

最新做义工后的心得体会 义工活动总结(精选10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

做义工后的心得体会篇一

9月2日xx学院justservice义工站成员早晨6点半来到排球场迎接11级新生。

为准备2日，3日的接新，义工站在9月31日召开了成员会议，对接新活动以及突发事件的应对措施进行了详细的安排。

9月2日上午由义工站老成员负责接新，下午由10408013班的义工成员负责接新，9月3日上午由1班义工站成员负责，下午由2班义工成员负责接新。并把每一时间段的成员分成三小组，从而分3个批次进行。

接新两天的天气很炎热，但是排球场外举着xx标牌的同学依然在太阳底下等着开往学校的班车，并把新生带到报到处。接着，义工站的其他同学给新生带路，把他们的行李送到宿舍，然后再到缴费处领取军训的服装。有的新生把交行卡落在了宿舍或是忘记了领服装，义工站的同学耐心地把他们带回原地负责把一系列接新安排落实到位。来到学校的新同学对一切都感到陌生，义工站成员一一对他们介绍起周围的环境，打水房，图书馆，综合楼……希望能帮助学妹们尽快熟悉新的环境。

9月3日有新生家长座谈会，担心家长找不到教室，义工站成员来到综合楼阶梯旁给前来开会的家长指路，并把不认识路

的’老人送到了指定的教室。

9月3日下午新生全部到校，接新工作告一段落。这次接新工作，每个成员都贡献出了自己的一份力量□xx义工站是一个大家庭，大家在这个集体中一起帮助他人，一起克服困难。这次的接新工作虽然有点累，但是我们迎接到了下一届的学生，他们和去年的我们一样青涩好奇，不久会有新成员加入我们这个大家庭，我们相信义工站的明天会越来越好。

做义工后的心得体会篇二

为深入开展教育实践活动，进一步推进“讲文明、树新风、促和谐”全民行动活动，营造全民参与创建文明城市的良好氛围□20xx年7月6日，我支行党支部开展以“文明交通，安全出行”主题实践活动，组织党员以及干部员工践行文明出行礼仪，引导广大群众自觉遵守交通规则。

本次活动的地点是华润万家的十字路口，我们的任务是文明交通劝导，具体是劝导路人不闯红灯，不乱穿越马路，遵守交通规则，通过我们的行动，让更多市民消除不文明的交通习惯，劝导大家文明行车，安全出行。

志愿者们纷纷来到新香洲华润万家集中，由于参加本次活动的人员大部分都是第一次参加文明交通志愿活动，领队着重对我们进行了培训和引导教育。上午九时许，大家统一着装，以满腔热血参与到活动中去。刚开始活动的时候发现有很多不文明的现象，起先，大家还不好意思上前劝导，为了完成任务，履行我们的责任，最后大家积极行动，主动劝导市民遵守交通规则，安全出行。

从此次的活动中，我学习到了很重要的一点，那就是如何与他人正确进行交流沟通，在别人横穿马路的时候，该怎么规劝才能让他们认识到横穿马路的危险性和不负责任性。活动分享会中，不论是我行领导还是员工干部，大家由衷感到满

足，觉得作为志愿者，最大的任务和义务就是去帮助别人，服务别人，希望我们的辛劳能够给予他人方便。路人一句温馨的谢谢、一个浅浅的微笑，都会感到无比甜蜜开心，心中的自豪感和喜悦感顿时油然而生。

文档为doc格式

做义工后的心得体会篇三

20xx年12月25日上午，大丰义工联盟在大丰市第二小学阶梯教室召开了20xx年年终总结表彰会议，周旭才作义工联工作总结，薛钱等十名义工获得了年度“优秀义工”的光荣称号，大丰市红十字志愿者车队、大丰市阳光爱心车队获得“优秀义工团体”称号。

周旭才总结了20xx年度义工联的活动开展情况，从注重实效、对外互动、媒体关注、自我提高几个方面进行了总结，并就义工联今后打算进行了通报。义工代表大丰市红十字志愿者车队队长赵锋、义工代表薛钱分别发言，畅谈做义工的感受，与大家分享过去一年来的收获和心得。

作为本次总结表彰会议的核心内容，也是所有义工最关注的“优秀义工”的最终名单公布，则显得别出心裁。根据议程，由周旭才公布了10名优秀义工，他们是薛钱、朱亚梅、徐晔、陈小芳、赵锋、陈海泉、单浩、杨晔、姚陈陈、曹昕十人，同时宣读的还有为每个优秀义工量身订做的颁奖词，颁奖词总结了每个优秀义工的活动成绩，让每个义工再次回味历次活动中大家一起走过的日子。

大丰义工联盟从5月份成立至今不足一年，但这一年里组织了11次活动，先后帮助了残疾人庄磊、生活困难老兵、白血病女孩杨霞、中合村一家三代精神病的张舜官家、大丰麻风村老人、大中镇敬老院孤寡老人、大丰二小家庭困难学生，得到了社会各界人士的充分肯定。通过一次次的公益活动，

让社会上更多的人关注身边的弱势群体，也让社会上知道有一群义工不计报酬默默地为弱势群体奉献。义工联的成立和开展活动，增加了大丰这个文明城市的含金量，义工们流动的“红马夹”成为大丰一道亮丽的风景。

中午，30名义工在黄记煌酒店二楼小厅举办圣诞午餐派对，宴会上大家歌声不断，互动连连，由tcl照明大丰店、大丰牵手婚庆提供的十多份奖品在抽奖环节被一一派送，获得江苏第三届百姓奥斯卡金茉莉奖的大丰籍女孩张译丹也到场祝贺。义工“感恩的心”首次带着女儿一起参加聚餐，女儿兴奋得拉住妈妈手欢呼：“今天的聚会真开心，这是我参加的最精彩的一次聚会”。

做义工后的心得体会篇四

8月份一转眼过去一大半，现在已经进入下半月了。

8月2日周六，中国七夕，碰上了xx口岸第520次义工服务活动，很是凑巧啊！所以我给起了一个称呼：“当520次活动碰上七夕佳节”当天活动义工还是蛮多的，大家活动热情积极高涨，感激各位义工朋友的支持和参与。同时来了一批新义工朋友，挺好的！我们的队伍一直在壮大！

8月9日xx区义工联又进行了8月份的新义工培训，分为上下午各一场，本来被通知需要帮忙培训的，结果自己请假回了一趟老家了，因为小孩两周岁生日和老家在过中元节，所以就错过了这个大型的新义工培训，周末口岸的义工活动也交代其他骨干义工帮忙带队活动中，感谢一直坚持口岸服务的义工朋友！

8月16日又是周六，这期来的义工更多，达30-40多人，分析了下原因，上周新义工刚培训，还有老义工的积极参与，还有另外一部分老的`骨干义工自己前来支持的，所以让此期活动人员爆满，人多力量大，只是可惜的是人一多，可供的义

工衣服和帽子就少了些，下次需要注意，别伤了信心满满的新义工的期待。

8月16日下午2:30，我来到xx市xx8楼的xx设计有限公司给他们进行了团体新义工培训。整体培训效果挺好的，首先□xx设计有限公司老板对此次培训非常重视，安排专人负责、联系好我，布置好培训所需要的各种设备，显示出他们对公司企业文化建设的重视。同时，公司的员工对此次培训也蛮看中，早早地过来培训室，带好笔记本准备记录。在一个多小时的培训过程中，我从“义工是什么，义工做什么、义工怎么做和义工有什么”等四个方面进行了讲解，大家听的也非常认真，培训结束后，大家还踊跃的进行提问，比较关心的是怎么办理电子义工证，什么时候能下来等问题，最后大家一起拍照留念！很感谢xx设计有限公司对义工事业的支持！

做义工后的心得体会篇五

新学期伊始以来，担任江西财经大学义工协会会院站长已有两个多月。每次接到通知任务，一方面为义工活动的陆续展开而开心，另一方面却为每次通知义工时义工不积极的响应而忧虑。显然，不管是站长和义工支教的交流与沟通还是义工对协会活动的响应度都出现了问题。综合这段时间协会开展的各种活动，作出如下对会计学院义工站问题的分析：

义工招新采取的方式是食堂门口摆点与分发宣传单相结合。虽然在食堂门口摆点确实是很好的方式，但是分发宣传单却没有取得应有的效果。分发宣传单的方式上我们或许出现了问题，但主要原因在于对分发宣传单的必要性分析以及宣传单内容的设置上。从必要性角度上看，我们不需要印发那么多宣传单，宣传单应该是基于新生对义工协会产生加入兴趣的基础上。“见人就发”会让新生觉得义工协会门槛低，从而给人以随便的感觉；从宣传单内容的设置上看，我们宣传单内容设置没有呈现出体系性，即协会的介绍与部门的设置

竟然不在一份宣传单上，这会显得宣传单内容过于冗余、不够简明扼要，一定程度上影响了宣传单的分发效果。

在与义工取得联系后，我发现很多义工对协会几乎不了解，当然这很大程度上同我们招新过程中对协会的介绍不到位有关。于是我果断召开了一次会议，向会计学院新生义工介绍义工协会的发展历史以及现有的活动内容和制度，但由于会议时间与院里的运动会表彰大会冲突，来的人只有30多个。这主要是因为我没有意识到时间安排是否可行，这个是一个很大的失误，以后我会注意会计学院各种活动的时间安排，从而避免再次出现时间相互冲突情况的出现，间接地影响到义工协会的形象。

活动的具体信息我一直是用飞信通知的，事实上有回复的相对通知总人数来说很少。虽然自己已经从某种程度上习惯了，但是面对着这样的通知效果，想象着因为通知不到位而使活动的开展受到影响，除了无奈，更多的是希望能有更多的真心愿意做义工的人，这也是我认为近期以来最主要的问题。事实上，协会的义工人数并不是越多越好。的确，我们需要扩大规模，但是扩大规模前更应该注重的是所招募义工自身的素质。会院共招有87位新生义工，可是真正会去积极参加活动的却不到20个，其他的从某种程度上成了挂名义工，这容易造成义工协会内部人员泛滥。我始终认为义工的人数不在乎总数有多少，应该制定一些选拔制度去招收那些真正愿意干事的人，这样身为站长，我们也会更有激情地去实践通知事宜，试想如果发飞信去通知几十名义工，竟然没有一个人回复，如果每次都这样我们的通知意愿会越来越低。这正是现在各义工站存在的最大问题。

针对以上问题，我认为可以从以下两方面作出努力从而改变现状：

1针对已招募的义工，我们可以根据各义工实际参与活动情况进行义工筛选。对于那些虽然加入义工协会却一次活动也不

参加的义工，我们继续保留他们的义工身份。但是有活动时我们应该有选择性地通知义工，优先考虑积极的义工，这样可以提高通知效率。

2在加强站长与义工沟通与联系的基础上，协会可以举行一些义工动员大会，让义工了解协会近期的活动安排，从而加强义工对协会的认同度和对活动的积极参与度。

从招募义工到通知义工参加活动，对我自己来说是一种经历的成长。望着他们求知的眼神与对义工这个职业的热情，我想起了去年的我，当初我也是这样走过来的，顿时心里充满一种温馨与热情，让我更加坚定了为喜爱义工的这些学弟学妹服务的信念。纵使现在在通知事宜上出现了种种问题，但身为会院义工站站长的我，仍然会坚持下去，不负于“义工站站长”这个职务。相信在义工协会所有成员共同努力下，义工也会变得更有激情，协会会发展地越来越好。

做义工后的心得体会篇六

很快一学期又结束了，大学生活已经过了一半了，可是做义工却不会随着大学的结束而结束！以前总是觉得自己总没时间，也没人陪着一起当义工，心里想着做个志愿者可终究没有付诸实践。感觉那时候的自己还像个小孩子一样，怕一个人出乱子，可是自从上了大学，参加了义工后自己长大了不少。

都说学校是个小社会，在学校不仅可以学到各方面的专业知识，可是学校毕竟是学校，学校里终究还是和真正的社会不同的，学校是让我们学习的地方，是另一片单纯的`天，没有社会的勾心斗角、明争暗斗，可是我们终有那么一天是要从学校毕业走上真正的社会的，所以借在上大学时光以做义工的方式体验一下社会，即使真的受伤了，还可以回到学校老师，同学，朋友的身边，说说心中的烦恼，听听他们的关心，为以后更好的生活打好基础！

其实在做义工可以学到不少东西，而且看着被自己帮助的人开心的笑着，自己心里也乐滋滋的，所以何乐而不为呢？不过就这次义工我想总结如下：我认识到自己对些许细节问题都有了实实在在的认识，而不像从前囿于抽象的状态中，不知所谓何物，自己在工作中总是忽略一些细小的事物，认知也一直零零散散，难以将遇到的所有形成一个有机整体。我想我接下来应该在工作之余静下心来多多思考，重视细节问题，无论是在现在，还是将来的工作中，我必须时刻提醒自己要细心、有耐心，这样才能更好地开展工作。

另外我自己也是一个失去妈妈的孩子，失去妈妈也是没办法的事，可是我在学校老师和同学，朋友们的关心下，我并不会感到孤单，反而生活的很开心。说这些我只是想用自己的实际感受告诉各位有心人，如果有时间有想法，那么就赶紧行动加入义工的行列，开心被帮助的人，也开心了自己，真的！

做义工后的心得体会篇七

十个小时的义工时这周末终于干完了。就这个周末就干了八个义工时。

此刻觉得有些累，不是身体累，是心累。毕竟是在公共场所站了八个小时，看着熙熙攘攘的人群走过，熙熙攘攘的人群走过时也看着我，当主动上去想提供帮助时，遭到过拒绝，也受到过感谢。

被人拒绝一点也不难受，毕竟我是好心好意，自己判断某些人可能需要帮助，当然他们自己认为自己不需要，这不能强求，不过大部分人还是客气的拒绝，不理睬地只是少数人。刚开始被拒绝还有些奇怪的感觉，拒绝多了也就无所谓了。被拒绝只能说明我判断错误，但不影响工作热情。

帮助完别人之后，对于别人的感激，我也只是笑着带过。本来嘛，来此的目的就是如此这般，做了该做的不必求谢。开始时被人谢了还有助涨工作热情，谢多了也麻，也就那么回事了，该干啥干好它，其他不去想了。

有的人不错，帮助完他们后不仅感谢帮助他们的人，还表扬了深圳大学，算是我们以行动为深大做宣传，给深大长脸了。呵呵~毕竟学校的形象跟学生的前途还是有关系的。

地区义务工作发展中心成立二周年以来，在各级党政领导的关心支持下，在社区服务中心的领导下，本着服务社会传播文明为宗旨，围绕帮老、助残、辅导青少年、环保、居委援支、社会调研、热线和义务工作宣传等八个工作目标，在地区义工的共同努力下，积极开展了以帮助孤老，辅导青少年为重点的帮老助少和社会公益慈善各项活动。xx年义工参加各项活动有350多人，参与服务时间有5500多小时。xx年义工参加各项活动有700多人，参与服务时间有6500多小时。二年来，义工参加多项活动人数累计达1000多人，义工参与率达83%，义工参与服务时间累计达1xx多小时，人均服务时间约12小时，受益的孤寡独居长者有73人，辅导青少年有563人，使需要帮助的弱势群体得到了一定的帮助，从而取得了一定的社会成效。现在，将xx年工作主要情况汇报如下：

一、领导重视努力开拓义工工作新局面

街党工委、办事处、社区服务中心等各级领导对义工工作予以高度重视和给予大力支持，使义工工作能行之有效地开展起来。以义工中心为平台，把社会有爱心的各阶层人士组织行动起来，使有需要的社群得到帮助，充分发挥了义工队伍能为社区提供无偿服务的社会资源力量，这支队伍为社区服务做出了一定的贡献，并深受社区群众欢迎。目前，义工中心已接受来自社会各阶层爱心人士报名登记达1188人，义工队伍经历二年的锻炼在不断成长壮大。义工无私奉献精神已得到了**日报、**晚报和**电视台、**电视台等新闻媒体的

宣传报道，并荣获**市雷锋号志愿服务先进集体。

二、探索发展，采用形式多样的活动

我们主要做了以下工作：

(一)加强义工队伍建设。随着义工队伍的成長和实践的需要。如何提高义工助人技巧，我们一方面继续加强对义工的培训，着重对义工的心理沟通技能、活动策划、口才训练等的知识掌握的辅导，全年举办了5次讲座、辅导学习班，参加学习的义工共263人。特别是负责个案的义工，邀请了著名的***工作室的***总经理来主讲；心理辅导和沟通技巧。通过学习有的放矢地训练义工如何开展个案工作。另一方面实现义工自我成长过程，通过义工参与策划活动，或担任活动核心领导、小组长等，锻炼组织才干，发挥口才等实现助人自助，提高升华。

(二)积极开展形式多样的社会公益活动

去年年内，我们以情牵**为主题开展了慈善系列活动，首先，对辖内124户特困家庭和低收入家庭进行了上门了解调查，掌握基本情况，并根据孤老和特困学生的实际困难制定了活动计划，为了帮助他们缓解所面对的困难，义工决心以中心成立周年之日开始为期一年内，发动了慈善募捐助困义卖活动。义工们积极参与，积极出谋划策，出钱出力，资助扶贫，通过义卖和努力，筹集到善款1xx多元，鸿运扇八把、学习笔记本一批、云香楼月饼45盒，物资一批，以及共组成了30个关爱孤寡老人和辅导特困学生的爱心小组，使需要帮助的人士得到了一定的帮助和关心，义工的无私奉献的精神向社会传递了爱心、传播了文明。

1、关爱孤寡长者。我们开展了有长者、义工迎新联欢会鹤首童颜**地区公益活动**地区月圆人寿迎中秋和各关爱小组等敬老系列活动，通过组织敬老系列活动，使义工利用节假日

或娱乐聚会，上门或到敬老院等方式去关心孤寡长者，为孤寡长者送去温暖和欢乐，让他们感受到节日的慰问和来自社会的关心和关怀。义工不但经常上门探望老人，有一些学生义工还用自己平时不舍得用的利是钱或零花钱为老人买食品礼物，有一些义工而且出钱带老人上医院看病照顾，不少老人被义工的关心所深深感动。

友的形式开展沟通，达到了不少青少年与义工结为朋友。在此过程，义工还很关心特困学生的健康成长，对一些有心理问题的学习或爱好特长的，不但从生活上关心，而且还有所倾重地鼓励他们，随着义工的付出、帮助，不少特困学生进步很快。例如：单亲家庭的**同学，已辍学在家一年多了，期间经常与社会上的青年混在一起至深夜归家，他妈妈非常担心和无奈，求助义工中心，我们义工与他交朋友，使他对自已的所为很后悔说：以前都没有人这样对他，表示一定要重返学校，现在，他就读一汽交通技校，并很认真学习，他妈妈看到他的改变，表示非常感谢义工。还有在36中初一(三)班的***同学，今年在班内学习成绩很优秀。另外，小学的***同学，虽然很调皮但很爱画画，父亲年纪很大了，根本无法辅导他学习，义工就经常带他去美术馆参观学习，现在他一见到义工都亲切地叫：哥哥、姐姐。

3、扶助残障人士。我们开展了有手拉手情牵大塘：能力；辅导、生活知识、游戏娱乐等助残活动。义工一方面以关心辅导工疗站学员这些残障人士的生活自理为主，鼓励自尊自强，另一方面对残疾人士的子女进行帮助学习。例如一级聋哑人***的儿子***，比较顽皮，但义工爱心组20个义工轮流上门辅导他，使他学习进步很快，老师和家长都反映他现在听话多了，学习也进步了。

4、以小家庭医生进社区国际义工日义工成立周年慈善义卖销售星光福利彩票等开展社会慈善公益活动[]xx年内，我们除积极配合**区的新春慈善送温暖，连起万家情社会公德宣传日无偿献血日等的慈善活动之外，对我们40多位孤寡老

人，45户特困家庭实施了力所能及的帮助。同时，面对社区进行了宣传工作，免费向社区群众提供了义务量血压、修理家电、按摩、理发等，通过义卖彩票奖券让社区群众奉献公益爱心，使社区社会公益活动家喻户晓。这年内，中心接受了不少来自市其它区、街求助家庭的个案，例如，一些家庭因婆媳、夫妻不和、子女教育困惑或心理问题的市民，我们都一一热心地为他们服务。为社区服务发挥一定的积极作用。

父母在风华正茂时，将自己的一切奉献给了儿女，而如今他们渐渐老去，却也渐渐孤单了，他们需要全社会的关注与关爱，他们需要年轻的我们带去一些欢歌笑语，我们的义工活动就是在这时候走进了敬老院，每月我们送去片片温暖，为老人打扫房间、清理杂物、帮老人剪指甲、梳头发，送护肤品等，将真情送给每位孤寡老人。用真诚和爱心去唤醒他们一份开心、一份欢乐，并倡导身边所有的人一起关注老人，关爱弱势群体。

走进敬老院，我们义工团队的姐妹们都亲切的和老人们一起聊天，老人们刚开始还有点拘束，但是后来和我们就慢慢聊起来了，有些老人讲了很多关于他们以前的事情，有的老人讲着讲着情不自禁的流出了眼泪，由此可以看出现在我们的幸福生活来之不易，有的老人已经在这里住了几年之久，没有亲人的关切问候，没有儿女的嘘长问短，他们每一个都有迫不得已的理由才要住在那里，没有至亲的关怀，日复一日的那样生活，他们是多么渴望有人陪他们聊天，给他们关心，他们都没说出口，只有在那时内心的真情才毫不遮掩的表露出来。从他们眼中看见的忧郁，那是一种思乡的. 忧郁。真是可怜天下父母心啊！不禁的在想自己惹家长生气的情景，不禁的畅想未来自己，我以后会不会像他们一样孤独寂寞呢？从现在开始我一定要好好的对自己的父母，好好对待身边的每一个人，让他们感受到我的爱。

在一次次的交流中，我们发现对待老人最重要的是尊重他们。也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟

悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

活动之后，很多同事都谈了关于“敬老爱老尊老”的看法，有的同事说，这次活动感受到了一种“夕阳无限好，只是近黄昏”的惋惜，更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。还有的同事说，老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人。同事们都流露出自己的心声，从活动中感受到很多。

通过此次敬老院义工活动，同事们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个

角落，打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。同时我们呼吁每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“服务社会，快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底。

也许，今天我们做不了什么。我们不能改善他们的居住环境，我们不能驱散他们的孤独与寂寞，我们甚至不能了解他们的真实想法。我们能做的只是让他们住的更干净，只是给他们打来短暂的微笑，只是尝试着去倾听他们内心，他们的情感。

但是，明天，我相信。当我们真正走上社会的时候，我们中的一部分人，一定会记得今天的感受；记得有这样一群人需要我们去关注，关心，关爱；记得他们的在心中暗暗立下的誓言。等他们有能力的时候一定会想方设法去改善我们今天不能改变一切。

张瑞敏曾说过：“把一件简单是事情做好就是不简单，把一件平凡的事情做好就是不平凡。” 我们学校就经常参加各种活

动,但社区服务对我来说和其他的都不同,是我比较看重的。通过这次社区义工服务,我明白了许多道理也了解自己的不足之处。

义工,浅点儿说是义务地为需要帮助的人工作,深点儿说是一份有意义的工作。义工也可以是指自愿地贡献个人的时间及精神,在不为任何金钱或物质报酬的情况下,为改进社会而提供服务的人士。他的服务范围很广,从捡垃圾到服务社区等等,都是义工可以做的。也许有些人认为做义工是件毫无意义的事情,但是事实上,只有做了之后才知道。当真正做过一次,有了深刻的亲身体验,也就明白了义工的意义所在。

在实践的这段时间里,我通过自己的努力奋斗,体会到了工作中的酸甜苦辣,这时才发现自己是最幸福的,因为我还处于学习的阶段,还没能真正的接触事业,没能真正的了解到工作的难处和辛苦。星期来,还是觉得自己现在还是不错的了,能在这么好的环境下读书,为以后的工作打下基础。这次事件给了我学习的机会,同时也给了我一次记忆深刻的经理。

在实习的过程中,我认真、负责地做好每一件自己该做的事,给了自己一个满意的答案,原本以为自己已经学会了一些基础的只是就够用了,可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多,以后自己要走的路还有很长,不能只安于现状,一定要奋勇之前。人是在不断前进中成长起来的,虽然会有很多坎坷,但总会有办法解决的。

在每次的社区服务中,虽然服务的内容和对象有所不同,但每次的性质是一样的,尽自己所能,带给别人温暖和欣慰,在每次的活动中,我感觉我每次的收获都是不同,这世界上有很多不同类型的人、不同类型的人家,社区服务为我打开了这么一个窗口,让我走近接近这些与我有着很大不同的生活境遇的人,让我在尽自己能力去帮助别人的同时,感受到

了生活的复杂与温暖。

们所能做的，就是在我们的价值领域内凸现自己的价值。

每个人的价值观是不同的，但只要一个人的精神不失，存在于社会的价值不失，这种价值对于社会的发展就会起作用。马斯洛的需要五层次认为：人的需要有许多种，包括温饱在内的生理需要，交往，被社会关爱的需要，以及有所追求有所体悟的精神需要。而获得精神快乐的途径有两种：接受和给予。在社区义工活动中，我感受到的是需要与被需要的快乐，是爱和温暖的硕果！

做义工后的心得体会篇八

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的水平仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社会贡献出自己的微薄之力！

作为一名服务社区志愿者，在服务与奉献中，我体验着这份“志愿”的神圣与高尚，虽然活动仅仅由一些看起来平凡的小事组成。但是这些平凡的点点滴滴都可能对服务的对象产生巨大的影响。甚至在不知不觉中能够起到一个拯救者的作用。当我们奉献自己一份力量的时候，心里会觉得很幸福，觉得终于为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也能够从活动中学到了很多的东西。我就是一个受益者，我明白了很多为人处事的道理，增强了组织水平，锻炼了自己的意志和耐心。我并没有夸大的意思，当你身其中的时候就会明白，在奉献与劳动中，自己便会不知不觉得成长起来。社区志愿

者服务活动，是近年来各地新兴的一项公益事业，要做好这项工作，作为服务社区的大学生我们更要紧紧围绕构建和谐社会的主题，营造奉献、友爱、互助、进步的时代新风，建立并完善进社区下基层志愿者服务组织向规范化、制度化、经常化发展，从而全面提升我们的综合素质。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也能够从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。让我们为这个事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微光。

做义工后的心得体会篇九

地区义务工作发展中心成立二周年以来，在各级党政领导的关心支持下，在社区服务中心的领导下，本着服务社会传播文明为宗旨，围绕帮老、助残、辅助青少年、环保、居委援支、社会调研、热线和义务工作宣传等八个工作目标，在地区义工的共同努力下，积极开展了以帮助孤老，辅导青少年为重点的帮老助少和社会公益慈善各项活动。xx年义工参加各项活动有350多人，参与服务时间有5500多小时。xx年义工参加各项活动有700多人，参与服务时间有6500多小时。二年来，义工参加多项活动人数累计达1000多人，义工参与率达83%，义工参与服务时间累计达1xx多小时，人均服务时间约12小时，受益的孤寡独居长者有73人，辅导青少年有563人，使需要帮助的弱势群体得到了一定的帮助，从而取得了一定的社会成效。现在，将xx年工作主要情况汇报如下：

一、领导重视努力开拓义工工作新局面

街党工委、办事处、社区服务中心等各级领导对义工工作予

以高度重视和给予大力支持，使义工工作能行之有效地开展起来。以义工中心为平台，把社会有爱心的各阶层人士组织行动起来，使有需要的社群得到帮助，充分发挥了义工队伍能为社区提供无偿服务的社会资源力量，这支队伍为社区服务做出了一定的贡献，并深受社区群众欢迎。目前，义工中心已接受来自社会各阶层爱心人士报名登记达1188人，义工队伍经历二年的锻炼在不断成长壮大。义工无私奉献精神已得到了**日报、**晚报和**电视台、**电视台等新闻媒体的宣传报道，并荣获**市雷锋号志愿服务先进集体。

二、探索发展，采用形式多样的活动

我们主要做了以下工作：

(一)加强义工队伍建设。随着义工队伍的`成长和实践的需要。如何提高义工助人技巧，我们一方面继续加强对义工的培训，着重对义工的心理沟通技能、活动策划、口才训练等的知识掌握的辅导，全年举办了5次讲座、辅导学习班，参加学习的义工共263人。特别是负责个案的义工，邀请了著名的***工作室的***总经理来主讲；心理辅导和沟通技巧。通过学习有的放矢地训练义工如何开展个案工作。另一方面实现义工自我成长过程，通过义工参与策划活动，或担任活动核心领导、小组长等，锻炼组织才干，发挥口才等实现助人自助，提高升华。

(二)积极开展形式多样的社会公益活动

去年年内，我们以情牵**为主题开展了慈善系列活动，首先，对辖内124户特困家庭和低收入家庭进行了上门了解调查，掌握基本情况，并根据孤老和特困学生的实际困难制定了活动计划，为了帮助他们缓解所面对的困难，义工决心以中心成立周年之日开始为期一年内，发动了慈善募捐助困义卖活动。义工们积极参与，积极出谋划策，出钱出力，资助扶贫，通过义卖和努力，筹集到善款1xx多元，鸿运扇八把、学习笔记

簿一批、云香楼月饼45盒，物资一批，以及共组成了30个关爱孤寡老人和辅导特困学生的爱心小组，使需要帮助的人士得到了一定的帮助和关心，义工的无私奉献的精神向社会传递了爱心、传播了文明。

1、关爱孤寡长者。我们开展了有长者、义工迎新联欢会鹤首童颜**地区公益活动**地区月圆人寿迎中秋和各关爱小组等敬老系列活动，通过组织敬老系列活动，使义工利用节假日或娱乐聚会，上门或到敬老院等方式去关心孤寡长者，为孤寡长者送去温暖和欢乐，让他们感受到节日的慰问和来自社会的关心和关怀。义工不但经常上门探望老人，有一些学生义工还用自己平时不舍得用的利是钱或零花钱为老人买食品礼物，有一些义工而且出钱带老人上医院看病照顾，不少老人被义工的关心所深深感动。

友的形式开展沟通，达到了不少青少年与义工结为朋友。在此过程，义工还很关心特困学生的健康成长，对一些有心理问题的学习或爱好特长的，不但从生活上关心，而且还有所倾重地鼓励他们，随着义工的付出、帮助，不少特困学生进步很快。例如：单亲家庭的**同学，已辍学在家一年多了，期间经常与社会上的青年混在一起至深夜归家，他妈妈非常担心和无奈，求助义工中心，我们义工与他交朋友，使他对自已的所为很后悔说：以前都没有人这样对他，表示一定要重返学校，现在，他就读一汽交通技校，并很认真学习，他妈妈看到他的改变，表示非常感谢义工。还有在36中初一(三)班的***同学，今年在班内学习成绩很优秀。另外，小学的***同学，虽然很调皮但很爱画画，父亲年纪很大了，根本无法辅导他学习，义工就经常带他去美术馆参观学习，现在他一见到义工都亲切地叫：哥哥、姐姐。

3、扶助残障人士。我们开展了有手拉手情牵大塘：能力;辅导、生活知识、游戏娱乐等助残活动。义工一方面以关心辅导工疗站学员这些残障人士的生活自理为主，鼓励自尊自强，另一方面对残疾人士的子女进行帮助学习。例如一级聋哑

人***的儿子***，比较顽皮，但义工爱心组20个义工轮流上门辅导他，使他学习进步很快，老师和家长都反映他现在听话多了，学习也进步了。

4、以小家庭医生进社区国际义工日义工成立周年慈善义卖销售星光福利彩票等开展社会慈善公益活动[]xx年内，我们除积极配合**区的新春慈善送温暖，连起万家情社会公德宣传日无偿献血日等的慈善活动之外，对我们40多位孤寡老人，45户特困家庭实施了力所能及的帮助。同时，面对社区进行了宣传工作，免费向社区群众提供了义务量血压、修理家电、按摩、理发等，通过义卖彩票奖券让社区群众奉献公益爱心，使社区社会公益活动家喻户晓。这年内，中心接受了不少来自市其它区、街求助家庭的个案，例如，一些家庭因婆媳、夫妻不和、子女教育困惑或心理问题的市民，我们都一一热心地为他们服务。为社区服务发挥一定的积极作用。

做义工后的心得体会篇十

为帮助和引导外来工子女、留守儿童度过一个安全、充实、愉快的'假期。日前，市爱心义工协会举办暑假义教活动，为外来工子女、留守儿童进行免费辅导。

在东海镇新光小学课室，正在为学生辅导的是来自中山大学南方学院、汕尾职业技术学院、广州工商学院、广东科技学院等高校大学生。这些爱心义工大学生们通过学唱歌、捏泥巴、背古诗等，很快与小学生们拉近了距离。

据了解，为丰富外来工子女和留守儿童的暑假生活，进一步拓展他们的课外视野和知识面，市爱心义工协会在东海镇新光小学举办暑假义务辅导班，为外来工子女和留守儿童提供语文、数学、英语、科学实验课、舞蹈、体育和美术等科目辅导，帮助和引导外来工子女、留守儿童度过一个安全、充实、愉快的假期。