅解，互相尊重，互相宽容是形成良好人际关系的基础，是得到真正友谊的前提。

.....

主持乙：听完同学们精到的分析，我们大家一定收获许多。是的，天空宽容了白云的散漫，白云就变得优游自在；雨幕宽容了细雨的迷梦，细雨就变得轻盈温柔；大地宽容了高山的粗犷，高山就变得巍峨挺拔；泥土宽容了小草的柔弱，小草就变得青翠欲滴。下面请我们的班主任上来为我们讲上几句。

班主任发言（略）

主持甲：昨天，我们认识着宽容；主持乙：今天，我们感受着宽容；主持甲乙合：明天，我们用宽容的心态生活着，学习着。

主持甲：朋友，学会宽容吧，幸福与快乐会常陪伴着你！

主持乙：最后，请同学们起立，一起朗诵在诗歌《拥有宽容的心灵》。

主持甲：谢谢全体同学的参与。

主持乙：谢谢各位老师的指导。