

最新疫情演讲稿分钟 最美时光的演讲稿(大全9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

疫情演讲稿分钟篇一

大家好！

走进教室，轻轻抚摸着那时青涩的自己所留下的痕迹，透过窗却看到变化如此之大的校园，心里颇有些感慨。校园里曾留下了我的身影，保留了现在我的回忆，在这里我度过了我的青春时光。

有一种人，在美好的时光中，大肆的叛逆，过后却用力的后悔。而我就是那一种人。我的在校时光是在浑浑噩噩之中度过的，毫无目标的自己，宛如行僵一般，浪费了如此宝贵的时光。“青春虚度无所成，白首衔悲补何及”，当真正明白这句话的含义并了解到它的重要性时，却发现在校的时光已然走过大半，想真正挽留却再也做不到了。

我虽然后悔，我浪费了如此多的在校时光，但当真正在校时光走过之后，回头看到曾经的自己，未尝不感到庆幸，庆幸我遇到了能够改变我一生的人。

一个人如果没有在那段时光中大肆流泪、放声呐喊、经历打击，那么那个人的那段时光就是虚度的，唯有在经历那段时光后，能站起来并继续高歌前进的人，才有了一段圆满的在校时光。在校的时光里，不仅只有欢乐同行亦有诙谐的阴影

伴随。于我而言，经历了失败的打击后，还能受到朋友，师长的关怀与鼓励，这让我无比幸福。正是因为他们对我的激励与扶持，才许给了我一片纯净的青春空影，并给予了我继续高歌前行的力量，让我能够带着积极的力量，走过我在校的时光。

现在回想起那段走过的在校时光，有后悔，也有庆幸，但更重要的是，在我走过那段时光后，找到了自己的目标与梦想，同时也让我明白了“走过在校时光”的意义。

如果没有经历过，我就没有对此的发言权。如果我未曾走过校园的那段时光，就不会有现在明事理的我。如果未曾走过那段时光，也不会有现在勇敢追逐梦想的我。如果未曾走过那段时光，更不会有现在还能微笑面对生活的我……那段时光，塑造了现在的我的一切，对我未来的路也产生了重要影响。我庆幸，在校的时光，我走过了！

人的一生，何尝没有一两个后悔的事情，那段在校时光下，无所事事的悔意，纯当成是，成就现在阳光的我一个考验罢了，毕竟，经过风雨洗礼的天空，才会看到世界上最美的彩虹。

疫情演讲稿分钟篇二

时间哗啦哗啦地飞快地翻篇，像一本被风吹乱页码的书。一转眼，又是一年的六月，可这本六月的日历，眼看着又被那只调皮的手撕扯得差不多了。哎，说什么好呢？时光如梭，光阴似箭，像河水，哗啦啦地流淌。

儿子也跟着“哗啦”的一下，从一个小小的人儿忽然就变得英气逼人了，他就要开启他的精彩人生了——那些丰富的神奇的美妙的值得期待的岁月。

在某个瞬间，我甚至还有了那么一点小小的幻觉——那是我，

不是我，却很像我，但终究不是我。我不知道儿子的梦想是什么，将来会做什么，但我会让他去相信爱。儿子有一双清澈的眼睛，和爽朗的笑声，通过他的笑脸、他的眼神，我能读得懂。那个梦，必定将会是天边的那一朵缤纷绚烂的云彩，也必定将会是一次愉快的旅行。

都还在挑动着我的心弦。那时的父亲，胡须拉碴，面容枯槁，眼睛里也不再熠熠的光彩，脸上的老人斑也愈发的明显。父亲把孩子抱在胸前，再弯着头靠过去，用自己的脸颊轻轻地贴上孩子的脸，他静静地闭上眼睛，深吸一口气，又静静地睁开眼睛……孩子不吵也不闹，只是瞪大眼睛看着他。在那一瞬间，我被那个凝固的画面震撼了。父亲在想什么，又在感受什么？或许，此时此刻的他也有一个梦。那是一个什么样的梦呢？看着父亲，我似乎又读懂了，那应当是一种眷念，一种爱怜，一种依恋……我是多么希望那一瞬间能够成为永恒，这一切能够永恒，所有的所有都能停留在我的心里。我坚信，父亲给了我一个他的梦的答案，他用那个凝固的瞬间告诉了我一切。

面对人生，是允许抒情的，就像面对苍白的生活，是允许去发现的。只要你发现了，就会在心里轻轻地说：原来，生活一直是这样的，一直有歌声伴随着。

疫情演讲稿分钟篇三

有许多人都觉得，自己人生最美好的时期正是青春那段充满激情，个性张扬的时期。不知天高地厚，拥有初生牛犊不怕虎的精神，有用不完的精力和活力，这是他们对青春的注解。而正处在这最美好时光的我们，也在尽情地享受这段美好。

一个真实的自我，张开翅膀，放开世俗的一切去飞翔吧，蔚蓝的天空会有我们的身影，广阔的宇宙会有我们留下的痕迹。我们都是一个平凡的人，现在的我们对未来充满憧憬，充满希望，也将创造一份辉煌的青春。

平凡是我们的本质，热情是我们真诚的象征，我们爱生命，也爱生活，我们的生命如此的朝气蓬勃，生活也是如此的幸福。我们努力忘却过去的所有伤痕，曾不止一次的试图走出一次次困惑，拼命的想从头开始。但是，时间如流水一样，从我们的身边匆匆而过。所以，我们就让青春的风铃摇响我们向前、向前的节奏，让青春的风铃奏响心灵的乐声。趁我们有明亮的眼睛，让我们快点，多点读天下书；趁我们有灵光的大脑，让我们快点、多点做人生事。青春过后，生命就会加速。

萧伯纳说过：“青春是美妙的，挥霍青春就是犯罪。”所以，我们决心要做一个好孩子，我们不犯罪。我们会用行动和结果证明，我们并非温室里的花朵，我们是路边的野花，虽然叫不出名，但依然灿烂生长。

我们正值青春年华。

疫情演讲稿分钟篇四

时光是不会倒流的，我们不能回到从前。我从一个在幼儿园哭哭啼啼的小女孩变成了别人眼里的大姐姐了。现在上了初二，时间过得可真快啊！就如白驹过隙，让人还没反应过来，时间就溜走了。

现在我上了初二，课程也就比较多了，负担也重了，不能像小时候那样无忧无虑的玩耍了。我们要开始担心自己的学习成绩，自己未来的前途……而小时候却是自由自在，不想读了，可以请假，也并不会耽误学习。可初中了，就算开一会儿小差都会荒废一节课的知识。

正所谓“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，要想读好书，考好成绩，跟“勤奋”和“努力”这四个字是离不开的。只有勤奋努力，才可以开创出一个新的人生境界，一个新的思维环境，才会有进步，才会有创举。这个学期是初三中考冲

刺的第一个学期，他们自然是要更加努力。每天晚上都学到深夜，早上又起得比鸡早，只为了中考的那些分数。因为这是关乎自己以后的命运的一次考试，现在累点儿，以后就会省力点。

初三的大哥哥大姐姐在拼命的努力，我们自然也不能落后。周末在家都是做作业，有时歇下来聊会儿天，看到最多的字眼就是“我去做作业了”。唉，真的就不能歇会儿吗？曾在《关于科学和教育工作的几点意见》中写到：“搞好劳逸结合，不仅不会降低而且有助于提高教学质量”。是啊，劳逸结合对学习的帮助是非常大的，休息就是为了工作，为了学习。

课程多了以后，我们的知识面也变得更加广阔了，思维也变得更加敏捷了。现在我们正处在青春期，是学习的黄金时期，自然不能浪费这段宝贵的时间。知识量变大了，我们的身心就都得到了发展，变得更成熟，更稳重了。只是偶尔会跟他人发生一些小摩擦。

我们要谨记“少壮不努力，老大徒伤悲”“莫等闲，白了少年头，空悲切”……决不能让人生留下任何遗憾。

疫情演讲稿分钟篇五

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。

高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。

东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。

时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有~~多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。

现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。

你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都

做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

疫情演讲稿分钟篇六

清初学者钱鹤滩有诗云：“明日复明日，明日何其多！我生待明日，万事成蹉跎。”可见，古人对时间利用不当的感叹，同时也给我们敲响了警钟：珍惜时间。

珍惜时间是对生命的尊重。

巴尔扎克在五十一岁时，心脏病发作，医生说他的生命只剩下短短几天，面对这些，他没有抱头痛哭：“为什么？为什么不让我多活几天？”而是抓紧时间，继续工作，当他离开时，留下的是九十六部中篇小说组成的雄伟史诗——《人间喜剧》。从中我们可以知道：珍惜时间就是对生命的尊重。

珍惜时间是对事业的尊重。

一个人，无论是艺术家、文学家、科学家都有自己的事业，对于艺术家，艺术是事业；对于文学家，文学创作是事业；对于科学家，研究事物是事业……任何人，只要珍惜时间，努力奋斗，才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。简而言之，这是对事业最大尊重。

珍惜时间，是对他人的尊重。

鲁迅说过：“浪费别人的时间，等同于谋财害命。”一代文豪言简意赅地阐释了珍惜时间就是对他人的尊重。他把浪费时间比作了谋财害命，可见对他人最好的尊重是珍惜他人的时间！

珍惜时间，是对自己的尊重。

古人云：少壮不努力，老大徒伤悲。戏剧家莎士比亚也曾说过：“放弃时间的人时间也会放弃他。”可见，珍惜时间、有效利用时间，尽可能多地做有意义的事，使人生多姿多彩，才是尊重自己的最好方法。

但倘若人人都不珍惜时间，世界将变成什么样子？

公交车司机，交警等不珍惜时间，交通会混乱，人们无法正常工作；学生天天不完成作业，长大后一事无成……这一切就会造成全球经济、科技等系统全部瘫痪，最终使人类文明陨落。

朋友们，让我们尊重生命、尊重事业、尊重他人和自己，在有限时间里做无限的事情，一起珍惜时间吧！

疫情演讲稿分钟篇七

还记得那些时光，那些人。

肖潇是个很可爱的孩子，她很疯。我和着她，也差不了多少。连隔壁的几个班都知道咱班有俩疯子，还是女的！老师们就露出他们那恨铁不成钢的表情却又无可奈何。对此，我们投以大笑，很放肆的笑，很没心没肺的笑。似乎什么都不会在乎，不愿在乎。跟她在一起是自由的、放纵的、无拘束的。

默默则不同，她是安静的。她是个很善良的倾听者，静静地听我说。同时，哪个人没有抱怨，所以我也是她的诉说者。我们无话不说，很投得来。在她面前，我是透明的，同时也是真实的。我不会像在肖潇面前那么疯、闹，取而代之的，我很安静，像默默本身。

安和浅也是我的好朋友。安和默默有点一样，都是安守本分的好孩子。浅在肖潇和默默的中间，有一点疯，一点顽皮。

她们会在我失意时安慰我，在我落魄时鼓励我，是不可多得朋友。

那时的我还很天真地以为我们可以一直走到最后，会走很久很久。但，我错了。

肖潇是从小被父母贯着的孩子，不懂得关心他人，而且说话又直。渐渐我们都不愿自己受到伤害而放弃和她做朋友。我永远记得她当时的表情。

我们站在天台上，因为害怕她会受伤或怎么，我们都吞吞吐吐一人只冒几个字，我们磨蹭了一会儿。她脸整个儿都变黑了，嘴紧紧紧抿着，眼睛直愣愣地看着我们，然后牵强地笑笑，补充了我们还未说的语言。

她离开了天台，又和一伙人打打闹闹，说说笑笑。但我看得出，那很勉强。因为我们都在不同的班，在天台上站了一会儿就分开来走了。我和肖潇很幸运地分到一个班，现在却那么难堪。

她并不是那么所谓，她哭了，并也挽回了她们。然而，我就成了众人口中的离间者，不用问，当然是肖潇说的。我、安、默默、浅还是经常在一起，感情一直不错。随着时间地侵蚀，安和默默不在与我联系，只剩下浅。我活在时光的罅隙中，快要窒息，我是寂寞的，孤独的。有那么一段时间我很狠肖潇，很狠，恨她那么残忍，那么我所谓。

后来，大家渐渐抵制肖潇，接纳了我。她的大小姐脾气可能没有人再愿意接受了。尽管如此，我们中间已经有一条无法跨越的鸿沟。她成了当时的我，那么寂寞与孤独。我是了解她的，她并不会故意伤害我们，为什么我要丢下她呢？我又有一点点的悔恨。明明知道却还要伤害。

初三了，忙碌与担忧隔开了我和浅，我们都各自拥有自己新

的伙伴，新的生活。也疏远了。

她们的事我不再了解，不再清楚。肖潇还喜欢吃草莓味的棒棒糖吗？默默说话时眼睛还睁得大大的吗？安还喜欢在角落认真做作业吗？浅还喜欢拿着扫帚打人吗？我无从得知。

她们就像过客，匆匆掠过，飞很遥远的地方，留下浅浅的痕迹，让我去缅怀。

那些时光很美，很疼。让它停留在那最美好的时刻。

疫情演讲稿分钟篇八

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜时光》

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这是我们耳熟能详的一句诗，告诉我们应当珍惜时光，不可虚度年华。

生命是短暂的，我们应当让有限的生命，散发出无限的价值。当我们回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻。无论在座的各位，是处在人生中的哪一个阶段，我们都应该珍惜时光，把握当下，让我们的人生多姿多彩，也不枉来这世上走一遭。

珍惜童年吧，童年是我们生长发育最旺盛，可塑性最强，接受教育最佳的时期，也是人一生中形成良好习惯的重要时期，更是“儿童疾走追黄蝶”的无忧无虑的时期。童年的我们下河捉泥鳅，上树摘榆钱；童年的我们对知识充满着无限的好奇，满眼都是对知识的渴望；童年的我们有数不尽的玩具，看不完的动画片。珍惜这美好时光吧，因为长大以后，再也不会感受到知了在池塘边的榕树上引吭高歌的美好画面，再也不会用水彩蜡笔和万花筒画出天边那道彩虹的冲动，一切都终

将只是美好的回忆。

珍惜青春吧，在漫长的人生路上，青春不得不说是浓墨重彩的一笔，青春有努力拼搏的学业，有血气方刚的胆识，有壮志凌云的梦想，也有懵懂无知的小秘密，更有最纯洁、最真挚的友谊。可青春总是短暂的，也会离我们远去，珍惜与青春有关的日子吧，在青春里学会坚强、学会承担、学会改变。

珍惜中年吧，人到中年，上有老下有小，老人需要照顾，孩子需要温暖，不再有脱离实际的幻想，越来越脚踏实地的过日子。珍惜吧，中年人，多陪陪父母，因为父母在一天天的老去；多陪陪孩子，因为孩子成长的路上，需要你来做引路人；多陪陪爱人，因为你们白手起家，一起艰苦奋斗到现在不容易。不要觉得中年人的代名词就是油腻，中年人更应该明白容忍、懂得坚韧、知道奉献。

珍惜老年吧，经历风风雨雨，终是要走到这里。或许你奋斗了一辈子，或许你计较了一辈子，或许你虚度了一辈子，前面的几十年已经不重要了，重要的是珍惜当下。珍惜老年时光吧，此时的你已是子女成家立业，儿孙满堂，不要去想未来还能在这世上走多远，生老病死是每个人都要经历的。最美不过夕阳红，下棋、跳舞、看书、旅游，放下一切嘈杂的心情，把最后的日子过得平淡、安然。老年人要学会接受、懂得取舍，珍惜当下。

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候，而我们的日子，就这样一去不复返了。愿所有人能珍惜每一天，愿时光善待每个人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

疫情演讲稿分钟篇九

大家好！

童年，是没有一寸莠草，没有污秽的净土；童年，是一片无遮无拦、清新明朗的天空，童年，是一个五彩斑斓的盒子，清澈见底的小河；童年，充满着纯真和甜美，总会使人产生难以忘怀的回忆。

真正感受到幸福有时候是因为很微小的事而不是巨大的事，正当夜深人静，我还在挑灯苦读，妈妈端来一杯热乎乎的牛奶，顿觉暖意融融，一股股暖流在心底回荡着，精神倍增！正当沉浸在幸福不能自拔之时，爸爸走进来说：“一定要好好学习，莫让我们失望！”此话虽然讲的很严肃然而意味深长，使我一分钟也不敢对学习怠慢。

童年除了来自父母的精心呵护的幸福，还有儿时一起成长的伙伴。我们在一起玩耍，一起学习，彼此毫无顾及的诉说自己的心声，自己的理想。虽然期间也总夹杂着一些这样那样的小矛盾，但更多的时间我们是快乐的，可是我知道无论喜怒哀乐都已经成为往事，再美好的时光也已成为历史，不会再次重演，他们只能永远的珍藏在我的心底。

记得那天她离我而去，心中的不舍与难过又有什么能够代替的呢？千言万语想把她留下了，但是说出来的话又是那么的言不由衷，汽车缓缓的在我眼里消失，视线慢慢的模糊了，恍恍惚惚的回到家，看到桌上的公仔，曾经生活的点点滴滴都浮现在我的面前。

遥望夜空，童年的朋友，还记得吗？在这片天空下我们曾经一起谱写过一段美丽的回忆。无论何时何地，请不要忘记，在远方，有一个我在为你们默默的祝福：朋友，珍重。

幸福的童年呀，我要把你犹如珍贵的宝贝一般，小心翼翼地珍藏在我的小匣子中。