

文秘实践报告1000字 医院实践心得体会 会(优秀10篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

文秘实践报告1000字篇一

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。一周的社会实践虽然比较辛苦，乏味。回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

每年放假都会有许多大学生参加各种社会实践，在服务社会的同时，也让自己在实践中得到锻炼。而今年的寒假，我和一位同学就选择了在祁县镇卫生院做志愿者。虽然寒假只有短短的1个月，虽然我们只需要去做7天志愿者，但是我们做志愿者都很认真、负责！尽心尽力的去做好医生及护士分配给我们的工作任务。这次寒假卫生院的实践活动，我们很荣幸能在医生和护士的指导下去做该做的工作任务，我们虽然人数不多，但是我们做事都很积极、认真！每天的活动我们都没有一个人会迟到早退，就算临时有事情，事先也会和医生请假。

在卫生院里做志愿者给我印象最深刻的就是医院里的医护人员：

- 1、他们个个都比较负责任；当我们提出想要在卫生院做志愿者时，医护人员很欢迎我们去做志愿者，分配给我们的工作

任务是向一些就医的患者宣传一些卫生常识并在大厅引导患者就医时，他们考虑我们不是医学院校的学生不太了解一些情况，就在我们开始前先教给我们一些卫生常识及引导就医过程中应该注意的事项及问题，而且在活动过程中他们也让我们医护人员和我们一起宣传及引导患者就医，这样做是为了指导及帮助我们宣传卫生常识及引导患者就医，同时也是为了应对一些突发情况。

2、他们个个都非常的热情友好，他们很欢迎我们去卫生院做志愿者，并且在教导我们的过程中非常友好有耐心。当我们做志愿者做累了，他们就会让我们去休息。这个冬天是最冷的，还下了不少的雪，记得第一次，我们在大厅做志愿者时，医护人员让我和我的同学一起去向就医的患者宣传一些卫生常识并引导他们就医时，一开始我们两个在宣传的过程中都还蛮拘束的，都不太敢去宣传说话，和人交流的过程中总显得有点拘束不自然，医护人员也看出了我们的拘束不自然，她笑着对我们说：“不用这么拘束的，就当平时和别人正常聊天就行了，我知道你们开始可能会拘束不自然，不太熟练，慢慢来没事，熟练了就会好多了，以前也有和你们一样的大学生来这做志愿者，他们都和你们一样刚开始的时候，到后来就比较熟练自然了，你们累的话可以到旁边坐着歇一会，谢谢你们来这做志愿者帮忙宣传卫生常识并引导他们就医。”我们听了医护人员的话之后都非常的高兴，于是我们就开始我们的宣传及引导，开始还是有点不自然，有时还会被问到一些回答不上的问题，幸好医护人员在旁边及时的帮我们回答上了被提到的问题，虽然我们没能回答上来感觉有点尴尬，但是还是在旁边认真的听，这样也让我们了解了更多的卫生常识常识。我们顺利的完成了那天的任务。临走的时候，医护人员又和我们说谢谢，弄得我们都不好意思了。这些是我们做志愿者应该做的事情，但是他们却很客气。卫生院有这群医护人员在，我想病人一定能很快康复起来，至少在精神上是很健康快乐的！

通过本次卫生院的社会实践活动，一方面，在实践中，我们

锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献，在服务的同时也让我懂得了在今后的学习以及工作中要以自己的真诚而热情的心来对待每一件事，充分展示当代大学生志愿者的风采。然而在实践中，我们也表现出了经验不足，与人沟通的能力不足，处理问题不够熟练、不能灵活的处理一些问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好的发展打下坚实的基础。机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

文秘实践报告1000字篇二

活动安排：11月7日到11月14日为活动准备阶段

1. 人员确定
2. 方案制定

11月15日到11月20日为活动实施阶段

问卷编写

问卷发放

11月21日到11月27日为活动统计分析总结阶段

1. 问卷统计
2. 问卷分析

电子宣传单的发布

11月28日到12月5日为活动交流阶段

1. 总结撰写实践报告

地点：宿舍楼旁。

小组成员:张宇，王文慧，金晶，王亚楠，韩金平 活动形式:以发放调查问卷的形式，了解饮料矿泉水瓶的详细流向，期间以此为平台想同学们宣传统一处理饮料矿泉水瓶的优点，调查问卷收集完成后，做数据的总结与分析，根据情况，确定具体的宣传方式，已达到环保的宣传目的。

目标：以实际行动践行绿色校园的理念并通过宣传达到星火燎原的目的。培养大家环保的生活习惯，宣传生态文化。

具体分工：问卷编写;张宇，王文慧，金晶

放问卷：王文慧，金晶，王亚楠

结撰写实践报告:张宇，王文慧，金晶，王亚楠，韩金平

络宣传：王亚楠

可能遇到的问题：1. 被发放问卷调查的学生不配合

2. 收回问卷过程中存在问卷丢失的可能

3. 宣传过程中可能出现点击不高等问题导致宣传效果不佳

可行性分析：1鉴于目前校园内饮料矿泉水瓶的大量使用，实际宣传效果可观

由于该实践在校园内进行，环境较为熟悉，所以有较大可行

性.

经费预算：300份 0.1元每份 总计30元

？ 思修实践活动总结

本次活动我们以塑料瓶的使用为主题，以发放问卷及发放电子宣传单为主要方式，积极开展活动。在活动的过程中，我组成员积极配合，从编写问卷到统计分析，都表现出充分的热情。

本次活动中，我们充分体会到团队合作的必要性，大家集思广益，相互支持，体会出彼此纯洁的友谊。虽然在发放传单的过程中我们遇到了许多困难与尴尬，但是组员们相互激励，并尽力完成每个阶段的发放任务，在一起克服困难，享受成功。同样，我们在宣传的过程中也在渐渐增长环保意识，提高个人修养。

总之，本次活动我们学到了很多，虽然会花费很多时间，但每一次的努力都是我们成长的篇章。大学里，实践活动是我们学习的重要环节，我们一定努力完成每一次任务，在点滴中学会生活。

（王文慧）

xx年11月21号到22号我小组成员分别自一食二食附近进行了文件调查：根据本次调查问卷显示：被调查的同学中绝大部分人对饮料矿泉水瓶的制作原料了解较少，原因大概是大家对这些领域的关注较少。而这些看似只是理论知识的東西恰恰是我们增强环保知识和意识的途径，因此，我们应该多多普及这方面的知识使同学们能够更加了解环保方面。大部分同学没有携带水杯的意识，因此会购买矿泉水，由此我们可以看出矿泉水带给人们生活的便利，并且在快节奏生活学习工作的人们更倾向于便利服务与产品。不仅仅是矿泉水，许

多一次性产品成了人们偏爱的对象，由此我们应该认识到，很多白色污染的产生都是这样的。要想解决这样原因的问题，十分的棘手。我们要做的还有很多，但是我认为首先要做的应该是转变人们的生活观念和生活方式。在人们观念的转变下，行为便会发生改变。我们所倡导的低碳经济和低碳生活便是这些方案的开始。这些转变必须渗透到我们生活的方方面面，需要我们每一个人做出一步步的努力，任重而道远。

(王亚楠) 同学们每周购买的矿泉水数量普遍不算太多，但这应该是与季节天气有关系。在近期较为寒冷的时期，大家的购买量不会太多。但随着天气回暖，气候炎热的夏季，矿泉水瓶数目的增多将会是可以预见到的。极少数的同学表示会在生活当中重复使用矿泉水瓶，资料显示，矿泉水瓶的用途在生活中并不是十分显著，同时，不恰当的使用矿泉水瓶将会产生危害。所以，我们应该关注和普及关于矿泉水瓶的利用问题。在我们能力能够达到的前提下，努力将浪费和污染降低到最小化。值得我们关注的另外一个问题是有一半的被调查者对空瓶的处理时直接扔进垃圾桶。大部分同学是知道废旧水瓶是可以进行粉碎处理作为工业原料，但是很少的人会回收利用，更没有注意到回收方式的不同会影响到矿泉水瓶的回收利用，他们知道如果处理不当会有害土壤水源，使用这种塑料水瓶也会是人体致癌。然而很少有人采取行动避免危害。这就是缺乏环保意识的表现。

物品进行了低效的处理，对环境的污染，绝大多数的同学可以认识到矿泉水瓶对环境的危害，却没有对其进行正确的处理方式，是我们宣传的不够，或是环保意识不强，亦或环保组织的形式不完善。

(金晶) 在调查过程中绝大部分同学对于矿泉水瓶对环境及人的危害都有一定认识，但仅仅停留在知道废弃的水瓶会产生危害的层面，而至于矿泉水瓶的制作原料有高达73%的同学表示不知道。

相对于饮料矿泉水的购买情况，空瓶的回收利用情况却不容乐观，大多说同学选择将使用后的空瓶丢入垃圾桶或是宿舍出售。购买情况与回收利用情况存在巨大差异的原因简析，购买时，同学会考虑购买成本及过多饮用饮料所产生的对身体的不良影响，可能同时也会减少塑料瓶使用的环保意识，然而回收的同时，客观上由于没有统一的组织收购。主观上同学们仅知道丢弃水瓶不利于环境的保护，但并没有意识到我们每一个废弃的矿泉水瓶虽然很微小，但累积起来将产生巨大的影响，而回收重复利用矿泉水瓶是我们为保护环境能从身边做起的一些事，即对丢弃水瓶的危害认识深刻。所以我们现在的任务应该是普及环保知识，帮助大家树立环保意识，这是我们努力的目标。

（张宇）

措施：

- ：1. 向有关部门建议适当提高塑料瓶装饮料的价格，运用市场调节手段减少其使用量
2. 组织志愿者去统一收集空瓶并集中处理，方便同学对空瓶的回收
3. 开展重新利用空瓶的创意活动
4. 开展“塑料瓶的危害”专题教育活动
5. 在垃圾桶旁边设置塑料瓶回收专用容器，方便回收利用

？附件

调查问卷

请问您知道饮料矿泉水瓶的制作原料吗？

d.不清楚

饮用完后您对空瓶的处理方式是？

a.垃圾桶 b.宿舍收集出售

请问您每周大约购买的饮料瓶数是？

a.1-4 b.5-9 c.10瓶以上

请问您有重复使用饮料矿泉水瓶的习惯吗？

a.有 b.有过，很少 c.没有

请问您通常是为什么购买饮料或矿泉水？

a.水杯忘带 b.习惯 c.不习惯教学楼的热

请问您了解饮料矿泉水瓶集中处理后的流向吗？

a.统一焚烧 b.集中掩埋 c.粉碎做工业原料重复使用

请问您了解饮料矿泉水瓶对人体的危害吗？

a.只会造成轻微疾病 b.致癌 c.没有危害

请问您了解饮料矿泉水瓶对环境的危害吗？

a.易分解，危害小 b.不易分解，有害土壤水源 c.不了解

查结果

请问您知道饮料矿泉水瓶的制作原料吗？

15% 13% 0 d.不清楚72%

饮用完后您对空瓶的处理方式是？

a.1-4 83% b.5-913% c.10瓶以上4%

请问您有重复使用饮料矿泉水瓶的习惯吗？

a.有12% b.有过，很少43% c.没有45%

请问您通常是为什么购买饮料或矿泉水？

a.水杯忘带79% b.习惯14% c.不习惯教学楼的热热水7%

请问您了解饮料矿泉水瓶集中处理后的流向吗？

a.易分解，危害小3% b.不易分解，有害土壤水源 87% c.不了解10%

文秘实践报告1000字篇三

20xx年我校开始制定实施创建“绿色学校”行动计划，学校成立了“绿色学校”和“环境保护”领导小组，由校长任组长，各有关科室学科老师、团队、学生会学生代表组成。领导小组明确要求，整体规划，积极宣传，创建“园林化”的特色教育，使“绿色”、“环保”成为学校环境教育的主题。

1、建设优美的校园自然环境，优化健康向上的校园文化环境。良好的校园环境可以促进“人与自然的和谐发展”，近几年，我校在现有条件下，抓硬环境建设，让一墙、一窗、一报、一室发挥育人功能，使学生一进校门就受到环境气氛的强烈熏陶。我们在校园中围墙上、楼壁上、走廊里设置古今中外名人名言警句，名人挂像。学校的走廊内，校歌、校训、校风上墙；爱护环境的标语易学易记，使学生受到潜移默化的熏

陶和启迪，起到润物细无声的作用，真正做到了每一块墙壁会说话。

2、优美、清洁的校园环境更重要的是在于大家的保护。学校提出“校园是我家。清洁靠大家”的响亮口号，做到“三随手”：随手拾捡废纸，随手关闭电灯，随手关闭自来水笼头。卫生室将每日定为“学校环境净化日”，每班安排有各自的“绿化责任小区”，校内分区责任到组，红领巾监督岗定期检查，从而使整个校园变得亮起来，绿起来，美起来，活起来，使学生充分感到校园是家。

3、评比校内优美教室，制定“六化标准”：教室净化，室内绿化，窗帘、壁报悬挂规范化，地面净化，桌面文具条理化，牌匾悬挂统一化。学期末，学校评出校园文明班级，表彰文明学生。

现代教育要求学校应注重培养学生的创新精神和实践能力。随着我国科学技术的迅猛发展，经济建设的不断进步，环境问题已日益受到世人的瞩目，“环境保护，教育为本”。因此在学校中实施环保教育越来越重要。鉴于此，我校结合环保教育自身特点，以课堂教学为中心，以班团队活动为载体，绿色环保主题教育贯穿的教育教学全过程，且收到了较好的效果。

1、学科教育，开创绿色环保主题。课堂教学中强调多学科渗透环保元素。一方面培养学生的爱国热情，增强环保意识。另一方面增长学生的环保知识。例如，自然学科中蕴藏着丰富的环保知识：太阳的运用、矿产的合理开发、动植物与环境的关系等等；语文课中有不少赞美我国壮丽山河的文章，教师在教学过程中可适当拓展教学目标，引导学生认识只有保护得当山河的美丽才得以永恒；劳技可辅导学生制作一些环保小工具等。

2、班团队活动，渗透绿色环境意识。近年举办主题班会“爱

我家园，保护环境”、“地球，我们共同的家园”的活动，给学生以积极的熏陶和影响；组织学生开展“绿化山河、爱我祖国”的征文、摄影、绘画比赛活动；大队部组织学生举办“少先队退队”活动；每年学校的艺术节，美术、音乐、舞蹈、学生小品等都可以成为环保宣传的阵地；学校结合“3.12植树节”、“4.22世界地球日”、“4.30世界无烟日”、“6.5世界环境日”等一系列环境主题日聘请校内、外辅导员作相关讲座；结合“防非典、防禽流感”等教育活动来开展卫生健康和环保知识教育等。环保教育活动系列化和教育方法多样化，学生乐于学习，乐于参与，教育效果明显。

综合实践活动是一门基于学生的直接经验，紧密贴近学生自身生活与社会，由学生自主实践和探索，体现对知识综合运用的全新课程。因此我们提倡在综合社会实践活动中渗透绿色环保教育。

1、在社会实践活动渗透绿色环保教育。学校每年在寒、暑假的社会实践活动或安排学生旅游时充分考虑学生对环境知识的渴求。

2、在“研究性学习”课题中渗透绿色环保教育。学校教导处组织的“研究性学习”课题中，有不少是涉及渗透绿色环保主题的，如：“环境保护模范城市的意义”、“探讨大气污染对人体的影响”、“噪音的影响”、“探讨节约可利用资源的做法”、“关于无土培植的研究和调查”等。同学们通过学习考察、实验监测、汇报交流、撰写调查报告等形式开展研究活动，这样一系列的直接体验活动，有利于学生团队协作精神的培养，有利于学生创新实践能力的提高，有利于培养学生担负起环保的重任。实践证明，这样一种教育形式使我校的素质教育充满了生机，是学校环保教育的一种延伸，随着时代的发展，综合实践活动一定会朝多元化方向发展，与此同时环保教育也将会有更加广阔的实施空间。

学校制定的详细制度，规定了学生在校内不吸烟、不乱丢杂

物、不乱倒垃圾、不随地吐痰、不乱写书桌、不高声喧哗、不破坏绿化，自觉节约、回收再生资源等。学校通过集体晨会、班队活动等教育形式，使学生认识到破坏环境的不道德性，帮助学生养成一个良好的环保习惯。同时，充分发挥三支学生干部队伍的管理作用，加强监督管理，宣传教育、检查督导、奖励惩罚三结合，这些规章制度我校学生能自觉遵守。校园环境的净化、绿化、美化、艺术化，达到教育性、知识性、趣味性和艺术性，环境育人成了我校的教育特色。

随着创新素质教育的深入发展，我们将对校园环境育人，学科渗透绿色环保等教育工作提出更新更高的标准，把学生培养成为环保意识强、环保纪律好的社会公民，把学校建设成为一所现代花园式学校而努力工作，为我市创建环境保护模范城市作出贡献。

文秘实践报告1000字篇四

通过这次参加大学生社会实践团队活动，给我留下深刻的印象及影响。从这次社会实践的全过程，我个人认为实践的过程是每个在校大学生都要经历的必经之路。在这条路上你不会被看做孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞似乎平常。我们都还年轻，即使有再大的困惑，艰难。我们还会有勇气和耐心的按原计划进行。圆满完成我们的任务，也许我们每天都拖着疲惫不堪的身子回来，也许我们每天要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许我们都要为了明日的调查地点，问卷的发放数量做准备，也许每天中午都要为了午休而找不到地方休息而感到烦躁，但是从我们这队充满活力的体育学院代表队中，从没有一位队员有负面的影响，甚至连一个白眼也没有，我们是快乐的。

我们实践，我们快乐，作为实践的队长，这样的一项活动，也必须有流程经营，从开始确定主题写好策划书到队员的选拔再到申报成功后实践的开始，分工各项任务的布置等等。我们这次活动的主题是泉州市鲤城区中低收入家庭子女课外

培训的选择现状调查为目的。大胆的去想，去做，去设计问卷，大胆的去发放问卷。在这个过程中我们始终关心着对方，始终记住团结就是力量。

为了提高我们团队的工作效率，我们六个人分两组□a组负责走访，调查东浦小学，育群小学，侨心小学。发放问卷一填写问卷一问卷的收集及拍摄的全过程□b组负责凌霄中学，奥数培训，小天使语言培训机构。每天在外采访家长和孩子及培训机构的工作人员或主管人员，我们队员被激烈太阳晒伤，汗珠滴落早已湿透全身的队服，更不要说回来还要整理问卷，我们实践的几天，每天采访，吃饭，总结成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，民房，我们热情的询问着，调查着，目的只有一个圆满完成实践。

在这次鲤城区中低收入家庭子女课外培训的选择现状调查，我们感到了鲤城区的建设，这里的孩子，家长给我们的感受是多么的简单，经过短短几天的采访，知道村城镇创业的艰辛，孩子受教育的困难，渴望上培训班的心情。从他们脸上就可以显露出来，在同情的同时我们更多的是宽慰，我们深深的知道，我们的实践不能反映鲤城区的每一个角落，但是我们每一个人都希望我们的实践受到更多的人关注，更多人注意到在大城市的`周围，还是有着一些需要帮助的孩子，引起社区乃至社会的关注，倡导越来越多的课外培训机构，培训学校等能够关注到社会较底层人群对于孩子的额外教育，从费用、政策上给予优惠及方便，呼吁社会建立公平的体系，为更多人造福。此外，通过走访实地，深入群众，我队将从中收获心得体会，树立大学生学有所成，服务社会的理想。

文秘实践报告1000字篇五

1. 整体护理要求医生与护士高度协作，其中科主任与护士长的密切配合是关键。在病区开展整体护理前，护理部主任下科室首先与科主任取得联系，将其工作计划、实施方案等向科主任介绍，争取科主任的支持。护士长在制定实施整体护

理工作计划、制度、职责、人员分工、排班方式等方面都须与科主任商量。科主任对此项工作高度重视，在交班会上强调实施医护配合整体护理的意义、具体工作计划，并要求医生积极支持与配合。科室组织护士进行整体护理知识培训时，科主任和医生也须参加学习。

2. 医护必须明确责任，通力合作，共同管理。病区每个病人的床头都挂有一个小卡片，上面分别写有主管医生和主管护士的姓名。新病人入院时，主管护士都要向病人介绍主管医生和主管护士，使医护明确自己的责任，为病人提供全方位的全程服务，从而使医护配合更加密切。

3. 医护共同查房。这样有利于解决病人的医疗、护理问题。护理部规定病区的主管护士每天必须参加医生查房，并作记录。护理部不定期检查查房记录情况。护士参加医生查房，能进一步了解自己所管病人的情况、治疗方案，以利于护士找出问题，提高护理服务质量。

4. 医护配合可以让医生了解新的护理理念。护理制度的改革，是使以疾病为中心的功能护理转变为以病人为中心的整体护理，改变了多年来护士执行医嘱的简单被动局面。新的护理模式，如按护理程序对病人进行护理，需收集病人资料，书写护理病历，制订护理计划、制订健康教育计划，进行心理护理、护患沟通等工作，这些都要让医生了解，以得到支持和帮助。

5. 做好病人的心理护理是医护共同的责任。病人的情绪及心理状态对疾病的转归有很大的影响。按生物、心理、社会、医学模式去处理病人，是医护共同的责任。改变过去那种见病不见人的单纯生物医学模式。病人在生病时会产生种种不良的负性情绪，如紧张、恐惧、焦虑、悲观失望等。主管护士发现有上述不良情绪时，可以与主管医生配合，共同做好病人的心理护理，使其在最佳心理状态下接受治疗。

6. 健康教育是医护的共同职责。健康教育是医院的重要职能，是一种治疗手段，是实施整体护理的重要内容。健康教育贯穿于病人从入院到出院的各个阶段。健康教育计划的制订及实施由医护共同完成，包括：确定病人及家属的教育需求、建立教育目标、选择教育方法、执行教育计划、出院教育等等。同时健康教育已被定为护士应该掌握的一项技能，并在制订护理常规、诊疗常规中增加健康教育内容，医护必须共同遵循。

7. 及时交流信息，为病人解决各种问题。护士整天围着病人转，与病人接触时间多，将病人的病情变化、药物反应、治疗上的问题等及时向医生报告，以便医生及时处理。良好的护患关系，使病人乐于向护士讲述自己的各种想法和顾虑。护士将这些信息转告给医生，医生在查房时对病人一一进行讲解，及时消除病人的顾虑。

8. 护理病历随医疗病历归档。护理病历是实施整体护理的重要内容，直接反映了护理质量，具有与医疗病历同等重要的作用，在现代医疗护理体系中，护理病历与医疗病历必须同时归档。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这次见习使我找到了理论与实践的最佳结合点。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

感谢中医院给我这次机会，短短几天却收获不少。新的一年开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也将拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说！

文秘实践报告1000字篇六

经过几个月的精心准备和课外实践，我们顺利完成了思修课上老师要求的实践活动，从中我们虽付出了辛勤的劳动，但是我

也从中学会了许多课堂学不到的东西和知识. 正所谓有付出就有回报, 我们收获的也是先前努力播种的果实.

此次实践活动当然不能靠我一己之力完成. 我们是组成一个团队, 一个工作小组, 共同完成这项任务, 我们经过细心讨论和协商, 选出组长, 分配好自己各项工作, 合理利用课外时间开展社会调查实践活动. 当然, 各种意见分歧不可避免, 大家有事都认为自己的观点正确, 例如在提出活动主题时, 可谓是五花八门, 各有各的特色和优点, 但是我们最后根据组长龙略宸的意见, 大家采取了比较认可的主题, 最后并没有留下不愉快, 我们还是抱成一团, 圆满而又成功地完成这项调查活动.

在我们第一个星期时, 我们共同确立实践活动主题-----调查江西师大社团活动情况, 我们是根据近几年来学校社团氛围和数量急剧增多的情况提出来的, 我们清晰地认识到, 这既是一项锻炼我们自己动手动脑的活动, 这会锻炼社会实践能力和创新精神, 学会从实践的现象看本质, 并利用访问专家和老师以及学生所获得信息, 结合学的知识解决实际问题, 提高自身素质, 成为一位合格的当代大学生, 为将来步入社会打好坚实的基础., 但也不缺乏实践意义, 我们调查的结果还可以给学校一些最新的数据, 也可以给一些想加入社团的大学生一些朱雀的参考信息, 以便更加了解社团是个怎样的情况.

在第二个星期, 我们小组开始分工合作, 一起制作问卷, 一起访问社会负责人和指导老师. 以及一家如果社团的学生, 当然啦, 也包括一些加入设团体展才华的大学生. 经过几个月的课外开展, 大家之间的相互合作配合, 团结互助, 认真负责, 终于完成一份完美的答卷.

当然, 活动中也会出现一些小插曲, 一些小的故事, 快乐的, 纠结的, 给力的. 等等. 但从的来说, 我觉得我们完成得相当不错, 一些努力向上, 团结友爱, 不但增进了我们之间的友谊, 还受获利知识.

经过此次活动我总结粗,江西师大社团争议一种勃勃生机的台式发展,除了一些不怎么给力的,相对来说很棒,给我们在校大学生提供以自我展示,自我发挥,丰富了大学生课余时间,就是一给大舞台,我们相信将来会更好的发展,更加美好.

随着任务完成,期末将近,我们小组既高兴又纠结因为大家工作的日子值得怀念和记忆,所以大家共希望还有机会一起工作,合作愉快……………一起期待下学期的美好..

地理科学二班

张海建

xx年12月5日

文秘实践报告1000字篇七

总在不经意间,我们团队的实习已经走过了将近2个月,还有不到一个月的时间,实习就结束了。不知道你们现在是什么感觉,我知道在这一段时间我们经历了太多太多,每个人的成长都是巨大的。从当初畏首畏尾到现在的自信满满,而作为队长的我,当然也不例外。我知道我的付出,当然你们的每一个人的努力我都深深地记在脑海里,在这里我想和你们说,感谢你们的陪伴和支持,让我们大二的暑假如此的色彩斑斓,thank you!

还记得当初我们团队来到这个这里实习的初衷吗?还记得当初我们一块在一起不羁的讨论着我们的人生吗?我知道,你们当然记得。那时的我们每个人都是主角,谈论着我们脑海中的idea[]每一个idea都是那么具有商业价值。但是我觉得我们还是经历的不够多,对这个商业模式了解地还是不够深入,所以我们来到了这里——科大讯飞股份有限公司去实习。

来到这里,对于我们团队的每一个人都是一个极佳的锻炼机

会，从实习第一天我们上下楼梯忙碌的身影到现在我们那种自信与渴望的眼神，一切的一切都不言而喻。我们在这个过程中，受到了导师和项目经理的肯定；也犯过错，甚至部门经理亲自找到我们，但是最后都得到了很好的解决。生活没有那么多完美，我们懂得我们现在不需要表扬与肯定，我们需要的是一次次的错误，然后从错误中反省与总结，我们相信这是我们人生道路上最大的财富。

在实习的过程中，也接触了许多的员工，像他们请教了很多的问题，他们也都给我们做出了很好的解答，有的也给出了建议。其中，值得一提的是每天早晨的一个晨会，项目经理把各个组叫了过来，有产品组、ui组、测试组、开发组。产品主要是做需求分析，如果是给别人做产品的话就需要积极地和投资方沟通，如果是自己创业的话，那需要深入的分析 and 调研用户的需求，这一步是十分总要的，因为这就是后面做下去的基石，如果你做了一个产品没有人用，那么意义不是很大，自然也没有什么商业价值；接下来ui按照产品的需求设计出相应的界面，之后再把需求和界面传递给开发，开发负责实现相应的功能，然后开发那边把各个模块的代码整理到一起，构建版本；测试这边负责开始进行冒烟测试。如果冒烟通过则进行进一步的测试，如果冒烟不通过则开发需要重新修改代码。在这个过程中，会有很多疑问和问题，各个组会主动的交流、沟通、协调、讨论。

总而言之，很荣幸能够作为一支学校的重点团队来到科大讯飞实习，在这个实习过程中，不仅我们的思想得到了很大的变化，眼界也变得开阔了许多，最重要的是我们变得越来越喜欢和其他人交流了。在以后的校园学习生活中，我们不论是创业抑或是学习，这次实习都给我们积累了很大的财富，我相信，我们会越来越棒的，加油！

文秘实践报告1000字篇八

今天早上，我在某红绿灯路口为创文明城市站岗，站得腰酸

背疼、喊得嗓子冒烟不说，心里还颇为不爽，好心当做驴肝肺啊。交警部门将这种做法称之为“让准司机体验交警管理交通的难度，千万别当马路杀手”。今天我也出现在这样的人群中，体验摇旗站岗的感受。我穿着反光背心，摇着“文明交通，从我做起”字样的小黄旗，如果有市民违反交通规则，就挥动我手中的旗帜及时制止，这天，我体会到了交警的辛苦，心得如下：

行人横穿马路，不走人行道，交通劝阻员吹口哨，行人当作耳边风，完全置之不理；行人在机动车道上打的士，占用机动车道；当我过去劝阻时，有的行人仍然置之不理，我又是吹哨，又是吆喝，我对他说安全第一，生命重要之类的话，有些行人会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改，但是我很欣慰。

行人闯红灯，无视红绿灯的指示，红灯和绿灯都是一个灯，我发现这些行人当中有些甚至是背书包的高中生，并且基本上不听规劝，摆出一副爱谁谁的架势，我想这些交通规则还是得从小抓起，学校也应该重视孩子们的交通规则教育，我记得我读书的时候，走路经常谨记“红灯停，绿灯行”的口诀。

电动自行车不走非机动车道，闯红灯，随意载搭乘客，有时甚至超过两人，这些车万一出事故，不仅伤害自己的性命，还危机他人的生命。

经本人劝诫后行人有置之不理型（也就是不点型），交警看见闯红灯，又是吹哨，又是吆喝，人家充耳不闻；挖后人型，你对他说安全第一，生命重要之类的话，他就一个劲地挖后你，把你看得心里发毛，好像是你做错了；不好意思型，你告诉他之后，他会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改。

汽车、摩托车基本上是他做错了，等你吹哨和吆喝的时候，他基本上已经在二里地开外了，有的速度更快，等你看到他闯红灯再到你喊出注意安全时，我估计他已经起飞了。

总结，警察有时也不好使，我们这些戴着小黄帽，拿着小旗子的志愿者基本上等于不太好使。

不遵守交通规则的现象分析。

25、26以下年轻人和老年人居多（自我观察啊，请不要拍砖和对号入座），越年轻愈明显，而且这两类人基本上不听你规劝，摆出一副爱谁谁的架势，哎。闯红灯的老年人往往不是带着孩子就是骑着车子，本来腿脚就不灵便，一有情况非常危险，哎。女性较男性稍微多点。中年人是遵守规则的人群。

小型面包车、出租车、摩托车居多，他们基本上红灯和绿灯都是一个灯。今天我体验站岗的4个小时，站岗对于我来说，还是蛮新鲜的，很有教育意义。也不完全叫站岗，原则上是一种文明劝导，这种经历对于考驾照的人来说，很有意义。虽然站岗和考驾照没有必然联系，但是可以给人一些警示意义和责任感，受益匪浅。站在路口的行人很危险，经过这次站岗之后，以后自己领到驾照肯定会更加小心地开车。虽然辛苦，但是通过摇旗站岗协助交警管理交通，除切身感受外，我想这一个上午我不但受到了交通安全文明的宣传教育；另一方面也有利于我以后自觉养成文明安全驾驶的好习惯，同时我还会提醒周围的朋友和同事无论是行车还是走路都要遵守交通规则，自己只是站4个小时，就会觉得很累，而在繁忙的交通路口，交警要从早忙到晚，切身体会后，也非常理解他们的辛苦工作。“以后无论是作为行人，还是开车者，我都会遵守交通规则，小心谨慎。做一个真正文明城市的好公民！

言而总之。好的现象是主流，大多数人是遵守交通规则的，

但是，创城是全体市民的事，不是哪一个或那部分市民的事，况且，遵守交通规则，大的方面是为社会和谐，小的方面是为家庭幸福，大家何乐而不为啊。

文秘实践报告1000字篇九

班组是企业的细胞和基础，作为一班之长，班组管理水平的高低直接体现了企业的管理水平。如何搞好班组管理“四个一”建设，是摆在我们班组长面前一个新的课题。

计量测试所电测班作为安庆公司最小的一个班组，在班组建设方面却有着辉煌的历史。多次获得过公司双文明班组、模范班组、先进班组称号。

在此次的班组管理“四个一”建设中，我首先认真组织班组成员学习了相关文件，使班组成员对“四个一”有了具体得认识。接下来就是对“四个一”的具体实施工作。

以人为本，为提高班组成员的综合素质，在班组题库建设方面，我班成员积极发挥团队精神，从班长、工作负责人、工作班成员三个层面紧密结合班组工作实际，建立了一组符合电测专业岗位技能的培训试题库。

结合班组培训试题库，我积极组织员工开展岗位动态培训学习，不断地提高员工的专业知识及技能，引导激励班组成员钻研技术，鼓励班组成员之间进行技术交流和学习，以达到理论知识与实际操作共同提高的目的。

以质为本，为提高班组的水平，班组又制订了一套符合工作实际的管理制度，包括班组绩效考核制度、班组培训管理制度、班组卫生制度等等。明确了员工的工作职责，规范了班组管理工作，各项工作责任到人，确保班组各项工作有序可控开展。

我相信，通过开展班组管理“四个一”建设，通过班组之间建设工作的相互交流，可大大提高班组员工的工作技能，加强团结协作的工作精神，从而造就一支高素质的专业技术班组，使班组、企业向更快更高的方向发展。

文秘实践报告1000字篇十

于实习生活的总结，在这里记录下来，看到自己的进步，实习虽然短暂，但收获良多，所谓“总结”，也只是从繁杂思绪中选择了感触较深的方面来谈谈自己的一些不是很成熟的看法，站在面前的就是那个向往已久的社会，使得刚在南昌下了火车的我一路疲惫很快就被即将实习的兴奋冲的无影无踪。为了更平稳的走上社会的大舞台，为适应今后的社会工作而奠定基础，同时完成大学教育的最后一个重要环节，也是出于对毕业后就业去向的考虑，我合理利用自己的暑假时间，去了家乡的一家广告公司实习。

因为平时就对广告设计比较感兴趣，并考虑到毕业以后有可能从事这个行业，所以得知能够在广告公司实习后，我非常珍惜这个机会，并打算在有限的时间里加深对各种平面设计的了解及自己对广告的理性认识。

科瑞迪是我初涉广告工作的开端，将从这里迈向美好的未来，我一直坚信自己的能力，即使人生的道路很曲折，但我的目标是很明确的，那就是前进，永不言弃，永不退缩！实习中，我对广告日常管理工作有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的企业精神有了初步了解：以质量第一，信誉是生命的宗旨，并严守对每一个客户做出的承诺。作为一个中型广告公司，汉唐秉承“以人为本，以诚为基，服务精益，客户至上”为理念，在客户的企业形象包装、平面设计、广告、大型活动推广、直至市场营销，都倾注着汉唐责任的极至。我十分庆幸能够有在这样一个公司实习的机会，使我能真正的开阔了眼界。在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对企业管

理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以没有领会其精髓。

明确岗位职能，

根据岗位职责的要求，我的主要工作及学习任务是：

- 2、负责解决产品生产过程中所出现的质量问题，处理品质异常及品质改善；
- 3、产品的品质状况跟进，处理客户投诉并提供解决措施；
- 4、制定各种与品质相关的检验标准与文件；
- 5、指导外协厂的品质改善，分析与改良不良材料。

认识个人能力不足。

- 1、目前在产品的品质状况跟进，处理客户投诉、品质相关检验标准制等方面存在不足，为了让自己做一个更称职的人员，一定努力学习并克服各种不足。
- 2、在与别人打交道方面由于性格等原因，缺乏主动性，但是在质量工作上，要别人接受你的意见，就需要具备良好的沟通能力，一定要主动积极，把沟通作为交流的桥梁。

今后自己努力方向

- 1、学无止境，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种技术知识，并用于指导实践。对现今空调制冷行业来说，变频空调技术的发展加速了高效空调的淘汰步伐，在这方面我要加强自我学习。
- 3、不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能

力及沟通能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作。